

# OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Raimund Joos



## Spanien: Jakobsweg Küstenweg

Camino de la Costa, Camino del Norte  
und beliebte Varianten



Tipps für Radpilger 

Reise-Infos von A bis Z

Camino de la Costa im Baskenland

Camino de la Costa in Kantabrien

Camino de la Costa in Asturien

Camino de la Costa in Galicien

Camino Francés in Galicien

Der Weg zum Kap Finisterre, Index





**Band 71**

# **OutdoorHandbuch**

**Raimund Joos**

## **Spanien: Jakobsweg Küstenweg**

**Camino de la Costa  
Camino del Norte  
und beliebte Varianten**



# Spanien: Jakobsweg Küstenweg

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z.B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Speicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z.B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor - auch im Sinne der Produkthaftung - nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 320 Seiten mit 66 farbigen Abbildungen sowie 94 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:100.000, 100 farbigen Höhenprofilen, 6 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 71

ISBN 978-3-86686-405-4

18., überarbeitete Auflage 2020

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text: Raimund Joos

Fotos: Raimund Joos (rj), Silvia Schubert (ss), Donald Walter (dw), Christian Stadler (cs), Monika Torchalski (mt), Edeltraut Götz (eg), Josef Gwinner (jg), Dirk Gießelmann (dg), Mareen Schwarz (ms), Helmut Hopf (hh), Thomas Nietzsche (tn)

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Amrei Risse und Anna-Lena Ebner

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,  
 ☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,  
 ✉ info@conrad-stein-verlag.de,  
 🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Strand von Noja (jg)

# Inhalt

<b>Vorwort</b>			<b>10</b>
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!			11
<b>Einleitung</b>			<b>14</b>
Kurze Bemerkung zum Namen dieses Weges			15
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago			15
Der Küstenweg			16
Gründe für die Pilgerschaft			17
Die Jakobsmuschel			19
Der Pilgerausweis – der Credencial			19
Das „richtige“ Pilgerzeugnis (die Compostela)			20
Der Pilgerstab			23
Das heilige Jahr			23
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>			<b>24</b>
Anreise (klimafreundlich)	25	Medizinische Versorgung	36
Ausrüstung	26	Notruf	36
Bus und Bahn am Weg	30	Post	36
Einkaufen	30	Radfahrer	37
Erste Hilfe	31	Sprache	38
Essen und Trinken	31	Telefonieren und Internet und	
Etappen und Distanzen	32	Handyabstinenz	38
Feiertage	32	Trinkwasser	39
Geld	33	Unterkunft	39
GPS-Daten	33	Wegmarkierungen	43
Information	33	Wegbeschreibung im Buch	43
Klima und Reisezeit	35		
<b>Der Küstenweg</b>		<b>831,7</b>	<b>44</b>
<b>Baskenland</b>			45
Hendaye – Irun	3,4 km	828,2	46
Irun – Jaizubia (Hondarribia)	3,2 km	825,1	48
Jaizubia (Hondarribia) – Pasaia	12,2 km	812,9	50
Pasaia – Ulia (Aufeinandertreffen der Varianten)	6,1 km	806,8	54
Ulia – San Sebastián (Ortsausgang)	4,8 km	802,0	57

San Sebastián – Orio	12,9 km	789,1	60
Orio – Zarautz	8,0 km	781,1	63
Zarautz – Askizu	6,0 km	775,1	65
Askizu – Zumaia	3,4 km	771,7	66
Zumaia – Deba	12,6 km	759,1	68
Deba – Arnope	4,7 km	754,4	72
Arnope – Markina-Xemein	19,2 km	735,2	73
Markina-Xemein – Bolibar – Zenarruza	7,2 km	728,0	77
Zenarruza – Munitibar – Olabe	9,9 km	718,1	80
Olabe – Gernika	7,8 km	710,3	82
Gernika – Gerekiz – Eskerika – Larrabetzu	16,9 km	693,4	86
Larrabetzu – Lezama	3,3 km	690,1	88
Lezama – Bilbao	13,0 km	677,1	88
Bilbao – Portugalete	10,6 km	666,5	95
Portugalete – Pobeña	11,2 km	655,3	99
Pobeña – Ontón	5,9 km	649,4	100
<b>Kantabrien</b>			101
Ontón – Castro Urdiales	10,1 km	639,3	103
Castro Urdiales – Islares	8,3 km	631,0	106
Islares – El Pontarrón del Guriezo/Nocina	2,6 km	628,4	107
El Pontarrón del Guriezo/Nocina – Liendo	13,6 km	614,8	108
Liendo – Laredo	7,1 km	607,7	111
Laredo – (Gama)/Santoña	7,4 km	600,3	113
Santoña – Noja	8,4 km	591,9	119
Noja – Abzweig nach Isla	3,1 km	588,8	123
Abzweig nach Isla – Güemes	11,7 km	577,1	124
Güemes – Santander	15,0 km	562,1	127
Santander – Santa Cruz de Bezana	9,1 km	553,0	132
Santa Cruz de Bezana – Boo de Piélagos	4,9 km	548,1	134
Boo de Piélagos – Polanco/Requejada	10,4 km	537,7	135
Requejada – Santillana del Mar	10,0 km	527,7	139
Santillana del Mar – Caborredondo	6,0 km	521,7	142
Caborredondo – Cóbreces	6,0 km	515,7	144
Cóbreces – Comillas	10,1 km	505,6	145
Comillas – Oyambre – San Vicente d. l. B. – Serdio	23,2 km	482,4	149
Serdio – Unquera/Bustio – Colombres	8,6 km	473,8	157



