

# OUTDOOR

Wanderführer

Raimund Joos



Portugal Spanien: Jakobsweg

**Caminho Português**

von Porto nach Santiago und Finisterre



Tipps fürs Radpilgern



Vorwort, Einleitung,  
Reise-Infos von A bis Z

Neuere Küstenvariante in Portugal bis Caminha  
und zurück zum traditionellen Weg nach Valença

Traditioneller zentraler Weg in Portugal

Der Caminho Português  
in Spanien

Der Weg nach Finisterre  
& Index



*Ponte de Lima (📍 Seite 142) (sv)*

**Band 185**

# **OutdoorHandbuch**

**Raimund Joos**



**Portugal Spanien: Jakobsweg  
Caminho Português  
von Porto nach Santiago und Finisterre**

# Portugal Spanien: Jakobsweg

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 256 Seiten mit 55 farbigen Abbildungen sowie 43 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 10 Stadtpläne, 48 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch, Band 185

ISBN 978-3-86686-525-9

15., überarbeitete Auflage 2022

Text: Raimund Joos

Fotos: Raimund Joos (rj), Rita Nitz (rn), Stefan Vossemer (sv), Rainer Köfferlein (rk), Silvia Schubert (ss), Ingeborg Käthner (ik), Jose Flores (jf), Mareen Schwarz (ms), Anna-Sofia Birgit Lehner (al) und Selman Gür (sg)

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Pilgerin an einem Kornspeicher in Pontesampaio (rk)

# Inhalt

Vorwort .....	9
<b>Einleitung</b> .....	<b>10</b>
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago .....	10
Zur Geschichte des Caminho Português .....	11
Der Caminho Português heute.....	12
Tipps zur Planung des Weges.....	15
Gründe für die Pilgerschaft.....	15
Die Jakobusmuschel .....	17
Der Pilgerausweis – der Credencial .....	18
Das „richtige“ Pilgerzeugnis (die Compostela) .....	20
Der Pilgerstab.....	23
Das (schein-?)heilige Doppeljahr 2021/22 .....	23
<b>Reise-Infos von A bis Z</b> .....	<b>25</b>
An- und Abreis .....	26
Ausrüstung.....	28
Einkaufen, Erste Hilfe .....	31
Essen und Trinken .....	32
Etappen, Etappenlänge, Gesamtkilometer und Höhenprofil .....	33
Geld .....	33
Information.....	34
Klima und Reisezeit .....	35
Landkarten und GPS .....	36
Medizinische Versorgung .....	36
Notruf.....	37
Post.....	37
Radpilgern.....	37
Sprache.....	39
Telefonieren, Internet und Handyabstinenz .....	40
Unterkunft.....	41
Wegmarkierungen und Ortsnamen .....	44
<b>Neuere Küstenvariante in Portugal bis Caminha und zurück zum traditionellen Weg nach Valença</b> .....	<b>45</b>
Portugal ... und seine lieben Menschen .....	46
Der neuere Küstenweg und der traditionelle zentrale Weg .....	57
<i>Zwei Varianten für die ersten Tage</i> .....	57

<b>Weg an der Küste:</b> .....	<b>261,2</b>	
Porto – Angeiras/Labruge .....	23,5 km.....	237,7 .....58
Angeiras/Labruge – Vila Chã .....	2,3 km.....	235,4 .....65
Vila Chã – Vila do Conde .....	7,2 km.....	228,2 .....66
<i>Zwei Wege bis zur spanischen Grenze bei Valença</i> .....		69
<i>Wege zurück zum traditionellen Weg im Landesinneren</i> .....		71
Vila do Conde – Rates.....	13,2 km .....	71
<i>Weiterer Küstenweg ab Vila do Conde</i> .....		76
Vila do Conde – Póvoa da Varzim .....	4,5 km.....	223,7 .....76
Póvoa da Varzim – Rio Alto .....	10,8 km.....	212,9 .....78
Rio Alto – Apúlia – Fão .....	7,2 km.....	205,7 .....79
Fão – Esposende – Marinhas.....	6,0 km.....	199,7 .....82
Marinhas – Castelo do Neiva .....	7,9 km.....	191,8 .....84
Castelo do Neiva – Anha – Viana do Castelo .....	12,3 km.....	179,5 .....86
Viana do Castelo – Paçó.....	11,6 km.....	167,9 .....91
Paçó – Caminha.....	18,1 km.....	149,8 .....96
Caminha – Seixas.....	2,9 km.....	146,9 .....102
Seixas – Vila Nova de Cerveira.....	11,6 km.....	135,3 .....104
Vila Nova de Cerveira – Valença.....	15,2 km.....	120,1 .....110
Vila Nova de Cerveira – S. Pedro da Torre – Valença.....	13,9 km .....	113

