

# OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Diana und Lars Steinhagen



## Griechenland: Zagoria-Trek



GPS-Tracks  
zum  
Download



**Land und Leute**

**Reise-Infos von A bis Z**

**Der Zagoria-Trek  
in 7 Etappen**

**Extra:  
Naturpark Olympus**

**Kleiner Sprachführer  
und Index**

*Wanderweg nach Papigo (1. Etappe)*



*Papigo Rock Pools (2. Etappe)*

A hiker with a large backpack is seen from behind, walking on a path made of large, flat, layered rock slabs. The path winds through a lush, green mountainous landscape. In the background, there are more mountains and a valley. The sky is overcast.

Band 442

# OutdoorHandbuch

Diana und Lars Steinhagen

## Griechenland: Zagoria-Trek

# Griechenland: Zagoria-Trek

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Speicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autoren – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autoren und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 69 farbigen Abbildungen sowie 13 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000, 11 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 442

ISBN 978-3-86686-610-2

1. Auflage 2019

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEHSCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Diana und Lars Steinhagen

Karten: Manuela Dastig

Lektorat: Amrei Risse

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberghaus beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Die schönste Aussicht in die Schlucht – Der Aussichtspunkt Beloi!  
(Extratour)

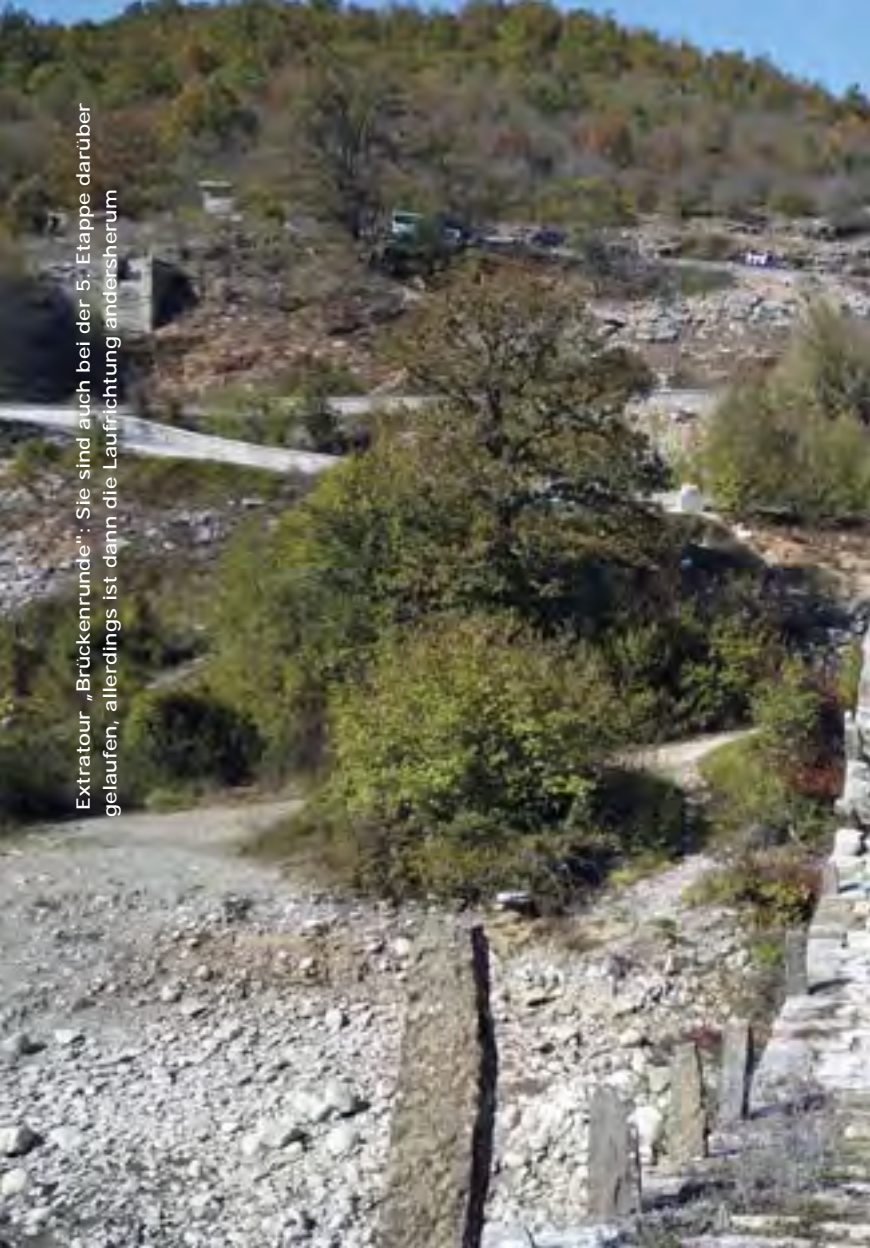
# Inhalt

<b>Vorwort</b>			<b>8</b>
<b>Land und Leute</b>			<b>11</b>
Geografie			12
Flora			13
Fauna			14
Geschichte			16
Religion			17
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>			<b>21</b>
An- und Abreise	22	Notruf	37
Ausrüstung	24	Öffnungszeiten	38
Diplomatische Vertretungen	28	Post	38
Einkaufen und Supermärkte	29	Radfahrer	38
Elektrizität	29	Regeln für Wanderer	38
Essen und Trinken	30	Sprache	39
Etappen und Laufrichtung	31	Telefon und Internet	39
Geld	33	Trinkgeld	40
Hunde	34	Unterkünfte	40
Insekten	35	Updates	42
Karten und GPS	35	Verkehrsmittel	42
Kinder	35	Wanderpauschalen	44
Klima und Reisezeit	36	Wegmarkierung	45
Literatur	37	Zeit	46
Medizinische Versorgung und Apotheken	37	Zoll	46
