

OUTDOOR

Wanderführer

Raimund Joos

Spanien: Jakobsweg

Vía de la Plata

Mozarabischer Jakobsweg



Tipps fürs Radpilgern



Reise-Infos von A bis Z

Die Vía de la Plata in Andalusien

Die Vía de la Plata in der Extremadura

Die Vía de la Plata in Kastilien und León

**Der Mozarabische Jakobsweg
in Kastilien und León**

Der Mozarabische Jakobsweg in Galicien

Index

Unterwegs nach Eiras (Galicien) (rj)



Sonnenaufgang hinter Casar de Caceres (cs)

Band 116

OutdoorHandbuch

Raimund Joos

Spanien: Jakobsweg Vía de la Plata



OutdoorHandbuch Band 116

ISBN 978-3-86686-440-5

10., überarbeitete Auflage 2025

Text: Raimund Joos

Fotos: Raimund Joos (rj), Donald Walter (dw), Silvia Schubert (ss),
Barbara Rufer (br), Uli Hess (uh), Manfred Bammer (mb), Christian Stadler (cs),
Thomas Nietsch (tn), Stefan Vossemer (sv),

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Ricarda Kuschma und Anna-Lena Ebner

Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 256 Seiten mit 70 farbigen Abbildungen sowie 52 farbigen Karten im Maßstab 1:200.000, 56 farbigen Höhenprofilen, 8 farbigen Stadtplänen, und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkt-haftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Am Stausee bei Villar de Farfon (uh)

Inhalt

Vorwort		9
Ein paar Worte vorweg		9
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!		9
Einleitung		12
Geschichte der Vía de la Plata	13	Die Jakobusmuschel 19
Geschichte und Gegenwart der		Der Pilgerausweis – der Credencial 20
Pilgerreise nach Santiago	14	Die Compostela – einfaches Souvenir, qualifiziertes Pilgerzeugnis oder
Der Mozarabische Jakobsweg	15	schädlicher touristischer Promotion-Gag? 22
Die Vía de la Plata heute	16	Der Pilgerstab 24
Gründe für die Pilgerschaft	17	
Reise-Infos von A bis Z		25
Anreise, Ausrüstung	26	Radfahrer 37
Einkaufen, Erste Hilfe	30	Sprache 38
Essen und Trinken, Etappen	31	Telefonieren und Internet 39
Geld, GPS-Daten, Information	32	Unterkunft 39
Klima und Reisezeit	34	Wasser 43
Medizinische Versorgung	36	Wegbeschaffenheit, Wegmarkierungen
Notruf, Post	36	und Wegbeschreibung 43
Die Vía de la Plata		45
Andalusien		981,0 km 46
Sevilla – Santiponce – Guillena	22,0 km	959,0 km51
Guillena – Castilblanco de los Arroyos	17,2 km	941,8 km56
Castilblanco de los Arroyos – Almadén de la Plata	29,2 km	912,6 km58
Almadén de la Plata – El Real de la Jara	14,1 km	898,5 km63
Extremadura		66
El Real de la Jara – Monesterio	20,2 km	878,3 km66
Monesterio – Fuente de Cantos – Calzadilla de los Barros	26,8 km	851,5 km70
Calzadilla de los Barros – Puebla de Sancho Pérez – Zafra	18,5 km	833,0 km73
Zafra – Los Santos de Maimona	4,7 km	828,3 km77
Los Santos de Maimona – Villafranca de los Barros	15,5 km	812,8 km77
Villafranca de los Barros – Torremejía	26,4 km	786,4 km80
Torremejía – Mérida	16,0 km	770,4 km83
Mérida – Carrascalejo – Aljucén	16,2 km	754,2 km86
Aljucén – Abzweig Pension Los Olivos – Alcuéscar	19,4 km	734,8 km88
Alcuéscar – Aldea del Cano	14,8 km	720,0 km91