## **Traditioneller zentraler Weg in Portugal** ..... 116

<b>Direkter Weg:</b> .....	<b>241,1</b>	
Porto – Vairão – Vilarinho.....	26,3 km.....	214,8 .....117
Vilarinho – Rates .....	11,0 km.....	203,8 .....123
Rates – Barcelinhos/Barcelos .....	16,9 km.....	186,9 .....125
Barcelos – Portela de Tamel .....	9,2 km.....	177,7 .....134
Portela de Tamel – São Simão.....	10,8 km.....	166,9 .....137
São Simão – Sobreiro – Ponte de Lima .....	13,5 km.....	153,4 .....139
Ponte de Lima – Mouro – Rubiães.....	17,7 km.....	135,7 .....144
Rubiães – Fontoura – Valença .....	15,6 km.....	120,1 .....151
Valença – Tui .....	3,4 km.....	116,7 .....157

## **Der Caminho Português in Spanien** ..... 159

Spanien/Galicien .....		160
Tui – O Porriño .....	17,3 km.....	<b>99,4</b> .....164
O Porriño – Veigadaña .....	3,1 km.....	96,3 .....171
Veigadaña – Mos .....	2,6 km.....	93,7 .....172



Mos – Redondela .....	9,8 km.....	83,9	173
Redondela – Cesantes .....	2,8 km.....	81,1	177
Cesantes – Arcade/Ponte Sampaio .....	4,8 km.....	76,3	178
Ponte Sampaio – Pontevedra .....	12,3 km.....	64,0	180
Pontevedra – Portela .....	9,6 km.....	54,4	188
Portela – Brialllos .....	6,9 km.....	47,5	191
Brialllos – Tivo – Caldas de Reis .....	4,9 km.....	42,6	193
Caldas de Reis – O Pino (Valga) .....	9,4 km.....	33,2	196
O Pino (Valga) – Pontecesures .....	6,5 km.....	26,7	198
Pontecesures (– Herbón) – Padrón .....	2,4 km.....	24,3	199
Padrón – A Escravitude/Angueira de Suso .....	7,9 km.....	16,4	206
Angueira de Suso – Teo .....	3,3 km.....	13,1	208
Teo – O Milladoiro.....	6,7 km .....	6,4	210
O Milladoiro – Santiago.....	6,4 km .....	0,0	212
Rückreise .....			226

## Der Weg nach Finisterre 89,4 228

Santiago de Compostela – Negreira .....	22,0 km.....	67,4	230
Negreira – Piaxe (A Pena) .....	7,6 km.....	59,8	233
Piaxe (A Pena) – Vilaserío .....	5,1 km.....	54,7	235
Vilaserío – Santa Mariña .....	8,2 km.....	46,5	236
Santa Mariña – Lago .....	5,2 km.....	41,3	237
Lago – Ponte Olveira.....	4,1 km.....	37,2	239
Ponte Olveira – Olveiroa .....	2,2 km.....	35,0	239
Olveiroa – Logoso/Hospital de Logoso.....	5,1 km.....	29,9	240
Hospital de Logoso – Cée .....	14,4 km.....	15,5	241
Cée – Corcubión .....	2,7 km.....	12,8	244
Corcubión – Fisterra.....	9,4 km .....	3,4	245
Fisterra – Kap Finisterre.....	3,4 km .....	0,0	250

## Index 252

### ☺ **Wie Sie diesen Pilgerführer noch mindestens 60 % leichter machen!**

Manische Packlistenfetischisten, die sich entschließen, diesen Pilgerführer nicht als Andenken an ihre Pilgerreise zu bewahren, können wie folgt Gewicht sparen: Entfernen Sie mithilfe eines scharfen Messers noch vor Reiseantritt den Großteil der Seiten des einführenden Teils dieses Buches. Ebenso können Sie nach reiflicher Überlegung evtl. auch verschiedene Varianten und den Weg nach Finisterre ausschneiden. Auf dem Weg angekommen schneiden oder reißen Sie dann täglich die Seiten des bereits abgegangenen Weges aus dem Buch heraus. Insgesamt sparen Sie so über die ganze Pilgerreise betrachtet mindestens 60 % und wenn Sie z. B. erst in Tui starten mehr als 75 % des Gewichtes dieses Buches.