<b>Der Zagoria-Trek in 7 Etappen</b>			<b>49</b>
1. Etappe: Klidonia – Papigo (Κλειδωνιά – Πάπιγκο)		10,2 km	51
2. Etappe: Papigo – Astraka-Hütte (Πάπιγκο – Αστράκα)		8,5 km	63

3. Etappe: Astraka-Hütte – Tsepelovo (Αστράκα – Τσεπέλοβο)	15,3 km	75
Empfehlenswerte Extratour: Tsepelevo – Vradeto – Beloi – Tsepelevo (Τσεπέλοβο – Βραδέτο – Μπελόη – Τσεπέλοβο)	21,1 km	84
4. Etappe: Tsepelovo – Kipi (Τσεπέλοβο – Κήπιοι)	9,1 km	94
5. Etappe: Kipi – Monodendri (Κήπιοι – Μονοδένδρι)	8,6 km	104
6. Etappe: Monodendri – Papigo (Μονοδένδρι – Πάπιγκο)	16,1 km	121
7. Etappe: Papigo – Klidonia (Πάπιγκο – Κλειδωνιά)	9,0 km	130
<b>Extra: Nationalpark Olympus</b>		<b>136</b>
1. Etappe: Priònia – Spilios Agapitos	6,3 km	138
2. Etappe: Spilios Agapitos – Olymp-Gipfel Skala – Olymp-Gipfel Mytikas – Spilios Agapitos – Priònia	13,1 km	144
<b>Kleiner Sprachführer</b>		<b>152</b>
Das Wichtigste in Kürze		154
<b>Index</b>		<b>156</b>



Extratour „Brückenrunde“: Sie sind auch bei der 5. Etappe darüber  
gelaufen, allerdings ist dann die Laufrichtung andersherum



# Reise-Infos von A bis Z




---

## An- und Abreise

---

Für die Einreise genügt ein noch mindestens sechs Monate gültiger Personalausweis oder Reisepass, wenn Ihr Aufenthalt nicht länger als drei Monate dauert. Ein Visum brauchen Sie nicht.

Bitte vergessen Sie nicht, dass auch für mitreisende Kinder ein Ausweisdokument (Kinderpass) mitzuführen ist.








 Griechenland ist insgesamt ein sehr beliebtes Reiseziel der DACH-Bewohner (D = Deutschland, A = Österreich, CH = Schweiz). Dementsprechend gut sind die Verbindungen per Flugzeug nach Thessaloniki. Von Deutschland aus gibt es aktuell Nonstop-Flüge von Stuttgart (2 Std. 30 Min.), Düsseldorf (3 Std.), Köln-Bonn (2 Std. 30 Min.), Hamburg (3 Std.), München (2 Std.), Frankfurt am Main (2 Std. 30 Min.) und Berlin (2 Std. 30 Min). Fluglinien sind z. B. Ryanair, easyJet, Ellinair, Aegean, Eurowings und Condor. Von Wien fliegt eine Austrian-Airlines-Maschine nach Thessaloniki (2 Std.). Aus der Schweiz gibt es nur von Basel aus einen Direktflug mit easyJet (2 Std. 30 Min.). Andere Flughäfen bieten die Anreise nur mit einem Zwischenstopp an. Direktflüge zum Regionalflughafen Ioannina sind aus dem DACH-Raum nicht möglich. Der Flughafen kann über Athen angefliegen werden.



