

OUTDOOR

Wanderführer

Lüneburger Heide

28 Touren

in der alten Kulturlandschaft



mit
GPS-Tracks
und Extra-Tipps
für Wanderungen
mit Kind und
Hund





Landkreis Harburg

Landkreis Heidekreis

Landkreis Lüneburg

OutdoorHandbuch Band 339

ISBN 978-3-86686-764-2

4., überarbeitete Auflage 2024

Text und Fotos: Norbert Rother

Karten: Manuela Dastig und Dieter Großelohmann

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Ricarda Kuschma

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 55 farbigen Abbildungen sowie 34 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000, 1:50.000 und 1: 75.000, 10 farbigen Höhenprofilen, und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Wanderer auf dem Heidschnuckenweg © Lüneburger Heide GmbH

Inhalt

Vorwort	7
Die Lüneburger Heide	8
Reise-Infos	10
Anreise	10
Unterkünfte	10
Öffentliche Verkehrsmittel	10
Wanderkarten	12
GPS	13
Touristisches Angebot	14
Klima und Reisezeit	15
Wandern mit Kind	16
Wandern mit Hund	16
Geführte Touren und Vorträge	16
Updates	17
Landkreis Harburg	18
➊ Märchenwanderweg Jesteburg (2,8 km)	20
🔄 <i>Spaziergang für Familien durch eine Märchenwelt</i>	
	
➋ Brunsberg, Büsenbachtal und Seppenser Mühle (16,1 km)	22
🔄 <i>Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide</i>	
	
➌ Büsenbachschwinde und Pferdekopf (2,6 km)	29
🔄 <i>Spaziergang für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide</i>	
	
➍ Planetenlehrpfad in Handeloh (2,0 km)	32
🔄 <i>Spaziergang für Familien durch das Sonnensystem</i>	
	
➎ Rundweg um Handeloh mit Büsenbachschwinde und Heideflächen im Büsenbachtal (9,6 km)	34
🔄 <i>Wanderung für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber</i>	
	
➏ Rundweg südlich von Handeloh durchs Seevetal (8,7 km)	38
🔄 <i>Wanderung für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber</i>	
	
➐ Töps-Heide und Weseler Heide (18,3 km)	42
🔄 <i>Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide</i>	
	

- 8 Rundweg bei Egestorf mit Birkenbank und Auberg (6,9 km) 48
 U Kurze Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Heide und Natur   
- 9 Pastor-Bode-Weg (22,5 km) 53
 → Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide   
- Landkreis Heidekreis 62
- 10 Wilseder Berg, Wilsede und Niederhaverbeck (16,9 km) 64
 U Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide  (-    )  
- 11 Wilseder Berg, Wilsede und Undeloh (17,2 km) 72
 U Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide   
- 12 Schneverdingen (6,2 km) 80
 U Wanderung für Natur- und Heideliebhaber     
- 13 Haverbeckhof (5,5 km) 85
 U Spaziergang für Liebhaberinnen und Liebhaber von Heide und Kuchen   
- 14 Sellhorn – Totengrund (14,9 km) 88
 U Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur  
- 15 Lila Krönung 1: Schneverdingen – Wilsede (15,8 km) 95
 → Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide   
- 16 Lila Krönung 2: Wilsede – Soderstorf (18,9 km) 101
 → Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide  
- 17 Pietzmoor (4,4 km) 108
 U Spaziergang für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur      
- 18 Tütsberg (5,1 km) 113
 U Spaziergang für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide      

19	Brunausee und Borsteler Kühlen (13,1 km)	116
U	Wanderung für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber  	
20	Wälder bei Bispingen (8,0 km)	122
U	Wanderung für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber   	
21	Böhmatal (12,2 km)	125
U	Wanderung für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber   	
Landkreis Lüneburg		130
22	Heidepanorama 1 (6,8 km)	131
U	Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur, Geschichte und Heide   	
23	Heidepanorama 2 (7,1 km)	136
U	Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur und Heide   	
24	Lila Krönung 3: Soderstorf – Amelinghausen (11,4 km)	139
→	Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur, Heide und Geschichte  	
25	Amelinghausen (8,1 km)	144
U	Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur, Heide und Geschichte        	
26	Lopausee (2,4 km)	148
U	Familienspaziergang am See        	
27	Marxener Paradies (12,1 km)	150
U	Wanderung für Liebhaberinnen und Liebhaber von Natur, Heide und Geschichte    	
28	Lopau (6,0 km)	155
U	Spaziergang für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber    	

Reise-Infos

Anreise

Die B3 und die A7 durchziehen den Naturpark Lüneburger Heide von Nord nach Süd, sodass das Wandergebiet trotz der dünnen Besiedlung mit dem Pkw hervorragend erreichbar ist. Für Wanderer, die im eigenen Pkw anreisen, stehen außerdem viele Wanderparkplätze zur Verfügung.

