

# OUTDOOR

Wanderführer

Christian K. Rupp



## E5

## Oberstdorf – Meran/Bozen



GPS-Tracks  
zum  
Download



**Fernwanderweg E5**

**Reise-Infos von A bis Z**

**E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen**

**E5-Variante: Oberstdorf – Meran**

**E5-Variante: Über den Kaunergrat**

**E5-Variante:  
Alternativroute zur Königsetappe**

**Index**

*Die ersten Schritte beim Aufstieg  
zum Hirzer 2.781 m (Etappe 9)*



*Am Unteren Seewisee nahe der Memminger Hütte (Etappe 3)*

A hiker with a large backpack stands on a grassy slope overlooking a lake and a mountain range with snow patches.

Band 323

# OutdoorHandbuch

Christian K. Rupp

## E5

# Oberstdorf – Meran/Bozen

# E5 Oberstdorf – Meran/Bozen

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH

Kiefernstr. 6, 59514 Welver

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

💻 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/52106-2402-R03

Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter [www.climatepartner.com](http://www.climatepartner.com) Informationen zu der eingesparten CO<sub>2</sub>-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 323

ISBN 978-3-86686-811-3      6., überarbeitete Auflage 2024

Text und Fotos: Christian K. Rupp

Karten: Heide Schwinn und Manuela Dastig

Lektorat: Amrei Risse und Ricarda Kuschma

Layout: Ricarda Kuschma

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 288 Seiten mit 66 farbigen Abbildungen sowie 35 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 26 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkt-haftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an [info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de) oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Aufstieg zum Aperen Madatschjoch (3.030 m) auf der E5-Variante über den Kaunergrat (Etappe K3)

# Inhalt

Vorwort		8
<b>Fernwanderweg E5</b>		<b>10</b>
Der E5 allgemein		11
Etappenübersicht		12
Flora und Fauna		17
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>		<b>20</b>
Anforderungen	21	Internet, Telefon, Post 41
An- und Rückreise	22	Karten, Wegmarkierungen und GPS 42
Ausrüstung	24	Klima und Reisezeit 43
Bergsteigerregeln	30	Medizinische Versorgung 44
Bergwetter	31	Naturschutz und Naturgefahren 44
DAV/ÖAV/AVS – Alpenvereinsmitgliedschaft	33	Notruf/Alpines Notsignal 45
Einkaufen	34	Öffnungszeiten 46
Elektrizität	34	Radfahren auf dem E5 47
Essen und Trinken	35	Solowandern 47
Feste, Feiertage und Ferien	35	Sprache 47
Geführte E5-Touren	36	Tourenplanung 48
Gehzeiten, Höhenmeter, Höhenangaben	37	Unterkünfte 49
Geld, Bank, Kosten der Tour	38	Updates 50
Gepäcktransport	39	Verkehrsmittel am Weg 51
Hunde auf dem E5	39	Wegmarkierungen 51
		Zelten auf dem E5 52
<b>E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen</b>		<b>53</b>
● Etappe 1: Von Oberstdorf zur Kemptner Hütte	14,4 km	54
● Etappe 2: Von der Kemptner Hütte zur Memminger Hütte	26,0 km	67
● <i>Variante Etappe 2.1: Von der Kemptner Hütte zum Kaiserjochhaus</i>	14,8 km	81
● <i>Variante Etappe 2.2: Vom Kaiserjochhaus nach Pettneu/Zams</i>	5,8 km	86
● Etappe 3: Von der Memminger Hütte bis Zams	14,2 km	90
● Etappe 4: Von Zams zur Braunschweiger Hütte	19,3 km	100
● Etappe 4.1: Von Zams nach Wiese	24,0 km	113
● Etappe 4.2: Von Wiese zur Braunschweiger Hütte	27,4 km	118

