

OUTDOOR

Routenführer

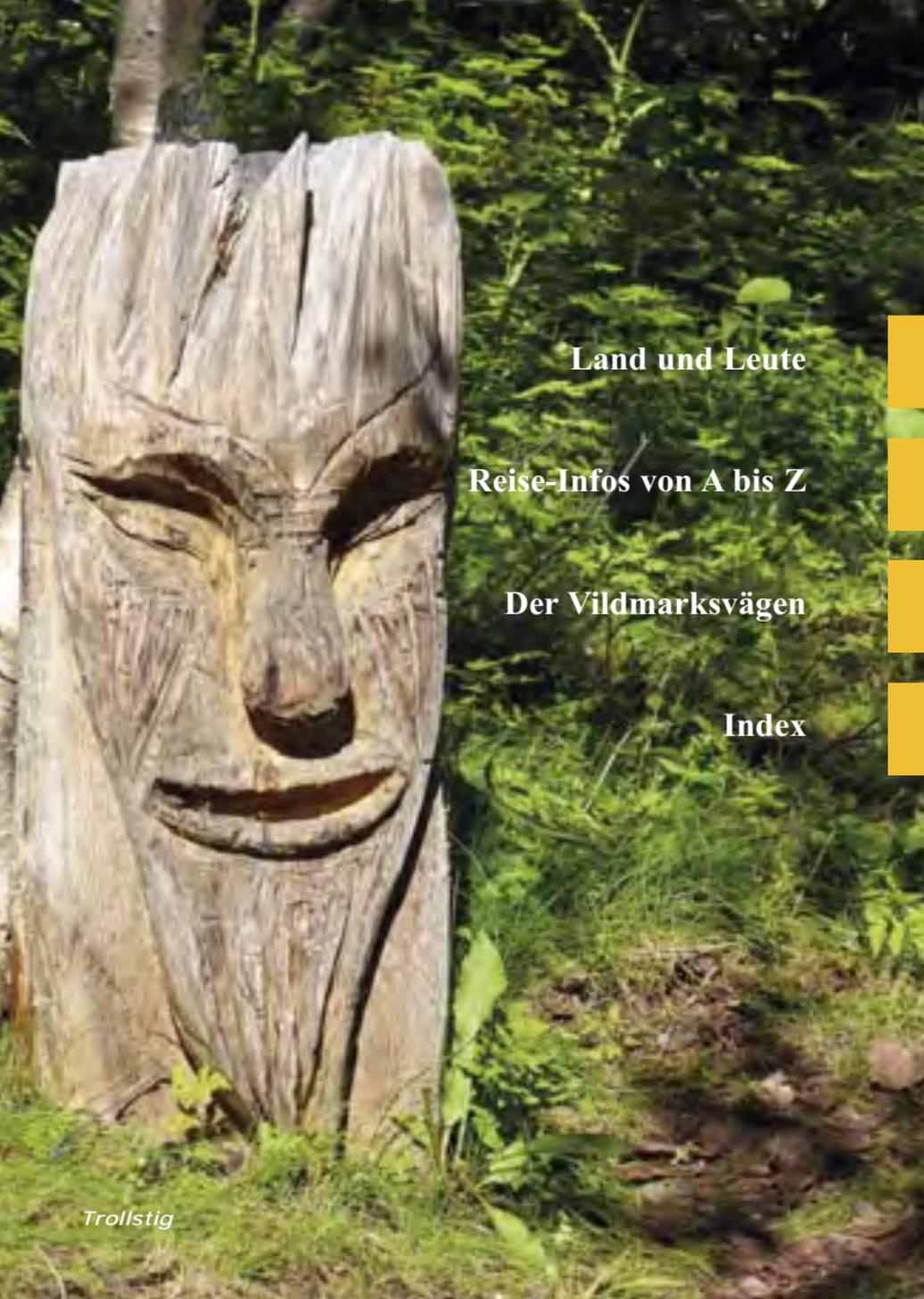
Dietrich und Sigrid Bender



Schweden: Vildmarksvägen Die „Straße der Wildnis“



GPS-Tracks
zum
Download



Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

Der Vildmarksvägen

Index



Am Trappstegsforsen

Band 490

OutdoorHandbuch

Dietrich und Sigrid Bender



**Schweden:
Vildmarksvägen
Die „Straße der Wildnis“**

Schweden: Vildmarksvägen

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH

Kiefernstr. 6, 59514 Welver

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO₂-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter www.climatepartner.com Informationen zu der eingesparten CO₂-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 490

