

OUTDOOR

Regional

Lüneburger Heide

28 Wanderungen
in der alten Kulturlandschaft



mit
GPS-Tracks
und Extra-Tipps
für Wanderer mit
Kind und
Hund





Landkreis Harburg

Landkreis Heidekreis

Landkreis Lüneburg

Lüneburger Heide

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 61 farbigen Abbildungen, 35 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000/75.000 sowie 15 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 339

ISBN 978-3-86686-642-3

3., überarbeitete Auflage 2020

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Norbert Rother

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Karten und Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,
 ☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,
 ✉ info@conrad-stein-verlag.de,
 🌐 www.conrad-stein-verlag.de



















Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 www.facebook.com/outdoorverlag















































 www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Wanderer auf dem Heidschnuckenweg © Lüneburger Heide GmbH

Inhalt

Vorwort			7
Die Lüneburger Heide			8
Reise-Infos			10
Anreise	10	GPS	13
Unterkünfte	10	Touristisches Angebot	14
Öffentliche Verkehrsmittel	10	Geführte Touren und Vorträge	15
Wanderkarten	13	Updates	15
Landkreis Harburg			16
1 Märchenwanderweg Jesteburg (2,8 km)			17
U Familienspaziergang durch eine Märchenwelt			
2 Brunsberg, Büsenbachtal und Seppenser Mühle (16,1 km)			19
U Wanderung für Natur- und Heideliebhaber			
3 Büsenbachschwinde und Pferdekopf (2,6 km)			26
U Spaziergang für Natur- und Heideliebhaber			
4 Planetenlehrpfad in Handeloh (2 km)			29
U Familienspaziergang durch das Sonnensystem			
5 Rundweg um Handeloh mit Büsenbachschwinde und Heidefläche im Büsenbachtal (9,6 km)			31
U Wanderung für Naturliebhaber			
6 Rundweg südlich von Handeloh durchs Seevetal (8,7 km)			35
U Wanderung für Naturliebhaber			
7 Töps-Heide und Weseler Heide (18,3 km)			39
U Wanderung für Natur- und Heideliebhaber			

- | | | |
|--|---|-----------|
| 8 | Rundweg bei Egestorf mit Birkenbank und Auberg (6,9 km) | 45 |
|  | <i>Kurze Wanderung für Heide- und Naturliebhaber</i>    | |
| 9 | Pastor-Bode-Weg (22,5 km) | 50 |
|  | <i>Wanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>    | |
| Landkreis Heidekreis | | 59 |
| 10 | Wilseder Berg, Wilsede und Niederhaverbeck (16,9 km) | 60 |
|  | <i>Wanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>  -       | |
| 11 | Wilseder Berg, Wilsede und Undeloh (17,2 km) | 68 |
|  | <i>Wanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>    | |
| 12 | Schneverdingen (6,2 km) | 76 |
|  | <i>Wanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>      | |
| 13 | Haverbeckhof (5,5 km) | 81 |
|  | <i>Spaziergang für Heide- und Kuchenliebhaber</i>     | |
| 14 | Sellhorn - Totengrund (14,9 km) | 84 |
|  | <i>Wanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>    | |
| 15 | Lila Krönung 1: Schneverdingen - Wilsede (15,8 km) | 91 |
|  | <i>Sanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>    | |
| 16 | Lila Krönung 2: Wilsede Soderstorf (18,9 km) | 97 |
|  | <i>Wanderung für Natur- und Heideliebhaber</i>    | |
| 17 | Pietzmoor (4,4 km) | 104 |
|  | <i>Spaziergang für Naturliebhaber</i>        | |
| 18 | Tütsberg (5,1 km) | 109 |
|  | <i>Spaziergang für Natur- und Heideliebhaber</i>       | |



19	Brunausee und Borsteler Kühlen (12,9 km)	111
U	Wanderung für Naturliebhaber   	
20	Wälder bei Bispingen (7,9 km)	116
U	Wanderung für Naturliebhaber   	
21	Böhmetal (12,2 km)	119
U	Wanderung für Naturliebhaber   	
Landkreis Lüneburg		124
22	Heidepanorama 1 (6,8 km)	125
U	Wanderung für Liebhaber von Natur, Geschichte und Heide   	
23	Heidepanorama 2 (7,1 km)	130
U	Wanderung für Liebhaber von Natur und Heide   	
24	Lila Krönung 3: Soderstorf - Amelinghausen (11,4 km)	133
→	Wanderung für Liebhaber von Natur, Heide und Geschichte   	
25	Amelinghausen (8,1 km)	138
U	Wanderung für Liebhaber von Natur, Heide und Geschichte       -   	
26	Lopausee (2,4 km)	142
U	Familienspaziergang am See         	
27	Marxener Paradies (12,1 km)	144
U	Wanderung für Liebhaber von Natur, Heide und Geschichte     	
28	Lopau (6 km)	149
U	Spaziergang für Naturliebhaber     	
Der Heidschnuckenweg		153

Reise-Infos

Anreise

Die B3 und die A7 durchziehen den Naturpark Lüneburger Heide von Nord nach Süd, sodass das Wandergebiet trotz der dünnen Besiedlung mit dem Pkw hervorragend erreichbar ist. Für Wanderer, die im eigenen Pkw anreisen, stehen außerdem viele Wanderparkplätze zur Verfügung.