●	Etappe 5: Von der Braunschweiger Hütte nach Zwieselstein	16,5 km	126
●	Etappe 6: Von Zwieselstein nach Moos in Passeier	22,1 km	138
●	Etappe 7: Von Moos in Passeier zur Pfandler Alm	15,4 km	150
●	Etappe 8: Von der Pfandler Alm zur Hirzer Hütte	7,5 km	163
●	Etappe 9: Von der Hirzer Hütte zur Meraner Hütte	10,8 km	168
●	Etappe 10: Von der Meraner Hütte bis Jenesien/Bozen	22,4 km	176

### E5-Variante: Oberstdorf – Meran 190

●	Etappe V5: Von der Braunschweiger Hütte zur Martin-Busch-Hütte	20,8 km	191
●	Variante Etappe V5.1: Von der Braunschweiger Hütte zum Hochjoch-Hospiz	21,4 km	201
●	Variante Etappe V5.2: Vom Hochjoch-Hospiz nach Kurzras	11,2 km	206
●	Etappe V6: Von der Martin-Busch-Hütte nach Vernagt	10,2 km	213
●	Etappe V7: Von Vernagt bis zur Schutzhütte Nasereit	16,8 km	222
●	Etappe V8: Von der Schutzhütte Nasereit bis Meran	18,9 km	233

### E5-Variante: Über den Kaunergrat: 246

●	Etappe K1: Von Zams nach Piller	10,7 km	247
●	Etappe K2: Von Piller zur Verpeilhütte	22,2 km	252
●	Etappe K3: Von der Verpeilhütte zur Kaunergrathütte	5,5 km	261
●	Etappe K4: Von der Kaunergrathütte zur Braunschweiger Hütte	17,6 km	266

### E5-Variante: Alternativroute zur Königsetappe 272

●	Etappe A1: Von der Braunschweiger Hütte nach Vent	13,0 km	273
●	Etappe A2: Von Vent nach Obergurgl	19,2 km	274
●	Etappe A3: Von Obergurgl nach Moos in Passeier	26,7 km	281

### Index 285

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

# Reise-Infos von A bis Z



*Blick in Richtung Verpeilhütte (Etappe K2)*



Die E5-Variante über den Kaunergrat stellt etwas höhere Anforderungen, was Kondition und alpine Erfahrung angeht, und sollte nur von geübten Bergwandernden begangen werden. Der Übergang ins Pitztal über das Apere Madatschjoch (3.030 m) umfasst äußerst ausgesetzte Stellen im Auf- und Abstieg, die Klettersteig-Charakter aufweisen und entsprechend mit Stahlseilen, Trittbügeln und zwei Leitern gesichert sind (👁️ Etappenübersicht Seite 15).

## An- und Rückreise

Als Startpunkt der klassischen Alpenüberquerung auf dem E5 ist Oberstdorf mit zahlreichen Verkehrsmitteln erreichbar. Im Folgenden finden Sie eine kleine Übersicht. In der Etappenbeschreibung sind auch alle Parkplätze, Bahnhöfe und Bushaltestellen an der Strecke verzeichnet, sodass Quereinsteige individuell geplant werden können.

### Anreise nach Oberstdorf



**Anreise mit dem Pkw:** Nicht zuletzt wegen seiner Wintersportgebiete ist Oberstdorf auf viele Pkws eingestellt und bietet für Dauerparker auch zentrumsnahe Parkmöglichkeiten. Allerdings sind diese meist gebührenpflichtig und nach der Tour muss die etwas umständliche Rückreise über Oberstdorf erfolgen, um das Auto wieder zu erreichen.

#### **P** Parkplätze in Oberstdorf:

- ▷ **P1:** direkt am Ortseingang, pro Tag € 6,50, maximale Parkdauer 14 Tage
- ▷ **P2:** direkt am Ortseingang (mit Schranke), pro Tag € 25, maximale Parkdauer 10 Tage
- ▷ **Parkplatz Nordic Zentrum:** südlich außerorts (mit Schranke), pro Tag € 15, maximale Parkdauer 14 Tage

Weitere Parkmöglichkeiten unter:



[www.oberstdorf.de/information/unterwegs/parken.html](http://www.oberstdorf.de/information/unterwegs/parken.html)



**Anreise mit der Bahn:** Oberstdorf ist nach Norden hin gut an das Bahnliniennetz angebunden. Nach Süden gibt es aufgrund der Lage keine direkten Verbindungen. 😊 Der klare Vorteil für Bahnreisende ist die direkte Rückreise. Die Tourenbeschreibung dieses Wanderführers startet aus diesem Grund am Bahnhof im Herzen von Oberstdorf.



