

OUTDOOR

Regional

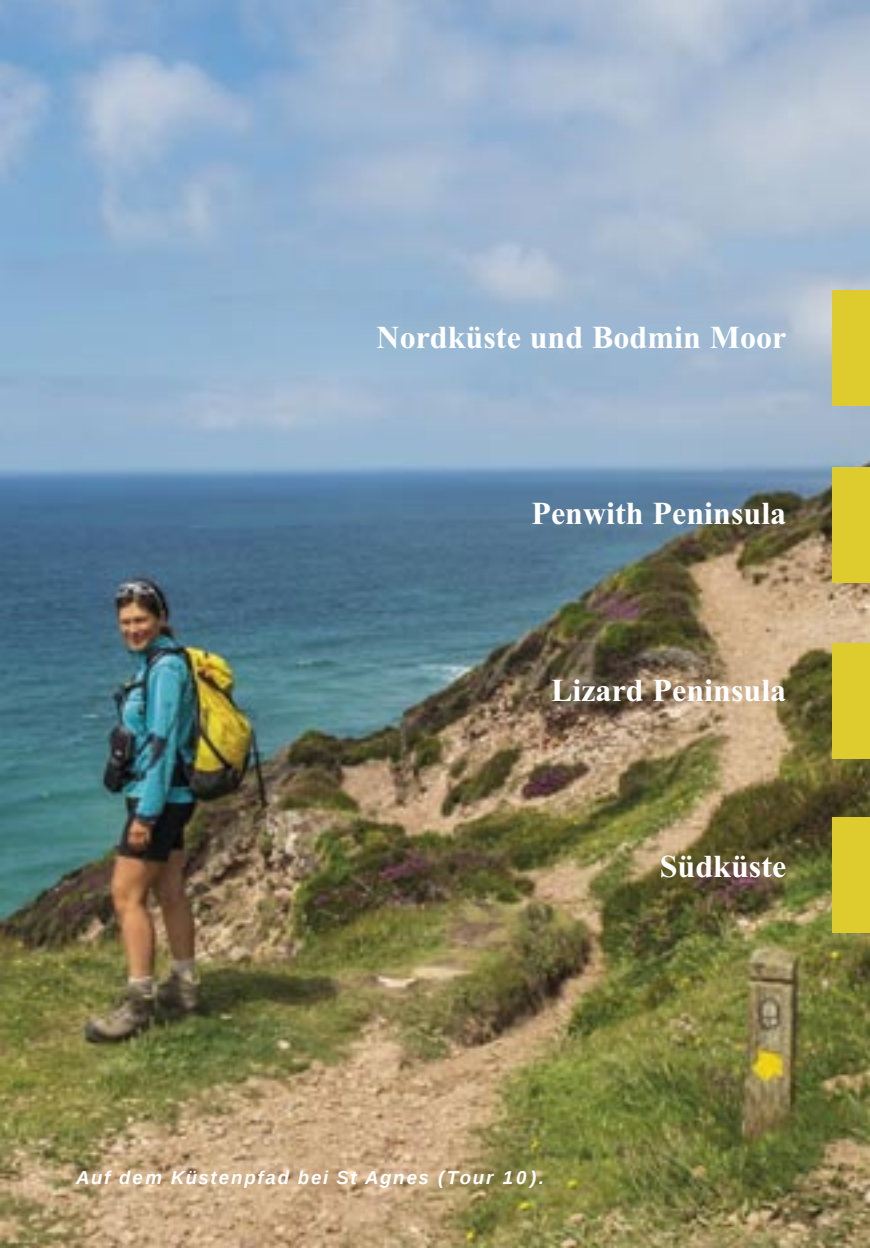
Cornwall



33 Wanderungen zwischen Mooren,
Sandstränden und Steilküste

mit
GPS-Tracks
und Extra-Tipps
für Wanderer mit
Kind und
Hund



A woman with a yellow backpack is standing on a dirt path that winds along a cliff edge. The path is bordered by green grass and purple heather. In the background, the blue sea meets a blue sky with scattered white clouds. The woman is wearing a light blue jacket, black shorts, and hiking boots, and she is smiling at the camera.

Nordküste und Bodmin Moor

Penwith Peninsula

Lizard Peninsula

Südküste

Auf dem Küstenpfad bei St Agnes (Tour 10).

