

OUTDOOR

Wanderführer

Christian K. Rupp



E5

Oberstdorf – Meran/Bozen



GPS-Tracks
zum
Download



Fernwanderweg E5

Reise-Infos von A bis Z

E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen

E5-Variante: Oberstdorf – Meran

E5-Variante: Über den Kaunergrat

**E5-Variante:
Alternativroute zur Königsetappe**

Index

*Die ersten Schritte beim Aufstieg
zum Hirzer 2.781 m (Etappe 9)*



Am Unteren Seewisee nahe der Memminger Hütte (Etappe 3)

A hiker with a large backpack stands on a grassy slope overlooking a lake and a mountain range with snow patches.

Band 323

OutdoorHandbuch

Christian K. Rupp

E5

Oberstdorf – Meran/Bozen

E5 Oberstdorf – Meran/Bozen

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 288 Seiten mit 72 farbigen Abbildungen sowie 35 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 26 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch, Band 323

ISBN 978-3-86686-658-4

5., überarbeitete Auflage 2022

Text und Fotos: Christian K. Rupp

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Amrei Risse

Layout: Ricarda Kuschma

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 www.facebook.com/outdoorverlag

 www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Aufstieg zum Aperen Madatschjoch (3.030 m) auf der E5-Variante über den Kaunergrat (Etappe K3)

Inhalt

Vorwort		8	
Fernwanderweg E5		10	
Der E5 allgemein		11	
Etappenübersicht		12	
Flora und Fauna		17	
Reise-Infos von A bis Z		19	
Anforderungen	20	Internet, Telefon, Post	40
An- und Rückreise	21	Karten, Wegmarkierungen	
Ausrüstung	23	und GPS	41
Bergsteigerregeln	30	Klima und Reisezeit	42
Bergwetter	30	Medizinische Versorgung	43
DAV/ÖAV/AVS –		Naturschutz und Naturgefahren	44
Alpenvereinsmitgliedschaft	32	Notruf/Alpines Notsignal	45
Einkaufen	33	Öffnungszeiten	46
Elektrizität	34	Radfahren auf dem E5	46
Essen und Trinken	34	Solowandern	46
Feste, Feiertage und Ferien	35	Sprache	47
Geführte E5-Touren	35	Tourenplanung	47
Gehzeiten, Höhenmeter,		Unterkünfte	48
Höhenangaben	36	Updates	49
Geld, Bank, Kosten der Tour	37	Verkehrsmittel am Weg	50
Gepäcktransport	38	Wegmarkierungen	50
Hunde auf dem E5	38	Zelten auf dem E5	51
E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen			52
● Etappe 1: Von Oberstdorf zur Kemptner Hütte		14,5 km	53
● Etappe 2: Von der Kemptner Hütte zur Memminger Hütte		26,1 km	66
● <i>Variante Etappe 2.1: Von der Kemptner Hütte zum Kaiserjochhaus</i>		14,9 km	80
● <i>Variante Etappe 2.2: Vom Kaiserjochhaus nach Pettneu/Zams</i>		5,3 km	85
● Etappe 3: Von der Memminger Hütte bis Zams		13,9 km	89
● Etappe 4: Von Zams zur Braunschweiger Hütte		18,5 km	99
● Etappe 4.1: Von Zams nach Wiese		23,7 km	114
● Etappe 4.2: Von Wiese zur Braunschweiger Hütte		27,2 km	120

●	Etappe 5: Von der Braunschweiger Hütte nach Zwieselstein	16,4 km	127
●	Etappe 6: Von Zwieselstein nach Moos in Passeier	21,6 km	140
●	Etappe 7: Von Moos in Passeier zur Pfandler Alm	15,7 km	153
●	Etappe 8: Von der Pfandler Alm zur Hirzer Hütte	7,3 km	165
●	Etappe 9: Von der Hirzer Hütte zur Meraner Hütte	10,6 km	170
●	Etappe 10: Von der Meraner Hütte bis Jenesien/Bozen	22,2 km	178

