

OUTDOOR

Wanderführer

Nina Rühlig



Portugal: Fischerweg

von der Praia de São Torpes bis Lagos



GPS-Tracks
zum
Download



Einleitung

Reise-Infos von A bis Z

**Der Fischerweg –
die Etappen**

**Kleiner Sprachführer,
Index**

Beim Fischen an den Klippen



*Die allgegenwärtige
grün-blaue Markierung*

Band 498

OutdoorHandbuch

Nina Rühlig

Portugal: Fischerweg



Portugal: Fischerweg

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH

Kiefernstr. 6, 59514 Welver

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Druckprodukt mit finanziertem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/12305-1401-1001



Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in

Sachen Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO₂-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter www.climatepartner.com Informationen zu der eingesparten CO₂-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 498

ISBN 978-3-86686-823-6 1. Auflage 2024

Text und Fotos: Nina Rühlig

Karten: Manuela Dastig

Lektorat & Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 42 farbigen Abbildungen sowie 18 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:75.000, 12 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Über Sandpfade geht es auf dem Fischerweg am Meer entlang

Inhalt

Vorwort		8
Einleitung		10
Der Fischerweg		11
Das Wegenetz an der Costa Vicentina		13
Der Naturpark Costa Vicentina		14
Kurzer Einblick in die portugiesische (neuere) Geschichte		16
Die <i>saudade</i> – ein typisch portugiesisches Lebensgefühl		17
Reise-Infos von A bis Z		18
An- und Abreise	19	Medizinische Versorgung 31
Ausrüstung	21	Natur- und Umweltschutz 31
Diplomatische Vertretungen	23	Notruf 31
Einkaufen	24	Öffnungszeiten 31
Einreise	24	Pflanzenbestimmung 32
Elektrizität	24	Post 33
Essen und Trinken	24	Radfahren 33
Gehzeiten	26	Reiseanbieter 33
Geld	27	Sprache 33
Gepäcktransport	27	Telefon und Internet 34
Gezeiten	27	Unterkünfte 34
GPS	28	Updates 35
Informationsquellen	28	Verkehrsmittel unterwegs 35
Klima und Reisezeit	29	Wandern mit Hund 35
Körperliche Voraussetzungen/ konditioneller Anspruch	29	Wandern mit Kindern 36
Landkarten	30	Wegmarkierungen 36
Laufrichtung	30	Zeit 36
Der Fischerweg – die Etappen		37
1. Etappe: Praia de São Torpes – Porto Covo	9,8 km	38
2. Etappe: Porto Covo – Vila Nova de Milfontes	19,1 km	44
3. Etappe: Vila Nova de Milfontes – Almogrove	14,8 km	51
4. Etappe: Almogrove – Zambujeira do Mar	21,6 km	57

5. Etappe: Zambujeira do Mar – Odeceixe	18,9 km	65
6. Etappe: Odeceixe – Aljezur	22,1 km	71
7. Etappe: Aljezur – Praia da Arrifana	16,7 km	79
8. Etappe: Praia da Arrifana – Carrapateira	19,5 km	84
9. Etappe: Carrapateira – Vila do Bispo	15,3 km	91
10. Etappe: Vila do Bispo – Sagres	20,2 km	96
11. Etappe: Sagres – Salema	19,2 km	104
12. Etappe: Salema – Lagos	22,3 km	110

Kleiner Sprachführer	118
----------------------	-----

Index	125
-------	-----

☺ Eine **Übersichtskarte** des Wegs, **Autorinnenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z



Mit farblich passendem Schuhwerk unterwegs

An- und Abreise

Mit dem Flugzeug

Im Allgemeinen wird ab Deutschland die An- und Abreise mit dem Flugzeug erfolgen. Die beiden nächstgelegenen Flughäfen sind Lissabon (nördlich des Fischerwegs) und Faro (östlich von Lagos). Von beiden Flughäfen bestehen Busverbindungen in alle größeren Orte entlang des Fischerwegs. Teilweise ist dies allerdings mit Umstiegen verbunden.