# Reise-Infos von A bis Z

*Obelisk auf dem Weg nach Lavra (rj)*

🚲 Wer mit dem Rad pilgern möchte, finden unter der Rubrik 🗞 Radpilgern weitere Tipps zum Packen der Satteltaschen.

---

## Einkaufen

---

Spanien und Portugal sind moderne Industrieländer der Europäischen Union, in denen es alles zu kaufen gibt, was Sie zum Leben brauchen. Auch was die Qualität und die Hygiene der Produkte angeht, müssen Sie sich keine Sorgen machen.

Die Preise der Waren gestalten sich naturgemäß je nach Angebot und Qualität verschieden. Sie können aber davon ausgehen, dass diese in Spanien und Portugal etwas unter dem deutschen Niveau liegen. Für einige Luxusartikel wie Sonnencreme, Vitamintabletten und Sportbekleidung gilt dies allerdings nicht immer. Außer den in der 🗞 Packliste aufgeführten Gegenstände brauchen Sie also nichts in Richtung Santiago zu schleppen. Wenngleich Sie der Weg durch zahlreiche Dörfer führt, in denen es auch kleinere und größere Läden gibt, ist es zu empfehlen, bei der jeweiligen Tagesetappe richtig vorzuplanen, da einige Geschäfte abseits vom Weg liegen oder an den Wochenenden und (besonders in Spanien) über Mittag geschlossen bleiben.

---

## Erste Hilfe

---

Sie sollten ein kleines Paket zur Notfallversorgung mit sich führen. Abgesehen von besonderen persönlichen (ärztlich verordneten) Medikamenten macht es keinen Sinn, Ihre gesamte Hausapotheke einzufliegen, da Sie auf dem Jakobsweg auf zahlreiche, oft auch sonntags geöffnete Apotheken treffen werden. Die Preise für Medikamente sind zudem erstaunlich niedrig. Auch finden Sie vor Ort immer wieder Gesundheitszentren und das Rote Kreuz. Bei Letzterem sollten Sie allerdings besser darauf achten, dass ernstere Probleme nicht von gutmeinenden Freiwilligen, sondern von einem Arzt (spanisch *médico*, portugiesisch *medico*) behandelt werden (🗞 Medizinische Versorgung).

😊 Genauso wichtig wie die Erste Hilfe ist eine Vorsorge, die die häufigsten Wanderprobleme vermeidet. Dem Wundlaufen zwischen den Beinen können Sie durch das Einreiben mit Hirschtalg vorbeugen.

**Blasen**, die mit Abstand der häufigste Grund für ein unfreiwilliges Abbrechen des Weges sind, verhindern Sie, indem Sie gut eingelaufene Schuhe und Socken ohne Nähte tragen. Sollten Sie eine Druckstelle spüren, halten Sie sofort an und kleben diese mit Leukoplast ab.

Sollte sich bereits eine Blase gebildet haben, so können Sie diese – die Experten streiten sich hier – in Ruhe lassen und hoffen, dass sie sich nicht entzündet, mit Rollenpflaster oder einem speziellen Blasenpflaster (Compeed) überkleben,

aufstechen und desinfizieren oder versuchen, mit anderen Schuhen weiterzulau-  
fen. Gönnen Sie sich bei Fußproblemen im Zweifelsfall besser ein oder zwei Tage  
Pause, bevor Sie später den Weg ganz abbrechen müssen.

