

OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Erik Van de Perre und Conrad Stein

Rund um Island auf der Ringstraße



Inhalt, Einleitung, Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

Autofahren

Die Ringstraße

Hauptstadt Reykjavík

Der Golden Circle

Rundfahrt Halbinsel Reykjanes

Rundfahrt Halbinsel Snæfellsnes

Alternativroute Húsavík, Ásbyrgi und Dettifoss

Index



Dettifoss

A high-angle photograph of a rugged, grassy cliffside. In the background, a wide river flows, and a distant city is visible on the horizon under a clear sky. The foreground shows a steep, mossy slope with some small plants.

Band 192

OutdoorHandbuch

Erik Van de Perre und Conrad Stein

**Rund um Island
auf der Ringstraße**

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 192

ISBN 978-3-86686-549-5

5., überarbeitete Auflage 2017

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind
urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text: Erik Van de Perre und Conrad Stein

Fotos: Erik Van de Perre (außer S. 84, Conrad Stein)

Titelfoto: Erik Van de Perre: Lavaformation der Dimmuborgir am Mývatn

Karten: Heide Schwinn und Christian Walther

Lektorat und Layout: Amrei Risse

Gesamtherstellung: Werbedruck GmbH Horst Schreckhase

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

💻 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



www.facebook.com/outdoorverlage (Die Outdoor-Verlage)



www.instagram.com/die_outdoor_verlage (die_outdoor_verlage)

Inhalt

Einleitung			9
Land und Leute			10
Bevölkerung	11	Geschichte	25
Fauna	12	Klima	30
Flora	14	Literatur	31
Geister, Trolle und Elfen	15	Natur- und Umweltschutz	33
Geografie	17	Sprache	34
Geologie	18	Wirtschaft	40
Reise-Infos von A bis Z			42
Anreise	43	Papiere	60
Ausrüstung	48	Post	61
Diplomatische Vertretungen	49	Telekommunikation	61
Einkaufen	50	Preise	62
Elektrizität	51	Reisezeit	64
Entfernungstabelle	52	Sicherheit	64
Essen und Trinken	54	Sport	64
Feste und Feiertage	57	Transport	68
Geld	57	Unterkunft	74
Information	59	Updates	81
Karten	59	Walbeobachtungen	81
Medizinische Versorgung	60	Zeit	82
Notrufe	60	Zoll	83
Autofahren			84
Straßenverhältnisse	85	Kfz-Reparatur	94
Verkehrsregeln	91	Tankstellen	94
Kfz-Ausrüstung	92		
Die Ringstraße			95
Glymur			99
<i>Abstecher nach Reykholt und Hraunfossar</i>			<i>100</i>
Grábrók			107

<i>Alternativroute um die Halbinsel Vatnsnes</i>	108
<i>Hveravellir</i>	116
<i>Víðimýri</i>	117
<i>Glaumbær</i>	118
<i>Akureyri</i>	122
<i>Laufás</i>	128
<i>Goðafoss</i>	129
<i>Mývatn</i>	131
<i>Alternativroute am Ostufer des Mývatn</i>	135
<i>Hverarönd</i>	139
<i>Abstecher zur Krafla-Region</i>	140
<i>Herðubreið</i>	142
<i>Variante auf der alten Ringstraße über Möðrudalur</i>	143
<i>Askja</i>	145
<i>Rundfahrt zum Borgarfjörður</i>	147
<i>Egilsstaðir</i>	150
<i>Weg zum Fährhafen in Seyðisfjörður</i>	151
<i>Lögurinn-Rundfahrt</i>	153
<i>Alternativroute auf der Straße 92/96</i>	157
<i>Vatnajökull-Nationalpark</i>	169
<i>Jökulsárlón</i>	175
<i>Skaftafell</i>	179
<i>Skeiðarársandur</i>	183
<i>Núpsstaður</i>	185
<i>Laki-Spalte</i>	188
<i>Mýrdalsjökull</i>	194
<i>Skógafoss</i>	196
<i>Þórsmörk</i>	200
<i>Westmännerinseln</i>	202
<i>Abstecher zur Hekla und nach Stöng</i>	208
<i>Hekla</i>	208
<i>Stöng</i>	211
<i>Abstecher nach Eyrarbakki und Stokkseyri</i>	215

