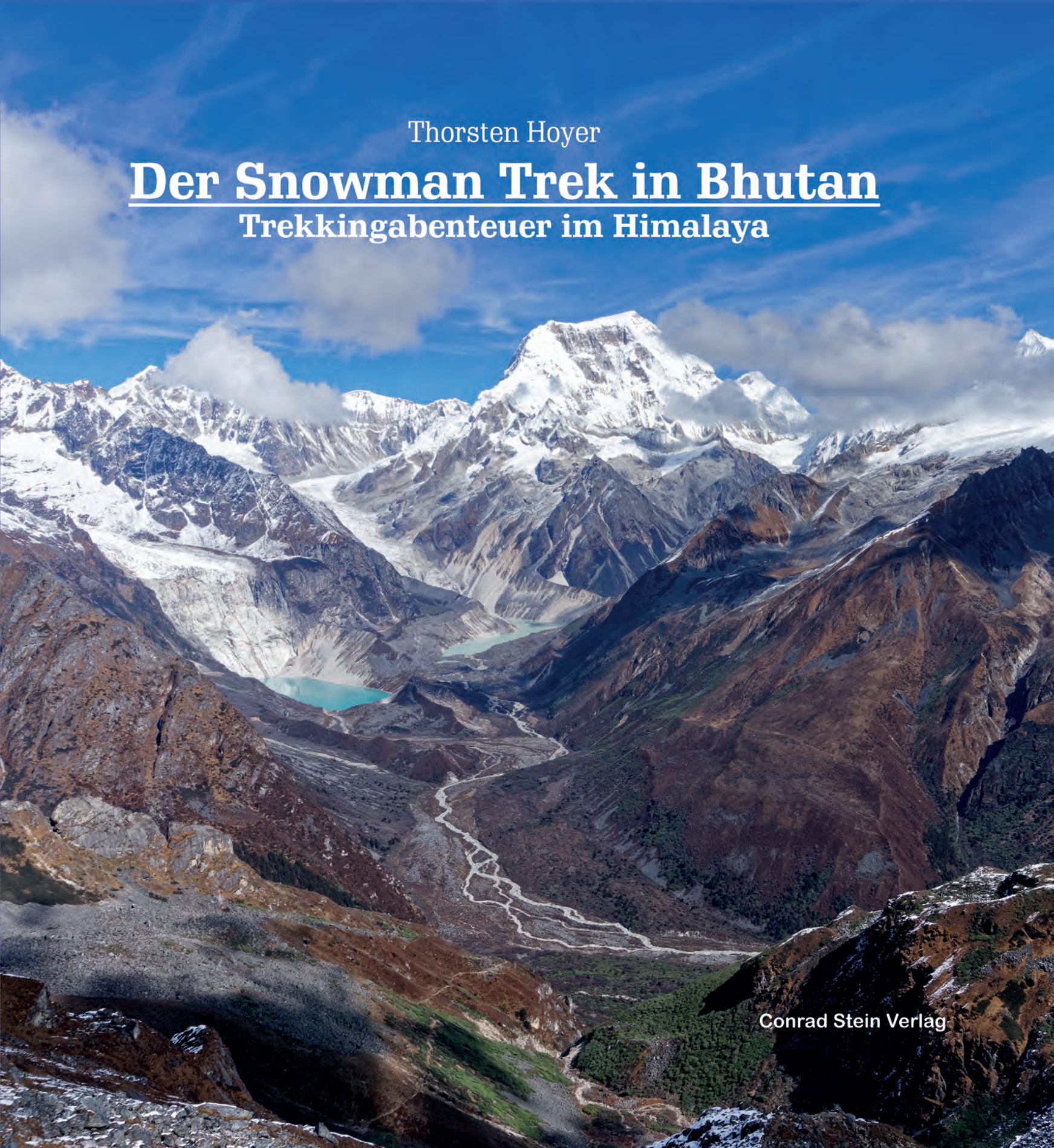




Thorsten Hoyer

Der Snowman Trek in Bhutan

Trekkingabenteuer im Himalaya

Conrad Stein Verlag

Thorsten Hoyer

Der Snowman Trek in Bhutan

Trekkingabenteuer im Himalaya











Inhalt

- 16 Vorwort**
- 24 Der Weg des Schneemanns**
- 32 Ankunft in Bhutan**
Guten Morgen, Bhutan!
Das Kloster in den Wolken
- 46 Die Etappen**
- 52 Von Shana Zampa zum Jomolhari (1. bis 3. Tag)**
Kuzu zangpo la
Audienz bei der Herrin der Götterberge
- 78 Vom Jomolhari nach Laya (4. bis 9. Tag)**
Lhagyelo! – Möge Gott das Böse besiegen!
Be-yul – das verborgene Land
- 124 Von Laya nach Dhur Tsachu (10. bis 20. Tag)**
Kälter wird's nicht, höher geht's noch
Unterwegs in dünner Luft

