OUTDOOR
Wanderführer

Nina Rühlig

Portugal: Fischerweg
von der Praia de São Torpes bis Lagos





Einleitung

Reise-Infos von A bis Z

Der Fischerweg – die Etappen

Kleiner Sprachführer, Index

Beim Fischen an den Klippen



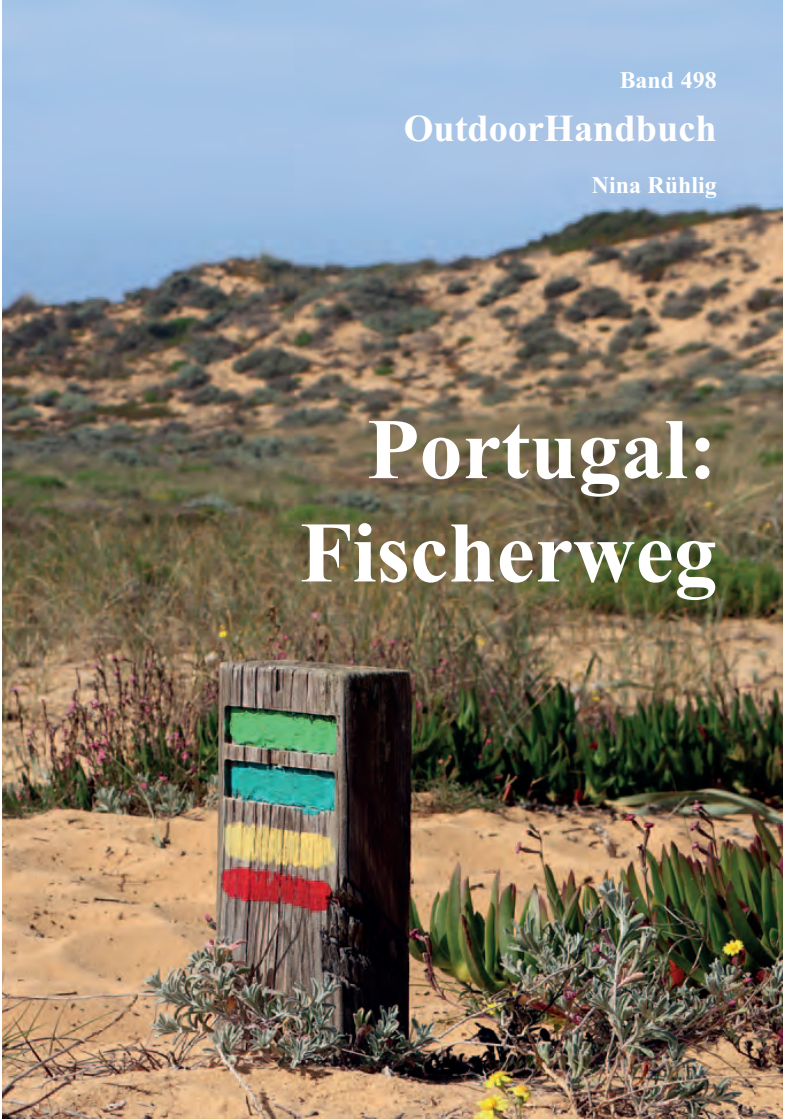
Die allgegenwärtige grün-blaue Markierung

Band 498

OutdoorHandbuch

Nina Rühlig

Portugal: Fischerweg



Portugal: Fischerweg

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt von der:



Conrad Stein Verlag GmbH
Am Markt 22, 59514 Welver
☎ 023 84/96 39 12
info@conrad-stein-verlag.de
www.conrad-stein-verlag.de
www.facebook.com/outdoorverlag
www.instagram.com/outdoorverlag

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch Band 498

ISBN 978-3-86686-891-5 3., überarbeitete Auflage 2026

Text und Fotos: Nina Rühlig
Karten: Manuela Dastig
Lektorat: Anna-Lena Ebner
Layout: Anna-Lena Ebner und Manuela Dastig

Gesamtherstellung: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH,
Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 42 farbigen Abbildungen sowie 18 farbigen Karten im Maßstab 1:75.000, 12 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Titelfoto: Über Sandpfade geht es auf dem Fischerweg am Meer entlang

Inhalt

Vorwort 8

Einleitung 10
Der Fischerweg 11
Das Wegenetz an der Costa Vicentina 13
Der Naturpark Costa Vicentina 14
Kurzer Einblick in die portugiesische (neuere) Geschichte 16
Die *saudade* – ein typisch portugiesisches Lebensgefühl 17

