

OUTDOOR

Wanderführer

Regina Stockmann

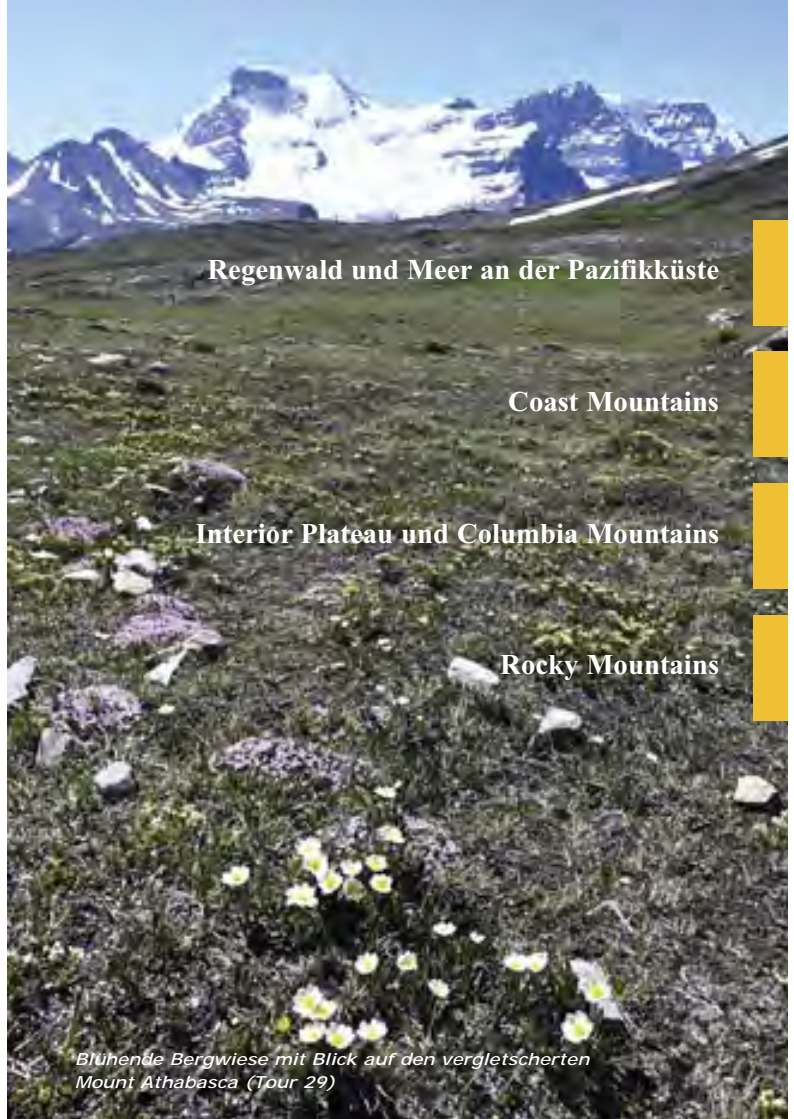


Kanada Südwesten

30 Touren zwischen Vancouver
Island und Rocky Mountains

mit
GPS-Tracks
und Extra-Tipps
für Wanderungen
mit Kind und
Hund





Regenwald und Meer an der Pazifikküste

Coast Mountains

Interior Plateau und Columbia Mountains

Rocky Mountains

*Blühende Bergwiese mit Blick auf den vergletscherten
Mount Athabasca (Tour 29)*

Kanada Südwesten

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt von der:



Conrad Stein Verlag GmbH

Am Markt 22, 59514 Welver

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

💻 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und der Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch Band 511

ISBN 978-3-86686-874-8

I. Auflage 2026

Text: Regina Stockmann

Fotos: Regina, Lars und Joana Stockmann, S. 121: kstipek – stock.adobe.com,
S. 149: juliovazquez – stock.adobe.com

Karten: Dieter Großelohmann

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH,
Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 70 farbigen Abbildungen sowie 30 farbigen Karten im Maßstab 1:25.000 und 1:50.000, 23 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Titelfoto: Hoch oben im Tal des Yoho River (Tour 26)