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 366

ISBN 978-3-86686-620-1

2., überarbeitete Auflage 2019

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL und FERNWEH SCHMÖKER sind
urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Markus und Janina Meier

Lektorat: Amrei Risse

Karten und Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,
☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,
✉ info@conrad-stein-verlag.de,
💻 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



www.facebook.com/outdoorverlag



www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Towanroath Engine House (Tour 11)

Inhalt

Wandern in Cornwall	7
Reise-Infos	11
Anreise	11
Karten und GPS-Tracks	15
Unterkünfte	12
Wandern mit Kindern und Buggy	16
Verkehrsmittel	13
Wandern mit Hunden	17
Wanderinfrastruktur	14
Updates	18
Klima und Reisezeit	14
Wichtige Begriffe	18
Nordküste und Bodmin Moor	20
1 Von Morwenstow nach Marsland (7,7 km)	21
U Tour für Naturliebhaber	   
2 Von Bude zur Widemouth Bay (9,7 km)	25
U Tour für Surferfans	                             

12	Portreath und der Tehidy Park (12,4 km)	63
U	Tour für Waldliebhaber       	
13	Rough Tor und Brown Willy (9 km)	67
U	Tour für Gipfelstürmer     	
14	Gipfel-Hiking im Bodmin Moor (12,9 km)	71
U	Tour für Gipfelstürmer     	
Penwith Peninsula		76
15	Von Lelant nach St Ives (6,1 km)	77
→	Tour für Spaziergänger      	
16	Auf dem Tinnors Way bei Zennor (11 km)	81
U	Tour auf historischen Pfaden       	
17	Cape Cornwall und die Minen von Pendeen (15,4 km)	84
U	Tour für geschichtlich Interessierte       	
18	Mên-an-tol und weitere Spuren der Vergangenheit (14,4 km)	90
U	Tour für Kulturliebhaber      	
19	Nach Land's End (8,8 km)	96
U	Tour für trittsichere Naturliebhaber       	
20	An der Küste von Lamorna Cove (8,9 km)	100
U	Tour für Felsliebhaber    	
21	Zu den Stränden bei Porthcurno (6,8 km)	104
U	Tour für Kulturliebhaber       	
Lizard Peninsula		108
22	Von Perranuthnoe zur Prussia Cove (7 km)	109
U	Tour für Kulturliebhaber       	
23	Zum Lizard Point (10,4 km)	114
U	Tour für Träumer       	
24	Rund um Cadgwith (7,5 km)	118
U	Tour für Fischliebhaber      	
25	Zum Loe Pool und nach Porthleven (8 km)	122
→	Tour für Tierbeobachter         	

Südküste	126
26 Von Falmouth zum Trebah Garden (15,4 km)	127
→ Tour für Botanikliebhaber    	
27 Roseland Peninsula und St Anthony Head (10,4 km)	133
↻ Tour für Leuchtturmliebhaber     	
28 Rund um Nare Head (11,2 km)	136
↻ Tour für Romantiker      	
29 Über den Dodman Point (8,3 km)	140
↻ Tour für Liebhaber schöner Aussichten      	
30 Zum Gribbin Head (11,5 km)	145
↻ Tour für Literaturliebhaber      	
31 Rund um Polruan (9 km)	150
↻ Tour für Liebhaber von Natur und Literatur      	
32 Von Polperro nach Looe (9,3 km)	153
→ Tour für Liebhaber von Fischerdörfern       	
33 Rundwanderung bei Lerryn (8,1 km)	157
↻ Tour für Natur- und Kirchenfreunde      	

Anzeige



Reise-Infos

Anreise

Flugzeug

Am schnellsten gelangen Sie mit dem Flugzeug nach Cornwall. Direktverbindungen von Deutschland gibt es mit Eurowings im Sommer samstags von Stuttgart, München, Berlin, Düsseldorf, Nürnberg, Usedom und Sylt. Auch Ryanair fliegt von Frankfurt/Hahn direkt nach Newquay. Sonst muss man meistens einen Zwischenstopp auf einem englischen Flughafen in Kauf nehmen.

Sehr gerne wird auch Bristol genutzt. In 3 Std. kann man dann mit dem Auto vom Flughafen Bristol nach Cornwall gelangen, allerdings empfanden wir das Umsteigen auf einem anderen europäischen Flughafen (häufig Brüssel oder Amsterdam) als etwas anstrengend.

