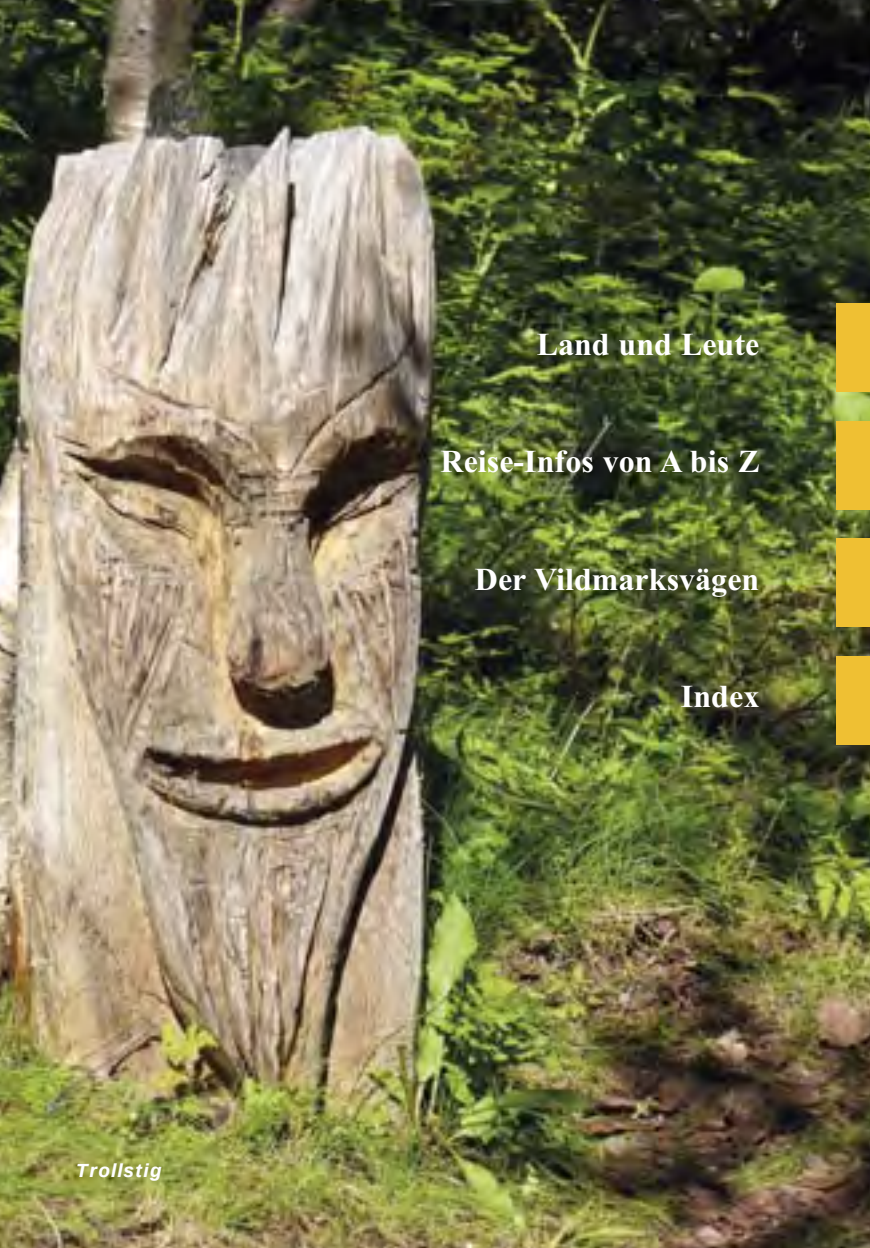
OUTDOOR

Routenführer

Dietrich und Sigrid Bender

Schweden: Vildmarksvägen

Die „Straße der Wildnis“



Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

Der Vildmarksvägen

Index

Trollstig

Am Trappstegsforsen

Band 490

OutdoorHandbuch

Dietrich und Sigrid Bender

Schweden: Vildmarksvägen

Die „Straße der Wildnis“

OutdoorHandbuch Band 490

ISBN 978-3-86686-774-1 1. Auflage 2023

Text und Fotos: Dietrich und Sigrid Bender
Karten: Dieter Großelohmann
Lektorat: Anna-Lena Ebner
Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 41 farbigen Abbildungen, 8 farbigen Illustrationen sowie 11 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:375.000, 1 farbigen Stadtplan und 1 farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag, Autor und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor, Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Am Litsjöforsen

