

OUTDOOR

Wanderführer

Wolfgang Barelds



Dänemark: Gendarmstien mit Alsstien und Alssundstien

A photograph of a coastal landscape. In the foreground, there is a grassy dune with a wooden fence. A path leads down the dune towards a blue body of water. The sky is clear and blue.

GPS-Tracks
zum
Download



Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

**Gendarmstien, Alsstien
und Alssundstien**

Index



Die Ochseninseln Okseø vor Sønderhav (2. Etappe)

© Idhuna Barelds

A scenic landscape photograph of a gravel path in Denmark. The path is light-colored and leads from the foreground into the distance, curving slightly to the right. It is flanked by lush green grass and various trees. On the left, there are some flowering plants in the foreground. In the background, a small, dark-colored house is visible, partially obscured by trees. The sky is bright blue with scattered white clouds. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Band 501

OutdoorHandbuch

Wolfgang Barelds

Dänemark: Gendarmstien mit Alsstien und Alssundstien

Dänemark: Gendarmstien

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt von der:



Conrad Stein Verlag GmbH
Am Markt 22, 59514 Welver

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

💻 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/1095625810102

Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO₂-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter www.climatepartner.com Informationen zu der eingesparten CO₂-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 501

ISBN 978-3-86686-877-9 2., überarbeitete Auflage 2026

Text: Wolfgang Barelds

Fotos: Wolfgang Barelds, wenn nicht anders angegeben

Karten: Dieter Großelohmann

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 50 farbigen Abbildungen sowie 15 farbigen Karten im Maßstab 1:100.000, 2 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Stensigmose Klint © Idhuna Barelds

Inhalt

Einleitung	8
Land und Leute	9
Geografie und Geologie	10
Flora und Fauna	11
Natur- und Umweltschutz	13
Geschichte	15
Wirtschaft	22
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	26
Einkaufen	29
Essen und Trinken	30
Geld und Bezahlen	30
GPS	31
Hunde/Wandern mit Hund	32
Information	33
Internet-Adressen	33
Klima	33
Konsularische Vertretungen	34
Landkarten	35
Markierung	36
Notruf	37
Öffnungszeiten und Nationale Feiertage	37
Pauschalreisen	38
Radfahren	38
Reisezeit	39
Schwierigkeit und Wegbeschaffenheit	39
Sprache	40
Telefon und Internet	42
Toiletten	42
Unterkunft	43
Updates	46

Veranstaltungen	46
Verkehrsmittel	47
Zoll	50

Gendarmstien, Alsstien und Alssundstien 51

Gendarmstien	52
Alsstien	53
Alssundstien	53
Übersicht, Etappen und Entfernungen	53
Zubringer aus Flensburg	7,8 km 55

Gendarmstien

1. Etappe: Padborg – Sønderhav	15,2 km	60
2. Etappe: Sønderhav – Brunsnæs	20,3 km	72
3. Etappe: Brunsnæs – Gammelmark	18,9 km	90
4. Etappe: Gammelmark – Sønderborg	10,7 km	96
5. Etappe: Sønderborg – Høruphav – Skovby	20,4 km	108


Alsstien

6. Etappe: Skovby – Fynshav	26,3 km	119
7. Etappe: Fynshav – Havnbjerg	17,4 km	128
8. Etappe: Havnbjerg – Hardseshøj – Ballebro	18,0 km	138

Alssundstien

9. Etappe: Ballebro – Sønderborg	18,4 km	148
----------------------------------	---------	-----

Index 156

 Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z







*Die Markierung
des Gendarmstien*

An- und Abreise

Anreise per Bahn

Hauptanreisebahnhof sind Flensburg als nördlichster Fernreisebahnhof Deutschlands sowie Padborg als erster dänischer Bahnhof hinter der Grenze und Startort des Gendarmstien.