E5-Variante: Oberstdorf – Meran 191

●	Etappe V5: Von der Braunschweiger Hütte zur Martin-Busch-Hütte	20,9 km	192
●	<i>Variante Etappe V5.1: Von der Braunschweiger Hütte zum Hochjoch-Hospiz</i>	21,1 km	202
●	<i>Variante Etappe V5.2: Vom Hochjoch-Hospiz nach Kurzras</i>	11,1 km	208
●	Etappe V6: Von der Martin-Busch-Hütte nach Vernagt	10,3 km	214
●	Etappe V7: Von Vernagt bis zur Schutzhütte Nasereit	16,5 km	222
●	Etappe V8: Von der Schutzhütte Nasereit bis Meran	18,8 km	234

E5-Variante: Über den Kaunergrat 246

●	Etappe K1: Von Zams nach Piller	10,7 km	247
●	Etappe K2: Von Piller zur Verpeilhütte	22,2 km	252
●	Etappe K3: Von der Verpeilhütte zur Kaunergrathütte	5,4 km	261
●	Etappe K4: Von der Kaunergrathütte zur Braunschweiger Hütte	17,4 km	266

E5-Variante: Alternativroute zur Königsetappe 272

●	Etappe A1: Von der Braunschweiger Hütte nach Vent	12,7 km	273
●	Etappe A2: Von Vent nach Obergurgl	18,7 km	274
●	Etappe A3: Von Obergurgl nach Moos in Passeier	26,8 km	281

Index 285

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

Reise-Infos von A bis Z




Blick in Richtung Verpeilhütte (Etappe K2)


Anforderungen


Der E5 erfordert Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Orientierungssinn, alpine Bergerfahrung sowie eine entsprechende Bergausrüstung. Viele Etappen befinden sich in alpinen Regionen oberhalb der Baumgrenze und enthalten immer wieder stahlseilversicherte Passagen. Sicherungsgeräte wie z. B. Klettersteigsets werden jedoch nicht benötigt. Der gesamte Streckenverlauf ist für Fernwanderer mit Rucksack ausgelegt und umfasst keine reinen Kletterstellen.

Dabei ist nicht jede Etappe gleich anspruchsvoll. Als Anhaltspunkt dient der Infoblock zu Beginn einer jeden Etappenbeschreibung. Hier werden die Gesamtstrecke, die Gehzeiten, die Höhenmeter im An- und Abstieg und das Höhenniveau angegeben. Im Anschluss wird die Etappe kurz umrissen und eventuell vorkommende anspruchsvolle Stellen werden explizit erwähnt, bevor die detaillierte Wegbeschreibung beginnt.



Außerdem sind die einzelnen Etappen nach der DAV-Bergwegeklassifikation in blaue, rote und schwarze Bergwege eingeteilt. Je nach Anspruch bieten sich dadurch auch leichte Teilabschnitte an.

 **Blauer Bergweg:** Dies sind einfache Wanderwege, meist breit angelegt und mit wenig starken Steigungen bzw. Gefällen. Es ist keine Bergerfahrung und Bergausrüstung nötig.

 **Roter Bergweg:** Dies sind mittelschwere Wanderwege. Sie sind überwiegend schmal und oftmals steil. Auf der Strecke sind kurze versicherte Geh- und Kletterpassagen möglich. Auf diesen Wegen ist alpine Erfahrung nötig. Außerdem setzen sie eine entsprechende körperliche Verfassung sowie Trittsicherheit und eine Mindestbergausrüstung voraus.

 **Schwarzer Bergweg:** Diese Wege sind schwierig, oft sehr schmal und fast zur Gänze sehr steil und häufig ausgesetzt. Sie können längere versicherte Geh- und Kletterpassagen beinhalten. Es ist eine gute alpine Erfahrung nötig. Außerdem erfordern sie Konditionsstärke, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Eine entsprechende Bergausrüstung ist Pflicht.


Bitte beachten Sie, dass diese Einteilung nur bei guten Wetterverhältnissen als Anhaltspunkt dienen kann. Bei Regen, Nässe, Neuschnee oder Nebel steigt der jeweilige Schwierigkeitsgrad deutlich.

 Die E5-Variante über den Kaunergrat stellt etwas höhere Anforderungen, was Kondition und alpine Erfahrung angeht, und sollte nur von geübten Bergwandernden begangen werden. Der Übergang ins Pitztal über das Apere Madatschjoch (3.030 m) umfasst äußerst ausgesetzte Stellen im Auf- und Abstieg, die klettersteigähnlichen Charakter aufweisen und entsprechend mit Stahlseilen, Trittbügeln und zwei Leitern gesichert sind ( Etappenübersicht Seite 14).



