

OUTDOOR

Wanderführer

Ingrid Retterath



Via Francigena von Lausanne nach Rom



VIA
FRANCIGENA
road to Rome

Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Tipps für Radpilgern

GPS-Tracks
zum
Download

Unterwegs auf der Via Francigena

Reise-Infos von A bis Z

Via Francigena
Schweiz

Aostatal

Poebene

Apennin

Toskana

Latium

Index





Wandern mit Blick hinab nach Vevey

Band 201
OutdoorHandbuch

Ingrid Retterath

Via Francigena
von Lausanne nach Rom



OutdoorHandbuch Band 201

ISBN 978-3-86686-842-7

4., überarbeitete Auflage 2025

Text und Fotos: Ingrid Retterath

Karten: Manuela Dastig und Heide Schwinn

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 304 Seiten mit 70 farbigen Abbildungen sowie 53 farbigen Karten im Maßstab 1:200.000, 57 farbigen Höhenprofilen, 9 farbigen Stadtplänen, und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Blick zum Ziel am Monte Mario

Inhalt

Vorwort		11
Grußwort		13
Unterwegs auf der Via Francigena		14
Entstehungsgeschichte	15	17
Strecke	16	17
Reise-Infos von A bis Z		20
Anreise und Verkehrsmittel unterwegs	21	37
Ausrüstung	23	38
Diplomatische Vertretungen	24	38
Einkaufen	24	39
Essen und Trinken	24	40
Etappen	26	40
Feiertage und Ferien	28	41
Fotografieren	29	41
Frauen	29	42
Furten	29	42
Geld	30	43
Gepäck und Gepäckservice	30	43
Hunde	31	43
Information	32	44
Karten und GPS	33	47
Kinder	34	47
Klima, Reisezeit und Wettervorhersage	35	48
Körperliche Voraussetzungen	36	49
Markierungen	37	
Via Francigena		50
Lausanne – Cully	11,1 km	53
Cully – Saint-Saphorin	6,7 km	56
Saint-Saphorin – Corseaux	3 km	57
Corseaux – Vevey	1,5 km	58
Vevey – La Tour de Peilz	2,8 km	59
La Tour de Peilz – Montreux	5,4 km	59
Montreux – Territet	2,1 km	61
Territet – Villeneuve	3,4 km	62
Villeneuve – Roche	5,1 km	63
Roche – Aigle	6,9 km	63

Aigle – Ollon	4,6 km	64
Ollon – Salaz	3,4 km	66
Salaz – Saint-Maurice	10 km	67
Saint-Maurice – La Balmaz	8,2 km	69
La Balmaz – Vernayaz	2,9 km	70
Vernayaz – Martigny	5,3 km	72
Martigny – Martigny-Croix	2,5 km	73
Martigny-Croix – La Douay	14,0 km	74
La Douay – Orsières	3,7 km	78
Orsières – Liddes	8,3 km	79
Liddes – Bourg-Saint-Pierre	5,7 km	80
Bourg-Saint-Pierre – Großer Sankt-Bernhard-Pass	11,9 km	82
Großer Sankt-Bernhard-Pass – Saint-Rhémy	6,4 km	86
Saint-Rhémy – Saint Oyen	5 km	89
Saint-Oyen – Etroubles	1,7 km	90
Etroubles – Echevennoz	1,8 km	91
Echevennoz – Gignod	7,2 km	92
Gignod – Variney	2,8 km	93
Variney – Aosta	4 km	94
Aosta – Nus	13,7 km	96
Nus – Grangeon	5,9 km	99
Grangeon – Chambave	2,1 km	100
Chambave – Châtillon	5,1 km	100
Châtillon – Saint Vincent	5,5 km	102
Saint Vincent – Vignola	6,1 km	104
Vignola – Verrès	6,4 km	105
Verrès – Hône	10,4 km	107
Hône – Bard	0,6 km	109
Bard – Donnas	2,2 km	110
Donnas – Pont-Saint-Martin	2,4 km	111
Pont-Saint-Martin – Cesnola	6,6 km	112
Cesnola – Settimo Vittone	1 km	114
Settimo Vittone – San Germano	4,3 km	115
San Germano – Borgofranco d'Ivrea	2 km	116
Borgofranco d'Ivrea – Ivrea	7,4 km	116
Ivrea – Burolo	6,4 km	118
Burolo – Piverone	8,4 km	120
Piverone – Viverone	5,3 km	122