Reise-Infos von A bis Z 18
An- und Abreise 19
Ausrüstung 21
Diplomatische Vertretungen 24
Einkaufen 25
Einreise 25
Elektrizität 25
Essen und Trinken 25
Gehzeiten 27
Geld 28
Gepäcktransport 28
Gezeiten 29
GPS 29
Informationsquellen 30
Klima und Reisezeit 30
Körperliche Voraussetzungen/ konditioneller Anspruch 30
Landkarten 31
Laufrichtung 32
Medizinische Versorgung 32
Natur- und Umweltschutz 32
Notruf 33
Öffnungszeiten 33
Pflanzenbestimmung 33
Post 33
Radfahren 34
Reiseanbieter 34
Sprache 34
Telefon und Internet 35
Unterkünfte 35
Updates 36
Verkehrsmittel unterwegs 36
Wandern mit Hund 36
Wandern mit Kindern 37
Wegmarkierungen 37
Zeit 37

Der Fischerweg – die Etappen 38

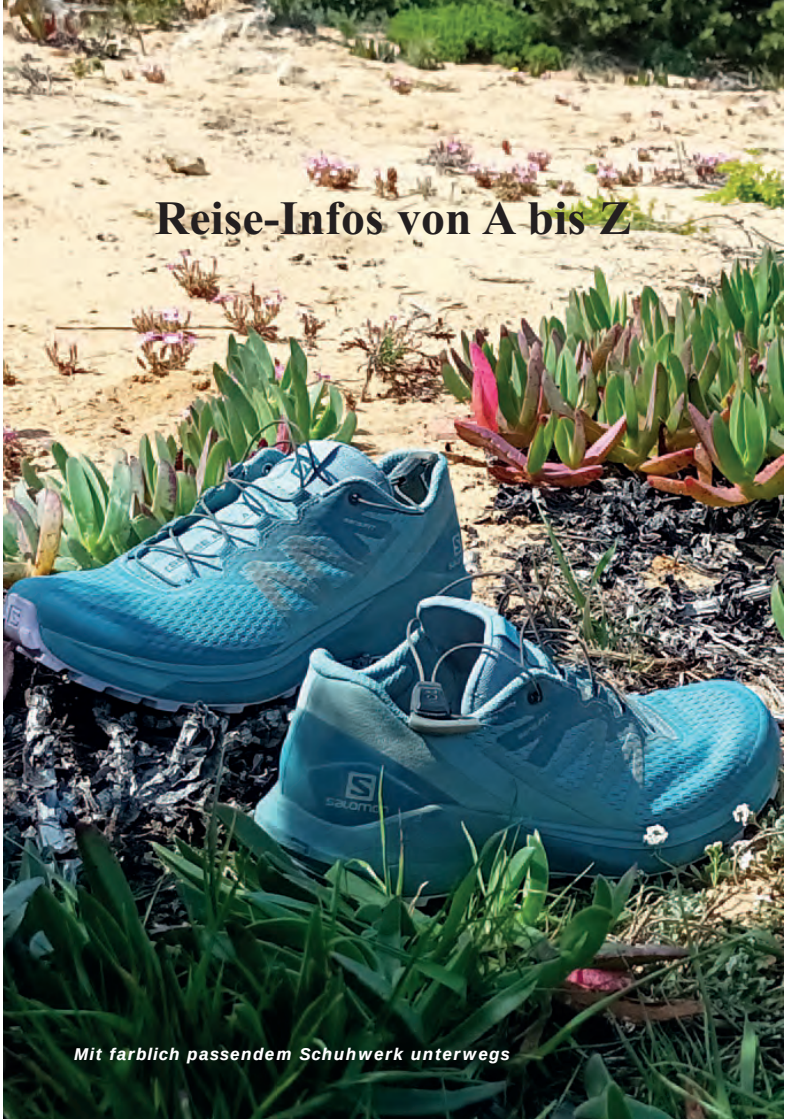
1. Etappe: Praia de São Torpes – Porto Covo	9,8 km	40
2. Etappe: Porto Covo – Vila Nova de Milfontes	19,1 km	46
3. Etappe: Vila Nova de Milfontes – Almograve	14,8 km	53
4. Etappe: Almograve – Zambujeira do Mar	21,6 km	59
5. Etappe: Zambujeira do Mar – Odeceixe	18,3 km	67
6. Etappe: Odeceixe – Aljezur	22,1 km	73
7. Etappe: Aljezur – Praia da Arrifana	16,7 km	81
8. Etappe: Praia da Arrifana – Carrapateira	19,5 km	86
9. Etappe: Carrapateira – Vila do Bispo	15,3 km	93
10. Etappe: Vila do Bispo – Sagres	20,2 km	98
11. Etappe: Sagres – Salema	19,2 km	106
12. Etappe: Salema – Lagos	22,3 km	112

