

Thorsten Hoyer

# Der Snowman Trek in Bhutan

## Trekkingabenteuer im Himalaya



Conrad Stein Verlag

Thorsten Hoyer

# **Der Snowman Trek in Bhutan**

**Trekkingabenteuer im Himalaya**











# Inhalt

- 16    Vorwort**
- 24    Der Weg des Schneemanns**
- 32    Ankunft in Bhutan**  
*Guten Morgen, Bhutan!*  
*Das Kloster in den Wolken*
- 46    Die Etappen**
- 52    Von Shana Zampa zum Jomolhari (1. bis 3. Tag)**  
*Kuzu zangpo la*  
*Audienz bei der Herrin der Götterberge*
- 78    Vom Jomolhari nach Laya (4. bis 9. Tag)**  
*Lhagyelo! – Möge Gott das Böse besiegen!*  
*Be-yul – das verborgene Land*
- 124   Von Laya nach Dhur Tsachu (10. bis 20. Tag)**  
*Kälter wird's nicht, höher geht's noch*  
*Unterwegs in dünner Luft*

## **174 Von Dhur Tsachu nach Duer/Bhumtang (21. bis 24. Tag)**

*Im Bad des Gurus*

*Abschied von den Eisriesen*

*Ankunft in Jakar*

## **198 Tipps für den Snowman Trek**

*Anreise*

*Einreise und Reisen vor Ort*

*Reisezeit*

*Anforderungen*

*Vorbereitungen*

*Ausrüstung*

*Seite 1: Am Tsorim-See*

*Seite 2/3: Im Tal des West Pho Chu*

*Seite 4/5: Der Masang Gang bei Laya*



■ Gamba

Tibet

Masang  
Gang  
7.194 m

Kangphu  
Gang  
7.200 m

Zongphu  
Gang  
7.100 m

Gangchenta  
6.678 m

Laya  
(3.820 m)

Jeje  
Kangphu  
7.300 m

Chozo  
Dzong

Tenchey  
(4.125 m)

Chozo  
(4.75 m)

**Snowman Trek**

Jigme Dorji  
Nationalpark

Wangdue  
Phodrang

Tsering  
Kang  
6.526 m

Jichu  
Drake  
6.989 m

Jomolhari  
7.314 m

Chobisa  
(3.875 m)

Lingshi  
(4.060 m)

Jangothang/  
Jomolhari Base Camp  
(4.085 m)

Pagri

Thimphu

Yadong

Paro

Timphu

Punakha  
Dzong

Kuruthang

Nobding

Wangdue

Sikkim

■ Gangtok

**Bhutan**

Jigme Sin  
Wangchu  
National

■ Darjeeling

■ Siliguri

■ Jalpaiguri

Westbengalen

**Indie**



China

■ Lhunze

■ cuomei xian

■ Lhozhag

cuona xian ■



angkar  
ensum  
570 m

Wangchuck-  
Centennial-  
Nationalpark

Bumthang

○ Lhunze

Trashiyangtse ○

■ Tawang

Arunachal Pradesh

Phrumsengla-  
Nationalpark

Mongar

○ Trashigang

○ Mongar

○ Zhemgang

Zhemgang

Merag Shigang

○ Pemagatset

Pemagatshel

Samdrup  
Jongkhar

Royal-Manas-  
Nationalpark

○ Gelephu

Assam



© 2004 by the author. All rights reserved. This map is a reproduction of a map published by the author in 2004.













*Seite 10/11: Zwischen Laya und Rodophu*

*Seite 21/13: Traumhafte Aussichten vom Camp Rodophu entlang des Bamlang-Chu-Tals*