Hauptstadt Reykjavík	222
Transport	225
Einkaufen	228
Thermalbäder	229
Essen und Trinken	230
Geschichte	231
Reykjavík heute	232
Stadtrundgang	233
Der Alte Hafen	238
Weitere Sehenswürdigkeiten in und um Reykjavík	241
 Der Golden Circle	 244
Þingvallavatn	246
Skjaldbreiður	246
Þingvellir-Nationalpark	248
Geysir	256
Gullfoss	260
 Rundfahrt Halbinsel Reykjanes	 264
Blue Lagoon/Blaue Lagune	278
 Rundfahrt Halbinsel Snæfellsnes	 281
Snæfellsjökull	284
 Alternativroute Húsavík, Ásbyrgi und Dettifoss	 298
Grenjaðarstaður	299
Jökulsárgljúfur-Nationalpark	305
Ásbyrgi	306
Die Schlucht Jökulsárgljúfur	308
Hafragilsfoss	311
Dettifoss	312
Selfoss	313
 Index	 316

Einleitung

Island, die „Insel aus Feuer und Eis“, erfreut sich einer stetig wachsenden Beliebtheit als Urlaubs-, Abenteuer-, Wander- sowie Auto- und Wohnmobilreiseziel. Nirgendwo in Europa kommt der Reisende so nah mit den Urgewalten unserer Erde in Berührung: Vulkanismus, gewaltige Gletscher, heiße Quellen, wütende Geysire, imposante Wasserfälle, großartige Gebirgslandschaften, tief eingeschnittene Fjorde mit malerischen Fischerdörfern, aber auch ödes und menschenleeres Hochland prägen diese Landschaft und ihre Menschen.

Der kulturell Interessierte kann die Schauplätze aus der Welt der Sagas und den Geburtsort des über tausend Jahre alten isländischen Parlaments besuchen. Der Naturfreund wird außerdem das unvorstellbar reiche Vogelleben der Insel bewundern und vielleicht das Land vom Rücken eines Islandpferdes aus erleben.

Dieses Buch ist für Reisende konzipiert, die Island mit dem eigenen Fahrzeug oder einem Mietwagen in zwei bis drei Wochen kennenlernen wollen. Es wird im Wesentlichen die Nationalstraße 1 (auch Ringstraße oder auf Isländisch *Hringvegur*) Kilometer für Kilometer in der Art eines Logbuchs beschrieben, wobei Abstecher oder Alternativrouten zu Sehenswürdigkeiten nicht zu kurz kommen.

Anzeige



Grönland Island Färöer

Aktivreisen

Individualreisen

04322 - 88 900-0

Reisebausteine

www.contrastravel.com

Land und Leute



Mýrdalsjökull

Fläche: 103.125 km² (zum Vergleich: Österreich 84.000 km²)

Gletscherflächen: 11.900 km² (davon Vatnajökull 8.100 km²)

Einwohner: ca. 334.000 (davon ca. 211.000 im Großraum Reykjavík)

Hauptstadt: Reykjavík, 121.500 Ew.

Religion: Circa 96 % aller Einwohner sind protestantisch.

Höchster Berg: Hvannadalshnúkur (2.109 m)

Höchster Wasserfall: Morsárfoss (227 m)

Größte Seen: Þórisvatn (88 km²), Þingvallavatn (82 km²)

Tiefster See: Gletscherlagune Jökulsárlón (248 m)

Längster Fluss: Þjórsá (230 km)

Touristen: 2015 ca. 1,29 Mio. (Deutsche an 4. Stelle nach Skandinavien, Briten und US-Amerikanern).

Regierungsform: unabhängige Republik seit dem 17.6.1944

Staatspräsident: Guðni Thorlacius Jóhannesson, seit 2016

Premierminister: Sigurður Ingi Jóhannsson, seit 2016

Nationalfeiertag: 17. Juni (Tag der Republik)

Entfernungen: Grönland 287 km, Färöer 420 km, Schottland 798 km, Norwegen 970 km

Bevölkerung

Besiedelt wurde Island einst von Skandinavien und von Kelten, die von den Britischen Inseln kamen. Die Herrscher jener Tage waren aber die skandinavischen Einwanderer, sodass die isländische Kultur und Sprache eng mit der der skandinavischen Länder verwandt ist. Erinnert wird man daran oft durch die Edda, die vielen Sagas und durch einige Ortsnamen.

