

OUTDOOR

Wanderführer

Weinparadies
Rheinhessen-Nahe

30 Touren durch Wälder
und Weinberge



mit
GPS-Tracks
und Extra-Tipps
für Wanderungen
mit Kind und
Hund





**RheinTerrassenWeg
Rheinhessisches Tafel- und
Hügelland**

Weinland Nahe

**3 x 3 Salinental
im roten Rhyolith-Felsengebirge
um Bad Kreuznach und Bad Münster
am Stein-Ebernburg**

Weinparadies Rheinhessen-Nahe

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 59 farbigen Abbildungen, 35 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000 und 1:75.000 sowie 35 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch Band 468

ISBN 978-3-86686-746-8

1. Auflage 2022

Text und Fotos: Jürgen Plogmann

Karten: Dieter Großelohmann

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de








Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:






















 www.facebook.com/outdoorverlag

 www.instagram.com/outdoorverlag


Titelfoto: Blick auf Bechtheim, Tour 1

Inhalt

Weinparadies Rheinhessen-Nahe		7
Reise-Infos		8
Anreise und Verkehrserschließung	8	Wanderkarten 10
Übernachten	9	Wandern mit Kindern 10
Tourist-Informationen	9	Wandern mit Hund 11
Einkehren	9	Updates 11
Wanderwege/beste Wanderzeiten	9	GPS-Tracks 11
RheinTerrassenWeg und Rheinheinisches Tafel- und Hügelland		12
1 Der RheinTerrassenWeg von Worms nach Mainz (72,0 km)		13
1. Etappe: Worms – Osthofen (14,2 km)		15
2. Etappe: Osthofen – Bechtheim – Mettenheim – Alsheim (13,0 km)		19
3. Etappe: Alsheim – Guntersblum – Oppenheim (13,0 km)		24
4. Etappe: Oppenheim – Nierstein – Nackenheim – Bodenheim (18,6 km)		29
5. Etappe: Bodenheim – Mainz (12,2 km)		37
2 AltrheinErlebnisPfad Eich (6,5 km)		44
U Tour für Familien mit Kindern und für Naturliebhaber		
3 Westhofener Wingertsheisjerweg (8,9 km)		48
U Tour für Wanderer, die das Rebenmeer lieben		
4 Vom Ober-Olmer Wald zum Lennebergswald (14,6 km)		53
→ Tour für Waldliebhaber		
5 Hiwweltour Zornheimer Berg (8,2 km)		59
U Tour für Fans von Weinwanderungen auf Naturwegen		
6 Hiwweltour Stackeder Warte (9,8 km)		63
U Tour für Weinversteher und die, die es werden wollen		
7 Hiwweltour Neuborn (8,0 km)		67
U Tour für Naturliebhaber und Weingenießer		
8 Hiwweltour Westerberg (11,7 km)		71
U Tour für Liebhaber abwechslungsreicher Landschaften		

- 9 Hiwweltour Bismarckturm (10,3 km) 75
 U Tour für Natur- und Weinliebhaber  
- 10 Rochusberg (6,3 km) 79
 U Tour für Liebhaber leichter, erholsamer Wanderungen  
- 11 Küstenweg Weinheimer Bucht (9,7 km) 83
 U Tour für an Erdgeschichte Interessierte   
- 12 Hiwweltour Aulheimer Tal (13,3 km) 86
 U Tour für Wanderer, die Landschaftswechsel lieben  
- 13 Hiwweltour Heideblick (9,8 km) 91
 U Tour für Natur- und Weinliebhaber  
- 14 Hiwweltour Eichelberg (11,5 km) 95
 U Tour für geologisch Interessierte  
- 15 Hiwweltour Tiefenthaler Höhe (12,7 km) 99
 U Tour für Genießer, die die Ruhe des Waldes suchen 
- Weinland Nahe** 103
- 16 Michels Valtour (13,1 km) 104
 U Tour für Wandersleute, die das Wechselspiel verschiedener Landschaftselemente und -formen lieben  
- 17 Valtour Wald, Wein & Horizonte (17,0 km) 108
 U Tour für ausdauernde Wanderer – mit Abkürzungsmöglichkeiten
- 18 Valtour Eremitenpfad (9,2 km) 113
 U Tour für Interessierte an kompakter, schöner und abwechslungsreicher Natur und an Kulturgeschichte  
- 19 Valtour Kuckucksweg (7,9 km) 117
 U Tour für Freunde einer leichten Wanderung mit viel landschaftlicher Abwechslung  
- 20 Valtour Stein, Wein, Farbe (11,6 km) 120
 U Tour für Wald- und Weinfreunde  
- 21 Valtour Geheimnisvoller Lemberg (13,4 km) 123
 U Tour für große und kleine Entdecker 