An- und Rückreise

Als Startpunkt der klassischen Alpenüberquerung auf dem E5 ist Oberstdorf mit zahlreichen Verkehrsmitteln erreichbar. Im Folgenden finden Sie eine kleine Übersicht. In der Etappenbeschreibung sind auch alle Parkplätze, Bahnhöfe und Bushaltestellen an der Strecke verzeichnet, sodass Quereinstiege individuell geplant werden können.

Anreise nach Oberstdorf

 **Anreise mit dem Pkw:** Nicht zuletzt wegen seiner Wintersportgebiete ist Oberstdorf auf viele Pkws eingestellt und bietet für Dauerparker auch zentrumsnahe Parkmöglichkeiten. Allerdings sind diese meist gebührenpflichtig und nach der Tour muss die etwas umständliche Rückreise über Oberstdorf erfolgen, um das Auto wieder zu erreichen.



P Parkplätze in Oberstdorf:

- ▷ **P1/P2:** direkt am Ortseingang, pro Tag € 6,50-7, maximale Parkdauer 14 Tage,  am Parkscheinautomat nur mit Münzen max. 7 Tage möglich, ab dem 8.-14. Tag Parkschein nur über Handyparken möglich (per SMS wird die Parkgebühr über die Mobilfunkrechnung abgebucht)
- ▷ **Tiefgarage Eislaufzentrum:** an der Nebelhornbahn, 7 Tage € 70, 14 Tage € 130. Langzeittickets sind an der Stadionkasse erhältlich,  +49 (0)83 22/700 50 03

Weitere Parkmöglichkeiten unter:




www.oberstdorf.de/information/unterwegs/parken.html

 **Anreise mit der Bahn:** Oberstdorf besitzt einen Bahnhof und ist nach Norden hin gut an das Bahnliniennetz angebunden. Nach Süden gibt es aufgrund der Lage keine direkten Verbindungen.  Der klare Vorteil für Bahnreisende ist die

E5-Originalroute: Oberstdorf – Bozen








































Abstieg von der Seescharte Richtung Zams (Etappe 3)


Die ursprünglich von Hans Schmidt ins Leben gerufene E5-Originalroute verläuft in 10 Tagesetappen von Oberstdorf nach Bozen und führt dabei durch die Allgäuer, die Lechtaler, die Ötztaler und die Sarntaler Alpen. Dabei wird zur Durchquerung des Pitztals ein Bus genutzt. Wer dieses Teilstück ebenfalls zu Fuß wandern möchte, hat die Wahl zwischen dem Fußweg durch das Pitztal (+1 Tag) oder der anspruchsvollen Variante über den Kaunergrat (+3 Tage).  Fernwanderweg E5/Etappenübersicht (Seite 12)

Etappe 1: Von Oberstdorf zur Kemptner Hütte

↻ 14,5 km, ⌚ 5 Std. 15 Min., ↑ 1.100 m, ↓ 60 m, ⬆ 813-1.844 m
 (Etappenlänge mit Bustransfer (Oberstdorf-Spielmannsau): ↻ 6,3 km,
 ⌚ 3 Std., ↑ 860 m, ↓ 0 m)

Anspruch: Bergweg rot

0,0 km	⬆ 813 m	Oberstdorf/Hauptbahnhof             
		    WC
1,0 km	⬆ 825 m	Nebelhornbahn Talstation 
2,6 km	⬆ 860 m	Café Jägerstand 
3,2 km	⬆ 873 m	Café Gruben  
5,2 km	⬆ 909 m	Berggasthof Riefenkopf  
5,7 km	⬆ 928 m	Mumme-Stüble 
6,1 km	⬆ 925 m	 Abzweig zum Christlessee  
8,2 km	⬆ 987 m	Spielmannsau     
8,7 km	⬆ 1.004 m	Alpe Oberau  
11,4 km	⬆ 1.364 m	Kapelle Maria am Knie  
14,5 km	⬆ 1.844 m	Kemptner Hütte 

 Die erste Etappe des E5 startet in Oberstdorf im Allgäu und führt zunächst gen Süden aus dem Ort hinaus. Sie wandern dann gemütlich am Fluss entlang durch das malerische Trettachtal bis zur Spielmannsau. Immer im Blick türmt sich am Ende des Tals der Allgäuer Hauptkamm mit seinen schroffen Gipfeln auf, links der Kratzer (2.427 m) und rechts die Trettachspitze (2.595 m). Der Anblick macht Lust auf die nächsten Tage im Gebirge und bildet einen tollen Auftakt.