Viverone – Roppolo	1,2 km	122
Roppolo – Cavaglià	3,8 km	123
Cavaglià – Santhià	11,2 km	124
Santhià – San Germano Vercellese	8,3 km	126
San Germano Vercellese – Montonero	11,1 km	127
Montonero – Vercelli	9,4 km	130
Vercelli – Palestro	10,9 km	132
Palestro – Robbio	7,7 km	134
Robbio – Nicorvo	6,5 km	135
Nicorvo – Mortara	7,6 km	135
Mortara – Tromello	15,2 km	137
Tromello – Garlasco	5,4 km	139
Garlasco – Gropello Cairoli	7,3 km	140
Gropello Cairoli – Villanova d'Ardenghi	4,4 km	140
Villanova d'Ardenghi – Pavia	12,4 km	141
Pavia – Ospedaletto	10,1 km	145
Ospedaletto – Belgioioso	6,2 km	146
Belgioioso – Miradolo Terme	16 km	147
Miradolo Terme – Orio Litta	12 km	148
Orio Litta – Corte S. Andrea	3,7 km	150
Corte S. Andrea – Masero	1,9 km	150
Masero – Piacenza	13,6 km	153
Piacenza – Montale (Abzweig Herberge)	5,5 km	155
Montale (Abzweig Herberge) – Fiorenzuola d'Arda	26,1 km	156
Fiorenzuola d'Arda – Chiaravalle della Colomba	6,4 km	160
Chiaravalle della Colomba – Fidenza	16,2 km	162
Fidenza – Costamezzana	11,7 km	163
Costamezzana – Cella	4,9 km	164
Cella – Medesano	5,8 km	165
Medesano – Fornovo di Taro	11,4 km	166
Fornovo di Taro – Casa delle Viole	5,3 km	168
Casa delle Viole – Sivizzano	2,3 km	168
Sivizzano – Bardone	3 km	169
Bardone – Castello di Casola	4,9 km	169
Castello di Casola – Cassio di Terenzo	4,9 km	170
Cassio di Terenzo – Cavazzola	3,2 km	172
Cavazzola – Berceto	7,1 km	172
Berceto – Passstraße	6,4 km	174
Passstraße – Previdè	11,3 km	176
Previdè – Groppodaloio	0,9 km	178
Groppodaloio – Pontremoli	9 km	179

Pontremoli – Alt-Filetto	16,6 km	181
Alt-Filetto – Aulla	14,9 km	185
Aulla – Bibola	3 km	187
Bibola – Sarzana	14,2 km	188
Sarzana – Luni	10,1 km	191
Luni – Avenza	6,2 km	192
Avenza – Massa	11,6 km	194
Massa – Capanne di Montignoso	4,1 km	196
Capanne di Montignoso – Pietrasanta	13,2 km	198
Pietrasanta – Camaione	8,2 km	200
Camaione – Valpromaro	11,2 km	202
Valpromaro – Ponte S. Pietro	9,4 km	204
Ponte S. Pietro – Lucca	5 km	205
Lucca – Capannori	6,7 km	208
Capannori – Badia Pozzeveri	9,1 km	209
Badia Pozzeveri – Altopascio	2,8 km	210
Altopascio – Galleno	7,5 km	212
Galleno – Ponte A Cappiano	6,7 km	213
Ponte A Cappiano – Fucecchio	5,2 km	214
Fucecchio – San Miniato Basso	6,4 km	215
San Miniato Basso – San Miniato	2,8 km	215
San Miniato – Coiano	11,7 km	217
Coiano – Gambassi Terme	12 km	218
Gambassi Terme – Pancole	6,4 km	220
Pancole – San Gimignano	6,8 km	221
San Gimignano – Torraccia di Chiusi	5,5 km	224
Torraccia di Chiusi – Colle di Val d'Elsa	7,3 km	225
Colle di Val d'Elsa – Gracciano dell'Elsa	4,5 km	229
Gracciano dell'Elsa – Pietreto	1,9 km	230
Pietreto – Abbazia Isola	7,5 km	230
Abbazia Isola – Monteriggioni	3,7 km	232
Monteriggioni – Casella	2,7 km	233
Casella – Villa	3,6 km	234
Villa – Siena	14,3 km	234
Siena – Villa Cantina	13,5 km	238
Villa Cantina – Monteroni d'Arbia	3 km	240
Monteroni d'Arbia – Ponte d'Arbia	9,2 km	241
Ponte d'Arbia – Buonconvento	4,3 km	242
Buonconvento – Torrenieri	14 km	243
Torrenieri – San Quirico d'Orcia	7,7 km	244
San Quirico d'Orcia – Gallina	16,2 km	245
Gallina – Radicofani	16 km	248