Sehr gute Erfahrungen haben wir mit einem Flug nach London und der Weiterfahrt mit dem Mietwagen gemacht. Die Fahrt auf der A303 ist landschaftlich sehr schön und dauert 5 Std. Sie kommen dabei direkt an der historischen Stätte Stonehenge vorbei.

Bahn

Mit der Bahn kommen Sie von Frankreich durch den Eurotunnel relativ schnell nach London. Die Weiterfahrt von London-Paddington nach Cornwall dauert dann fünf Stunden. Die Fahrt durch die einzigartige Landschaft ist trotzdem relativ kurzweilig.

Auto

Sie können auch mit dem Auto nach Cornwall reisen. Hier haben Sie die Wahl zwischen dem Tunnel-Shuttle unter dem Ärmelkanal und direkten Fährverbindungen wie von Calais nach Dover. Möchten Sie näher an Cornwall englischen Boden betreten, können Sie auch von St Malo nach Portsmouth oder von Roscoff nach Plymouth übersetzen.

Beachten Sie, dass in England Linksverkehr gilt und Sie dann in Ihrem deutschen Fahrzeug auf der „falschen“ Seite sitzen. Außerdem sind die Geschwindigkeitsangaben in Meilen pro Stunde aufgeführt, Ihr Tacho zeigt allerdings Kilometer pro Stunde an.

Unterkünfte

Für Ihren Cornwall-Urlaub steht Ihnen eine große Auswahl an Unterkünften zur Verfügung. Diese reichen von der einfachen Jugendherberge über Bed & Breakfasts bis zu luxuriösen Hotels. Campingplätze finden Sie in der Region ebenfalls in großer Zahl. Wir haben sehr gute Erfahrungen mit Ferienwohnungen gemacht. Zu beachten ist, dass der Anreisetag meistens der Freitag ist.

Schöne Cottages werden vermietet von:

- ▷ National Trust Holidays, ☎ 00 44/(0)3 44/335 12 87,
✉ cottages@nationaltrust.org.uk, 🌐 www.nationaltrustholidays.org.uk
- ▷ Boutique Retreats, Leslie House, Lady Street, Helston, Cornwall, TR13 8NA,
☎ 00 44/(0)18 72/55 34 91, ✉ enquiries@boutique-retreats.co.uk,
🌐 www.boutique-retreats.co.uk
- ▷ Classic Cottages, Leslie House, Lady Street, Helston, Cornwall TR13 8NA,
☎ 00 44/(0)13 26/55 55 55, 🌐 www.classic.co.uk

Da es bei der ersten Reise nach Cornwall nicht ganz leicht ist, die passenden Standorte zu finden, möchten wir unsere Empfehlungen an dieser Stelle weitergeben. Folgende Standorte für die Wanderungen in diesem Buch können wir empfehlen:

An der Nordküste:

Tintagel ist ein guter Ausgangspunkt, hier hat uns das Bed & Breakfast Bosayne Guest House gut gefallen.

