

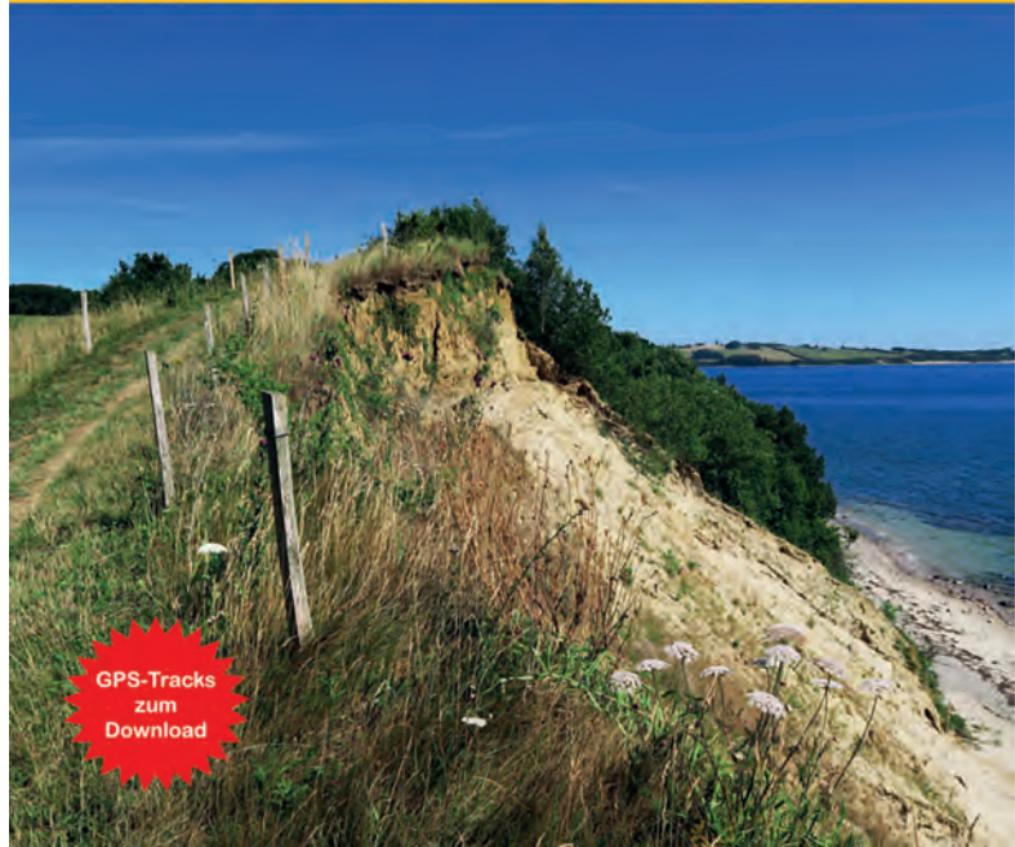
OUTDOOR

Wanderführer

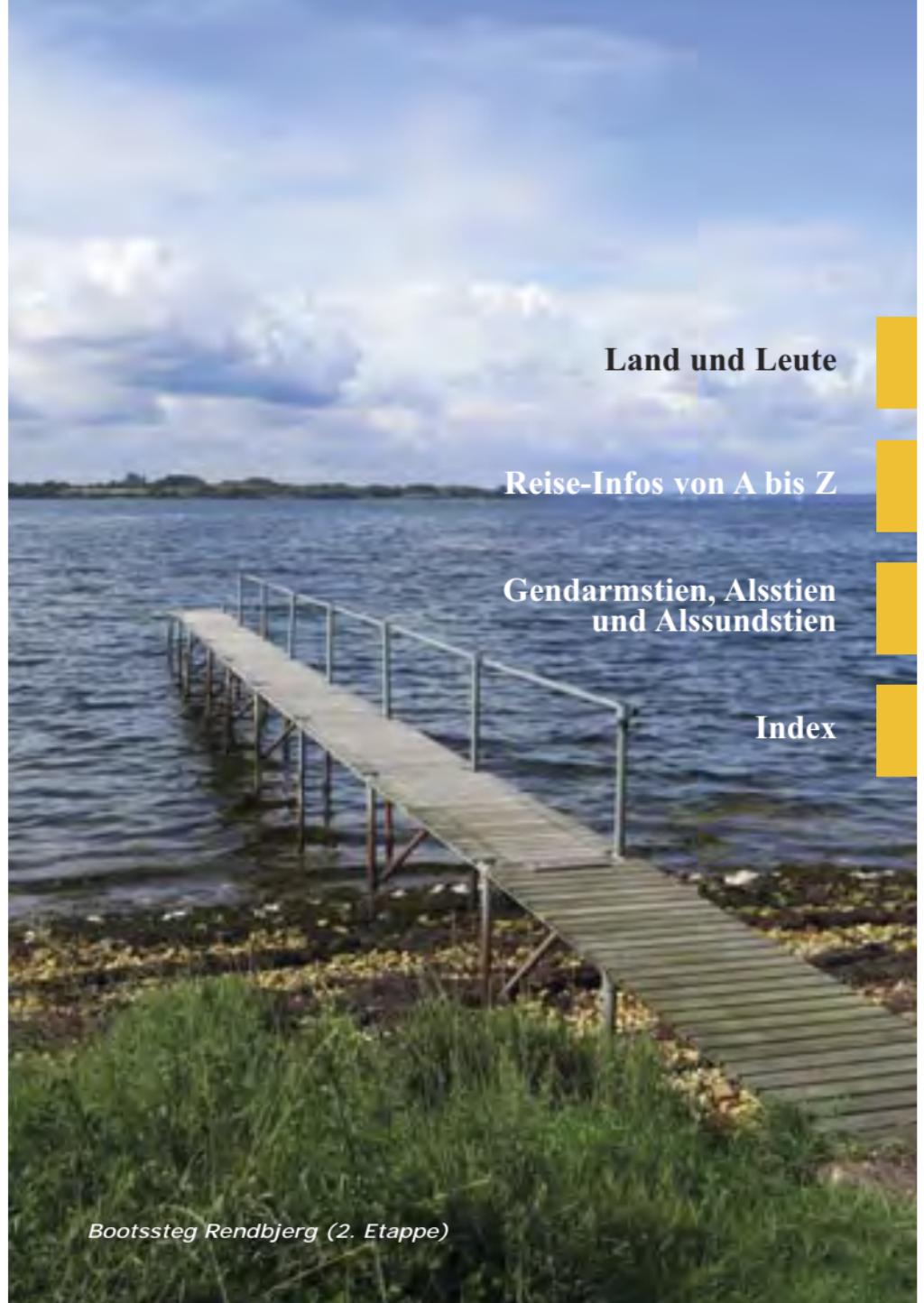
Wolfgang Barelds



Dänemark: Gendarmstien mit Alsstien und Alssundstien



GPS-Tracks
zum
Download

A photograph of a wooden pier extending into a body of water. The pier is made of light-colored wooden planks and has a metal railing. It is surrounded by green grass and low-lying plants. The water is a deep blue, and the sky is filled with white and grey clouds.

