

# OUTDOOR

Regional

Luxemburg



25 Wanderungen zu den schönsten Zielen im Großherzogtum

mit  
GPS-Tracks  
und Extra-Tipps  
für Wanderer mit  
Kind und  
Hund





**Region Éislek**

**Region Müllerthal –  
Kleine Luxemburger Schweiz**

**Region Guttland, Hauptstadt und  
Region Minett (Land der Roten Erde)**

**Region Mosel**

# Luxemburg

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 56 farbigen Abbildungen, 25 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000 und 1:50.000 sowie 26 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 377

ISBN 978-3-86686-740-6

2., überarbeitete Auflage 2021

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Astrid Holler

Karten: Dieter Großelohmann

Lektorat: Ricarda Kuschma

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,  
 ☎ 023 84/96 39 12,  
 ✉ info@conrad-stein-verlag.de,  
 🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Rastbank mit Blick auf die Esch, Tour 10

# Inhalt

Luxemburg	8
Reise-Infos	8
Anreise	8
Standort und Unterkünfte	9
Verkehrsmittel	9
Wanderinfrastruktur	10
Kartenempfehlung	10
GPS	10
Wandern mit Hund	11
Updates	11
Region Éislek	12
1 Ullingen: Fluchthelferweg (12,5 km)	13
U Tour für Geschichtsinteressierte   	
2 Ourtalweg I: Zum Dreiländereck (13,2 km)	18
U Tour für alle, die schöne Flusslandschaften lieben  	
3 Ourtalweg II (17,9 km)	24
U Tour für sportliche Naturbegeisterte  	
4 Clerf: Rund um die Ardennenmetropole (9,5 km)	31
U Mittelschwere Wanderung für kulturell interessierte Naturbegeisterte   	
5 Lellingen: Via Botanica (7,6 km)	36
U Tour für alle, die gerne die Narzissenblüte erleben möchten  	
6 Der Hoscheider Klangweg (7,6 km)	40
U Tour für Familien und sportliche Landschaftsbegeisterte  	
7 Vianden: Burgen, Stausee und wilde Wege (11,7 km)	44
U Tour für Naturbegeisterte und Kulturinteressierte gleichermaßen  	
8 In Esch und um Esch und um Esch herum (6,6 km)	51
U Tour für die ganze Familie und für Burgenbegeisterte  	

- Insenborn – ein Tag am See (10,4 km) 56  
*Tour für Familien mit und ohne Kinderwagen*
- Bauschleiden (11,4 km) 62  
*Tour für alle, die Abwechslung lieben*
- Region Müllerthal – Kleine Luxemburger Schweiz 68
- Befort (11,1 km) 70  
*Tour für alle Sinne mitten in der Natur*
- Berdorf: Auf die Teufelsinsel und durch die Räuberhöhle (13,0 km) 76  
*Tour für alle, die atemberaubende Landschaften lieben*
- Nommern: Durch tiefe Schluchten zu Hexen und Eulen (6,4 km) 83  
*Tour für Familien und Romantikerinnen und Romantiker*
- Müllerthal – namensgebend für die Region (16,7 km) 87  
*Tour für konditionsstrake Familien und Naturbegeisterte*
- Fischbach (8,4 km) 94  
*Tour für alle, die in der Natur entspannen möchten*
- Burglinster: Durch den großherzoglichen Forst (14,5 km) 98  
*Tour für Waldfans und Burgenbegeisterte*
- Region Guttland, Hauptstadt und  
Region Minett (Land der Roten Erde) 104
- Simmern (10,3 km) 107  
*Tour für alle, die das Wandern gerne genießen*
- Mersch: Die Mitte des Landes (7,3 km) 113  
*Tour für Familien*