[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

 **Anreise mit dem Fernbus:** Oberstdorf ist auch aus vielen deutschen, österreichischen und Schweizer Städten bequem mit dem Fernbus zu erreichen. Unter  [www.busliniensuche.de](http://www.busliniensuche.de) können Sie die verschiedenen Anbieter vergleichen.

 **Anreise mit dem Flugzeug:** Die beiden nächsten Flughäfen in der Nähe von Oberstdorf sind der „Allgäu Airport Memmingen“ ( [www.memmingen-airport.de](http://www.memmingen-airport.de), 📏 80 km) und der „Bodensee Airport Friedrichshafen“ ( [www.bodensee-airport.eu](http://www.bodensee-airport.eu), 📏 95 km). In Memmingen bieten Shuttle-Anbieter einen Transfer nach Oberstdorf an. Alternativ können Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Oberstdorf gelangen.

## Rückreise von Meran/Bozen

 **Rückreise mit dem Pkw:** Erfahrungsgemäß lassen sich viele Wandernde in Meran/Bozen mit einem Pkw abholen. Die schnellste Pkw-„Alpenüberquerung“ von und nach Bozen verläuft über die Brennerautobahn. Alternativen zum Brenner sind der Reschenpass oder das Timmelsjoch. 🖐️ Österreich erhebt eine Maut auf Autobahnen. Vignetten können an Raststätten in Deutschland, Österreich oder der Schweiz für 10 Tage, 2 Monate oder 1 Jahr erworben werden.

 **Rückreise mit der Bahn:** Von den Hauptbahnhöfen in Meran oder Bozen gibt es zahlreiche Verbindungen nach Österreich, Deutschland oder über die Grenze in die Schweiz. Für die Bahnfahrt von Meran nach Oberstdorf müssen Sie ca. 8-10 Std. einplanen.

 [www.international-bahn.de](http://www.international-bahn.de)

 **Rückreise mit dem Fernbus:** Meran und Bozen sind ebenfalls an das Fernbusnetz angeschlossen. Allerdings beschränken die wenigen Abfahrtszeiten die flexible Rückreise.

 **Rückreise mit dem Flugzeug:** Südtirol besitzt einen Regionalflughafen 6 km südlich von Bozen ( [www.bolzanoairport.it](http://www.bolzanoairport.it)). Die nächsten größeren Flughäfen liegen in Innsbruck ( [www.innsbruck-airport.com](http://www.innsbruck-airport.com)) und Verona ( [www.aeroporto.verona.it](http://www.aeroporto.verona.it)).

 **E5-Bus-Shuttle nach Oberstdorf:** Die beiden Firmen „Schmid Taxi und Bus“ und „Busshuttle Prenner“ bieten einen Rückholservice von Vernagt/Meran/Bozen nach Oberstdorf an. Neben Kleinbussen mit bis zu acht

# **E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen**



*Abstieg von der Seescharte Richtung Zams (Etappe 3)*

## Variante Etappe 2.1: Von der Kemptner Hütte zum Kaiserjochhaus

↻ 14,8 km, ⌚ 6 Std. 15 Min., ↑ 1.000 m, ↓ 1.050 m, ⬆ 1.066-2.310 m  
(zzgl. Bustransfer Holzgau – Kaisers ↻ 9,5 km, ↑ 500 m, ↓ 70 m)