Anreise vom Flughafen Lissabon nach Sines bzw. Porto Covo

Fahren Sie mit der  Metro zum Bahnhof Oriente (ca. 5 Minuten Fahrtzeit) und vom Bahnhof Oriente, ebenfalls mit der Metro, zum Bahnhof Sete Rios (ca. 10 Minuten Fahrtzeit). Von dort geht es dann mit dem  Bus in ca. 2 Stunden 40 Minuten Fahrtzeit ohne Umstieg weiter nach Porto Covo und Sines (Rede Expressos). Das Ticket ist nicht im Bus erhältlich und muss daher vorab gekauft werden. Info und Tickets gibt es unter  <https://rede-expressos.pt/en>.

Wem das zu kompliziert ist, der kann auch mit dem  Taxi für ca. € 25 zum Bahnhof Sete Rios und von dort aus umstiegsfrei mit dem  Bus nach Sines oder Porto Covo fahren. Die Taxen stehen direkt vor dem Flughafengebäude.

Abreise von Lagos nach Faro oder Lissabon

- ◆ Vamus Algarve, Lagos – Faro, Fahrtdauer 1 Std. 55 Min.,  <https://vamusalgarve.pt>
- ◆ ALSA Bus, Lagos – Faro, Fahrtdauer 1 Std. 45 Min. bis 2 Std.,
 <https://www.alsa.com/de/web/bus/fermbus/lagos>
- ◆ Rede Expressos, Lagos – Lissabon, Fahrtdauer 3 Std. 30 Min. bis 4 Std. 20 Min.,
 <https://rede-expressos.pt/en>

Der zentrale Busbahnhof von Lagos (Terminal Rodoviário de Lagos) befindet sich in der Straße Largo do Rossio de São João Batista, 8600-645 Lagos. Sie erreichen diesen in ca. 15 Minuten zu Fuß ab der Innenstadt.

Wenn Sie die An- und Abreise mit dem Flugzeug etwas klimaverträglicher gestalten wollen, können Sie den anteiligen CO₂-Ausstoß kompensieren. Achten Sie hier genau darauf, wie kompensiert wird, wo das Geld hingehht und ob die Mittelverwendung transparent ist.

Der Fischerweg – die Etappen

Auf dem Fischerweg



1. Etappe: Praia de São Torpes – Porto Covo

➡ 9,8 km, ⌚ 2 Std. 45 Min., ↑ 113 m, ↓ 115 m, ⬆ 2-20 m

0,0 km	↑ 7 m	Praia de São Torpes ✕ ♿
4,0 km	↑ 8 m	Magic Cactus ✕
7,3 km	↑ 14 m	Parkplatz Samoqueira
8,9 km	↑ 16 m	Treppe zur Praia Grande de Porto Covo
9,8 km	↑ 5 m	Porto Covo 🏠 🚗 🏠 🏠 ✕ ☕ ☕ 🛒 🚗 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠

Die heutige Etappe ist aufgrund der relativ kurzen Länge von 10 km gut als Einlaufetappe geeignet. Der offizielle Startpunkt des Fischerwegs befindet sich an der Übersichtstafel am Rand des Parkplatzes, nahe der Kalux Beach Bar & Surf. Stärken Sie sich hier am besten noch mal mit einer Bica oder einem Saft für die erste Etappe auf dem Fischerweg, die Sie heute nach Porto Covo führt. In südlicher Richtung wandernd haben Sie die Industrieanlagen von Sines im Rücken. Nach vorne empfängt Sie eine schöne und unverbaute Natur. Sie treten ein in den Naturpark Costa Vicentina (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina), der Sie über fast die gesamte Strecke des Fischerwegs bis Burgau (☞ 12. Etappe) begleiten wird.