Ab Hamburg verkehren 5-mal täglich dänische ECs direkt nach Dänemark mit Halt in Schleswig und Padborg, aber nicht in Flensburg! Außerdem gibt es ab Hamburg stündliche Regionalbahnverbindungen nach Flensburg. Von Flensburg bieten sich folgende Optionen für die Anreise zu verschiedenen Orten der Routen:

- ▷ per Bahn alle 2 Std. nach Dänemark via Padborg und mit Umstieg in Tinglev via Gråsten nach Sønderborg (ca. 1 Std. 10 Min.),  www.bahn.de
 Bei geplanter Bahnfahrt nach Padborg sollten Sie möglichst eine Fernfahrkarte bis Padborg lösen – oft ist dies durch Spartarife günstiger als nur bis Flensburg! Die Kurzstrecke ab Flensburg dagegen ist recht teuer: 10 Min. Bahnfahrt für rund € 11, das sind rund € 1,50 pro km!
- ▷ ab Flensburg Bahnhof mit dem Stadtbus nach Wassersleben nahe dem Grenzübergang Skomagerhus, Kupfermühle sowie Kruså, täglich alle 20 Min. mit den Linien 1 & 7,  www.aktivbus-flensburg.de
- ▷ ab Flensburg ZOB mit dänischer Buslinie 110 Mo-Sa stündlich, So alle 2 Stunden via Kruså, Kollund, Sønderhav und Gråsten nach Sønderborg,  www.sydtrafik.dk



Beachten Sie, dass Flensburg ZOB unten am Hafen liegt, 1,5 km vom Bahnhof entfernt. Vom Bahnhof zum ZOB verkehren fast alle 5 Minuten Stadtbusse verschiedener Linien (Dauer: ca. 5 Min.). Kalkulieren Sie bei der Reiseplanung inkl. Puffer auf jeden Fall mindestens 30 Minuten ein zwischen der Bahnankunft in Flensburg und der Abfahrt des Busses 110!

 www.aktivbus-flensburg.de

Die Stadt Sønderborg im Mittelpunkt der beschriebenen Routen hat auch einen Bahnhof, der aber von Deutschland aus sehr ungünstig zu erreichen ist. Vom Bahnhof Sønderborg fahren alle 2 Stunden Züge via Fredericia nach Kopenhagen-Flughafen. Mit Umstieg in Tinglev kommt man nach Flensburg.

Gendarmstien, Alsstien und Alssundstien



*Küste zwischen Kragesand und Frydenlund
(3. Etappe) © Katharina Löblein*

Sønderhav ist eine kleine Siedlung an der Fördeküste, die im Sommer vom Tourismus lebt. Beliebtester und überregional bekannter Anlaufpunkt ist Annies Kiosk, eine Hot-Dog-Bude mit Kultcharakter, die dem Ort laut Wikipedia den Spitznamen „Hot Dog Havn“ verdankt.

2. Etappe (Gendarmstien): Sønderhav – Brunsnæs

↻ 20,3 km, ⏱ 5 Std. 15 Min., ↑ 170 m, ↓ 170 m, ⬆ 1-20 m

0,0 km	↑ 1 m	Sønderhav
1,9 km	↑ 2 m	Rastplatz vor der Rønshoved Højskole
4,4 km	↑ 4 m	Strandrestaurant Providence
4,8 km	↑ 4 m	Umweg über Rinkenæs (↻ 1,2 km länger)
7,4 km	↑ 3 m	Rastplatz mit Shelter-Hütten vor Fyr Rinkenæs
9,1 km	↑ 1 m	Lærkelunden Camping
10,1 km	↑ 2 m	Abstecher nach Gråsten (↻ 2 x 2,8 km)
11,5 km	↑ 1 m	Egernsund
13,3 km	↑ 1 m	Marina Minde
13,9 km	↑ 2 m	Rendbjerg
15,9 km	↑ 7 m	Abstecher nach Broager (↻ 2 x 1 km)
15,9 km	↑ 2 m	Cathrinesminde
20,3 km	↑ 1 m	Brunsnæs

Diese Etappe begleitet bis auf wenige Ausnahmen fast durchgehend die Uferlinie und passiert dabei drei Leuchttürme. Südlich der königlich-dänischen Residenzstadt Gråsten wird der Egernsund gequert, wo vor rund 100 Jahren mehrere deutsche Maler eine Künstlerkolonie belebten. Markante Blickfänger sind lange Zeit die Doppeltürme der Kirche von Broager, ehe es vorbei am Zieglmuseum Cathrinesminde und entlang des Teglværksti nach Brunsnæs geht. Ziegel sind das offizielle Motto dieser Strecke, weil allein auf dem letzten Abschnitt dieser zweiten Etappe einst 8 von 70 Ziegeleien an der Förde den seinerzeit wichtigen Baustoff brannten, gewonnen aus eiszeitlichen Tonablagerungen.