## Essen und Trinken

In einigen Pilgerherbergen finden Sie, wie jeweils im Text beschrieben, kleine  
Küchen, die allerdings nicht immer ausreichend mit Koch- und Essgeschirr ausge-  
stattet sind. Dies ist jedoch nicht zu tragisch, denn:

In **Portugal** finden Sie, wenn Sie etwas danach suchen, einfache Restaurants  
und Bars, in denen Sie erstaunlich günstig speisen können. Ein Gericht mit einfacher  
Beilage bekommen Sie an einigen Orten ab € 6 und zusammen mit Wein,  
Brot und Nachtschüssel, die Sie in Portugal normalerweise extra bezahlen müssen,  
wird man auch mit einem ausgewachsenen Pilgerhunger gelegentlich schon ab ca.  
€ 8 satt. Achten Sie auf die besonders preiswerten Tagesgerichte, die oft werktags,  
seltener auch am Wochenende angeboten werden. In Portugal ist es oft  
üblich, eine Portion für zwei Personen zu bestellen. Die halbe Portion („1/2  
dose“), die dann ihrer Menge nach eigentlich für eine Person bestimmt ist, ist  
dann gelegentlich nicht ganz so günstig. Fragen Sie also im Zweifelsfall nach, ob  
die Portion für eine oder zwei Personen bestimmt ist. Preiswert können Sie in Por-  
tugal auch Fisch essen.

*Die kleinen kulinarischen  
Pilgerfreuden (in O Porriño) (ms)*



Als Vegetarier werden Sie lei-  
der nur sehr wenige attraktive  
Angebote finden und meistens  
wird man Ihnen irrtümlicherweise  
Fischspeisen anbieten.

Neben den in diesem Buch  
empfohlenen günstigen und fol-  
glich einfachen Speiselokalen fin-  
den Sie, natürlich auch insbeson-  
dere in den Städten, eine Reihe  
an exklusiven Lokalitäten, in  
denen Ihnen kostspieligere regio-  
nale Spezialitäten aufgetischt  
werden. Das Abendessen wird in

der Regel frühestens um 19:00, meist aber erst ab 20:00 serviert.

In **Spanien** sind die Herbergen öfter mit guten Küchen ausgestattet. In den  
Restaurants ist es allgemein üblich, keine Gerichte, sondern Tagesmenüs (*menú  
del día*) zu bestellen, die normalerweise zwei Gänge, Brot, Wein und einen Nach-  
tschüssel enthalten. Der Preis hierfür beginnt bei einfachen Lokalen bei € 9. Norma-  
lerweise werden Sie aber € 10 bis 12 bezahlen müssen. Die Portionen sind für

# Neuere Küstenvariante in Portugal bis Caminha und zurück zum traditionellen Weg nach Valença



*Unterwegs nach Paço  
(empfohlener Weg entlang des Meeres an der Küstenvariante) (rj)*

**🏠 Hostel Sleep&Go.** Abkürzung: Gehen Sie nach der Brücke weiter geradeaus auf dem linken Seitenstreifen der Hauptstraße oder auf dem bald links davon sichtbaren, parallel verlaufenden Pfad bzw. Feldweg. Nach 350 m finden Sie 50 m links des Kreisverkehrs die Herberge (km 7,6). Das Pilgerpaar Marilia und Jose hat hier eine freundliche, helle, gepflegte Herberge mit 12 Plätzen in 2 schicken Schlafsälen eröffnet, Klimaanlage, kleiner Garten mit kleinem Pool und Sonnenliegen, kostenlose Leihfahrräder für den Einkauf, 🚗 2 schöne DZ für € 45, Küche, reichliches Frühstück für € 5. Auch wenn die Herberge etwas abgelegen ist, muss hier keiner verhungern. Es gibt einfache Kochzutaten zu kaufen und verschiedene Lieferservices bieten ihren Dienst an. **P** € 2, 📞 **T** @. ☎ 253 173 121 oder 932 005 800, 🕒 ganzjährig 14:00 bis 24:00, mit Bettwäsche € 15, ohne Bettwäsche € 12

## Fão – Esposende – Marinhãs

6 km

↔ *Bis nach Marinhãs, einem Ortsteil von Esposende, gehen Sie meist durch besiedeltes Gebiet, aber auch einige Hundert Meter an einer Strandpromenade entlang.*

**🚶** Ab dem Ende der Brücke verläuft der Weg nun nach halb links wenig erbaulich über Asphaltpiste und entlang der Straße 1 km bis zu einem großen Kreisverkehr am Ortsanfang des Hauptortes der gleichnamigen Gemeinde **Esposende** 🏠 🚗 ✂ 🛒 🚰 🚚.