Radicofani – Ponte a Rigo	10,4 km	252
Ponte a Rigo – Agriturismo il Paglia	7,4 km	253
Agriturismo il Paglia – Acquapendente	5,8 km	255
Acquapendente – San Lorenzo Nuovo	10,5 km	256
San Lorenzo Nuovo – Bolsena	12,1 km	258
Bolsena – Montefiascone	16,3 km	261
Montefiascone – Paoletti	3,5 km	265
Paoletti – Viterbo	14,6 km	266
Viterbo – Pontarello	18,4 km	270
Pontarello – Vetralla	3,2 km	275
Vetralla – Capranica	16,4 km	276
Capranica – Sutri	6,7 km	278
Sutri – Scuderie Contea	7,5 km	280
Scuderie Contea – Monterosi	2,4 km	282
Monterosi – Campagnano di Roma	14,7 km	282
Campagnano di Roma – L'Ammonite	3,3 km	284
L'Ammonite – Formello	5 km	285
Formello – Isola Farnese	11,1 km	287
Isola Farnese – La Storta	1,5 km	288
La Storta – La Giustiniana	4,7 km	289
La Giustiniana – Monte Mario	6,8 km	289
Monte Mario – Balduina	4,8 km	290
Balduina – Rom/Vatikan	4,5 km	291

Index 298

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z



Nussplantagen bei Vetralla

Anreise und Verkehrsmittel unterwegs



Zu Fuß

Der Pilger im Mittelalter startete von seiner Haustür und lief nach Rom. Wer dies heutzutage macht, kann sich auf vielen Teilstrecken an bestehenden Pilger- und Fernwanderwegen orientieren. So führen z. B. der Alpenpanoramaweg und der Schweizer Jakobsweg vom Bodensee nach Lausanne, der E1 über den Gotthardpass, Lugano und Mailand nach Pavia.



Schweiz: Jakobsweg vom Bodensee zum Genfersee von Hartmut Engel, Conrad Stein Verlag, ISBN 978-3-86686-854-0, € 18,90



Mit dem Auto

Aus Richtung Norden kommen Sie über Basel und die A2, die A1 und die E23 nach Lausanne. Aus dem Osten und Nordosten führt die A1 vom Bodensee zur E23 und nach Lausanne.



Am Startpunkt gibt es im weiten Umkreis keine Langzeitparkmöglichkeit. Die Parkhäuser in der Innenstadt haben nur Stundenpreise, die jedes Reisebudget übersteigen. Vielleicht fragen Sie bei der ersten Übernachtung, ob Sie Ihr Fahrzeug auf dem Hotelparkplatz stehen lassen können, sonst sollten Sie besser mit der Bahn anreisen.



Per Schiff

Auf dem Genfersee verkehren Linienschiffe und Ausflugsboote nach Lausanne und zu einigen weiteren Orten entlang der Via Francigena (☞ Etappe Lausanne – Cully).



Mit dem Flugzeug

Der Aéroport de Lausanne wird nur von Freizeit- und Geschäftsflügen angesteuert. Bei Anreise mit dem Flugzeug werden Sie daher am Internationalen Flughafen Genf landen. Er wird aus Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, München, Wien und Zürich angeflogen. Vom Flughafen können Sie mit dem Zug weiter nach Lausanne fahren.

◆ Aéroport International de Genève, 21, Route de l'Aéroport, 1218 Grand-Saconnex, Infotelefon zu Abflug und Ankunft: ☎ 09 00/57 15 00, 🌐 www.gva.ch

Auf dem Rückweg haben Sie die Wahl zwischen Flügen zu 22 Flughäfen in Deutschland, fünf Flughäfen in Österreich und fünf Flughäfen in der Schweiz. ✋ Vorsicht: Es gibt in Rom zwei Flughäfen.