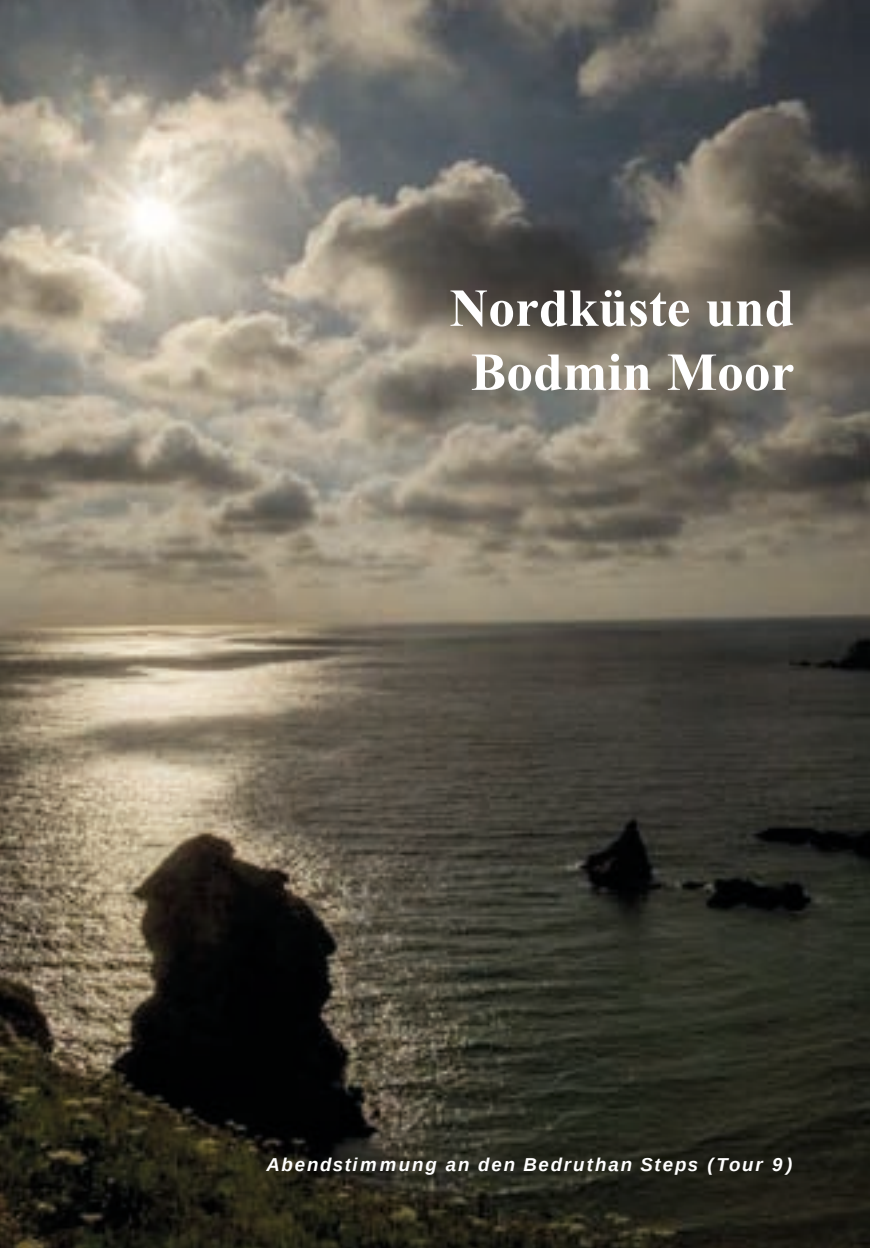
- 🚗 Bosayne Guest House, Atlantic Road, Tintagel, Cornwall PL34 0DE,
☎ 00 44/(0)18 40/77 05 14, ✉ enquiries@bosayne.co.uk, 🌐 bosayne.co.uk

Polzeath ist ebenfalls als Standort für die Nordküste geeignet. Von hier aus ist man mit der Fähre auch schnell in Padstow.

- 🚗 Ferienwohnung The Linhay, Moyles Farm bei Polzeath, ☎ 00 44/(0)12 08/86 23 31,
✉ mail@moylesfarm.co.uk, 🌐 www.moylesfarm.co.uk. Auf der Moyles Farm gibt es zudem noch größere Cottages.

Für Penwith Peninsula:

Hier können wir eine Ferienwohnung in Castallack, in der Nähe von Penzance, empfehlen.



Nordküste und Bodmin Moor

Abendstimmung an den Bedruthan Steps (Tour 9)

1 Von Morwenstow nach Marsland



Tour für Naturliebhaber



Morwenstow liegt an der Grenze zu Devon. Die Küste ist hier sehr wild und bietet Ihnen dadurch beeindruckende Tiefblicke. Die Tour führt ziemlich anstrengend über ein paar Erhebungen zum Naturreservat Marsland. Der Rückweg erfordert etwas Orientierungssinn.

📍 Start/Ziel: Morwenstow, GPS N 50°54.316' W 004°33.131'

📏 7,7 km

⌚ 3 Std.

⬆️⬆️ 322 m/322 m

⬆️ 29-143 m

📌 Küstenpfad (gelbe Eichel), Public Footpath, im Landesinneren teilweise unmarkierte Pfade

✂️ keine Einkehr unterwegs, Rectory Farm Tea Room in Morwenstow

⚠️ Es gibt keine Rastplätze auf der Tour. Schön sitzen können Sie auf dem Henna Cliff (km 1,9).

👨‍👩‍👧‍👦 Die Tour ist erst für Kinder ab etwa 12 Jahren geeignet, da sie durch die vielen Gegenanstiege recht anstrengend ist.

🐾 Die Tour verläuft auf schmalen Wegen und ist daher für Buggys nicht geeignet.

🐕 Die Tour verläuft fast durchgehend auf Pfaden und ist gut für Hunde geeignet. Sie sollten aber bei den Farmen an die Leine genommen werden.

