

OUTDOOR

Wanderführer

Raimund Joos



Spanien: Jakobsweg Camino Primitivo



A hiker with a large backpack is walking away from the camera on a dirt path. The path is surrounded by green grass and purple flowers. In the background, there are rolling hills and mountains under a clear blue sky. The hiker is wearing a blue cap, a white shirt, and dark pants. The overall scene is bright and sunny.

Vorwort, Einleitung

Reise-Infos von A bis Z

Zubringer des Camino Primitivo

Camino Primitivo

Camino Francés

Der Weg nach Finisterre, Index

Auf dem Weg nach Lago (rj)



Unterwegs nach Campiello (cs)

Band 141

OutdoorHandbuch

Raimund Joos



Spanien: Jakobsweg Camino Primitivo

Spanien: Jakobsweg

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH
Kiefernstr. 6, 59514 Welper
☎ 023 84/96 39 12
✉ info@conrad-stein-verlag.de
🌐 www.conrad-stein-verlag.de
📘 www.facebook.com/outdoorverlag
📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO₂-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter www.climatepartner.com Informationen zu der eingesparten CO₂-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 141

ISBN 978-3-86686-482-5

9., überarbeitete Auflage 2023

Text: Text: Raimund Joos

Fotos: Raimund Joos (rj), Christian Stadler (cs), Silvia Schubert (ss), Gerhard Treiber (gt), Helmut Hopf (hh), Stefan Vossemer (sv), Donald Walter (dw), Thomas Nietsch (tn), Reinhold Großelohmann (rg)

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 224 Seiten mit 84 farbigen Abbildungen sowie 44 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 46 farbigen Höhenprofilen, 4 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Morgenstimmung auf der Etappe zwischen Padrón und Montouto (rj)

Inhalt

Vorwort	9		
Danke	10		
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs	10		
Allgemeine Hinweise	10		
Einleitung	14		
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	16		
Gründe für die Pilgerschaft	18		
Die Jakobsmuschel	20		
Der katholische Pilgerausweis – der Credencial	21		
Die Compostela – traditionelles Souvenir, qualifiziertes Pilgerzeugnis oder schädlicher touristischer Promotion-Gag?	23		
Der Pilgerstab	27		
Reise-Infos von A bis Z	28		
An- und Abreise (klimafreundlich)	30	Medizinische Versorgung	39
Ausrüstung	30	Notruf	40
Einkaufen	33	Post	40
Erste Hilfe	33	Radpilgern	41
Essen und Trinken	35	Sprache	41
Etappen und Distanzen	35	Telefonieren und Internet und digitales Entgiften	42
Feiertage	36	Trinkwasser	42
Geld	36	Unterkunft	42
GPS-Daten	36	Wegmarkierungen	46
Information	37		
Klima und Reisezeit	38		
Zubringer zum Camino Primitivo	47		
Anreise zum Zubringer des Camino Primitivo		353,2	48
Villaviciosa – Amandi – Pola de Siero	27,1 km	326,1	49
Pola de Siero – Colloto – Oviedo	16,7 km	309,4	56
Der Camino Primitivo	60		
Anreise nach Oviedo und Nordspanien – klimafreundlich			62
Oviedo – Escamplero	12,4 km	297,0	67
Escamplero – Abzweig Valduno – Plandin	6,8 km	290,2	73
Paladin – Grado	6,0 km	284,2	75