◆ Flughafen Rom Fiumicino, Leonardo da Vinci, Via dell'Aeroporto di Fiumicino 320, 00054 Fiumicino, ☎ 06/659 51, 🌐 www.adr.it, 🚗 gute Zuganbindung aus der Innenstadt von Termini

◆ Flughafen Rom Ciampino, Giovan Battista Pastine, Via Appia Nuova, 00040 Ciampino, ☎ 06/659 51, 🌐 www.adr.it. Der kleinere der beiden römischen Flughäfen wird meist von Billigfluggesellschaften angeflogen, 🚗 gute Anbindung mit Shuttlebussen aus der Innenstadt von Termini (z. B. mit den Bussen von Terravision, 🌐 www.terravision.eu, um € 6, 🚗 Taxi etwa € 50

Via Francigena



Treppe in Saint-Saphorin

Großer Sankt-Bernhard-Pass WC 10 Ew.

-   Auberge de l'Hospice, Col du Grand Saint-Bernard, 1946 Bourg-Saint-Pierre, ☎ 027/787 11 53, 🌐 www.aubergehospice.ch, ✉ info@aubergehospice.ch, ➡ am Weg, 📅 Juni-ca. Mitte Okt (bis zum ersten starken Schneefall), 30 Zimmer, ÜF EZ ab CHF 119, DZ ab CHF 149, DBZ ab CHF 199, Abendmenü CHF 29, einige Leser loben das üppige Gourmetfrühstück, 🐕 CHF 10, bitte bei Buchung ankündigen, ⌚ 🚲 @
-    Auberge du Mont-Joux, Col du Grand Saint-Bernard, 1946 Bourg-Saint-Pierre, ☎ 079/134 00 81, ✉ fballeys@netplus.ch, ➡ am Weg, 9 Betten, ÜF CHF 46,80
-  Hospice du Grand-Saint-Bernard, Col du Grand Saint-Bernard, 1946 Bourg-Saint-Pierre, ☎ 027/787 12 36 (am besten 10:00-11:00 oder 16:00-17:00), 🌐 www.gsbernard.ch, ✉ hospice@gsbernard.com + info@gsbernard.ch, ➡ am Weg, 📅 ganzjährig, 150 Betten, ÜF im Zimmer CHF 67, im Schlaftsaal CHF 47, HP CHF 85-65, VP CHF 100/80, EN, IT, 🚲. Bitte mind. einen Tag im Voraus buchen! @
- ✚ Das Hospiz wurde 1050 vom heiligen Bernhard gegründet und seither stetig vergrößert. Die Barockkirche stammt aus dem späten 17. Jh.
- ◎ Den Pilgerstempel und eine wohlthuende heiße Tasse Tee bekommen Sie von den sehr gastfreundlichen Chorherren im Hospiz, auch wenn Sie nicht dort übernachten (🕒 8:00-17:30).
- ⌘ Hospizmuseum, auf dem Dachboden des Hotels, 🕒 9:00-19:00. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte über die Geschichte des Passes und des Hospizes. Mit der Eintrittskarte dürfen Sie auch den Zwinger der berühmten Bernhardinerhunde sehen, die hier leben.
-  Die Buslinie 210 führt von Orsières zum Großen St. Bernhard mit vielen Zwischenstopps unterwegs. Die ital. Buslinie fährt ebenfalls vom Großen Sankt-Bernhard-Pass nach Aosta.
- 👉 Der Bus 211 zwischen Martigny und Aosta (mit Zwischenhalten in Sembrancher, Orsières, Liddes, Bourg-St-Pierre, Bosses, St-Oyen, Etroubles, La Clusaz und Gignod), fährt nur noch durch den Tunnel.

Der 2.473 m hohe Große Sankt-Bernhard-Pass ist die Landesgrenze zwischen der Schweiz und Italien, er liegt zwischen den Walliser und den Savoyer Alpen. Schon in der Bronzezeit wurde dieser Pass zur Alpenüberquerung genutzt. Die Römer bauten ihn zwischen 15 v. Chr. und 47 n. Chr. zum Saumpfad aus, um dem Militär und Händlern den Weg zwischen Mailand und Basel zu erleichtern. Julius Caesar erwähnte den Pass ohne Namensnennung in seinem Buch „De Bello Gallico“, das Sie vielleicht auch im Lateinunterricht übersetzen mussten. Ursprünglich hieß der Pass *summus penninus* (*pen* bedeutet im Keltischen „hoch“), die Römer nannten ihn *mons jovis* zu Ehren des Gottes Jupiter, für den sie einen kleinen Tempel am Pass errichtet hatten. Dass Hannibal hier die Alpen überquert haben soll, ist historisch nicht belegbar.

