

# OUTDOOR

## Wanderführer

Martin Simon



## Jakobsweg Bremen – Köln



Tipps fürs Radpilgern

GPS-Tracks  
zum  
Download

**Land und Leute**

**Reise-Infos von A bis Z**

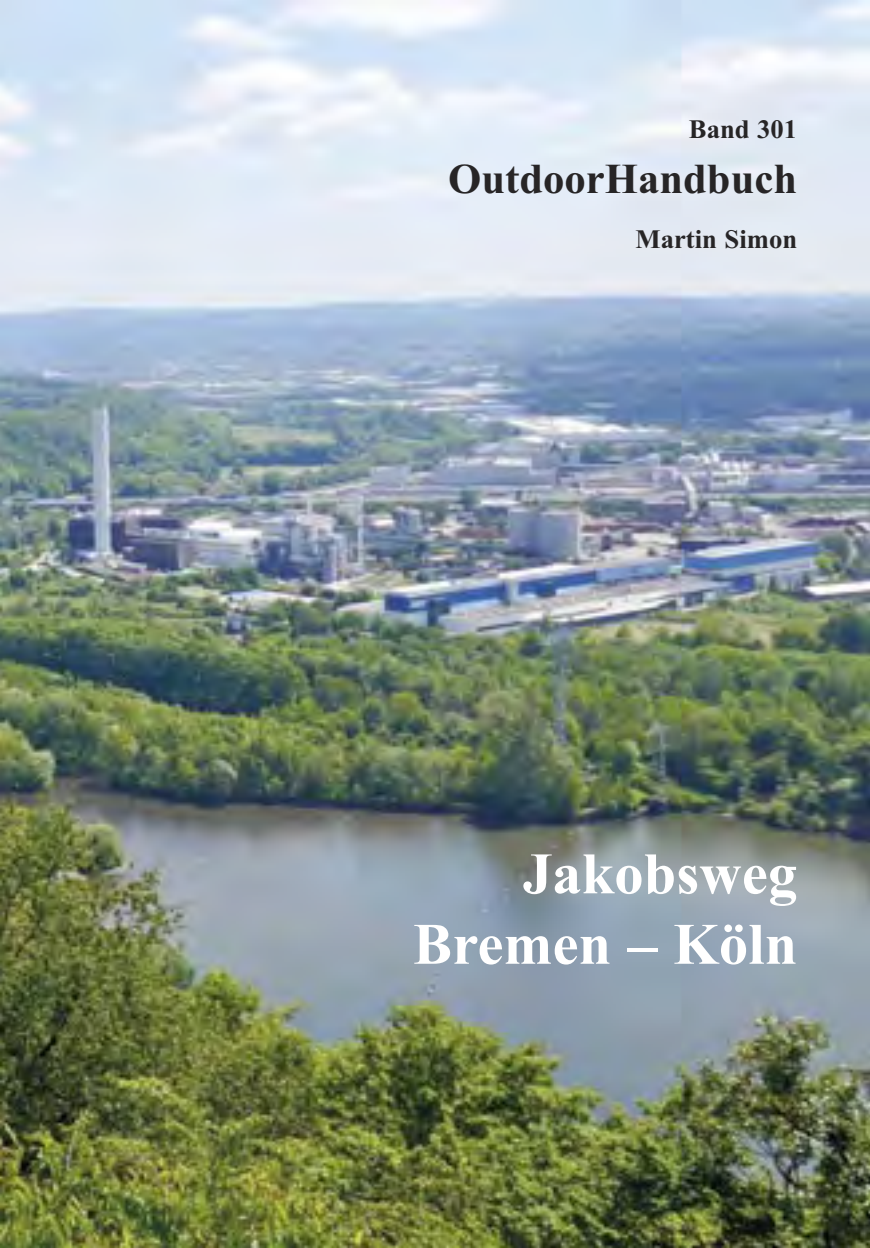
**Jakobsweg von  
Bremen nach Köln**

**Index**

*Jakobspilgerstele am  
Teutoburgerwaldkamm, 10. Etappe*



*Aussicht von der Hohensyburg, 18. Etappe*

An aerial photograph of an industrial complex, likely a power plant or refinery, situated along a river. The facility features a tall, white chimney on the left, several large storage tanks, and various industrial buildings. The foreground is dominated by a wide river, and the background shows a dense forest and distant hills under a blue sky with scattered clouds.