Land und Leute

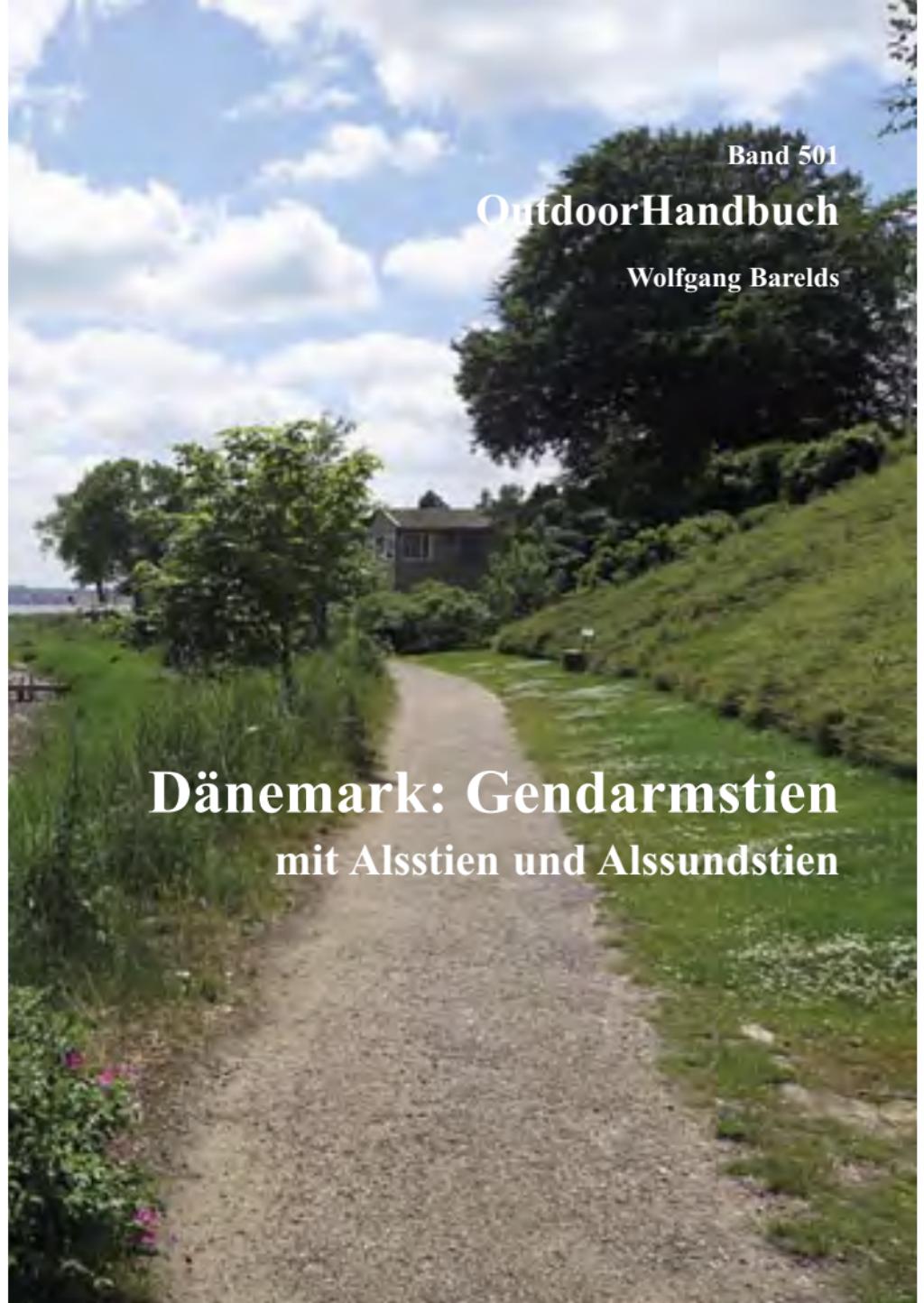
Reise-Infos von A bis Z

**Gendarmstien, Alsstien
und Alssundstien**

Index



*Die Ochseninseln Okseø vor Sønderhav (2. Etappe)
© Idhuna Barelds*

A scenic outdoor path leads through a lush green landscape. A large, mature tree stands on the right, its branches spreading over a grassy hill. To the left, a dense cluster of green trees and bushes frames the path. In the distance, a small, light-colored house with a dark roof sits nestled among the trees. The sky above is a bright, clear blue with scattered white clouds.

