

OUTDOOR

Regional

Tölzer Land

27 Wanderungen
zwischen Isar und Karwendel



mit
GPS-Tracks
und Extra-Tipps
für Wanderer mit
Kind und
Hund





Durch das Isartal

**Die Voralpen um
Bad Tölz und Lenggries**

**Moore, Berge und Seen –
Kochelsee, Walchensee, Jachenau**

**Zwischen Sylvensteinspeicher
und Karwendel**

*Abendstimmung am Sylvensteinspeicher
(Tour 24)*

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 444

ISBN 978-3-86686-616-4

1. Auflage 2020

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL und FERNWEH SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text: Christiane Haupt

Fotos: Hans-Jürgen Haupt

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Amrei Risse

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welter,
 ☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,
 ✉ info@conrad-stein-verlag.de,
 💻 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



www.facebook.com/outdoorverlag



www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Am Brauneck – Tour 14

Inhalt

Tölzer Land	7
Reise-Infos	9
Anreise, Standorte und Unterkünfte	9
Wanderinfrastruktur	13
Einkehren	11
Wandern mit Kindern	13
Verkehrsmittel	12
Wandern mit Buggys	14
Klima und Reisezeit	12
Wandern mit Hund	14
Karten und GPS	12
Updates	15
Durch das Isartal	16
1 Isarrunde zum Ickinger Eisweiher (5,8 km)	17
↳ <i>Tour für alle, die Auenwälder und Abwechslung mögen</i>	
	
2 Auf dem Kinderflößerpfad durch Wolfratshausen (4,8 km)	22
→ <i>Tour für alle, die mehr über die Flößer erfahren möchten</i>	
	
3 Rund um das „Forsthaus Falkenau“ (10,2 km)	29
↳ <i>Tour für Familien mit Badestopp am Waldweiher</i>	
	
4 Ascholdingener Wiesenrunde (5,4 km)	36
↳ <i>Tour für alle, die einsam durchs Voralpenland spazieren möchten</i>	
	
5 Vom Malerwinkel zum Isarstrand (8,2 km)	40
↪ <i>Tour für Genießer unberührter Natur</i>	
	
6 An die Isar bei Königsdorf (3,5 km)	45
↳ <i>Tour für Familien, die gemütlich an den Isarstrand spazieren möchten</i>	
	
7 Durch das Kirchseemoor rund um das Kloster Reutberg (5,9 km)	48
↳ <i>Tour für alle, die jenseits des Kirchseetrubels etwas Stille suchen</i>	
	
8 Vom Ammerland nach Münsing (14,8 km)	53
↳ <i>Tour für Liebhaber des beschaulichen Voralpenlands und mondäner Villen</i>	
	

Die Voralpen um Bad Tölz und Lenggries 59

9 Spaziergang mit Aussicht (8,4 km) 60

U Tour für alle, die einmal rund um die Kurstadt Bad Tölz spazieren möchten
    

10 Auf den Spuren des Bundespräsidenten zur Eishütte am Beindlhof 67

U Tour für Liebhaber historischer und kulinarischer Highlights (7,2 km)
    

11 Drei Gipfel auf einen Streich (10,3 km) 72

U Tour für Gipfelzähler   

12 Sonntraten (5,1 km) 79

U Tour für Genießer herrlicher Aussichten   

13 Durch das Längental zur Kirchsteinhütte (8 km) 82

↗ Tour für alle, die es leicht und gemütlich mögen     

14 Großer Höhenweg am Brauneck (6,5 km) 86

U Tour für alle, die großartige Aussichten ohne viele Höhenmeter lieben
 ()  

15 Geierstein (8,3 km) 92

U Tour für Bergsteiger  ()  

16 Von Lenggries aufs Seekarkreuz (15,3 km) 97

U Tour für Bergsteiger mit Kondition  ()  

Moore, Berge und Seen – Kochelsee, Walchensee, Jachenau 102

17 Auf dem Moorerlebnispfad durch das Loisach-Kochelsee-Moor 104

U Tour für große und kleine Entdecker (10,2 km)     

