

# OUTDOOR

Wanderführer

Nina Rühlig



## Portugal: Fischerweg

von der Praia de São Torpes bis Lagos



GPS-Tracks  
zum  
Download



**Einleitung**

**Reise-Infos von A bis Z**

**Der Fischerweg –  
die Etappen**

**Kleiner Sprachführer,  
Index**

*Beim Fischen an den Klippen*



*Die allgegenwärtige  
grün-blaue Markierung*

Band 498

# OutdoorHandbuch

Nina Rühlig

## Portugal: Fischerweg



OutdoorHandbuch Band 498

ISBN 978-3-86686-865-6

2., überarbeitete Auflage 2025

Text und Fotos: Nina Rühlig

Karten: Manuela Dastig

Lektorat & Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 40 farbigen Abbildungen sowie 18 farbigen Karten im Maßstab 1:75.000, 12 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an [info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de) oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Über Sandpfade geht es auf dem Fischerweg am Meer entlang

# Inhalt

|                                                               |         |                             |
|---------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------|
| Vorwort                                                       |         | 8                           |
| Einleitung                                                    |         | 10                          |
| Der Fischerweg                                                |         | 11                          |
| Das Wegenetz an der Costa Vicentina                           |         | 13                          |
| Der Naturpark Costa Vicentina                                 |         | 14                          |
| Kurzer Einblick in die portugiesische (neuere) Geschichte     |         | 16                          |
| Die <i>saudade</i> – ein typisch portugiesisches Lebensgefühl |         | 17                          |
| Reise-Infos von A bis Z                                       |         | 18                          |
| An- und Abreise                                               | 19      | Medizinische Versorgung 31  |
| Ausrüstung                                                    | 21      | Natur- und Umweltschutz 31  |
| Diplomatische Vertretungen                                    | 24      | Notruf 32                   |
| Einkaufen                                                     | 24      | Öffnungszeiten 32           |
| Einreise                                                      | 25      | Pflanzenbestimmung 32       |
| Elektrizität                                                  | 25      | Post 33                     |
| Essen und Trinken                                             | 25      | Radfahren 33                |
| Gehzeiten                                                     | 27      | Reiseanbieter 33            |
| Geld                                                          | 27      | Sprache 33                  |
| Gepäcktransport                                               | 27      | Telefon und Internet 34     |
| Gezeiten                                                      | 28      | Unterkünfte 34              |
| GPS                                                           | 28      | Updates 35                  |
| Informationsquellen                                           | 29      | Verkehrsmittel unterwegs 35 |
| Klima und Reisezeit                                           | 29      | Wandern mit Hund 35         |
| Körperliche Voraussetzungen/<br>konditioneller Anspruch       | 29      | Wandern mit Kindern 36      |
| Landkarten                                                    | 30      | Wegmarkierungen 36          |
| Laufrichtung                                                  | 31      | Zeit 36                     |
| Der Fischerweg – die Etappen                                  |         | 37                          |
| 1. Etappe: Praia de São Torpes – Porto Covo                   | 9,8 km  | 38                          |
| 2. Etappe: Porto Covo – Vila Nova de Milfontes                | 19,1 km | 44                          |
| 3. Etappe: Vila Nova de Milfontes – Almogrove                 | 14,8 km | 51                          |
| 4. Etappe: Almogrove – Zambujeira do Mar                      | 21,6 km | 57                          |

|                                             |         |     |
|---------------------------------------------|---------|-----|
| 5. Etappe: Zambujeira do Mar – Odeceixe     | 18,9 km | 65  |
| 6. Etappe: Odeceixe – Aljezur               | 22,1 km | 71  |
| 7. Etappe: Aljezur – Praia da Arrifana      | 16,7 km | 79  |
| 8. Etappe: Praia da Arrifana – Carrapateira | 19,5 km | 84  |
| 9. Etappe: Carrapateira – Vila do Bispo     | 15,3 km | 91  |
| 10. Etappe: Vila do Bispo – Sagres          | 20,2 km | 96  |
| 11. Etappe: Sagres – Salema                 | 19,2 km | 104 |
| 12. Etappe: Salema – Lagos                  | 22,3 km | 110 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Kleiner Sprachführer | 118 |
|----------------------|-----|

|       |     |
|-------|-----|
| Index | 125 |
|-------|-----|

☺ Eine **Übersichtskarte** des Wegs, **Autorinnenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

# Reise-Infos von A bis Z



*Mit farblich passendem Schuhwerk unterwegs*

## An- und Abreise

### Mit dem Flugzeug

Im Allgemeinen wird ab Deutschland die An- und Abreise mit dem Flugzeug erfolgen. Die beiden nächstgelegenen Flughäfen sind Lissabon (nördlich des Fischerwegs) und Faro (östlich von Lagos). Von beiden Flughäfen bestehen Busverbindungen in alle größeren Orte entlang des Fischerwegs. Teilweise ist dies allerdings mit Umstiegen verbunden.