Band 501

OutdoorHandbuch

Wolfgang Barelds

**Dänemark: Gendarmstien
mit Alsstien und Alssundstien**

Dänemark: Gendarmstien

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt von der:



Conrad Stein Verlag GmbH
Am Markt 22, 59514 Welver
☎ 023 84/96 39 12
✉ info@conrad-stein-verlag.de
🌐 www.conrad-stein-verlag.de
 FACEBOOK www.facebook.com/outdoorverlag
INSTAGRAM www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/10101621m102

Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO₂-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer Climate-Partner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter www.climatepartner.com Informationen zu der eingesparten CO₂-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 501

ISBN 978-3-86686-877-9 2., überarbeitete Auflage 2026

Text: Wolfgang Barelds

Fotos: Wolfgang Barelds, wenn nicht anders angegeben

Karten: Dieter Großelohmann

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 50 farbigen Abbildungen sowie 15 farbigen Karten im Maßstab 1:100.000, 2 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Stensigmose Klint © Idhuna Barelds

Inhalt

Einleitung	8
Land und Leute	9
Geografie und Geologie	10
Flora und Fauna	11
Natur- und Umweltschutz	13
Geschichte	15
Wirtschaft	22
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	26
Einkaufen	29
Essen und Trinken	30
Geld und Bezahlen	30
GPS	31
Hunde/Wandern mit Hund	32
Information	33
Internet-Adressen	33
Klima	33
Konsularische Vertretungen	34
Landkarten	35
Markierung	36
Notruf	37
Öffnungszeiten und Nationale Feiertage	37
Pauschalreisen	38
Radfahren	38
Reisezeit	39
Schwierigkeit und Wegbeschaffenheit	39
Sprache	40
Telefon und Internet	42
Toiletten	42
Unterkunft	43
Updates	46

Veranstaltungen	46
Verkehrsmittel	47
Zoll	50
Gendarmstien, Alsstien und Alssundstien	51
Gendarmstien	52
Alsstien	53
Alssundstien	53
Übersicht, Etappen und Entfernungen	53
Zubringer aus Flensburg	7,8 km
	55
Gendarmstien	
1. Etappe: Padborg – Sønderhav	15,2 km
2. Etappe: Sønderhav – Brunsnæs	20,3 km
3. Etappe: Brunsnæs – Gammelmark	18,9 km
4. Etappe: Gammelmark – Sønderborg	10,7 km
5. Etappe: Sønderborg – Høruphav – Skovby	20,4 km
	108
Alsstien	
6. Etappe: Skovby – Fynshav	26,3 km
7. Etappe: Fynshav – Havnbjerg	17,4 km
8. Etappe: Havnbjerg – Hardeshøj – Ballebro	18,0 km
	138
Alssundstien	
9. Etappe: Ballebro – Sønderborg	18,4 km
	148
Index	156

😊 Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z



*Die Markierung
des Gendarmstien*

An- und Abreise

Anreise per Bahn

Hauptanreisebahnhof sind Flensburg als nördlichster Fernreisebahnhof Deutschlands sowie Padborg als erster dänischer Bahnhof hinter der Grenze und Startort des Gendarmstien.

Ab Hamburg verkehren 5-mal täglich dänische ECs direkt nach Dänemark mit Halt in Schleswig und Padborg, aber nicht in Flensburg! Außerdem gibt es ab Hamburg stündliche Regionalbahnverbindungen nach Flensburg. Von Flensburg bieten sich folgende Optionen für die Anreise zu verschiedenen Orten der Routen:

- ▷ per Bahn alle 2 Std. nach Dänemark via Padborg und mit Umstieg in Tinglev via Gråsten nach Sønderborg (ca. 1 Std. 10 Min.), ☎ www.bahn.de
☺ Bei geplanter Bahnfahrt nach Padborg sollten Sie möglichst eine Fernfahrkarte bis Padborg lösen – oft ist dies durch Spartarife günstiger als nur bis Flensburg! Die Kurzstrecke ab Flensburg dagegen ist recht teuer: 10 Min. Bahnfahrt für rund € 11, das sind rund € 1,50 pro km!
 - ▷ ab Flensburg Bahnhof mit dem Stadtbus nach Wassersleben nahe dem Grenzübergang Skomagerhus, Kupfermühle sowie Kruså, täglich alle 20 Min. mit den Linien 1 & 7, ☎ www.aktivbus-flensburg.de
 - ▷ ab Flensburg ZOB mit dänischer Buslinie 110 Mo-Sa stündlich, So alle 2 Stunden via Kruså, Kollund, Sønderhav und Gråsten nach Sønderborg, ☎ www.sydtrafik.dk
- 👉 Beachten Sie, dass Flensburg ZOB unten am Hafen liegt, 1,5 km vom Bahnhof entfernt. Vom Bahnhof zum ZOB verkehren fast alle 5 Minuten Stadtbusse verschiedener Linien (Dauer: ca. 5 Min.). Kalkulieren Sie bei der Reiseplanung inkl. Puffer auf jeden Fall mindestens 30 Minuten ein zwischen der Bahnanunft in Flensburg und der Abfahrt des Busses 110!
☞ www.aktivbus-flensburg.de