Der GS beginnt einladend auf dem Uferweg entlang der Förde mit Blick auf die Ochseninseln.

1 km nach dem Start nähert sich der GS der Straße an und passiert neben jener einen ☞ Rastplatz. Danach schwenkt der GS von der Straße weg nach rechts und quert eine Niederung mit einer dahinterliegenden schöneren ☞ Rastgelegenheit (mit WC) direkt an der Förde ❶ (km 1,9).

Anschließend quert der GS auf einer kleinen Straße landwärts das Gelände der **Rønshoved Højskole**.



Lernen an der Förde

In der Rønshoved Højskole werden Kurse zu einer breiten Palette von Themen angeboten – wie oft in Dänemark im Bereich der Erwachsenenbildung als informeller Unterricht ohne formalen Abschluss. Bei der Rønshoved Højskole wird überwiegend in Englisch und Dänisch sowie fünf weiteren Sprachen unterrichtet. 18-bis 30-Jährige gehören zur Hauptzielgruppe, die die Schule 2 bis 10 Monate besuchen. Die Kurse kosten umgerechnet ab etwa € 400 pro Woche inkl. (einfacher) Unterkunft.

Nach dem Schulgelände begleitet der GS wieder das stellenweise bewaldete Ufer, vorbei an einem links oberhalb gelegenen ☞ Rastplatz der Jugendorganisation FDF. Mehrere kleine Häuser entlang der Wegstrecke waren ehemalige Wohnungen der Grenzgendarmen – direkt an der Wegstrecke. 2 km nach der Rønshoved Højskole passiert der GS die kleine Siedlung **Stranderød** mit Einkehrgelegenheit (km 4,4).

- ✕ Strandrestaurant Providence, Stranderød 9, 6300 Gråsten, ☎ 74 65 24 62,
 🌐 www.providence.dk, 🕒 Mi-So 11:30-17:00, Fr und Sa bis 23:00, im Juli wegen
 Sommerferien teilw. geschlossen

Nach der Siedlung quert der GS einen Bach und folgt der Uferlinie. 250 m nach der kleinen Brücke führt links ein optionaler ausgeschilderter Abstecher über den Golfplatz zu Übernachtungsgelegenheiten in Rinkenæs (km 4,8).

📍 **Umweg landeinwärts über Rinkenæs (🔄 1,2 km länger)**

Der ausgewiesene Weg führt erst über einen Grasweg auf ein Haus zu und folgt dann dessen Zufahrt (Sejrsvej) rechts am Golfplatz vorbei nordwärts nach Rinkenæs, das beim Benniksgaard erreicht wird.

Rinkenæs/Rinkenis

🏠 🏡 🏠 ✕ 🚗 🚚, 2.600 Ew.

- 🏠 ✕ Sivgaarden Boutique Hotel, Sejrsvej 101, 6300 Gråsten, ☎ 74 65 09 49,
 📧 info@sivgaarden.dk, 🌐 www.sivgaarden.dk, Tarife auf Anfrage, hochpreisiges
 4-Sterne-Hotel mit dem früheren Namen Benniksgaard an der Hauptstraße am west-
 lichen Ortsrand neben dem Golfplatz, 🕒 Restaurant täglich 18:00-22:00
- 🏠 Gendarmhotellet, Sejrsvej 100, 6300 Gråsten, ☎ 73 11 58 48,
 📧 info@gendarmhotellet.dk, 🌐 www.gendarmhotellet.dk, DZ ab etwa dkr 900, EZ
 ab dkr 750, frühere Jugendherberge zentral an der Hauptstraße, 🕒 Sommerhalbjahr
- 🏠 🏠 📧 Rinkenæshus Camping, Sejrsvej 41-43, 6300 Gråsten, ☎ 81 81 63 00,
 📧 reservation@rinkenaeshus.dk, 🌐 www.rinkenaeshus.dk, (🚗), 🐾 beim Zelten
 gratis, in der Hütte dkr 75, Stellplatz, Shelter und eine Person jeweils dkr 80, Hütte
 ab dkr 290 zzgl. Endreinigung (dkr 150), EZ ab dkr 400, DZ ab dkr 500, jeweils zzgl.
 Endreinigung (dkr 200), kleiner Platz mit Kiosk in der Ortsmitte
- 🚍 Bushaltestelle „Rinkenæs, Sejrsvej v Bakkegården“, mit u. a. Linie 110 von/nach
 Flensburg via Kollund und Sønderborg via Gråsten, Mo-Sa stündlich, So zweistünd-
 lich, 🌐 www.sydtrafik.dk