ISBN 978-3-86686-774-1

1. Auflage 2023

Text und Fotos: Dietrich und Sigrid Bender

Karten: Dieter Großelohmann

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 41 farbigen Abbildungen, 8 farbigen Illustrationen sowie 11 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:375.000, 1 farbigen Stadtplan und 1 farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag, Autor und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autor, Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an info@conrad-stein-verlag.de oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Am Litsjöforsen

Inhalt

Einleitung	8
Vildmarksvägen	8
Verlauf der Route	9
Land und Leute	11
Naturlandschaft	12
Begegnungen mit Tieren	12
Kulturlandschaft und Geschichte	15
Reise-Infos von A bis Z	17
Anreise	18
Återvinningscentral	18
Autofahren in Schweden	19
Einkaufsmöglichkeiten	23
Glossar schwedischer Begriffe auf Hinweisschildern oder Karten	23
Information	24
Jedermannsrecht – allemansrätten	25
Karten- und Barzahlung	27
Medizinische Versorgung	28
Notrufe	28
Öffnungszeiten	28
Preisangaben für Beherbergungs- betriebe	28
Reisezeit	29
Telefonieren	29
Unterkünfte	29
Updates	29
Verkehrsmittel	29
Wandern im Fjäll	30
Wetter	34
Der Vildmarksvägen	35
Strömsund	36
Hoting	41
Dorotea	44
Vilhelmina	48
Stalon	55
Trappstegsforsen	59
Marsliden	61
Saxnäs	62
Fatmomakke	68
Klimpfjäll	71
Stekenjokk-Plateau	76

Ankarede		88
Stora Blåsjön		90
Jormlien		92
Jormvattnet		92
Gäddede		96
Häggnäset		98
Hällingsåfallet		100
Alanäs		105

Seitenstraßen 106

Von Hoting nach Norråker	49 km	106
Von Dorotea nach Borgafjäll	101 km	112
Björnvägen	88 km	123

Index 126

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z



Wandern im Fjäll

Anreise

Es gibt mehrere große Einfallstore nach Schweden.

▷ Die Fährverbindung der TT-Line von Travemünde nach Trelleborg. Bei dieser Verbindung müssen Sie in Schweden allerdings noch weit fahren, bis Sie den Vildmarksvägen erreichen. Die E 6 führt Sie an der Westküste entlang nach Göteborg, wo Sie auf die E 45 wechseln, der Sie bis Strömsund, dem Beginn der Rundtour auf dem Vildmarksvägen, folgen.

📄 <https://www.ttline.com>

▷ Die Vogelfluglinie mit der Fähre zwischen Puttgarden und Rödby und der Weiterreise über die Öresundbrücke. Auch hier ist die Weiterreise in Schweden, die auf dem gleichen Weg erfolgt wie oben, noch lang.

📄 <https://www.scandlines.de>

◆ <https://www.oresundsbron.com>

▷ Die Fähren der Stena Line von Kiel nach Göteborg. Diese Verbindung erspart es Ihnen, die Strecke zwischen Trelleborg/Malmö und Göteborg fahren zu müssen.

📄 <https://www.stenaline.de>

▷ Die Fährverbindung Kiel – Oslo der Color Line. Von Oslo aus erreichen Sie bereits nach drei Fahrstunden bei Torsby die E 45, die Sie bis nach Strömsund führen wird. Die Verbindung hat die höchsten Preise, da die Fährfahrt sehr lange dauert. Dafür erleben Sie aber auch die fantastische Anfahrt durch den Oslofjord.

📄 <https://www.colorline.de>

Diese Vorschläge geben nur einen Teil der Anreisemöglichkeiten wieder.