Aufgrund der abgelegenen Lage der Insel blieben die Einflüsse von außen stets gering, sodass sich auch die isländische Sprache im Laufe der Zeit wenig verändert hat. Dies wird deutlich, wenn man die Entwicklung des Isländischen mit der des Norwegischen vergleicht, denn Isländisch ist mit dem Altnorwegischen eng verwandt. Auch heute noch ist Island mit etwa 3 Ew./km² das am **dünnsten besiedelte Land Europas**. Außer in Reykjavík, in dessen Großraum etwa 63 % aller Isländer zu Hause sind, liegen die meisten Siedlungen in einem schmalen Küstenstreifen sowie in einigen Tälern. Etwa 87 % der Bevölkerung leben in knapp 60 Orten und Städten.

A woman with blonde hair, wearing a black one-piece swimsuit, is sitting on a mossy bank next to a hot spring. She is looking down at the water. The background shows a lush green landscape with a waterfall and steam rising from the water.

Reise-Infos von A bis Z

*Hveragerði:
Badestelle im Reykjadalir*

Anreise

Mit dem Flugzeug

Direktflüge aus dem deutschsprachigen Raum nach Reykjavík (zum internationalen Flughafen in Keflavík, IATA-Kennung KEF) bietet **Icelandair** von Frankfurt, München und Hamburg an, im Sommer außerdem von Zürich und Genf.

Die Flieger der isländischen Low-Cost-Airline **Wow Air** starten ganzjährig von Berlin, Frankfurt und Salzburg, im Sommer auch von Düsseldorf.

Lufthansa fliegt direkt von Frankfurt und Düsseldorf, **Air Berlin** ganzjährig direkt ab Berlin-Tegel, im Sommer außerdem von München, Düsseldorf, Hamburg und Wien. Weitere Alternativen gibt es in der Saison von **Eurowings** ab Berlin-Tegel, Köln-Bonn, Stuttgart sowie ab Zürich und Wien.

Verbindungen von **Scandinavian Airlines (SAS)** via Kopenhagen werden von mehreren deutschen Städten angeboten.

 www.icelandair.de

 www.airberlin.com

 www.wow-air.de

 www.eurowings.com

 www.lufthansa.com

 www.flysas.com

Alle internationalen Flüge nach und von Island (mit Ausnahme der Flüge nach Grönland) gehen über Keflavík, 45 km von Reykjavík entfernt. Der **Duty-free-Shop** dort ist auch für ankommende Reisende geöffnet. Hinter dem Shop liegt die Passkontrolle (an der aber nur Nicht-EU-Bürger kontrolliert werden), danach gelangen Sie an die Gepäckbänder. Anschließend passieren Sie den Zoll.

 Zwischen dem Flughafen und der Hauptstadt Reykjavík verkehren regelmäßig **Transferbusse** von zwei Firmen:

▷ Der **Flybus Airport Shuttle** fährt 35 bis 40 Min. nach jeder Landung von Keflavík zum zentralen Busterminal BSÍ. Die Busse starten direkt vor der Tür der Ankunftshalle. Sitzplätze sind immer garantiert. Fahrscheine erhalten Sie am Flybus-Schalter oder am Ticketautomaten am Ausgang des Flughafengebäudes. Sie können auch online erworben werden, werden jedoch nicht mehr wie bisher üblich im Bus verkauft.

Die Fahrt zum BSÍ-Terminal (Endstation) dauert ⌚ ca. 45 Min. Unterwegs können Passagiere auf Anfrage auch in Hafnarfjörður (Hotel Viking) und Garðabær aussteigen.

Mit dem Ticket **Flybus Plus** können Reisende am BSÍ-Busterminal in kleinere Busse umsteigen, die zu den bedeutendsten Hotels und Pensionen in Reykjavík fahren.