Zurück zum GS (1,8 km) nehmen Sie sinnvollerweise den gegenüber dem Danhostel rechts abzweigenden Nederbyvej, biegen nach 350 m rechts in den Sandagervej Richtung Sandager und zum Fördeufer und folgen dort der Beschreibung ab Sandager (km 6,5).

Entlang der Förde geht es vorbei an dem mit der Förde verbundenen Haffsee Helligsø nach **Sandager** (km 6,5) und dort rechts haltend am Ufer entlang. Kurz

darauf schwenkt der GS vor einer Kläranlage links in ein kleines Waldstück mit Rastplatz (km 7,4).

☒ ⚙ Rastplatz mit Shelter-Hütten für 4 Personen (gratis) und Grillplatz vor dem Leuchtturm Fyr Rinkenæs, aber ohne WC oder Wasser



Fyr Rinkenæs

Nach dem Platz halten Sie sich zweimal rechts, queren einen kleinen Bach und passieren den ✨ Leuchtturm **Fyr Rinkenæs ②** (km 7,8). Der Leuchtturm Fyr Rinkenæs entstand wie weitere an der Förde um 1900 zur Zeit der deutschen Besetzung, als Flensburg-Mürwig und Sønderborg als Marinestützpunkte ausgebaut wurden.

In der nächsten Siedlung – Dalsgård – zeugen an der Bootsmole trocknende Netze und Reusen von gelegentlicher Fischerei.



Der GS zweigt am Ende der Siedlung nach links und bei der folgenden Gabelung nach rechts ab.

Der GS quert auf befestigtem Weg eine schilfbewachsene Niederung, auf einer Brücke den Zufluss zu einem kleinen See und kurz darauf einen Campingplatz (km 9,1).

Index

A photograph of a coastal landscape. In the foreground, a steep, light-colored cliff face is visible on the left. A large, mature pine tree with a thick, dark trunk leans diagonally across the frame from the cliff towards the right. The tree's canopy is dense with green needles. In the background, a calm body of water, likely the sea, stretches to the horizon under a clear blue sky. A distant shoreline with some buildings and trees is visible across the water.

Sønderskoven (5. Etappe)

A

Alnor	76
Als	11
Als Kloster	111
Als Sund	11
Alsener Kreisbahnen	19
Alsion	106, 155
Alsstien	53
Alssundstien	53
Amphibien	13
Amtsbanerne	19
An- und Abreise	24
Ausrüstung	26
Auto	25

B

Backsteinboom	87
Bahn	24
Ballebro	147
Blans	148
Blommeskobbel	125
Botschaften	34
Brautstein	93
Broacker	84
Broager	84
Brudesten	93
Brunsnæs	88
Brunsnis	88
Bundsø	145
Burg Niehuus	63
Buslinien	47

C/D

Camping	44
Danewerk	100
Danfoss	134
Dänisch	40

Dänische Kronen	30
Deutsche Museum Nordschleswig	108
Digitale Karten	35
Dobbelt dysse	126
Drejby Strand	119
Düppeler Schanzen	99
Dybbøl Banke	98
Dyvig	144

E

Egernsund	80
Einkaufen	29
Eiszeit	10
Ekensund	81
Ertebjerg hav	124
Essen	30
Etappen	53
Eutrophierung	13

F

Fauna	11
Festpladsen	131
Fladbæk Strand	131
Flensburg	55
Flensburger Förde	10
Flora	11
Flugzeug	26
Fredsmaj	110
Freies Zelten	45, 131
Frøslevlejren	20
Frøslevlejrens Museum	62
Fünenshaff	127
Fynshav	127
Fyr Rinkenæs	75