Grado – San Juan de Villapañada (Kreuzung)	3,9 km	280,3	76
San Juan de Villapañada – San Marcelo – La Rodriga/Cornellana	7,6 km	272,7	78
Cornellana – Salas	11,4 km	261,3	82
Salas – Porciles – Bodenaya	6,8 km	254,5	86
Bodenaya – La Espina – La Pereda	2,3 km	252,2	88
La Pereda – Tineo	10,4 km	241,8	89
Tineo – Campiello	12,3 km	229,5	93
Campiello – Borres – Erster Abzweig vor Samblismo	4,4 km	225,1	95
Traditionelle Variante: Erster Abzweig vor Samblismo – Hospitales – Pass Puerto del Palo	14,0 km	211,1	99
<i>Neuer Weg/Teil 1: Erster Abzweig vor Samblismo – Zweiter Abzweig in Colinas de Arriba</i>	3,7 km		102
<i>Verbindung: Zweiter Abzweig in Colinas de Arriba – Zusammentreffen mit der traditionellen Variante</i>	1,6 km		103
<i>Neuer Weg/Teil 2: Zweiter Abzweig in Colinas de Arriba – Pola de Allande</i>	6,3 km		103
<i>Neuer Weg/Teil 3: Pola de Allande – Peñaseita</i>	2,9 km		105
<i>Neuer Weg/Teil 4: Peñaseita – Pass Puerto del Palo</i>	5,5 km		106
Weiterer gemeinsamer Weg: Pass Puerto del Palo – Berducedo	9,6 km	201,5	108
Berducedo – Grandas de Salime	20,0 km	181,5	110
Grandas de Salime – Castro	5,2 km	176,3	116
Castro – A Fonsagrada	20,0 km	156,3	118
A Fonsagrada – Abzweig Complejo O Piñeiral	3,4 km	152,9	124
Abzweig Complejo O Piñeiral – Cádavo-Baleira	20,9 km	132,0	125
Cádavo-Baleira – Castroverde	8,6 km	123,4	129
Castroverde – Lugo	21,7 km	101,7	131
Lugo – Guntín/San Román	19,4 km	82,3	139
Guntín/San Román – Ferreira	7,6 km	74,7	144
Ferreira – As Seixas	5,5 km	69,2	146
As Seixas – Melide	14,9 km	54,3	148
Melide – Boente	5,7 km	48,6	153
Boente – Ribadiso (Ortsausgang)	6,5 km	42,1	155
Ribadiso – Arzúa (Ortsausgang)	2,5 km	39,6	157
Arzúa (Ortsausgang) – Salceda	11,5 km	28,1	160
Salceda – Empalme/Santa Irene	5,0 km	23,1	162

Santa Irene – Rúa/Abzweig nach Pedrouzo.....	2,1 km.....	21,0.....	163
Abzweig Pedrouzo – Monte do Gozo.....	16,5 km.....	4,5.....	166
Monte do Gozo – Santiago de Compostela.....	4,5 km.....	0,0.....	168
Rückreise (klimaschonend).....			183

Der Weg nach Finisterre 89,4 186

Santiago de Compostela – Ventosa – Negreira.....	22,0 km.....	67,4.....	189
Negreira – Vilaserío.....	12,7 km.....	54,7.....	193
Vilaserío – Santa Mariña.....	8,2 km.....	46,5.....	196
Santa Mariña – Lago.....	5,2 km.....	41,3.....	197
Lago – Ponte Olveira – Olveira.....	6,3 km.....	35,0.....	199
Olveiroa – Logoso/Hospital de Logoso.....	5,1 km.....	29,9.....	200
Hospital de Logoso – Cée.....	14,4 km.....	15,5.....	201
Cée – Corcubión (Herberge) – Fisterra.....	12,1 km.....	3,4.....	204
Fisterra – Kap Finisterre.....	3,4 km.....	0,0.....	211

Index 218

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage.

Dort finden Sie—

- aktuelle Updates zu diesem Pilgerführer,
- Zitate aus Leserbriefen und Presseartikeln,
- interessante Links,
- unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch zum Download,
- das Pilgermagazin zum Download.

www.conrad-stein-verlag.de



Reise-Infos von A bis Z





Montefurado (ss)

An- und Abreise (klimafreundlich)

Lesen Sie hierzu S. 48 und 62.