Die im Wandergebiet gelegenen Städte und Gemeinden Buchholz, Hanstedt, Holm-Seppensen, Walsrode, Schneverdingen und Soltau erreichen Sie mehrmals täglich mit Regionalzügen, die nahen Städte Hamburg, Hannover, Celle und Lüneburg auch mit dem ICE oder IC.

Informationen zur Anreise mit der Bahn erhalten Sie unter  www.bahn.de (Deutsche Bahn) oder  www.hvv.de (Hamburger Verkehrsverbund).

Unterkünfte

Die größten Heideflächen liegen im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide und dort finden Sie die meisten Wanderungen. Für eine kurze Anreise empfehlen sich daher die kleinen, zentralen Orte Wilsede, Undeloh und Niederhaverbeck als Standort für Ihren Urlaub. Größere Orte mit guter Wanderinfrastruktur sind Buchholz in der Nordheide, Handeloh, Schneverdingen, Amelinghausen und Bispingen.

Die Heide ist touristisch gut erschlossen, es mangelt nicht an Übernachtungsmöglichkeiten. Allerdings sollten Sie während der Saison im August/September vor dem Ausflug bereits eine Übernachtung buchen, da die berühmte Heideblüte viele Gäste anlockt. Zur Planung und Buchung von Übernachtungen sind folgende Internetseiten hilfreich:


-  www.naturpark-lueneburger-heide.de
-  www.verein-naturschutzpark.de
-  www.lueneburger-heide.de



Öffentliche Verkehrsmittel



In Buchholz, Hanstedt, Holm-Seppensen, Walsrode, Schneverdingen und Soltau, die alle im Wandergebiet liegen, halten mehrmals täglich Regionalzüge.

Ein besonderes Angebot ist der zwischen Mitte Juli und Mitte Oktober verkehrende **Heide-Shuttle**. Auf vier Ringen fahren Sie kostenlos mit Bussen durch die Heide u. a. zu folgenden Orten:

- ▷ **Ring 1:** Oberhaverbeck - Wintermoor - Schneverdingen - Bispingen - Behringen - Oberhaverbeck
- ▷ **Ring 2:** Oberhaverbeck - Wintermoor - Wesseloh - Tostedt - Handeloh - Undeloh - Egestorf - Oberhaverbeck
- ▷ **Ring 3:** Buchholz - Jesteburg - Hanstedt - Nindorf - Salzhausen - Egestorf - Undeloh - Wesel - Buchholz
- ▷ **Ring 4:** Soltau - Bispingen - Oberhaverbeck - Schneverdingen - Neuenkirchen - Soltau




Die Busse fahren in der Saison von Mitte Juli bis Mitte Oktober täglich sechs- bis achtmal ihre Runde. Der Fahrplan für das laufende Jahr wird ab Mai unter  www.heide-shuttle.de bekannt gegeben. An den Bahnhöfen Schneverdingen und Handeloh können Sie vom Bus in die Heidebahn „Erix“, in Buchholz in den „Metronom“ umsteigen.

Bitte beachten Sie bei den normalen Busverbindungen, dass die Lüneburger Heide eine dünn besiedelte Landschaft ist. Kleine Orte sind möglicherweise durch öffentliche Verkehrsmittel nicht oder nur eingeschränkt erreichbar. Eine Kennzeichnung von  Bushaltestellen entlang der Strecken würde zu der Hoffnung Anlass geben, dass Sie tatsächlich jederzeit mit dem Bus dorthin und wieder zurück fahren könnten. Die Erreichbarkeit schwankt aber sehr stark jahreszeitlich bedingt (innerhalb oder außerhalb der Saison), innerhalb einer Woche (Wochenende oder Werktag) und natürlich im Laufe des Tages. Damit Sie nicht an Bushaltestellen stranden, die erst im nächsten Sommer wieder angefahren werden, habe ich auf die Kennzeichnung mit dem Symbol  verzichtet.

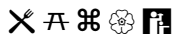
Fahrplanauskünfte bekommen Sie über die Internetseite  www.efa.de. Über die „Interaktive Karte“ finden Sie dort alle Bushaltestellen in der Heide und können sich die Fahrpläne herunterladen. Recherchieren Sie bitte unbedingt die aktuellen Verbindungen oder fragen Sie in den Tourist-Infos nach. Oder Sie informieren sich über die Hotline des HVV unter  040/194 49.