Der portugiesische Espresso – die Bica: Wenn Sie in Portugal einen Espresso bestellen wollen, fragen Sie am besten immer nach einer Bica. Die Abkürzung steht für „Beba isto com açúcar“, wo so viel bedeutet wie: „Trink das mit Zucker.“

Wer Milchkaffee bevorzugt, bestellt in Portugal Galão, der im Allgemeinen im Glas serviert wird.



Sie starten am Parkplatz am Strand Praia de São Torpes (südlich von Sines). Hier befindet sich die Übersichtstafel und damit der offizielle Startpunkt des Fischerwegs. Die ersten 2,6 km folgen Sie der Straße, passieren mehrere Surfschulen, Restaurants und Parkplätze und zweigen dann rund 200 m nach dem Restaurant Bom Petiscos gut markiert nach rechts ab ❶. Kurz danach gabelt sich der Weg. Sie halten sich an dieser Stelle links und folgen dem leicht ansteigenden, sandigen Weg. Bereits hier bieten sich erste Möglichkeiten, an den Strand abzuzweigen und ein Bad zu nehmen. Sie bekommen auf diesem Abschnitt schon mal einen ersten Eindruck dessen, was Sie in den nächsten Tagen oder Wochen erwartet. Sie folgen dem gut markierten Fischerweg vorbei an mehreren



Parkplätzen, bis Sie an der Praia da Vieirinha an das ✕ Restaurant Magic Cactus kommen.



Die Terrasse am Restaurant Magic Cactus

- ✕ Magic Cactus, Praia da Vieirinha, 7520-089 Sines, ☎ +351/269/86 90 07, 🕒 tgl. außer Montag ca. 10:00-ca. 21:00. Die Küche schließt um 16:00, danach gibt es nur noch Snacks. Im Winter ist im Allgemeinen von November bis Februar geschlossen – ein Anruf lohnt aber auch da. Schöne Terrasse direkt am Meer

Kurz nach dem Restaurant führt Sie der Weg in eine kleine Bucht, die Sie durchqueren und auf der anderen Seite über einen ansteigenden Felsen wieder verlassen. Kurz nach dem Durchqueren einer weiteren Bucht kommen dann schon das erste Mal der Leuchtturm von Porto Covo sowie erste Häuser in Sicht.

Kurz nach dem Strand Praia do Burrinho halten Sie sich an einer Weggabelung leicht rechts ② und erreichen kurze Zeit später den Parkplatz Samoqueira. Eine Hinweistafel auf Portugiesisch und Englisch klärt Sie hier über die archäologische Stätte Samoqueira und die hier zu findenden Besonderheiten auf. Sie überqueren den Parkplatz und folgen dem Fischerweg weiter am Meer entlang. Auf den letzten 2,4 km passieren Sie zahlreiche weitere Strände, folgen noch einmal ein kurzes Stück der Straße und kommen dann an den Stadtstrand, die Praia Grande da Porto Covo ③.

Am Ortseingang von Porto Covo angekommen sehen Sie einen großen Porto-Covo-Schriftzug, an dem der Weg nochmals nach rechts abzweigt und in einem großen Bogen bis vor ans Meer führt.

Hier befindet sich ein größerer A Picknickplatz mit Blick auf das Meer und den Leuchtturm von Porto Covo. Sie haben Ihr heutiges Ziel erreicht. Genießen Sie die Luft des Atlantiks und lassen Sie sich zum Abschluss der ersten Etappe auf dem Fischerweg durch die Gassen von Porto Covo treiben.