<b>Asturien</b>			158
Colombres – La Franca – Pendueles	10,6 km	463,2	159
Pendueles – Abzweig Vidiago – La Portilla – Llanes	14,3 km	448,9	164
Llanes – Póo – Celorio	6,1 km	442,8	168
Celorio – Villahormes	11,0 km	431,8	170
Villahormes – Piñeres – Pría	6,6 km	425,2	173
Pría – Cuerres	2,4 km	422,8	174
Cuerres – Ribadesella (Ortszentrum)	6,8 km	416,0	176
Ribadesella – San Esteban	5,3 km	410,7	177
San Esteban – La Vaga – La Isla	12,1 km	398,6	178
La Isla – Priesca	12,2 km	386,4	182
Priesca – Sebrayo	2,8 km	383,6	184
Sebrayo – Carda – Villaviciosa	6,1 km	377,5	184
Villaviciosa – Amandi – Deva	22,4 km	355,1	186
Weiter über den Camino Primitivo nach Santiago?			188
Deva – Gijón (Barrio La Guia) – Gijón (Zentrum)	7,5 km	347,6	193
Gijón – Avilés	24,8 km	322,8	196
Avilés – Piedras Blancas (Abzweig zur Herberge)	6,0 km	316,8	200
Piedras Blancas – Soto del Barco	13,6 km	303,2	203
Soto del Barco – Muros de Nalón	1,9 km	301,3	206
Muros de Nalón – El Pito	4,0 km	297,3	207
El Pito – Soto de Luiña	11,2 km	286,1	208
Soto de Luiña – Cadavedo	20,0 km	266,1	210
Cadavedo – Hostal Canero – Luarca	15,0 km	251,1	216
Luarca – El Rellón – Piñera	15,2 km	235,9	220
Piñera – Navia	4,9 km	231,0	222
Navia – La Caridad/El Franco	10,4 km	220,6	224
La Caridad/El Franco – Tapia de Casariego	10,3 km	210,3	225
Tapia de Casariego – Ribadeo	14,2 km	196,1	228
<b>Galicien</b>			234
Ribadeo – Vilela	6,7 km	189,4	234
Vilela – Gondán – San Justo	15,9 km	173,5	235
San Justo – Vilanova de Lourenzá	5,1 km	168,4	237
Vilanova de Lourenzá – Mondoñedo	8,8 km	159,6	239
Mondoñedo – Padín – Gontán/Abadín	17,2 km	142,4	241
Gontán/Abadín – As Paredes – Vilalba	21,0 km	121,4	246
Vilalba – Baamonde	18,5 km	102,9	250



