

OUTDOOR

Regional

22 Wanderungen

München
und Umgebung



Tipps für
Wanderer mit
Kindern ,
Buggy  und
Hund 





**Raus in die Stadt –
Wanderungen im U-Bahn-Bereich**

**Rein ins Land –
Wanderungen im S-Bahn-Bereich**

*Englischer Garten im Vordergrund und Frauenkirche, Staatskanzlei,
Alter Peter und Theatinerkirche im Hintergrund (Blick vom
Monopterus) (Tour 8)*

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 380

ISBN 978-3-86686-502-0

1. Auflage 2016

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstraße 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de, 🌐 www.conrad-stein-verlag.de



Werden Sie unser Fan: 🌐 www.facebook.com/outdoorverlage

Text und Fotos: Kathrin Braunwarth und Nora Kamprath

Lektorat: Amrei Risse

Karten und Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: Werbedruck GmbH Horst Schreckhase

Titelfoto: Der Friedensengel in München

Wir machen Bücher für

Abenteurer Geocacher Trekker
Wanderer Radfahrer Pilger
Kanufahrer Kreuzfahrer Camper
Globetrotter Schnee-Begeisterte
Träumer Entdeckungsreisende
Fremdsprecher Naturverbundene
Wohnmobilmfahrer Genießer



kurzum ... für Aktive

Inhalt

München - Stadt und Land 6

Reise-Infos 9

Anreise	9	Verkehrsmittel	10
Information	9	Wanderkarten und GPS	10
Unterkünfte	10	Updates	11

Raus in die Stadt – Wanderungen im U-Bahn-Bereich 12

1 Schlössertour – von Schloss Nymphenburg zur Blumenburg (9,2 km) 13

→ *Tour für Naturliebhaber und Fans der bayerischen Schlösser und Burgen*



2 Durch das Würmtal von Pasing bis Stockdorf (15,2 km) 20

→ *Tour für Naturfreunde und Wasserratten*



3 Drei Münchner Parks, eine außergewöhnliche Wohnsiedlung und ein Eremit (11,4 km) 26

→ *Tour für Entdecker*



4 Von der Bavaria durch den Westpark (11,7 km) 35

↳ *Kinderfreundliche Tour für Entdecker und Naturliebhaber*



5 Auf den Spuren der Flößer – Flaucher, Hinterbrühler See und Maria Einsiedel (9,2 km) 41

→ *Tour für geschichtlich Interessierte und Wasserratten*



6 Oasen der Ruhe – Alter Südfriedhof, Rosengarten und Kronepark (9 km) 48

→ *Tour für naturverliebte Großstädter, die Erholung abseits des Trubels suchen*



7 Münchner Altstadttrunde (10,7 km) 57

↳ *Urbane Tour für alle, die an einer Stadtführung interessiert sind*



8 Maximiliansanlagen und südlicher Englischer Garten (10,7 km) 69

→ *Tour für kulturell und geschichtlich interessierte Naturliebhaber*



9 Durch den wilden Norden des Englischen Gartens (10,8 km) 77

↳ *Tour für Naturfreunde und Biergartenliebhaber*



- 10 Preisgekrönte Landschaftsarchitektur – der Riemer Park (7,5 km) 82
 → *Tour für Spaziergänger und landschaftsarchitektonisch Interessierte*


Rein ins Land – Wanderungen im S-Bahn-Bereich 87

- 11 Aubinger Lohe und Teufelsberg (9,5 km) 88
 U *Tour für Naturliebhaber und Märchenfreunde* 
- 12 An der Amper von Olching nach Dachau (13,3 km) 92
 → *Tour für Natur- und Schlossliebhaber* 
- 13 Oberschleißheimer Klausenweg (12,5 km) 98
 U *Religiös inspirierte Tour für Natur- und Geschichtsliebhaber*

