

OUTDOOR

Wanderführer

Nina Rühlig



Bretagne:

Zöllnerpfad GR 34

von Le Faou bis Audierne

A photograph of a rugged coastline. In the foreground, there are green grassy cliffs. The sea is a vibrant turquoise color with white foam from the waves crashing against the rocks. In the background, a small lighthouse sits atop a rocky cliff. The sky is a clear, pale blue.

GPS-Tracks
zum
Download



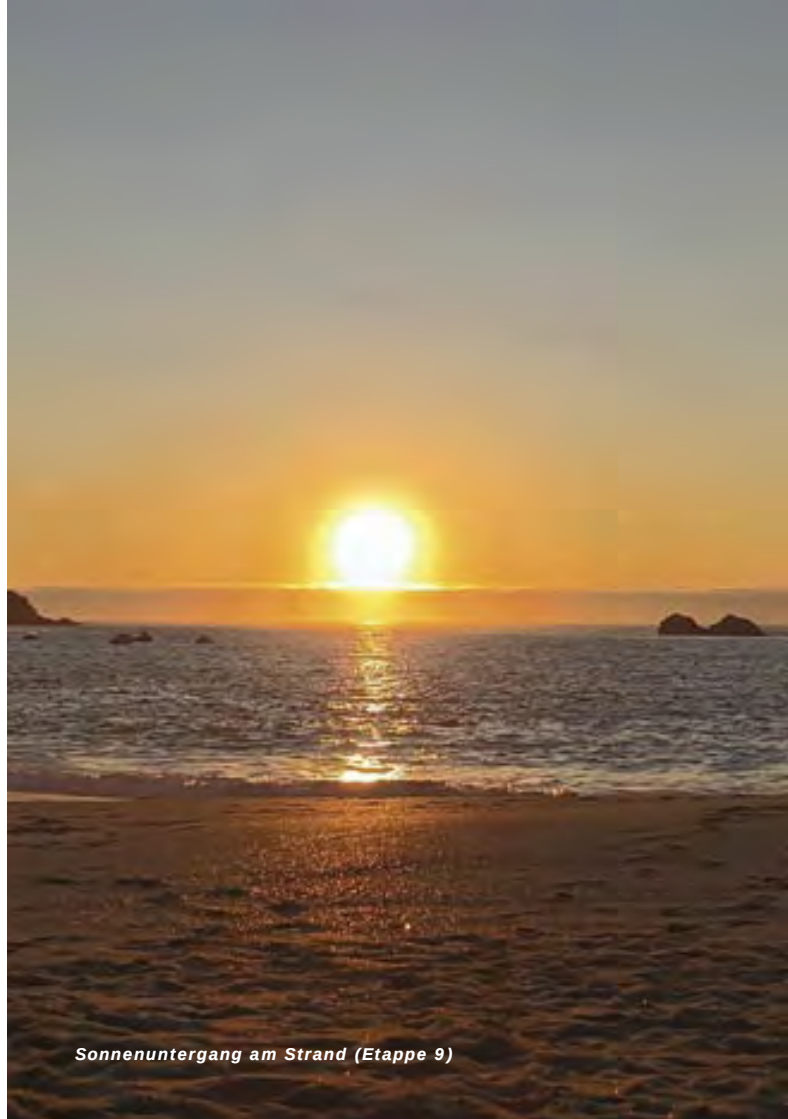
**Vorwort
Einleitung**

Reise-Infos von A bis Z

Die Etappen des Zöllnerpfads

**Kleiner Sprachführer
Index**

Beeindruckende Grün- und Blautöne in der Landschaft (Etappe 6)



Sonnenuntergang am Strand (Etappe 9)