Aldea del Cano – Valdesalor	11,2 km.....	708,8 km	93
Valdesalor – Cáceres	12,2 km.....	696,6 km	94
Cáceres – Casar de Cáceres	11,8 km.....	684,8 km	98
Casar de Cáceres – Tajo-Stausee	22,3 km.....	662,5 km	100
Tajo-Stausee – Cañaveral	11,6 km.....	650,9 km	104
Cañaveral – Grimaldo	8,4 km.....	642,5 km	106
Grimaldo – Galisteo	18,5 km.....	624,0 km	108
Galisteo – Carcaboso	11,2 km.....	612,8 km	111
Carcaboso – Abzweig Oliva de Plasencia.....	11,9 km.....	600,9 km.....	114
Weg über Oliva de Plasencia			115
Abzweig Oliva de Plasencia – Abzweig zur Vía Verde und den Hostals an der N-630	14,9 km	586,0 km.....	116
Weg zur Vía Verde und zu den Hostals an der N-630			122
Vía Verde: Hostals an der N-630 – Abzweig nach Aldeanueva del Camino			123
Vía Verde: Abzweig Aldeanueva del Camino – Hervás – Abzweig Baños de Montemayor			124
Vía Verde: Abzweig Baños de Montemayor – Puerto de Béjar			126
Älterer Weg: Abzweig zur Vía Verde und den Hostals an der N-630 – Aldeanueva del Camino	11,4 km.....	574,6 km	127
Älterer Weg: Aldeanueva del Camino – Baños de Montemayor	9,6 km.....	565,0 km	129

Kastilien und León

131

Älterer Weg: Baños de Montemayor – Puerto de Béjar	3,2 km.....	561,8 km	132
Puerto de Béjar – Calzada de Béjar	9,1 km.....	552,7 km	133
Calzada de Béjar – Valverde de Valdelacasa	8,8 km.....	543,9 km	134
Valverde de Valdelacasa – Fuenterroble de Salvatierra	11,9 km.....	532,0 km	136
Fuenterroble de Salvatierra – San Pedro de Rozados – Morille	31,3 km	500,7 km	137
Abkürzung und Radroute über Pedrosillo de los Aires			139
Umweg über San Pedro de Rozados			140
Morille – Salamanca.....	19,8 km.....	480,9 km	142
Salamanca – Calzada de Valdunciel.....	15,8 km.....	465,1 km	149
Calzada de Valdunciel – El Cubo de la Tierra del Vino	20,2 km.....	444,9 km	151
El Cubo de la Tierra del Vino – Villanueva de Campeán.....	13,2 km.....	431,7 km	153
Villanueva de Campeán – Zamora	18,3 km.....	413,4 km	154
Zamora – Montamarta	19,3 km.....	394,1 km	158
Montamarta – Fontanillas de Castro	11,9 km.....	382,2 km	160
Fontanillas de Castro – Granja de Moreruela	10,3 km.....	371,9 km	162
Der Weg bis Astorga zum Camino Francés			163

Der Mozarabische Jakobsweg		165
Granja de Morerueta – Tábara	25,0 km	346,9 km ... 166
Tábara – Villanueva de las Peras	13,3 km	333,6 km ... 171
Villanueva de las Peras – Santa Marta de Tera	8,9 km	324,7 km ... 173
Santa Marta de Tera – Calzadilla de Tera – Olleros de Tera	13,0 km	311,7 km ... 174
Olleros de Tera – Rionegro del Puente	15,0 km	296,7 km ... 176
Rionegro del Puente – Mombuey – Asturianos	26,1 km	270,6 km ... 178
Asturianos – Puebla de Sanabria	14,3 km	256,3 km ... 181
Puebla de Sanabria – Requejo	11,8 km	244,5 km ... 185
Requejo – Lubián	18,1 km	226,4 km ... 187
Galicien		191
Lubián – A Gudiña	24,8 km	201,6 km ... 192
A Gudiña – Campobeceros	20,7 km	180,9 km ... 197
Campobeceros – Laza	14,5 km	166,4 km ... 200
Laza – Alberguería	11,9 km	154,5 km ... 202
Alberguería – Vilar de Barrio	7,3 km	147,2 km ... 205
Vilar de Barrio – Xunqueira de Ambía	14,2 km	133,0 km ... 205
Xunqueira de Ambía – Ourense	21,8 km	111,2 km ... 207
Ourense – Cea	22,5 km	88,7 km ... 212
Direkter Weg: Cea – O Castro de Dozón		219
Empfohlener Weg Teil 1: Cea – Oseira	9,1 km	79,6 km ... 223
Empfohlener Weg Teil 2: Oseira – O Castro de Dozón	10,3 km	69,3 km ... 225
O Castro de Dozón – Laxe	18,4 km	50,9 km ... 227
Laxe – Silleda	9,5 km	41,4 km ... 229
Silleda – Bandeira	7,4 km	34,0 km ... 231
Bandeira – San Martín de Dornelas	4,8 km	29,2 km ... 233
San Martín de Dornelas – Ponte Ulla	8,4 km	20,8 km ... 233
Ponte Ulla – Outeiro/A Vedra	4,2 km	16,6 km ... 235
Outeiro/A Vedra – Sergude – Santiago de Compostela	16,6 km	0,0 km ... 236
Rückreise (klimaschonend)		250
Cap Finisterre		251
Index		253



Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z



Semana Santa in Salamanca (rj)

Anreise

Die Anreise erfolgt vermutlich in den meisten Fällen im Wesentlichen per Flugzeug, da der Weg zum Startpunkt nach Sevilla aufgrund der großen Entfernung wohl kaum anders machbar ist. Direktflüge nach Sevilla müssen dabei nicht unbedingt teuer sein, da auch Billigfluglinien wie Ryanair von verschiedenen Städten hierher verkehren. Auch finden sich in Süds Spanien und Südportugal weitere Flughäfen, die direkt von Billigfliegern angesteuert werden können.

Leider wird durch Flugreisen aber bekannterweise das Weltklima weiterhin malträtiert und die ohnehin hohen Temperaturen in Süds Spanien steigen noch weiter. Das bedeutet aber nicht, dass Sie als Naturfreund und damit Klimaschützer gleich das Handtuch werfen müssen. Achten Sie z. B. darauf, dass Sie nur Direktflüge nach Spanien buchen und auf Inlandsflüge in Deutschland und Spanien verzichten. Die Seite  www.rom2rio.com kann Ihnen hier recht behilflich sein. Eine Überlegung wert ist es auch, zunächst erst nach Madrid zu fliegen, wohin zahlreiche günstige Flüge führen, und dann weiter mit dem Zug anzureisen. Zugverbindungen suchen und buchen Sie hier über die auch englischsprachige Seite  www.renfe.com. Sie sollten aber genug Umsteigezeit einberechnen.

Ihr durch den Flug nun gut gefülltes „CO₂-Sündenkonto“ sollten Sie besser nicht (nur) durch die von den Fluggesellschaften angebotenen CO₂-Kompensationsprojekte auszugleichen versuchen, da deren Wirksamkeit oft keiner seriösen Prüfung standhalten. Vertrauenerweckender sind z. B. die Projekte des mehrmaligen CO₂-Kompensationsanbieter-Testsiegers  www.atmosfair.de, der Ihnen z. B. für einen Linienflug von Frankfurt nach Sevilla für € 12 eine halbwegs tragfähige Absolution erteilt.