Inhalt

Einleitung 8
Vildmarksvägen 8
Verlauf der Route 9

Land und Leute 11
Naturlandschaft 12
Begegnungen mit Tieren 12
Kulturlandschaft und Geschichte 15

Reise-Infos von A bis Z 17
Anreise 18
Återvinningscentral 18
Autofahren in Schweden 19
Einkaufsmöglichkeiten 23
Glossar schwedischer Begriffe auf Hinweisschildern oder Karten 23
Information 24
Jedermannsrecht – allemansrätten 25
Karten- und Barzahlung 27
Medizinische Versorgung 28
Notrufe 28
Öffnungszeiten 28
Preisangaben für Beherbergungsbetriebe 28
Reisezeit 29
Telefonieren 29
Unterkünfte 29
Updates 29
Verkehrsmittel 29
Wandern im Fjäll 30
Wetter 34

Der Vildmarksvägen 35
Strömsund 36
Hoting 41
Dorotea 44
Vilhelmina 48
Stalon 55
Trappstegsforsen 59
Marsliden 61
Saxnäs 62
Fatmomakke 68
Klimpfjäll 71
Stekenjokk-Plateau 76

Ankarede		88
Stora Blåsjön		90
Jormlien		92
Jormvattnet		92
Gäddede		96
Häggnäset		98
Hällingsåfallet		100
Alanäs		105
Seitenstraßen		**106**
Von Hoting nach Norråker	49 km	106
Von Dorotea nach Borgafjäll	101 km	112
Björnvägen	88 km	123
Index		**126**

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z

Wandern im Fjäll

Anreise

Es gibt mehrere große Einfallstore nach Schweden.

▷ Die Fährverbindung der TT-Line von Travemünde nach Trelleborg. Bei dieser Verbindung müssen Sie in Schweden allerdings noch weit fahren, bis Sie den Vildmarksvägen erreichen. Die E 6 führt Sie an der Westküste entlang nach Göteborg, wo Sie auf die E 45 wechseln, der Sie bis Strömsund, dem Beginn der Rundtour auf dem Vildmarksvägen, folgen.

💻 https://www.ttline.com

▷ Die Vogelfluglinie mit der Fähre zwischen Puttgarden und Rödby und der Weiterreise über die Öresundbrücke. Auch hier ist die Weiterreise in Schweden, die auf dem gleichen Weg erfolgt wie oben, noch lang.

💻 https://www.scandlines.de

♦ https://www.oresundsbron.com

▷ Die Fähren der Stena Line von Kiel nach Göteborg. Diese Verbindung erspart es Ihnen, die Strecke zwischen Trelleborg/Malmö und Göteborg fahren zu müssen.

💻 https://www.stenaline.de

▷ Die Fährverbindung Kiel – Oslo der Color Line. Von Oslo aus erreichen Sie bereits nach drei Fahrstunden bei Torsby die E 45, die Sie bis nach Strömsund führen wird. Die Verbindung hat die höchsten Preise, da die Fährfahrt sehr lange dauert. Dafür erleben Sie aber auch die fantastische Anfahrt durch den Oslofjord.

💻 https://www.colorline.de

Diese Vorschläge geben nur einen Teil der Anreisemöglichkeiten wieder.

✋ Da Norwegen kein EU-Land ist, gelten hier andere Einfuhrbestimmungen. Achten Sie bei der Einfuhr von Alkoholika und Zigaretten darauf.

Återvinningscentral

An diesen Recyclingstellen können Sie in vielen Ortschaften Ihren Abfall entsorgen. Informieren Sie sich vorher über die Öffnungszeiten.

Der Vildmarksvägen

Blick über Ströms Vattudal

Alle Kilometerangaben sind gemittelte Werte.

0 In Strömsund, einer Kleinstadt am See Ströms Vattudalen, die über alle wichtigen infrastrukturellen Einrichtungen verfügt, beginnt der Vildmarksvägen bei Kilometer 0.

Strömsund

Strömsund turistinformation, Folkets hus, Ramselevägen 6, 833 35 Strömsund, ☎ 06 70/164 00, turistinformation@stromsund.se, https://www.stromsund.se/181.html, Mo-Fr 9:00-12:00 und 13:00-16:00

Strömsunds Camping, Näsviken, 833 24 Strömsund, ☎ 06 70/164 10, turistinformation@stromsund.se, https://www.stromsund.se/stromsundscamping, ganzjährig, InfoPoint im Sommer, Stellplatz mit Strom SEK 250-300

Hotel Nordica, Ramselevägen 6, 833 35 Strömsund, ☎ 06 70/61 10 00, info@hotelnordica.se, https://hotelnordica.se, Doppelzimmer ab SEK 1.195, vier Stellplätze für Wohnmobile direkt neben dem Hotel, SEK 180 inkl. Strom

Wohnmobilstellplatz. Direkt bei dem Freilichtmuseum (Hembygdsgård) gibt es einen Stellplatz für Wohnmobile. Die Übernachtung kostet SEK 100. Der Platz bietet keine

Versorgung von Wohnmobilen. Diese kann man nur auf dem Campingplatz für SEK 60 bekommen. Die Bezahlung erfolgt über einen Automaten, das Geld wird in einen markierten Kasten gelegt.