Inhalt

Vorwort			7
Reise-Infos			9
An- und Einreise	9	Naturgefahren	15
Unterkünfte	10	National und Provincial Parks	18
Verkehrsmittel	12	Wanderinfrastruktur	19
Geld und Währung	12	Wandern mit Kind und Buggy	20
Versicherungen	13	Wandern mit Hund	21
Telefonieren	13	Karten, GPS und Literatur	21
Klima und Reisezeit	14	Updates	23
Regenwald und Meer an der Pazifikküste			24
1 Stanley Park (7,9 km)			26
U Wilder Stadtpark mit viel Wasser und Aussicht			
2 Lighthouse Loop (2,8 km)			31
U Aussichten an der Wild Pacific Coast			
3 Ancient Cedars und Artist Loop (4,7 km)			34
U Wilde Küste unter Jahrhunderte alten Bäumen			
4 Canso Plane Wreck (4,7 km)			37
↔ Abenteuer-tour zu einem Flugzeugwrack			
5 Stoney Hill (3,2 km)			41
U Stille Aussichten auf die Gulf Islands			
6 Goldstream Provincial Park (10,3 km)			44
U Durch gemäßigten Regenwald			
7 East Sooke Regional Park (5,8 km)			50
U Weite, wilde Pazifikküste			
8 Jurassic Ridge (2,7 km)			54
U Abenteuerspielplatz für Große			

- 9 Sea to Sky Gondola (5,1 km) 58
 U Durch Bergwald zu beeindruckenden Aussichten (6,5 km) 🌲🌲🌲🌲 🚡
- 10 Alice Lake – Four Lakes Trail (6,5 km) 63
 U Regenwald und Seen at its best 🌲🌲🌲🌲 🐾
- Coast Mountains** 67
- 11 Othello Tunnels (5,5 km) 69
 U Regenwald und ein Meisterwerk des Eisenbahnbaus 🌲🌲🌲🌲 🚡
- 12 Blackcomb Mountain (9,5 km) 73
 U Atemberaubendes Gebirgs Panorama 🌲🌲 (🚡)
- 13 Trainwreck Loop (3,5 km) 79
 U Bunte Waggons im Wald 🌲🌲🌲🌲 🚡 🐾 🐾 🐾
- 14 Joffre Lakes (7,4 km) 82
 ↔ Juwelen unter Gletschern 🌲🌲
- Interior Plateau und Columbia Mountains** 86
- 15 Canal Walk (7,4 km) 88
 ↔ Unter den roten Felsen von Lillooet 🌲🌲🌲🌲 🚡🚡 🐾 🐾 🐾
- 16 Mara Canyon (2,6 km) 91
 ↔ Abenteuerliches Gekraxel durch Hoodoos und bunte Felsen 🌲🌲
- 17 Kenna Cartwright Nature Park (5,1 km) 95
 U Im Grasland hoch über Kamloops 🌲🌲🌲 🐾 🐾
- 18 Burn and Windy Canyon (2,2 km) 99
 U Schluchten-Entdeckung 🌲🌲🌲 🐾 🐾
- 19 Margaret Falls and Upper Loop (4,6 km) 102
 U Wasserfall und Seeblick 🌲🌲🌲🌲 🚡 🐾 🐾
- 20 Knox Mountain (8,1 km) 107
 U Hoch über dem Okanagan Lake 🌲🌲🌲🌲 (🚡) 🐾 🐾 🐾

21	Revelstoke Summit Trails (4,2 km)	113
U	Bergwiesen und Hochgebirgspanorama  	
22	Great Glacier Trail (8,5 km)	118
↔	In die Wildnis von Glacier  ()  	
Rocky Mountains		122
23	Johnston Canyon (5,5 km)	124
↔	Auf Stegen in eine enge Schlucht   	
24	Lake Louise, Big Beehive (10,4 km)	128
↔	Lake Louise von oben   	
25	Paget Lookout (6,9 km)	133
↔	Zum alten Fire Lookout   	
26	Yoho Lake Loop (8,1 km)	137
U	Bergsee und Hochgebirgspanorama   	
27	Emerald Lake (5,3 km)	142
U	Türkisgrünes Juwel in den Bergen    	
28	Parker Ridge (5,5 km)	146
↔	Blick ins Tal des Saskatchewan Glacier    	
29	Wilcox Pass (9,3 km)	150
↔	Aug' in Aug' mit dem Athabasca Glacier   	
30	Pyramid Lake Overlook (6,7 km)	156
U	Aussichten bei einer der schönsten Seen Jaspers   	

 Eine **Übersichtskarte** der Wege, **Autorinnenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos

An- und Einreise

Die Anreise in den Westen Kanadas erfolgt fast immer mit dem Flugzeug. Für das beschriebene Reisegebiet gibt es zwei internationale Flughäfen mit guten Anbindungen: Calgary (YYC) und Vancouver (YVR). Beide Flughäfen werden unter anderem von Lufthansa angeflogen, auch als Direktflüge. Wer frühzeitig bucht und flexibel ist, kann Geld sparen. Je nach Reisezeit kosten Economy-Flüge bei Buchung einige Monate zuvor ab etwa € 1.000 (Stand April 2026). Wer schon etwa 9 Monate vor Abflug bucht, kann auch günstigere Angebote finden. Ebenso kann es helfen, außerhalb der Sommerreisezeit im Juli und August zu fliegen. Wegen der aktuellen Ölkrise können sich die Preise ändern. Am besten buchen Sie die Flüge bei einem guten Reisebüro oder aber online bei der Fluggesellschaft selbst. Bei Buchung über ein Vergleichsportale verweisen die Fluggesellschaften bei allen Problemen auf das Buchungsportale. Diese haben aber wenig Interesse an aufwendiger, zusätzlicher Arbeit. Für einen ersten Überblick lohnt sich aber immer ein Blick in die Vergleichsportale.

Die Internetseiten der Fluggesellschaften weisen Preisvergleiche zwischen benachbarten Abflughäfen aus. Wer hier flexibel ist, kann Geld sparen.


Wer fliegt, erweitert seinen Horizont, tut seinem ökologischen Fußabdruck aber keinen Gefallen. Das lässt sich auch nicht wegdiskutieren. Trotzdem kann man ein paar Überlegungen anstellen, welche Optionen es gibt, außer Fliegen komplett zu vermeiden.

Die grundsätzliche Reihenfolge beim Emittieren von CO₂ sollte sein: Vermeiden, Reduzieren, Kompensieren. Wer sich für eine Reise nach Kanada entscheidet, kommt ums Fliegen nicht herum, kann aber:

- ▷ Zubringerflüge vermeiden, v. a. im Inland.
- ▷ seltener fliegen und pro Reise länger unterwegs sein, also reduzieren.
- ▷ CO₂ kompensieren, zum Beispiel bei einem der entsprechenden Portale wie www.atmosfair.de.


Eine Möglichkeit wäre, bei www.naturefund.de die Anzahl der Bäume zum CO₂-Ausgleich zu berechnen und diese in einem lokalen Klimawaldprojekt quasi „vor der Haustür“ pflanzen zu lassen beziehungsweise zu kaufen. Dabei wird


vernachlässigt, dass der berechnete Baum in Costa Rica schneller wächst als in Deutschland. Dafür wird die Kompensation bei Ihnen wirksam und ist eher nachvollziehbar, zum Beispiel in den lokalen Nachrichten.

Bezüglich der Einreise informieren Sie sich über die aktuellen Bedingungen am besten beim Auswärtigen Amt,  www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/kanada-node.

Für eine Einreise nach Kanada wird benötigt:

- ▷ Reisepass, der mindestens für die Dauer des Aufenthalts gültig ist. Bisher akzeptiert Kanada auch vorläufige Reisepässe sowie Kinderreisepässe.
- ▷ eTA, elektronische Einreisegenehmigung (Electronic Travel Authorization)

Für eine Einreise aus touristischen Gründen reicht die elektronische Reiseenehmigung eTA. Diese erlaubt Aufenthalte in Kanada bis zu sechs Monate. Sie ist mit dem Reisepass verknüpft, exakt dieser muss bei Einreise vorgelegt werden. Überprüfen Sie nach Ausstellung der eTA noch einmal die dort angegebene Nummer des Reisepasses. Die eTA ist maximal fünf Jahre gültig oder bis zum Ablaufdatum des Reisepasses, falls dies früher eintritt. Am besten wird die eTA auf der offiziellen kanadischen Seite beantragt. Sie kostet \$ 7 pro Person. Infos und den Link zum Antrag finden Sie unter  www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta/facts-de.html.

Bitte beachten Sie, dass bei allen Flügen mit Zwischenlandung in den USA zusätzlich die amerikanische ESTA benötigt wird (Electronic System for Travel Authorization). Diese ist online zu beantragen bei  esta.cbp.dhs.gov (Sprache auf Deutsch umstellen), Kosten \$ (USD) 40,27 pro Person. Man kann die ESTA auch auf anderen Seiten beantragen, dies ist immer teurer. Die amerikanische ESTA kann nur mit einem gültigen Reisepass beantragt werden, nicht mit einem vorläufigen Reisepass oder einem Kinderreisepass. Sie ist maximal zwei Jahre gültig. Über die tatsächliche Einreisegenehmigung entscheidet der US-Grenzbeamte.