Ausrüstung

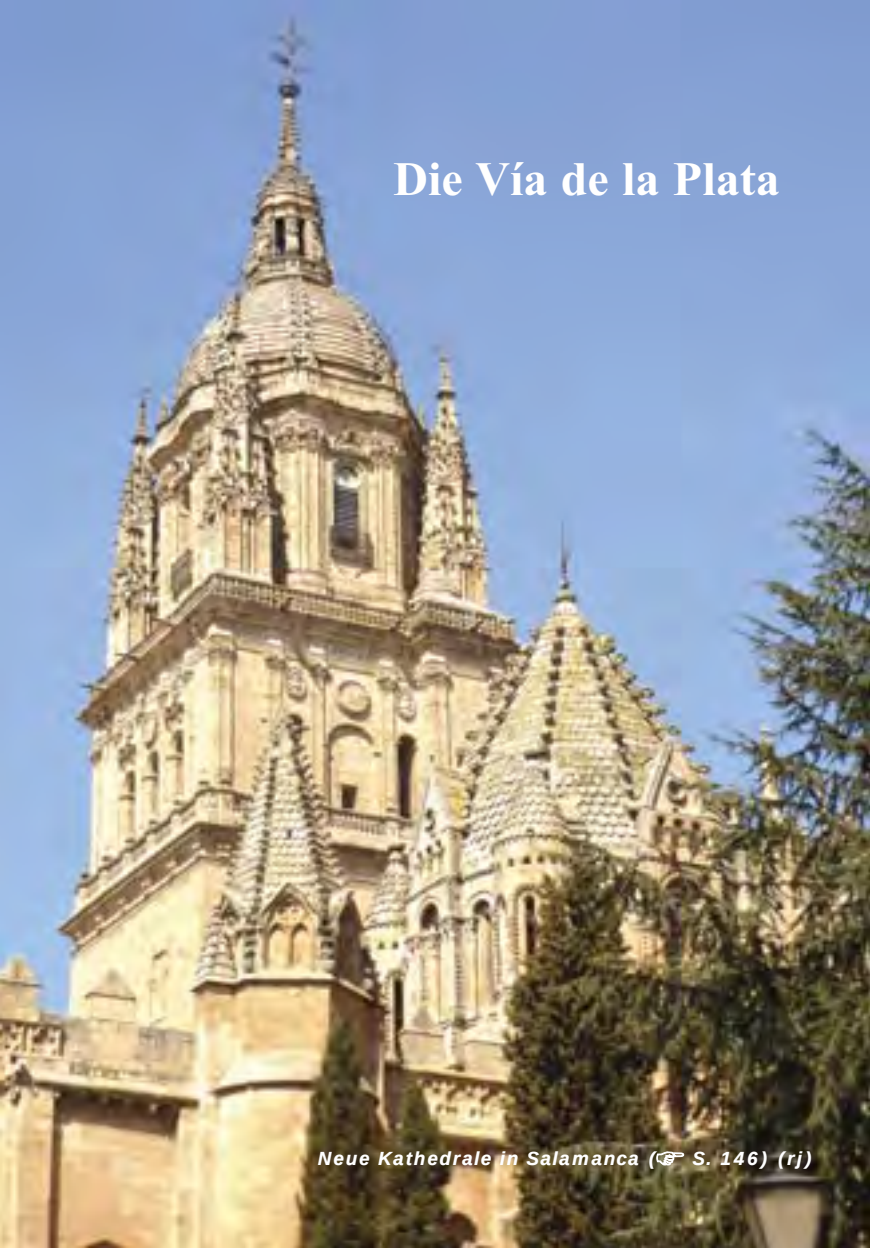
Da es auf der Vía de la Plata große Klimaunterschiede gibt ( Reise-Infos von A bis Z, Klima und Reisezeit) variiert auch die Kleidung je nach Region und Jahreszeit.

Einen erfahrenen Pilger erkennt man an seinem leichten Rucksack. Täglich einen schweren Rucksack über den Weg zu schleppen ist weder notwendig noch eine sportliche Heldentat und macht auf keinen Fall Spaß.

Allgemein geht man davon aus, dass ein Wanderrucksack nicht mehr als 10 % des eigenen Körpergewichtes wiegen darf. Bei Strecken, die über eine Woche in Anspruch nehmen, kann man noch 1 bis 2 kg dazuzählen. Für eine 80 kg schwere Person sind also allerhöchstens 10 kg angemessen, wobei normal auch schon 8 bis 9 kg voll ausreichen. Darum ist es ratsam – und dies ist wörtlich gemeint – beim Packen des Rucksacks die Waage zurate zu ziehen, mit der Sie jedes einzelne Teil, das Sie mitnehmen wollen, auf sein Gewicht hin prüfen.

Wenn Sie nicht mehr mitnehmen, als in der nachfolgenden Packliste aufgeführt ist, können Sie das eben genannte Gewicht sicher einhalten. Die Liste ist meinem

Die Vía de la Plata



Neue Kathedrale in Salamanca (📍 S. 146) (rj)

sehr geschmackvolles Fleisch geben. Die dunkle Hautfarbe kommt auch von ihrer Ernährung, denn sie fressen hauptsächlich die Eicheln der Steineichen. Schwarze Schweine gibt es sowohl hier in den Bergen als auch später in der Extremadura, aber während sie dort massenhaft gezüchtet werden, sind sie hier kleiner und fast frei lebend, wodurch ihr Fleisch sehr mager ist.