Das Kloster soll Mitte des 11. Jh. vom heiligen Bernhard von Aosta gegründet worden sein, um Reisende zu betreuen. Erstmals urkundlich erwähnt wurde es 1125. Es war beliebt wegen seiner Gastfreundschaft Reisenden gegenüber und wurde berühmt durch die Zucht von Molossern, die sich besonders als Suchhunde eigneten. Fässchen mit alkoholischen Getränken hatten sie übrigens nie dabei, das wäre beim Laufen durch den hohen Schnee hinderlich und gefährlich gewesen. Diese Hunde tragen heute den Namen Bernhardiner, so wie auch der Pass nach dem Klostergründer umbenannt wurde. 1800 überquerte Napoleon mit seiner Armee den Pass.

Gebet bei der Passüberquerung

„Gott, Du hast uns den heiligen Bernhard als Patron der Bergsteiger und der Bergbevölkerung gegeben. Auf seine Fürsprache hin beschütze uns bei jedem Aufstieg, und bewahre uns vor dem Unbill der Witterung. Lass uns den Aufenthalt in der Natur zur wirksamen Erholung werden, damit wir mit neuem Mut und Freude zu unserer Arbeit im Dienste Gottes und der Mitmenschen zurückkehren. Gib uns die Kraft, das Leben des heiligen Bernhard nachzuahmen, und führe auch uns zu jenem Felsen, der Christus ist. Der mit Dir lebt und herrscht von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen“

(Text des Andachtbildchens, das Betende in der Hospizkapelle erhalten)

Großer Sankt-Bernhard-Pass – Saint-Rhémy

6,4 km

🚲 Folgen Sie nach gewissenhafter Prüfung Ihrer Bremsen der Passstraße SS27 ins Tal. Sie werden Markierungen des Pilgerradwegs BiciItalia 3 = BI3 entdecken. Er heißt auch BI3 Sigerico und führt durchgängig vom Großen Sankt-Bernhard-Pass bis zum Petersplatz.



Wegmarkierungen im Aostatal

Im Aostatal sind die verschiedenen Schwierigkeitsgrade der Wege durch Buchstaben gekennzeichnet. Für Wege, die jeder – auch Familien – laufen kann, gibt es ein „A“. Die Steigungen sind gemäßigt, die Strecke überschaubar. „E“ steht für Wege mit mindestens 500 m Steigungen und Gefälle, es wird Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erwartet. Die weiteren Steigerungen, „EE“ usw., sind alpine Wege, die zum Teil auch Bergausrüstung erfordern. Die Via Francigena verläuft nur auf Wegen mit einem A oder E.

Gegenüber vom Kloster gehen Sie hinter dem Hotel rechts und vor der Felswand links. Die letzten Meter auf Schweizer Hoheitsgebiet führen mit bezaubernder Aussicht auf halber Höhe um den Bergsee herum und nach Italien hinüber.

An der Landesgrenze müssen Sie sich von den lieb gewonnenen Markierungen des schweizerischen Fernwanderwegs 70 verabschieden, nun leitet Sie der italienische Wanderweg 103 bis zum Ende des Aostatals. Er ist durch eine schwarze 103 auf weißem Grund oder durch rot-weiß-rote Farbstreifen markiert. Außerdem gibt es hier gelbe Pfeile zur Orientierung. Hinter einer Steinhütte suchen Sie einen zwischen Felsen und Geröll kaum erkennbaren Pfad (am Flachdach rechts vorbei). Er schwenkt nach rechts auf eine kleine Infotafel zu und führt dann bergab über eine kleine ≈ Furt und hinauf zum Denkmal für den heiligen Bernhard aus dem Jahr 1923.