**Band 301**

# **OutdoorHandbuch**

**Martin Simon**

**Jakobsweg  
Bremen – Köln**

OutdoorHandbuch Band 301

ISBN 978-3-86686-857-1      3., überarbeitete und erweiterte Auflage 2025

Text und Fotos: Martin Simon

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 272 Seiten mit 57 farbigen Abbildungen sowie 34 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 25 farbigen Höhenprofilen, 5 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an [info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de) oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Die Hohenzollernbrücke führt zum Kölner Dom, 22. Etappe

# Inhalt

|                                       |          |                                 |
|---------------------------------------|----------|---------------------------------|
| Vorwort                               |          | 8                               |
| Land und Leute                        |          | 10                              |
| Reise-Infos von A bis Z               |          | 14                              |
| An- und Abreise                       | 15       | Landkarten 23                   |
| Ausrüstung                            | 17       | Markierung 24                   |
| Einkaufen, Essen und Trinken          | 18       | Pilgerpass und Pilgerstempel 26 |
| Etappen                               | 19       | Radpilgern 28                   |
| Feiertage                             | 19       | Telefon 28                      |
| Gehzeit                               | 19       | Unterkunft 28                   |
| Geld                                  | 19       | Updates 30                      |
| GPS                                   | 20       | Verkehrsmittel unterwegs, 30    |
| Informationen                         | 21       | Pilgern ohne Gepäck 30          |
| Klima und Reisezeit                   | 23       | Wandern mit Hund 31             |
| Jakobsweg von Bremen nach Köln        | 428,0 km | 32                              |
| 1. Etappe: Bremen – Barrien           | 21,6 km  | 33                              |
| 2. Etappe: Barrien – Harpstedt        | 20,3 km  | 46                              |
| 3. Etappe: Harpstedt – Wildeshausen   | 12,7 km  | 53                              |
| 4. Etappe: Wildeshausen – Visbek      | 17,4 km  | 60                              |
| 5. Etappe: Visbek – Vechta            | 17,9 km  | 68                              |
| 6. Etappe: Vechta – Steinfeld         | 22,3 km  | 78                              |
| 7. Etappe: Steinfeld – Vörden         | 20,5 km  | 90                              |
| 8. Etappe: Vörden – Engter            | 18,6 km  | 102                             |
| 9. Etappe: Engter – Osnabrück         | 16,3 km  | 109                             |
| 10. Etappe: Osnabrück – Lengerich     | 26,8 km  | 122                             |
| 11. Etappe: Lengerich – Schmedehausen | 20,2 km  | 135                             |
| 12. Etappe: Schmedehausen – Münster   | 25,2 km  | 143                             |
| 13. Etappe: Münster – Rinkerode       | 16,9 km  | 158                             |
| 14. Etappe: Rinkerode – Herbern       | 15,6 km  | 166                             |
| 15. Etappe: Herbern – Werne           | 12,1 km  | 172                             |
| 16. Etappe: Werne – Lünen             | 14,6 km  | 178                             |
| 17. Etappe: Lünen – Dortmund          | 14,9 km  | 187                             |
| 18. Etappe: Dortmund – Herdecke       | 24,4 km  | 197                             |
| 19. Etappe: Herdecke – Gevelsberg     | 19,6 km  | 211                             |

|                                      |         |     |
|--------------------------------------|---------|-----|
| Variante 19A: Herdecke – Breckerfeld | 27,0 km | 220 |
| Variante 19B: Breckerfeld – Lennep   | 22,6 km | 228 |
| 20. Etappe: Gevelsberg – Lennep      | 23,6 km | 232 |
| 21. Etappe: Lennep – Altenberg       | 25,1 km | 245 |
| 22. Etappe: Altenberg – Köln         | 21,4 km | 254 |

## Index 270

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Besuchen Sie uns doch einmal auf  
unserer Homepage.