Band 509

OutdoorHandbuch

Nina Rühlig

Bretagne: Zöllnerpfad GR 34 von Le Faou bis Audierne



OutdoorHandbuch Band 509

ISBN 978-3-86686-871-7 1. Auflage 2026

Text und Fotos: Nina Rühlig

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Karten und Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 45 farbigen Abbildungen sowie 18 farbigen Karten im Maßstab 1:100.000, 13 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Küste mit Weitblick (Etappe 11)

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	9
Auf dem Zöllnerpfad (GR 34) entlang der bretonischen Küste	10
Die Natur an der bretonischen Küste	12
Flora und Fauna	13
Bretonische Kulinarik	14
Kurzer Einblick in die Geschichte und Kultur der Bretagne	16
Reise-Infos von A bis Z	18
An- und Abreise	19
Ausrüstung	20
Diplomatische Vertretungen	23
Einkaufen	24
Einreise	25
Elektrizität	25
Essen und Trinken	25
Gehzeiten	26
Geld	26
Gepäcktransport	26
Gezeiten	27
GPS	27
Informationen	28
Körperliche Voraussetzungen/ konditioneller Anspruch	28
Laufrichtung	28
Medizinische Versorgung	29
Natur- und Umweltschutz	29
Notruf	29
Öffnungszeiten	30
Pflanzenbestimmung	30
Post	30
Radfahren	30
Reisezeit	31
Sprache	31
Telefon und Internet	31
Unterkünfte	31
Updates	33
Verkehrsmittel unterwegs	33
Wetter	33
Wanderkarten	34
Wandern mit Hund	34
Wandern mit Kindern	35
Wegmarkierung	35
Zeit	35

Die Etappen des Zöllnerpfads (GR 34)

von Le Faou nach Audierne		36
1. Etappe: Le Faou – Landévennec	19,5 km	37
2. Etappe: Landévennec – Lanvéoc	20,5 km	44
3. Etappe: Lanvéoc – Roscanvel	13,7 km	51
4. Etappe: Roscanvel – Camaret-sur-Mer	18,9 km	58
5. Etappe: Camaret-sur-Mer – Plage de Goulien	16,4 km	64
6. Etappe: Plage de Goulien – Morgat	23,4 km	69
7. Etappe: Morgat – Plage de Trez-Bellec	14,8 km	75
8. Etappe: Plage de Trez-Bellec – Douarnenez	29,2 km	81
9. Etappe: Douarnenez – Plage Pors Peron	19,1 km	92
10. Etappe: Plage Pors Peron – Cléden-Cap-Sizun	24,2 km	98
11. Etappe: Cléden-Cap-Sizun – Primelin	27,5 km	105
12. Etappe: Primelin – Audierne	13,6 km	113

Kleiner Sprachführer	118
----------------------	-----

Index	124
-------	-----

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorinnenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.



**Wegweiser auf dem GR 34
(Etappe 6)**

An- und Abreise

Der Start in Le Faou ist gut mit dem Bus ab Quimper und Brest zu erreichen. Auch in Audierne, am Ende der Tour, gibt es Busverbindungen. Sie können von hier aus zurück nach Quimper oder Brest fahren. Ab dort geht es mit dem TGV über Paris zurück nach Deutschland.

Douarnenez liegt genau zwischen der Halbinsel Presqu'île de Crozon und dem Cap Sizun. Auch hier halten Busse. Douarnenez bietet sich also gut als Ein- oder Ausstieg an, falls Sie nur einen Teil der hier beschriebenen Wanderung laufen wollen.

und Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Anreise nach Le Faou erfolgt von Deutschland aus im Allgemeinen mit dem TGV (Schnellzug) über Paris und von hier aus weiter nach Quimper oder Brest. Ab Quimper fährt die Buslinie 934 weiter nach Le Faou, ab Brest sind es die Linien 931, 932 und 934. Die Abreise von Audierne nach Quimper erfolgt mit der Buslinie 953, nach Brest fahren Sie von Quimper aus mit der Linie 931 weiter.



 www.bahn.de oder www.sncf-connect.com



 <https://www.breizhgo.bzh/>



Wenn Sie für die Heimreise auf der SNCF-Seite nicht die gesamte Strecke durchbuchen können, gehen Sie am besten am Bahnhof direkt an den Schalter. Alternativ buchen Sie beim SNCF den französischen Teil der Heimreise und den deutschen bei der Bahn.