Die Stadt Sønderborg im Mittelpunkt der beschriebenen Routen hat auch einen Bahnhof, der aber von Deutschland aus sehr ungünstig zu erreichen ist. Vom Bahnhof Sønderborg fahren alle 2 Stunden Züge via Fredericia nach Kopenhagen-Flughafen. Mit Umstieg in Tinglev kommt man nach Flensburg.

Gendarmstien, Alsstien und Alssundstien



*Küste zwischen Kragesand und Frydenlund
(3. Etappe) © Katharina Löblein*

Sønderhav ist eine kleine Siedlung an der Fördeküste, die im Sommer vom Tourismus lebt. Beliebtester und überregional bekannter Anlaufpunkt ist Annies Kiosk, eine Hot-Dog-Bude mit Kultcharakter, die dem Ort laut Wikipedia den Spitznamen „Hot Dog Havn“ verdankt.

2. Etappe (Gendarmstien): Sønderhav – Brunsnæs

⌚ 20,3 km, 🚶 5 Std. 15 Min., ↑ 170 m, ↓ 170 m, ↑ 1-20 m

0,0 km	↑ 1 m	Sønderhav WC
1,9 km	↑ 2 m	Rastplatz vor der Rønshoved Højskole WC
4,4 km	↑ 4 m	Strandrestaurant Providence
4,8 km	↑ 4 m	Umweg über ↘ Rinkenæs (↑)
		(⌚ 1,2 km länger)
7,4 km	↑ 3 m	Rastplatz mit Shelter-Hütten vor Fyr Rinkenæs
9,1 km	↑ 1 m	Lærkelunden Camping (↑) WC
10,1 km	↑ 2 m	Abstecher nach ↘ Gråsten WC (⌚ 2 x 2,8 km)
11,5 km	↑ 1 m	Egernsund WC
13,3 km	↑ 1 m	Marina Minde WC
13,9 km	↑ 2 m	Rendbjerg
15,9 km	↑ 7 m	Abstecher nach ↘ Broager WC (⌚ 2 x 1 km)
15,9 km	↑ 2 m	Cathrinesminde
20,3 km	↑ 1 m	Brunsnæs WC

Diese Etappe begleitet bis auf wenige Ausnahmen fast durchgehend die Uferlinie und passiert dabei drei Leuchttürme. Südlich der königlich-dänischen Residenzstadt Gråsten wird der Egernsund quert, wo vor rund 100 Jahren mehrere deutsche Maler eine Künstlerkolonie belebten. Markante Blickfänger sind lange Zeit die Doppeltürme der Kirche von Broager, ehe es vorbei am Ziegelmuseum Cathrinesminde und entlang des Tegl værkst i nach Brunsnæs geht. Ziegel sind das offizielle Motto dieser Strecke, weil allein auf dem letzten Abschnitt dieser zweiten Etappe einst 8 von 70 Ziegeleien an der Förde den seinerzeit wichtigen Baustoff brannten, gewonnen aus eiszeitlichen Tonablagerungen.

2a

Der GS beginnt einladend auf dem Uferweg entlang der Förde mit Blick auf die Ochseninseln.