- 14 Rund um Freising mit Weihenstephaner Berg und Domberg (15,5 km) 104
 U *Für Natur- und Kulturliebhaber* 
- 15 An der Sempt von Altenerding nach St. Koloman (11,8 km) 111
 → *Tour für Naturliebhaber mit und ohne Kinder* 
- 16 Ebersberger Weiherkette (13,1 km) 116
 U *Abwechslungsreiche Wanderung für Naturliebhaber und ökologisch Interessierte* 
- 17 Bayerische Kamele am Mangfallknie (10,6 km) 124
 U *Tour für Naturliebhaber und Tierfreunde* 
- 18 Durch das Gleibental zum Deininger Weiher (20,8/23,1 km) 129
 ↗ *Naturwanderung für Badefreunde* 
- 19 Kloster Schäftlarn und Pupplinger Au (21,5 km) 134
 → *Tour für Freunde wilder Natur und historischer Stätten* 
- 20 Entlang des Starnberger Sees von Tutzing nach Seeshaupt (12,8/14,8 km) 142
 → *Traumtour für Naturliebhaber und Fans der bayerischen Seen*

- 21 Maisinger Schlucht (15,1 km) 148
 U *Traumtour für naturbegeisterte Wasserratten oder für Winterwanderer*

- 22 Höhenweg nach Andechs – von Schloss Seefeld zum heiligen Berg 154
 → *Für Naturliebhaber und Genießer des bayerischen Biers*  (15,2 km)

München - Stadt und Land

München – mit dieser Stadt verbinden die meisten Menschen sofort etwas: Weltstadt mit Herz, das Oktoberfest, bayerische Landeshauptstadt, Schickeria, Biergärten und Weißwürste, kulturelle Vielfalt oder einfach nur die Frauenkirche. Mit seinen berühmten Museen, den pompösen Bauwerken, hervorragenden Restaurants und traditionellen Brauereien lockt die Stadt jedes Jahr Tausende Besucher an. München ist aber insbesondere auch eine grüne Stadt. Mit der renaturierten Isar mitten im Stadtgebiet oder dem größten Stadtpark Deutschlands, dem Englischen Garten, bietet München unendliche Erholungsmöglichkeiten. Auch das nahe Münchner Umland reizt mit seiner Postkartenidylle sowie den historischen Klöstern, Schlössern und gemütlichen Biergärten. Es müssen nicht immer die zugegebenermaßen sehr nahen Alpen sein, um einen interessanten und erholsamen Tag mitten im Grünen zu verbringen.

Der Überlieferung nach geht die Gründung der Stadt München Mitte der 1150er-Jahre auf Heinrich den Löwen, Welfenherzog von Bayern und Sachsen, zurück. Dieser soll die vom Freisinger Bischof Otto kontrollierte Isarbrücke bei Föhring abgebrannt haben, um ein paar Kilometer südlich, wo heute die Ludwigsbrücke steht, eine neue zu errichten und sich somit das erträgliche Zollgeschäft für den Salzhandel zu sichern. Zwar beschwerte sich der Bischof von Freising beim römisch-deutschen Kaiser Friedrich Barbarossa, doch dieser bestätigte im sogenannten Augsburger Schied das Markt-, Münz- und Zollrecht für München. Dieses urkundlich belegte Ereignis am 14. Juni 1158 gilt als offizielles Gründungsdatum der Stadt. Historiker zweifeln jedoch sowohl an Gründungstag und -jahr als auch an der Legende der Brückenzerstörung. Vermutet wird schon ein früheres Marktrecht. Auch sollen bereits im 8. Jahrhundert an der Stelle des heutigen Alten Peters Mönche des Klosters Schäftlarn gesiedelt haben, woraus sich der Name „Apud Munichen“ (bei den Mönchen) ableiten soll.

Nach dem Niedergang der Welfenherrschaft wurde München Sitz der Wittelsbacher Dynastie, die das Königreich Bayern bis zum Ende des Ersten Weltkriegs regierte. Unter den Wittelsbachern entstanden viele imposante Bauwerke wie die Residenz, die noch heute das Münchner Stadtbild prägen. Auch die Künste förderten die Wittelsbacher in München. Sie trugen große Kunstsammlungen zusammen und schufen so die Basis für die herausragenden Museen und Galerien der Stadt. Aus dieser Zeit stammt auch Münchens Ruf als Kunststadt.