18 Auf dem Wildbachlehrpfad durch das Lainbachtal (9,1 km) 109

U Tour für alle, die rauschendes Wasser und ungewöhnliche
 Picknickplätze mögen    

19 Felsenweg (6,1 km) 114

→ Tour für Familien am Steilufer des Kochelsees  ()   

- 20** Sonnenspitz (10,4 km) 120
 ↕ *Tour für alle, die nicht zu viel Gipfeltrubel mögen*  
- 21** Von Schlehdorf auf geheimen Räuberwegen zur Glentleiten (7,8 km) 124
 ↻ *Tour für kleine Abenteurer*  
- 22** Rötelsstein – auf den kleinen Bruder des Herzogstands (12 km) 129
 ↕ *Tour für gemütliche Wanderer mit spannendem Kletterabschluss*
  
- 23** Von der Jachenau zum Walchensee (14,7 km) 133
 ↻ *Tour für Neugierige, die sehen möchten, wo einst die Wikinger hausten*
  
- Zwischen Sylvensteinspeicher und Karwendel** 139
- 24** Vom Sylvensteinspeicher zum Jagdschloss des Märchenkönigs (15,6 / 7,8 / 6,6 km) 140
 ➔/↕ *Tour für Flussliebhaber in variabler Länge*  
- 25** Von Fall aus auf einen unbekannten Gipfel (11,6 km) 145
 ↕ *Tour für alle, die den Sylvensteinspeicher von oben sehen möchten*  
- 26** Zum Gumpenbaden ins Schronbachtal (5 km) 149
 ↕ *Tour für alle, die Erfrischung an einem magischen Ort suchen*
 
- 27** Auf den Schafreuter – den höchsten Gipfel im Tölzer Land (15,2 km) 153
 ↻ *Alpine Tour für alle, die eine imposante Aussicht schätzen*  

Werde Fan bei Facebook und Instagram!



www.facebook.com/outdoorverlag

www.instagram.com/outdoorverlag

Bruder Jürgen Haupt für die tollen Fotos! Meinem Bruder war es leider nicht vergönnt, die Fertigstellung dieses kleinen Buches zu erleben. Ihm widme ich diesen Wanderführer als Andenken.

Reise-Infos

Anreise

Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen – das sogenannte Tölzer Land – liegt in Oberbayern südlich von München und hat eine Gesamtfläche von etwas mehr als 1.000 km². Das heißt, eigentlich sind alle Teile des Tölzer Landes von überall her gut erreichbar – auch für einen Tagesausflug aus der ca. 60 km entfernten Landeshauptstadt München.

 Von der bayerischen Landeshauptstadt erreicht man die Landkreisgrenze mit dem Auto über die A95 (Ausfahrt Wolfratshausen) oder über die A8 (Ausfahrt Holzkirchen) und dann weiter über die B13.

 Die Bayerische Oberlandbahn (BOB) bringt Sie von München aus ins südliche Tölzer Land bis Lenggries. Die BOB macht halt in Reichersbeuern, Bad Tölz, Gaißach und Lenggries.

Mit der Deutschen Bahn (DB Regio) erreichen Sie den südwestlichen Teil des Tölzer Landes mit den Bahnhöfen Bichl, Benediktbeuern und Kochel am See.

 Walchensee und Schlehdorf erreichen Sie mit dem Bus des Regionalverkehrs Oberbayern (RVO) vom Bahnhof Kochel am See aus, die Jachenau und Wackersberg von Lenggries aus.

Standorte und Unterkünfte

Der gesamte Landkreis ist eine Urlaubsregion, d. h., Sie finden Ferienwohnungen, Pensionen und Hotels in allen Preiskategorien. Als zentral gelegene Standorte für Wanderferien in der Region bieten sich natürlich Bad Tölz, Wolfratshausen und Lenggries an. Für die Suche nach Unterkünften jeder Preisklasse empfiehlt sich ein Blick ins Internet unter  www.toelzer-land.de/gastgeber-im-toelzer-land.