Dort finden Sie...

- ... aktuelle Updates zu diesem Pilgerführer,
- ... Zitate aus Leserbriefen und Pressestimmen,
- ... interessante Links,
- ... unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch  
zum Download,
- ... das Pilgermagazin zum Download.

[www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)



A scenic view of a river flowing through a lush green forest. In the foreground, a large wooden waterwheel is partially visible, its curved blades reflecting the surrounding greenery. The river flows from the top right towards the bottom left, surrounded by dense trees and foliage. The overall atmosphere is peaceful and natural.

## Reise-Infos von A bis Z

*Kleinod am Weg – Wassermühle Rulle, 9. Etappe*

## An- und Abreise



### Anreise zu Fuß

Wer zu Fuß aus den baltischen Ländern, Schweden oder Dänemark über Hamburg die Hansestadt Bremen erreicht hat, findet in dieser Beschreibung die Fortsetzung der Via Baltica, die offiziell noch bis Osnabrück führt.



**Jakobsweg Via Baltica von Usedom nach Bremen**, Martin Simon, Conrad Stein Verlag, ISBN 978-386686-859-5, € 17,90



### Anreise mit dem Zug

Ihre individuellen Anreisemöglichkeiten erfahren Sie auf der Webseite der Deutschen Bahn AG oder in einem der Reisezentren, die es nahezu in jedem größeren Bahnhof gibt.



[bahn.de](http://bahn.de)



Laden Sie sich den DB-Navigator aus dem App bzw. Play Store auf Ihr Handy und richten Sie ein Konto ein, so können Sie jederzeit flexibel, auch von unterwegs, eventuell notwendig werdende Fahrten im Nah- und Fernverkehr buchen oder einfach nur suchen. Der DB-Navigator ist das umfangreichste und zuverlässigste Instrument zur Verbindungssuche für Bus und Bahn in ganz Europa.



Vom Bremer Hauptbahnhof fahren Sie mit den Straßenbahnlinien 4 (Richtung Arsten) oder 6 (Richtung Flughafen) bis zum Startpunkt „Domsheide“ vor dem Bremer Dom.



Wenn Sie vom Bahnhof zu Fuß zum Startpunkt wandern möchten, folgen Sie einfach vom Hauptaussgang aus den Straßenbahnschienen nach Südwesten (geradeaus, Bahnhofstraße), biegen aber schon an der Haltestelle „Schüsselkorb“ rechts auf den Domshof.

Die Rückreise von Köln erfolgt entsprechend vom dortigen Hauptbahnhof. Der befindet sich in unmittelbarer Nähe und Sichtweite zum Kölner Dom. Nach Bremen verkehrende Direktzüge benötigen etwa 3 Stunden für die Strecke.



### Anreise mit dem Bus

Der wichtigste und größte Anbieter von Busreisen innerhalb Deutschlands und Europas ist Flixbus. Viele Städte in Deutschland werden inzwischen aber auch vom französischen Unternehmen Blablabus angefahren. Busreisen sind in vielen Fällen günstiger als Bahnreisen, brauchen aber deutlich mehr Zeit und Sitzfleisch.



# **Jakobsweg von Bremen nach Köln**

*Kreuzungspunkt mit dem westfälischen Pilgerweg vor der  
Lambertikirche in Münster, 12. Etappe*





rechts, biegen nach 70 m aber wieder links in den kleinen Gang ab, der am Schulgebäude entlang zur Heemstraße führt. Rechts gehen Sie bis zur Ampelkreuzung und dann links. Sie laufen unter der Bahnbrücke hindurch und am nächsten Straßenabzweig links in die Krandelstraße.

