OUTDOOR

Wanderführer

Island

24 Touren rechts und links der Ringstraße

mit GPS-Tracks und Extra-Tipps für Wanderungen mit Kindern

Südisland

Ostisland

Nordisland

Westisland

Island

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 56 farbigen Abbildungen, 26 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000 und 1:75.000 sowie 25 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/53106-2206-1006

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch Band 327

ISBN 978-3-86686-766-6 2., überarbeitete Auflage 2022

Text und Fotos: Erik Van de Perre
Karten: Manuela Dastig und Dieter Großelohmann
Lektorat: Anna-Lena Ebner
Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:

Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,
☏ 023 84/96 39 12,
info@conrad-stein-verlag.de,
www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

www.facebook.com/outdoorverlag

www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Aldeyjarfoss

Inhalt

Wandern in Island 6

Reise-Infos 7

Anreise 7
Unterkünfte 8
Verkehrsmittel 10
Telefon, Geld und Währung 12
Klima und Reisezeit 12
Wanderinfrastruktur 13
Wandern mit Kindern 15
Geocaching 16
Karten, GPS und Literatur 16
Updates 18

Südisland 19

1 100-Krater-Pfad (11,5 km) 20
↻ *Tour für geologisch Interessierte und Familien*

2 Fagradalsfjall: Islands jüngster Vulkan (8,4 km) 27
⇆ *Tour für geologisch Interessierte und Vulkanliebhaber*

3 Hveragerði: Badespaß im Reykjadalur (11,1 km) 32
⇆ *Tour für Badefreunde und Familien*

4 Heimaey: Helgafell und Eldfell (9,8 km) 38
↻ *Tour für geologisch Interessierte*

5 Fimmvörðuháls-Überquerung (24,7 km) 45
→ *Tour für geübte Bergwanderer und Naturliebhaber*

6 Ljótipollur (13,0 km) 57
↻ *Tour für Naturliebhaber und geologisch Interessierte*

7 Suðurnámur (9,0 km) 65
↻ *Tour für Gipfelstürmer und Panoramaliebhaber*

8 Kristínartindar (17,7 km) 69
↻ *Anspruchsvolle Tour für Gipfelstürmer*

9 Breiðármörk Trail (15,3 km) 76
→ *Tour für Gletscherliebhaber, Familien und Ruhesuchende*

Ostisland 83

10 Die bunten Rhyolithberge der Schlucht Hvannagil (14,2 km) 84
↻ *Tour für Schluchtenliebhaber*

11 Hengifoss (4,5 km) 88
⇆ *Tour für Wasserfall-Liebhaber*

⑫ Stórurð (14,5 km) 92
⇆ *Tour für Familien und Elfenfans*

⑬ Stuðlagil: Eine Schlucht wie aus einer anderen Welt (9,5 km) 96
⇆ *Tour für geologisch Interessierte und Schluchtenliebhaber*

⑭ Hvannárgil: Geheimnisvolle Schluchten (15,8 km) 101
↻ *Tour für Hochland- und Schluchtenliebhaber*

Nordisland 106

⑮ Mývatn: Hverfjall und Dimmuborgir (8,8 km) 107
➔ *Tour für geologisch Interessierte und Familien*

⑯ Leirhnjúkur: Das isländische Pendant zu Mordor (4,7 km) 114
↻ *Tour für geologisch Interessierte und Familien*

⑰ Ásbyrgi (12,8 km) 119
↻ *Einfache Tour für Canyon-Liebhaber*

⑱ Hljóðaklettar (5,3 km) 125
↻ *Tour für geologisch Interessierte*

⑲ Svínadalur (8,5 km) 129
↻ *Tour für Familien und Ruhesuchende*

⑳ Dettifoss, Hafragilsfoss und Selfoss (11,9 km) 134
↻ *Tour für Liebhaber von Schluchten und Wasserfällen*

㉑ Súlur: Auf den Hausberg von Akureyri (10,5 km) 141
⇆ *Tour für Gipfelstürmer*

Westisland 145

㉒ Von Arnarstapi nach Hellnar (6,9 km) 146
⇆ *Tour für Familien, Küsten- und Vogelliebhaber*

㉓ Eldborg (6,3 km) 152
⇆ *Tour für Familien und geologisch Interessierte*

㉔ Glymur (6,1 km) 156
↻ *Tour für sportlich ambitionierte Wanderer*

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Wie Vulkanausbrüche die Landschaft in jüngster Vergangenheit verändert haben, erfahren Sie auf spannenden Touren zum Fagradalsfjall (2021) und am Fimmvörðuháls (2010). In Skaftafell und auf dem Breiðármörk Trail zeigt der dramatische Rückzug der Gletscher die Folgen der Klimaerwärmung auf. Die gewaltige Erosionskraft des Wassers dokumentiert die Schlucht Jökulsárgljúfur. Vogelliebhaber kommen auf Streifzügen zu den Vogelbergen von Arnarstapi (Snæfellsnes) auf ihre Kosten.