1 km nach dem Start nähert sich der GS der Straße an und passiert neben jener einen Rastplatz. Danach schwenkt der GS von der Straße weg nach rechts und quert eine Niederung mit einer dahinterliegenden schöneren Rastgelegenheit (mit WC) direkt an der Förde ① (km 1,9).

Anschließend quert der GS auf einer kleinen Straße landwärts das Gelände der **Rønshoved Højskole**.



Lernen an der Förde

In der Rønshoved Højskole werden Kurse zu einer breiten Palette von Themen angeboten – wie oft in Dänemark im Bereich der Erwachsenenbildung als informeller Unterricht ohne formalen Abschluss. Bei der Rønshoved Højskole wird überwiegend in Englisch und Dänisch sowie fünf weiteren Sprachen unterrichtet. 18- bis 30-Jährige gehören zur Hauptzielgruppe, die die Schule 2 bis 10 Monate besuchen. Die Kurse kosten umgerechnet ab etwa € 400 pro Woche inkl. (einfacher) Unterkunft.

Nach dem Schulgelände begleitet der GS wieder das stellenweise bewaldete Ufer, vorbei an einem links oberhalb gelegenen Rastplatz der Jugendorganisation FDF. Mehrere kleine Häuser entlang der Wegstrecke waren ehemalige Wohnungen der Grenzgendarmen – direkt an der Wegstrecke. 2 km nach der Rønshoved Højskole passiert der GS die kleine Siedlung **Stranderød** mit Einkehrgelegenheit (km 4,4).

- ☒ Strandrestaurant Providence, Stranderød 9, 6300 Gråsten, ☎ 74 65 24 62, ☎ www.providence.dk, ☏ Mi-So 11:30-17:00, Fr und Sa bis 23:00, im Juli wegen Sommerferien teilw. geschlossen

Nach der Siedlung quert der GS einen Bach und folgt der Uferlinie. 250 m nach der kleinen Brücke führt links ein optionaler ausgeschilderter Abstecher über den Golfplatz zu Übernachtungsmöglichkeiten in Rinkenæs (km 4,8).

☒ **Umweg landeinwärts über Rinkenæs (→ 1,2 km länger)**

Der ausgewiesene Weg führt erst über einen Grasweg auf ein Haus zu und folgt dann dessen Zufahrt (Sejrsvej) rechts am Golfplatz vorbei nordwärts nach Rinkenæs, das beim Benniksgaard erreicht wird.

Rinkenæs/Rinkenis



, 2.600 Ew.

- ☒ ✕ Sivgaarden Boutique Hotel, Sejrsvej 101, 6300 Gråsten, ☎ 74 65 09 49, ☎ info@sivgaarden.dk, ☎ www.sivgaarden.dk, Tarife auf Anfrage, hochpreisiges 4-Sterne-Hotel mit dem früheren Namen Benniksgaard an der Hauptstraße am westlichen Ortsrand neben dem Golfplatz, ☏ Restaurant täglich 18:00-22:00
- 🏡 Gendarmhotellet, Sejrsvej 100, 6300 Gråsten, ☎ 73 11 58 48, ☎ info@gendarmhotellet.dk, ☎ www.gendarmhotellet.dk, DZ ab etwa dkr 900, EZ ab dkr 750, frühere Jugendherberge zentral an der Hauptstraße, ☏ Sommerhalbjahr
- ⛺ Rinkenæshus Camping, Sejrsvej 41-43, 6300 Gråsten, ☎ 81 81 63 00, ☎ reservation@rinkenaeshus.dk, ☎ www.rinkenaeshus.dk, (⛺), 🏜, beim Zelten gratis, in der Hütte dkr 75, Stellplatz, Shelter und eine Person jeweils dkr 80, Hütte ab dkr 290 zzgl. Endreinigung (dkr 150), EZ ab dkr 400, DZ ab dkr 500, jeweils zzgl. Endreinigung (dkr 200), kleiner Platz mit Kiosk in der Ortsmitte
- אוטובוס Bushaltestelle „Rinkenæs, Sejrsvej v Bakkegården“, mit u. a. Linie 110 von/nach Flensburg via Kollund und Sønderborg via Gråsten, Mo-Sa stündlich, So zweistündlich, ☎ www.sydtrafik.dk

Zurück zum GS (1,8 km) nehmen Sie sinnvollerweise den gegenüber dem Danhostel rechts abzweigenden Nederbyvej, biegen nach 350 m rechts in den Sandagervej Richtung Sandager und zum Fördeufer und folgen dort der Beschreibung ab Sandager (km 6,5).