👏 Da Norwegen kein EU-Land ist, gelten hier andere Einfuhrbestimmungen. Achten Sie bei der Einfuhr von Alkoholika und Zigaretten darauf.

Återvinningscentral

An diesen Recyclingstellen können Sie in vielen Ortschaften Ihren Abfall entsorgen. Informieren Sie sich vorher über die Öffnungszeiten.

Der Vildmarksvägen





Blick über Ströms Vattudal

Alle Kilometerangaben sind gemittelte Werte.

- 0** In Strömsund, einer Kleinstadt am See Ströms Vattudalen, die über alle wichtigen infrastrukturellen Einrichtungen verfügt, beginnt der Vildmarksvägen bei Kilometer 0.

Strömsund



- i** Strömsund turistinformaton, Folkets hus, Ramselevägen 6, 833 35 Strömsund, ☎ 06 70/164 00, ✉ turistinformaton@stromsund.se, 🌐 <https://www.stromsund.se/181.html>, 🕒 Mo-Fr 9:00-12:00 und 13:00-16:00
- 🏕️** Strömsunds Camping, Näsvisken, 833 24 Strömsund, ☎ 06 70/164 10, ✉ turistinformaton@stromsund.se, 🌐 <https://www.stromsund.se/stromsundscamping>, 🗳️ ganzjährig, **i** InfoPoint im Sommer, Stellplatz mit Strom SEK 250-300
- 🏠** **🏨** Hotel Nordica, Ramselevägen 6, 833 35 Strömsund, ☎ 06 70/61 10 00, ✉ info@hotelnordica.se, 🌐 <https://hotelnordica.se>, Doppelzimmer ab SEK 1.195, vier Stellplätze für Wohnmobile direkt neben dem Hotel, SEK 180 inkl. Strom
- 🚐** Wohnmobilstellplatz. Direkt bei dem Freilichtmuseum (Hembygdsgård) gibt es einen Stellplatz für Wohnmobile. Die Übernachtung kostet SEK 100. Der Platz bietet keine

Versorgung von Wohnmobilen. Diese kann man nur auf dem Campingplatz für SEK 60 bekommen. Die Bezahlung erfolgt über einen Automaten, das Geld wird in einen markierten Kasten gelegt.



Busbahnhof in der Järnvägsgaten



Der Bahnhof der Inlandsbanan befindet sich in Ulriksfors.

⌘ Geologiska Trädgården

Der geologische Garten liegt in der Myrgatan direkt neben der Hjalmar Strömerskolan mitten in der Stadt und ist immer geöffnet. Der Eintritt ist kostenlos.

In verschiedenen kreisförmig angelegten Rabatten werden unterschiedliche Gesteinsarten präsentiert, vom Kalkstein des Bjurälven und Glimmer von Väktarmon bis zu Erz von Stekenjokk.

Auch der Pflanzenwuchs in diesen Gebieten wird präsentiert und durch Beschilderung erklärt. Schautafeln stellen mit Bild und Text die Geologie der umliegenden Landschaft, die Geschichte der Fjälls und den Aufbau der Erde dar. In Glasvitrinen sind kleinere geologische Ausstellungsstücke zu sehen.

Die Anlage wurde von Ingemar Grawé, einem Lehrer, der an der Hjalmar Strömerskolan tätig war, zusammen mit seinen Schülerinnen und Schülern in den 70er-Jahren angelegt, um die vielfältige Geologie des Gebietes zu präsentieren. Sie ist heute im Besitz der Stadt, wird aber von einem Verein gepflegt.

⌘ Hembygdsgård

Strömsunds Hembygdsgård ist ein am Ufer des Sees Ströms Vattudalen gelegenes Freilichtmuseum. Eine große Anzahl historischer Gebäude und Ausstellungen veranschaulichen das Leben der Bevölkerung in früheren Zeiten. Im Sommer findet in einem der Gebäude eine Handwerksmesse statt. Das Café Tomten lädt im Sommer zu einer Kaffeepause ein. Zusammen mit der Hjalmar Strömerskolan wurden QR-Codes an jedem Gebäude





Hembygdsgård

angebracht. Bei den Erklärungen, auf die man beim Einscannen stößt, kann man die Sprache zwischen Englisch, Schwedisch und Samisch wählen. Sie können sich den Text auch vorlesen lassen. Ein QR-Code am Eingang führt Sie zu einer geführten Tour auf Englisch von Haus zu Haus. Am Eingang des Museums steht die 65 Tonnen schwere Betonskulptur des Riesen Jorm. Die Figur ist bekannt aus dem Film „Dunderklumpen“, einem Animationsfilm von Beppe Wolgers, der 1974 Premiere hatte.