3 x 3 Salinental im roten Rhyolith Felsengebirge; um Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein-Ebernburg		128
22	Rheingrafenstein IntroTour (3,4 km)	130
U	<i>Tour für Genießer kurzer, aussichtsreicher Wanderungen</i>  	
23	Rheingrafenstein ClassicTour (9,4 km)	133
U	<i>Tour für Freunde kompakten Erlebniswanderns</i>  	
24	Rheingrafenstein VitalTour (15,4 km)	136
U	<i>Tour für trainierte Wanderer</i>  	
25	Rotenfels IntroTour (3,1 km)	140
U	<i>Tour für Menschen, die in aller Kürze Landschaftsdramatik erleben möchten</i>   	
26	Rotenfels ClassicTour (9,1 km)	142
U	<i>Tour für Freunde des vielfältigen Landschaftswechsels</i>  	
27	Rotenfels VitalTour (16,6 km)	145
U	<i>Tour für routinierte und konditionsstarke Wanderer</i>	
28	Ebernburg IntroTour (4,3 km)	149
U	<i>Tour für Freunde gemütlicher Spazierwanderungen</i>  	
29	Ebernburg ClassicTour (11,1 km)	152
U	<i>Tour für Liebhaber von Felslandschaften</i>  	
30	Ebernburg VitalTour (14,6 km)	157
U	<i>Tour für Genießer abwechslungsreicher Wege</i>  	

 Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

und abwechslungsreiche Landschaft aus Bergen, Felsen und Flusstälern, Wäldern, Wiesen und Weinbergen. Dazu kommt ein vorzügliches Tourismusangebot in den Kurbädern Bad Kreuznach, Bad Münster am Stein-Ebernburg und Bad Sobernheim.

Wo Wein wächst, sind die Menschen besonders locker. So auch in dieser Region. Den Menschen wird nachgesagt, sie seien gesellig und gastfreundlich, voller Humor und Mutterwitz, sie würden jedoch zu übertriebener Großtuerie neigen. Die Rheinhessen kontern: „Mer strunze nett, mer hum“ („Wir prahlen nicht, wir haben.“). Bei dieser Mentalität kann das Wandern mit zünftiger Einkehr beim Wein nur ein Erfolg werden!

Reise-Infos

Anreise und Verkehrserschließung

Rheinhessen-Nahe liegt zentral im westlichen Rhein-Main-Gebiet. Dementsprechend sind die Verkehrsverbindungen sehr gut. Die Bahnstrecke Mannheim – Mainz – Koblenz dient auch dem IC-Verkehr. In Bad Münster am Stein-Ebernburg kreuzen sich die Alsenzbahn von Kaiserslautern nach Bingen/Koblenz und die Nahestrecke von Saarbrücken über Idar-Oberstein nach Mainz/Frankfurt. Die Nahverkehrsstrecken Mainz – Alzey und Bingen – Alzey – Monsheim – Worms erschließen den Raum. Die Feinverteilung übernehmen die Busse.

Fahrplanauskunft:

- ◆ Deutsche Bahn AG: www.bahn.de, ☎ Service-Nr. 01 80/599 66 33, automatische Bandansage 08 00/150 70 90
- ◆ Rhein-Nahe Nahverkehrsverbund: www.rnn.info/linienfahrplaene, ☎ Servicetelefon 061 32/78 96 22, Mo-Fr 9:00 bis 18:00. Beim Lesen der Fahrpläne ist zu beachten, dass manche Busse nur an Schultagen fahren.