Campingplätze gibt es u. a. in Wolfratshausen direkt an der Isar, direkt am See in Kochel am See, am Walchensee sowie in Königsdorf am Bibisee. Einen besonders schönen Alpenblick hat der Campingplatz in Arzbach.

Auch einige Berghütten bieten Übernachtungen für Bergwanderer an, so z. B. die Stie-Alm am Brauneck (👉 Tour 14), das Blombergshaus (👉 Tour 11), die Lenggrieser Hütte am Seekarkreuz (👉 Tour 16) oder die Tölzer Hütte unterhalb des Schafreuters (👉 Tour 27 – diese wird im Sommer 2020 generalsaniert und bleibt von daher in dieser Saison geschlossen). Die Berghütten sind in der Regel von Mitte/Ende Mai bis Ende Oktober geöffnet. Einige Hütten, wie die Lenggrieser Hütte, sind das ganze Jahr über bewirtschaftet. Ab wann die Berghütten (zumindest die DAV-Hütten) jedes Jahr tatsächlich ihre Türen für Wanderer öffnen, erfahren Sie im Internet unter 🌐 www.alpenverein.de. In einigen Hütten dürfen auch Hunde übernachten.

An den Wochenenden und in den Sommerferien ist es ratsam, einen Übernachtungsplatz auf der Hütte schon einige Tage vorher zu buchen. Bei den Alpenvereinsstütten ist dies inzwischen über das Online-Reservierungsportal möglich. Über die Hüttensuche gelangen Sie direkt dorthin:

🌐 www.alpenverein.de/DAV-Services/Huettensuche/.

Wenn Sie öfters auf einer Berghütte des DAV übernachten möchten, empfiehlt sich ein Mitgliedsausweis, da dies die Übernachtung deutlich billiger macht. Auch sind Sie als DAV-Mitglied bei alpinen Unfällen versichert. Mitglied werden Sie bei einer Sektion des DAV (in der Regel in der Ihres Heimatortes). Diese finden Sie unter 🌐 www.alpenverein.de/DAV-Services/Sektionen-Suche/. Der Mitgliedsbeitrag ist abhängig von der Sektion, unterscheidet sich je nach Größe und Angebot und liegt für einen Erwachsenen zwischen € 45 und € 90 pro Jahr. Für Partner, Familien und Jugendliche gibt es Ermäßigungen.

Jugendherbergen finden Sie in Bad Tölz, Lenggries und Benediktbeuern. Alle Übernachtungen in Jugendherbergen können Sie online unter 🌐 www.jugendherberge.de buchen. Voraussetzung für eine Übernachtung in einer Jugendherberge ist die Mitgliedschaft im DJH. Wer Mitglied des Verbandes werden will, kann den Antrag ganz einfach im Internet ausfüllen und absenden (DJH Services,

🌐 www.jugendherberge.de).

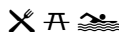
Mitglieder bis zu 26 Jahren (Junioren) zahlen einen Beitrag von € 7 pro Jahr. Der Beitrag für Einzelmitglieder ab 27 Jahren, Ehepaare und eheähnliche Gemeinschaften sowie für Familien beträgt € 22,50. Einzelmitglieder und Familien, die ab Juni eines Jahres dem DJH erstmalig beitreten, bezahlen im Beitrittsjahr nur den halben Jahresbeitrag.

A scenic view of the Isar river flowing through a forested valley. The sun is high in the sky, creating a bright glare and reflecting off the water's surface. The river is surrounded by dense green trees and foliage. The water is a deep blue-grey color, and the sky is a clear, bright blue with some wispy clouds.