Taxis

Taxis finden Sie in mehreren Orten. Hier eine kleine Auswahl:

-  Schneverdingen: Chors-Kurier,  051 93/32 22
- ◆ Buchholz in der Nordheide: Dein City Taxi,  041 81/13 90 77



















Brunsberg, Büsenbachtal und Seppenser Mühle



Wanderung für Natur- und Heideliebhaber



Der Bahnhof von Holm-Seppensen ist der Ausgangspunkt dieses abwechslungsreichen Rundwanderweges durch Felder, Wälder und über die großen Heideflächen am 129 m hohen Brunsberg, am Pferdekopf und im Büsenbachtal. Sehenswert sind außerdem die Büsenbachschwinde, die Seppenser Mühle mit ihrem schönen Mühlteich und der Schmetterlingspark in Seppensen.

-  Start/Ziel:  Bahnhof Holm-Seppensen, GPS N 53°17.055' E 009°52.210' (Auf diesen Ausgangspunkt beziehen sich die km-Angaben.)
Auch als Ausgangspunkt geeignet sind der  Parkplatz Büsenbachschwinde (km 13,7), GPS N 53°16.151' E 009°51.385' bzw. der  Bahnhof Büsenbachtal (ca. 100 m vom Parkplatz entfernt).
-  16,1 km
-  5 Std.
-  174 m/174 m
-  38-129 m
-  „F“ (km 1 - km 3), „2“ (km 3 - km 5,3), Heidschnuckenweg (H) (km 6,8 - km 12,8)
-  einige Einkehrmöglichkeiten am Start/Ziel in Holm-Seppensen, Schmetterlingspark (km 5,4), Café Schafstall (km 13,6)
-  viele Sitzbänke zum Ausruhen, Brunsberg mit wunderbarer  Rundumsicht auf Heideflächen (km 8,7), Pferdekopf mit sehr schöner  Aussicht auf das Büsenbachtal (km 12,4)
-  Der Schmetterlingspark (km 5.4) ist für Familien mit Kindern (aber auch für Einzelwanderer) ein schönes Ziel.
-  einige sandige Wegabschnitte, Abstieg zur Höllenschlucht sehr steil und schmal, Stufen am Büsenbachsteg
-  Leinenzwang im Naturschutzgebiet, Trinkwasser nur entlang des Büsenbaches
-  Parken am Bahnhof Holm-Seppensen, Bahnhofsweg, Holm-Seppensen, Buchholz (km 0); Parkplatz Büsenbachschwinde (Kiosk Büsenbach-Quelle), Handeloh Str. 20, Handeloh-Wörme (km 13,7)
-  Bahnhof Holm-Seppensen und Bahnhof Büsenbachtal (ca. km 13,7) mit regelmäßigen Verbindungen in verschiedene Richtungen (Linie R41)

Vom Bahnhof (km 0) aus kommend wenden Sie sich nach rechts, überqueren die Hauptstraße und folgen dem Hinweisschild „Seppenser Mühle“. Auf dem „Weg zur Mühle“ wandern Sie geradeaus aus dem Ort hinaus und erreichen einen Steg, der Sie über einen Bach bringt (km 1,4). Sie gehen hoch zur Straße und folgen dann nach rechts dem „F“.



Die Seppenser Mühle ❶ finden Sie rechts am Mühlteich. Hinter dem Teich, ca. 50 m hinter der Mühle, folgen Sie links dem „F“. An der nächsten Gabelung (km 1,9) gehen Sie nach links („F“) in den Reindorfer Wiesenweg hinein und weiter immer geradeaus. Schließlich biegen Sie nach links auf einen Weg ab, der für Reiter gesperrt ist (km 2,8), und überqueren den Seppenser Bach ❷ und auf einem Damm (km 2,9) ein Sumpfgebiet. Auf Ihrer linken Seite wächst ein Erlen-Birken-Bruchwald, auf der rechten Seite finden Sie Grünland.

Hinter dem Wall führt der Weg halb rechts weiter und Sie verlassen den Hauptweg auf einem Pfad nach links (Wanderweg mit der „2“). Sie wandern durch Wald und dann durch Wiesengelände und haben dabei den Golfplatz des Golfclubs Buchholz Nordheide e. V. immer auf Ihrer rechten Seite. Sie erreichen Seppensen bei einer Scheune, die 1962 erbaut wurde (km 5). Hier folgen Sie der „2“ nach links nach Seppensen hinein bis zur Hauptstraße (km 5,3), wo Sie den Wanderweg „2“ verlassen und sich nach links wenden.

Nach 100 m biegen Sie rechts in den Ahornweg ein.