Die Magistralen sind die Autobahnen A61 Koblenz – Bingen – Alzey – Worms – Speyer, die A63 Mainz – Alzey – Kaiserslautern und die A60 Mainz – Bingen. Sie werden ergänzt durch die Bundesstraßen B9 Mainz – Worms im Osten, die Ost-West-Verbindung B420 Nierstein – Wörrstadt – Meisenheim sowie die B41 Ingelheim – Bad Kreuznach – Idar-Oberstein, die den zentralen Naheraum erschließt.

Übernachten

Je nach Vorliebe kann in manchem Weindorf in einem Gasthof preiswert oder bis hin zu einem 4-Sterne-Hotel in der Mittel- oder Großstadt übernachtet werden. Touristische Angebote und günstige Verkehrslagen bieten Mainz, Worms, Bad Kreuznach, Bad Münster am Stein-Ebernburg, Bingen, Ingelheim und Alzey. Kurgästen in den Bädern bieten die Wanderwege erfrischende Abwechslung. Wohnen beim Winzer ist auch in kleinen Weinorten sehr gefragt. Für im Wohnmobil Reisende sind Stellplätze an einem Weingut ideal. In der Hauptreisezeit im Herbst sollte frühzeitig gebucht werden.

Tourist-Informationen

Über die regionalen Tourist-Informationen kann gebucht und Informationsmaterial angefordert werden:

- I** **Rheinhessen-Touristik GmbH**, Kreuzhof 1, 55268 Nieder-Olm,
☎ 061 36/92 39 60, 🌐 www.rheinhessen.de, ✉ info@rheinhessen.info
- ◆ **Naheland-Touristik GmbH**, Bahnhofstr. 37, 55606 Kirn, ☎ 067 52/13 76-10,
🌐 www.naheland.net, ✉ info@naheland.net

Einkehren

In Weingebieten ist es besonders reizvoll, in Weinstuben und Straußwirtschaften einzukehren. Dabei ist zu beachten, dass diese werktags – wenn überhaupt – fast immer erst um 17:00 Uhr öffnen. Sie sollten vorher anrufen, ob geöffnet ist! Rheinhessen ist berühmt für seine Kuhkapellen. Das sind aufwendig als Kreuzgewölbe gebaute „4-Sterne“-Viehställe im Erdgeschoss der Häuser, die heute gerne als Weinstuben und Vinotheken genutzt werden. An den Wanderwegen ist eine weitere rheinhessische Spezialität zu finden, die „Tische des Weines“, überlange XXL-Tische, an denen auch größere Gruppen Platz finden.

Wanderwege und beste Wanderzeiten

In den Weinbergen führen die Wanderwege häufig über bequeme Wirtschaftswegen, steile Auf- und Abstiege auf schmalen Pfaden halten sich in Grenzen. Die hier beschriebenen Wege sind überwiegend markiert und beschildert. In diesen Fällen erübrigt sich eine detaillierte Beschreibung des Wegverlaufs – was Platz lässt für allgemeine Landschaftsstimmungen und Hinweise auf bemerkenswerte Details.

SCHÖNSTE WEINSICHT

2016

Rheinhessen

**RheinTerrassenWeg und
Rheinhe~~s~~sisches Tafel- und
Hügelland**

1 Der RheinTerrassenWeg von Worms nach Mainz

↻ 72 km, ⌚ 21 Std., ↑ 1.230 m, ↓ 1.240 m, ⬆ 83-187 m, in 5 Etappen

Die (einschließlich der Zu- und Abgänge zu den Bahnhöfen in den Etappenorten) ca. 72 km durch die Weinberge über dem Rhein – immer wieder mit Ausblicken hinab auf den Fluss und hinüber zum Odenwald – können in mehreren Etappen erwandert werden. Hier werden 5 Etappen vorgeschlagen, die Etappenlängen können aber auch individuell bestimmt werden. Dies ermöglicht die parallel verlaufende Bahnstrecke Ludwigshafen – Worms – Mainz. Immerhin zwölf durch den Nahverkehr im 30-Minuten-Takt bediente Bahnhaltdepunkte sind vom RheinTerrassenWeg (RTW) bequem zu erreichen. Diese gute Verkehrsanbindung erlaubt es auch, den Weg von einem Standquartier an der Strecke mit Tagesrucksack zu erwandern, z. B. vom zentralen Nierstein.