174 Von Dhur Tsachu nach Duer/Bhumtang (21. bis 24. Tag)

Im Bad des Gurus

Abschied von den Eisriesen

Ankunft in Jakar

198 Tipps für den Snowman Trek

Anreise

Einreise und Reisen vor Ort

Reisezeit

Anforderungen

Vorbereitungen

Ausrüstung

Seite 1: Am Tsorim-See

Seite 2/3: Im Tal des West Pho Chu

Seite 4/5: Der Masang Gang bei Laya



■ Gamba

Masang
Gang
7.194 m

Kangphu
Gang
7.200 m

Zongphu
Gang
7.100 m

Gangchenta
6.678 m

Laya
(3.820 m)

Jeje
Kangphu
7.300 m

Chozo
Dzong

Tenchey
(4.125 m)

Chozo
(4.75 m)

Snowman Trek

Jigme Dorji
National Park

Wangdue
Phodrang

Tsering
Kang
6.526 m

Jichu
Drake
6.989 m

Jomolhari
7.314 m

Pagri

Chobisa
(3.875 m)

Lingshi
(4.060 m)

Lingshi Dzong

Jangthang
Jomolhari Base Camp
(4.085 m)

Shana Zampa

Yadong

■ Gangtok

Paro

Thimphu

Ha

Kloster
Taktsang

Punakha Dzong

Kuruthang

Wangdue

Nobding

Jigme Singye
Wangchuk
National Park

Bhutan

■ Darjeeling

■ Siliguri

■ Jalpaiguri

Westbengalen

Indie















Seite 10/11: Zwischen Laya und Rodophu

Seite 21/13: Traumhafte Aussichten vom Camp Rodophu entlang des Bamlang-Chu-Tals

Links: Klosteranlage in Jakar



SNOWMEN TREE

24/10/19

MR THORSTEN

MR KNOT

GRIDE COBET

4780MTRS



Was ich über den Snowman Trek erfuhr, klang sehr abenteuerlich – und ein bisschen märchenhaft. Es heißt, dass mehr Menschen den Gipfel des Mount Everest erreicht haben, als den Snowman Trek bis zum Ende gegangen sind, und angeblich erreichten in den vergangenen Jahren im Schnitt nur rund 100 Trekker und Trekkerinnen jährlich ihr Ziel. Es heißt, dass der Snowman Trek eine der schwierigsten Trekkingrouten der Welt ist. Aber auch eine der schönsten. Doch Superlative sind hier nicht wichtig, Prestige spielt keine Rolle. Dafür ist der Snowman Trek zu unbekannt. Vielmehr geht es um das Sich-Einlassen auf die einsame und grandiose Berglandschaft des kleinen Landes, dessen gesetzlich verankertes Bestreben es ist, Heimat der glücklichsten Menschen der Welt zu sein. Und Märchen enden ja immer glücklich.

Ich fand, dass 50 Lebensjahre ein starkes Argument waren, meinen lang gehegten Trekkingtraum anzugehen: Von Mitte Oktober bis Mitte November 2019 wanderte ich endlich über den Snowman Trek. Ich erfüllte mir einen Traum, mein Ziel war es nicht, ein Buch über diese Reise zu machen. Wie Sie sehen, ist es anders gekommen. Seit meiner Rückkehr aus Bhutan ist wohl kein Tag verstrichen, an dem ich mich nicht zurückerinnere habe – mal war es ein flüchtiger Augenblick, mal ein stundenlanger Flashback. Mit diesem Buch möchte ich Ihnen gerne ein wenig von meiner Reise in das Land des Donnerdrachen erzählen, vom einzigartigen Erlebnis Snowman Trek. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie mich begleiten!









Seite 20/21: Traditionelle Tänze sind keine „Touri-Folklore“

Links: Über 4.000 m fühlen sich Yaks wohl

Oben: Einerseits dichte Wälder ...

Unten: ... andererseits lebensfeindliche Höhen



Thorsten Hoyer, Chefredakteur des renommierten „Wandermagazins“, zieht es seit Jahrzehnten in die Ferne. Viele Reisen führten ihn in die unterschiedlichsten Regionen der Welt. Seit 2008 ist er freiberuflich als Tourismusberater, Autor von Wanderbüchern und Reisejournalist tätig. Zudem testet er mit seinen ungewöhnlichen Wanderaktionen

immer wieder die Grenzen des Machbaren aus, sei es eine Alpenüberquerung oder eine 300-km-Wanderung ohne Schlaf oder der Versuch, mit 20 Litern Wasser die Negev-Wüste zu durchqueren. Mit der Trekkingtour auf dem Snowman Trek hat er sich einen lang gehegten Traum erfüllt.