Busbahnhof in der Järnvägsgaten

Der Bahnhof der Inlandsbanan befindet sich in Ulriksfors.

⌘ Geologiska Trädgården

Der geologische Garten liegt in der Myrgatan direkt neben der Hjalmar Strömerskolan mitten in der Stadt und ist immer geöffnet. Der Eintritt ist kostenlos.

In verschiedenen kreisförmig angelegten Rabatten werden unterschiedliche Gesteinsarten präsentiert, vom Kalkstein des Bjurälven und Glimmer von Väktarmon bis zu Erz von Stekenjokk.

Auch der Pflanzenwuchs in diesen Gebieten wird präsentiert und durch Beschilderung erklärt. Schautafeln stellen mit Bild und Text die Geologie der umliegenden Landschaft, die Geschichte der Fjälls und den Aufbau der Erde dar. In Glasvitrinen sind kleinere geologische Ausstellungsstücke zu sehen.

Die Anlage wurde von Ingemar Grawé, einem Lehrer, der an der Hjalmar Strömerskolan tätig war, zusammen mit seinen Schülerinnen und Schülern in den 70er-Jahren angelegt, um die vielfältige Geologie des Gebietes zu präsentieren. Sie ist heute im Besitz der Stadt, wird aber von einem Verein gepflegt.

⌘ Hembygdsgård

Strömsunds Hembygdsgård ist ein am Ufer des Sees Ströms Vattudalen gelegenes Freilichtmuseum. Eine große Anzahl historischer Gebäude und Ausstellungen veranschaulichen das Leben der Bevölkerung in früheren Zeiten. Im Sommer findet in einem der Gebäude eine Handwerksmesse statt. Das Café Tomten lädt im Sommer zu einer Kaffeepause ein. Zusammen mit der Hjalmar Strömerskolan wurden QR-Codes an jedem Gebäude

Hembygdsgård

angebracht. Bei den Erklärungen, auf die man beim Einscannen stößt, kann man die Sprache zwischen Englisch, Schwedisch und Samisch wählen. Sie können sich den Text auch vorlesen lassen. Ein QR-Code am Eingang führt Sie zu einer geführten Tour auf Englisch von Haus zu Haus. Am Eingang des Museums steht die 65 Tonnen schwere Betonskulptur des Riesen Jorm. Die Figur ist bekannt aus dem Film „Dunderklumpen", einem Animationsfilm von Beppe Wolgers, der 1974 Premiere hatte.

Der Film „Dunderklumpen" handelt von einem gutmütigen Troll, der einsam in den Bergen lebt und sich eines Tages auf den Weg zu den Menschen macht. In der Mittsommernacht findet er im Kinderzimmer des Mädchens Camilla ihre Puppen, die er lebendig zaubert und mitnimmt. Camillas Vater und ihr Bruder verfolgen den Dieb und es beginnt eine wilde Jagd, in deren Verlauf noch viele andere magische Figuren auftreten. „Dunderklumpen" ist seitdem ein Symbol für Strömsund geworden. Im Museum findet sich auch eine Ausstellung über Beppe Wolgers (Beppeutställning).

Ein Bereich des Museums ist der samischen Bevölkerung gewidmet. Hier findet man unter anderem eine Kota mit der für diese Unterkunft typischen Inneneinrichtung.

1
Norrtäkten
Wanderung zum Tvärfallet Nasental
Bäckenjacken
Skarkmåsberget
Kjällviken
Täsjöberget
635
Wanderweg zum Täsjöberget
Vandrahem
Hoting
Knuvsmon
Ivars Bilmuseum
Sedemstraße nach Norrtäkten Karte S1 Seite 107
Hoting
Täsjön
Untersjön
Fiskön
Fiskön
Täsjöstrands Camping
Lövberga
Gärasjön
Gärasjön
Strand
Öven
Näsviken
Strömsund
Strömsunds Camping
Tullingsås
Viksbors
Fjärdberget
Vaxtjärnsberget
45
45
0 2,5 5 7,5
km

Es handelt sich hier um den modernen Nachbau einer Bogenstangenkota. Ein stabiles Holzgerüst trägt das Bauwerk. Der Innenraum ist mit Holzstämmchen verkleidet. Darüber befindet sich eine Lage Birkenrinde, die gegen die Torfauflage isoliert. Eng gelegte Torfsoden, die von aufgelegten Stämmen gehalten werden, bilden die Außenseite. Der Durchmesser einer solchen Kota kann bis zu 5 m betragen.