### Anreise vom Flughafen Lissabon nach Sines bzw. Porto Covo

Ab dem Bahnhof Sete Rios geht es mit dem Bus in ca. 2 Stunden 30 Minuten bis 3 Stunden Fahrtzeit umstiegsfrei nach Sines und Porto Covo. Um vom Flughafen dorthin zu gelangen, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Sie können zum Beispiel mit der  Metro zum Bahnhof Oriente fahren (ca. 5 Minuten Fahrtzeit) und vom Bahnhof Oriente mit dem  Zug zum Bahnhof Sete Rios (ca. 10 Minuten Fahrtzeit). Eine weitere Möglichkeit ist, mit der  Metro bis zum Bahnhof São Sebastião zu fahren und hier in die Metro zum Bahnhof Sete Rios umzusteigen. Info und Tickets gibt es unter  <https://rede-expressos.pt/en>. Das Ticket ist nicht im Bus erhältlich und muss daher vorab gekauft werden.

Wem das zu kompliziert ist, der kann auch mit dem  Taxi für ca. € 30 zum Bahnhof Sete Rios und von dort aus mit dem  Bus nach Sines oder Porto Covo fahren. Die Taxen stehen direkt vor dem Flughafengebäude.

### Abreise von Lagos nach Faro oder Lissabon

- ◆ Vamus Algarve, Lagos – Faro, Fahrtdauer 1 Std. 55 Min. bis 2 Std. 15 Min.,  
 <https://vamusalgarve.pt>
- ◆ ALSA Bus, Lagos – Faro, Fahrtdauer 1 Std. 45 Min. bis 2 Std.,  
 <https://www.alsa.com/de/web/bus/fernbus/lagos>
- ◆ Rede Expressos, Lagos – Lissabon, Fahrtdauer 3 Std. 30 Min. bis 4 Std. 20 Min.,  
 <https://rede-expressos.pt/en>

Der zentrale Busbahnhof von Lagos (Terminal Rodoviário de Lagos) befindet sich in der Straße Largo do Rossio de São João Batista, 8600-645 Lagos. Sie erreichen diesen in ca. 15 Minuten zu Fuß ab der Innenstadt.

# Der Fischerweg – die Etappen



*Auf dem Fischerweg*

# 1. Etappe: Praia de São Torpes – Porto Covo

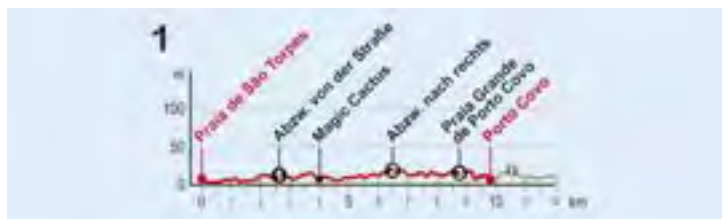
➡ 9,8 km, ⌚ 2 Std. 45 Min., ⬆ 113 m, ⬇ 115 m, ⬆ 2-20 m

|        |        |                                       |
|--------|--------|---------------------------------------|
| 0,0 km | ⬆ 7 m  | Praia de São Torpes ✂ ♀               |
| 4,0 km | ⬆ 8 m  | Magic Cactus ✂                        |
| 7,3 km | ⬆ 14 m | Parkplatz Samoqueira                  |
| 8,9 km | ⬆ 16 m | Treppe zur Praia Grande de Porto Covo |
| 9,8 km | ⬆ 5 m  | Porto Covo 🏠 🚗 🏠 🏠 ✂ ☕ 🍷 🛒 🚗 🏠 🏠 🏠    |

Die heutige Etappe ist aufgrund der relativ kurzen Länge von 10 km gut als Einlaufetappe geeignet. Der offizielle Startpunkt des Fischerwegs befindet sich an der Übersichtstafel am Rand des Parkplatzes, nahe der Kalux Beach Bar & Surf. Stärken Sie sich hier am besten noch mal mit einer Bica oder einem Saft für die erste Etappe auf dem Fischerweg, die Sie heute nach Porto Covo führt. In südlicher Richtung wandernd haben Sie die Industrieanlagen von Sines im Rücken. Nach vorne empfängt Sie eine schöne und unverbaute Natur. Sie treten ein in den Naturpark Costa Vicentina (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina), der Sie über fast die gesamte Strecke des Fischerwegs bis Burgau (👉 12. Etappe) begleiten wird.

