

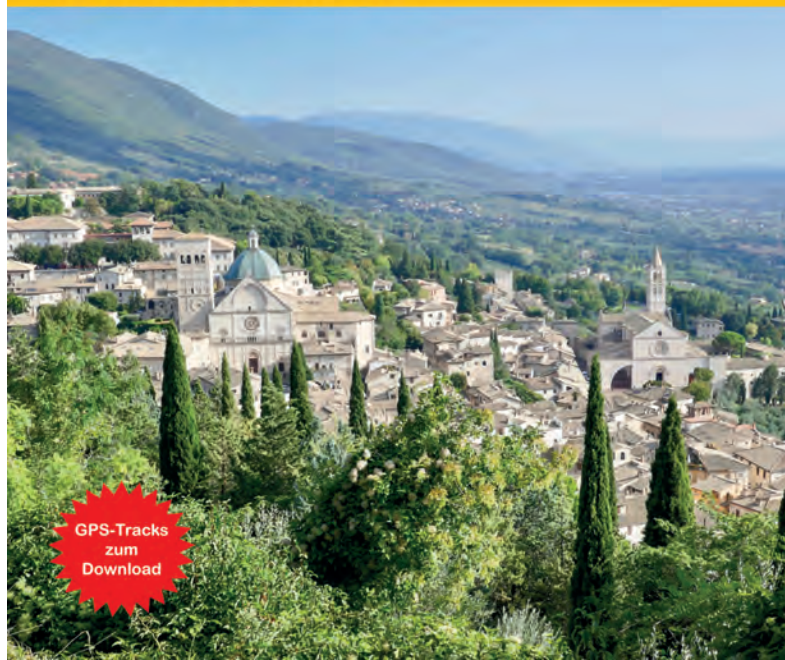
OUTDOOR

Wanderführer

Martin Simon



Italien: Franziskusweg von Florenz nach Rom



GPS-Tracks
zum
Download

A hiker wearing a blue cap, dark shirt, and shorts is walking on a dirt path. The path is surrounded by green vegetation. In the background, there is a deep valley with rolling hills under a clear blue sky. A tree with green leaves is in the upper right corner.

Der Franziskusweg im Überblick

Reise-Infos von A bis Z

**Auf den Spuren von Franziskus
Toskana**

Umbrien

Latium

**Kleiner Sprachführer
Index**

Ein schöner Bergpfad führt in das Valnerina



Im grünen Herz Italiens

Band 186

OutdoorHandbuch

Martin Simon

Italien: Franziskusweg von Florenz nach Rom



OutdoorHandbuch Band 186

ISBN 978-3-86686-867-0 3., überarbeitete Auflage 2025

Text und Fotos: Martin Simon

Karten: Manuela Dastig

Lektorat: Ricarda Kuschma, Anna-Lena Ebner, Marie-Luise Großelohmann

Layout: Ulrich Clasen, Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 224 Seiten mit 36 farbigen Abbildungen sowie 29 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:150.000, 30 farbigen Höhenprofilen, 5 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Assisi von der Rocca Maggiore aus gesehen

Inhalt

Einleitung		9
Der Franziskusweg im Überblick		12
Franziskus von Assisi		15
Reise-Infos von A bis Z		18
An- und Abreise	20	Landkarten und Wegmarkierungen 34
Ausrüstung	23	Literaturtipps 36
Diplomatische Vertretung	25	Medizinische Versorgung 36
Einkaufen	25	Pilgerausweis 36
Elektrizität	26	Pilgern mit Hund 37
Essen und Trinken	26	Post 37
Etappen	27	Radfahrer 38
Feiertage	29	Sprache 38
Geld	30	Tau 39
Gepäcktransport	30	Telefon und Internet 39
GPS	30	Unterkunft (ospitalità) 39
Informationen	32	Updates 41
Klima und Reisezeit	33	Verkehrsmittel unterwegs 41
Auf den Spuren von Franziskus von Florenz nach Rom		43
Florenz, Santa Maria Novella – Settignano	9,3 km	44
Settignano – Pontassieve	14,3 km	50
Pontassieve – Diacceto	6,5 km	54
Diacceto – Ferrano	2,9 km	55
Ferrano – Passo della Consuma	8,2 km	56
Passo della Consuma – Abzweig Villa	6,3 km	57
Villa – Stia	10,2 km	58
Stia – Ospitale di Ama	2,8 km	61
Ospitale di Ama – Abzweig Capannina	5,7 km	62
Abzweig Capannina – Sacro Eremo di Camaldoli	4,9 km	65
Sacro Eremo di Camaldoli – Monastero di Camaldoli	2,0 km	66
<i>Variante: Casalino – Rifugio Asqua</i>	4,2 km	67
<i>Variante: Rifugio Asqua – Camaldoli</i>	3,9 km	67
Monastero di Camaldoli – Badia Prataglia	7,8 km	68
<i>Variante: Monastero di Camaldoli –</i>		
<i>S. Eremo di Camaldoli – Badia Prataglia (Kammweg)</i>	8,4 km	70
Badia Prataglia – Abzweig Santicchio	7,8 km	71
Abzweig Santicchio – La Verna	8,2 km	73
La Verna – Pieve Santo Stefano	14,6 km	76