An der Materialseilbahn der Kemptner Hütte wird das Tal schmaler und der teils steile Aufstieg zur Hütte beginnt. Zunächst folgen Sie der Trettach bis zum

Warmatsrücken. Am Zusammenfluss von Sperrbach und Trettach knickt der Weg nach Osten ab und Sie steigen steil durch den wilden Sperrbachtobel bergauf. Die Kemptner Hütte liegt inmitten eines herrlichen Talkessels und bietet ein tolles Ambiente, um den ersten Tag auf dem E5 gemütlich ausklingen zu lassen.

☺ Die erste Etappe kann durch eine Bus- oder Taxifahrt von Oberstdorf zur Spielmannsau um ca. 8 km verkürzt werden.

Anforderungen: Von Oberstdorf zur Spielmannsau meist Fahrwege und breite Wanderwege, ab der Materialseilbahn schmaler Pfad durch den Wald, im Sperrbachtobel steiler Steig mit versicherten Passagen. Vorsicht, Rutschgefahr bei Nässe oder Altschnee!

Oberstdorf



- i** **Tourist Information Oberstdorf Haus**, Prinzregenten-Platz 1, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/70 00, ✉ info@oberstdorf.de, 🌐 www.oberstdorf.de, 🕒 Mo-Fr 9:00-17:00, Sa/So 9:00-13:00,
- 🚗** **Hotel Mohren**, Marktplatz 6, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/91 20, ✉ info@hotel-mohren.de, 🌐 www.hotel-mohren.de, Allgäuer Spezialitäten, EZ ab € 130, DZ ab € 120, 🕒 ganzjährig, 🐾 (€ 10) **P** @ 📞
- ◆ **Hotel Hahnenköpfe**, Finkenstr. 11, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/963 60, ✉ info@hahnenkoepfle.de, 🌐 www.hahnenkoepfle.de, Tiroler Spezialitäten aus heimischen Produkten, EZ ab € 86, DZ ab € 83, inkl. HP, Kurzaufenthalt + 10 %, 🕒 ganzjährig, 🐾 (€ 7) **P** @ 📞
- ◆ **Hotel Sascha's Kachelofen**, Kirchstr. 3, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/977 50, ✉ info@saschas-kachelofen.de, 🌐 www.saschas-kachelofen.de, Allgäuer Spezialitäten, EZ ab € 79, DZ ab € 67, Kurzaufenthalt + ca. 10 %, 🕒 ganzjährig, 🐾 (€ 5) @ 📞
- ◆ **Gasthof Petra**, Ludwigstr. 5, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/300 44 19, ✉ info@gasthof-petra.de, 🌐 www.gasthof-petra.de, Wienerwald-Restaurant mit deftigen Spezialitäten, DZ ab € 52, MZ ab € 41, inkl. Frühstück, 🕒 ganzjährig, **P** @ 📞
- 🚗** **Hotel Garni Kappeler Haus**, Am Seeler 2, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/968 60, ✉ info@kappeler-haus.de, 🌐 www.kappeler-haus.de, EZ ab € 62, DZ ab € 53, Kurzaufenthalt + € 10, 🕒 ganzjährig, **P** 📞 @ 📞
- ◆ **Hotel Garni Schellenberg**, Schellenbergerstr. 2, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/963 70, ✉ info@schellenberg-oberstdorf.de, 🌐 www.schellenberg-oberstdorf.de, EZ ab € 95, DZ ab € 85, Kurzaufenthalt + € 5-10, inkl. Nutzung des Wellnesscenters, 🕒 ganzjährig, 🐾 (€ 10-15) **P** 📞 @ 📞