**Anspruch: Bergweg rot**

0,0 km	⬆ 1.844 m	Kemptner Hütte ☑
0,9 km	⬆ 1.973 m	Mädelejoch 🏠
3,8 km	⬆ 1.330 m	Roßgumpenalm ✂
5,8 km	⬆ 1.250 m	Café Uta ✂
6,1 km	⬆ 1.200 m	Simms-Wasserfall 📷
7,7 km	⬆ 1.066 m	Holzgau/Gasthof Bären (Wanderbus) 🏠 🚗 ✂ 🛒 🏠 📶 📶
		🅑 🚗 🚗
		Bustransfer „Holzgau/Dorf“ bis „Kaisers/Edelweißhaus“
7,7 km	⬆ 1.530 m	Kaisers ☑ ✂ 📶 🅑 🚗
11,9 km	⬆ 1.689 m	Kaiseralm ✂
14,8 km	⬆ 2.310 m	Kaiserjochhaus ☑

● Die E5-Variante 2.1 verläuft bis Holzgau auf der E5-Hauptroute (↻) Etappe 2, Seite 67-74 und zweigt dort ab. Mit dem Postbus oder dem Wandertaxi gelangen Sie dann von Holzgau nach Kaisers. Dort angekommen wandern Sie zunächst auf Forststraßen ins malerische Kaisertal hinein. Die Forststraße endet an der Kaiseralm, die zu einer Rast inmitten herrlicher Landschaft einlädt. Ab der Alm steigt der Weg teilweise steil an und führt an der steilen Hangflanke der Kaisersteinspitze bergauf Richtung Joch. Es bieten sich tolle Blicke hinüber zum Talchluss des einsamen Kaisertals. Kurz vor dem Etappenziel durchwandern Sie nochmals eine hügelige Wiesenlandschaft, bevor der Tag vor herrlichem Panorama am Kaiserjochhaus gipfelt.

**Anforderungen:** Bis zur Roßgumpenalm schmaler Wanderweg, dann Forststraße bis Holzgau, von Kaisers bis zur Kaiseralm breite Forstwege. Der Aufstieg zum Kaiserjochhaus auf mittelschwerem, schmalem Steig ist teilweise steil. Die Variante ist eine leichtere Alternative zur Seescharte der Hauptroute.

Von der Kemptner Hütte bis Holzgau folgen Sie bitte der Tourenbeschreibung auf den Seiten 67-74. In **Holzgau im Lechtal** 📶 (3 Std.) angekommen



haben Sie für den Transfer nach Kaisers zwei Möglichkeiten: Entweder Sie fahren ab dem Dorfplatz Holzgau mit dem Postbus oder Sie nutzen den Taxidienst der Firma Feuerstein, die vor dem Gasthof Bären abfährt.

  Alle, die bei ihrer E5-Tour die Variante über das Kaiserjochhaus wandern möchten, sollten idealerweise von Holzgau bis Kaisers mit dem Bus bzw. Taxi fahren. Vom Lechtal hinauf nach Kaisers gibt es leider keinen durchgehenden Wanderweg. Es müsste teilweise auf der sehr schmalen, kurvigen Teerstraße (ohne Bankett) gewandert werden. Der Wegverlauf ist dort

schwer einsehbar und die Straße führt durch zwei Tunnel, sodass der Bustransfer deutlich sicherer ist.

 **Busfahrt nach Kaisers/Edelweißhaus** (Regionalbus 110/111): Haltestelle „Holzgau Dorf“, ☎ +43/(0)5 12/39 03 90, 🌐 [www.vvt.at](http://www.vvt.at), Abfahrt Linie 110: 7:37, 17:37 (Umstieg in Steeg/Dorf auf Linie 111), Abfahrt Linie 111: ca. zweistündliche Abfahrt, Fahrzeit: ca. 18-23 Min., einfache Fahrt: € 4

-  **Taxiunternehmen Feuerstein**, Steeg 24a, 6655 Steeg, ☎ +43/(0)56 33/56 33, 📠 +43(0)6 76/930 99 01, ✉ office@feuerstein-bus.at, 🌐 www.feuerstein-bus.at, Abfahrt: „Holzgau/Gasthof Bären“ – „Kaisers/Edelweißhaus“, zur Buchung telefonisch Kontakt zum Taxiunternehmen aufnehmen, 📅 während der E5-Saison

Sie gelangen mit dem Regionalbus 111 oder dem Taxiunternehmen Feuerstein bis zur Endstation in **Kaisers ④ (3 Std.)** am Edelweißhaus. Kaisers ist die höchstgelegene Gemeinde im Lechtal und besitzt mit dem Edelweißhaus eine Alpenvereinschütte der Sektion Stuttgart direkt im Dorf.