Der florierende Salzhandel im 12. und 13. Jahrhundert führte zu immer größerem Reichtum und Wachstum der Stadt, weshalb sie mehrfach erweitert wurde. Die größte Erweiterung erfolgte unter Ludwig dem Bayern, der im Osten das Isartor, im Süden das Sendlinger Tor und im Westen das Neuhauser Tor (heute Karlstor) errich-

Reise-Infos

Anreise

Nach München zu reisen ist einfach, da die bayerische Metropole hervorragend an das Straßennetz sowie den Fernbus-, Bahn- und Flugverkehr angebunden ist.

 Mit dem Auto erreichen Sie München über die Autobahnen A8 (von Südosten und von Nordwesten), A9 (von Norden), A92 (von Nordosten), A95 (von Süden) und A96 (von Westen).

 Zahlreiche Fernbusse verkehren nach München oder bieten dort Zwischenhalte. Die Busse halten in der Regel am Zentralen Omnibusbahnhof an der Hackerbrücke (eine S-Bahn-Station vom Hauptbahnhof entfernt).

 Bahnreisende kommen am Münchner Hauptbahnhof, dem Münchner Ostbahnhof oder am Bahnhof in München Pasing an. Von dort aus haben Sie jeweils zahlreiche Anschlussmöglichkeiten mit dem ÖPNV.

 Der Flughafen München liegt mit 28,5 km relativ weit außerhalb im Norden der Stadt, ist jedoch mit den S-Bahn-Linien S1 und S8 sowie einem Flughafenbus zum Münchner Hauptbahnhof gut angebunden. Die Fahrzeit in die Innenstadt beträgt zwischen 35 und 50 Min.

Information

Ausführliche Informationen zu sämtlichen touristischen Belangen erhalten Sie bei München Tourismus:

 München Tourismus, Sendlinger Straße 1, 80331 München, ☎ 089/23 39 65 00,  tourismus@muenchen.de,  www.muenchen.de/tam

Darüber hinaus unterhält München Tourismus folgende Büros:

 Touristeninformation im Rathaus: Marienplatz 8, 80331 München, ☎ 089/23 39 65 00

- ◆ Touristeninformation am Hauptbahnhof: Bahnhofplatz 2, 80335 München
- ◆ Infopoint Museen & Schlösser in Bayern: Alter Hof 1, 80331 München, ☎ 089/21 01 40 50

Raus in die Stadt – Wanderungen im U-Bahn-Bereich



*Holzsteg zwischen Isar und
Auer Mühlbach (Tour 8)*

1 Schlössertour – von Schloss Nymphenburg zur Blumenburg



Tour für Naturliebhaber und Fans der bayerischen Schlösser und Burgen



Die Wanderung verbindet zwei bekannte Schlösser im Münchner Stadtgebiet und führt dabei weitestgehend abgesichert vom Straßenverkehr durch Parks und Grünstreifen der Stadt. So werden Sie nicht nur in die Blütezeit der beiden Schlösser entführt, sondern auch aus der Hektik der Münchner Innenstadt. Ganz nach Ihren Vorlieben lassen sich bei dieser Tour verschiedene Schwerpunkte setzen, denn das Angebot ist vielfältig: Schlossführungen und der Besuch des Marstallmuseums für die kulturell Interessierten oder Spielplätze, Naturkundemuseum zum Mitmachen und die Internationale Jugendbibliothek für Familien mit Kindern.