Ausrüstung

Eine erfahrene Pilgerin, einen erfahrenen Pilger erkennt man an einem leichten Rucksack. Täglich einen schweren Rucksack über den Weg zu schleppen, ist weder notwendig noch eine sportliche Heldentat und macht auf keinen Fall Spaß. Allgemein geht man davon aus, dass ein Wanderrucksack nicht mehr als 10 % des eigenen Körpergewichtes wiegen darf. Bei mehrwöchigen Strecken kann man noch 1 bis 2 kg dazuzählen.

Für eine 80 kg schwere Person sind also allerhöchstens 10 kg angemessen, wobei auch schon 8 bis 9 kg ausreichen. Darum ist es empfehlenswert – und dies ist wörtlich gemeint – beim Packen des Rucksacks die Waage zu Rate zu ziehen, mit der Sie jedes einzelne Teil, das Sie mitnehmen wollen, auf sein Gewicht hin prüfen.

Wenn Sie nicht mehr mitnehmen, als in der folgenden Packliste aufgeführt ist, können Sie das oben genannte Gewicht sicher einhalten.

Die Liste ist meinem kleinen Ratgeber „Pilgern auf den Jakobswegen“ (☞ S. 27 und 37) entnommen, in dem Sie auch eine ausführliche Beschreibung der verschiedenen Einzelposten finden.

Transport und Schlafen

- bequemer, verstellbarer Rucksack mit Hüftgurt
- Regenschutz für Rucksack oder ca. 4 knisterarme Tüten
- Schlafsack, je nach Jahreszeit möglichst leicht
- diebstahlsichere Geldtasche

Bekleidung

- leichte, eingelaufene Wanderschuhe, am besten aus wasserdichtem Gore-tex und mit Sporteinlagen
- leichte (Lauf-)Sandalen oder Laufschuhe
- 2 Paar eingelaufene Wandersocken, 1 Paar leichte Freizeitsocken
- 3 bequeme Unterhosen
- 2 bis 3 T-Shirts (nicht weiß – wird nie wieder richtig sauber)
- lange, leichte Wanderhose, evtl. mit Innenfutter
- kurze, bequeme Hose, am besten mit Gummizug
- leichter, aber warmer Pulli oder Jacke aus Fleece
- leichte Windjacke
- Regenjacke oder Regenponcho sowie Regenhosen oder Ähnliches

- Hut, z. B. Strohhut
- evtl. zwei Teile sehr leichte Freizeitbekleidung
- evtl. sehr leichter Baumwollpulli (Rolli) oder langes Unterhemd
- evtl. lange Unterhose aus Mikrofaser

Körperpflege

- Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Zahnbürste und Zahnpastakonzentrat oder ½ Zahnpastatube
- ½ Seife für Körper-, Haar- und Kleiderwäsche
- je nach Bedarf: 1 bis 2 Einwegrasierer aus Plastik, Damenbinden
- ½ Rolle WC-Papier
- kleines Handtuch, am besten ultraleicht

Medikamente

- ½ oder 1 breite Rolle Pflaster (Leukoplast, Hansaplast)
- ½ oder 1 Packung Compeed
- 2 bis 3 Wundpflaster
- ½ Tube Hautcreme gegen Entzündung (z. B. bei Wundreiben)
- ½ Tube Hirschtalgcreme (Prophylaxe gegen Wundreiben)
- wenige Milliliter Desinfektionsmittel
- eine sehr kleine Schere (Nagelschere)
- Akutpillenset (je 2-3 Tabletten bzw. Dosen gegen Durchfall, Elektrolytverlust, Schmerzen, Erkältung, Fieber)
- persönliches Pillenset (Medikamente z. B. gegen Magensäure, Allergieschock oder Bluthochdruck, evtl. Kondome oder die Pille usw.)
- evtl. eine kleine (½) Tube Voltaren