Die Tourenauswahl erfolgte unter Berücksichtigung mehrerer Kriterien wie Schwierigkeitsgrad, Vielseitigkeit, Thematik und Erreichbarkeit. Die Mehrheit der vorgestellten Touren ist zwischen 7 und 15 km lang. Viele liegen an oder nahe der Ringstraße. Aufgenommen ist auch das beliebte Hochlandziel Landmannalaugar, das nicht nur mit Geländewagen, sondern auch mit dem Bus gut erreichbar ist.

Unterwegs werden Sie rasch feststellen, dass Wandern auf Island wenig mit Wandern in heimischen Gefilden gemeinsam hat. Picknicktische oder Schutzhütten sind rar, gemütliche Einkehrmöglichkeiten noch seltener, schroffe Lavafelder, eiskalte Furten und Sauwetter weniger selten als vielleicht erhofft. Wer sich aber von solchen kleinen „Unannehmlichkeiten“ nicht abschrecken lässt, wird sich immer wieder an der einmaligen, urwüchsigen Landschaft dieser wunderbaren Insel erfreuen können. Und wird bestimmt wiederkommen.

Góða ferð
Erik Van de Perre

Reise-Infos

Anreise

Mit dem Flugzeug

Direktflüge aus dem deutschsprachigen Raum bietet **Icelandair** ab Frankfurt, Berlin-Brandenburg, München und Zürich, im Sommer außerdem von Hamburg und Genf. Seit 2021 fliegt auch die neu gegründete Airline **Play** ganzjährig von Berlin-Brandenburg.

Weitere Direktverbindungen gibt es ganzjährig von **Lufthansa** ab Frankfurt sowie von **Eurowings** ab Düsseldorf.

Scandinavian Airlines (SAS) fliegt von mehreren deutschen Flughäfen via Kopenhagen.

- www.icelandair.de
- www.flyplay.com
- www.lufthansa.com
- www.eurowings.com
- www.flysas.com

Die Flieger landen auf dem internationalen Flughafen Keflavík. Von dort verkehren regelmäßig Shuttlebusse in die 45 km entfernte Hauptstadt Reykjavík. Der Flybus von **Reykjavík Excursions** fährt zum BSÍ-Terminal, der Airport Express von **Gray Line** zum Culture House (Bushalte 6). Beide Unternehmen bieten gegen Aufpreis auch einen Shuttle vom/zum Hotel. Eine preisgünstige Alternative bietet die Gesellschaft **Strætó** (Linie 55), die meisten Busse fahren hier auch zum BSÍ-Terminal, manche jedoch nur bis Hafnarfjörður (Terminal Fjörður).

- www.re.is/tour/flybus
- grayline.is/airport-bus-transfer
- straeto.is

Mit der Fähre

Wer das eigene Auto oder Wohnmobil mitbringen möchte, kann mit dem Schiff anreisen. Die M/S „Norröna" (35.966 BRT) der färöischen Reederei Smyril Line verkehrt ganzjährig einmal pro Woche zwischen dem dänischen Hafen Hirtshals und Seyðisfjörður an der isländischen Ostküste. Die Überfahrt dauert etwa zwei Tage.

In der Hauptsaison startet die Fähre dienstags um 11:30 in Hirtshals und donnerstags um 10:30 in Seyðisfjörður. In den übrigen Monaten legt die „Norröna" samstags um 15:00 in Hirtshals ab und tritt mittwochs um 20:00 in Seyðisfjörður die Rückfahrt an.

Die Preise für die Überfahrt variieren stark zwischen der Haupt-, Mittel- und Nebensaison.

- www.smyrilline.de

Unterkünfte

Wanderer können in Island auf eine breite Auswahl an Übernachtungsmöglichkeiten zurückgreifen. Die Preise liegen jedoch generell deutlich über westeuropäischem Niveau. Das Angebot reicht von einfachen Hostels und Jugendherbergen über B&Bs und Ferienwohnungen bis hin zu komfortablen Hotels. Hinzu kommen zahlreiche Campingplätze mit unterschiedlichem Standard.