Neuere direkte Variante:			
Baamonde – Sobrado dos Monxes	32,1 km		254
Traditioneller Weg:			
Baamonde – Carballedo – Laguna – Miraz	15,6 km	87,3	257
Miraz – Roxica/Cabana	10,2 km	77,1	259
Roxica/Cabana – Sobrado dos Monxes	15,0 km	62,1	261
Sobrado dos Monxes – Boimorto (Ortsausgang)	12,3 km	49,8	263
Boimorto – Arzúa	10,0 km	39,8	265
Arzúa (Ortsausgang) – Salceda	11,5 km	28,3	269
Salceda – A Brea/Empalme/Santa Irene	5,0 km	23,3	270
Santa Irene – A Rúa/Abzweig nach Pedrouzo	2,1 km	21,2	272
Abzweig Pedrouzo – Monte do Gozo	16,5 km	4,7	274
Monte do Gozo – Santiago de Compostela	4,7 km	0,0	276
Rückreise (klimafreundlich)			290
<b>Der Weg nach Finisterre</b>		<b>89,5</b>	<b>291</b>
Santiago de Compostela – Negreira	22,1 km	67,4	293
Negreira – Piaxe (A Pena)	7,6 km	59,8	296
Piaxe (A Pena) – Vilaserío	5,1 km	54,7	297
Vilaserío – Santa Mariña	8,2 km	46,5	298
Santa Mariña – Lago	5,1 km	41,4	299
Lago – Ponte Olveira	4,2 km	37,2	300
Ponte Olveira – Olveiroa	2,2 km	35,0	300
Olveiroa – Logoso/Hospital de Logoso	5,1 km	29,9	302
Hospital de Logoso – Cée	14,4 km	15,5	302
Cée – Corcubión (Ortsausgang)	2,7 km	12,8	304
Corcubión – Fisterra	9,4 km	3,4	306
Fisterra – Kap Finisterre	3,4 km	0,0	310


# Reise-Infos von A bis Z




*Fußkranke Pilgerin an  
der Haltestelle des feve  
in Santa Marina (ss)*

## Bus und Bahn am Weg

Es lässt sich trefflich darüber streiten, ob es angemessen und hilfreich ist, in einem Pilgerführer (aus Platzgründen zwangsläufig sehr unvollständige) Informationen zu öffentlichen Verkehrsmitteln wie Bus und Bahn zu geben. Ich habe schließlich auf die milde Fürsprache des Verlages hin der Bitte gewisser Pilger nachgegeben und an den Orten, an denen sich zumindest gemäß den Angaben der Unternehmen Haltestellen befinden, die entsprechenden Symbole für Bus  und Bahn  eingefügt.


 Diese Information ist jedoch auch sehr trügerisch, da es keinesfalls sicher ist, ob und wann dort tatsächlich ein Bus oder Zug hält. Bei kleinen Ortschaften sollten Sie besser davon ausgehen, dass dies nur (sehr) selten der Fall sein wird. In größeren Orten und an Nationalstraßen stehen die Chancen wesentlich besser. Besonders in Galicien hält der Bus gelegentlich gnädigerweise auch dann, wenn es keine offizielle (hier eingezeichnete) Haltestelle gibt.

Nicht jede Haltestelle ist als solche gekennzeichnet und umgekehrt wird nicht jede sichtbare Haltestelle noch bedient. Grundsätzlich sollten Sie, da die Busse nicht immer pünktlich sind, 5 bis 10 Min. vor Abfahrtszeit an der Haltestelle stehen und dann, wenn sich der Bus oder die Schmalspurbahn nähern, auch rechtzeitig anhand geeigneter Gesten Ihrem Begehren Ausdruck verleihen. Die aktuellen Abfahrtszeiten können Sie mithilfe eines Sprachführers ( S. 38 und auf der hinteren Umschlaginnenseite) z. B. bei Bars oder in der Nachbarschaft erfragen. Auch die nahe gelegenen Touristeninformationen oder Rathäuser helfen gelegentlich weiter. Weitere hilfreiche Informationen erhalten Sie bei den folgenden Hotlines und Internetseiten.

- ◆ Nationales Busunternehmen „Alsa“,  [www.alsa.es](http://www.alsa.es),  902 422 242
- ◆ Nationale Bahngesellschaft „Renfe“,  [www.renfe.com](http://www.renfe.com),  902 320 320
- ◆ Verkehrsbetriebe im Baskenland: „Euskotren“,  [www.euskotren.eus](http://www.euskotren.eus),  902 543 210
- ◆ Schmalspurbahn „feve“,  [www.feve.com](http://www.feve.com),  942 209 522 (Kantabrien) oder  985 982 381 (Asturien)
- ◆ Busunternehmen in Galicien: „Arriva“,  [www.arriva.es](http://www.arriva.es),  981 311 213

## Einkaufen

Spanien ist ein modernes Industrieland der EU, in dem es alles zu kaufen gibt, was Sie zum Leben brauchen. Auch was die Qualität und die Hygiene der Produkte angeht, müssen Sie sich keine Sorgen machen. Sie können außerdem davon ausgehen, dass die Preise in Spanien etwas unter dem deutschen Niveau liegen. Für einige Luxusartikel wie Sonnencreme und Vitamintabletten gilt dies allerdings nicht unbedingt.