Der portugiesische Espresso – die Bica: Wenn Sie in Portugal einen Espresso bestellen wollen, fragen Sie am besten immer nach einer Bica. Die Abkürzung steht für „Beba isto com açúcar“, wo so viel bedeutet wie: „Trink das mit Zucker.“

Wer Milchkaffee bevorzugt, bestellt in Portugal Galão, der im Allgemeinen im Glas serviert wird.



Sie starten am Parkplatz am Strand Praia de São Torpes (südlich von Sines). Hier befindet sich die Übersichtstafel und damit der offizielle Startpunkt des Fischerwegs. Die ersten 2,6 km folgen Sie der Straße, passieren mehrere Surfschulen, Restaurants und Parkplätze und zweigen dann rund 200 m nach dem Restaurant Bom Petiscos gut markiert nach rechts ab ❶. Kurz danach gabelt sich der Weg. Sie halten sich an dieser Stelle links und folgen dem leicht ansteigenden, sandigen Weg. Bereits hier bieten sich erste Möglichkeiten, an den Strand abzuzweigen und ein Bad zu nehmen. Sie bekommen auf diesem Abschnitt schon mal einen ersten Eindruck dessen, was Sie in den nächsten Tagen oder Wochen erwartet. Sie folgen dem gut markierten Fischerweg vorbei an mehreren



Parkplätzen, bis Sie an der Praia da Vieirinha an das Restaurant Magic Cactus kommen.

- ✕ Magic Cactus, Praia da Vieirinha, 7520-089 Sines, ☎ +351/269/86 90 07, 📄 Facebook: Magic Cactus, 🕒 tgl. außer Montag ca. 10:00-ca. 18:30, im Sommer länger. Die Küche schließt um 16:00, danach gibt es nur noch Snacks. Im Winter ist im Allgemeinen von November bis Februar geschlossen – ein Anruf lohnt aber auch da. Schöne Terrasse direkt am Meer. Im Sommer gibt es abends manchmal Livemusik.



*Die Terrasse am Restaurant Magic Cactus*

Kurz nach dem Restaurant führt Sie der Weg in eine kleine Bucht, die Sie durchqueren und auf der anderen Seite über einen ansteigenden Felsen wieder verlassen. Kurz nach dem Durchqueren einer weiteren Bucht kommen dann schon das erste Mal der Leuchtturm von Porto Covo sowie erste Häuser in Sicht.

Kurz nach dem Strand Praia do Burrinho halten Sie sich an einer Weggabelung leicht rechts ❷ und erreichen kurze Zeit später den Parkplatz Samoqueira. Eine Hinweistafel auf Portugiesisch und Englisch klärt Sie hier über die archäologische Stätte Samoqueira und die hier zu findenden Besonderheiten auf. Sie überqueren den Parkplatz und folgen dem Fischerweg weiter am Meer entlang. Auf den letzten 2,4 km passieren Sie zahlreiche weitere Strände, folgen noch einmal ein kurzes Stück der Straße und kommen dann an den Stadtstrand, die Praia Grande da Porto Covo ❸.

Am Ortseingang von Porto Covo angekommen sehen Sie einen großen Porto-Covo-Schriftzug, an dem der Weg nochmals nach rechts abzweigt und in einem großen Bogen bis vor ans Meer führt.