Entlang der Förde geht es vorbei an dem mit der Förde verbundenen Haffsee Helligsø nach **Sandager** (km 6,5) und dort rechts haltend am Ufer entlang. Kurz

darauf schwenkt der GS vor einer Kläranlage links in ein kleines Waldstück mit Rastplatz (km 7,4).

 Rastplatz mit Shelter-Hütten für 4 Personen (gratis) und Grillplatz vor dem Leuchtturm **Fyr Rinkenæs**, aber ohne WC oder Wasser



Fyr Rinkenæs

Nach dem Platz halten Sie sich zweimal rechts, queren einen kleinen Bach und passieren den  Leuchtturm **Fyr Rinkenæs** (km 7,8). Der Leuchtturm Fyr Rinkenæs entstand wie weitere an der Förde um 1900 zur Zeit der deutschen Besetzung, als Flensburg-Mürwig und Sønderborg als Marinestützpunkte ausgebaut wurden.

In der nächsten Siedlung – Dalsgård – zeugen an der Bootsmole trocknende Netze und Reusen von gelegentlicher Fischerei.

 Der GS zweigt am Ende der Siedlung nach links und bei der folgenden Gablung nach rechts ab.

Der GS quert auf befestigtem Weg eine schilfbewachsene Niederung, auf einer Brücke den Zufluss zu einem kleinen See und kurz darauf einen Campingplatz (km 9,1).

Index

A

Alnor	76	Dänische Kronen	30
Als	11	Deutsche Museum Nordschleswig	108
Als Kloster	111	Digitale Karten	35
Als Sund	11	Dobbeltdysse	126
Alsener Kreisbahnen	19	Drejby Strand	119
Alstion	106, 155	Düppeler Schanzen	99
Alsstien	53	Dybbøl Banke	98
Alssundstien	53	Dyvig	144
Amphibien	13		
Amtsbanerne	19	E	
An- und Abreise	24	Egersund	80
Ausrüstung	26	Einkaufen	29
Auto	25	Eiszeit	10

B

Backsteinboom	87	Ebensund	81
Bahn	24	Einkaufen	29
Ballebro	147	Eiszeit	10
Blans	148	Ekensund	81
Blommeskobbel	125	Ertebjerghav	124
Botschaften	34	Essen	30
Brautstein	93	Etappen	53
Broacker	84	Eutrophierung	13
Broager	84		
Brudesten	93	F	
Brunsnæs	88	Fauna	11
Brunsnis	88	Festpladsen	131
Bundsø	145	Fladbæk Strand	131
Burg Niehuus	63	Flensburg	55
Buslinien	47	Flensburger Förde	10

C/D

Camping	44	Freies Zelten	45, 131
Danewerk	100	Frøslevlejren	20
Danfoss	134	Frøslevlejrens Museum	62
Dänisch	40	Fünenshaff	127
		Fynshav	127
		Fyr Rinkenæs	75
		G	
		Gammelgab	91

Gammelmark	95	Klima	33
Geld	30	Kollund	68
Gendarmstien	52	Kollund Skov	67
Geografie	10	Königin Margrethe II.	78
Geologie	10	Königsfamilie	17
Geschichte	15	Konsularische Vertretungen	34
Glamping	44	Kragesand Strand	93
GPS	31	Kruså	65
Gråsten	77	Kruså Møllesø	65
Gravenstein	77	Krusau	65
Gravensteiner	80	Künstlerkolonie Ekensund	58, 81
Gut Sandbjerg	153	Kupfermühle	66