Sonstiges

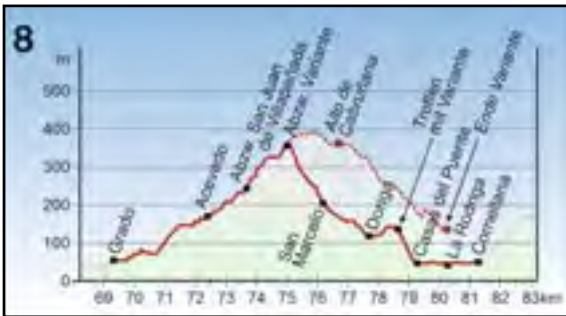
- Pilgerstab oder Teleskopstöcke
- ultraleichte LED-Taschenlampe oder kleine Stirnleuchte
- Nähnaedel mit je 1 m Näh- und Bindfaden, Sicherheitsnadeln
- Kugelschreiber
- Jakobsmuschel
- Sonnenbrille oder staubdichte Gletscherbrille
- Handy oder Smartphone und Ladegerät
- evtl. Brille oder Kontaktlinsen, deren Pflegemittel sowie Ersatz
- evtl. Ohropax
- evtl. 2 m Wäscheleine
- evtl. kleines Tagebuch (DIN-A5-Heft oder kleiner)
- evtl. Digitalkamera



Aufstieg zum Pass Alto del Ecebo (cs)

Der Camino Primitivo

A scenic landscape photograph showing a winding asphalt road that curves through a valley. The foreground is dominated by tall, golden-brown grasses and green ferns. The middle ground features rolling hills with patches of green forest and yellowish-brown fields. In the background, a range of blue mountains stretches across the horizon under a sky filled with large, white and grey clouds. The overall atmosphere is bright and airy.









San Juan de Villapañada – San Marcelo (2,7 km) – La Rodriga/Cornellana



6,4/7,6 km




⇔ *Umso bergiger der Weg wird, desto schöner wird er auch. Diese Etappe führt bis nach Cornellana, aber auch davor finden Sie bereits weitere Herbergen. Nach nur 2,7 km treffen Sie in San Marcelo direkt am Weg eine kleine Herberge an und mit einem kleinen Umweg von 2,1 km erreichen Sie nach 2,9 km die öffentliche Herberge am Alto de Cabruñana. Die öffentliche Herberge von Cornellana wartet über den regulären Weg nach 7,6 km auf Sie. Aber schon nach 6,4 km finden Sie in dem vorgelagerten Weiler La Rodriga eine nette Spendenherberge.*







🚶 Bei der Kreuzung, an der es rechts zur Herberge geht, wenden Sie sich nach halb links und folgen der Markierung über eine schmale Asphaltpiste besonders anfangs steil bergauf und an verschiedenen Weilern wie z. B. **La Pelona**


vorbei, wo sich auch eine  Wasserstelle befindet. Nach 1,4 km sind Sie oben in **El Fresno** (auch El Freisnu,  364 m) bei einer Straßenkreuzung mit einem verfallenen Haus angekommen.  Hier gibt es wieder, wie eben bereits bemerkt, zwei Möglichkeiten weiterzugehen (km 1,4).




 **Regulärer Weg über Doriga.** Überqueren Sie die Straße nach halb rechts zu einer Schotterpiste, die wieder bergab führt, und folgen Sie ihr an einer  Wasserstelle vorbei und über die Autobahn 1,3 km nach San Marcelo (auch Samarciellu) , wo sich immerhin auch eine kleine Herberge befindet (km 2,7).