- ➔ Start: U-Bahn-Haltestelle Rotkreuzplatz, GPS N 48°09.191' E 011°32.008';
Ziel: Blumenburg, GPS N 48°09.899' E 011°27.434'
- 🕒 9,2 km
- 🕒 3 Std. 30 Min.
- ⬆️⬆️ 87 m/142 m
- 📏 500-520 m
- 🍴 zahlreiche Einkehrmöglichkeiten gleich zu Beginn am Rotkreuzplatz, Schlossschänke Blumenburg (km 8,7)
- ☕ Schlosscafé im Palmenhaus (km 3,5)
- 🪑 Unterwegs gibt es zahlreiche Bänke, die zum Verweilen einladen, insbesondere im Nymphenburger Park.
- WC Eine öffentliche Toilette befindet sich im Schloss Nymphenburg, weitere Toiletten gibt es in den Einkehrmöglichkeiten.
- 👨👩👧👦 Spielplätze, Naturkundemuseum oder Internationale Jugendbibliothek können unterwegs besucht werden.
- 🛒 für Buggys gut geeignet
- 🐕 Hunde sind im Schlosspark Nymphenburg an der Leine zu führen und dürfen dort nicht ins Wasser.
- 🚊 am Start: U-Bahn-Linien U1 und U7, Tram-Linie 12, Metrobusse 53, 62 und 63; am Ziel: Metrobus 56, Busse 143 und 160
- P** Es empfiehlt sich, mit dem ÖPNV anzureisen. Sollten Sie dennoch mit dem Pkw anreisen wollen, starten Sie nicht am Rotkreuzplatz, sondern direkt am Schloss Nymphenburg. Dort stehen 450 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Am Schloss Blumenburg gibt es ebenfalls einen Besucherparkplatz.



Die Wanderung führt durch den Park von Schloss Nymphenburg. Dieser ist zu folgenden Zeiten geöffnet: Jan-Feb 6:30-18:00, Mär 6:00-18:30, Apr 6:00-20:30, Mai-Aug 6:00-21:30, Sep 6:00-20:30, Okt 6:00-19:00, Nov 6:30-18:00, Dez 6:30-17:30. (Die Nebentore werden 30 Min. früher geschlossen.)



Die Wanderung beginnt am Rotkreuzplatz, dem Zentrum des Münchner Stadtteils Neuhausen. Von dort aus folgen Sie der Nymphenburger Straße in nordwestlicher Richtung bis zur Tramhaltestelle Neuhausen. Dort biegen Sie nach rechts in die Waisenhausstraße ein und gehen an dieser entlang, bis Sie auf den Nymphenburger Schlosskanal treffen.

☞ Das östliche Ende des Schlosskanals markiert der Hubertusbrunnen, ein stattlicher Bau, in dessen Inneren sich ein Standbild eines Hirschs befindet. Gemäß der Hubertuslegende trägt dieser Hirsch im Brunnenhaus ein Kreuz zwischen dem Geweih. Das Brunnenhaus wurde ursprünglich zwischen 1903 und 1907 nach Entwürfen von Adolf von Hildebrand und Carl Sattler vor dem Bayerischen Nationalmuseum an der Prinzregentenstraße errichtet, dort 1937 abgetragen und 1954 an seinem heutigen Standort wieder aufgebaut.

Sie haben nun die Wahl, ob Sie der südlichen oder der nördlichen Auffahrtsallee am Schlosskanal entlang folgen möchten – je nach Sonneneinstrahlung und Belieben. Die Kanalseite kann über zwei Brücken im Laufe des Weges noch gewechselt werden.

⚔ An der südlichen Auffahrtsallee (linke Seite des Schlosskanals) befindet sich gleich zu Beginn der Grünwaldpark mit zahlreichen Sitzbänken und einem Spielplatz, der allerdings zum Kanal hin durch einen Zaun abgetrennt ist.

Folgen Sie dem Schlosskanal nach Westen und gehen Sie weiter auf Schloss Nymphenburg zu. Auf dem Weg haben Sie einen tollen Blick auf das immer näher kommende Schloss. Nachdem Sie die Menzinger Straße überquert haben, öffnet sich schon bald der Platz zum Schlossrondell, einem großen Platz mit zwei seenartigen Wasserbecken.