## Kaisers



- ☒ **Edelweißhaus**, Alpenvereinschütte, Kaisers 4, 6655 Kaisers, ☎ +43/(0)56 33/511 58, ✉ info@dav-edelweisshaus.de, 🌐 www.dav-edelweisshaus.at, traditionelle Tiroler Küche, Bergsteigeressen, 18 Betten: 9 Zimmer € 33 (AV: € 23), 9 Lager € 23 (AV: € 13), HP + € 35, Reservierung per E-Mail, 📅 ganzjährig, @ 📞

Am Wegweiser gleich neben der Endhaltestelle des Regionalbusses folgen Sie dem Weg 641 Richtung „Kaisertal/Kaiseralpe“. Sie kommen so am Eingang des Edelweißhauses vorbei. Am dortigen alten AV-Wegweiser ist das Kaiserjochhaus mit 3 Std. angegeben.





*Blick ins Kaisertal*

Der Weg führt nun leicht bergab zur Teerstraße, der Sie links folgen. Sie wandern oberhalb der Kirche von Kaisers am Hang entlang und blicken geradeaus ins Almajurtal, an dessen Ende sich die Valluga (2.811 m) als höchster Gipfel am Arlberg erhebt.

Die Straße schwenkt kurz darauf nach links und Sie blicken ins malerische Kaisertal, in dessen Mitte der glitzernde Kaiserbach gen Tal rauscht. Die Straße fällt nun leicht ab und endet nach 400 m am Haus Nr. 9. Dort beginnt an der Eingangstür des Hauses ein schmaler Wanderweg. Sie verlassen Kaisers und wandern über eine freie Wiese leicht bergab. Sie passieren einen Bildstock und erreichen bald eine kleine Teerstraße. Folgen Sie dieser links ins Kaisertal hinein. Kurz nachdem Sie auf die Straße getroffen sind, geht der Teer in Schotter über. Die Forststraße führt nun in den Wald hinein und Sie gelangen tiefer ins Kaisertal. Auf der Forststraße kommen Sie bei moderater Steigung gut voran. Sie können ihrem Verlauf nun für 3,3 km folgen, bis Sie die Kaiseralm erreicht haben.

Zunächst passieren Sie ein paar Parkplätze direkt neben der Straße. An der Straßengabelung etwa 300 m hinter den Parkplätzen halten Sie sich links bergauf. 1,1 km später treffen Sie nochmals auf eine Straßengabelung, an der Sie rechts weiterwandern. Kurz darauf durchqueren Sie ein Gatter und blicken mit einem

Mal in eine idyllische Landschaft mit dem plätschernden Kaiserbach, der von weiten Almböden und formschönen Berggipfeln eingerahmt wird.

Am Talschluss ragt rechts die markante Kaisersteinspitze (2.347 m) auf, links davon der pyramidenförmige Griebkopf (2.581 m). Zwischen den beiden Gipfeln hindurch führt der weitere Weg hinauf Richtung Kaiserjoch. Sie wandern nun in einem breiten Wiesental gemütlich am Bach entlang. Nach 1,4 km erreichen Sie die Kaiseralm (auch Kaiseralpe)  (4 Std. 30 Min.).