Wenn Sie sich also dazu entschließen, Kotelett (*chuleta*), Rippchen (*costillas*) oder eine andere der zahlreichen Speisen mit dem Schweinefleisch aus der Region zu probieren, sponsern Sie damit ein glückliches, wenn auch recht kurzes (ca. 12 Monate langes) Schweineleben.

Almadén de la Plata – El Real de la Jara

14,1 km



Auf der gesamten Etappe gibt es keine sichere **Wasserstelle!**



Radfahrer, die dem normalen Weg folgen, werden je nach Kondition ca. 1 bis 2 km schieben. Über die wenig befahrene Landstraße ist es landschaftlich auch schön und nur ca. 3 km länger.



Vorbei an der Stierkampfarena wird der Ort nach 400 m verlassen und der Weg schlängelt sich an Agaven und Kakteen vorbei und dann wieder durch Eichen. Nach 1,2 km halten Sie sich bei einem Wasserspeicher (Wasserloch) leicht links und betreten zunächst einen unbefestigten Weg. Vorbei an einer Finca wandern Sie weiter über verschiedene Wege und Pfade durch Zistrosensträucher, bis Sie nach 1,3 km wieder eine Schotterpiste betreten (km 2,9).

Es geht vorbei an zwei Bauernhöfen und sich fröhlich suhlenden schwarzen Schweinen, bis die Schotterpiste nach 3,2 km hinter dem zweiten Bauernhof in einen einfachen Feldweg mündet.  Achten Sie jetzt gut auf die kleinen gelben Pfeile, die nun öfters die Richtung wechseln. Der Weg verläuft rechts an einem Weiher bzw. Wasserloch vorbei und tendenziell weiter bergab nach 800 m zu einem flachen Bachlauf. Dieser führt nur selten Wasser und kann dann evtl. besser etwas linker Hand des Weges überquert werden (km 6,9).

Es geht zunächst 150 m bergauf über einen Pfad, dann mündet dieser nach einem Zauntor wieder in einen Waldweg. Der Jakobsweg führt zunächst nun entlang des Hanges und dann zunehmend steiler bergauf ( Radfahrer schieben). Nach 1,5 km sind Sie oben (↑ 530 m) und der Weg führt wieder bergab. Nach 400 m folgt ein 300 m langer Pfad, der teils steinig und steil bergab zu einer Schotterpiste führt ( Radfahrer schieben stückweise). Sie folgen dieser nach rechts weiter bergab. Zügigen Schrittes geht es ab hier meist eben 3,1 km auf einer breiten Piste weiter, bis Sie linker Hand ein Denkmal erreichen (km 12,4).



Das Denkmal ist **José Luis Salvador** (1942 bis 1995) gewidmet, dem Gründer der Jakobusgesellschaft von Sevilla und Wegbereiter und geistigen Vater der modernen Vía de la Plata, der hier beim Malen gelber Pfeile einem Herzinfarkt erlag. Die Übersetzung der Inschrift des Steines durch unseren lieben, ebenfalls bereits verstorbenen



Pilgerfreund **Michael Kapser**, auf den die erste Auflage dieses Buches zurückgeht, lautet laut wie folgt: „Deine festen Schritte hinterließen Spuren, die viele andere auf ihren Weg führen werden.“