Pieve Santo Stefano – Passo Viamaggio	9,7 km	79
Passo Viamaggio – Rifugio Pian della Capanna	6,7 km	82
Rifugio Pian della Capanna – Palazzo (Montagna)	5,4 km	83
Palazzo (Montagna) – Prato (Montagna)	1,0 km	84
Prato (Montagna) – San Martino	6,8 km	85
San Martino – Sansepolcro	4,2 km	87
Sansepolcro – Podere Violino (Gricignano)	3,0 km	88
Podere Violino (Gricignano) – Gricignano, Mitte	1,4 km	89
Gricignano, Mitte – Citerna	6,9 km	89
Citerna – Burgne	5,0 km	91
Burgne – Celle	1,4 km	93
Celle – Città di Castello	13,6 km	93
Città di Castello – Pieve de Saggi	20,6 km	97
Pieve de Saggi – Caigisti	4,7 km	100
Caigisti – Pietralunga	5,1 km	100
Pietralunga – San Benedetto Vecchio	3,8 km	102
San Benedetto Vecchio – Loreto Basso	12,0 km	103
Loreto Basso – Gubbio	10,2 km	104
Gubbio – Santa Maria Maddalena	6,0 km	111
Santa Maria Maddalena – Colonnata	1,8 km	113
Colonnata – Valdichiascio	3,7 km	113
Valdichiascio – Vallingegno	1,3 km	113
Vallingegno – Eremo di San Pietro in Vigneto	3,2 km	114
Eremo di San Pietro in Vigneto – Biscina	5,8 km	114
Tenuta di Biscina – Valfabbrica	15,8 km	116
Valfabbrica – Il Pioppo	1,8 km	119
Il Pioppo – Assisi, San Francesco – Assisi, Piazza del Comune	12,3 km	119
<i>Variante: Valfabbrica – Monteverde</i>	<i>5,6 km</i>	<i>128</i>
<i>Variante: Monteverde – Ponte Valleceppi</i>	<i>14,4 km</i>	<i>129</i>
<i>Variante: Ponte Valleceppi – Perugia</i>	<i>6,8 km</i>	<i>131</i>
<i>Variante: Perugia – Assisi</i>	<i>22,0 km</i>	<i>135</i>
Assisi, Piazza del Comune – Assisi, Piazza Matteotti – Spello (Bergweg über den Eremo delle Carceri)	14,7 km	138
<i>Variante: Assisi, Piazza del Comune – Porta Nuova – Spello</i>	<i>12,0 km</i>	<i>143</i>
Spello – Foligno	6,9 km	144
Foligno – Trevi	12,6 km	148