Blick auf Schloss Nymphenburg vom Schlossgarten

Schloss Nymphenburg im Münchner Stadtteil Neuhausen gehört zu den großen Königsschlössern Europas. Das Wittelsbacher Schloss wurde 1664 anlässlich der Geburt des Thronfolgers Max Emanuel beim Architekten Agostino Barelli in Auftrag gegeben. Max Emanuel selbst ließ die Anlage dann ab 1701 um Wohnpavillons und Galerien ergänzen und die Fassade des Mittelbaus nach französischem Vorbild umgestalten. Auf diese Weise verwandelte er den Jagdsitz in eine „Sommerresidenz des Absolutismus“.

◆ Schloss und Gartenverwaltung Nymphenburg, Schloss Nymphenburg, 80638 München, ☎ 089/17 90 80, ✉ sgvnymphenburg@bsv.bayern.de,
🌐 www.schloss-nymphenburg.de

 Das Schloss Nymphenburg selbst kann besichtigt werden. Bei einem Schlossrundgang können Sie einen Blick in das Zimmer werfen, in dem König Ludwig II., der Märchenkönig, am 25.08.1845 zur Welt kam.

◆  Apr-15. Okt 9:00-18:00, 16. Okt-Mär 10:00-16:00, Eintritt Erwachsene € 6, ermäßigt € 5

In Schloss Nymphenburg sind außerdem einige Museen untergebracht:

 Am Südlichen Schlossrondell ist das Marstallmuseum in der historischen „Leibpferd-Stallung“ untergebracht. Gezeigt werden über vierzig repräsentative Kut-schen, Schlitten und Reitzubehör aus dem Besitz der Wittelsbacher.

Das Museum Nymphenburger Porzellan im ersten Stock des Marstallmuseums zeigt eine Privatsammlung Nymphenburger Porzellane vom 18. bis ins 20. Jh.

◆  Apr-15. Okt 9:00-18:00, 16. Okt-Mär 10:00-16:00 (beide Museen), Eintritt Erwachsene € 4,50, ermäßigt € 3,50 (für beide Museen zusammen)

 Am Nördlichen Schlossrondell befindet sich das Museum Mensch und Natur. Das Naturkundemuseum hat sich zum Ziel gesetzt, Wissensvermittlung auf inter-aktive Weise zum Erlebnis zu machen. So bietet das Museum beispielsweise einen Erdbebensimulator. Außerdem sind hier zahlreiche wechselnde Sonderausstellungen zu sehen.

◆ Museum Mensch und Natur, Schloss Nymphenburg, 80638 München,
 089/17 95 89-0,  museum@musmn.de,  www.mmn-muenchen.de,
 Di-Fr 9:00-17:00, Do 9:00-20:00, Sa, So und Fei 10:00-18:00, Eintritt Erwachsene € 3,50, freier Eintritt für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

 Am Eingang des Südlichen Schlossrondells liegt das Erwin von Kreibig-Museum. Es zeigt das Lebenswerk des Münchner Malers und Grafikers Erwin von Kreibig.

◆ Erwin von Kreibig Museum, Südliches Schlossrondell 1, 80638 München,
 089/17 81 169,  www.kreibig-museum.com,  Di-Do, Sa und So 14:00-17:00,
 Mo und Fr geschlossen

Betreten Sie den Schlosspark, indem Sie das Schloss in der Mitte des Hauptge-bäudes durchqueren. Von hier aus haben Sie einen schönen Blick über die herrlich angepflanzten Blumenrabatten. Während im vorderen Teil des Parks noch zahlreiche Touristen anzutreffen sind, die Schloss Nymphenburg besichtigen, wird es im hinte-ren Teil immer einsamer. Im Park selbst sind zahlreiche Nebengebäude und Burgen (z. B. die Amalienburg) verteilt, mit deren Besichtigung Sie leicht den ganzen Tag verbringen könnten.