Auf derselben Piste gehen Sie noch 1 km weiter bis zum Ortsanfang von El Real de la Jara, wobei sich zuletzt ein schöner Blick über den Ort und auf die darüberliegende Burg öffnet. Nur 100 m weiter finden Sie rechter Hand die private Herberge (km 13,5). Der weitere Weg ist gelegentlich etwas verwirrend: Folgen Sie der Straße 100 m bis zu ihrem Ende. (↪ Wenn Sie sich wie auf dem Kartenausschnitt ersichtlich im Prinzip gerade-



aus halten, führt Sie der Weg gleich an der Bäckerei, dann an der Apotheke, einem Supermarkt, dem Freibad und nach 800 m an dem etwas abgelegenen Restaurant Casa el Capote de Galloso vorbei, wo es ganztags Menüs für € 13 gibt.) Gehen Sie, wenn Sie dagegen dem Jakobsweg folgen wollen, am Ende der Straße 100 m nach rechts, bis die Straße auf der Plaza de España endet, und dort nach links vorbei an der Café Bar el Chati (Mo bis Sa spätestens 6:00, So



„etwas später“). Immer geradeaus erreichen Sie nach 250 m die  öffentliche Herberge und 150 m weiter die  örtliche Pilgerpension (km 14,1).

El Real de la Jara

       ↑ 461 m, 1.700 Ew.

 **Private Herberge.** Die Herberge Alojamiento del Peregrinos befindet sich auf der rechten Straßenseite. Der Eingang ist die Tür nach der Hausnummer 19. Sie bietet 10 Betten mit Decken in 3 Zimmern eines einfachen, aber gepflegten Hauses. Einfache Heizung für extra € 3 pro Zimmer, gut ausgestattete Küche und Dachterrasse mit schöner Aussicht auf die Burg, @  T.  654 862 553 oder 675 306 121,  ständig außer Juli und August, € 12

 **Öffentliche Herberge.** Die 2024 eröffnete, schlichte, freundlich-helle, moderne Herberge bietet 18 Plätze in 4 Zimmern und eine Küche. Decken und Heizung. Wenngleich es sich sicher um eine der besten öffentlichen Herbergen des Weges handelt, erscheint mir das Preis-Leistungs-Verhältnis im Vergleich zu den örtlichen Unterkünften und besonders in Anbetracht, dass es sich um eine öffentliche Herberge handelt, doch etwas gewagt. @  633 248 505,  ganztägig 12:00 bis 24:00, € 15

  **Pilgerpension.** Eine altbekannte gute und preisgünstige Alternative zu der Herberge bietet die freundliche private Herberge/Pension Casa Molina, die zum Ortsende hin direkt am Weg recht zentral, aber doch ruhig in der Calle Real 70 liegt. 12 Personen können hier in vier gepflegten, irgendwie nett altmodischen Zimmern unterkommen. Aufenthaltsraum, Garten. Die Küche der Familie kann nach Rücksprache mitbenutzt werden.  € 5, T € 5, Frühstück € 4, Raumheizung € 5 pro Zimmer, sogar Heimtrainer!  954 733 053 oder 610 026 132,  ständig, € 13 p. P.

Blick auf El Real de la Jara und die Burg (rj)





Index



Pilgergesichter (cs)

A

A Canda	194
A Cañoteira de Marrozos	238
A Castellana	208
A Famelga	235
A Gouxá	226
A Gudiña	196
A Ponte	221
A Pousa	208
A Venda da Capela	198
A Venda da Teresa	198
A Venda do Espiño	198
A Venta do Bolaño	198
A Ventela	224
A Xesta	227
Aciberos	191
Albarona	220
Alberguería	204
Alcuéscar	91
Aldea del Cano	92
Aldeanueva del Camino	124, 128
Aldeaseca de Armuña	149
Aldehuela del Jerte	113
Aldrei	238
Aljucén	88
Almadén de la Plata	62
Almonte	103
Andalusien	46
Angrois	238
Arenteiro	220
Astorga	163
Asturianos	181

B

Bandeira	232
Baños de Montemayor	125, 130
Bobadela	206
Bolaño	198
Botos	227
Bouzas	217
Bóveda	205

C

Cabeanca	217
Cáceres	96
Cachosenande	236
Calzada de Béjar	133
Calzada de Valdunciel	150
Calzadilla de los Barros	73
Calzadilla de Tera	175
Campobecerros	199
Cañadas Reales	116
Cañaveral	105, 106
Canedo	214
Cap Finisterre	251
Cáparra	117
Carballeda	222
Carballediña	226
Carballeira	233
Carcaboso	113
Carrascalejo	88
Casar de Cáceres	99
Casas de Don Antonio	91
Casas Novas	215, 218
Castellada	208
Castellanos de Villiquera	150
Castilblanco de los Arroyos	58
Castro de Beiro	214
Cea	215, 218
Cernadilla	180
Churrería	100
Cima de Vila	207
Compostela	22
Cotelas	220
Credencial	20
Cudeiro	216
Cuerpo del Hombre	133