Trevi – Campello Alto	9,1 km	152
Campello Alto – Lenano	770 m	153
Lenano – Poreta	2,3 km	154
Poreta – Spoleto	14,8 km	154
Spoleto – Monteluco	2,7 km	162
Monteluco – Ceselli	12,7 km	164
Ceselli – Macenano	5,5 km	165
Macenano – Ferentillo	5,0 km	166
Ferentillo – Marmore	12,6 km	167
Marmore – Abzw. Piediluco Hotel del Lago	3,4 km	170
Abzw. Piediluco Hotel del Lago – Piediluco	3,1 km	171
Piediluco – Labro	5,1 km	172
Labro – Morro Reatino, Loc. Casette	4,0 km	173
Morro Reatino, Loc. Casette – Poggio Bustone, San Giacomo	11,3 km	173
Poggio Bustone, San Giacomo – Santuario die San Felice all'Aqua	9,5 km	177
Santuario die San Felice all'Aqua – Santuario La Foresta	2,4 km	180
Santuario la Foresta – Rieti	5,1 km	181
<i>Variante: Rieti – Santuario di Fonte Colombo</i>	<i>5,7 km</i>	<i>184</i>
<i>Variante: Santuario di Fonte Colombo – Contigliano</i>	<i>9,6 km</i>	<i>187</i>
<i>Variante: Contigliano – Santuario di Greccio</i> + 3,5 km (zum Bahnhof)	<i>7,5 km</i>	<i>187</i>
Rieti – Poggio San Lorenzo, Abzweig Loc. Faloni	18,1 km	190
Poggio San Lorenzo, Abzweig Loc. Faloni – Poggio San Lorenzo	2,4 km	193
Poggio San Lorenzo – Abzweig Monteleone Sabino	5,6 km	194
Abzweig Monteleone Sabino – Poggio Moiano, San Martino	3,9 km	196
Poggio Moiano, San Martino – Ponticelli di Scandriglia	10,5 km	197
<i>Variante: Colle Peloso – Toffia</i>	<i>11,7 km</i>	<i>199</i>
<i>Variante: Toffia – Fara in Sabina</i>	<i>5,8 km</i>	<i>201</i>
<i>Variante: Fara in Sabina – Acquaviva</i>	<i>8,8 km</i>	<i>204</i>
Ponticelli di Scandriglia – Montelibretti	13,0 km	206
Montelibretti – Il Rifugio di noi	7,5 km	208
Il Rifugio di noi – Monterotondo	8,5 km	209
Monterotondo – Rom, Monte Sacro	18,0 km	211
Rom, Monte Sacro – Rom, Petersdom	15,0 km	214

Kleiner Sprachführer 220

Index 222

Reise-Infos von A bis Z



Wegzeichen

An- und Abreise



Mit dem Zug

Wer umweltbewusst, günstig, schnell, einigermaßen bequem und ausgeruht an den Ausgangspunkt des Weges in Florenz, an eines der Etappenziele unterwegs und von Rom auch wieder zurückkommen will, nimmt den Zug. Von nahezu allen Bahnhöfen Deutschlands, Österreichs, der Schweiz und auch der Niederlande gilt: Heute losfahren und am nächsten Tag schon auf dem Pilgerweg sein. Für die Verbindungssuche nutzen Sie wahlweise eines der Bahnportale der Länder oder lassen sich in einem der Reisezentren beraten, was in den meisten Fällen sicher der bessere Weg ist, da Fahrkarten für Auslandsreisen online nicht in allen Fällen zu buchen sind. Nutzen Sie die Online-Portale zur Vorbereitung. Loten Sie die verschiedenen Möglichkeiten aus und überlegen Sie, welche Verbindungen zu Ihren Bedürfnissen passen. Beachten Sie außer den Portalen der Bahnbetreiber der Länder auch das Buchungsportal eines unabhängigen Anbieters aus Großbritannien (thetrainline). Auch internationale Verbindungen lassen sich dort online buchen.

-  www.reiseauskunft.bahn.de
-  www.oebb.at
-  www.sbb.ch
-  www.thetrainline.com



Santa Maria del Fiore (Dom zu Florenz)

Besondere Beachtung sollte der Nightjet 295 der ÖBB (Österreichische Bundesbahn) finden. Er startet täglich um 20:10 am Hbf. München und erreicht Firenze S.M.N. um 6:14 des Folgetages. Von Florenz fährt er weiter nach Rom (Roma Termini). Ähnliches gilt für den in Wien startenden Nightjet über Klagenfurt und Florenz nach Rom.

Die Rückfahrt vom Hbf. Roma Termini erfolgt um 18:58, Ankunft in München 8:19. Gebucht werden können Schlaf- und Liegewagen sowie Sitzabteile. Ein Frühstück im Zug ist bei Schlaf- und Liegewagen im Preis inbegriffen.

Bei meinen Recherchen zu Verbindungen aus dem Norden der Niederlande zeigt die Seite der Deutschen Bahn bevorzugt Verbindungen über Paris und Turin an. Schneller und vermutlich auch günstiger fahren Sie über Hannover (IC Amsterdam Central – Hannover Hbf.). Auf dem Reiseauskunftsportal der Deutschen Bahn stellen Sie einfach unter „Zwischenhalt“ Hannover ein.