**🕒 Weg entlang der Küste durch Esposende:** Sie können auch hier weiter dem Verlauf der Küste folgen. Sie kürzen den Weg so um weniger als 200 m ab, gehen dann aber auch hier wieder an einer viel befahrenen Straße entlang. Der offizielle Weg ist hier also m. E. gleichwertig.

**Offizieller Jakobsweg:** Hinter dem Kreisverkehr wechseln Sie nach halb rechts in eine Nebenstraße. Immer geradeaus führt Sie der Weg durch den Ort. Nach 1 km haben Sie gleich nach der 🏠 Herberge Hostel Eleven (in der Regel über dem auf Seite 40 beschriebenen Preislimit, ☎ 253 039 303) den Hauptplatz mit der 🏰 Kirche erreicht. Es geht weiter geradeaus vorbei an der Kirche 400 m bis zu einem alten Hospital, vor dem es dann nach links zum Flussufer geht (km 2,4).

Entlang der Uferpromenade sehen Sie bald linker Hand die 🏰 Festungsanlage Forte de S. João Batista mit dem roten Leuchtturm. Nach 1,1 km befindet sich

dieser etwas abseits des Jakobsweges linker Hand. 🖐 500 m nach der Zufahrt zu der Festung macht die Straße am Ortsrand angekommen eine Rechtskurve. Wie Sie auf der Karte sehen, finden sich ab hier verschiedene Varianten **🕒**. Ich empfehle Ihnen,







den Weg anderen Kennzeichnungen zum Trotz weiter geradeaus über einen Holzsteg zu wählen. Gehen Sie auch nach dessen Ende immer weiter geradeaus über verschiedene Wege, Straßen und Pfade vorbei am Ortsrand bis zu einer Bar, wo auch ein Steinkreuz steht. Dort nach 800 m angekommen  findet sich evtl. eine weitere Variante, die weiter geradeaus führt. Wollen Sie dieser evtl. folgen, so lesen Sie vorher den gleich folgenden Absatz „Zum weiteren Weg entlang der Küste“. Ich würde ich Ihnen aber in der Regel empfehlen, nach rechts zu gehen. Nach 400 m vorbei an einigen Bars in **Cepães** angekommen treffen Sie an einer Kreuzung mit  verschiedenen Lebensmittelläden wieder auf die ältere bzw. offizielle Wegführung (km 5,2). Weiter geradeaus überqueren Sie nach 400 m die altbekannte N13. Linker Hand befindet sich eine  Station des Roten Kreuzes von **Marinhas**      



*In Marinhas (rj)*




 , wo Sie sich  in der Nebensaison anmelden müssen, wenn Sie in der örtlichen Herberge übernachten wollen. Die Herberge erreichen Sie nach dem Überqueren der N13 noch 350 m weiter dem Jakobsweg folgend rechter Hand in einem alten Granitsteinhaus neben einem Sportplatz (km 6).



 **Öffentliche Herberge von Marinhas (Gemeinde Esposende).** Die einfache, aber gute, gepflegte Herberge S. Miguel de Marinhas bietet 34 Plätze in zwei Schlafsälen. Schöner Aufenthaltsraum mit @ Computer und Fernseher. Hof, im Erdgeschoss finden Sie die Küche und die  kostenlose Waschmaschine. ☎ 253 964 720 oder 967 611 204, 🕒 ganzjährig 14:00 bis 24:00,  in der Nebensaison (ca. Nov bis April) nach Anmeldung beim eben genannten Roten Kreuz, € 5 (v. C.) bis € 10








## Marinhas – Castelo do Neiva

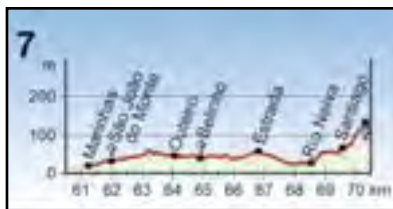
7,9 km

⇔ *Wenngleich sich der offizielle Weg weiter vom Meer entfernt und langsam auch bergiger verläuft, wird er nach ca. 5 km zunehmend grüner und reizvoller. Er führt dabei entlang eines kleinen Tales und dann über den Fluss Neiva. Nehmen Sie genug Proviant mit,  denn bis Viana de Castelo finden Sie am Weg nur wenige sichere Verpflegungsmöglichkeiten.*