 **Kleine, alternative Herberge.** Eine argentinisch-französische Familie hat hier die schöne, kleine, rustikale Herberge Casita Mandala eröffnet. Ein Zimmer mit 4 Plätzen. Vegetarisches Frühstück und Abendessen werden angeboten. @. ☎ 613 014 607,  im Prinzip immer, hoffentlich faire Spende


Der kleine Ort wird gleich wieder verlassen und über eine Landstraße erreichen Sie nach 500 m einen Kreisverkehr. Hier gehen Sie nach links auf den einfachen Weg (nicht auf den dort ebenfalls nach links verlaufenden, neueren Flurweg). Bald führt Sie der Weg auf einem schönen, schattigen Pfad am Bach entlang weiter und gleich nach einem Weiler  wird nach 600 m die Autobahn überquert. Über eine schmale Asphalt- bzw. Betonpiste betreten Sie **Doriga**  und nach 400 m erreichen Sie an einer Landstraße die Kirche und ein Restaurant mit improvisierter Herberge (). Ohne vorherige persönliche Sichtung kaum zu empfehlen, nur ca. 5 Plätze, einfach und vermutlich ohne Lizenz, schlechtes Preis-Leistungs-Verhältnis auch beim abendlichen Menü) (km 4,2). Der Ort wird auf eine schmale Asphaltpiste verlassen und nach 600 m erreichen Sie oben die Autobahn. Noch 200 m weiter haben Sie die Autobahn unterquert und von rechts trifft die Alternative über den Alto de Cabruñana wieder auf Ihren Weg. Sie gehen auf den einfachen Weg, der nach links hinab in den Wald führt (km 5).





 **Alternative über den Alto de Cabruñana.** (Der Umweg von 2,1 km lohnt sich im Grunde nur, wenn Sie in der dortigen Herberge übernachten wollen). Gehen Sie (auch dann, wenn die ersten Pfeile evtl. wieder mal von jemandem übermalt wurden, der sich hiervon einen Vorteil verspricht) bei dem verfallenen Haus nach rechts bergauf. Folgen Sie der schmalen Straße, die zunächst 800 m weit auf  394 m ansteigt und dann wieder 600 m leicht bergab verläuft, bis sie in die N-634 mündet. Auf dieser gehen Sie in gleicher Richtung 100 m bis zum **Alto de Cabruñana**    375 m, wo Sie endlich auch eine Bar  finden (km 2,9 ab San Juan de Villapañada).







 **Einfache öffentliche Herberge.** Die meist nur wenig besuchte Herberge befindet sich in dem letzten, blau-weiß gestrichenen Haus auf der rechten Straßenseite. 18 Betten in einem Schlafsaal, einfache Küche mit wenig Ausstattung. Evtl. einfache Standheizung, aber Decken. Den Schlüssel bekommen Sie, wenn mal geschlossen


ist, in der eigentlich geschlossenen Bar/Restaurante Anna rechts am Weg zur Herberge, wo es auch weiterhin Pilgermenüs für € 9 bis 10 gibt (man spricht Deutsch), Kaffee und Kekse für ein kleines Frühstück werden kostenlos bereitgestellt. **P** Pilgerausweise von Asturien kostenlos, wenige ,  gratis. ☎ 672 026 177.  ständig, € 7,50


 Auch wenn es eventuell Pfeile gibt, die Sie noch weiter über die Straße führen wollen, empfehle ich Ihnen, sie nach 400 m wieder nach rechts auf eine schmalere Straße zu verlassen. Dieser folgen Sie 1,6 km meist bergab an einigen Höfen vorbei, bis sie bei einem weiteren Hof endet.  Achten Sie nun auch weiter gut auf die folgende Wegbeschreibung: Hier gehen Sie nun geradeaus und rechts am Kuhstall vorbei auf einen unbefestigten Weg. Bald geht es über einen durch Sträucher und Mauern eng begrenzten Weg, auf dem Ihnen hoffentlich keine Kuhherde entgegenkommen wird, 500 m stetig bergab durch die Streusiedlung **Barrudo** bis zum letzten Hof. An dessen Ende erreichen Sie einen Weg, der weiter bergab führt, bis er nach 350 m auf die Landstraße trifft (km 5,8).