🅑 Parkplatz in Morwenstow beim Rectory Farm Tea Room

🚌 mit dem Bus Nr. 216 (Mi vormittags) von Bude oder mit der Linie 217 (einmal vormittags) von Hartland nach Morwenstow

Direkt neben dem **P** Parkplatz in Morwenstow befindet sich die  Kirche St Morwenna mit ihrem schönen Friedhof.

Nach einem Besuch der Kirche wandern Sie zwischen dieser und dem Tea Room zu einem Gatter. Sie überqueren die folgende Wiese und



erreichen bald den Coast Path am Vicarage Cliff ❶. Ihre Wanderroute verläuft nach rechts in nördlicher Richtung. Ein Wegweiser lädt Sie nach links zu einem kurzen Abstecher zur  Hawker's Hut ein.

Robert Stephen Hawker

Von 1834 bis 1875 stand Robert Stephen Hawker der Pfarrei von Morwenstow vor. Der Geistliche veröffentlichte einige Gedichte. Hawker's Hut ist ein kleiner Unterschlupf über dem Meer, in dem er Opium rauchte und seine Gedichte schrieb. Heute gehört es dem National Trust.

Nach dem kurzen Abstecher zur Hütte wandern Sie auf demselben Weg wieder zurück zum Vicarage Cliff. Die Nordküste ist hier im Grenzgebiet zu Devon sehr beeindruckend. Sie wandern jetzt längere Zeit an dieser spektakulären Steilküste entlang.



Nach dem Vicarage Cliff fällt der Weg sehr steil ab, auf der gegenüberliegenden Hangseite steigt er ebenso steil zum  Henna Cliff wieder auf. Ein Zaun schützt Sie davor, zu nah an den Abbruch heranzutreten.

Nach der verdienten Pause am Henna Cliff folgt ein weiterer steiler Abstieg in ein Tal und der nächste, wiederum ziemlich steile Aufstieg. Der Steig bringt Sie über Wiesen zum Yeolmouth Cliff. Der Übergang zum Cornakey Cliff ist etwas sanfter. Anschließend steigen Sie ein letztes Mal steil bergab und schwitzen auf der anderen Seite ein letztes Mal sehr steil bergauf über Treppenstufen zum Marsland Cliff. Sie folgen noch kurz dem Küstenpfad, bis nach rechts ein deutlicher Fußpfad abzweigt ( kein Wegwei-

ger erreichen bald den Coast Path am Vicarage Cliff ❶. Ihre Wanderroute verläuft nach rechts in nördlicher Richtung. Ein Wegweiser lädt Sie nach links zu einem kurzen Abstecher zur  Hawker's Hut ein.



Weit reicht der Blick vom Henna Cliff bis Devon

ser). Der Steig nimmt Sie in östlicher Richtung ins Landesinnere mit. Der Weg quert dabei ohne Höhenverlust den Hang, bis Sie ein kleines Wäldchen erreichen. Hier treffen Sie auf einen von links heraufkommenden, breiteren Weg. Auf diesem wandern Sie nach rechts aufwärts an Little Marsland vorbei zu einer Teerstraße. Nach rechts biegen Sie in die Teerstraße ein und wandern zu dem Anwesen Marsland Manor ❷. Sie gehen an den Häusern vorbei, bis nach dem letzten Haus ein Footpath über einen Stile führt. Der Fußweg bringt Sie unterhalb der Gebäude in den Wald. Hier biegen Sie scharf nach links ab und steigen über eine steile, steinige Rinne abwärts zu einem Bach. Auf zwei Brücken überqueren Sie den Bach und steigen anschließend steil zu einer Weide hinauf. Diese und die direkt danach folgende Weide überqueren Sie in südwestlicher Richtung.

Durch ein Gatter betreten Sie eine weitere Weide. Entlang des Zaunes wandern Sie zu einem weiteren Gatter. Durch dieses gehen Sie hindurch und wandern weiter bis kurz vor die Cornakey Farm ❸. Vor der Farm zweigt nach links ein Public Footpath ab. Über Treppen steigen Sie hinauf zu einer Kuhweide und biegen gleich nach rechts zu einem Gatter ab. Durch das Gatter gehen Sie auf eine Straße direkt hinter der Farm, die Sie somit umgangen haben. Sie folgen der Straße nach links, bis an einer Linkskurve gleich wieder ein Fußpfad nach schräg