*Links: Klosteranlage in Jakar*



SNOWMEN TREE

24/10/19

MR THORSTEN

MR KNOT

GRIDE COBET

4780MTRS



Was ich über den Snowman Trek erfuhr, klang sehr abenteuerlich – und ein bisschen märchenhaft. Es heißt, dass mehr Menschen den Gipfel des Mount Everest erreicht haben, als den Snowman Trek bis zum Ende gegangen sind, und angeblich erreichten in den vergangenen Jahren im Schnitt nur rund 100 Trekker und Trekkerinnen jährlich ihr Ziel. Es heißt, dass der Snowman Trek eine der schwierigsten Trekkingrouten der Welt ist. Aber auch eine der schönsten. Doch Superlative sind hier nicht wichtig, Prestige spielt keine Rolle. Dafür ist der Snowman Trek zu unbekannt. Vielmehr geht es um das Sich-Einlassen auf die einsame und grandiose Berglandschaft des kleinen Landes, dessen gesetzlich verankertes Bestreben es ist, Heimat der glücklichsten Menschen der Welt zu sein. Und Märchen enden ja immer glücklich.

Ich fand, dass 50 Lebensjahre ein starkes Argument waren, meinen lang gehegten Trekkingtraum anzugehen: Von Mitte Oktober bis Mitte November 2019 wanderte ich endlich über den Snowman Trek. Ich erfüllte mir einen Traum, mein Ziel war es nicht, ein Buch über diese Reise zu machen. Wie Sie sehen, ist es anders gekommen. Seit meiner Rückkehr aus Bhutan ist wohl kein Tag verstrichen, an dem ich mich nicht zurückerinnere habe – mal war es ein flüchtiger Augenblick, mal ein stundenlanger Flashback. Mit diesem Buch möchte ich Ihnen gerne ein wenig von meiner Reise in das Land des Donnerdrachen erzählen, vom einzigartigen Erlebnis Snowman Trek. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie mich begleiten!









*Seite 20/21: Traditionelle Tänze sind keine „Touri-Folklore“*

*Links: Über 4.000 m fühlen sich Yaks wohl*

*Oben: Einerseits dichte Wälder ...*

*Unten: ... andererseits lebensfeindliche Höhen*



Thorsten Hoyer, Chefredakteur des renommierten „Wandermagazins“, zieht es seit Jahrzehnten in die Ferne. Viele Reisen führten ihn in die unterschiedlichsten Regionen der Welt. Seit 2008 ist er freiberuflich als Tourismusberater, Autor von Wanderbüchern und Reisejournalist tätig. Zudem testet er mit seinen ungewöhnlichen Wanderaktionen

immer wieder die Grenzen des Machbaren aus, sei es eine Alpenüberquerung oder eine 300-km-Wanderung ohne Schlaf oder der Versuch, mit 20 Litern Wasser die Negev-Wüste zu durchqueren. Mit der Trekkingtour auf dem Snowman Trek hat er sich einen lang gehegten Traum erfüllt.

Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welter, Tel: 023 84/96 39 12,  
info@conrad-stein-verlag.de, www.conrad-stein-verlag.de

Auslieferung für den Buchhandel: **D** ProLit, Fernwald, und alle Barsortimente, **CH** AVA Verlagsauslieferung, Affoltern, **A** freytag & berndt, Wolkersdorf, **E** mapiberia f&b, Ávila, **NL** Willems Adventure, LT Maasdijk

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt im Sinne der Produkthaftung kann vom Verlag und vom Autor nicht übernommen werden.

**Text und Fotos:** Thorsten Hoyer

**Karten:** Heide Schwinn

**Lektorat:** Amrei Risse

**Layout und Umschlaggestaltung:** Manuela Dastig

**Gesamtherstellung:** gutenberg beuys feindruckerei

Dieses Buch wurde auf FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt. Produktion und Transport erfolgen, wie bei all unseren anderen Titeln auch, zum Schutz der Umwelt klimaneutral.



*Titelbild: Zwischen dem Pass Gophu La und dem Sasha-Chu-Tal: Die über 6.500 m hohen Berge bilden die Grenze zu Tibet.*

*Umschlagrückseite:*

*Oben links: In Bhutan wird gerne gefeiert, die traditionellen Tänze spielen dabei eine große Rolle*

*Oben rechts: Abstieg vom Pass Djule La, dem letzten Pass auf dem Snowman Trek*

*Unten links: Wanderung entlang des Flusses Sasha Chu*

*Unten rechts: Gebetsfahnen am Pass Nyile La*