Die führt zum  Krandelbad. Dort angelangt biegen Sie rechts in einen Fußweg. Sie kommen an eine Waldwegekreuzung, an der Sie zum ersten Mal die Markierung vom Pickerweg entdecken (von links kommend).

## Pickerweg

Der Pickerweg ist heute ein mit weißem P markierter Wanderweg zwischen Wildeshausen und Osnabrück. Erstmals erwähnt wurde er als Handelsweg in den Jahren 850/51. Auf ihm sollen die Reliquien des heiligen Alexander nach Wildeshausen gelangt sein. Die historische Wegforschung des Vechtaer Zeughauses (Kreismuseum Vechta) hat ergeben, dass die Jakobspilger über Bremen kommend auf ihrem Weg nach Santiago de Compostela diesen Weg ab dem 13. Jh. genutzt haben. Heute gehört der Wegabschnitt in großen Teilen zur Via Baltica, dem Pilgerweg, der von Usedom nach Osnabrück führt.

Der Name „Picker“ wird heutzutage unterschiedlich gedeutet: Während man zunächst annahm, dass „pickern“ gleichbedeutend mit „Pferde antreiben“ ist und somit auf einen Handelsweg verweist, vermutet man inzwischen auch, dass „pickern“ von dem lateinischen Wort „peccare“ abstammt, was „sündigen“ heißt und somit einen Hinweis auf einen Pilgerweg ergibt.

Gehen Sie geradeaus weiter durch das schattige Waldstück bis an die Glaner Straße (Fahrstraße). Hier gehen Sie rechts bis zur Ampelkreuzung, überqueren dort den Nordring und folgen dann links dem Radweg, der sich von der Straße löst und in eine Siedlung einbiegt. Linker Hand sehen Sie vor dem Gebäude einer Freikirche einen Bücherschrank und eine  Pilgerbank **1**.

Der hier beginnende Anemonenweg führt Sie durch Siedlungs- und Gewerbegebiet. An seinem Ende schließt sich der Pickerweg an. Über eine Bachbrücke kommen Sie schließlich wieder in ein Waldgebiet. Sie passieren einen Spielplatz. Dann gabelt sich der Weg. Nehmen Sie den rechten der beiden Wege. Noch liegt ein Siedlungsgebiet linker Hand gut versteckt. Dann aber erreichen Sie ein letztes Haus an einem Querweg und gehen geradeaus durch das Waldgebiet im **Spascher Sand**. Genau 1 km weiter finden Sie ein Hinweisschild für einen Abstecher zu den **Hohen Steinen**, der fälschlicherweise mit 250 m angegeben wird.

☞ Zu den Hohen Steinen kämen Sie, wenn Sie der Schneise links zur Alhorer Straße (B213) folgen, darüber hinweggehen und dann links, an einer gut markierten Stelle, dem schmalen Pfad in den Wald folgen. Bei den Hohen Steinen handelt es sich um ein gut erhaltenes Großsteingrab (Ganggrab) der **Trichterbecherkultur**, benannt nach den gefundenen Grabbeilagen (4.500 bis 2.800 vor unserer Zeitrechnung). Die Grabanlage ist ca. 17 m lang und wie viele dieser Anlagen in Ost-West-Richtung angelegt. Der Eingang lag mittig auf der Südseite. Es wurde aus 26 Tragsteinen und 12 Decksteinen, von denen jeweils einer fehlt, erbaut und war von 32 Findlingen eingefasst, von denen auch viele noch erhalten sind. So können Sie sich ein gutes Bild von der ursprünglichen Gestalt dieser Anlagen machen. Stellen Sie sich vor, dass die gesamte Anlage nicht so frei wie heute dort stand, sondern von einem Erdhügel, der bis zu den äußeren Einfassungen reichte, überdeckt war. Die Gräber wurden über einen langen Zeitraum von mehreren Hundert Jahren immer wieder neu belegt. Keramikfunde legen nahe, dass auch noch 3.000 Jahre nach ihrer Errichtung, in der Eisenzeit, Belegungen durch andere Kulturen stattfanden, ➡ 540 m.