Porto Covo



- i** Posto de turismo de Porto Covo, Rua do Mar nº4, 7520-437 Porto Covo, ☎ +351/269/95 91 24, ✉ turismo.portocovo@gmail.com, 📅 Montag bis Freitag 9:30-12:00 und 13:00-17:00
- 🏠** Zé Inácio, Rua Vasco da Gama 38, 7520-437 Porto Covo, ☎ Hotel/Pension: +351/269/95 92 17, Restaurant: +351/269/90 59 77, ✉ Zeinacio.portocovo@gmail.com, 6 Doppel- und 3 Zweibettzimmer, € 50 bis 70 pro Nacht, Frühstück gegen Aufpreis erhältlich, 10 % Preisnachlass aufs Abendessen für Übernachtungsgäste, 📅 Restaurant tgl. außer Mittwoch 10:00-15:00 und 19:00-22:00
- 🏠** Suite 16, Largo Marquês de Pombal 16, 7520-437 Porto Covo, 📞 +351/932/83 57 25 (Alexandra), ✉ Suite16.portocovo@gmail.com, 🌐 <https://16suite.weebly.com>, kleines, geschmackvoll eingerichtetes Haus für 2 Personen mit großem Garten, zentral in Porto Covo gelegen. Das Bad befindet sich außerhalb des Hauses und ist über die überdachte Terrasse zu erreichen. € 70 bis 125 pro Nacht zzgl. € 40 Reinigung, buchbar je nach Saison ab zwei Nächten
- ◆** O Lugar, Rua 25 de Abril 7 C, 7520-437 Porto Covo, 📞 +351/965/80 05 57, ✉ geral@olugar.pt, 🌐 <https://www.quietude.pt>, Pedro und Ines betreiben ein kleines Guesthouse mit 6 Zimmern, € 100 bis 150 pro Nacht inkl. Frühstück.
- 🏠** Ahoj Hostel Porto Covo, Rua do Mar nº9, 7520-437 Porto Covo, ☎ +351/269/95 90 14, 📞 +351/961/37 00 95, ✉ ahoyportocovohostel@gmail.com, 🌐 <https://ahoyportocovohostel.com>, insgesamt 18 Plätze in 2 Doppel- und 3 Mehrbettzimmern, € 20 bis 26 pro Person, in Abhängigkeit von der Saison, Küchenbenutzung möglich
- 🏠** Camping Porto Covo, Estrada Municipal 554, 7520-437 Porto Covo, ☎ +351/269/90 51 36, ✉ camping.portocovo@gmail.com,

Kleiner Sprachführer



Einer der Leuchttürme am Weg



In den meisten Orten entlang des Fischerwegs werden Sie in Restaurants und Hotels Menschen treffen, die Englisch sprechen. In kleineren Lokalen und Bars, Läden sowie privaten Unterkünften ist dies nicht immer der Fall. Auch die meisten Fischer, die ich bei meiner Recherchereise getroffen habe, sprechen kein Englisch. Ein paar Worte Portugiesisch zu lernen, hilft Ihnen also zum einen oft weiter, wenn Sie etwas fragen wollen, zum anderen ist es manchmal die einzige Möglichkeit, mit den Menschen vor Ort in Kontakt zu kommen.

Falls Sie sich gleich ein wenig auf die portugiesische Sprache einstimmen wollen, lesen Sie einfach schon mal die Übersetzung dieser kurzen Einführung zum Sprachführer.

Pequeno livro de frases

Na maior das localidades ao longo do percurso, vai encontrar restaurantes e hotéis onde se fala inglês. No que respeita a pequenos restaurantes, cafés, lojas, assim como em alojamentos privados, a comunicação torna-se por vezes mais difícil. Assim como a maior parte dos pescadores que conheci durante a minha viagem de pesquisa, também não falavam inglês. Aprender um pouco de português, é sempre uma boa oportunidade para facilitar a comunicação, caso seja necessário fazer algumas perguntas. Por vezes é a única possibilidade para poder entrar em contacto com as pessoas.