- 🚗
Haus Zufriedenheit, Alter Steinachweg 7, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/21 95,
 📧 info@haus-zufriedenheit.de, 🌐 www.haus-zufriedenheit.de, EZ ab € 45, DZ ab
 € 43, inkl. Frühstück, Kurzaufenthalt + € 1-4, 🗓️ ganzjährig, 🅇 🚫 📶 📶
- ◆
Gästehaus Kissner, Pfarrstr. 6, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/72 39,
 📧 info@kissner-arkadia.de, 🌐 www.kissner-arkadia.de, DZ € 39-43, inkl. Früh-
 stück, 🗓️ ganzjährig, 📶
- ◆
Gästehaus Alpenhorst, Reithallenweg 5, 87561 Oberstdorf,
 ☎ +49/(0)83 22/98 70 26, 📧 info@alpenhorst.de,
 🌐 www.oberstdorfer-gaestehaus.de, EZ ab € 55, DZ ab € 45, inkl. Frühstück,
 🗓️ ganzjährig, 🅇 🚫 📶 📶


- 🏠 Jugendherberge Oberstdorf**, Kornau 8, 87561 Oberstdorf, OT Kornau,
 ☎ +49/(0)83 22/987 50, ✉ oberstdorf@jugendherberge.de,
 🌐 www.oberstdorf.jugendherberge.de, ab € 33,40, HP € 42,30, 🗓️ ganzjährig, 7:30-22:00, Check-in 15:00-22:00, 🅇 🚗 🚫 📶 📱
- 🏕️ Camping Oberstdorf**, Rubinger Str. 16, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/65 25,
 ✉ info@camping-oberstdorf.de, 🌐 www.camping-oberstdorf.de, 🗓️ ganzjährig
 weitere Unterkünfte unter 🌐 www.oberstdorf.de/urlaubszuhause/suchen-buchen/
 oder im Tourismusbüro vor Ort
- 🏡 Heimatmuseum Oberstdorf**, Oststr. 13, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/54 70,
 ✉ info@heimatmuseum-oberstdorf.de, 🌐 www.heimatmuseum-oberstdorf.de,
 Oberstdorfer Geschichte, Eintritt: € 4, 🗓️ Di-Sa 11:00-17:00, So und Feiertage nur bei
 Regenwetter wie werktags
- ♦ Oberstdorfer Schnapsmuseum**, Oststr. 34, 87561 Oberstdorf,
 ☎ +49/(0)83 22/95 93 22, ✉ oberstdorf@penninger.de,
 🌐 www.penninger.de/orte, Penninger Laden und Probiermöglichkeit, 🗓️ Mo-Fr 10:00-18:00, Sa 10:00-16:00
- 🅇** 🗨️ Reise-Infos von A bis Z/An- und Abreise (Seite 21)

Oberstdorf (ca. 9.600 Einwohner) ist die südlichste Gemeinde Deutschlands und liegt inmitten der Allgäuer Alpen. Der Ort ist mit 2,4 Mio. Übernachtungen pro Jahr ein Touristenmagnet und bietet sommers wie winters ein vielfältiges Freizeitangebot. Im direkten Umfeld befinden sich gut 200 km Wanderwege und 20 Skilifte. Daneben ist Oberstdorf auch als Kurort mit Heilklima bekannt.




 **Bus- oder Taxifahrt zur Spielmannsau:** Vom Oberstdorfer Busbahnhof – gleich neben dem Hauptbahnhof – verkehrt eine Buslinie zur Spielmannsau. Am Bahnhofsplatz befindet sich zudem die Taxizentrale. Da der erste Tag eventuell die Anreise nach Oberstdorf beinhaltet, ist der Bus oder das Taxi eine gute Möglichkeit, etwas Zeit zu sparen und die Kemptner Hütte etwas früher zu erreichen. Aber nicht nur aus zeitlichen Gründen ist die Fahrt eine gute Option, um das doch recht flache Teilstück durch das Trettachtal bis zur Spielmannsau etwas abzukürzen. Die Fahrt mit dem Kleinbus oder dem Taxi verkürzt die Etappe auf folgende Wegstrecke: ➡ 6,3 km, ⌚ 3 Std., ⬆ 860 m, ⬇ 0 m.