**Zum weiteren Weg entlang der Küste:** Der Holzsteg von Marinhas am Meer entlang bis zum Strand nahe Castelo do Neiva war Ende 2021 nach Aussage der zuständigen Stellen praktisch fertig, ebenso wie eine Brücke über Fluss Rio Neiva, sodass es ab 2022 – wenn es denn tatsächlich so eintritt, wie angekündigt – möglich sein wird, noch weitere ca. 6 km entlang des Meeres zu gehen. Danach haben Sie dann die Möglichkeit, sich evtl. auf eigene Faust einen Weg von dort weiter Richtung Viana do Castelo zu suchen oder folgen dann dem Verlauf des Rio Néiva, ca. 2 bis 3 km, bis Sie wieder auf den gekennzeichneten und hier beschriebenen Jakobsweg treffen.

 **Offizieller Weg:** Marinhas und der anschließende Ortsteil **Monte** werden bergauf durchquert und nach 1 km kurz nach der  Kapelle São João do Monte verlassen. Danach führt Sie der Weg nochmals 1 km weiter leicht bergauf durch eine weit gestreute Villensiedlung. Nach links bietet sich dabei gelegentlich ein

Ausblick auf das ca. 1,5 km entfernt gelegene Meer. Dann führt der Weg wieder langsam bergab und nach 1,2 km sind Sie in **Mar** (Outeiro) angekommen. Vorbei an einem kleinen  Supermarkt geht es 700 m bis zur  Kirche von **Belinho**      (km 3,9). Nach 1,3 km haben Sie





# Index



*In den Straßen von Santiago (ss)*

<b>A</b>					
A Casilla	169	Braga	133	Einkaufen	31
A Escravitude	208	Briallos	192	Erste Hilfe	31
A Pena	235	Buchungsportale	43	Esposende	82
A Ver o Mar	78	Burgueiros	232	Essen	32
A Virxe do Camino	165			Estorde	245
Abade de Neiva	135	<b>C</b>		Estrada	85
Abeleiroas	239	Cabaleiros	173	Etappen	33
Aborim	137	Caldas de Reis	194		
Águalonga	149	Caminha	100	<b>F</b>	
Aguçadoura	78	Caminho Português	11	Facha	140
Amarela	245	Camiño Real	235	Fão	80
Âncora	97	Campingplätze	42	Faramello	209
Angeiras	63	Campo Novo	141	Fisterra	247
Angueira de Suso	208	Campos Verdes	120	Fontoura	152
Anha	86	Carballal	231	Francesinha	51
An- und Abreise	26	Carballo	232		
Apúlia	80	Carracedo	196	<b>G</b>	
Arão	154	Carreço	95	Galicien	160
Arcade	179	Carvalha	112, 114	Gándara	136
Arcos	74, 124	Carvalho	128	Gateira	96
Arcozelo	145	Casalonga	210	Geld	33
Areosa	95	Castelo do Neiva	85	Geschichte	10
As Maroñas	236	Cée	243	Gião	121
Augapesada	231	Cesantes	177	Giestal	137
Ausrüstung	28	Chafé	86	Godivai	119
		Chamosinhos	113, 114	Gondarém	106
		Chancela	232	Gontomil	152
<b>B</b>		Codecal	146	GPS	36
Bacalhau	51	Compostela	20	Gründe	15
Bagunte	123	Corcubión	244		
Baixo	113	Cornado	236	<b>H</b>	
Balugães	137	Coronakrise	14	Handy	41
Bandeira	147	Corzón	239	heiliges Jahr	23
Barca	232	Credencial	18	Herbón	200
Barcelinhos	129	Cruces	208	Hospital de Logoso	240
Barcelos	130	Cruz dos Franceses	148	Hotels	42
Barreiras	173				
Belinho	84	<b>D/E</b>		<b>I/J</b>	
Blasen	31	Darque	87	Iglesia	233, 234