# Index





**H**

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Heinrich der Seefahrer                  | 117 |
| Historischer Weg<br>(Caminho Histórico) | 13  |

**I**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Igreja da Misericórdia                         | 79 |
| Igreja Matriz de Nossa<br>Senhora da Conceição | 96 |
| Ilha do Pessegueiro                            | 45 |
| Informationsquellen                            | 29 |
| Internet                                       | 34 |

**K**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Klima                       | 29 |
| Korkeiche                   | 52 |
| Körperliche Voraussetzungen | 29 |
| Krankenversicherung         | 31 |
| Kreditkarte                 | 27 |

**L**

|                |     |
|----------------|-----|
| Lagos          | 115 |
| Ländervorwahl  | 34  |
| Landkarten     | 30  |
| Landwirtschaft | 15  |
| Laufrichtung   | 31  |
| Leave no trace | 31  |
| Leitungswasser | 26  |
| Luz            | 113 |

**M**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Medizinische Versorgung | 31  |
| Meeresforschung         | 102 |
| Mitfahrgelegenheit      | 20  |
| Mobilfunkempfang        | 34  |
| Moinho de Odeceixe      | 71  |

**N**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Natur- und Umweltschutz | 31 |
|-------------------------|----|

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Naturpark Costa Vicentina | 14, 60 |
| Nelkenrevolution          | 16     |
| Notruf                    | 32     |

**O**

|                |    |
|----------------|----|
| Odeceixe       | 70 |
| Öffnungszeiten | 32 |

**P**

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Pflanzenbestimmung             | 32     |
| Ponta da Atalaia               | 82     |
| Ponta da Fisga                 | 106    |
| Ponta da Torre                 | 107    |
| Ponta do Carreiro Manso        | 55     |
| Ponta do Telheiro              | 97     |
| Pontal da Carrapateira         | 87     |
| Porto Covo                     | 41     |
| Porto das Barcas               | 48     |
| Porto das Lapas das Pombas     | 59     |
| Post                           | 33     |
| Povoado Islâmico de Pescadores | 92     |
| Praia da Almadéna              | 112    |
| Praia da Amália                | 67     |
| Praia da Amoreira              | 75, 81 |
| Praia da Angra da Cerva        | 48     |
| Praia da Arrifana              | 83     |
| Praia da Carraca               | 59     |
| Praia da Ilha do Pessegueiro   | 45     |
| Praia da Ingrina               | 107    |
| Praia da Murração              | 94     |
| Praia da Pena Furada           | 94     |
| Praia da Zimbreirinha          | 89     |
| Praia das Furnas               | 54     |
| Praia de Borda                 | 87     |
| Praia de Monte Clérigo         | 81     |
| Praia de Odeceixe              | 72     |
| Praia de São Torpes            | 38     |
| Praia do Brejo Largo           | 55     |
| Praia do Carvalho              | 66     |

|                       |     |                              |     |
|-----------------------|-----|------------------------------|-----|
| Praia do Malhão       | 48  | Sprache                      | 33  |
| Praia do Martinhal    | 104 | Störche                      | 60  |
| Praia do Porto de Mós | 114 | Strand Praia das Furnas      | 108 |
| Praia do Queimado     | 46  |                              |     |
| Praia do Telheiro     | 98  | <b>T</b>                     |     |
| Praia do Zavial       | 107 | Telefon                      | 34  |
| Praia dos Aivados     | 46  | Torre de Aspa                | 97  |
| Praia dos Alteirinhos | 66  | Trekkingstöcke               | 22  |
|                       |     | Trinken                      | 25  |
|                       |     | Trinkgeld                    | 26  |
| <b>R</b>              |     | <b>U</b>                     |     |
| Radfahren             | 33  | Unabhängigkeit               | 103 |
| Reiseanbieter         | 33  | Unterkünfte                  | 34  |
| Reisezeit             | 29  | Updates                      | 35  |
| Ribat da Arrifana     | 82  |                              |     |
| Ribeira de Aljezur    | 76  | <b>V</b>                     |     |
| Ribeira de Seixe      | 69  | Verkehrsmittel unterwegs     | 35  |
| Rio Mira              | 51  | Vértice Geodésico da Atalaia | 113 |
| Rogil                 | 75  | Vila do Bispo                | 95  |
| Rucksack              | 21  | Vila Nova de Milfontes       | 48  |
| Rundwanderwege        | 13  |                              |     |
| <b>S</b>              |     | <b>W</b>                     |     |
| Sagres                | 101 | Wandern mit Hund             | 35  |
| Salazar               | 16  | Wandern mit Kindern          | 36  |
| Salema                | 109 | Wegmarkierungen              | 36  |
| Santa-Clara-Stausee   | 15  | WLAN                         | 34  |
| Saudade               | 17  |                              |     |
| Schuhe                | 21  | <b>Z</b>                     |     |
| Seefahrt              | 103 | Zambujeira do Mar            | 63  |
| Sines                 | 39  | Zeit                         | 36  |
| Sklavenmarkt          | 116 |                              |     |