 **Busfahrt zur Spielmannsau (Bergsteigerlinie 8):** Oberstdorf/Busbahnhof – Spielmannsau, ☎ +49/(0)83 22/48 11, 🌐 www.brutscher-reisen.de, 📅 Mai bis Ende Okt, tägliche Abfahrt: 7:45*, 8:45, 9:45, 10:45, 11:45, 12:45*, 13:45, 14:45, 15:45, 16:45, 17:45* (*nur Ende Juni bis Anfang Okt), Fahrzeit: 20 Min, einfache Fahrt: € 4

 **Taxizentrale Oberstdorf,** Bahnhofsplatz 1b, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/982 10, ✉ taxizentrale-oberstdorf@t-online.de, 🌐 www.taxizentrale-oberstdorf.de, 📅 ganzjährig, Abfahrt am Bahnhofsplatz, einfache Fahrt Oberstdorf – Spielmannsau: ca. € 22

Vor dem Oberstdorfer Hauptbahnhof befindet sich der große Bahnhofsplatz mit Touristeninformation (inkl. WC), Sparkasse, Apotheke und allerlei anderen Geschäften. Über den Platz gelangen Sie geradeaus in die breite Fußgängerzone des Stadtzentrums. In der Fußgängerzone reihen sich die verschiedensten Geschäfte aneinander. Von urigen Restaurants und Gasthöfen über Sportgeschäfte bis hin zu einer Hutmacherei finden Sie dort ein breites Angebot.

An der ersten Kreuzung in der Fußgängerzone, nach etwa 100 m, biegen Sie links vor der Raiffeisenbank in die Nebelhornstraße ab und wandern Richtung Talstation der Nebelhornbahn. Folgen Sie dazu für 900 m immer dem Straßenverlauf der Nebelhornstraße. Dabei verlassen Sie zuerst die Fußgängerzone und wandern an der Feuerwehr vorbei. Nach kurzem Marsch tauchen im Blickfeld auch die fünf Skisprungschancen der „Audi Arena“ auf. Auf ihnen findet jedes Jahr das Auftaktspringen der Vierschanzentournee statt und auch während des Jahres, sommers wie winters, wird von den Schanzen gesprungen. Die Anlage kann zudem täglich besichtigt werden.

 **Audi Arena,** Am Faltenbach 27, 87561 Oberstdorf, ☎ +49/(0)83 22/809 03 00, ✉ info@audiarena.de, 🌐 www.audiarena.de, Eintritt: € 7, 📅 tägl. 10:00-18:00, Führungen tägl. 11:00, 😊 tolle Aussicht über Oberstdorf und die umliegenden Berge



Kurz darauf verlassen Sie die verkehrsberuhigte Zone und die Nebelhornstraße biegt vor den Oberstdorfer Gemeindewerken rechts ab. Nach 150 m taucht auf der linken Straßenseite die Talstation der **Nebelhornbahn ① (15 Min.)** auf. Davor befindet sich ein Wegweiser, auf dem die „Spielmannsau“ bereits angeschrieben ist. Folgen Sie dazu weiter dem Straßenverlauf. Sie wandern am Sägewerk Lang vorbei und hinter der nächsten Kurve leicht bergauf zu einer Brücke über die Trettach.

☺ Der E5 ist auf beiden Uferseiten der Trettach flussaufwärts angeschrieben („E5 Trettachtal/Spielmannsau“). Beide Wege treffen am Café Jägerstand nach etwa 1,3 km wieder zusammen.

Für den hier beschriebenen Weg überqueren Sie die Trettach und biegen gleich auf der anderen Flussseite rechts auf den breiten, geschotter-

Index

Steile Passage am Cottbuser Höhenweg (Etappe K4)