Internet	40	<b>O</b>		Póvoa da Varzim	77
Jakobusgesellschaft	35	O Cruzeiro	196		
Jakobusmuschel	17	O Milladoiro	210	<b>Q/R</b>	
Joudina	121	O Pino (Valga)	197	Quintáns	231
Jugendherbergen	42	O Porriño	168, 170	Quintenia	168
Junqueira	74	O Quinteiro	174	Radpilgern	37
		Olveiroa	239	Rapote	235
<b>K</b>				Rates	75, 124
Kap Finisterre	250	<b>P</b>		Redewendungen	39
Krankheitsfall	36	Paçó	94, 95	Redondela	175
Küstenvariante	45	Paços	153	Reino	232
		Padráo	121	Reise-Infos	25
<b>L</b>		Padrão da Légua	119	Reisezeit	35
Labruge	64	Padrón	174, 202	Rías	229
Labruja	146	Pazos	207	Ribadelouro	166
Lago	239	Pedra Furada	126	Rio Alto	79
Lameira	120	Pedreira	153	Rio Mau	74
Landkarten	36	Pensionen	42	Rio Miño	103
Lanhelas	104, 107	Perafita	62	Rubiães	149
Lavra	63	Pereira	127	Rückreise	226
Leça da Palmeira	62	Piaxe	235	<b>S</b>	
Lijó	136	Picaraña	208	S. Bento da	
Logoso	240	Pilgerausweis	18	Porta Aberta	151
Lugar do Rochio	121	Pilgerherbergen	42	S. Pedro da Torre	114
		Pilgerstab	23	S. Roque	149
<b>M</b>		Pilgerzeugnis	20	San Amaro	191
Madrid	227	Poiares	138	Santa Mariña	237
Marinhas	83	Ponte de Lima	142	Santiago de	
Matosinhos	61	Ponte Maceira	232	Compostela	213
Moledo	98	Ponte Olveira	239	Santo André	78
Monte de Cima	129	Ponte Sampaio	179	São Simão	138
Mos	172	Pontecesures	198	Sardiñeiro	246
Mosteiró	120	Pontellas	168	Saudade	47
Muxía	246	Pontevedra	183	Seixas	103
		Portela	136, 140, 191	Sobreiro	140
<b>N</b>		Porto	48, 117, 226	Spanien	160
Navio	138	Portugal	46	Sprache	39
Negreira	233	Portwein	50	Symbole	43
Notruf	37	Post	37		

<u>T</u>		<u>V</u>			
Tarrio	207	Vairão	122	Vilar de Infesta	174
Telefonieren	40	Valbón	191	Vilar do Pinheiro	120
Teo	209	Valença	115, 154	Vilarinho	123
Tipps	15	Valga	198	Vilaserío	235
Tivo	193	Veigadaña	172	Vinho Verde	51
Touguinha	72	Vella	212	Vitorino dos Piães	138
Traditioneller Weg	116	Venda	120	<u>W/Z</u>	
Trasmonte	232	Viana do Castelo	88	Wegmarkierung	44
Tripas	51	Vila Chã	66	Zas	235
Tui	161	Vila do Conde	68, 76		
		Vila Nova			
		de Cerveira	109		
<u>U</u>		Vila Praia de Âncora	98		
Unterkunft	41	Vilar	121		
Updates	34				

**Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage.**

Dort finden Sie ...

- ... aktuelle Updates zu diesem OutdoorHandbuch und zu unseren anderen Reise- und OutdoorHandbüchern,
- ... Zitate aus Leserbriefen und Pressestimmen,
- ... interessante Links,
- ... unser kostenloses und aktuelles Verlagsverzeichnis, auch zum Download & viele interessante Sonderangebote für Schnäppchenjäger.

**www.conrad-stein-verlag.de**





- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 43 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000
- ▷ 10 farbige Stadtpläne
- ▷ 48 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ FSC®-zertifiziertes Papier

- ▷ 241,1 km auf dem traditionellen zentralen Jakobsweg von Herberge zu Herberge
- ▷ Neuere, 141,1 km lange Küstenvariante bis Caminha und weiter nach Valença
- ▷ Der 89,4 km lange Pilgerweg nach Finisterre
- ▷ Beschreibung der Herbergen
- ▷ Angaben zur Infrastruktur
- ▷ Informationen zu den Sehenswürdigkeiten am Weg
- ▷ Ausführlicher Index



15., überarbeitete Auflage 2022  
 OutdoorHandbuch Band 185  
 ISBN 978-3-86686-525-9  
 € 17,90 [D]