Vom äußersten Südwesten Deutschlands und der Schweiz ist es nicht sinnvoll, über München zu fahren. Von Basel über Zürich und Mailand nach Florenz gibt es Schnellzugverbindungen mit einer Fahrtzeit von unter sieben Stunden.

☺ Wer aus dem Großraum Hamburg kommt, könnte auch mit dem NJ 4049 I von Hamburg nach München, dort einen Tag verbringen und abends weiterfahren. Gleiches gilt für die Rückfahrt.



Mit dem Bus

Die Auswirkungen von Busreisen auf die Umwelt werden im Allgemeinen noch günstiger eingeschätzt als das Reisen mit dem Zug. Es ist unter Umständen etwas preisgünstiger, dauert aber auch länger. Zwischen Hamburg und Florenz sitzen Sie durchschnittlich 8 Stunden länger im Bus als im Zug. Es gilt aber auch hier: wenn Sie am Morgen losfahren, sind Sie am Morgen des nächsten Tages in Florenz und können gleich losgehen. Ein Vergleichsportal finden Sie unter:



www.busliniensuche.de

Der größte Anbieter von internationalen Linienbusreisen in Deutschland ist Flixbus. Wenn Sie das Reisen mit dem Bus favorisieren, laden Sie sich die mobile App auf Ihr Smartphone.



www.flixbus.de



Mit dem Auto

Das Auto hat laut Routenplaner gegenüber der Zugreise keine zeitlichen Vorteile. Im Gegenteil: Sie müssen, wenn ich bei dem Beispiel Hamburg – Florenz bleibe, eine Zwischenübernachtung einplanen oder zwei sehr gute Fahrer haben und es wie die Busfahrer machen, die sich in aller Regel auf solch langen Touren abwechseln. Es fällt mir allerdings schwer, mir vorzustellen, nach der anstrengenden Nacharbeit am Morgen gleich loswandern zu können. Aber warum sich nicht Zeit nehmen? Die Entscheidung liegt ja bei Ihnen. Und vielleicht wohnen Sie ja auch gar nicht so weit von Florenz entfernt.

Auf jeden Fall brauchen Sie am Zielort einen Dauerparkplatz. Auf der unten genannten Webseite können Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren. Einige Garagen können Sie auch über das Internet vorbuchen (unter dem Punkt „prenota online“).



www.firenzeparcheggi.it

Bei dem Unternehmen Blablacar können Sie auch nach Mitfahrgelegenheiten suchen.



www.blablacar.com

Nach 250 m halten Sie sich geradeaus und folgen dem Schotterweg.

Oberhalb des Weinbergs biegen Sie mit dem Weg nach rechts ab, bleiben aber nicht am Feldrand, sondern nehmen den oberen der beiden Wege. An einer Zwischenhöhe zeigt eine rot-weiße Markierung nach links. Sie folgen ihr bis an das unten verlassene Sträßchen, auf dem Sie geradeaus weiter aufwärtslaufen. Nach 1,4 km erreichen Sie eine **Passhöhe** mit  wunderbarer Aussicht.

An der dortigen Gabelung gehen Sie rechts Richtung Pontassieve. Der Weg führt in ein Quelltal. (Direkt am Weg fließt auch  Quellwasser aus zwei Rohren.) Nur ganz sanft steigt der Weg noch einmal über eine Höhe an. Dann gehen Sie beständig abwärts zurück in das Arnotal hinunter. Pontassieve erreichen Sie an der Post. Danach gehen Sie links und betreten die Altstadt durch die Porta Fiorentina. An der zentralen Piazza Vittorio Emanuele II. kämen Sie rechts abwärts zum Bahnhof. Geradeaus führt Ihr Weg weiter durch die Altstadt.