- 19 Steinfort: Flusswanderung an der belgischen Grenze (9,5 km) 118  
 U Tour für Naturverbundene, die gerne durch Flusslandschaften wandern  
 👤 👤 👤 👤 👤 🛒 🛒 🛒 🐕 🐕 🐕
- 20 Luxemburg (4,8 km) 123  
 U Tour für Familien mit Kinderwagen aber auch für Kulturinteressierte  
 👤 👤 👤 👤 👤 (🛒 🛒 🛒) 🐕 🐕
- 21 Rollingen: Im Land der roten Erde (10,7 km) 132  
 U Tour für Natur- und Kulturliebende 👤 👤 👤 👤 👤 🛒 🐕 🐕 🐕
- Region Mosel** 138
- 22 Manternach (9,5 km) 140  
 U Tour für Naturbegeisterte, die eine besondere Landschaft erleben möchten 👤 👤 👤 👤 👤 🐕 🐕 🐕
- 23 Remerschen: Haff Réimech (7,0 km) 144  
 U Tour für die ganze Familie und für alle, die gerne Vögel beobachten  
 👤 👤 👤 👤 👤 🛒 🛒 🛒 🐕 🐕 🐕
- 24 Schengen: Der kleine Grenzverkehr (8,1 km) 150  
 U Tour für Familien und Kulturinteressierte 👤 👤 👤 👤 🐕 🐕 🐕
- 25 Ahn: Weinberge und wildes Wasser (9, km) 155  
 U Tour für sportliche Familie und alle, die Natur und Genuss lieben  
 👤 (👤 👤 👤) 🐕 🐕

Anzeige

# freitag & berndt

[www.freytagberndt.com](http://www.freytagberndt.com)

DIE REISEBUCHHANDLUNG IM HERZEN WIENS

Wallnerstraße 3, 1010 Wien

Tel.: +43-(0)1-533 86 85

shop@freitagberndt.at

# Luxemburg

So manchen, die an Luxemburg denken, fällt das Klischee aus Steuervorteilen und Radio- bzw. Fernsehprogrammen ein, die gewissen Kriterien entsprechen: „Im Seichten kann man nicht ertrinken!“, wie es Helmut Thoma als Geschäftsführer von RTL einmal ausdrückte. Vielleicht ist sogar bekannt, dass Echternach mit seiner gleichnamigen Springprozession und auch Schengen – in aller Munde als Synonym für ein Europa ohne Grenzkontrollen – Städtchen in Luxemburg sind.

Wer jedoch jemals das Land bereist hat – idealerweise zu Fuß – stellt fest, dass das kleine Nachbarland zu Belgien, Frankreich und Deutschland so viel mehr zu bieten hat: eine einzigartige Natur, landschaftliche Schönheit, einmalig durch den Luxemburger Sandstein, die tiefen Ardennentäler und die Felsen der Roten Erde, Kulturschätze aus vielen Jahrtausenden, lebendige Städte und niedliche Dörfer und nicht zuletzt eine wundervolle Gastronomie. Neben exzellenten, bodenständigen Fachgrößen lebt und arbeitet hier Léa Linster, die weltweit einzige Sterneköchin, die auch mit dem Bocuse d'Or ausgezeichnet wurde. Wer sie einmal erlebt hat, schwärmt von ihrer charmanten Art, und wer je in Luxemburg Stadt in der Rue de l'Eau ihre Madeleines gekostet hat, gerät darüber in Verzückung.

Auch dies sollte nicht unerwähnt bleiben: Luxemburg ist ungemein gastfreundlich. Und nicht zuletzt verfügt es über ein Wegenetz von über 6.000 km Länge, das allen Wanderbegeisterten das Herz höher schlagen lässt.

Auch mit der zweiten Auflage möchte ich Ihnen meine Wanderfavoriten vorstellen. Unter der riesigen Zahl von tollen Touren gefallen mir diese besonders gut – dennoch gilt: Es gibt in Luxemburg unendlich viel mehr zu entdecken.

Begleiten Sie mich, ich würde mich freuen!

Ihre Astrid Holler

## Reise-Infos


---



### Anreise

---

Luxemburg grenzt im Westen an Belgien, im Süden an Frankreich und im Osten an Deutschland. Das Einzugsgebiet für einen Kurzurlaub (ca. 200 km) umfasst damit große Teile dieser drei Länder, jedoch auch den Süden der Niederlande sowie die nördliche Schweiz.



 Ein gut ausgebautes Netz von Autobahnen und Landstraßen verbindet alle Regionen Luxemburgs mit den Nachbarländern. Die Benutzung dieser Straßen ist jeweils kostenlos.

  Luxemburg besitzt ebenfalls eine gut funktionierende Schieneninfrastruktur sowie ein zuverlässiges Busnetz. Eine Fahrt von Trier bis Luxemburg Stadt dauert weniger als 1 Std., von Köln aus etwa 4 Std. und von Mainz knapp 3 Std. Luxemburg Stadt ist dann der zentrale Ausgangspunkt, von dem aus alle Regionen erreicht werden können.