Eine relativ preisgünstige Anreise mit dem Zug bietet ein sogenannter One Country Pass von Interrail. Mit diesem können Sie bis Quimper oder Brest fahren, es muss lediglich der Sitzplatz dazugebucht werden. Der Bus ist im Preis nicht enthalten.



<https://www.interrail.eu/de/interrail-passes/one-country-pass>

Anreise mit dem Fernbus

Auch das ist möglich, dauert jedoch lang und ist im Allgemeinen preislich nicht deutlich attraktiver als der Zug (vor allem, wenn das Interrail-Ticket genutzt wird). Wer die lange Anreise trotzdem mit dem Fernbus wagen will: Sowohl Flixbus als auch BlaBlaCar Bus bieten ab verschiedenen deutschen Städten Verbindungen nach Quimper und Brest an; Dauer ab ca. 20-25 Stunden aufwärts.



www.flixbus.de und www.blablacar.de

A hiker wearing a white hat and a backpack is seen from behind, walking up a grassy hill. The hill is covered in green grass and patches of purple flowers. A large, light-colored rock is visible on the right side of the hill. In the background, the blue sea and a clear blue sky are visible.

Die Etappen des Zöllnerpfads (GR 34) von Le Faou nach Audierne

Wanderer am Meer (Etappe 10)

1. Etappe: Le Faou – Landévennec

➡ 19,5 km, ⌚ 6 Std., ↑ 588 m, ↓ 578 m, ↑ 0-112 m

0,0 km	↑ 10 m	Le Faou	       
6,1 km	↑ 32 m	Abzweig nach Le Seillou	  (X)
6,3 km	↑ 41 m	Gîte Ty Bihan & Rezkibilou	 (X)
10,7 km	↑ 40 m	Térénez Café	  
19,5 km	↑ 20 m	Landévennec	       

Die erste Etappe startet recht unspektakulär. Sie verbringen heute einige Zeit im Grünen, sind oft im Wald und zwischen Wald und Feldern. Nach ungefähr der halben Strecke erreichen Sie über die Térénez-Brücke die Crozon-Halbinsel. Direkt vor dieser Brücke bietet sich das Térénez Café schön für einen Zwischenstopp an (bitte Ruhetag beachten). Mit Landévennec erwartet Sie als Ziel der ersten Etappe ein kleiner Ort, der direkt am Wasser liegt.

Le Faou



 Office de Tourisme saisonnier du Faou, 10 Rue du Général de Gaulle, 29590 Le Faou, ☎ 00 33/298 27 07 92, ✉ tourisme@comcom-crozon.bzh. 🕒 Geöffnet ist die saisonale Touristinfo nur von Mitte Juni bis Ende August. Die aktuellen Öffnungszeiten und viele weitere Infos über die Region sind im Internet auf <https://www.crozon-tourisme.bzh/loffice-de-tourisme> zu finden.

  Hotel Le Relais de la Place, 7 Place aux Foires, 29590 Le Faou, ☎ 00 33/298 81 91 19, ✉ le-relais-de-la-place@wanadoo.fr, 🌐 www.lerelaisdelaplace.com, 32 Zimmer ab € 65. Frühstück gibt es für € 9,50/Person. Ein Picknick kostet € 15. Dieses muss vorab (am besten direkt mit der Zimmerreservierung) bestellt werden. 🕒 Restaurant Mai bis September tgl. 12:00-14:00 und 18:00-20:30, Oktober bis April Mo-Sa 12:00-14:00 und 18:00-20:30, So 12:00-14:00. Das Hotel ist von Oktober bis April an den Wochenenden geschlossen.