Außer der Torfkota gibt es gibt es je nach Siedlungsgebiet der Saminnen und Samen noch andere Formen von Kotas.

Der Innenraum ist jedoch fast immer gleich strukturiert. Im Inneren bildet die mit Steinen abgegrenzte Feuerstelle (árran) den Mittelpunkt, um den Reisiglager auf dem festgestampften Boden angeordnet sind, die mit Rentierfellen belegt werden. Eine Reihe flacher Steine führt vom Eingang zur Feuerstelle. Dahinter befindet sich der Küchenplatz, früher als heilig angesehen, der nicht überstiegen werden sollte. Haken an den schrägen Wänden oder Querhölzer bieten Möglichkeiten zum Aufhängen oder Ablegen. Einzige Möbelstücke waren Truhen zur Aufbewahrung.

Ein Rauchloch in der Spitze der Kota sorgt dafür, dass der Rauch des Feuers aus der Kota abgeführt wird. Später wurden manche Kotas von den Eigentümerinnen und Eigentümern mit einem gusseisernen Ofen statt der offenen Feuerstelle ausgestattet, einige verfügen sogar über ein Fenster. Das ganze Bauwerk, ausschließlich aus Materialien aus der Natur erstellt, passt sich ideal der Landschaft an, aus größerer Entfernung ist es oft kaum von der Umgebung zu unterscheiden.

Früher gab es strenge Regeln für das Verhalten in einer Kota. Die vornehmsten Plätze neben dem Feuer nahe der Küchenstelle gehörten dem Hausherrn und seiner Frau. Als Gast musste man sich zunächst an den Eingang setzen, bis man aufgefordert wurde, weiter einzutreten. Denken Sie daran, dass es heute noch nicht gern gesehen und als äußerst unhöflich betrachtet wird, wenn Fremde unaufgefordert eine Kota betreten. Das gilt auch für private Kotas in den Kirchdörfern, die nicht immer verschlossen sind.

Informieren Sie sich bitte, welche Kota für Besichtigungen offen steht.

♦ Hembygdsgården 1003, 833 35 Strömsund, ☎ 06 70/61 12 32, hempan@telia.com, www.hembygd.se/strom, Mo-Fr 9:00-15:00, Eintritt frei, InfoPoint

Aussicht über Ströms Vattudalen

Wenn Sie nach einer längeren Fahrtetappe eine schöne Aussicht über den See Ströms Vattudalen mit lockernden Gymnastikübungen verbinden wollen, fahren

Sie in die Lagmansgatan bis zur 1984 erbauten Friedhofkapelle Det Eviga Ljusets kapell. Hinter dem Friedhof gibt es am Ende der Straße einen kleinen Parkplatz, an dem Sie Ihr Fahrzeug abstellen können. Von dort aus führt ein Kiesweg hinunter zum See zu einem Rastplatz mit Strömsunds „utegym", einer Freiluftanlage für Gymnastik. Während Sie trainieren, haben Sie einen weiten Blick über den See bis hin zur Brücke, auf der die E 45 über das Wasser führt.

Sie verlassen Strömsund und fahren auf der E 45 in Richtung Norden.

21 **Lövberga**

⛺ Flåsjöstrands Camping, Lövberga 495, 833 95 Strömsund, 070/657 39 64, flasjostrand@telia.com, https://www.stromsund.se/3384.html, 6. Juni-4. September, InfoPoint. Der Campingplatz verfügt über 16 Plätze mit Strom, Übernachtung ab SEK 190, mit Strom SEK 240. Zusätzlich werden kleine Übernachtungshütten zur Miete angeboten, Preise auf Anfrage. Am See Flåsjöns gelegen mit Sandstrand und Grillplatz. Das flache Wasser macht die Badestelle für kleine Kinder gut geeignet. ☹ Direkte Lage an der E 45.

48 Links zweigt die **Seitenstraße nach Norråker** ab (☞ Von Hoting nach Norråker).

50 Sie erreichen Hoting, einen kleinen Ort an der E 45, der noch zur Gemeinde Strömsund gehört und alles für die Nahversorgung bietet.