Durch das Isartal

*Isarbadestrand bei Königsdorf
(Tour 5 und 6)*

1 Isarrunde zum Ickinger Eisweiher



Tour für alle, die Auenwälder und Abwechslung mögen



Icking liegt auf einem lang gestreckten Höhenzug, der sich in der letzten Eiszeit geformt hat. Die gemütliche, kleine Wanderung startet auf diesem Höhenzug und führt dann über die Ortsmitte zügig hinab an die Isar. Sehenswert ist das imposante Isarwehr aus den 20er-Jahren des letzten Jahrhunderts, über das die Tour führt. Am Eisweiher warten schöne Aussichten, stille und auch weniger stille Badebuchten und vielleicht auch der Blick auf einen seltenen Vogel. Bis auf den Abstieg am Anfang, den man am Ende natürlich wieder hinaufsteigen muss, ist die Tour flach und wenig anstrengend, dafür aber sehr abwechslungsreich. Bade-freunde kommen auch auf ihre Kosten.

-  Start/Ziel: Parkplatz direkt an der S-Bahn-Station Icking, GPS N 47°57.167' E 011°26.197'
-  5,8 km
-  2 Std. 10 Min.
-  113 m/113 m
-  562-651 m
-  Der hier beschriebene Weg ist nicht markiert, aber leicht zu finden.
-  Zu Beginn verläuft die Runde ein kurzes Stück auf asphaltierter Straße. Sobald Sie Icking verlassen haben, geht es über Forst- und Wirtschaftswege, entlang des Eisweihers z. T. über schmale Trampelpfade.
-  Nahe dem Start/Ziel befindet sich mit dem Landhotel Klostermaier ein bayerisches Gasthaus mit schöner Sonnenterrasse und Blick auf die Alpen.
-  viele schöne Sitzbänke entlang der Isar
-  Zugang zum Wasser gibt es immer wieder entlang der Tour rund um den Stausee. Um die Badestellen am Anfang der Tour bei km 1,9 zu finden, ist es ratsam, den GPS-Track von der Website des Verlages herunterzuladen. Hier ist die Badestelle mit der Nr. 2 markiert. Ein weiterer Badestrand befindet sich auf der Tour bei km 4,1, wenn man den See fast umrundet hat.
-  Dies ist eine schöne, abwechslungsreiche Tour, die auch Kinder begeistern wird. Vor allem die schmalen Pfade entlang des Isarstausees sind spannend und es finden sich viele schöne Plätze zum Baden oder einfach nur zum Spielen am Wasser. 😊 Nehmen Sie ein Fernglas mit, dann können Sie auch Vögel beobachten. Mit etwas Glück sehen Sie so seltene Exemplare wie den bunten Eisvogel.



Die schmalen Trampelpfade entlang des Stausees sind nicht für Kinderwagen geeignet. Das macht aber nichts: Bleiben Sie mit dem Kinderwagen, sobald Sie den Eisweiher erreichen, auf dem Wirtschaftsweg unterhalb des Sees. Der einzige Nachteil: Ihnen entgeht die schöne Aussicht über das Wasser.



Die kurze Tour ist für Hunde gut geeignet. Entlang des Eisweihers gibt es genügend Trinkmöglichkeiten für die Vierbeiner. Allerdings gilt zu beachten, dass nach dem Ickinger Wehr das Naturschutzgebiet Isarauen beginnt. Aus Rücksicht auf die seltenen Vogelarten, die zum Teil in den Auwiesen und im Kiesbett der Isar brüten, müssen Hunde hier an der Leine geführt werden.



kostenlose Parkplätze am S-Bahnhof in Icking



S-Bahn S7 von München aus zum Bahnhof Icking. Direkt am Bahnhof startet die Tour.

Sie starten an der S-Bahn-Station in Icking und wandern zunächst auf der Straße bergab Richtung Ortsdurchgangsstraße B11. ( Diese kann stark befahren sein, nehmen Sie kleine Kinder hier besser an die Hand und Hunde an die Leine.) Sie biegen an der B11 nach links ab und folgen ihr kurz, bis rechts die Straße Isarweg abzweigt. Von hier aus geht es bergab, vorbei am Maibaum und an der Kirche in einer langen Rechtskurve hinab ins Isartal.

Sie wandern weiter bergab durch ein Wäldchen und überqueren auf einer kleinen Holzbrücke den Auenbach. Kurz nach dem Bach erreichen Sie das Ickinger Wehr.