Außer den in der  Packliste (S. 27) aufgeführten Gegenständen braucht man also nichts nach Santiago zu schleppen. Bedenken Sie aber, dass in Spanien „Siesta“ gehalten wird – von 14:00 bis 16:00 oder 17:00 ist alles geschlossen.

---

## Erste Hilfe

---

Sie sollten ein kleines Paket zur Notfallversorgung mit sich führen. Abgesehen von besonderen persönlichen Medikamenten macht es aber keinen Sinn, Ihre gesamte Hausapotheke einzufügen, da Sie auf dem Jakobsweg auf zahlreiche, oft auch sonntags geöffnete Apotheken treffen werden. Die Preise für Medikamente sind zudem erstaunlich niedrig.

Auch finden Sie an verschiedenen Orten Gesundheitszentren und das Rote Kreuz. Bei Letzterem sollten Sie allerdings besser darauf achten, dass ernstere Probleme nicht von gutmeinenden Freiwilligen, sondern von einem Arzt (*médico*) behandelt werden (☞ Medizinische Versorgung, S. 36).

☺ Genauso wichtig wie die Erste Hilfe ist eine Vorsorge, die die häufigsten Wanderprobleme vermeidet. Dem Wundlaufen zwischen den Beinen können Sie durch das Einreiben mit Hirschtalg vorbeugen. Blasen, die mit Abstand der häufigste Grund für ein unfreiwilliges Abbrechen des Weges sind, verhindern Sie, indem Sie gut eingelaufene Schuhe und Socken ohne Nähte tragen.

Sollten Sie eine Druckstelle spüren, halten Sie sofort an und kleben Sie sie mit Leukoplast ab. Sollte sich bereits eine Blase gebildet haben, so können Sie diese – die Experten streiten sich hier – in Ruhe lassen und hoffen, dass sie sich nicht entzündet, mit Rollenpflaster (z. B. Hansaplast) oder einem speziellen Blasenpflaster (Compeed) überkleben, aufstechen und desinfizieren oder versuchen, mit anderen Schuhen weiterzulaufen.

Da auf dem Küstenweg einige Etappen bewältigt werden, die länger über Asphaltstraße führen, besteht dort die Gefahr einer Achillessehnenentzündung. Sollten Sie also dort ein Brennen, Drücken oder Stechen spüren, ändern Sie die Gangart, indem Sie z. B. einige Meter auf dem Grasstreifen neben der Straße laufen oder in den mitgebrachten Freizeitschuhen gehen.

Gönnen Sie sich bei Fußproblemen im Zweifelsfall besser einen oder zwei Tage Pause, bevor Sie später den Weg ganz abbrechen müssen.

---

## Essen und Trinken

---

In einigen Pilgerherbergen finden Sie, wie jeweils im Text beschrieben, kleine Küchen, die allerdings nicht immer ausreichend mit Koch- und Essgeschirr ausgestattet sind (besonders in Galicien). Dies ist jedoch nicht zu tragisch, denn Sie finden in der Regel überall Restaurants in der Nähe.

In den Restaurants am Küstenweg ist es abends üblich, einfache Speisen zu bestellen. Im Gegensatz zu der Gastronomie auf dem Hauptweg werden hier eher selten Tagesmenüs (*menú del día*) oder Pilgermenüs (*menú del peregrino*) angeboten. Die Preise sind im Baskenland und Kantabrien im Allgemeinen höher als in Asturien und Galicien, wo Sie dann ab ca. € 9 bis 11 satt werden können. An der Küste bekommen

# Der Küstenweg





*Kanadischer Pilger in San Sebastián (rj)*



## Pasaia

 Meereshöhe, 19.300 Ew.

 **Eremita de Santa Ana.** Von der eben genannten Stelle 300 m auf einem verwitterten Fußweg nach links und dann 30 m vor der kleinen Kirche nach links steil nach oben zum Eingang an der Rückseite. Zurück zum Jakobsweg gelangen Sie, wenn Sie den Treppen vor der Kirche hinab bis zur Anlegestelle der kleinen Personenfähre folgen. Die schöne öffentliche Herberge befindet sich in dem renovierten ehemaligen Kirchlein Santa Ana, von dessen Umgebung man eine tolle Aussicht über den Hafen hat. Sie bietet 14 Betten. Kult ist hier das Mosaik des kommunistischen Revolutionsführers Che Guevara (Che), der übergroß und selbstbewusst an der Wand thront. Es geht auf die Schaffensperiode einer einst hier ansässigen Hippiekommune zurück. Empfang durch freiwillige örtliche Hospitaleros. Wäscheschleuder, **P € 3**, ☎ 618 939 666. Sollte eine Person einen festen Betrag für die Übernachtung einfordern, was hier eigentlich gegen die Statuten verstößt, so rufen Sie bitte ☎ 616 780 362 an. 📅 ca. Ostern bis 15. Okt, 16:00 bis 22:00, Spende