Vom BSÍ-Busterminal fährt der Flybus 2 Std. vor dem jeweiligen Abflug nach Keflavík. Das Ticket Flybus Plus schließt auch den Transfer vom Hotel zum BSÍ-Terminal ein. Voraussetzung ist eine rechtzeitige Anmeldung des Rücktransfers am Vorabend der Abreise an der Rezeption Ihrer Unterkunft.

i Reykjavík Excursions, BSÍ-Busterminal, Vatnsmyrarvegur 10, 101 Reykjavík, ☎ 580 54 00, ✉ main@re.is, 🌐 www.re.is/flybus. **Tarife:** Flybus (einfache Fahrt) ISK 2.500 (€ 21), Flybus (Hin- und Rückfahrt) ISK 4.000 (€ 34), Flybus Plus (einfache Fahrt) ISK 3.000 (€ 25,50), Flybus Plus (Hin- und Rückfahrt) ISK 5.000 (€ 42), Kinder von 12-15 Jahren zahlen die Hälfte, Kinder bis 11 Jahren fahren kostenlos (Stand Dez 2016). Eine Liste der Hotels, die mit dem Ticket Flybus Plus erreichbar sind, finden Sie unter 🌐 www.re.is/flybus in der Rubrik „List of hotels that offer pick up“.

▷ Auch der **Airport Express** startet alle 25 bis 45 Min. nach jeder Landung gen Reykjavík. Endziel ist der Gray Line Bus Terminal (Holtavegur 10). Unterwegs hält der Bus beim Mjódd Bus Terminal. Auch hier ist eine Fahrt bis zum bzw. Abholung vom Hotel oder Jugendherberge möglich. Fragen Sie nach dem Ticket **Reykjavík Door to Door** (rechtzeitig buchen!). Einmal tägl. (Sommer) bzw. mehrmals pro Woche (Winter) fährt ein Bus durch bis Akureyri.

i Airport Express, Hafnarstraeti 20, 101 Reykjavík, ☎ 540 1313, ✉ iceland@grayline.is, 🌐 airportexpress.is. **Tarife:** Einfache Fahrt ISK 2.400 (€ 20), Hin- und Rückfahrt ISK 3.900 (€ 33), Reykjavík Door to Door (einfache Fahrt) ISK 2.900 (€ 25), Reykjavík Door to Door (Hin- und Rückfahrt) ISK 4.900 (€ 41,50), Kinder von 12-15 Jahren zahlen die Hälfte, Kinder bis 11 Jahren fahren kostenlos (Stand Dez 2016).

 Für die Fahrt mit dem **Taxi** von Keflavík nach Reykjavík sind etwa ISK 15.000 (ca. € 125) zu berappen!

Mietwagen kann man direkt am bzw. zum Flughafen bestellen. Falls Ihr Vermieter keinen Schalter direkt im Terminal hat, teilen Sie ihm Ihre Ankunftszeit mit, er holt Sie dann am Ausgang ab. Unbedingt vorher reservieren!

 Wenn Sie innerhalb Islands weiterfliegen wollen, ist dies nur vom Inlandsflughafen in Reykjavík (IATA-Kennung RKV) möglich, von wo auch alle Flüge nach Grönland abgehen.

Die Ringstraße



Mývatn: Schafherde am Fuß des Vindbelgjarfjall

😊 Wir beschreiben die Rundtour in Island im Uhrzeigersinn, also von Reykjavík erst einmal in Richtung Norden. Wenn Sie mit dem eigenen Fahrzeug einreisen und vom Fährhafen Seyðisfjörður kommen, schwenken Sie bei 📍 km 683 auf die Ringstraße ein.

😊 Wenn Sie sich per Mietwagen auf den Weg machen, empfiehlt es sich, vorher ein paar Dinge (beispielsweise Lebensmittel) in der Hauptstadt einzukaufen. Die ersten Bónus-Supermärkte gibt es nördlich von Reykjavík in Mosfellsbær, Akranes und Borgarnes.

Unser Tipp: Planen Sie Besichtigungen in und um Reykjavík für das Ende des Aufenthalts auf Island ein, dann haben Sie mehr Ruhe und können alles viel entspannter besuchen.

Die Ringstraße, auch **Hringvegur** oder *Þjóðvegur 1* (Nationalstraße 1) genannt, führt über 1.332 km rund um Island. Nur wenige Abschnitte sind noch nicht asphaltiert (weniger als 2 %), sondern geschottert.

0 Reykjavík

Abzweigung der Nationalstraße 1 (Ringstraße) von der Schnellstraße Miklabraut, die in das Stadtzentrum führt.