Der RTW lebt von den Ausblicken – insbesondere über den Oberrheingraben hinweg –, aussichtsreichen Rastplätzen und den sehenswerten Weinorten mit ihren Kulturdenkmalen und Einkehrmöglichkeiten. Der Weg besteht überwiegend aus Beton oder Asphalt. Die Etappen sollten deshalb nicht zu lang gewählt werden, Schuhe mit guter Dämpfungssohle sind von Vorteil. Die Weinbergswegen sind auch für Gruppen, die sich unterhalten wollen, geeignet.















1 Übersicht RTW







Kinder lieben Wald, Wiesen, Wasser, urwüchsiges Landschaft und enge Pfade mit Pflanzen und kreichenden kleinen Tieren. An den Stärken des RTW, der Weinberglandschaft und den weiten Ausblicken sind sie weitgehend uninteressiert. Auch an den Hartbelägen der Wege finden sie wenig Gefallen. Langeweile ist für sie vorprogrammiert. Für Hunde wird ebenfalls keine attraktive Landschaft geboten.

Es ist ein Weg ohne Schatten! Bei starker Sonneneinstrahlung im Hochsommer können sich die Weinberge bis auf über 60° C aufheizen – es besteht Gefahr für die Gesundheit! Sie sollten den Weg von Süden nach Norden gehen. Die beste Wanderzeit ist während der Weinlese, wenn der Duft des gärenden Mostes über der Landschaft hängt. Der RTW ist aufgrund seiner Wegebeschaffenheit auch für eine Radtour geeignet.

1. Etappe: Worms – Osthofen

- Start: Worms Hbf., Westausgang, GPS N 49°38.098' E 008°21.348'; Ziel: Bahnhof Osthofen, GPS N 49°42.320' E 008°19.529'
-  Worms Hbf., Nah- und Fernverkehr halbstündlich auf der Strecke Mainz – Ludwigshafen
-  Parkhaus am Westausgang des Hbf., Von-Steuben-Str. 8, 67547 Worms
-  14,2 km
-  4 Std.
-  98 m/104 m
-  93-136 m
-  Logo RheinTerrassenWeg (RTW)
-  überwiegend Hartbeläge
-  in Worms am Start, Herrnsheimer Schloss (km 4,6), Osthofen (ab km 14)
-  in Herrnsheim und Osthofen
-  Weißes Häuschen mit Tisch des Weines (km 12), Rastplatz (km 12,8)
-  Pflastertreten ist für Kinder wenig geeignet.
-  geeignet, viele befestigte Wege
-  wenig geeignet, zum Teil Stadtgebiet, kein Wasser unterwegs

Worms, eine der ältesten Städte Deutschlands, ist berühmt wegen seines römischen Kaiserdoms aus dem 12. Jh. Eine Reihe weiterer Kirchen sind ebenfalls sehenswert. Im Mittelalter trug die jüdische Bevölkerung wesentlich zum Wohlstand und zur Kultur der Stadt bei, die mit Mainz und Speyer zu den drei SCHUM-Städten zählte. Hiervon zeugen heute noch das Gebiet um die rekonstruierte Synagoge und der Judenfriedhof Heiliger Sand. Die Römer hinterließen einen Meilenstein und ein Stück ihrer Befestigung. Beachtliche Teile der mittelalterlichen Stadtmauer erinnern an die große Zeit von Worms, als hier mit dem Reichstag von 1521 ein weltbedeutendes Ereignis stattfand und Luther sich weigerte, seine Thesen zu widerrufen. Die Stadt hat aber auch dunkle Zeiten gesehen: Stadtbrände, die Pest, existentiell bedrohende Zerstörungen im Dreißigjährigen Krieg, im Pfälzischen Erbfolgekrieg und 1945 durch zwei Bombenangriffe.