 Pasaia (spanisch: Pasajes) liegt beiderseits der Bucht und besteht aus den Ortsteilen Pasaia-Donibane (Pasajes de San Juan) im Osten, Pasaia-San Pedro im Westen sowie dem Hafen Pasaia-Antxo. Die Bucht hat eine spektakulär schmale und von Bergen umgebene Einfahrt, um sich dann zum größten natürlichen Hafen des Baskenlandes zu weiten.


Da das nahe gelegene San Sebastián nur wenig Platz bietet, siedelte sich hier das größte Industriegebiet der Provinz Gipuzkoa an, dessen alten Fabriken und Werftanlagen man deutlich ansieht, dass es schon bessere Zeiten erlebt hat. Im deutlichen Kontrast stehen dazu die schmalen Gassen und die mit Holzbalkons geschmückten Fischerhäuschen des Ortsteils Donibane (San Juan), wo sich auch ausgezeichnete Restaurants befinden. Im Städtchen ist man stolz darauf, dass der französische Schriftsteller Victor Hugo im Jahr 1843 einige Monate in Pasaia-Donibane verbrachte. Das Fremdenverkehrsamt zeigt im ersten Stock eine kleine Ausstellung zu ihm.

## Pasaia – Ulia (Aufeinandertreffen der Varianten)

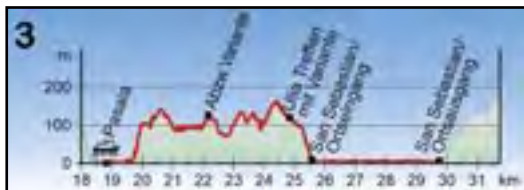
5,7 km/6,1 km



↔ *Vom Ausgangspunkt der Etappe bis zu den Herbergen auf dem Berg Ulia sind es 3,8 bzw. 4,9 km. Die Etappe endet aber aus Gründen der Übersichtlichkeit erst dort, wo sich die beiden hier beschriebenen Varianten nach 5,7 bzw. 6,1 km wieder vereinigen.*

 Ein kleines Boot (*barco, ferry*) überwindet die etwa 100 m von Pasaia-Donibane nach Pasaia-San Pedro.

Auf der Fähre (ss)







◆ Das Boot pendelt ständig hin und her, Preis: € 0,80 je Person und Fahrrad, ☑ praktisch immer, aber am Sa ab 7:00 und am So erst um ca. 8:00



🚶 Gleich nach dem Überqueren der Ría finden Sie wieder 🖐️ **zwei Wegvarianten** vor. Etwas steiler, aber auch schöner und kürzer ist die Strecke entlang der Ría. Da diese in jüngster Zeit auch markiert wurde, ist sie nun auch im Regelfall zu empfehlen (🚲 Radfahrer benutzen bis San Sebastián die Straße). Nachdem Sie also das Boot verlassen haben, gehen Sie nach rechts und folgen der Straße entlang des Ufers 800 m bis zu ihrem Ende. Danach geht es über eine stattliche Anzahl von Treppen und dann durch Serpentinaen 400 m steil bergauf, bis Sie wieder eine Straße erreichen, wo von links die zweite Variante hinzukommt. Nach 600 m endet die Straße am Leuchtturm. Hier beginnt ein faszinierender und überraschend einsamer Küstenabschnitt auf schmalen Wegen und Pfaden, die gelegentlich alten Pflasterbelag aufweisen und damit zeigen, dass sie einst häufiger begangen wurden. Heute bilden sie einen Teil des Küstenwanderweges, der rot-weiß markiert ist, was Ihnen bei der Orientierung hilft.



Nach 1,5 km oberhalb der Steilküste und vorbei an einem Rastplatz mit 💧 Wasserstellen führt der Pfad ins Landesinnere. Hier, wo der Weg etwas steiler bergauf führt, gibt es bei einer Weggabelung zwei Möglichkeiten weiterzugehen. 🖐️ Übersehen Sie diese Stelle nicht. Geradeaus führt der Jakobsweg den gelben Pfeilen folgend über den steinigen Weg weiter bergauf von der Küste weg. Rechts geht es über einen Pfad weiter oberhalb der Küste auf dem empfehlenswerten rot-weiß markierten Küstenwanderweg weiter (km 3,3).