---


## Standort und Unterkünfte

---

Falls Sie gerne Wanderungen in ganz Luxemburg unternehmen möchten, so haben Sie mit einer Unterkunft in Luxemburg Stadt einen zentralen Ausgangspunkt. Hier wie auch in allen anderen Landesteilen finden sich Pensionen und Hotels in jeder Preisklasse und für jeden Geschmack.

Die meisten Campingplätze sind vom Frühjahr bis in den Herbst geöffnet, einige ganzjährig.







Falls Sie lieber in Jugendherbergen übernachten möchten, so ist auch das möglich. Alle Luxemburger Jugendherbergen haben einen hohen Standard und bieten untereinander einen Shuttleservice an, sodass Sie bequem zur nächsten Herberge wechseln können.

Das Luxemburger Tourismusbüro hält ausführliche Informationen zu all diesen Themen unter  [www.visitluxembourg.com](http://www.visitluxembourg.com) bereit.

---

## Verkehrsmittel

---

  Sowohl die Verbindungen mit der Bahn wie auch mit Bussen sind innerhalb Luxemburgs zuverlässig und schnell. Alle Ziele sind gut mit Bus/Bahn zu erreichen, auch am Wochenende. (Ausnahmen sind die beiden Oortal-Wanderungen.) Und das zudem noch kostenlos. Denn seit dem 01. März 2020 können Sie alle Busse und Bahnen der staatlichen Verkehrsbetriebe gratis benutzen. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie unter  [www.cfl.lu](http://www.cfl.lu). Auf  [www.cfl.lu](http://www.cfl.lu)  Fahrgäste  Fahrpläne erhalten Sie einen Überblick über das Liniennetz innerhalb des Landes.



# Region Éislek














*Brücke über den Stausee, Tour 8*

# 1 Uflingen: Fluchthelferweg

Tour für Geschichtsinteressierte und Naturbegeisterte



Als im Jahr 1942 der Naziterror auch in Luxemburg immer schlimmere Formen annimmt, bleibt für viele Zwangsrekrutierte und Widerstandsleistende nur die Flucht nach Belgien, da das Regime dort weniger restriktiv vorgeht. Ein Erinnerungsweg führt Sie entlang der alten Fluchtwege. Infotafeln entlang des Weges vermitteln das Zeitgeschehen eindrucksvoll.

-  Start/Ziel: Parkplatz am Bahnhof in Uflingen (Lë: Èlwen, Fr: Troisvierges), GPS N 50°07.168' E 005°59.487'
-  12,5 km
-  ca. 3 Std.
-  239 m/239 m
-  426-523 m
-  durchgehend weißer Pfeil auf orangem Grund
-  über Forstwege und ebene Naturpfade, kurze Teilstücke über ruhige Nebenstraßen
-  Brasserie Orion, Uflingen, in unmittelbarer Nähe des Startpunktes
-  Bänke finden sich über den gesamten Wegverlauf in kurzen Abständen.
- WC** im Bahnhof von Uflingen und bei km 5,1 ein Herzhäuschen im Wald
-  Bei älteren Kindern ist dies sicher eine gute Möglichkeit, Interesse für die neuere Geschichte zu wecken. Die begleitenden Informationstafeln machen das Geschehene greifbar. Auch empfehlenswert für Schulklassen.
-  Der Weg ist weitgehend einfach, jedoch an zwei Stellen sehr schmal und uneben. Wer sich nicht scheut, für ca. 700 m einen „sportlicheren“ Weg zu überwinden, kann die Wanderung mit dem Kinderwagen versuchen.
-  Der Weg ist gut für Hunde geeignet. Es finden sich ausreichend Wasserstellen entlang des Weges.
- P** kostenloser Parkplatz am Bahnhof
-  Luxembourg, Gare Centrale – Troisvierges, Gare. Mit dem Zug erreichen Sie Uflingen von Luxembourg Stadt aus innerhalb von etwa 1 Std., Verbindung mindestens einmal pro Stunde.

Die Wanderung beginnt auf dem **P** Parkplatz von Uflingen, wo Sie eine Reihe von Wandermarkierungen finden, unter anderem auch eine orangefarbene Tafel mit zwei Tourenvorschlägen. Wählen Sie die Wanderung „Grenzübergang“.