 **Kaiseralm (auch Kaiseralpe)**, 6655 Kaisers,  +43/(0)6 64/104 44 54, Jausenhütte mit kalten und warmen Tiroler Almspeisen,  Ende Mai bis Anfang Oktober, 

Etwas unterhalb der Alm befindet sich der Wegweiser. Für den weiteren Weg folgen Sie der Beschilderung „Kaiserjochhaus“ auf dem Weg 641. Dazu überqueren Sie die Brücke über den Kaiserbach. Der Weg leitet Sie direkt auf der gegenüberliegenden Bachseite links ein Stück am Ufer des Bachs entlang bergauf. Sie steigen nun durch lichten Lärchenwald in einen einsamen Talkessel hinein. Der Weg steigt teilweise steil an und führt über aufwendig mit Holzbalken befestigte Stufen bergauf.

Nach 300 Höhenmetern Aufstieg ab der Alm überqueren Sie einen Bach, der sich an dieser Stelle tief in das Schotterfeld eingegraben hat. Um den angehäuften Schuttwall zu überwinden, wurde links zur Umgehung ein neuer Weg angelegt. Auf der gegenüberliegenden Bachseite steigen Sie über einen freien Wiesenhang in zahlreichen Kehren bergauf. Links blicken Sie zum malerischen Talschluss des Kaisertals hinüber. An dessen Ende recken sich (von links nach rechts) die Wetterspitze (2.895 m), die Feuerspitze (2.852 m) und die Vorderseespitze (2.889 m) gen Himmel. Bald knickt der Weg rechts in eine Rinne ab und schlängelt sich weiter bergauf. Am Ende der Rinne beginnt eine Wiese. Der Weg verläuft über einen Felsabsatz, wo Sie etwas auf lose Steine achten müssen. Sie laufen nun an weiten, hügeligen Almböden entlang weiter bergauf zum nahen Joch.

Kurz darauf ist das Kaiserjochhaus inmitten einer malerischen Landschaft auf dem Joch stehend zu sehen. Links des Weges liegt das weite Schotterfeld unterhalb des Griebkopfs. Zu dessen Gipfel sind es von der Hütte aus noch etwa 270 Höhenmeter Aufstieg.

Nach den letzten Höhenmetern gelangen Sie zur Hütte. **Das Kaiserjochhaus (6 Std. 15 Min.)** wurde direkt auf dem Joch erbaut und von der Terrasse aus bietet sich ein toller Blick nach Süden auf die Verwallgruppe mit dem Hohem Riffler (3.168 m).

# Index

A hiker with a large backpack is climbing a steep, rocky mountain trail. The trail is made of stone steps and has a metal handrail. Other hikers are visible in the background on the same trail. The sky is blue with white clouds.

*Steile Passage am Cottbuser Höhenweg (Etappe K4)*

1000-Stufen-Schlucht	231	Gletscherexpress	271
		Gletscherstube	108
		Goglesalm	249
		Görfen Hochmoor	254
<b>A</b>			
Adlerweg	79		
Aifneralm	256		
Allgäuer Alpen	66		
Almhütte Niedertal	199		
Andreas Hofer	158		
Anteranlacken	173		
Aperes Madatschjoch	264		
<b>B</b>			
Bach	75		
Bergstation Hirzer Seilbahn	167		
Bergstation Krahberg	104		
Bergstation Riffelseebahn	270		
Blauer Bergweg	21		
Bozen	187		
Braunschweiger Hütte	111		
<b>C/D</b>			
Christlessee	62		
Cyprian-Granbichler-Weg	205		
Dorf Tirol	240		
<b>E/F</b>			
E4	79		
E5	11		
E5-Königsetappe	127		
Eggenstall	122		
Enger	121		
Falkaunsalm	257		
<b>G</b>			
Galflunhütte	105, 250		
Gallrutalm	259		
Gallrutstollen	257		
Glanderspitze	104		
Gletscher der Alpen	111		
		Gletscherexpress	271
		Gletscherstube	108
		Goglesalm	249
		Görfen Hochmoor	254
<b>H/J</b>			
		Hintereggalm	166
		Hirzer	172
		Hirzer Hütte	166
		Hochgurgl	283
		Hochjoch	209
		Hochjoch-Hospiz	206
		Hochmuth	238
		Holzgau	74
		Jägersteig	109
		Jenesien	185
<b>K</b>			
		Kaiseralm	85
		Kaiserjochhaus	86
		Kaisers	83
		Karthaus	224
		Katharinaberg	225
		Kaunergrathütte	265
		Kemptner Hütte	66
		Kienberg	115
		Kirchsteigeralm	175
		Krahberg	248
		Kratzberger See	174
		Kreuzjoch	179
		Kreuzjöchl	178
		Kummersee	147
		Kurzras	211
<b>L</b>			
		Langtalereckhütte	279
		Larcheralm	105
		Lechtaler Alpen	99
		Löple Alm	134