Die Landstraße wird überquert und eine schmale Straße führt weitere 300 m bergab zu einer Straßenkreuzung, die Sie geradeaus überqueren. Nach 450 m haben Sie die Ortschaft **Moratin**  148 m durchquert. Am Ortsende folgen Sie einer Teerpiste in gleicher Richtung weiter. Sie führt an einem Steinbruch vorbei. Gleich nachdem Sie die Anlage nach 500 m verlassen haben, führt der Weg scharf rechts hinab auf einen Waldweg und Sie befinden sich wieder auf dem regulären Weg (km 7,1).

 **Gemeinsamer Weg:** Der Waldweg verjüngt sich bald zu einem Pfad,  der steinig und an einigen Stellen felsig steil in Serpentina bergab führt und bei Nässe gefährlich rutschig sein kann. Nach 600 m folgen Sie unten in **Casas del Puente**  der Landstraße nach rechts. Bald können Sie die Straße auf eine parallel verlaufende Piste verlassen und erreichen nach 800 m in **La Rodriga**  einen Kreisverkehr, wo sich auch eine Spendenherberge befindet (km 6,4/8,5).



Sie folgen der N-634 nach halb links noch 400 m bis über den Fluss Narcea bis zum Ortsanfang von **Cornellana**       53 m und finden wieder zwei Varianten vor (km 6,8).


Der offizielle Weg führt entlang der Straße in den Ort. Schöner und kürzer ist aber der Weg am Ort vorbei: Hinter der Brücke gehen Sie also links auf einem Asphaltweg am Ufer entlang. Nach 500 m wird bei einer  Wasserstelle ein Bach über eine Fußgängerbrücke überquert und über verschiedene Pisten erreichen Sie nach weiteren 300 m das ehemalige Kloster (*monasterio*) San Salvador (km 7,6/9,7).

 **Kloster San Salvador.** 12. Jh., im Mittelalter sorgte das Kloster u. a. für die Jakobuspilger, die Fassade stammt aus dem 17. Jh. und die heutigen Klostergebäude aus dem 18. Jh.



Kloster San Salvador (rj)

 **Spendenherberge von Irene und Diego.**  Bereits 1,2 km vor Etappenende im Weiler La Rodriga, rechts des Kreisverkehrs am Waldrand. Die weitgereisten Pilgerfreunde Irene und Diego aus Madrid haben in einem schönen restaurierten Bauernhaus die Spendenherberge „Roca Madre“ mit 12 Plätzen in einem Raum eingerichtet. Sogar Abendessen und Frühstück gibt es hier gegen eine hoffentlich faire Spende. ☑. @, ☎ 638 176 862 oder 650 003 365, 📅 15. März bis 31. Okt, ab 14:00, alles gegen Spende

 **Herberge im Kloster San Salvador.** Den Eingang zur Herberge finden Sie, wenn Sie vor dem Kloster in einem Rechtsbogen auf die gegenüberliegende Seite des Klosters gehen. Schöne, gute, rustikale, geräumige, gepflegte, ruhig gelegene Herberge mit großem Innenhof, 30 Betten in 4 Schlafräumen, Küche. ☑ und **T** im Übernachtungspreis enthalten, **P** Pilgerausweis von Asturien gratis. 📍 @. ☎ 635 485 932 oder 985 834 262 (Gloria), 📅 ganzjährig 14:00 bis 24:00, € 7

Eigentlich gar kein Alkohol

Alle Jahre wieder trifft sich der verantwortungsbewusste Gemeinderat Cornellas, um einer guten alten Tradition folgend der Fürsorgepflicht für seine Bürger in besonderer Weise Rechnung zu tragen: Nach einer gewissenhaften Verkostung von Apfelmot aus der Region, der hier Sidra heißt (☞ S. 67), entschließt man sich aus gutem Grund zu der günstigen Anschaffung von 3.000 bis 4.000 Flaschen des schmackhaften Getränks, die dann im Rathaus eingelagert werden und während der über das Jahr verteilten Festivitäten des Ortes eine sinnvolle Verwendung finden.