Pontassieve (FI)



 **Locanda con cucina Toscani da sempre**, Via Fratelli Monzecchi, 13/15, 50065 Pontassieve (FI), ☎ 055/527 45 78, 📞 33 98 80 86 58, ✉ info@toscanidasempre.it, 🌐 locandatoscanidasempre.it, Ü EZ € 90, DZ € 120, Buchung über 🌐 booking.com, Preise können abweichen, am Weg, vor der Porta Fiorentina rechts

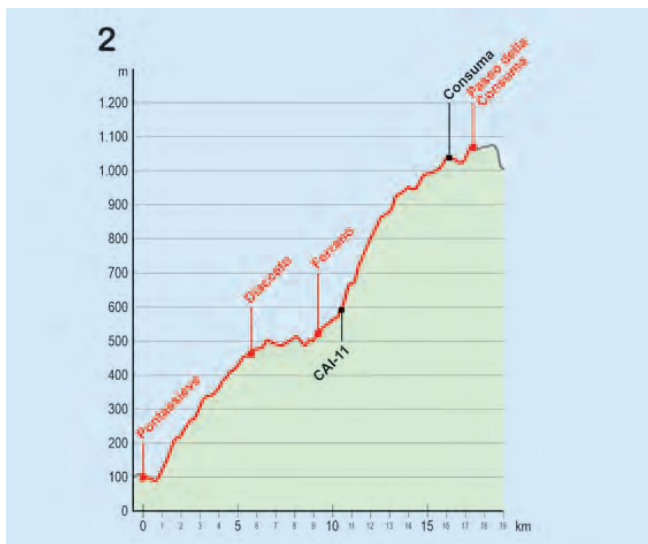
 **Albergo I Villini**, Viale Armando Diaz, 28, 50065 Pontassieve (FI), ☎ 055/836 81 40, ✉ info@ivillini.it, 🌐 www.ivillini.it, Ü EZ ab € 48, DZ ab € 60, DBZ € 75, Tagespreise, 🛏, gemütliche, individuell gestaltete Zimmer, künstlerische Ausstattung, unkomplizierte und freundliche Aufnahme, ➡ 500 m, wenige Schritte südöstlich des Bf. am Ufer des Flusses Sieve

B&B Leonardos Rooms, Via Piave, 7, 50065 Pontassieve (FI), ☎ 055/836 81 92, 📞 360 92 38 24, ✉ info@leonardosrooms.it, 🌐 www.leonardosrooms.it, Ü EZ ab € 55, DZ ab € 65, F € 6, 🛏, ➡ 90 m, vor der Porta Fiorentina rechts durch die Via Fratelli Monzecchi und dann die nächste Straße links

 Zwischen Pontassieve und dem Pass Consuma verkehren etwa stündlich Busse (über Diacceto und Borselli) auf der SR70.

 ☞ Florenz

Die kleine und attraktive Stadt Pontassieve bietet alle Annehmlichkeiten, die Pilgerinnen und Pilger oder Wanderinnen und Wanderer brauchen. Der Name bedeutet „Brücke über den Sieve“. Der Sieve ist ein bedeutender Nebenfluss des Arno. Er vereinigt sich mit diesem in Pontassieve. Eine Burg, die sich heute in den Umrissen der Altstadt mit seinen drei Stadttoren noch abzeichnet, entstand zum Schutz der Brücke. Heute unterstreichen drei moderne Brücken (Schnellstraße, Bahnstrecke und Sievetalstraße) die einstige strategische Bedeutung Pontassieves



am Verkehrsknoten von Arno- und Sievetal. Über die vierte, historische Brücke von 1555 führt der Pilgerweg. Pontassieve gehört mit seinen umgebenden Hügeln zum toskanischen Weinbaugebiet Chianti.

Pontassieve – Diacceto

6,5 km

Wenn Sie Ihren Weg von der Piazza Vittorio Emanuele II. geradeaus fortsetzen, haben Sie viele Möglichkeiten, für unterwegs einzukaufen bzw. eine Mahlzeit zu sich zu nehmen. Viele der kleinen Läden haben auch in den frühen Morgenstunden bereits geöffnet.

Sie überqueren den Fluss Sieve auf der mittelalterlichen Steinbogenbrücke **Ponte Mediceo** und biegen gleich danach links in die Via Molino und nach 150 m rechts in die Via Farulla ab.

Geradeaus überqueren Sie eine Fahrstraße und steigen nun die erreichte, immer wieder von Hecken gesäumte, schmale **Via Tirola** beständig aufwärts.

Der Blick geht weit in die toskanatypische, liebliche Hügellandschaft mit Wein- und Olivenfeldern. Auf den Kuppen liegen die Gutshöfe. Selbstverständlich fehlen auch die schlanken Zypressen nicht im Landschaftsbild. Der nahe Marmorsteinbruch im Süden, nur 250 m vom Weg entfernt, bleibt kaum wahrnehmbar. Vielleicht ragt mal eine Baggerschaufel über den Horizont.