Er ist durch eine schwarze 103 auf weißem Grund oder durch rot-weiß-rote Farbstreifen markiert. Außerdem gibt es hier gelbe Pfeile zur Orientierung. Hinter einer Steinhütte suchen Sie einen zwischen Felsen und Geröll kaum erkennbaren Pfad (am Flachdach rechts vorbei). Er schwenkt nach rechts auf eine kleine Infotafel zu und führt dann bergab über eine kleine ≈ Furt und hinauf zum Denkmal für den heiligen Bernhard aus dem Jahr 1923.

Hotel Italia, Colle G.S. Bernardo 2, 11010 Saint-Rhémy, 01 65/78 09 09, 328/789 69 78, www.gransanbernardo.it, info@gransanbernardo.it, am Weg, Juni-Sep, 24 Betten, ÜF EZ € 110, DZ € 160-180, DBZ € 220, EN, FR,

Sie überqueren die Passstraße am Beginn einer Galerie und folgen dem Weg hinab zu einer Hütte. Hinter der ≈ Furt und noch vor der Hütte wandern Sie nach links bergab. Hinter einer weiteren ≈ Furt überqueren Sie die Passstraße ein zweites Mal und nach einem Holzsteg ein drittes Mal am ehemaligen Hospiz **Cantine de Fontaine** (km 2,3).



Abstieg zum ehemaligen Hospiz Cantine de Fonteinte

(🏠) Il Refugio del Pellegrino, SS27 km 30,5, 11010 Saint-Rhémy, ☎ 335/601 28 47 (Don Cario-
ni), ✉ info@prodomoimpresasociale.it, 📍 am Weg, 📅 Juni-Sep, 52 Betten, HP € 32-41,
🍳 Küche, Gruppenunterkunft, Einzelgäste können Glück haben

Der Weg verläuft etwa 500 m bis zu einer Gabelung genau Richtung Süden. Die Via Francigena führt nun rechts (😊) der linke Weg mit der Nummer 3 führt höher, länger und mit tollem Fernblick nach Saint-Rhémy) bergab. Sie nähern sich schon wieder der Baumgrenze, passieren eine Steinhütte und laufen hinter einer ≈ Furt in Serpentin bergab.

Nehmen Sie den nach links führenden Grasweg, nun folgen – je nach Wetterlage – bis zu sieben ≈ Furten. Halten Sie sich oberhalb des Parkplatzes und der Passstraße, erst nach weiteren vier ≈ Furten führt die Via Francigena hinab zur Straße. Auf dieser laufen Sie etwa 350 m Richtung Saint-Rhémy. Bei Straßenkilometer 13 passieren Sie die Einmündung des Höhenwegs 3. Etwa 150 m dahinter folgen Sie auf der rechten Straßenseite dem Pfad, der nach Saint-Rhémy hineinführt. An der Gabelung biegen Sie rechts in die *area pedonale*, an der Kirche haben Sie Ihr Etappenziel erreicht.

 330 Ew.

- Saint-Rhémy – Saint Oyen 5 km

Saint-Oyen , 200 Ew.

-  Hotel Mont Velan, Rue du Grand Saint Bernard 13, 11010 Saint-Oyen, ☎ 01 65/783 39,  www.hotelmontvelan.com,  info@hotelmontvelan.com, ➡ am Weg, 25 Betten, ÜF EZ € 50-60, DZ € 65-75, ✂    @
-  Hospiz Château-Verdun, Rue de Flassin 3, 11010 Saint-Oyen, ☎ 01 65/52 49 68 + 01 65/782 47, ☎ 335/849 86 94 + 366/567 16 16,  www.chateauverdun.com.

Index



Die Via degli Abati endet in Pontremoli

A

Abbadia Isola	231	Berceto	174
Abbadia San Salvatore	250	Berriaz	106
Acquapendente	256	Bex	67
Acquasalsa	247	Bibola	188
Acquaviva	230	Bollengo	120
Aigle	64	Bolsena	259
Airale	114	Borghetto Ponte del Nure	156
Alseno-Chiaravalle della Colomba	161	Borgo di Cuna	241
Alt-Filetto	185	Borgo Ticino	142
Alta Villa	185	Borgoforte	219
Altopascio	211	Borgofranco d'Ivrea	116
Annunziata	181	Bourg	74
Antagnes	66	Bourg-Saint-Bernard	82
Aosta	94	Bourg-Saint-Pierre	81
Aostatal	17	Bovernier	76
Apennin	18	Braglia	169
Archeoparc	110	Breil	101
Arduini	165	Brun	106
Arnad	108	Buonconvento	243
Arnad-Barme	108	Burolo	120
Arzengio	179	Bussetto-S. Rocco	162
Aulla	186		
Avenza	194		
Azeglio	119		