Der Film „Dunderklumpen“ handelt von einem gutmütigen Troll, der einsam in den Bergen lebt und sich eines Tages auf den Weg zu den Menschen macht. In der Mittsommernacht findet er im Kinderzimmer des Mädchens Camilla ihre Puppen, die er lebendig zaubert und mitnimmt. Camillas Vater und ihr Bruder verfolgen den Dieb und es beginnt eine wilde Jagd, in deren Verlauf noch viele andere magische Figuren auftreten. „Dunderklumpen“ ist seitdem ein Symbol für Strömsund geworden. Im Museum findet sich auch eine Ausstellung über Beppe Wolgers (Beppeutställning).

Ein Bereich des Museums ist der samischen Bevölkerung gewidmet. Hier findet man unter anderem eine Kota mit der für diese Unterkunft typischen Inneneinrichtung.

Es handelt sich hier um den modernen Nachbau einer Bogenstangenkota. Ein stabiles Holzgerüst trägt das Bauwerk. Der Innenraum ist mit Holzstämmchen verkleidet. Darüber befindet sich eine Lage Birkenrinde, die gegen die Torfauflage isoliert. Eng gelegte Torfsoden, die von aufgelegten Stämmen gehalten werden, bilden die Außenseite. Der Durchmesser einer solchen Kota kann bis zu 5 m betragen.

Außer der Torfkota gibt es je nach Siedlungsgebiet der Saminnen und Samen noch andere Formen von Kotas.

Der Innenraum ist jedoch fast immer gleich strukturiert. Im Inneren bildet die mit Steinen abgegrenzte Feuerstelle (árran) den Mittelpunkt, um den Reisiglager auf dem festgestampften Boden angeordnet sind, die mit Rentierfellen belegt werden. Eine Reihe flacher Steine führt vom Eingang zur Feuerstelle. Dahinter befindet sich der Küchenplatz, früher als heilig angesehen, der nicht überstiegen werden sollte. Haken an den schrägen Wänden oder Querhölzer bieten Möglichkeiten zum Aufhängen oder Ablegen. Einzige Möbelstücke waren Truhen zur Aufbewahrung.

Ein Rauchloch in der Spitze der Kota sorgt dafür, dass der Rauch des Feuers aus der Kota abgeführt wird. Später wurden manche Kotas von den Eigentümerinnen und Eigentümern mit einem gusseisernen Ofen statt der offenen Feuerstelle ausgestattet, einige verfügen sogar über ein Fenster. Das ganze Bauwerk, ausschließlich aus Materialien aus der Natur erstellt, passt sich ideal der Landschaft an, aus größerer Entfernung ist es oft kaum von der Umgebung zu unterscheiden.

Früher gab es strenge Regeln für das Verhalten in einer Kota. Die vornehmsten Plätze neben dem Feuer nahe der Küchenstelle gehörten dem Hausherrn und seiner Frau. Als Gast musste man sich zunächst an den Eingang setzen, bis man aufgefordert wurde, weiter einzutreten. 🖐 Denken Sie daran, dass es heute noch nicht gern gesehen und als äußerst unhöflich betrachtet wird, wenn Fremde unaufgefordert eine Kota betreten. Das gilt auch für private Kotas in den Kirchdörfern, die nicht immer verschlossen sind.

Informieren Sie sich bitte, welche Kota für Besichtigungen offen steht.