☺ **Zwei Varianten.** Wenn Sie in den Herbergen der Gemeinschaft „las doce tribus“ oder der Jugendherberge im Park des Berges Ulia übernachten wollen, müssen Sie den markierten Jakobsweg gehen. Auch bei feuchtem Wetter oder schlechten Sichtverhältnissen ist dieser Weg zu empfehlen. Der Küstenweg ist dagegen wesentlich reizvoller, aber auch ein wenig schwieriger, da er über etwas größere Steine und gelegentlich auch über etwas Geröll verläuft. Wer aber über Wanderstäbe und/oder etwas Trittsicherheit verfügt, wird mit etwas Vorsicht auch dieses Stück bewältigen.

**Empfehlenswerter Küstenwanderweg.** Zunächst führt dieser steinig bergab und nach 1 km überqueren Sie eine Betonpiste. Ab hier ist der Weg teils weiß-rot, teils weiß-rot-grün markiert. Vorbei an einem weniger interessanten Aussichtspunkt erreichen Sie nach 1,1 km einen  absolut spektakulär gelegenen Aussichtspunkt mit Blick auf die Steilküste, den Sie nicht verpassen sollten. Da er 20 m abseits des Weges liegt, kann er leicht übersehen werden. Unmittelbar danach geht es über gut erhaltenes altes Pflaster an einem bizarren Felsen vorbei und weiter zum Teil in Serpentinaen steil bergauf. Nach 500 m erreichen Sie oben angekommen einen weiteren  Aussichtspunkt mit Blick auf die Felsenküste. Danach geht es wieder zum Teil steil bergab.  Hier ist es oftmals feucht und rutschig (wie auch ich bei meiner letzten Recherche hautnah zu spüren bekommen habe). Nach 200 m wird bei einem Schaukasten eine Schotterpiste erreicht. Von links kommt hier der offizielle Jakobsweg hinzu (km 6,1).

**Markierter Jakobsweg/Weg über die Herbergen von Ulia:** Biegen Sie nicht rechts auf den noch schmaleren Küstenwanderweg ab, sondern folgen Sie den gelben Pfeilen und wandern Sie 100 m weiter geradeaus, wo Sie auf eine Straße treffen und rechts gehen. Nach 100 m erreichen Sie eine Pistengabelung und wandern hier geradeaus weiter. Nachdem es 300 m steil bergauf gegangen ist, erreichen Sie rechts den Ausgang zur  Herberge der christlichen Glaubensgemeinschaft „las doce tribus“ (km 3,8).

Danach gehen Sie 900 m auf einer Betonpiste geradeaus bis zu einem Parkplatz und über ihn hinweg.  Wollen Sie zur  Jugendherberge, betreten Sie nun die kleine Straße, die 200 m nach unten zur Herberge führt (km 4,9). Wollen Sie jedoch weiter dem Jakobsweg folgen, gehen Sie beim Parkplatz nur einige Meter rechts von dort durch den Wald und folgen dem Fußweg 800 m ins Tal hinab, bis Sie den Küstenweg wieder erreichen, der hier bei einem Schaukasten von rechts kommt (km 5,7).

 **Private Herberge der Gemeinschaft „las doce tribus“ (km 3,8).** Diese christliche Gemeinschaft, in Deutschland unter dem Namen „die zwölf Stämme“ bekannt, betreibt eine ökologische Bäckerei und lädt Pilger ein, in ihrem schönen Wohnhaus zu übernachten, in dem auch einige Deutsche leben. Die ca. 20 Pilger können am Abendessen, Frühstück und den Treffen der Gemeinschaft teilnehmen. Böse Zungen behaupten, es handele sich bei dieser Gemeinschaft um eine Sekte. Ich habe aber bisher weder von der Nachbarschaft noch von Pilgern und gut unterrichteten Hospitaleros je etwas Schlechtes über sie gehört. Urteilen Sie also selbst. ☎ 943 327 983,  immer, alles Spende

 **Jugendherberge im Park des Berges Ulia (km 4,9).** Die schöne, geräumige, moderne Herberge, die ein ökologisches Konzept verwirklicht, bietet eine wunderbare Aussicht über