7 Nach mehreren Kreisverkehren erreichen Sie die nördliche Vorstadt

Mosfellsbær, 9.100 Ew., 


 **Mosfellsbær Tourist Information Center**, im Hótel Laxnes, Háholt 7, ☎ 566 8822,
 www.visitmosfellsbaer.is

 **Minna-Mosfell Guesthouse** (2 km), an der Str. 36 nach Þingvellir, ☎ 669 0366,
 www.minnamosfell.net, 🛏️ ○. 3 gemütliche Zimmer mit geteiltem Bad

Der bekannteste Sohn der Stadt war der Literaturnobelpreisträger Halldór Laxness (📖 Ausflug nach Þingvellir, Geysir und Gullfoss). Über 100 Bohrlöcher in und um Mosfellsbær leisten heute einen bedeutenden Beitrag zur Heißwasserversorgung der Hauptstadt. Am Wasserfall Álafoss befand sich einst die bedeutendste Wollfabrik Islands. Das ehemalige Fabrikgebäude beherbergt heute Ateliers und Galerien. Das hier ebenfalls ansässige Wollgeschäft „Álafoss“ ist landesweit ein Begriff.

- 8 Unmittelbar nördlich von Mosfellsbær passieren Sie die Abzweigung der Str. 36 nach  Þingvellir. In dieser Gegend des Kollafjörður landeten angeblich einst irische Mönche, noch bevor die Wikinger das Land besiedelten.

Die Straße führt nun um das 914 m hohe Massiv des beliebten Wanderberges **Esja** herum.

- 13 **Esjustofa**,  

 Der Parkplatz am Café ist der beste Ausgangspunkt für eine Besteigung des „Hausberges“ von Reykjavík. ⌚ h/z 5 Std.,  www.esjustofa.is,  57 (Strætó) ab Reykjavík

- 16 Schöne  Blicke zurück auf Reykjavík, das von der Hallgrímskirkja überragt wird (leider keine Parkbucht).

- 20 **Grundarhverfi**, 

- 24 Vom Gehöft **Saurbær** Blick auf den **Hvalfjörður** (= Wal-Fjord), der 30 km lang und bis zu 84 m tief ist. Im Zweiten Weltkrieg war er Flottenstützpunkt der Alliierten. Reste der Kaianlagen sind noch sichtbar.

 Hinter **Saurbær** zweigt die Str. 47, die um den **Hvalfjörður** führt, von der Ringstraße ab, die wesentlich kürzer durch einen 1998 eröffneten, mautpflichtigen **Tunnel** unter dem Fjord geleitet wird.

Der Tunnel **Hvalfjörðargöng** ist 5.770 m lang und verkürzt die Entfernung nach Borgarnes um 42 km. Von der Südseite fällt die Straße durch den Tunnel langsam ab, bis der tiefste Punkt in 165 m Tiefe unter dem Fjord erreicht ist – d. h., über dem Tunnel liegen etwa 120 m Gestein und 40 m Wasser –, dann steigt sie steil an. Die Maut wird auf der Nordseite kassiert. Sie beträgt für Pkw ISK 1.000, für Wohnmobile bis 8 m Länge ISK 1.300 (8-12 m Länge ISK 2.500), für Gespanne ISK 3.400 und für Motorräder ISK 200 – Fahrräder sind strikt verboten! In Spitzenzeiten stößt der zweispurige Tunnel an seine Belastungsgrenze, sodass bereits 2008 der Bau eines Paralleltunnels beantragt wurde. Die Kosten wurden auf ca. € 60 Mio. beziffert. Nach der Beinahe-Staatspleite wurden die Pläne jedoch erst einmal auf Eis gelegt.

An der Nordseite des Tunnels fahren Sie rechts auf der Ringstraße weiter und nach 12 km mündet die Straße 47 von rechts kommend bei deren km 84 ein.

Wenn Sie nach dem Tunnel nach links fahren, erreichen Sie nach km ...