B

Badia a Isola	231	C	
Badia Pozzeveri	210	Cabriolo	163
Bagnères	97	Calendasco	153
Bagno Vignoni	245	Calenzano	217
Balduina	291	Camaiole	201
Ballabene	159	Campagnano di Roma	284
Bard	110	Campiglia dei Foci	226
Bardone	169	Camporinaldo	148
Bastelli	162	Campriano	217
Batiaz	72	Canale	182
Bedeugaz	100	Canarazzo	141
Belgioioso	147	Caniparola	192
		Cantine de Fontaine	88
		Capanne di Montignoso	197
		Capannori	209
		Capranica	278
		Carema	114

Carrara-Avenza	194	Clarens	60
Casalina	179	Coiano	218
Casanova	244	Colle di Val d'Elsa	228
Cascina Scarpone	146	Colle Diana	274
Cascina Stra	129	Colombiera	192
Cascinette d'Ivrea	120	Conoz	103
Casella	233	Contea Flacchi	281
Casoni di Sant'Albino	137	Corseaux	58
Cassio di Terenzo	172	Corte S. Andrea	150
Castellazzo	163	Costa de' Nobili	147
Castello	123	Costamezzana	164
Castello di Casola	170	Cotrebba Nuova	153
Castello di Quart	98	Cré	93
Castellonchio	172	Cully	56
Castione Marchesi	162		
Cavaglia	124	D	
Cavazzola	172	Diémoz	99
Cavezzana d'Antena	178	Donnas	111
Cella	165	Drance	80
Centeno	255	Dranse	80
Cerisey	89		
Certosa di Maggiano	238	E	
Cesnola	114	Echallod Dessous	106
Chambave	100	Echevennoz	92
Chandianaz	100	Emilia-Romagna	18
Châtillon	101	Epesses	56
Chaussod	97	Epilod	98
Chenal	105	Etroubles	90
Chero	158	Evionnaz	70
Chetoz	98		
Chevence Dessous	99	F	
Chez Courtil	94	Fabbrica	106
Chez Henry	94	Favà	106
Chez-les-Blanc-Dessus	92	Feilley	105
Chianni	219	Felegara	166
Chiaravalle della Colomba	161	Fidenza	162
Chignolo Po	148	Filattiera	183
Chimenti	212	Fiorenzuola d'Arda	159
Cillian	104	Fleuran	106

Formello	286	L	
Fornex	79	L'Ammonite	284
Fornoli	185	La Balmaz	70
Fornovo di Taro	168	La Colonna	232
Fucecchio	214	La Douay	78
		La Garde	77
G/H		La Giustiniana	289
Galleno	213	La Poya	100
Gallesio	97	La Storta	289
Gallina	247	La Tour-de-Peilz	59
Gambassi Terme	219	La Verdetta	103
Garlasco	139	Lambrinia	148
Garlasco-Santa Bozzola	139	Latium	19
Genfersee	17	Lausanne	51
Giardino	277	Lavaz	105
Gignod	93	Le Grazie	228
Gracciano dell'Elsa	230	Les Emonets	69
Grancia di Cuna	240	Les Moulins	104
Grand Signayes	94	Les Valettes	75
Grangeon	100	Liddes	80
Greppo	241	Ligurien	18
Gropello Cairoli	140	Lombardei	18
Groppodalsio	179	Lucca	205
Groppoli	178	Luni	192
Großer Sankt-Bernhard-Pass	85	Lutry	55
Gualdo	203		
Guzzafame	150	M/N	
Höne	109	Madonna del Campo	136
		Maiole	124
I		Malpaga	153
Il Palazzo	235	Marina di Carrara	194
Il Ponte	255	Marina di Massa	196
Imperiau	98	Martigny	72
Incrociata	153	Martigny-Croix	74
Isola d'Arbia	240	Masero	152, 186
Isola Farnese	288	Massa	196
Issogne	106	Massongex	68
Ivrea	117	Mazod	98
		Medesano	165