# Index

*Kasper-Route: Weg an der Küste vor Loredo (eg)*

## A

A Brea	270	Barbeitas	242
A Pena	297	Barca	295
Abadín	241	Bárcena de Cudón	137
Abanto-Zierbena	99	Barcia	218
Abeleiroas	300	Bareyo	126
Abeu	178	Barreda	139
Alba	251	Barres	227
Albuerne	211	Barrio La Guia	193
Aldaka	80	Barrio los Mártires	125
Aldar	258	Barrio Pomar	110
Allendeagua	106	Barrio San Miguel	128
Amandi	186	Barrio Sopeña	110
Amarela	306	Barro	170
Amenal	274	Baskenland	45
Andrín	166	Batán	248
Anreise	25	Bedón	171
Anuqueira	261	Belmonte	174
Arancés	206	Berbes	179
Arboces	225	Berría.	119
Arnope	72	Bezana	132
Arnuro	124	Bilbao	88
Arratzu	82	Boavista	270
Arritxulo Bidea	60	Boimorto	263
Arroxo	239	Bolibar	77
Arroyo	142	Boo de Piélagos	134
Arzúa	265	Braña	259
As Maroñas	298	Buelna	161
As Paredes	247	Bueño	182
Askizu	65	Bufones	161
Asturien	158	Burgueiros	294
Augapesada	294	Bustio	157
Ausrüstung	26		
Avilés	199		

## C

		Cabana	259
		Caborredondo	142
B		Cadavedo	210
Baamonde	250	Cainzos	258
Ballota	213	Camín de Cuadonga	190
Bandoncel	258		

Camino Francés	267	Couso	261
Camino Primitivo	188	Credencial	19
Camiño Real	297	Cudón	136
Campo del Conde	200	Cuerres	174
Campos	227		
Carabias	136	<b>D</b>	
Carballedo	257	Deba	68
Carballo	294	Deva 186	
Carda	184	Distanzen	32
Carral	256	Donostia-San Sebastián	58
Carralmaior	251		
Cartavio	224	<b>E</b>	
Casamuniño	252	Einkaufen	30
Casanova	252	El Bao	221
Casquita	187	El Castillo	204
Castañeda	192	El Crucero	218
Castañas	214	El Espín	224
Castello	225	El Franco	224
Castiñeira	252	El Peral	159
Castro Urdiales	103	El Pito	207
Castromaior	248	El Pontarrón del Guriezo	107
Cée	302	El Pontón	202
Celorío	168	El Puente	110
Cérdigo	106	El Rellón	221
Cesuras	245	El Valle	198
Chancela	295	Elorriaga	68
Churros con Chocolate	268	Empalme	270
Cigüenza	144	Erandio	96
Cobos-Pacios	252	Erste Hilfe	31
Cóbreces	144	Eskerika	86
Colindres	116	Essen	31
Colombres	157	Esteban de Pravia	205
Colunga	182	Estorde	306
Comillas	145	Estrada	156
Compostela	20	Etappen	32
Concha	147		
Corcubión	304	<b>F</b>	
Cornado	298	Feiertage	32
Coto	256	Ferreira	255



Fisterra	292, 306	Irun	46
Froxa	264	Iruzubieta	78
<b>G</b>		Iseca Nueva	110
Galicien	234	Isla	123
Galizano	128	Islares	106
Gama	113	Itziar	71
Geld	33	<b>J/K</b>	
Gerekiz	86	Jaizubia	48
Gernika-Lumo	83	Jakobsmuschel	19
Gerra	152	Jarrio	224
Getxo	96	Kantabrien	101
Gijón	193	Kap Finisterre	310
Goikolexea	87	Kardeo	100
Goiriz	249	Kasper, Michael	84
Gondán	235	<b>L</b>	
Gontán	241	La Acebosa	155
GPS-Daten	33	La Arena	100
Grases	187	La Caridad	224
Grove	239	La Colorada	222
Guarnizo	130	La Espasa	180
Gueima	299	La Franca	159
Güemes	124	La Isla	178
<b>H</b>		La Llera	183
Handyabstinenz	38	La Magdalena	208
Heiliges Jahr	23	La Olla	192
Hendaye	46	La Plata	201
Herbergen	41	La Portilla	164
Hervedosas	221	La Rabia	150
Hondarribia	48	La Rampla	218
Hortigal	155	La Sablera	200
Hostal Canero	216	La Vaga	178
<b>I</b>		Labacolla	274
Iglesia	295	Lago	299
Information	33	Laguna	257
Ínsua	251	Laredo	111
Internet	38	Larrabetzu	86
		Larruskain	74