Südisland

100-Krater-Pfad: Felsnadeln bei Valahnúkar, Tour 1

❷ Fagradalsfjall: Islands jüngster Vulkan

Tour für geologisch Interessierte und Vulkanliebhaber

Im Frühjahr 2021 erwachte der Vulkanismus auf der Halbinsel Reykjanes nach 800 Jahren zu neuem Leben. Sechs Monate lang spie der Vulkan Fagradalsfjall Feuer. Zum Schluss reichten die Lavamassen fast bis zur Südküste. Auf dieser kurzweiligen Tour über den Tuffrücken Langihryggur lassen sich die Lavaströme des jüngsten isländischen Feuerbergs aus nächster Nähe betrachten. Endziel ist ein Aussichtspunkt, von dem man auch die Ausbruchsstelle sehen kann.

Aufgeblasenes Leimkraut im Lavafeld

Start/Ziel: Geldingadalir Volcano Parking 2, GPS N 63°51.549' W 022°16.815'

8,4 km

3 Std.

400 m/400 m

48-300 m

gelbe Stangen

Der Weg führt zunächst über einen relativ steilen Schotterhang hoch, später über einen lang gezogenen Tuffrücken, zum Schluss über lockere Lavabrocken, die Trittsicherheit erfordern.

keine Einkehrmöglichkeit am Wanderweg

Es gibt keine Rastplätze unterwegs.

WC öffentliche Toiletten am Start-/Endpunkt

Die Wanderung eignet sich gut für Kinder ab ca. 8 Jahren. Auf dem letzten Abschnitt (unbequemes Gelände mit losen Gesteinsbrocken) ist jedoch Konzentration gefragt.

P An der Str. 427 gibt es drei gebührenpflichtige Parkplätze. Die Wanderung startet vom Geldingadalir Volcano Parking 2 im Stóri-Leirdalur. Anfahrt von Grindavík (11 km) über die Str. 427, von Reykjavík (55 km) über die Str. 41, 42 und 427. Der Parkplatz liegt 800 m nördlich von der Str. 427 (unbefestigte Stichstraße). Die Parkgebühr von ISK 1.000 (ca. € 7) kann über die App Parka oder online via parka.is entrichtet werden.

Es existiert keine öffentliche Busverbindung zum Fagradalsfjall.

Vom Geldingadalir Volcano Parking 2 führt ein breiter Trampelpfad leicht ansteigend nach Nordwesten, wo Sie nach 400 m den Abzweig ❶ zum Geldingadalur Volcano Parking B ignorieren, der von links heraufkommt.

Links vom Weg liegt das Ende der schwarzen Lavazunge, die sich wie eine riesige Schlange durch die Berge windet und heute das breite Tal **Nátthagi** komplett bedeckt. Am unteren Ende des Tals erkennt man auch einen 200 m langen und 3 bis 5 m hohen Damm, der im Juni 2021 aufgeschüttet wurde, um den Lavastrom, der die Südküstenstraße bedrohte, zu bremsen.

Von der Gabelung schwenkt der mit gelben Stangen markierte Weg nach rechts, entfernt sich vom Lavastrom und führt, nun deutlich steiler, auf einen lang gezogenen, von Schotter bedeckten Tuffrücken, der passenderweise **Langihryggur** heißt – d. h. „langer Rücken".

Nach 1,1 km flacht der Weg ab und führt mit moderater Steigung weiter zum Gipfel des **Langihryggur ❷** (km 2,2, ⇧ 300 m). Beim Abstieg in die Senke (km 3, ⇧ 226 m) zwischen Langihryggur und **Stóri-Hrútur** kommt man der jungen Lava wieder ganz nahe.

Anschließend schwenkt der Weg nach Norden und zieht, leicht absteigend, links am Stóri-Hrútur vorbei. Sie wandern dabei direkt neben einem Lavastrom von 2021.

Dieser Abschnitt des Weges erfordert etwas mehr Konzentration, da er durchgehend über lose, instabile Lavabrocken führt. Dabei besteht die Gefahr, auszurutschen oder umzuknicken.

Der Trampelpfad endet bei einem Aussichtspunkt ❸ nördlich des Tuffberges Stóri-Hrútur. Von hier ergibt sich nach Norden eine gute Sicht über die Lavaströme, die sich 2021 nach Osten in die **Meradalir** ergossen haben, im Westen ist von hier auch die Rückseite des Hauptkraters der Eruption zu sehen.

Anschließend gehen Sie den gleichen Weg wieder zurück.

Frische Stricklava am Fagradalsfjall