 APPART17, 17 Rue du Général de Gaulle, 29590 Le Faou, ☎ 00 33/298 81 00 98, 📞 00 33/661 00 15 43, ✉ 2immodufaou@gmail.com, 🌐 <https://appart17.com>, 2 Appartements mit Küchenzeile für 2-3 Personen € 60-85, 1 großes Doppelzimmer € 60-70

 Crêperie la Fregate, 50 Rue du Général de Gaulle, 29590 Le Faou, ☎ 00 33/298 81 09 09, ✉ lafregate3@wanadoo.fr, 🌐 <https://creperielafregate.eatbu.com/>, 🕒 Do-Sa 12:00-13:30 und 19:00-20:30



Le Panier De Mamounette, 32 Rue du Général de Gaulle, 29590 Le Faou, ☎ Di-Sa 9:00-12:30 und 15:00-19:00, So und an Feiertagen 9:00-12:30 und 17:00-19:00. Der kleine Laden bietet eine schöne Auswahl an Obst, Gemüse, Käse und vielen anderen Produkten.



Super U et Drive, Zone d'activité de Quiella, D42, 29590 Le Faou, ☎ Mo-Sa 9:00-19:30, So 9:30-12:30



Pharmacie du Faou, 11 Place aux Foires, 29590 Le Faou, ☎ Mo-Fr 9:00-12:15 und 14:00-19:00, Sa 9:15-12:15 und 14:00-17:00



Die Linie 931 von Quimper nach Brest hält in Le Faou. Infos unter

🌐 <https://www.breizhgo.bzh/>

Le Faou ist ein kleiner Ort mit typisch bretonischen Häusern. Die gastronomische Auswahl ist für einen so kleinen Ort recht groß. Auch Einkaufsmöglichkeiten gibt es ausreichend. Wenn Sie an einem Samstagvormittag da sind, profitieren Sie zudem vom Wochenmarkt.

Los geht's am Parkplatz vor dem Rathaus. Sie überqueren diesen und gehen auf der anderen Seite geradeaus in die Straße Route de Térénez. Knappe 200 m weiter müssen Sie gut aufpassen: Es geht hier links, die Markierung kommt jedoch erst kurze Zeit nach dem Abzweig. Sie verlassen nun Le Faou entlang dieser Straße. Nach ca. 650 m gehen Sie dann rechts weiter auf einer kleineren Straße. Es geht nun leicht bergauf. Am Ende dieser leichten Steigung geht es nach rechts auf einem ebenen Landwirtschaftsweg weiter. Wenn Sie hier nach rechts schauen, sehen Sie gut auf Le Faou zurück. Die Landschaft wird jetzt immer grüner.

Sie kommen an eine kleine asphaltierte Straße und gehen hier nach rechts, nun wieder entlang von Feldern. Auf der Höhe einer Häusergruppe (Toul ar C'hoat) ❶ geht es dann links Richtung Pont de Térénez. Hier ist jetzt auch das





erste Mal der GR 34 angeschrieben. Sie kommen auf dem Feldweg an einem landwirtschaftlichen Betrieb vorbei. Es geht hier nun leicht bergauf Richtung Wald. Direkt in einer Linkskurve geht es nach rechts ab auf einen recht schmalen Wiesenweg. Auch dieser führt noch etwas bergauf. Sie überqueren an dessen Ende eine Forststraße und gehen auf der gegenüberliegenden Seite geradeaus weiter. Der Weg ist nun wieder breiter und führt eben am Feldrand entlang.

Nach 400 m kommen Sie an eine T-Kreuzung, hier gehen Sie rechts weiter. Sie kommen erneut an eine Straße, die Sie überqueren, und folgen dem Weg auf der anderen Seite geradeaus. Sie kommen an ein paar Häusern vorbei, an denen Sie geradeaus vorbeigehen. Kurz danach macht der Weg einen Rechtsbogen, wird wieder kleiner und führt in den Wald. Nach dem Wald kommen Sie erneut an ein paar Häusern vorbei und hier auf eine asphaltierte Straße, an der Sie links gehen.