Sie gehen weiter geradeaus bis an eine quer verlaufende Straße. Pickerweg und Pilgerweg folgen der Straße nach rechts. Am Waldrand beginnt die kleine Ortschaft **Aumühle** an einem Buswarthäuschen mit ☞ Picknickbank davor. 70 m weiter biegen Sie links in einen Feldweg ab (Richtung Haus Nr. 15 und 16) ②.

Sie treffen auf die stark befahrene Ahlhorner Straße (Autobahnzubringer), überqueren sie und folgen dem Radweg rechts etwa 350 m. Dann biegen Sie links Richtung Holzhausen davon ab; gleich geht es aber noch einmal rechts in Richtung der Hausnummern 28-30.

☞ Würden Sie der Hauptstraße weitere 450 m folgen, kämen Sie zu einem Campingplatz.

⚡ ☞ **Campingplatz Auecamp**, Aumühle 75, 27793 Wildeshausen, ☎ 044 31/991 99 69, ☎ 01 52/22 90 55 65, 🌐 [www.auecamp.de](http://www.auecamp.de), 🏠 Ü Zelt € 4 (bis drei Pers.), 🐕 € 2, 🌊, 🏠 Frittenschmiede tägl. außer Mittwoch 17:00-21:00

# Index



*Eine der 12 romanischen  
Kirchen im Kölner Altstadt-  
bereich, 22. Etappe*

**A**

|            |     |
|------------|-----|
| Altenberg  | 253 |
| Anreise    | 15  |
| Ascheberg  | 170 |
| Astrup     | 99  |
| Aumühle    | 62  |
| Ausrüstung | 17  |

**B**

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Barrien           | 45     |
| Bergisch Gladbach | 258    |
| Beyenburg         | 238    |
| Boltenmoor        | 146    |
| Borussia Dortmund | 200    |
| Bramsche          | 108    |
| Brechten          | 189    |
| Breckerfeld       | 226    |
| Bremen            | 11, 33 |

**C**

|               |     |
|---------------|-----|
| Campemoor     | 104 |
| Campingplätze | 30  |

**D**

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Dahlhausen         | 232      |
| Damme              | 95       |
| Dammer Berge       | 92       |
| Datteln-Hamm-Kanal | 188      |
| Dhünn              | 256      |
| Dortmund           | 193      |
| Dortmund-Ems-Kanal | 141      |
| Drensteinfurt      | 164, 169 |
| Dreye              | 40       |
| Dünsen             | 50       |
| Dyckburg           | 151      |

**E**

|           |     |
|-----------|-----|
| Einkaufen | 18  |
| Ems       | 147 |
| Engter    | 108 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Eschbachtalsperre | 247 |
| Eselspatt         | 126 |
| Essen             | 18  |
| Etappen           | 19  |

**F**

|                  |     |
|------------------|-----|
| Feckinghausen    | 231 |
| Ferienwohnungen  | 29  |
| Fesenfeld        | 49  |
| Filde            | 231 |
| Freie Hansestadt |     |
| Bremen           | 33  |
| Frielinghausen   | 242 |

**G**

|               |          |
|---------------|----------|
| Gasthöfe      | 28       |
| Gehzeit       | 19       |
| Gepäck        | 30       |
| Gevelsberg    | 218, 232 |
| GPS           | 20       |
| Grädinghausen | 49       |
| Greven        | 142      |
| Großsteingrab |          |
| Stappenberg   | 92       |
| Gut Füchtel   | 75       |
| Gut Welppe    | 79       |

**H**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Habenhausener Deich | 40  |
| Hagen-Haspe         | 215 |
| Harpstedt           | 51  |
| Hasbergen           | 127 |
| Havichhorster Mühle | 149 |
| Hengsteysee         | 208 |
| Herbern             | 170 |
| Herdecke            | 209 |
| Herkingrade         | 232 |
| Hilken              | 50  |
| Hiltrup             | 162 |
| Hohensyburg         | 206 |

|            |    |
|------------|----|
| Holzhausen | 71 |
| Hotels     | 28 |
| Hund       | 31 |