- 8** **Akranes**, 6.900 Ew., 
  
 **Akranes Information Centre**, Suðurgata 57, ☎ 433 1065,  www.visitakranes.is,
 Di-Sa 11:00-17:00
 **Akranes HI Hostel**, Suðurgata 32, ☎ 868 3332,  akranes@hostel.is,
 ganzjährig, , 25 Betten

Akranes (= Kornacker-Halbinsel) wurde vermutlich im 9. Jh. von irischen Siedlern gegründet. Doch erst im 17. Jh. entwickelte sich der Ort, der damals noch *Skipaskagi* hieß, zu einem Handelszentrum von Bedeutung. Ein Denkmal in der Innenstadt erinnert heute an verschollene Seeleute. Sehenswert sind auch die beiden Leuchttürme an der Südspitze mit einer modernen Skulptur – einen Schiffsbug darstellend –, errichtet in Erinnerung an den Schiffbruch der „*Hafmeyjan*“, bei dem 1905 elf junge Fischer aus Akranes den Tod fanden.

 Das Akranes Folk Museum vereint ein Heimatmuseum (Landwirtschaft, Seefahrt und Fischerei), Sportmuseum (lokale Sporthelden) und Mineralienmuseum (Gesteine, Mineralien und Fossilien, Ausstellung zum Tunnelbau).

◆ **Akranes Folk Museum**, Garðar, ☎ 431 1255,  www.museum.is,
 Mitte Mai bis Mitte Sept tägl. 10:00-17:00, Eintritt ISK 800



Die Routenbeschreibung folgt hier nicht der Ringstraße, sondern der Str. 47! Diese Strecke ist zwar 40 km länger als der direkte Weg durch den Tunnel, dafür aber wesentlich interessanter – und ruhiger!

- 39** An der Brücke über die Laxá mündet die Str. 48 von  Þingvellir (38 km) ein. Hübsche Stromschnellen, über die während der Lachssaison gegen Ende August Lachse springen.
- 49** Bei der Ruine des Gehöfts Hvítanes informieren Tafeln über die Bedeutung des Hvalfjörður im Zweiten Weltkrieg, als erst die Briten (am Südufer) und später die Amerikaner (am Nordufer) am Fjord einen bedeutenden Stützpunkt betrieben. Das Hauptquartier der Engländer lag auf der Halbinsel Hvítanes. Ruinen und Stegreste sind noch zu erkennen.
 Rastplätze bei km 49 und km 51
- 59** Nach der Überquerung des Flusses Botnsá, der aus dem See Hvalvatn entspringt, lockt ein Abstecher zum Wasserfall **Glymur**. Dieser ist mit einer Fallhöhe von 195 m der zweithöchste Wasserfall Islands.

Glymur

 400 m hinter der Brücke zweigt rechts eine Schotterpiste ab, die zu einem 3 km entfernten **P** Parkplatz führt. Dort beginnt ein Wanderweg, der an der Botnsá entlang zum Wasserfall hinaufführt.

Der mit gelb gestrichenen Steinen markierte Weg führt zunächst nahezu flach gen Osten. Nach etwa 30 Min. erblickt man den Fluss Botnsá. Um zur Brücke über den Fluss zu gelangen, geht es etwas abenteuerlich durch eine Lavahöhle hinunter.

Die „Brücke“ entpuppt sich als glatter Baumstamm mit einem Stahlseil zum Festhalten darüber. Nervenkitzel verspricht auch der weitere Weg: Steil bis sehr steil führt der Pfad in die Felsen empor, teilweise an schwindelerregenden Abgründen entlang. Besonders heikle Stellen sind seilversichert. Nach insgesamt 45 Min. erblickt man von einer ersten **F** Aussichtskanzel den Wasserfall, der sich schäumend in eine dunkle, moosbewachsene Klamm stürzt. Nach weiteren 15 Min. bietet eine weitere Kanzel einen noch grandioseren **F** Ausblick über den gesamten Fall und die Klamm bis hin zum Fjord.

Der Pfad steigt aber noch weiter an. Oberhalb der Abbruchkante muss die Botnsá durchwatet werden. Der Fluss ist hier breit und seicht und die Furt lässt sich unter „normalen“ Umständen problemlos meistern (Watschuhe mitnehmen!).

 Bei Hochwasser kann die Strömung jedoch deutlich stärker sein. Verzichteten Sie in dem Fall auf das Durchwaten und gehen Sie denselben Weg zurück!