Hoting

ℹ Ein InfoPoint befindet sich auf dem Campingplatz des Ortes.

⛺ Hotings Camping am Hotingsjön, Västra Hoting 325, 833 51 Hoting, ☎ 06 71/102 48, hotingscamping@telia.com, https://www.hotingscamping.se, ganzjährig, auf der rechten Seite der E 45 am Ortseingang von Strömsund kommend, Bahnstation der Inlandsbanan „Hoting camping station". Der Campingplatz verfügt über 24 Plätze mit Stromanschluss, Januar-Mai und September-Dezember SEK 300, Juni-August SEK 340, Zeltplatz ganzjährig SEK 250, mit Stromanschluss SEK 300 und 25 Übernachtungshütten (zwei Betten, vier Betten oder sechs Betten unterschiedlichen Standards) Januar-Mai und September-Dezember SEK 460-950, Juni-August SEK 480-1.050. Zum Platz gehört ein eigener Badeplatz mit Sauna und Badesteg.

🛏 Dentas Hotel, Storgatan 13, 833 51 Hoting, 070/368 88 82, lillgatan2@dentashotell.se, dentashotell.se, Doppelzimmer ab SEK 1.095

Index

Fernblick

A

Alanäs 105
Ankarede 88
Ankarvattnet 85
Anreise 18
Återvinningscentral 18
Ausrüstung 31
Autofahren 19
Avaträsk 112

B

Badplats 110
Barzahlung 27
Beherbergungsbetriebe 28
Bijeliteforsen 59
Björnvägen 123
Bjurälven 81
Borgafjäll 44, 112, 119
Borgahällan 121
Brakkåfallet 91
Brattbäcken 107

D

Dimforsen 57
Dolinenseen 84
Domprosten 78
Dorotea 44, 112

E/F

Einkaufsmöglichkeiten 23
Fågelberget 102
Fatmomakke 68
Fiskonfallet 67
Flottarstigen 110

G

Gäddede 96
Gaskaliteforsen 59
Gaustafallet 80
Geologiska Trädgården 37
Geschichte 15
Glossar 23
GPS-Tracks 34
Grytsjö 61

H

Häggnäset 98
Håkafot 101
Hällingsåfallet 98, 100
Harrforsen 58
Hembygdsgård 37
Högland 117
Hoting 41, 106
Husvagnsmuseet 45

I/J

Information 24
Isgrottan 83
Jämtland 43
Jedermannsrecht 25
Jormlien 92
Jormliklumpen 92
Jormvattnet 92

K

Kalberget 101
Kartenzahlung 27
Klimpfjäll 71
Klumplidklumpen 95
Korallgrottan 85
Kulturlandschaft 15
Kvarntjärnen 94
Kyrkoberget 51
Kyrkstaden 49

L

Länsstyrelsen 83
Lapplandsleden 120

Lejarfallet 89
Lillfjällsrundan 97
Litsjöforsen 58
Lövberga 41
Lulevardo 64

M

Malgovik 52
Marsliden 61
Medizinische Versorgung 28
Mesklumpen 91
Middagskullen 64

N/O

Naturlandschaft 12
Norgefararleden 72
Norråker 106, 108
Notfälle 32
Notrufe 28
Östra Ormsjö 113

R

Rastmöglichkeiten 31
Reisezeit 29
Renålandet 124
Risbäck 118
Rönnäs 52
Route 9

S

Sagostig 53
Sameviste Sutme 122
Satsfjäll 65
Saxnäs 62
Seitenstraßen 106
Sjoutnäsets 104
Sju forsar runt 73
Skolparken 50
Skvaltkvarn 61
Stalon 55
Stekenjokk 74
Stora Blåsjön 90
Storbäck 118
Storfallet 111
Straßenkarten 22
Straßenzustand 22
Strömsund 36, 105
Sutme 121
Svaningen 123

T/U/V

Tåsjö 106
Telefonieren 29
Tiere 12
Timmervältan 114
Trappstegsforsen 59
Tvärfallet 108
Unterkünfte 29
Updates 29
Västerbotten 43
Västra Ormsjö 115
Vedjeön 124
Verkehrsmittel 29
Verkehrsregeln 19
Verpflegung 32
Vikens Kapell 95
Vildmarksvägen 8, 35
Vilhelmina 48
Vitterstigen 110

W/Z

Wanderkarten 33
Wandern im Fjäll 30
Wegbeschaffenheiten 31
Wegmarkierungen 30
Wetter 34
Zweisprachige Ortsbezeichnungen 22