Miéville	71	Pancole	221
Migliarina	183	Paoletti	266
Mignegno	178	Passo della Cisa	176
Miradolo Terme	148	Pavia	142
Montale	156	Perottina	124
Montalto Dora	116	Perral	105
Montatuay	79	Perinaz	99
Montcharey	100	Piacenza	154
Monte Mario	290	Pianezza	166
Montefiascone	263	Piazzano	204
Montelungo	177	Piemont	18
Montemagno	202	Pietrasanta	199
Monteriggioni	232	Pietreto	230
Monteroni d'Arbia	241	Pietrineri	249
Monterosi	282	Piverone	121
Montestrutto	116	Podere Fortuna	218
Montonero	129	Poderi	178
Montreux	60	Poebene	18
Montreux-Territet	61	Poggio Sala	261
Morgarolo	140	Polina	178
Mortara	136	Pont-Saint-Martin	111
Nicorvo	135	Ponte A Cappiano	214
Novello	122	Ponte a Rigo	252
Nus	98	Ponte a Tressa	240
		Ponte d'Arbia	242
O		Ponte S. Pietro	205
Oley	99, 106	Ponte Trebbia	153
Olliers	100	Pontenure	157
Ollon	66	Pontremoli	179
Ontraino	215	Ponzano Superiore	189
Orio Litta	149	Porcari	210
Orsières	78	Povil	98
Ospedaletto	146	Prati Nuovi	113
Ouchy	53	Prato	198
		Previdè	178
P/Q		Proceno	254, 255
Palasuit	81	Provaney	105
Palazzo Canavese	120	Pully	55
Palestro	134	Quaivra	203

Quartaia	227	San Germano Vercellese	127
Quinciano	241	San Giacomo della Cerreta	146
		San Gimignano	222
R		San Leonardo	146
Radicofani	251	San Lorenzo Nuovo	258
Ramiola	167	San Martino al Cimino	274
Reclou	106	San Miniato	216
Remondò	138	San Miniato Basso	215
Respiccio	168	San Pierino	215
Rhôneetal	17	San Pietro a Paterno	239
Ricerto	202	San Quirico d'Orcia	245
Ricorsi	248	San Rocco al Porto	150
Rigo	255	Santa Caterina	190
Ripa	198	Santa Cristina e Bissone	147
Rivaz	56	Santa Margherita	147
Roatte	99	Santhià	119, 126
Robbio	134	Sarzana	190
Roche	63	Sembrancher	77
Rom	291	Seran	98
Ronciglione	273	Sérémon	106
Roncolongo	168	Setoret	100
Roppolo	122	Settimo Vittone	114
Rosasco	134	Sicomonte	164
Rovarey	99	Siena	236
Ruelle	105	Signayes-Lo	94
		Signayes-Ossan	94
S		Sivizzano	168
S. Croce	213	Soniere	103
S. Macario in Piano	205	Soprarivo	151
Saint Léonard	89	Strella	128
Saint Vincent	104	Strettoia	198
Saint-Christophe	97	Strove	231
Saint-Maurice	68	Sutri	280
Saint-Oyen	89		
Saint-Rhémy	89	T	
Saint-Saphorin	57	Terenzo	169
Salaz	66	Terrarossa	186
San Biagio	139	Toffo	105
San Germano	116	Toplecca di Sopra	179

Torille	107	Versvey	63
Torre Daniele	114	Vetralla	276
Torre de' Negri	147	Vevey	58
Torrenieri	244	Vianad	106
Toscana	19	Vieille Arnad	108
Tre Croci	275	Viering	106
Tromello	138	Vignola	105
Tugo	174	Vignoni	245
Tuoma	244	Villa	234
Turano	197	Villa Campanile	212
Turchetto	210	Villa di Casola	170
		Villa di Monteriggioni	234
V		Villanova d'Ardenghi	141
Valconasso	158	Villeneuve	62
Valle Salimbene	146	Villette	56
Vallecchia	199	Virgoletta	185
Vallória	150	Viterbo	267
Valpromaro	203	Viverone	122
Variney	94		
Vatikan	291	Y/Z	
Vecchietto	188	Yvorne	64
Vercelli	131	Zerbione	153
Vernayaz	72	Zerbolò	139
Verrès	107		

Werde Fan bei Facebook und Instagram!



www.facebook.com/outdoorverlag

www.instagram.com/outdoorverlag