Die Abstiegsroute auf der Westseite der Schlucht ist erheblich leichter und führt über Schotterflächen und durch Birkenwäldchen rasch zurück zum **P** Parkplatz.

Die Wanderung sollte nur bei trockenem Wetter unternommen werden. Sie erfordert festes Schuhwerk, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer!  h/z 2 Std. 45 Min.

Die Straße führt nun in westlicher Richtung am Hvalfjörður entlang, am Fuße der steilen Basaltkliffe des Berges Þyrill.

63 Bei **Miðsandur** verraten die großen Trantanks, die Slipanlage und Kais die Lage der 1948 gegründeten Walfangstation **Hvalstöð**. Nachdem der Betrieb 1989 eingestellt worden war, wurde die Anlage jedoch nicht abgerissen. Seit 2009 werden dort – trotz internationaler Proteste – sogar wieder Wale zerlegt.

Gleich nebenan lag im Zweiten Weltkrieg eine große amerikanische Basis. Daran erinnern die im Hang gebauten Nissenhütten und Baracken.



Rundflüge, Film- und Fotoflüge, Abenteuer-Reisen.

Erleben ... Sie Island von oben.

Genießen ... Sie Ihren Flug in einem top-modernen Helikopter.

Entdecken ... Sie romantische Plätze im isländischen Hochland.

Vulkankrater, Lavafelder, Gletscher, Farben
und Formen, Traumlandschaften.

Zwischenlandungen fernab von Zivilisation im
isländischen Hochland runden Ihr Erlebnis ab.

**VOLCANO
HELI**

+354-647 33 00 • info@volcanoheli.is • www.volcanoheli.is

ICELAND



Werden Sie Fan unter
www.facebook.com/outdoorverlage

Mehr Infos über die Outdoor-Verlage finden Sie auf Facebook:

- Neue Bücher
- Messetermine & Veranstaltungen
- Fotos
- Neuigkeiten aus den Verlagen
- Tipps der Autoren
- Outdoornews
- Ihre Fragen und Kommentare



freytag & berndt

www.freytagberndt.com

Besuchen Sie unseren Webshop



Erhältlich auch in jeder gut sortierten Buchhandlung

NÜRNBERG · REGENSBURG · WIEN · BRÜNN · BUDAPEST

Reiseführer und Landkarten für Island!

www.geobuchhandlung.de

Geobuchhandlung Kiel - Schülperbaum 9 - D-24103 Kiel - Tel. 0431 91002

© Mal og menning

Index



Flatey

A

Akranes	98
Akureyri	122
Álfaborg	148
Álftafjörður	165
Almannagjá	251
Althing	250
Angeln	64
Anreise	43
Arnarstapi	286
Ásbrú	269
Ásbyrgi	306
Askja	145
Ausrüstung	48

B

Baden	65
Berufjörður	163
Bevölkerung	11
Blaue Lagune	278
Blönduós	114
Borgarfjörður	147
Borgarnes	105
Borgarvirki	112
Bragðavellir	166
Breiðdalsvík	162
Brunahraun	186
Búðir	285
Búlandstindur	163

C

Caldera	20
Campingplätze	78

D

Dettifoss	312
Dimmuborgir	137

Diplomatische Vertretungen	49
Djúpalónssandur	288
Djúpivogur	164
Dyrhólaey	193

E

Egilsstaðir	150
Einkaufen	50
Eiszeit	22
Eldborg	282
Elektrizität	51
Elfen	16
Entfernungstabelle	52
Essen	54
Eyjafjallajökull	198
Eyrarbakki	216

F

Fähre	45
Fáskrúðsfjörður	159
Fauna	12
Feiertage	57
Fjallsárlón	177
Flora	14
Flussdurchfahrten	87

G

Geister	15
Geld	57
Geografie	17
Geologie	18
Geschichte	25, 250
Getränke	55
Geysir	256
Geysire	23
Gjárfoss	212
Glaumbær	118