D/E

Donsión	228
Eiras	200
El Cubo de la Tierra del Vino	152
El Real de la Jara	65
Entrepeñas	180
Extremadura	66

F

Faramontanos de Tábara	169
Faramontaos	217
Fisterra	251
Fontanillas de Castro	162
Fontelo	220
Fuente de Cantos	72
Fuenterroble de Salvatierra	136

G/H

Galicien	191
Galisteo	111
Gándara	238
Gaspar	208
Granja de Moreruela	163
Grimaldo	107
Guadalquivir	52
Guillena	55
Gundián	234
Hervás	124

J

Jakobusgesellschaften	32
Jakobusmuschel	19

K

Kastilien	131
-----------	-----

L

Laxe	229
Laza	202
León	131
Liñares	214
Los Santos de Maimona	77
Lubián	191

M

Mandrás	215
Medelo	227
Mérida	84
Miranda de Azán	142, 143
Mombuey	179
Monesterio	68

Montamarta

160

Morille

141

Muxia

251

O

O Cañizo	196
O Castro de Dozón	222, 226
O Espiño	231
O Foxo	231
O Pereiro	195
O Reino	221
Oliva de Plasencia	116
Olleros de Tera	176
Oseira	224
Otero de Sanabria	182
Ourense	210
Ousende	208
Outeiro	235
Outorelo	208

P

Padornelo	190
Padroso	207
Palacios de Sanabria	182
Pedrosillo de los Aires	139
Penelas	208
Pereiras	208
Pico de la Dueña	140
Pico Sacro	235
Pieles	224
Pilgerausweis	20
Pilgerstab	24
Pilgerzeugnis	22
Piñeiro	238
Piñor	220
Ponte	230
Ponte Mandrás	215
Ponte Ulla	234
Pontenoufe	227
Porto do Souto	220
Portocamba	200
Prado	229
Proserpina	87

Puebla de Sanabria	183	Soutelo Verde	202
Puebla de Sancho Pérez	74	Susana	238
Puerto de Béjar	126, 132		
Pulledo	215	T	
Puxallos	227	Tábara	170
		Taboada	230
		Tajo	104
Q/R		Tamallancos	217
Quintela	207	Tamicelas	203
Radfahrer	37	Terroso	186
Reboredo	208	Tierra de Barros	80
Reguengo	214	Tormes	144
Remesal de Sanabria	182	Torremejía	82
Requejo	186	Trasfontao	230
Riego del Camino	162	Triufé	183
Riolobos	109		
Rionegro del Puente	177	V	
Roales del Pan	158	Valdelacasa	136
Rubial	237	Valdemerilla	180
		Valdesalor	94
S		Valverde de Valdelacasa	136
Salamanca	144	Veirada	208
Salgueiros	208	Venda do Rio	208
San Marcial	154	Vendanova	217
San Martín de Dornelas	233	Vía Verde	120
San Miguel de Castro	233	Viduedo	217
San Pedro de Rozados	141	Vidueiros	226
San Salvador de Palazuelo	180	Vilar de Barrio	205
Santa Croya de Tera	173	Vilar de Gomareite	206
Santa Marta de Tera	173	Vilarello	226
Santiago de Compostela	239	Vilariño	233
Santiponce	53	Vilavella	195
Santo Domingo	227	Villafranca de los Barros	79
Sartedigos	216	Villanueva de Campeán	154
Seixalbo	208	Villanueva de las Peras	172
Seixo	233	Villar de Farfón	177
Sergude	237		
Sevilla	47		
Sierra Norte de Sevilla	60	X/Z	
Silleda	231	Xunqueira de Ambía	207
Silvaboa	224	Zafra	75
Sobreira	217	Zamora	156