Las Arenillas	107	Negreira	293
Las Tejas	180	Neiro	274
Lezama	88	Niembro	171
Liendo	108	Nocedal	99
Llanes	164	Nocina	107
Lluja	133	Noja	119
Logoso	302	Notruf	36
Los Romedios	221	Novellana	212
Los Tarreros	183	Nueva	173
Lousada	244		
Luarca	216	<b>O</b>	
		O Castro	265
<b>M</b>		O Valín	235
Maariz	243	O Viso	266
Mar	138	Olabe	80
Markina-Xemein	73	Olatz	72
Marmiz	82	Olveiroa	300
Martiñan	248	Ontón	100
Mendata	81	Oreña	143
Mendieta	83	Orio	60
Mesón	261	Oviedo	188
Mioño	104	Oyambre	149
Miraz	257		
Mogro	136	<b>P</b>	
Mompía	134	Pacios	252
Mondoñedo	228, 239	Pacios Concello de Begonte	252
Monte Aro	300	Padín	241
Monte do Gozo	275	Panchita	143
Montemeá	255	Paraños	256
Mumayor	209	Parga	254
Munitibar	80	Pavierna	198
Muros de Nalón	206	Pedreña	130
Mutriku	72	Pedrouzo	272
Muxía	292	Pedrouzos	251
		Penablanca	255
<b>N</b>		Peñacastillo	133
Naves	172	Penas	252
Navia	222	Pendueles	159
Negradas	255	Peón	192

Peruxil	264	Requejada	135
Pesués	157	Ribadeo	228
Piaxe	297	Ribadesella	176
Piedras Blancas	200	Ribón	213
Pilgerausweis	19	Río de Abadin	247
Pilgerherbergen	40	Rio Seco	109
Pilgerstab	23	Roxica	259
Pilgerzeugnis	20	Rúa	272
Piñera	220	Rückreise	290
Piñeres	173		
Poago	198	<b>S</b>	
Pobeña	99	Salave	227
Ponte Maceira	294	Salceda	269
Ponte Olveira	300	San Antolín de Bedón	171
Ponte Rodríguez	250	San Antón	274
Pontepedra	264	San Antonio	227
Póo	168	San Esteban	177
Porcia	226	San Juan de Piñera	208
Portugalete	95	San Justo	235
Post	36	San Martín de Laspra	200
Prado	180	San Paio	274
Pregontoño	269	San Pedro	239
Pría	173	San Pedru	178
Priesca	182	San Pelayo	226, 239
Puente Arce	137	San Vicente de la Barquera	149
		Santa Cruz de Bezana	132
<b>Q</b>		Santa Gadea	230
Quintáns	294	Santa Irene	270
		Santa Leocadia	258
<b>R</b>		Santa Marina	213
Radfahrer	37	Santa Mariña	298
Raposeira	258	Santander	127
Rapote	297	Santiago de Compostela	276
Ras	270	Santiago del Monte	204
Rego de Cas	245	Santillana del Mar	139
Reguengo 2 führt. Der Ort	239	Santoña	113, 118
Reino	294	Sebrayo	184
Reisezeit	35	Seixón de Abaixo	258
Rellayo	208	Seixón de Arriba	258

		<u>V</u>		
Sendelle	265	Valdediós		187
Serdio	149, 157	Valdepareas		226
Sidra	195	Ventosa		294
Soano	123	Vidiago		164
Sobrado dos Monxes	254, 261	Vilalba		246
Somo	130	Vilamaior		274
Soto de Luiña	209	Vilamartín Pequeño		236
Soto del Barco	203	Vilanova de Lourenzá		237
Sprache	38	Vilarchao		264
Subcampo	258	Vilaserío		297
		Vilela		234
<u>T</u>		Villademoros		216
Tabaza	198	Villahormes		170
Tabernavella	270	Villamil		230
Tablizo	213	Villapedre		221
Taborcias	220	Villar	219, 236	
Tambre	295	Villaviciosa		184
Tapia de Casariego	225	Villuir		220
Telefonieren	38	Viveda		139
Toar	257			
Tol	227	<u>W</u>		
Torce	224	Wegmarkierungen		43
Toriello	176			
Trasmonte	294	<u>X</u>		
Trasona	198	Xallas		300
Trasvía	150			
Travesa	261	<u>Z</u>		
Trinken	31	Zamudio		89
Trinkwasser	39	Zarautz		63
		Zas		297
<u>U</u>		Zenarruza		77
Ulía	54	Zumaia		66
Unquera	157			
Unquera/Bustio	157			
Unterkunft	39			
Urioste	99			