- ◆ Hembygdsgården 1003, 833 35 Strömsund, ☎ 06 70/61 12 32,
✉ hempan@telia.com, 🌐 www.hembygd.se/strom, 🕒 Mo-Fr 9:00-15:00,
Eintritt frei, 📍 InfoPoint

 Aussicht über Ströms Vattudalen

Wenn Sie nach einer längeren Fahrtetappe eine schöne Aussicht über den See Ströms Vattudalen mit lockernden Gymnastikübungen verbinden wollen, fahren

Index

A		Geologiska Trädgården	37
Alanäs	105	Geschichte	15
Ankarede	88	Glossar	23
Ankarvattnet	85	GPS-Tracks	34
Anreise	18	Grytsjö	61
Återvinningscentral	18	H	
Ausrüstung	31	Häggnäset	98
Autofahren	19	Håkafofot	101
Avaträsk	112	Hällingsåfallet	98, 100
B		Harrforsen	58
Badplats	110	Hembygdsgård	37
Barzahlung	27	Högland	117
Beherbergungsbetriebe	28	Hoting	41, 106
Bijeliteforsen	59	Husvagnsmuseet	45
Björnvägen	123	I/J	
Bjurälven	81	Information	24
Borgafjäll	44, 112, 119	Isgrottan	83
Borgahällan	121	Jämtland	43
Brakkåfallet	91	Jedermannsrecht	25
Brattbäcken	107	Jormlien	92
D		Jormliklumpen	92
Dimforsen	57	Jormvattnet	92
Dolinenseen	84	K	
Domprosten	78	Kalberget	101
Dorotea	44, 112	Kartenzahlung	27
E/F		Klimpfjäll	71
Einkaufsmöglichkeiten	23	Klumplidklumpen	95
Fågelberget	102	Korallgrottan	85
Fatmomakke	68	Kulturlandschaft	15
Fiskonfallet	67	Kvarntjärnen	94
Flottarstigen	110	Kyrkoberget	51
G		Kyrkstaden	49
Gäddede	96	L	
Gaskaliteforsen	59	Länsstyrelsen	83
Gaustafallet	80	Lapplandsleden	120

Lejarfallet	89	Stalon	55
Lillfjällsrundan	97	Stekenjokk	74
Litsjöforsen	58	Stora Blåsjön	90
Lövberga	41	Storbäck	118
Lulevardo	64	Storfallet	111
		Straßenkarten	22
		Straßenzustand	22
M		Strömsund	36, 105
Malgovik	52	Sutme	121
Marsliden	61	Svaningen	123
Medizinische Versorgung	28		
Mesklumpen	91	T/U/V	
Middagskullen	64	Tåsjö	106
		Telefonieren	29
N/O		Tiere	12
Naturlandschaft	12	Timmervältan	114
Norgefärdleden	72	Trappstegsforsen	59
Norråker	106, 108	Tvärfallet	108
Notfälle	32	Unterkünfte	29
Notrufe	28	Updates	29
Östra Ormsjö	113	Västerbotten	43
		Västra Ormsjö	115
R		Vedjeön	124
Rastmöglichkeiten	31	Verkehrsmittel	29
Reisezeit	29	Verkehrsregeln	19
Renålandet	124	Verpflegung	32
Risbäck	118	Vikens Kapell	95
Rönnäs	52	Vildmarksvägen	8, 35
Route	9	Vilhelmina	48
		Vitterstigen	110
S		W/Z	
Sagostig	53	Wanderkarten	33
Sameviste Sutme	122	Wandern im Fjäll	30
Satsfjäll	65	Wegbeschaffenheiten	31
Saxnäs	62	Wegmarkierungen	30
Seitenstraßen	106	Wetter	34
Sjoutnäsets	104	Zweisprachige Ortsbezeichnungen	22
Sju forsar runt	73		
Skolparken	50		
Skvaltkvarn	61		



- ▷ Land und Leute
- ▷ Ausführliche Beschreibung des 370 km langen Vildmarksvägen und drei interessanter Alternativstrecken über die Seitenstraßen
- ▷ Inklusive Beschreibung zahlreicher Wanderrouten
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 11 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:375.000
- ▷ 1 farbiger Stadtplan
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier



I. Auflage 2023
OutdoorHandbuch Band 490
ISBN 978-3-86686-774-1
€ 12,90 [D]