Die im Wandergebiet gelegenen Städte und Gemeinden Buchholz, Hanstedt, Holm-Seppensen, Walsrode, Schneverdingen und Soltau erreichen Sie mehrmals täglich mit Regionalzügen, die nahen Städte Hamburg, Hannover, Celle und Lüneburg auch mit dem ICE oder IC.

Informationen zur Anreise mit der Bahn erhalten Sie unter  www.bahn.de (Deutsche Bahn) oder  www.hvv.de (Hamburger Verkehrsverbund).

Unterkünfte

Die größten Heideflächen liegen im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide und dort finden Sie die meisten Wanderungen. Für eine kurze Anreise empfehlen sich daher die kleinen, zentralen Orte Wilsede, Undeloh und Niederhaverbeck als Standort für Ihren Urlaub. Größere Orte mit guter Wanderinfrastruktur sind Buchholz in der Nordheide, Handeloh, Schneverdingen, Amelinghausen und Bispingen.

Die Heide ist touristisch gut erschlossen, es mangelt nicht an Übernachtungsmöglichkeiten. Allerdings sollten Sie während der Saison im August/September vor dem Ausflug bereits eine Übernachtung buchen, da die berühmte Heideblüte viele Gäste anlockt. Zur Planung und Buchung von Übernachtungen sind folgende Internetseiten hilfreich:

 www.naturpark-lueneburger-heide.de

 www.verein-naturschutzpark.de

 www.lueneburger-heide.de

Öffentliche Verkehrsmittel

In Buchholz, Hanstedt, Holm-Seppensen, Walsrode, Schneverdingen und Soltau, die alle im Wandergebiet liegen, halten mehrmals täglich Regionalzüge.



Egestorf – Weg bei der Birkenbank

Landkreis Harburg



1 Märchenwanderweg Jesteburg

Spaziergang für Familien durch eine Märchenwelt 

Dieser Waldspaziergang ist ganz auf Kinder zugeschnitten. Der böse Trickser hat den Zauberstab zerbrochen und die Freunde Keril, Pinki und Zipfel müssen gemeinsam mit Ihren Kindern einige Abenteuer bestehen, um sich die Zutaten für einen neuen Zauberstab zu beschaffen. Sie müssen über Hindernisse balancieren, fliegende Tannenzapfen treffen und natürlich den Weg finden, der durch zerbrochene Zauberstäbe markiert ist.

-  Start/Ziel: Eingang des Wanderweges am Lohof bei Jesteburg,
GPS N 53°19.405' E 009°58.228'
-  2,8 km
-  mind. 1 Std.
-  52 m/52 m
-  30-78 m
-  Schild mit zerbrochenem Zauberstab
-  verdichtete Waldwege
-  keine

Die drei Freunde Keril, Pinki und Zipfel





-  viele Sitzbänke und Möglichkeiten zum Ausruhen, schöner Rastplatz an einem Teich (km 2,1)
-  Am Ende des Weges, kurz bevor Sie wieder auf den Lohof treffen, steht ein Dixi-Klo.
-  speziell für Kinder angelegter Märchenweg
-  Der Weg ist insgesamt sehr leicht mit Buggys befahrbar.
-  Waldwege, Trinkmöglichkeit an einem Teich (km 2,1)
-  Parkplatz am Lohof bei Jesteburg, Lohof 1, Jesteburg, GPS N 53°19.365' E 009°58.269'

Vom Parkplatz gehen Sie auf den Lohof zu und erreichen den Eingang dieses schönen Waldspazierganges, der nicht nur Ihren Kindern Freude bereiten wird. Am Eingang werden Sie von drei Holzfiguren empfangen, den Protagonisten dieses Weges: Keril, Pinki und Zipfel. Sie folgen dem Weg bis zur weisen Schlange, die sich rechts des Weges einen Baum hinabwindet (km 0,1).

Kurz darauf erreichen Sie ein Sägewerk ❶, das Sie nach rechts umgehen. Im weiteren Verlauf zeigen an Kreuzungen und Abzweigungen zerbrochene Zauberstäbe mit gelbem Stern auf blauem Grund an, in welche Richtung Sie weitergehen müssen. Die Orientierung ist durch die gute Ausschilderung und die 15 Stationen mit Figuren und Aufgaben (nein: Abenteuer!) sehr leicht. Sie werden ein Einhorn entdecken, einem Frosch einen Gefallen tun, von einem Eichhörnchen Spinnenspucekräutersaft bekommen und zum Schluss sogar den einäugigen Trickser sehen.

Beim Eichhörnchen Coco ❷ (Station 9, km 1,5) gehen Sie geradeaus weiter (mit Coco links von Ihnen) und ins Tal hinein. Am Ende kommen Sie wieder am Lohof ❸ an, den Sie überqueren.