Vom Flughafen Thessaloniki fährt die Stadtbuslinie 78/78N rund um die Uhr alle 20 bis 60 Min. in die Innenstadt, zum Bahnhof und zum Fernbusbahnhof.


Bei den Fluggesellschaften sollten Sie darauf achten, ob in dem angegebenen Preis auch ein Gepäckstück enthalten ist. Ist der Flugpreis besonders günstig, kann es sein, dass nur ein Handgepäckstück im Preis inbegriffen ist. Die Wanderrucksäcke sind meist etwas zu groß und zu schwer für die Bestimmungen des Handgepäcks. Meist lässt sich ein Gepäckstück (bis 20 kg bzw. 23 kg) aber noch nachbuchen, sollte Ihnen erst später auffallen, dass der Flugpreis nur Handgepäck beinhaltet. Achten Sie bei der Gepäckabgabe des Rucksacks darauf, dass alle Schnüre und Verschlüsse möglichst nah am Rucksack anliegen, damit sich diese auf dem Gepäckband nicht verhaken können.

Darüber hinaus hilft die Nutzung einer sogenannten Cargo Bag (eine große Reisetasche speziell für Rucksäcke), den Rucksack vor Schäden durch den Transport zu schützen.



Informationen zu Flügen finden Sie unter:

Eurowings	 <a href="http://www.eurowings.com">www.eurowings.com</a>
easyJet	 <a href="http://www.easyjet.com">www.easyjet.com</a>
Ryanair	 <a href="http://www.ryanair.com">www.ryanair.com</a>
Lufthansa	 <a href="http://www.lufthansa.com">www.lufthansa.com</a>
Ellinair	 <a href="http://www.ellinair.com">www.ellinair.com</a>
Aegean	 <a href="http://www.aegeanair.com">www.aegeanair.com</a>
Condor	 <a href="http://www.condor.com">www.condor.com</a>

  Eine Anreise unter Nutzung von Bussen und Bahnen von München aus über Zagreb und Belgrad nach Thessaloniki ist möglich. Allerdings ist dies eine beschwerliche Anreise, die mehr als einen Tag dauert und mit zahlreichen Umstiegen verbunden wäre.

 Sie können natürlich auch mit dem eigenen Auto nach Ioannina anreisen. Die rund 1.800 km lange Fahrt von München aus über den Balkan können Sie mit Zwischenstopps in Lubljana, Zagreb, Belgrad, Niš, Skopje und Thessaloniki verbinden.

## Weiterreise in Griechenland

  Vom Fernbusbahnhof in Thessaloniki fährt ein Bus nach Ioannina (Dauer rund 3 Std. 30 Min., Abfahrten um 8:15, 11:30 und 14:00). Wenn Sie direkt eine Rückfahrkarte erwerben, die drei Monate gültig ist, ist das Ticket günstiger (einfache Fahrt: € 30,50, Hin- und Rückfahrt: € 55, Studentenrabatt möglich). Von Ioannina besteigen Sie dann den Bus nach Klidonia für ca. € 7-9 (Dauer rund 45 Min., Abfahrten Mo-Fr: 5:00, 6:45, 10:30, 13:00, 16:00, 19:45, Sa und So: 9:30, 16:00, 21:00).

Um den Olymp-Nationalpark mit dem Bus zu erreichen, müssen Sie vom Fernbusbahnhof Thessaloniki Richtung Litochoro fahren. Dazu nutzen Sie erst einen Bus nach Katerini für ca. € 7 (Fahrtdauer ca. 50 Min., Bus fährt jede Stunde) und anschließend können Sie für ca. € 3 nach Litochoro weiterfahren (Fahrtdauer rund 30 Min., Bus fährt jede Stunde).

Die Anreise ist auch mit der griechischen Eisenbahn (Greek Railway OSE) möglich. Dazu fahren Sie direkt von Thessaloniki nach Litochoro. Die Fahrt dauert 1 Std. und kostet je nach Ticketkategorie zwischen € 6 und € 16.





# Der Zagoria-Trek in 7 Etappen

*Blick vom Aussichtspunkt Beloi in die tiefste Schlucht der Welt!*

fernt. Die Aussicht auf die umgebende Natur ist atemberaubend und die markanten Steingebäude laden zum gemütlichen Verweilen ein. Häuser, die neu entstehen, dürfen nur dort gebaut werden, wo vorher bereits ein Gebäude stand. Beim Bau sind die Architektur ringsum und der Stil des Dorfes zu berücksichtigen. Dementsprechend bildet der Ort ein homogenes Bild. Neben den auch in anderen Ortschaften angebotenen Aktivitäten wie Paragliding, Reiten, Wandern und Rafting hat Papigo – insbesondere für die Sommermonate interessant – die Papigo Rock Pools zu bieten. Diese Steinbecken wurden über Jahrtausende durch den Nebenfluss Rogovo erschaffen und bieten ruhiges, wenn auch kaltes Wasser zum Erfrischen an, sofern die Dorfbewohner den entsprechenden Damm zum Aufstauen geschlossen haben. Wie auch die anderen Gewässer in dem Gebiet sind die Pools im Frühjahr nach der Schneeschmelze voller als im September nach dem Sommer.