↳ Hier befindet sich der Abzweig nach Le Seillou ②. Um dorthin zu gelangen, gehen Sie an der Hauptstraße nach links. Nach knapp 200 m geht es dann nach rechts in die Gorre Seillou. Sie kommen an der Ferme Auberge du Seillou vorbei. An dieser gehen Sie rechts vorbei und halten sich an der nächsten Kreuzung ebenfalls rechts, um zum Campingplatz Domaine du Seillou zu kommen.

- (🚚✖) Ferme Auberge du Seillou, 135 Lieu dit Le Seillou, 29590 Rosnoën, ☎ 00 33/298 81 92 21, ✉ fermeaubergeduseillou@wanadoo.fr. Der Hof soll aufgegeben oder verkauft werden. Zum Zeitpunkt der Recherche gab es jedoch noch keine Infos, wann das sein wird. Bitte den aktuellen Stand von Unterkunfts- und Verpflegungsmöglichkeiten per E-Mail oder Telefon erfragen.
- ⚓(✖) Domaine du Seillou, 29590 Rosnoën, ☎ 00 33/661 08 86 47, ✉ contact@domaineduseillou.fr, 🌐 <https://domaineduseillou.fr/>, Zeltstellplätze und Mietunterkünfte. Die aktuellen Preise können im Internet abgerufen werden. Für die Verpflegung kommen verschiedene Foodtrucks auf das Gelände. 🏠 Der Campingplatz ist immer von Mitte April bis Mitte Oktober offen.

Sie sind nun in Kervézennec und kommen hier an der Gîte Ty Bihan & Rezki-bilou vorbei.

- 🚚(✖) Gîte Ty Bihan & Rezki-bilou, Kervézennec, 29590 Rosnoën, ☎ 00 33/768 67 08 14, 🌐 <https://tybihan.bzh/>, 6 Zimmer und 16 Plätze im Schlafsaal ab € 30/Person. Frühstück gibt es für je € 8, die Halbpension kostet € 65/Person.

An der Pont de Térénez





DIRAK AN INIZI
ROUTE DE LA BAIE

Kleiner Sprachführer

*Bretonisch-französische
Zweisprachigkeit*

Ihnen werden auf dieser Wanderung sicher zahlreiche Menschen begegnen, die Englisch sprechen. Sicherergestellt ist dies jedoch nicht überall. Ein paar Worte in der Landessprache zu kennen, öffnet Herzen und Türen. Es lohnt sich also, vorab etwas Zeit und Energie ins Lernen der Grundlagen zu investieren. Möglich ist das zum Beispiel mit Sprachkursen oder Apps.

Ein paar wenige wichtige Worte und Wendungen finden Sie auch hier aufgeführt.