G

Gammelgab	91
-----------	----

Gammelmark	95	Klima	33
Geld	30	Kollund	68
Gendarmstien	52	Kollund Skov	67
Geografie	10	Königin Margrethe II.	78
Geologie	10	Königsfamilie	17
Geschichte	15	Konsularische Vertretungen	34
Glamping	44	Kragesand Strand	93
GPS	31	Kruså	65
Gråsten	77	Kruså Møllesø	65
Gravenstein	77	Krusau	65
Gravensteiner	80	Künstlerkolonie Ekensund	58, 81
Gut Sandbjerg	153	Kupfermühle	66

H

Hærvej	64
Hagenberg	136
Hardeshoi	147
Hardeshøj	147
Havnbjerg	136
Historiecenter Dybbøl Banke	99
Höhenmeter	54
Höruphaff	113
Høruphav	113
Hostels	43
Hotels	43
Hund/Wandern mit Hund	32

I/J

Information	33
Internet	42
Internet-Adressen	33
Jugendherbergen	43

K

Kegnæs	115
Kegnæs Fyr	120
Kleinbahnen	18

L

Landkarten	35
Lenz	116
Liebestunnel	93

M

Marina Minde	82
Markierung	36
Meerestiere	13
Minderheiten	20
Mjels Sø	145
Mommark	123
Munkegård Traktormuseum	143

N

Nationale Feiertage	37
Natur- und Umweltschutz	13
Naturschutz	13
Norborg	140
Nordborg	140
Nordborg Slot	142
Nordborg Sø	139
Nordertor	57
Notruf	37

Nydam Tveir Naust	151	Schauby	118
Nydambot	151	Schelde	92
Nydammoor	150	Schiff	25, 49

O

Ochseninseln	70	Schweinepest	65
Ochsenweg	63	Schwierigkeit	39
Öffnungszeiten	37	Shelter	45
Oldenor	143	Skelde	92
Oleskobbel	126	Skelde Kobbelskov	93
Østersøruten	38	Skovby	118
Ostsee	13	Skovmose	120
		Snogbæk	149
		Sønderborg	102
		Sønderborg Slot	107
		Sonderburg	102
		Sønderhav	71
		Sønderjysk Kaffebord	19
		Sottrupskov	150, 152
		Sprache	40
		Stensigmose Klint	95
		Stranderød	73
		Süderhaff	71
		Südjütländische Kaffeetafel	19

P/Q

Padborg	61		
Pattburg	61		
Pauschalreisen	38		
Pøls Rev	121		
Pumpenhaus	145		
Quallen	13		

R

Radfahren	38		
Reisezeit	39		
Rejsekort	48		
Rendbjerg	83		
Rennberg	83		
Riffe	14		
Ringridermuseet	108		
Rinkenæs	74		
Rinkenis	74		
Rønsdam	64		
Rønshoved Højskole	73		

S

Sandager	74		
Säugetiere	12		

T

Taxi	49
Teglværksstien	87
Telefon	42
Toiletten	42
Tourismus	22
Tranerødde Fyr	132
Transfer	49
Trillen	112
Trinken	30

U

Umweltschutz	15
Universe	135

Unterkunft	43	Wenningbund	97
Updates	46	Wester-Satrup	151
V		Wikinger	15
Vælddam	112	Wildschweine	12, 65
Vemmingbund	97	Windkraft	15
Veranstaltungen	46	Wirtschaft	22
Verkehrsmittel	47	Z	
Vester Sottrup	151	Zecken	28
Vibæk Mølle	116	Ziegeleien	87
Vögel	12	Ziegeleimuseum Cathrinesminde	86
W		Zoll	50
Wassersleben	59		
Wegbeschaffenheit	39		

Die Küste bei Vemmingbund (4. Etappe)





- ▷ Gendarmstien (ca. 85 km), Alsstien (ca. 60 km) und Alssundstien (ca. 20 km)
- ▷ Insgesamt 9 Etappen
- ▷ Wanderwege direkt an der Küste
- ▷ Hyggelige Häfen, spannende Städte und lauschige Landschaften
- ▷ Geschichte auf Schritt und Tritt
- ▷ Wege am Stück oder als Tagestour machbar
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Land und Leute
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 15 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

[ClimatePartner.com/10951-2011-1010](https://climatepartner.com/10951-2011-1010)



CONRAD STEIN
VERLAG

2., überarbeitete Auflage 2026

OutdoorHandbuch Band 501

ISBN 978-3-86686-877-9

€ 16,00 [D]



9 783866 868779