Das Ickinger Wehr ( S. 21) wurde 1921-1924 zur Wasserregulierung für das nahe gelegene Wasserkraftwerk Mühlthal erbaut. Das Wasser der Isar wird hier zur Stromgewinnung in den Mühlbach ausgeleitet, fließt zum Kraftwerk und wird rund 2 km unterhalb des Kraftwerks wieder zurück in die Isar gespeist.

Sie überqueren auf dem imposanten Wehr die Isar und wenden sich anschließend nach links. Hier beginnt das Naturschutzgebiet Isarauen.  Zum Schutz für seltene Bodenbrüter, die hier in den Isarauen im Sommer ihre Nester haben, ist es Pflicht, dass Sie Ihren Hund nun an die Leine nehmen.

Die Isar gehört zu den letzten Wildflusslandschaften in Europa. Doch durch die Entnahme von Wasser durch das Walchenseekraftwerk zur Elektrizitätserzeugung, die immer stärker werdende Besiedlung in dieser Region, die Begradigung des Ufers und die Regulierung des Flusses hat die Isar in den vergangenen 100



Jahren viel von ihrer Ursprünglichkeit verloren. Nach dem großen Hochwasser 2006 begannen die bayerische Landschaftsschutzbehörde mit einem Renaturisierungsprojekt: Es entstanden

Kiesflächen in seichten Stellen der Isar, die unnatürliche Uferbefestigung wurden entfernt. Das Wasser von Isar und Rißbach wird heute zum Teil wieder in das ursprüngliche Flussbett zurückgeführt. Mit Erfolg: Die Auenlandschaft entlang der Isar beheimatet heute viele vom Aussterben bedrohte Pflanzen, z. B. Orchideenarten wie den Frauenschuh, das Helmknabenkraut und die Braunrote Stendelwurz. Auch seltene Vogelarten finden hier noch ein letztes Rückzugsgebiet. Flussuferläufer und Flussregenpfeifer nisten in den Kiesbänken und mit etwas Glück können Sie auch den Eisvogel mit seinem bunt schillernden Gefieder entdecken. Um diese Artenvielfalt zu erhalten, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich an Regeln halten: Grillen und Feuer sind verboten, Hunde gehören in den Brutgebieten an die Leine, Wege sollten nicht verlassen und Müll wieder mit nach Hause genommen werden. Die Strafen bei Verstoß gegen diese Regeln sind hart: Bis zu € 10.000 Bußgeld kann es kosten, wenn man gegen die Verbote verstößt.

Etwa 300 m nachdem Sie das Wehr verlassen haben, geht es rechts zu einem schmalen Trampelpfad hinauf ❶. (🚸 Mit dem Kinderwagen bleiben Sie auf dem Schotterweg.) ❷ Hier eröffnet sich erstmals ein toller Blick auf den sogenannten Eisweiher, ein Stausee der Isar. Entlang des Pfades kommt dann auch bald ein schöner Picknick- und Badeplatz ❸ – 🏖️ ideal für Kinder, die hier hervorragend Stöckchen schwimmen lassen und planschen können. Kurz nach der Bucht geht es wieder vom Pfad hinunter auf den Schotterweg, dem Sie rechter Hand weiter geradeaus folgen.

Spielen am Ufer des Eisweihers



😊 Entlang des Schotterweges finden sich immer wieder Stichwege nach links zum alten Isarbett. Ein kurzer Abstecher lohnt sich – nicht nur für Kinder. Der Blick auf die massige Steinwüste ist großartig.

Folgen Sie dem Schotterweg weiter geradeaus, bis Sie rechter Hand Baum-
pfähle mit Informationstafeln zu den heimischen Vögeln erreichen ❹. Hier biegen
Sie nach rechts ab und kommen zum Isarkanal, dem Sie zurück Richtung Wehr
folgen. An der 🏊 Badebucht können Sie wieder rechts einen kleinen Pfad
erklimmen (🚸 mit Kinderwagen bleiben Sie weiter auf dem Weg) und dem Pfad
oberhalb der Bucht folgen.