**J**

|                |        |
|----------------|--------|
| Jakobus-       |        |
| gesellschaften | 21, 27 |

**K**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Kaisberg           | 214 |
| Kalkriese          | 106 |
| Keilbeck           | 232 |
| Kirchweyhe         | 41  |
| Koems, Museumsdorf | 53  |
| Kokenberg          | 88  |
| Köln               | 261 |
| Kotten             | 230 |
| Kroge              | 85  |
| Kückelhausen       | 230 |

**L**

|             |     |
|-------------|-----|
| Ladbergen   | 139 |
| Lahausen    | 42  |
| Landkarten  | 23  |
| Leeden      | 130 |
| Lengerich   | 133 |
| Lennepe     | 243 |
| Lippe       | 184 |
| Lohne       | 82  |
| Lücklemburg | 203 |
| Lünen       | 185 |
| Lutten      | 72  |

**M**

|                |     |
|----------------|-----|
| Markierung     | 24  |
| Mordkuhlenberg | 93  |
| Münster        | 153 |

**N**

|               |    |
|---------------|----|
| Netzabdeckung | 28 |
|---------------|----|

|                           |            |                      |     |                    |     |
|---------------------------|------------|----------------------|-----|--------------------|-----|
| Neuenkirchen-<br>Vörden   | 100        | Ruhr                 | 207 | <b>V</b>           |     |
| Niederklüttingen          | 231        | Rulle                | 112 | Varusschlacht      | 106 |
| Niedersachsen             | 11, 40     | <b>S</b>             |     | Vechta             | 76  |
| Nordmarkt                 | 191        | Schildgen            | 258 | Verkehrsmittel     | 30  |
|                           |            | Schloss Cappenberg   | 181 | Visbek             | 65  |
|                           |            | Schloss Strauweiler  | 257 | Vörden             | 100 |
| <b>O</b>                  |            | Schloss              |     | <b>W</b>           |     |
| Oberdahl                  | 241        | Westerwinkel         | 173 | Waldbauer          | 224 |
| Oberfeldhausen            | 225        | Schmedehausen        | 142 | Wallenhorst        | 112 |
| Odenthal                  | 253, 258   | Schreverheide        | 243 | Wasserburg         |     |
| Osnabrück                 | 117        | Schwelm              | 235 | Alt Barenaue       | 105 |
| Oythe                     | 73, 74     | Sieperhof            | 232 | Wasserschloss      |     |
| <b>P</b>                  |            | Sonnenstein          | 51  | Haus Borg          | 165 |
| Pickerweg                 | 61, 71, 86 | Spendenbasis         | 29  | Wermelskirchen     | 249 |
| Pilgermuschel             | 24         | Stein                | 257 | Werne              | 176 |
| Pilgerpass                | 26         | Steinfeld            | 88  | Werse              | 150 |
| Pilgerstempel             | 26         | Syke                 | 45  | Weyhe              | 41  |
|                           |            |                      |     | Wildeshausen       | 57  |
| <b>R</b>                  |            | <b>T</b>             |     | Wildeshauser Geest | 46  |
| Radknotenpunkt-<br>system | 70         | Tecklenburg          | 130 | Wupper             | 238 |
| Radpilgern                | 28         | Touristinformationen | 21  | Wuppertal          | 238 |
| Reisezeit                 | 23         | Trinken              | 18  |                    |     |
| Remlingrade               | 231        | Turmhügelburg        |     | <b>Z</b>           |     |
| Remscheid                 | 243        | Haskenau             | 148 | Zurstraße          | 224 |
| Rinkerode                 | 164        | <b>U</b>             |     |                    |     |
| Ristedt-Sörhausen         | 48         | Unterkunft           | 28  |                    |     |
| Röntgen,                  |            | Updates              | 30  |                    |     |
| Wilhelm Conrad            | 244        |                      |     |                    |     |

**Werde Fan bei Facebook und Instagram!**



[www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

[www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)