Unterkünfte

Kanada bietet das ganze Spektrum an Unterkünften, angefangen bei Hotels über Ferienwohnungen, Airbnb und Campingplätze. Allerdings gilt für alle Arten von Unterkünften, dass sie in der Nähe der beliebtesten Regionen knapp und teuer sind. Dazu zählen die zusammenhängenden Nationalparks in den Rocky Mountains, für die Golden auf der Südseite eine Ausweichmöglichkeit bietet. Gleiches



Regenwald und Meer an der Pazifikküste

*Stufen auf dem Weg zum South Beach im
Pacific Rim Nationalpark (Tour 4)*

⑤ Stoney Hill

Stille Aussichten auf die Gulf Islands








Sie entdecken einen wenig bekannten Regionalpark mit großartigen Aussichtsfelsen hoch über den Inseln in der Strait of Georgia, der Meeresstraße zwischen Vancouver Island und dem Festland. Wer Ruhe sucht, wird sie hier finden, sowohl auf dem Weg durch stillen, angenehmen Mischwald als auch auf den Aussichtsplataueas. Eine Tour zum Abschalten und Seele baumeln lassen.

- 📍 Start/Ziel: Parkplatz (breiter Seitenstreifen) im Stoney Hill Regional Park, GPS N 48° 46.983 W 123° 34.783
- 📏 3,2 km
- 🕒 1 Std.
- ⬆️⬆️ 125 m/125 m
- ⬆️ 160-200 m
- 📍 an einigen Stellen mit Pfeilen auf Pfosten markiert
- 🌲 guter Naturpfad
- 🚫 keine Einkehr
- 🛖 Rast auf dem felsigen Boden der zweiten Aussichtskuppe (km 1,6)

Blick über den Meeresarm zur Salt Spring Island



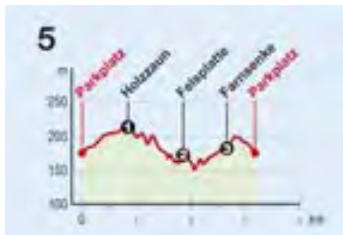
-  Eine tolle Wanderung für Kinder, kurzweilig und spannende Wege. Die Aussichtspunkte (Felskuppen) sind nicht gesichert.
-  geeignet nur bis zur ersten, zugewachsenen Felskuppe
-  viele Wege mit Waldboden; kein Trinkwasser
-  am Start/Ziel
-  keine Busverbindung

Gegenüber vom Parkstreifen führt ein breiter Forstweg in den Wald. Eine Info-tafel zeigt das Gebiet des Stoney Hill Regional Park und den Wanderweg. Sie folgen dem breiten Weg Richtung Meer und um eine Rechtskurve. Seitlich von Farn bewachsen, wird der Weg etwas schmaler, führt aber weiter aufwärts und gerade-wegs Richtung Meer. Dann laufen Sie auf einen niedrigen Holzzaun zu, der Privat-grund abgrenzt ①. Hier geht es nach

links weiter. Der Weg wird zum Naturpfad und erreicht kurz danach die erste Felskuppe, die aber sehr zugewachsen ist. Jetzt schlängelt sich der immer gut erkennbare Pfad zwischen Bäumen hindurch und über einzelne Wurzeln.

Dann erreichen Sie die erste große Felskuppe mit freier Sicht auf die Gulf Islands. Diese Inselgruppe liegt vor Vancouver Island in der Strait of Georgia, die Vancouver Island vom Festland trennt. Gegenüber liegt Salt Spring Island, die Aussicht könnte einem Werbekatalog für Kanada entspringen.

Von der Felskuppe führt der deutliche Weg zurück in den Wald. Er wird etwas ruppiger und führt teils steiler abwärts. So kommen Sie zu einem zweiten Aussichtsp-





- ▷ Atemberaubende, außergewöhnliche und sehr abwechslungsreiche Natur in Kanadas Südwesten
- ▷ 30 Touren zu Rockies, Regenwald, wilden Küsten, Weinanbau, Steppe und bunten Sandsteinschluchten
- ▷ Große Highlights und unbekannte Entdeckungen, alle entlang der beliebten Touristenstrecken und perfekt für eine Rundreise
- ▷ Mit nützlichen Infos zur Anreise, der besten Reisezeit, der Wanderinfrastruktur und vielem mehr
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 30 farbige Karten im Maßstab 1:25.000/1:50.000
- ▷ 23 farbige Höhenprofile
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung



1. Auflage 2026
 OutdoorHandbuch Band 5 | I
 ISBN 978-3-86686-874-8
 € 15,00 [D]