Allgemeines

hallo	<i>olá</i>
guten Morgen/Tag	<i>bom dia</i> (bis ca. mittags)
guten Abend	<i>boa tarde</i> (von mittags bis zum Sonnenuntergang)
gute Abend/gute Nacht	<i>boa noite</i>
auf Wiedersehen	<i>adeus</i>
bitte/danke	<i>por favor/obrigado</i> (m), <i>obrigada</i> (w)
Entschuldigung	<i>desculpa</i>
ja/nein	<i>sim/não</i>
Frau/Herr	<i>senhora/senhor</i>
Sprechen Sie Deutsch/Englisch?	<i>Fala alemão/inglês?</i>
Ich spreche kein Portugiesisch.	<i>Não falo português.</i>
Etwas langsamer, bitte.	<i>Um pouco mais devagar, por favor.</i>

Einkaufen, Essen und Trinken

Was kostet das?	<i>Quanto custa?</i>
Kann ich mit Karte zahlen?	<i>Posso pagar com cartão?</i>
Wo finde ich ...	<i>Onde posso encontrar ...</i>
... einen Supermarkt?	<i>... um supermercado?</i>
... eine Bäckerei?	<i>... uma padaria?</i>
... eine Metzgerei?	<i>... um talho?</i>
... einen Geldautomat?	<i>... um multibanco?</i>
Gibt es hier ein Restaurant?	<i>Há aqui algum restaurante?</i>
Ich würde gerne einen Tisch für ... Personen reservieren.	<i>Gostaria reservar uma mesa para ... pessoas.</i>
Ich bin Vegetarierin/Vegetarier.	<i>Sou vegetariano/a.</i>
Gibt es auch eine halbe Portion?	<i>Também servem meias doses?</i>
Die Rechnung, bitte.	<i>A conta, por favor.</i>
Speisekarte	<i>a ementa</i>
Gemüse	<i>verduras</i>
Obst	<i>fruta</i>
Fisch	<i>peixe</i>
Fleisch	<i>carne</i>
Hähnchen	<i>frango</i>
Mineralwasser mit/ ohne Kohlensäure	<i>água com/sem gás</i>
Saft	<i>sumo</i>
Kaffee	<i>café</i>
Tee	<i>chá</i>
Rotwein/Weißwein	<i>vinho tinto/vinho branco</i>
junger Wein	<i>vinho verde</i>
Bier	<i>cerveja</i>
Ich hätte gerne ...	<i>Queria ..., por favor.</i>

Medizinisches

Wo gibt es hier eine Apotheke/ einen Arzt?	<i>Onde há uma farmácia/um médico aqui?</i>
Gibt es hier ein Krankenhaus/ medizinisches Zentrum?	<i>Há um hospital/centro de saúde aqui?</i>
Ich habe ...	<i>Eu tenho...</i>
... Kopfschmerzen.	<i>... dores de cabeça.</i>

Index



A		Einkaufen	24
Alentejo	8	Einreise	24
Algarve	8	Elektrizität	24
Aljezur	76	Entenmuschel	90
Almograve	56	Erdbeben	78
Amália Rodrigues	68	Essen	24
An- und Abreise	19	Estado Novo	16
Apotheken	24	Etappen	11
Ausrüstung	21	Europäischer Fernwanderweg E4	100
Auto	20		
Azenha do Mar	69	F	
B		Fado	68
Bacalhau	25	Fähre	52
Baía dos Tiros	73	Fahrradwege	13
Bankautomaten	27	Farol de Cabo Sardão	60
Beerenplantagen	15	Farol de Ponta da Piedade	114
Bewässerung	15	Farol do Cabo de São Vicente	98
Bica	38	Fernbus	20
Botanische Führung	54	Fischauktion	102
Bucht von Machados	66	Fischerweg	11
Burgau	112	Fischotter	60
C		Flugzeug	19
Cabo de São Vicente	98	Fortaleza da Arrifana	84
Cabo Sardão	60	Fortaleza de Beliche	100
Carrapateira	88	Fortaleza de Sagres	101
Castelo de Aljezur	78	Forte de Almadéna	111
Cataplana	25	Forte de Nossa Senhora da Queimada	46
Cavaleiro	59	Forte de Vera Cruz de Figueira	108
Costa Vicentina	13	Frieden von Lissabon	103
D		G	
Delfinbeobachtungen	102	Galão	38
Dinosaurierspuren	110	Gezeiten	26
Diplomatische Vertretungen	23	Gezeitrechner	26
E		Geld	27
EC-Karte	27	Gepäcktransport	27
		Gezeiten	27
		GPS	28