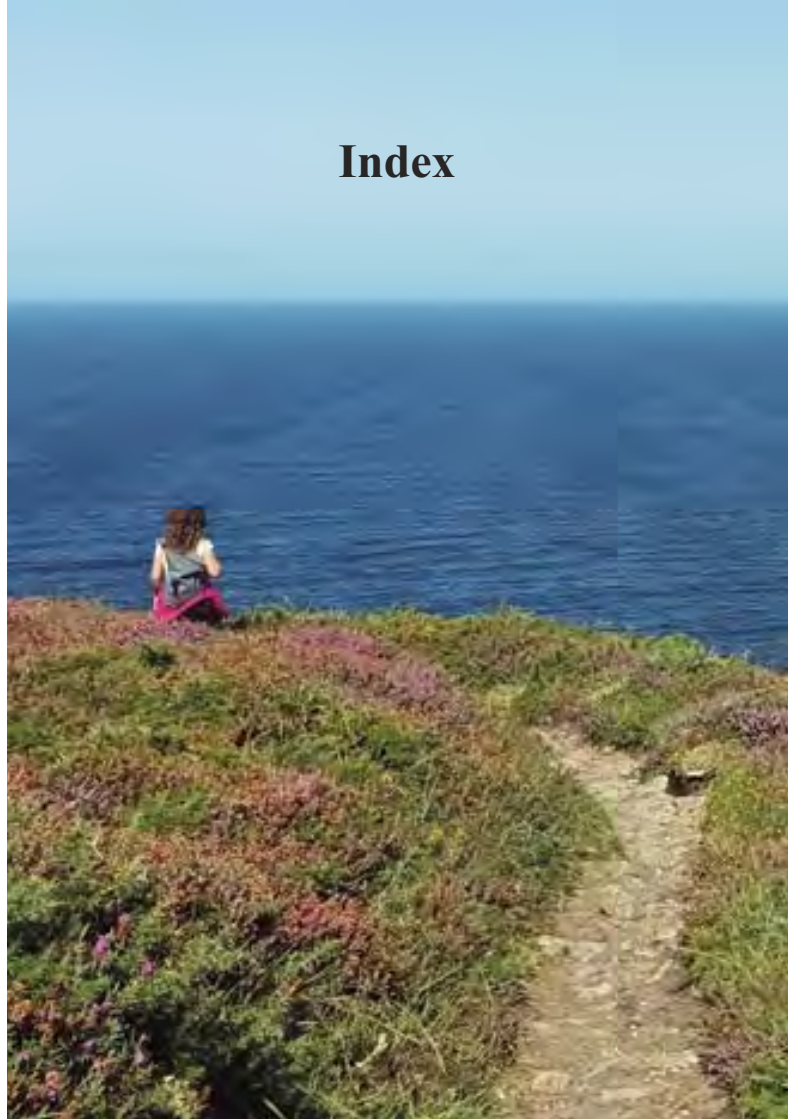
Allgemeines

hallo	salut
guten Morgen/Tag	bonjour
guten Abend	bonsoir
gute Nacht	bonne nuit
auf Wiedersehen	au revoir
danke	merci
bitte	s'il vous plaît (Sie)/s'il te plaît (du)
Entschuldigung	pardon
ja/nein	oui/non
Frau/Herr	Madame/Monsieur
Sprechen Sie Deutsch/Englisch?	Parlez vous allemand/anglais?
Ich spreche kein Französisch.	Je ne parle pas français.
Etwas langsamer, bitte.	Un peu plus lentement, s'il vous plaît.

Einkaufen, Essen und Trinken

Was kostet das?	Combien ça coûte?
Kann ich mit Karte zahlen?	Puis-je payer par carte?
Wo finde ich ...	Où puis-je trouver ...
... einen Supermarkt?	... une supermarché?
... eine Bäckerei?	... une boulangerie?
... eine Metzgerei?	... une boucherie?
... einen Geldautomat?	... un distributeur automatique de billet?
Gibt es hier ein Restaurant?	Est-ce qu'il y a un restaurant ici?
Ich würde gerne einen Tisch für ... Personen reservieren.	J'aimerais réserver une table pour ... personnes.
Ich bin Vegetarierin/Vegetarier.	Je suis végétarienne/végétarien.
Kann ich bitte zahlen?	Puis-je payer, s'il vous plaît?