Kleiner Sprachführer 120

Index 125

☺ Eine **Übersichtskarte** des Wegs, **Autorinnenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z



Mit farblich passendem Schuhwerk unterwegs

An- und Abreise

Mit dem Flugzeug

Im Allgemeinen wird ab Deutschland die An- und Abreise mit dem Flugzeug erfolgen. Die beiden nächstgelegenen Flughäfen sind Lissabon (nördlich des Fischerwegs) und Faro (östlich von Lagos). Von beiden Flughäfen bestehen Busverbindungen in alle größeren Orte entlang des Fischerwegs. Teilweise ist dies allerdings mit Umstiegen verbunden.

Anreise vom Flughafen Lissabon nach Sines bzw. Porto Covo

Ab dem Bahnhof Sete Rios geht es mit dem Bus in ca. 2 bis 3 Stunden Fahrtzeit umstiegsfrei nach Sines und Porto Covo. Infos und Tickets gibt es unter https://rede-expressos.pt/en. Das Ticket ist nicht im Bus erhältlich und muss daher vorab gekauft werden. Um vom Flughafen zum Bahnhof Sete Rios zu gelangen, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Sie können zum Beispiel mit der Metro bis zum Bahnhof São Sebastião fahren (23 Minuten Fahrzeit) und hier in die Metro zum Bahnhof Sete Rios umsteigen (3 Minuten Fahrzeit), https://www.metrolisboa.pt. Eine weitere Möglichkeit ist, mit dem Bus 731 direkt zum Bahnhof Sete Rios zu fahren. Die Bushaltestelle „Av. Cidade L. Marques N“ (Fahrtrichtung Av. José Malhoa) befindet sich ca. 800 m östlich des Flughafens, https://www.carris.pt.

Wem das zu kompliziert ist, der kann auch mit dem Taxi für ca. € 20 zum Bahnhof Sete Rios fahren. Die Taxen stehen direkt vor dem Flughafengebäude.

Abreise von Lagos nach Faro oder Lissabon

- Vamus Algarve, Lagos – Faro, Fahrtdauer ca. 2 Std., https://vamusalgarve.pt
- ALSA Bus, Lagos – Faro, Fahrtdauer 1 Std. 45 Min. bis 2 Std., https://www.alsa.com/de/web/bus/fernbus/lagos
- Rede Expressos, Lagos – Lissabon, Fahrtdauer bei Direktverbindungen zwischen 3 Std. 35 Min. bis 4 Std. 25 Min., https://rede-expressos.pt/en

Der zentrale Busbahnhof von Lagos (Terminal Rodoviário de Lagos) befindet sich in der Straße Largo do Rossio de São João Batista, 8600-645 Lagos. Sie erreichen diesen in ca. 15 Minuten zu Fuß ab der Innenstadt.

Wenn Sie die An- und Abreise mit dem Flugzeug etwas klimaverträglicher gestalten wollen, können Sie den anteiligen CO_2-Ausstoß

Der Fischerweg – die Etappen



Auf dem Fischerweg



1. Etappe: Praia de São Torpes – Porto Covo

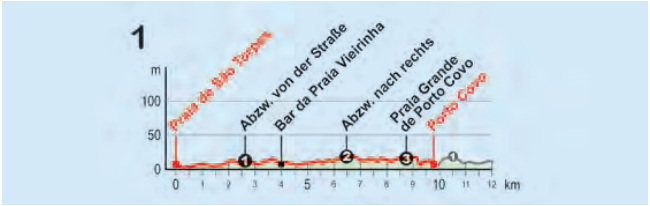
➲ *9,8 km,* ⌛ *2 Std. 45 Min.,* 🡅 *113 m,* 🡇 *115 m,* ⇧ *2-20 m*

0,0 km	⇧ 7 m	Praia de São Torpes
4,0 km	⇧ 8 m	Bar da Praia Vieirinha
7,3 km	⇧ 14 m	Parkplatz Samoqueira
8,9 km	⇧ 16 m	Treppe zur Praia Grande de Porto Covo
9,8 km	⇧ 5 m	Porto Covo

Die heutige Etappe ist aufgrund der relativ kurzen Länge von 10 km gut als Einlaufetappe geeignet. Der offizielle Startpunkt des Fischerwegs befindet sich an der Übersichtstafel am Rand des Parkplatzes, nahe der Kalux Beach Bar & Surf. Stärken Sie sich hier am besten noch mal mit einer Bica oder einem Saft für die erste Etappe auf dem Fischerweg, die Sie heute nach Porto Covo führt. In südlicher Richtung wandernd haben Sie die Industrieanlagen von Sines im Rücken. Nach vorne empfängt Sie eine schöne und unverbaute Natur. Sie treten ein in den Naturpark Costa Vicentina (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina), der Sie über fast die gesamte Strecke des Fischerwegs bis Burgau (☞ 12. Etappe) begleiten wird.