H

Hærvej	64
Hagenberg	136
Hardeshoi	147
Hardeshøj	147
Havnbjerg	136
Historiecenter Dybbøl Banke	99
Höhenmeter	54
Höruphaff	113
Høruphav	113
Hostels	43
Hotels	43
Hund/Wandern mit Hund	32

I/J

Information	33
Internet	42
Internet-Adressen	33
Jugendherbergen	43

K

Kegnæs	115
Kegnæs Fyr	120
Kleinbahnen	18

L

Landkarten	35
Lenz	116
Liebestunnel	93
M	
Marina Minde	82
Markierung	36
Meerestiere	13
Minderheiten	20
Mjels Sø	145
Mommark	123
Munkegård Traktormuseum	143

N

Nationale Feiertage	37
Natur- und Umweltschutz	13
Naturschutz	13
Norburg	140
Nordborg	140
Nordborg Slot	142
Nordborg Sø	139
Nordertor	57
Notruf	37

Nydam Tveir Naust	151	Schauby	118
Nydamboot	151	Schelde	92
Nydammoor	150	Schiff	25, 49
O			
Ochseninseln	70	Schweinepest	65
Ochsenweg	63	Schwierigkeit	39
Öffnungszeiten	37	Shelter	45
Oldenor	143	Skelde	92
Oleskobel	126	Skelde Kobbelskov	93
Østersøruten	38	Skovby	118
Ostsee	13	Skovmose	120
P/Q			
Padborg	61	Snogbæk	149
Pattburg	61	Sønderborg	102
Pauschalreisen	38	Sønderborg Slot	107
Pøls Rev	121	Sønderburg	102
Pumpenhaus	145	Sønderhav	71
Quallen	13	Sønderjysk Kaffebord	19
R			
Radfahren	38	Sottrupskov	150, 152
Reisezeit	39	Sprache	40
Rejsekort	48	Stensigmose Klint	95
Rendbjerg	83	Stranderød	73
Rennberg	83	Süderhaff	71
Riffe	14	Südjütlandische Kaffeetafel	19
Ringridermuseet	108	T	
Rinkenæs	74	Taxi	49
Rinkenis	74	Teglværksstien	87
Rønsdam	64	Telefon	42
Rønshoved Højskole	73	Toiletten	42
S			
Sandager	74	Tourismus	22
Säugetiere	12	Tranerodde Fyr	132
U			
Umweltschutz			
15			
Universe			
135			

Unterkunft	43	Wenningbund	97
Updates	46	Wester-Satrup	151
V		Wikinger	15
Vælddam	112	Wildschweine	12, 65
Vemmingbund	97	Windkraft	15
Veranstaltungen	46	Wirtschaft	22
Verkehrsmittel	47	Z	
Vester Sottrup	151	Zecken	28
Vibæk Mølle	116	Ziegeleien	87
Vögel	12	Ziegeleimuseum Cathrinesminde	86
		Zoll	50
W			
Wassersleben	59		
Wegbeschaffenheit	39		

Die Küste bei Vemmingbund (4. Etappe)





- ▷ Gendarmstien (ca. 85 km), Alsstien (ca. 60 km) und Alssundstien (ca. 20 km)
 - ▷ Insgesamt 9 Etappen
 - ▷ Wanderwege direkt an der Küste
 - ▷ Hyggelige H äfen, spannende Städte und lauschige Landschaften
 - ▷ Geschichte auf Schritt und Tritt
 - ▷ Wege am Stück oder als Tagstour machbar
 - ▷ Reise-Infos von A bis Z
 - ▷ Land und Leute
 - ▷ Ausführlicher Index
 - ▷ Praktische Griffmarken
 - ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
 - ▷ 15 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
 - ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte



Druckprodukt mit fingoziellem

卷之三

Klimabett

www.RainbowBooks.com 1-800-543-2811 1010

2., überarbeitete Auflage 2026
OutdoorHandbuch Band 501
ISBN 978-3-86686-877-9
€ 16,00 [D]