H

Heinrich der Seefahrer	117
Historischer Weg (Caminho Histórico)	13

I

Igreja da Misericórdia	79
Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição	96
Ilha do Pessegueiro	45
Informationsquellen	28
Internet	34

K

Klima	29
Korkeiche	52
Körperliche Voraussetzungen	29
Krankenversicherung	31
Kreditkarte	27

L

Lagos	115
Ländervorwahl	34
Landkarten	30
Landwirtschaft	15
Laufrichtung	30
Leave no trace	31
Leitungswasser	26
Luz	113

M

Medizinische Versorgung	31
Meeresforschung	102
Mitfahrgelegenheit	20
Mobilfunkempfang	34
Moinho de Odeceixe	71

N

Natur- und Umweltschutz	31
-------------------------	----

Naturpark Costa Vicentina	14, 60
Nelkenrevolution	17
Notruf	31

O

Odeceixe	70
Öffnungszeiten	31

P

Pflanzenbestimmung	32
Ponta da Atalaia	82
Ponta da Fisga	106
Ponta da Torre	107
Ponta do Carreiro Manso	55
Ponta do Telheiro	97
Pontal da Carrapateira	87
Porto Covo	41
Porto das Barcas	48
Porto das Lapas das Pombas	59
Post	33
Povoado Islâmico de Pescadores	92
Praia da Almadéna	112
Praia da Amália	67
Praia da Amoreira	76, 80
Praia da Angra da Cerva	48
Praia da Arrifana	83
Praia da Carraca	59
Praia da Ilha do Pessegueiro	45
Praia da Ingrina	107
Praia da Murração	94
Praia da Pena Furada	94
Praia da Zimbreirinha	90
Praia das Furnas	54
Praia de Bordeira	87
Praia de Monte Clérigo	81
Praia de Odeceixe	72
Praia de São Torpes	38
Praia do Brejo Largo	55
Praia do Carvalho	66

Praia do Malhão	48	Störche	60
Praia do Martinhal	104	Strand Praia das Furnas	108
Praia do Porto de Mós	114		
Praia do Queimado	47	T	
Praia do Telheiro	98	Telefon	34
Praia do Zavial	107	Torre de Aspa	97
Praia dos Aivados	47	Treckingstöcke	21
Praia dos Alteirinhos	66	Trinken	24
		Trinkgeld	26
R			
Radfahren	33	U	
Reiseanbieter	33	Unabhängigkeit	103
Reisezeit	29	Unterkünfte	34
Ribat da Arrifana	82	Updates	35
Ribeira de Aljezur	76		
Ribeira de Seixe	69	V	
Rio Mira	51	Verkehrsmittel unterwegs	35
Rogil	75	Vértice Geodésico da Atalaia	113
Rucksack	21	Vila do Bispo	95
Rundwanderwege	13	Vila Nova de Milfontes	49
S			
Sagres	101	W	
Salazar	16	Wandern mit Hund	35
Salema	109	Wandern mit Kindern	36
Santa-Clara-Stausee	15	Wegmarkierungen	36
Saudade	17	WLAN	34
Schuhe	21	Z	
Seefahrt	103	Zambujeira do Mar	63
Sines	39	Zeit	36
Sklavenmarkt	116		
Sprache	33		



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 18 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:75.000
- ▷ 12 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier

-
- ▷ Einleitung
 - ▷ Reise-Infos von A bis Z
 - ▷ Ausführliche Beschreibung des ca. 220 km langen Fischerwegs in 12 Etappen
 - ▷ Von der Praia de São Torpes nach Lagos durch den Naturpark Südwest-Alentejo und Costa Vicentina
 - ▷ Kleiner Sprachführer
 - ▷ Ausführlicher Index



1. Auflage 2024
 OutdoorHandbuch Band 498
 ISBN 978-3-86686-823-6
 € 12,90 [D]