Gletscher	22	Hverarönd	139
Gletscherbegehungen	65	Hveravellir	116
Gletscherläufe	23	Hverfjall	132, 138
Glymur	99	Hvolsvöllur	206
Goðafoss	129		
Golden Circle	245	I	
Grábrók	107	Information	59
Grenjaðarstaður	299	Ingólfur Arnarson	25, 177, 190, 231
Grindavík	277		
Grundarfjörður	291	J	
Gullfoss	260	Jökulsá á Fjöllum	142, 311
Gunnhver	276	Jökulsárgljúfur	308
		Jökulsárgljúfur-Nationalpark	305
		Jökulsárlón	175
H		Jón Arason	262
Hafnaberg	274	K	
Hafnarfjörður	265	Karten	59
Hafragilsfoss	311	Katla	190, 194
Hallormsstaðaskógur	156	Keflavík	270
Hamarsfjörður	165	Kfz-Ausrüstung	92
Heiße Quellen	24	Kfz-Reparatur	94
Hekla	208	Kirkjubæjarklaustur	186
Hella	207	Kjalvegur	261
Hellisheiði	220	Kleifarvatn	280
Hellissandur	290	Klima	30
Hellnar	286	Krafla-Region	140
Hengifoss	154		
Hengill	246	L	
Herðubreið	142	Laki-Spalte	188
Hjörleifshöfði	190	Landmannalaugar	189
Höfn í Hornafjörður	168	Laugar	130
Hóp	111	Laugarbakki	108
Hornafjörður	169	Laugarvatn	254
Hraunfossar	102	Lava	21
Hrossaborg	132	Laxá	134
Húsavík	301	Leirhnjúkur	140
Hvalsnes	273	Literatur	31
Hvannadalshnúkur	175		
Hveragerði	218		

	Index		319
Lögberg	252	Reykjavík	96
Lögurinn	153	<i>Alter Hafen</i>	238
Lúdent	132	<i>Árbæjarsafn</i>	243
		<i>Culture House</i>	235
M		<i>Dómkirkja</i>	238
Medizinische Versorgung	60	<i>Einkaufen</i>	228
Mietwagen	69	<i>Geschichte</i>	231
Möðrudalur	143	<i>Hallgrímskirkja</i>	234
Mosfellsbær	96	<i>Harpa</i>	239
Motorradfahren	73	<i>Lækjartorg</i>	236
Mýrdalsjökull	194	<i>Laugavegur</i>	235
Mýrdalssandur	190	<i>Perlan</i>	242
Mývatn	131, 135	<i>Phallusmuseum</i>	235
Mývatn Nature Baths	139	<i>Thermalbäder</i>	229
		<i>Tjörnin</i>	236
N		<i>Whale Watching</i>	239
Natur- und Umweltschutz	33	Reynisdrangar	192
Notrufe	60	Reynisfjara	192
Núpsstaður	185	Rif	290
		Ringstraße	96
O		S	
Ólafsvík	291	Selfoss (Ort)	215, 263
Öræfajökull	177	Selfoss (Wasserfall)	313
Örlygsstaðir	120	Seyðisfjörður	151
P		Sicherheit	64
Papiere	60	Skaftafell	179
Post	61	Skeiðarársandur	183
Preise	62	Skjaldbreiður	246
R		Skógafoss	196
Radfahren	72	Skógar	196
Reisezeit	64	Skútustaðir	135
Reiten	65	Snæfellsjökull	284
Reyðarfjörður	157	Snorri Sturluson	26, 32, 102, 120
Reykholt	102, 261	Solfatare	24
Reykjahlið	134	Sprache	34
Reykjanesbær	268	Sprengisandur	207
		Stafafell	167

320	Index	
Stöðvarfjörður	160	Verkehrsregeln 91
Stokkseyri	216	Vestmannaeyjar 205
Stöng	211	Víðidalstunga 113
Straßenverhältnisse	85	Víðimýri 117
Strokkur	258	Vík í Mýrða 191
Stykkishólmur	294	Víkingsheimar 268
		Víti 141
T		Vogar 138
Tankstellen	94	Vulkane 19
Teigarhorn	164	
Telekommunikation	61	W
Transport	68	Walbeobachtungen 81, 239, 293, 302
Trolle	16	Wandern 65
		Westmännerinseln 202
U		Wirtschaft 40
Unterkunft	74	
Updates	81	Z
		Zeit 82
V		Zoll 83
Varmahlíð	117	
Vatnajökull	169	Þ
Vatnsdalshólar	113	Þingvallavatn 246
Vatnshellir	288	Þingvellir-Nationalpark 248
Vatnsnes	108	