Index



Fisterra (ss)



SILVIA

FISTERRA

00-52

A			
A Calzada	161	Barca	192
A Farrapa	116	Barreiro	155
A Fonsagrada	123	Barrio da Chanca	134
A Lastra	126	Barrudo	80
A Pena	195	Bascuas	134
A Ponte da Pedra	149	Bedures	90
A Viña	134	Bekleidung	30
Abreise	30	Berducedo	109
Acevedo	76	Blasen	34
Alto de Cabruñana	79	Bodenaya	87
Alto de Campa	53	Boente	155
Alto de Fontaneira	128	Borres	96
Alto de Labadoiro	104	Botafumeiro	178
Alto de Porciles	103	Brea	162
Alto de Santa Marta	101	Brunnen	42
Alto del Acebo	120	Buchungsportale	45
Alto do Mar de Ovellas	191	Burgo de Negral	144
Amandi	50	Burgueiros	192
Amarela	206	Burón	122
Amenal	166	Buspol	112
Anreise	30, 48, 62	C	
Apotheke	33	Cabreira	121
Aramanti	54	Cádavo-Baleira	128
Arzt	33	Caldo Gallego	150
Arzúa	137, 157	Calle	161
As Maroñas	196	Calzada	126
As Seixas	147	Camino Francés	151
Asturien	65	Camifío Real	195
Augapesada	191	Camoca de Abajo	51
Ausrüstung	30	Campiello	95
Aveno	55	Camping	46
B		Carballal	190
Bacurin	142	Carballo	191
Barbecho	54	Casacamifío	148
Barbeitos	121	Casas del Puente	80
		Casquita	50

Castañeda	155	Empalme	162
Castro	117	Eremita de la Bienvenida	55
Castroverde	129, 130	Ernährung	32
Cée	203	Erste Hilfe	33
Cerexeira	116	Escamplero	73
Certificado de Distancia	24	Essen	35
Chancela	192	Estorde	206
Churros con Chocolate	159	Etappen	35
Colinas de Arriba	102	Eukalyptusbäume	154
Colloto	58		
Complejo O Piñeiral	124	F	
Compostela	23, 149	Fabarín	72
Corcubión	205	Feiertage	36
Cornado	196	Ferreira	145
Cornellana	80	Figares	53
Coronakrise	17	Finisterre	27
Corzón	199	Fisterra	207
Couto	126	Fisterrana	210
Credencial	21	Fonciello	57
Curutelo	149	Fonfría	121
		Fontaneira	128
D		Fonte Ferreira	143
Danke	10	Friol	137
Daquelcabo	134		
Diebstähle	36	G	
Distanzen	35	Galicien	120
Doriga	79	Gefahren	10
		Gelände	10
E		Geld	36
Einkaufen	33	Gesamtkilometer	13
El Berrón	56	Geschichte	16
El Campo	57	Glauben	19
El Castro	54	Glorientor	178
El Espin	96	GPS-Daten	36
El Fresno	79, 96	Grado	76
El Mazo	105	Granda	58
El Pedregal	90	Grandas de Salime	114

Grases	50	La Pelona	78
Gueima	197	La Pereda	89
Guntín	143	La Rivera	52
H		La Rodriga	80
Heilige Pforte	177	Labacolla	166
Herbergen	43	Labadoiro	104
Hórreos	132	Lago	109, 198
Hospital	143	Lampaya	71
Hospital das Seixas	148	Leboreira	146
Hospital de Logoso	200	León	63
Hotels	46	Llamas	83
I		Logoso	200
Iglesia	194	Loriana	72
Informationen	37	Los Arroxos	73
Infrastruktur	10	Lugo	135
Internet	42	M	
Irago	149	Mallecín	84
J		Maurentöter	17, 179
Jakobsmuschel	20	Medikamente	31
Jakobus	16	Medizinische Versorgung	39
Jakobusgesellschaften	23, 37	Melide	150, 152
K		Memorandum	26
Kap Finisterre	211	Merlán	147
Kathedrale	176	Monte Aro	198
Klima	38	Monte do Gozo	168
Kreditkarte	40	Montecelo	147
Küstenweg	48	Montefurado	108
L		Montouto	125
La Espina	88	Moratin	80
La Fuente	74	Moreira	133
La Mesa	111	Muxía	27, 188, 202, 207
La Mortera	99	N	
		Navia	113
		Negreira	192
		Neiro	168