Der portugiesische Espresso – die Bica: Wenn Sie in Portugal einen Espresso bestellen wollen, fragen Sie am besten immer nach einer Bica. Die Abkürzung steht für „Beba isto com açúcar“, wo so viel bedeutet wie: „Trink das mit Zucker.“

Wer Milchkaffee bevorzugt, bestellt in Portugal Galão, der im Allgemeinen im Glas serviert wird.



Sie starten am Parkplatz am Strand Praia de São Torpes (südlich von Sines). Hier befindet sich die Übersichtstafel und damit der offizielle Startpunkt des Fischerwegs. Die ersten 2,6 km folgen Sie der Straße, passieren mehrere Surfschulen, Restaurants und Parkplätze und zweigen dann rund 200 m nach dem Restaurant Bom Petiscos gut markiert nach rechts ab ❶. Kurz danach gabelt sich der Weg. Sie halten sich an dieser Stelle links und folgen dem leicht ansteigenden, sandigen Weg. Bereits hier bieten sich erste Möglichkeiten, an den Strand abzuzweigen und ein Bad zu nehmen. Sie bekommen auf diesem Abschnitt schon mal einen ersten Eindruck dessen, was Sie in den nächsten Tagen oder Wochen erwartet. Sie folgen dem gut markierten Fischerweg



vorbei an mehreren Parkplätzen, bis Sie an der Praia da Vieirinha zur Bar da Praia Vieirinha kommen.

✕ Bar da Praia Vieirinha, Praia da Vieirinha, 7520-089 Sines, ☏ +351/963/12 04 40, 💻 Facebook: Bar da Praia Vieirinha, 🕒 tgl. ca. 11:00-ca. 21:00. Im Winter ist geschlossen. Aktuelle Infos hierzu gibt es bei Facebook. Schöne Terrasse direkt am Meer



Die Terrasse der Bar da Praia Vieirinha

Kurz nach dem Restaurant führt Sie der Weg in eine kleine Bucht, die Sie durchqueren und auf der anderen Seite über einen ansteigenden Felsen wieder verlassen. Kurz nach dem Durchqueren einer weiteren Bucht kommen dann schon das erste Mal der Leuchtturm von Porto Covo sowie erste Häuser in Sicht.

Kurz nach dem Strand Praia do Burrinho halten Sie sich an einer Weggabelung leicht rechts ❷ und erreichen kurze Zeit später den Parkplatz Samoqueira. Eine Hinweistafel auf Portugiesisch und Englisch klärt Sie hier über die archäologische Stätte Samoqueira und die hier zu findenden Besonderheiten auf. Sie überqueren den Parkplatz und folgen dem Fischerweg weiter am Meer entlang. Auf den letzten 2,4 km passieren Sie zahlreiche weitere Strände, folgen noch einmal ein kurzes Stück der Straße und kommen dann an den Stadtstrand, die Praia Grande da Porto Covo ❸.

Index



A

Alentejo 8
Algarve 8
Aljezur 78
Almograve 58
An- und Abreise 19
Apotheken 25
Ausrüstung 21
Auto 20
Azenha do Mar 70

B

Bacalhau 26
Baía dos Tiros 75
Bankautomaten 28
Beerenplantagen 15
Bewässerung 15
Bica 40
Bucht von Machados 69
Botanische Führung 56
Burgau 114

C

Cabo de São Vicente 100
Cabo Sardão 62
Carrapateira 90
Castelo de Aljezur 80
Cataplana 26
Cavaleiro 61
Costa Vicentina 13

D

Delfinbeobachtungen 104
Dinosaurierspuren 112
Diplomatische Vertretungen 24

E

EC-Karte 28
Einkaufen 25
Einreise 25
Elektrizität 25
Entenmuschel 92
Erdbeben 80
Essen 25
Etappen 11
Europäischer Fernwanderweg E4 102