Im kleinen Weiler **Palais Vecchio** fällt ein Ferienhaus ins Auge 🏡. Am nachfolgenden Hof steht ein Wegweiser, der einen rechts abzweigenden, rot markierten Wanderweg nach Diacceto anzeigt. Bleiben Sie besser auf dem Sträßchen, das der Wanderweg 300 m weiter auch wieder erreicht.

Pontassieve: Blick von der historischen Brücke über den Fluss Sieve



Index

A

Acquaviva	205
An- und Abreise	20
Arrone	168
Assisi	122
Ausrüstung	23

B

Badia Prataglia	69
Bazzano Inferiore	156
Bellugello	115
Bosco Sacro	163
Bovara	152

C

Caigisti	100
Camaldoli	66
Campello Alto	153
Campolombardo	59
Candeggio	99
Cantalice	178
Casalino	64
Casette	173
Castelcastagnaio	58
Celle	93
Cepparo	175
Ceselli	165
Chiesa del Salvatore di Camaldoli	65
Chiusi della Verna	75
Citerna	90
Città di Castello	95
Colonna	192
Compiobbi	50
Consuma	57
Contigliano	187

D

Diaceto	55
Diplomatische Vertretung	25

E

Eggi	156
Einkaufen	25
Elektrizität	26
Ellera	50
Eremo Cerbaiolo	80
Etappen	27

F

Fara in Sabina	203
Farfa	202
Feiertage	29
Ferentillo	166
Ferrano	56
Florenz	44
Foligno	145
Fonte Colombo	186
Franziskus von Assisi	15
Franziskusbuche	174
Frassineta	73

G

Geld	30
Gepäcktransport	30
Giostra della Quintana	147
GPS	30
Greccio	189
Gricignano	89
Gubbio	106

H

Hund	37
------	----

I

Informationen	32
Internet	39

K

Klima	34
-------	----

L

La Croce	152
La Verna	74
Labro	172
Landkarten	35
Latium	172
Le Pietre	93
Lenano	153
Lidarno	130
Literaturtipps	36
Lonnano	62
Loreto Basso	104

M

Macchia	85
Macenano	166
Marmore	169
Matteraia	57
Medizinische Versorgung	36
Mengara	113
Montagna	84
Monte Sacro	212
Montecasale	86
Monteleone Sabino	195
Monteleto	104
Montelibretti	208
Monteluce	132
Montelucio	164
Monterchi	92
Monterotondo	210
Monteverde	129
Morro Reatino	173

O

Ornaro Basso	192
Osteria Nuova	200

P

Perugia	132
Pianello	129
Piani di Poggi Fidoni	187
Piediluco	171
Pietralunga	101
Pieve de Saddi	99
Pieve Santo Stefano	79
Pilgerausweis	37
Pischiano	85
Poggio Bustone	176
Poggio Corese	206
Poggio della Forca	73
Poggio Moiano	197
Poggio Nativo	200
Poggio San Lorenzo	193
Pontassieve	52
Ponte de Assi	112
Ponte Sambuco	192
Ponte Valleceppi	131
Ponticelli di Scandriglia	198
Poreta	154
Post	38
Prato alla Penna	71

R

Radfahrer	38
Reisezeit	34
Rieti	182
Rimbocchi	73
Ripa	129
Rom	212, 217

S

Sacro Eremo	65
-------------	----

San Benedetto Vecchio	102	U	
San Martino	87, 197	Umbrien	89
Sansepolcro	87	Unterkunft	40
Sant'Eraclio	148	Updates	41
Santa Maria in Valle	149		
Santa Vittoria	196	V	
Santicchio	73	Valfabbrica	118
Settignano	49	Verkehrsmittel	41
Spello	142		
Spoletto	158, 164	W	
Sprache	38	Wegmarkierungen	35
Stia	60		

T

Tau	39
Telefon	39
Toffia	201
Toskana	44
Trevi	150

Besuchen Sie uns doch einmal auf
unserer Homepage.

Dort finden Sie ...

... aktuelle Updates zu diesem Pilgerführer,
... Zitate aus Leserbriefen und Pressestimmen,
... interessante Links,
... unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch
zum Download,
... das Pilgermagazin zum Download.

www.conrad-stein-verlag.de