**M**

Madau	77	Radfahren auf dem E5	47
Madauer Höhenweg	76	Ramolhaus	278
Mädelejoch	70	Ramoljoch	277
Mahd-Alm	165	Rettenbachalm	132
Mandarfen	125	Rettenbachjoch	128
Martin-Busch-Hütte	200	Riffelseehütte	270
Memminger Hütte	80	Ritzenried	117
Meran	244	Rofen	204
Meraner Höhenweg	226	Rosi-Mittermaier-Tunnel	194
Meraner Hütte	175	Roßgumpenalm	71
Missensteiner Joch	174	Roter Bergweg	21
Mittelberg	107		
Mittelbergferner	108		
Möltner Joch	181		
Moos in Passeier	148		
Muttlerkogel	268		

**N/O**

Nebelhornbahn	60		
Neurur	123		
Obergurgl	280		
Oberlochalm	95		
Oberstdorf	55		
Ötzi	216		
Ötztaler Alpen	137		
Ötztaler Gletscherstraße	131		

**P**

Passerschluft	153		
Pettneu am Arlberg	88		
Pfandler Alm	162		
Piller	252		
Pitztaler Jöchl	128		
Plangeross	124		

**R**

Rabenstein	147		
Rabeslau	117		

**S**

Sarntaler Alpen	167
Schäferhütte	199
Scheibe	123
Schloss Tirol	240
Schmugglerdenkmal	141
Schöne-Aussicht-Hütte	210
Schönwieshütte	280
Schutzhütte Nasereit	233
Schwarzer Bergweg	21
Seescharte	92
Seewiseen	91
Similaunhütte	218
Solowandern	47
Spielmannsau	63
St. Leonhard in Passeier	156
Stillebach	123
Stuls	152

**T**

Tablander Alm	235
Tappeinerweg	242
Taschach Alm	270
Texelbahn	232
Texelgruppe	170
Tieflehn	125
Timmelsjoch	142

Timmelsjoch-Hochalpenstraße	143	<b>W</b>	
Tirol	149	Weißkar	195
Tisenberghütte	220	Weißwald	124
		Wenns	106, 114
<b>U</b>		Wiese	118
Unser Frau	224	Württemberg Haus	78, 94
Unterlochalm	95	<b>Z</b>	
Unterstell	229	Zammer Lochputz	97
		Zams	98
<b>V</b>		Zaunhof	120
Venetbahn	101	Zirbe	196
Vent	196	Zwieselstein	136
Venter Tal	200		
Vernagt	221		
Verpeilhütte	260		

Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage.

Dort finden Sie ...

- ... aktuelle Updates zu diesem Wanderführer und zu unseren anderen Outdoor-Handbüchern,
- ... Zitate aus Leserbriefen und Pressemitteilungen,
- ... interessante Links,
- ... unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch zum Download.

[www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)





- ▷ Allgemeine Infos über den Fernwanderweg E5
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Beschreibung der Originalroute E5 von Oberstdorf nach Bozen, ca. 240 km
- ▷ E5-Variante von Oberstdorf nach Meran, ca. 99 km
- ▷ E5-Variante über den Kaunergrat, ca. 56 km
- ▷ E5-Variante: Alternativroute zur Königsetappe, ca. 59 km
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 32 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
- ▷ 32 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier

Druckprodukt mit finanziellem  

**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/12106-2402-100



6., überarbeitete Auflage 2024  
 OutdoorHandbuch Band 323  
 ISBN 978-3-86686-811-3  
 € 18,90 [D]