- ✂ Kino und Brasserie Orion, Rue de la Gare, Uflingen, ☎ 003 52/621 57 16 05,  
 🌐 [www.orion.lu](http://www.orion.lu), 🕒 Di-Sa 10:00-1:00, So 10:00-22:00. 😊 Kinoprogramm bitte vor  
 Ort erfragen oder auf der angegebenen Website recherchieren.

Wenden Sie sich am Schild nach links und gehen Sie bis zum Ende des Parkplatzes. Hier beginnt eine Straße mit 10-prozentiger Steigung. Ab jetzt folgen Sie dem weißen Pfeil auf orangem Grund. Sie gewinnen schnell an Höhe und haben einen schönen Blick über die Umgebung. Bei km 0,6 erreichen Sie eine 🏠 🚶 Aussichtsbank.

Der geteerte Weg geht bald in einen ebenen Feldweg über, Infotafeln geben Ihnen entlang des Weges einen Eindruck von der geschichtlichen Bedeutung. 🐕 Bei km 0,9 erreichen Sie den ersten Bach.

🚲 Ab km 1 verläuft der Weg über einen schmalen, etwas holprigen Graspfad und geht nach ca. 200 m wieder in einen ebenen Feldweg über. Diese Passage ist mit dem Kinderwagen schwierig.

### *Grenzstein zu Belgien*





Die Gegend ist geprägt von sanften Hügeln, die teils bewaldet, teils mit Gras bewachsen sind. Entlang des nun wieder asphaltierten Weges stehen üppige Weißdornhecken. Sobald der Weg bei km 2,4 einen Knick nach rechts macht, finden Sie am Straßenrand in einer hohlen Buche eine ☿ Mariengrotte ①. Wenige Meter später erreichen Sie Fischteiche. Ab hier verläuft der Weg im Wald.

Schließlich wird der Wald wieder lichter und Sie gelangen an den Grenzübergang Nonnebäsch (km 4,2), einen schmalen Steg über den Kléngelbaach. Hier finden Sie auch eine ⓘ Infotafel zum Grenzübergang und eine ♣ Picknickbank ②.



Für etwa 500 m ist der Weg hier wiederum sehr schmal und unwegsam.

Nachdem Sie bergauf entlang einer Viehweide gelaufen sind, erreichen Sie erneut einen breiten Forstweg, dem Sie nach links folgen und an der nächsten Kreuzung gleich wieder nach rechts. Bei km 5,1 finden Sie eine Schutzhütte im Wald ③. Etwas abseits der ⚡ Picknickbänke und des Grillplatzes befindet sich auch ein Herzhäuschen (WC).

Nachdem der Weg ein weiteres Mal nach links, dann nach rechts und wieder nach links abgelenkt ist, gelangen Sie zum Waldrand und betreten einen kleinen Steinbruch ④ (km 6,6).

Dies war der Zielpunkt für unzählige Flüchtlinge, denn ab hier konnten sie sichere Orte in Belgien erreichen.

Vom Steinbruch wenden Sie sich nach links und folgen weiter der bekannten Markierung. Bis nach Luxemburg hinein verläuft dieser Teil der Wanderung geradeaus. Dabei bewegen Sie sich wiederum weitgehend im Wald und auf ebenen Forstwegen.

⚡ Bei km 7,8 überqueren Sie die Grenze. Die Spuren des Krieges sind hier als Einschusslöcher im Grenzpfahl noch sichtbar.

Sie erreichen den Waldrand und laufen zwischen Weiden und Äckern hindurch.

⚡ ⚡ An der Kreuzung bei km 10,6 stehen zwei Wegkreuze sowie ein Gedenkstein für getötete Fluchthelfer ⑤. Dahinter finden Sie eine Aussichtsbank.

Den Ort Biwisch (Lä: Biwesch, Fr: Biwisch) durchqueren Sie bis zur ⚡ Kirche.

Die Kapelle in Biwisch ist eine katholische Kirche, die der heiligen Agatha geweiht wurde.

Dann schwenkt der Weg nach rechts und Sie erreichen die Landstraße CR374, auf der Sie am Fahrbahnrand bis nach Ufflingen gelangen. 🖐 Die Straße kann zu Stoßzeiten stark befahren sein. Verhalten Sie sich daher entsprechend vorsichtig.