Index





Auf schmalem Weg am Meer entlang (Etappe 10)

A

Abbaye Saint-Guérolé de Landévennec	43
Aber	77
Abreise	19
Anreise	19
Audierne	19, 116
Ausrüstung	20

B

Baie des Trépassés	108
Bankautomaten	26
Beuzec-Cap-Sizun	99
Brest	19
Bretonisch	16
Bretonische Kulinarik	14
Bus	20

C

Camaret-sur-Mer	63
Campingplätze	32
Cap de la Chèvre	71
Cap Ouest	52
Cap Sizun	81
Chambres d'hôtes	31
Chanteau, Pierre	94
Chapelle Saint-They	108
Clédén-Cap-Sizun	104

D

Diplomatische Vertretungen	23
Douarnenez	19, 90

E

Einkaufen	24
Einreise	25
Elektrizität	25

Essen	25
Etapneneinteilung	11
Etappenübersicht	11

F

Far Breton	15
Fauna	13
Finistère	16
Flora	13
Fort de la Fraternité	61
Fort du Petit Gouin	64

G

Gehzeiten	26
Geld	26
Gepäcktransport	26
Geschichte	16
Gezeiten	27
Gîte d'étape/Gîte communal	32
Goulien	101
GPS-Track	27
GR 34	10
Gwenn ha Du	17

H/I

Hunde	34
Île Vierge	72
Informationen	28
Internet	31

K

Kéraël	48
Kerloc'h	67
Kinder	35
Kondition	28
Kouign Amann	15

L

Landévennec	42	Plage des Trépassés	108
Lanvéoc	49	Plage du Loc'h	112
Laufrichtung	28	Plage de Trez-Bellec	79
Le Faou	19, 37	Plogoff	110
Le Fret	54	Plomarc'h	89
Le Loc'h	46	Pointe de Brézellec	103
Le Seillou	39	Pointe de Dinan	69
Linien Schiff	20	Pointe de Kerharo	103
		Pointe de Penharn	103
		Pointe de Penhir	66
		Pointe de Plogoff	111

M

Medizinische Versorgung	29	Pointe des Espagnols	59
Mobilfunkempfang	31	Pointe du Raz	109
Morgat	73	Pointe du Van	107

N

Naturschutz	29	Pont de Térénez	41
Notruf	29	Pors Loubous	110
		Pors Peron	95, 96
		Pors Théolen	106

O

Öffnungszeiten	30	Post	30
		Presqu'île de Crozon	45
		Primelin	112

P

Packliste	20	Quilien	47
Parc naturel marin d'Iroise	12	Quimper	19
Parc naturel régional d'Armorique	12		
Penn ar Bed	16	R	
Penn sardin	91	Radfahren	30
Pentrez	82	Reisezeit	31
Pflanzenbestimmung	30	Réserve des falaises du Cap Sizun	13
Phare de la Pointe de Lervily	115	Robben	86
Phare de Milier	95	Roscanvel	57
Phare du Kador	73		
Plage de Goulien	68	S	
Plage de l'Aber	77	Saint-Hernot	70
Plage de Lesven	100	Saint-Nic	82
Plage de Lost-Marc'h	70	Semaphore de Toulinguet	65

Q

Quilien	47
Quimper	19

R

Radfahren	30
Reisezeit	31
Réserve des falaises du Cap Sizun	13
Robben	86
Roscanvel	57

S

Saint-Hernot	70
Saint-Nic	82
Semaphore de Toulinguet	65

Sentier des Douaniers	10	V	
Sprache	31	Verkehrsmittel	33
T		W	
table d'hôtes	31	Wanderhütten	32
Telefon	31	Wanderkarten	34
Telgruc-sur-Mer	79	Wegmarkierung	35
TGV (Schnellzug)	19	Wetter	33
Tréboul	92	Widerstandsbewegung	111
Trinken	25	WLAN	31
Ty Felix	101	Wochenmärkte	24
U		Z	
Umwelt	29	Zeit	35
Unterkünfte	31	Zöllnerpfad	10
Updates	33		

Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage.

Dort finden Sie –

- aktuelle Updates zu diesem Wandertatler und zu unseren anderen OutdoorHandbüchern,
- Zitate aus Leserbriefen und Pressemeldungen,
- interessante Links,
- unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch zum Download.

www.conrad-stein-verlag.de