1000-Stufen-Schlucht

231

A

Adlerweg

78

Aifneralm

254

Allgäuer Alpen

65

Almhütte Niedertal

200

Alpines Notsignal

45

Apere Madatschjoch

264

B

Bach

74

Bergstation Hirzer Seilbahn

169

Bergstation Krahberg

102

Bergstation Riffelseebahn

270

Blauer Bergweg

20

Bozen

188

Braunschweiger Hütte 99, 110, 120,
127, 192, 202, 266**C/D**

Cyprian-Granbichler-Weg

206

Dorf Tirol

241

E/F

E5

11

Eggenstall

123

Enger

122^F

Falkaunsalm

257

G

Galflunhütte

104, 250

Gallruttalm

258

Gletscher der Alpen

111

Gletscherexpress

271

Gletscherstube

108

Goglesalm

249

H

Heilbronner Weg

67

Hintereggalm

168

Hirzer

173

Hirzer Hütte

169

Hochgurgl

283

Hochjoch-Hospiz

207

Hochmuth

238

Hofer, Andreas

161, 165

Hohler Stein

199

Holzgau

73

J/K

Jägersteig

109

Jenesien

18

Kaiseralm

83

Kaiserjochhaus

84

Kaisers

82

Karthaus

225

Katharinaberg

226

Kaunergrat

260

Kaunergrathütte

266

Kemptner Hütte

64

Kienberg

116

Kirchsteigeralm

176, 177

Königsetappe

127, 140

Kratzberger See

176

Kreuzjoch

180

Kreuzjöchl

180

Kummersee

150

Kurzas

212

L

Langtalereckhütte

279

Larcheralm

105

Lechtaler Alpen

98

Löple Alm

135

M

Madau	76	Rabeslau	119
Madauer Höhenweg	75	Radfahren auf dem E5	46
Mädelejoch	68	Ramolhaus	278
Mahd-Alm	167	Ramoljoch	277
Mandarfen	127	Rettenbachalm	133
Martin-Busch-Hütte	201	Rettenbachjoch	130
Memminger Hütte	79	Riffelseehütte	270
Meran	244	Ritzenried	118
Meraner Höhenweg	226	Rofen	205
Meraner Hütte	177	Rofenhöfe	205
Missensteiner Joch	176	Rosi-Mittermaier-Tunnel	193
Mittelberg	106	Roßgumpenalm	69
Mittelbergferner	107		
Moos in Passeier	151	S	
Muttlerkogel	268	Sarntaler Alpen	169

N/O

Neurur	124	Scheibe	123
Obergurgl	280	Schloss Tirol	240
Oberlochalm	94	Schnalstal	201
Oberstdorf	54	Schöne-Aussicht-Hütte	211
Ötzi	216	Schönwieshütte	280
Öztaler Alpen	139	Schutzhütte Nasereit	233
Öztaler Gletscherstraße	132	Schwarzer Bergweg	20

P

Passerschluft	157	Seescharte	91
Pettneu am Arlberg	87	Similaun	219
Pfandler Alm	165	Similaunhütte	218
Piccard-Brücke	279	Simms-Wasserfall	72
Piller	251	Solowandern	46
Pitztaler Jöchl	130	Spielmannsau	61
Plangeross	125	St. Leonhard in Passeier	159

R

Rabenstein	150	Stillebach	123
------------	-----	------------	-----

T

Tablander Alm	236
Tappeinerweg	242
Taschach Alm	270
Texelbahn	232

Texelgruppe	172	W	
Tieflehn	126	Weißwald	125
Timmelsjoch	144	Wenns	105, 115
Tirol	152	Wiese	119
		Wiesle	118
U		Württembergischer Haus	77, 93
Unser Frau	224		
Unterlochalm	95	Z	
Unterstell	229	Zammer Lochputz	96
		Zams	97
V		Zaunhof	121
Venetbahn	101	Zirbe	196
Vent	197	Zwieselstein	138
Vernagt	221		
Verpeilhütte	260		

Anzeige

freitag & berndt

JEDES
**ABENTEUER
BEGINNT**
MIT

REISE / OUTDOOR / BERGSPORT

freitagberndt.com



- ▷ Allgemeine Infos über den Fernwanderweg E5
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Beschreibung der Originalroute E5 von Oberstdorf nach Bozen, ca. 239 km
- ▷ E5-Variante von Oberstdorf nach Meran, ca. 99 km
- ▷ E5-Variante über den Kaunergrat, ca. 56 km
- ▷ E5-Variante: Alternativroute zur Königsetappe, ca. 58 km
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 35 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
- ▷ 26 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier



© 2022/2023/2024/2025/2026



5., überarbeitete Auflage 2022
 OutdoorHandbuch Band 323
 ISBN 978-3-86686-658-4
 € 18,90 [D]



9 783866 866584