 **Touristinformation Worms**, Neumarkt 14, 67547 Worms, ☎ 062 41/853-73 06,  www.worms-erleben.de,  touristinfo@worms.de,  Mo-Fr 9:00-18:00, Sa/So/Fei 10:00-14:00



Backfischfest (Volks- und Weinfest am Rhein) letztes WE im August und 1. WE im September



Nibelungenfestspiele am Dom Juli/August



Jazz & Joy: fünf Bühnen rund um den Dom im August



Der **Zuweg** beginnt am Westausgang des Hauptbahnhofs. Sie überqueren den Auerplatz (Informationstafel) zum Verkehrskreislauf und folgen weiter der Von-Steuben-Straße bis zur Pfrimm. Die Pfrimmanlage entlang des Flüsschens durchzieht die Stadt als grünes Band. Nach knapp 15 Minuten wechselt der Weg über einen Steg an das linke Ufer. Schoppstraße, Nikolaus-Reuss-Straße und Schäferstraße bringen Sie zum Beginn einer ehemaligen Bahntrasse, der Sie sehr bequem zwischen Wohnsiedlungen und Kleingärten bis zum querenden Fahrweg (Parkplatz Herrnsheimer Schloss) folgen.





Eingang zum Schlosspark Herrnsheim

Der Weg durch den Ort verläuft so: links der Fahrweg und Am Untertor, rechts die Schillerturmstraße, links die Kettengasse und rechts die Herrnsheimer Hauptstraße führen zum **Herrnsheimer Schloss ❶**.

Hauptweg: Hier, am ehemaligen Schloss der Herren von Dalberg, den Kammerherren der Wormser Bischöfe, beginnt der offizielle RheinTerrassenWeg (RTW).

Das ursprüngliche Barockschloss wurde im 19. Jh. im Stil des Empire und Klassizismus umgestaltet und ist ansehnlich ausgestattet. Der Ortskern von Herrnsheim weist noch mittelalterliche Bebauung auf; die Befestigung samt Storch- und Schillerturm ist teilweise erhalten.

- ✂ **Weingut Sandwiese** Weinhotel, Fahrweg 19, 67550 Worms, ☎ 062 41/956 10,
 🌐 www.weingut-sandwiese.com, 🕒 Restaurant Mo-Sa 18:00-23:00, DZ € 111-120
- ✂ **Kabinett im Schlosshof**, ☎ 062 41/854 56 26, 🌐 www.kabinett-worms.de,
 🕒 Di-So 9:00-18:00, Mo Ruhetag
- ◆ **Schlosscafé und Restaurant in der Orangerie**, ☎ 062 41/849 19 47,
 🌐 www.schlosscafe-restaurant.de, 🕒 Mo-Sa ab 17:00, So ab 11:30

Zwischen Schloss und Orangerie treten Sie in den gegen Ende des 18. Jh. von Friedrich Ludwig Skell im englischen Stil neu gestalteten Schlosspark ein. Die mächtigen alten Bäume, Wiesen, Teiche, Brücken, Inseln und Kanäle nehmen die Blicke gefangen. Vorbei an Amorbrunnen und -skulptur geht es nach Norden aus dem Park hinaus.



Weinparadies Rheinhesse-Nahe von Jürgen Plogmann

30 Wanderungen in
3 Regionen:

- Rheinterrassenweg,
Rheinhesisches Tafel- und
Hügelland
- Weinland Nahe
- Salinental

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit
einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige
Übersichtskarte
- ▷ 35 farbige Kartenskizzen im
Maßstab 1:50.000 und
1:75.000
- ▷ 35 farbige Höhenprofile
- ▷ 59 farbige Abbildungen
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier



1. Auflage 2022
OutdoorHandbuch Band 486
ISBN 978-3-86686-746-8
€ 14,90 [D]