F

Fado 69
Fähre 53
Farol de Cabo Sardão 62
Farol de Ponta da Piedade 117
Farol do Cabo de São Vicente 100
Fernbus 20
Fischerweg 11
Fischotter 62
Flugzeug 19
Fortaleza da Arrifana 86
Fortaleza de Beliche 102
Fortaleza de Sagres 103
Forte de Almadéna 113
Forte de Nossa Senhora da Queimada 48
Forte de Vera Cruz de Figueira 110
Frieden von Lissabon 105

G

Galão 40
Gehzeiten 27
Gehzeitrechner 27
Geld 28
Gepäcktransport 28
Gezeiten 29
GPS 29

H

Heinrich der Seefahrer 119
Hund 36

I

Igreja da Misericórdia 81
Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição 98
Ilha do Pessegueiro 47
Informationen 30
Internet 35

K

Kinder 37
Klima 30
Kondition 30
Korkeiche 54
Krankenversicherung 32
Kreditkarte 28

L

Lagos 117
Ländervorwahl 35
Landkarten 31
Landwirtschaft 15
Laufrichtung 32
leave no trace 32
Leitungswasser 27
Luz 115

M

Markthallen 25
Medizinische Versorgung 32
Meeresforschung 104
Mitfahrgelegenheit 20
Mobilfunkempfang 35
Moinho de Odeceixe 73

N

Naturpark Costa Vicentina 14, 62
Naturschutz 32
Nelkenrevolution 16
Notruf 33

O

Odeceixe 72
Öffnungszeiten 33

P

Pflanzen 33
Ponta da Atalaia 84
Ponta da Fisga 108
Ponta da Torre 109
Ponta do Carreiro Manso 57
Ponta do Telheiro 99
Pontal da Carrapateira 88
Porto Covo 43
Porto de Pesca da Lapa das Pombas 61
Post 33
Povoado Islâmico de Pescadores 94
Praia da Almadéna 114
Praia da Amália 70
Praia da Amoreira 77, 83
Praia da Angra da Cerva 50
Praia da Arrifana 85
Praia da Carraca 61
Praia da Figueiras 110
Praia da Ilha do Pessegueiro 47
Praia da Ingrina 108
Praia da Murração 96
Praia da Odeceixe 74
Praia da Pena Furada 96
Praia da Zimbreirinha 91
Praia das Furnas 56, 110
Praia de Bordeira 89
Praia de Monte Clérigo 83
Praia de São Torpes 40
Praia do Brejo Largo 57
Praia do Carvalhal 68
Praia do Porto de Mós 116
Praia do Queimado 48
Praia do Telheiro 100

Praia do Zavial 109
Praia dos Aivados 48
Praia dos Alteirinhos 68

R
Radfahren 34
Reiseanbieter 34
Reisezeit 30
Ribat da Arrifana 84
Ribeira de Aljezur 78
Ribeira de Seixe 71
Rio Mira 52
Rodrigues, Amália 70
Rogil 77
Rucksack 21

S
Sagres 100, 103
Salazar 16
Salema 111
Santa-Clara-Stausee 15
saudade 17
Schuhe 21
Seefahrt 105
Sines 41
Sklavenmarkt 118
Sprache 34
Startpunkt 21
Störche 62
Supermärkte 25

T
Torre de Aspa 99
Trekkingstöcke 22
Trinken 25
Trinkgeld 27

U
Umweltschutz 32
Unabhängigkeit 105
Unterkünfte 35
Updates 36

V
Verkehrsmittel 36
Vértice Geodésico da Atalaia 115
Vila do Bispo 97
Vila Nova de Milfontes 50
Voraussetzungen 30

W
Wegmarkierungen 37
WLAN 35

Z
Zambujeira do Mar 65
Zeit 37
Zug 20

Werde Fan bei Facebook und Instagram!

www.facebook.com/outdoorverlag
www.instagram.com/outdoorverlag



- ▷ Der Fischerweg
- ▷ 12 Etappen, 220 km
- ▷ Von der Praia de São Torpes nach Lagos
- ▷ Immer entlang der wilden Atlantikküste Südwestportugals
- ▷ Täglich frischer Fisch und portugiesische Süßigkeiten
- ▷ Seltene Pflanzen und Tiere im Naturpark Costa Vicentina
- ▷ Vorbei am südwestlichsten Punkt des europäischen Festlands

- ▷ Kleiner Sprachführer
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 18 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:75.000
- ▷ 12 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung

3., überarbeitete Auflage 2026
OutdoorHandbuch Band 498
ISBN 978-3-86686-891-5
€ 14,00 [D]