Notfall	33	Puerma	75
Notruf	40	Puerto del Palo	101
O		Pulpería	150
O Campiño	149	Pulpo	150
O Carballal	145, 154	Q	
Olveiroa	200	Quintana	83
Oviedo	59, 63	Quintáns	190
P		R	
Pacio	145	Radpilgern	41
Packliste	30	Rapote	195
Paladin	74	Ras	162
Palast von Meres	57	Reino	191
Paradanova	121	Reisezeit	38
Paradavella	126	Reservierung	45
Pedrouzo	164	Ribadiso	156
Peñaflor	75	Río	156
Peña fuente	119	Rúa	163
Peñaseita	105	Rúa do Franco	174
Pensionen	46	Rückreise	183, 211
Piaxe	195	Rucksack	32
Pilgerausweis	21	S	
Pilgerbüro	23	S. Xoán do Alto	141
Pilgergeschichten	18	Salas	84
Pilgerherbergen	42	Salceda	162
Pilgerstab	27, 32	Samblismo	96
Pola de Allande	105	San Antón	166
Pola de Siero	55, 56	San Juan de Villapañada	76
Ponte Maceira	192	San Lázaro de Paniceres	71
Ponte Olveira	199	San Matías	141
Porciles	87, 103	San Miguel	132
Post	40	San Paio	166
Pradeda	129	San Pedro de Baixo	143
Pregontoño	160	San Román	143
Preisdeckel	43	San Vicente do Burgo,	142
Premoño	73		

San Xorxe	147	V	
Santa Eulalia de Tineo	91	Valdediós	50, 52
Santa Irene	163	Vallinaoscura	53
Santa María	153	Valseira	73
Santa María de Gondar	133	Vega de Sariego	54
Santa Mariña	196	Vega del Rey	95
Santiago de Compostela	170	Ventosa	191
Sardiñeiro	206	Vilabade	130
Seoane	141	Vilacarpide	145
Sidra	67	Vilamaior	168
Sidrarias	67	Vilamor	149
Silvela	121	Vilar	133
Sobrado dos Monxes	137	Vilar do Casto	197
Sobrerriba	82	Vilaserío	195
Souto de Torres	132	Villaluz	95
Soutomerille	133	Villarrica	53
Sprache	41	Villaviciosa	48
Stempel	22	Vilouriz	149
Streckenverlauf	10	Vorbemerkungen	10

T

Tabernavella	161
Tambre	192
Taraniello	73
Telefonieren	42
Teleskopstöcke	32
Tineo	92
Trasmonte	191
Trinken	35
Trinkwasser	42

U

Ules	70
Unterkunft	42
Updates	37

W

Wanderschuhe	32
Wegmarkierungen	46

X

Xallas	200
Xestoselo	118

Z

Zaramil	149
Zas	194



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 44 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
- ▷ 4 farbige Stadtpläne
- ▷ 46 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier

- ▷ Einleitung mit allgemeinen Hinweisen zur Pilgerreise nach Santiago
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Zubringer zum Camino Primitivo (43,8 km)
- ▷ Camino Primitivo von Oviedo bis Santiago de Compostela (309,4 km)
- ▷ Der Weg zum Kap Finisterre (89,4 km)
- ▷ Ausführlicher Index



9., überarbeitete Auflage 2023
 OutdoorHandbuch Band 141
 ISBN 978-3-86686-482-5
 € 16,90 [D]