✂️ 🦋 **Schmetterlingspark Buchholz** ④, Am Mühlteich 2, Buchholz,

🌐 www.schmetterlingspark-buchholz.de, 🕒 4.4.-28.10.: tägl. 10:00-17:00, im Winter geschlossen. Der Schmetterlingspark zeigt eine Vielzahl von lebenden Schmetterlingen. Und nach der Expedition steht Ihnen zur Regeneration eine Cafeteria zur Verfügung.



Auf dem Ahornweg verlassen Sie den Ort und überqueren die Heidebahn (km 6,3).


Heidebahn




Ende des 19. Jahrhunderts hatten die Ortschaften Seppensen und Holm einen Traum: Jede wollte einen eigenen Bahnhof an der neuen Heidebahn. Aber es konnte nur einer gebaut werden, und dummerweise konnten sich die Streithähne nicht darüber einigen, wer ihn bekommen sollte. Aus diesem Grunde wurde der Bahnhof genau in der Mitte zwischen den Orten gebaut, und rund um den Bahnhof entstand ein neuer Ort: Holm-Seppensen.

Nach dem Bau des Bahnhofs von Holm-Seppensen entwickelte sich die heutige Ansiedlung von Gaststätten, Läden und Ferienhäusern, denn der Ort wurde zu einem viel besuchten Naherholungsziel der Hamburger. Holm-Seppensen wuchs und prosperierte, und heute soll es, wie man munkelt, das reichste Dorf

Deutschlands mit der höchsten Porsche-Dichte sein. Und mit der Heidebahn erreicht man immer noch bequem Hamburg und Hannover.

Hinter den Gleisen der Heidebahn folgen Sie dem Schild „Ferienheim Heide-ruh“ nach rechts. Auf dem Ahornweg, einem breiten Waldweg, stoßen Sie auf den querenden Heidschnuckenweg (km 6,8), der durch ein weißes „H“ auf schwarzem Grund gekennzeichnet ist. Sie folgen ihm nach links und wandern nun für die nächsten 5,8 km auf diesem hervorragend ausgeschilderten Wanderweg.

Nachdem Sie eine Kuppe überquert haben, kommen Sie zur Höllenschlucht  (km 7,6). Am oberen Rand dieser kleinen Schlucht, die wahrscheinlich nur ein besonders tief ausgewaschener Hohlweg ist, gehen Sie nach rechts. Nach ca. 100 m steigen Sie links hinunter auf den Grund der Schlucht und wenden sich dort nach rechts, Richtung Brunsberg.

Dann verlassen Sie die Höllenschlucht wieder und gehen an einer Kreuzung (km 7,9) auf einem Waldweg geradeaus weiter. 400 m weiter erreichen Sie bei einer Bank unter einer alten Kiefer die Heideflächen am Brunsberg. Geradeaus ersteigen Sie den  Brunsberg , auf dem Sie rasten und die  Aussicht auf die umliegende Heidelandschaft genießen können.

Brunsberg

Der 129 m hohe Brunsberg liegt inmitten der weiten Heidefläche des 61 ha großen Naturschutzgebietes Brunsberg im äußersten Nordwesten des Naturparks Lüneburger Heide. Vor 200.000 Jahren wären Sie an dieser Stelle von einer mehrere Hundert Meter hohen Gletscherwand überragt worden.

Der Brunsberg gehört zur Hohen Heide, einer Reihe von Endmoränen, die sich vom Brunsberg im Nordwesten über den Wilseder Berg und weiter in süd-östlicher Richtung durch den Naturpark Lüneburger Heide zieht. Diese Endmoränen stammen aus der vorletzten Eiszeit, der Saale-Eiszeit, als sich Gletscher von Norden kommend bis genau hierher vorgearbeitet hatten. Das vom Brunsberg aus 2 km nordwestlich gelegene Buchholz und das 8 km östlich gelegene Jesteburg hätten damals unter einer dicken Eisschicht gelegen, während das 8 km südwestlich gelegene Tostedt zwar eisfrei gewesen, aber von kalten Gletscherfallwinden gebeutelt worden wäre.

Auf der Kuppe des Brunsberges wenden Sie sich nach links und wandern den Berg hinunter. Wenn Sie den Wald erreichen, gehen Sie leicht rechts, sodass der Wald auf Ihrer linken Seite liegt. Der gut gekennzeichnete Heidschnuckenweg



Lüneburger Heide von Norbert Rother

28 Wanderungen in
3 Regionen:

- im Landkreis Harburg
- im Landkreis Heidekreis
- im Landkreis Lüneburg

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 35 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000/1:75.000
- ▷ 15 farbige Höhenprofile
- ▷ 61 farbige Abbildungen
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier



3., überarbeitete Auflage 2020
OutdoorHandbuch Band 339
ISBN 978-3-86686-642-3
€ 12,90 [D]