Als Ausgangspunkt für die Wanderung auf den Astraka ist der Ort sehr beliebt.

## 2. Etappe: Papigo – Astraka-Hütte (Πάπιγκο – Αστράκα)

↻ 8,5 km, ⌚ 4 Std. 30 Min., ↑ 1.083 m, ↓ 101 m, ⚡ 883-1.918 m

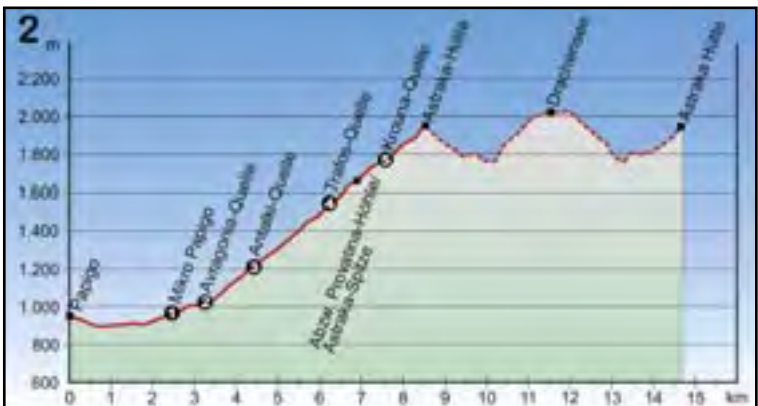
0,0 km	↑ 929 m	Papigo       
1,3 km	↑ 896 m	Papigo Rock Pools
2,5 km	↑ 955 m	Mikro Papigo  
3,2 km	↑ 1.015 m	Avragonia-Brunnen (Βρύση Αβραγωνιά)
6,9 km	↑ 1.654 m	Abzweig Astraka-Bergbesteigung und Höhle
8,5 km	↑ 1.911 m	Astraka-Hütte  

Von Megalo Papigo führt der Weg an der Straße entlang über die Rock Pools nach Mikro Papigo. Sie treffen auf den Fernwanderweg O/E3 und wandern durch Mikro Papigo hindurch. Es folgt ein Aufstieg auf den Astraka, bei dem sich wunderschöne Ausblicke eröffnen, je mehr Sie den Wald hinter sich lassen. Auf dem Weg befinden sich vier Quellen mit Trink- und Rastmöglichkeit. Nach über der Hälfte des Weges haben Sie zusätzlich die Möglichkeit, vom Weg abzubiegen und direkt zur Spitze des Astraka aufzusteigen. Auf dem Zagoria-Trek bleibend sehen

Sie die Hütte schon von Weitem und können es sicher gar nicht mehr erwarten anzukommen. An der Hütte besteht dann die Möglichkeit, weitere 5,8 km zu gehen, um die Mystik und Schönheit des kleinen Drachensees zu genießen. Danach wird Ihnen das Abendessen in der Astraka-Hütte auf 1.950 m Höhe bestimmt gut schmecken. Insgesamt ist die Strecke gut markiert (rote Markierung – Punkte/Striche/Pfeile) und vom Schwierigkeitsgrad als mittel bis schwer einzustufen.

☺ Sie sollten die Etappe, insbesondere in den heißen Sommermonaten, sehr zeitig beginnen, da die Hänge oberhalb der Baumgrenze nach Westen ausgerichtet sind. Der herausfordernde Aufstieg wird erleichtert, wenn Sie bei diesem etwas Schatten bekommen.

Sie starten die heutige Wanderung an dem Platz, an dem die gestrige Etappe endete. Gehen Sie auf der Straße an den Restaurants Astraka und Aris vorbei und biegen Sie anschließend nach rechts Richtung Kirche St. Vlasios (Άγιος Βλάσιος) und zum achteckigen Turm ab. Am Haus gegenüber der Kirche sind blaue Schilder mit den nächsten Wanderzielen in Griechisch und Englisch angebracht. Auf diesen ist zu lesen, dass die Astraka-Hütte (Refuge) 3 Std. 30 Min. und der Drachensee (Drakolimni) 4 Std. 30 Min. entfernt sind. Die Zeitangaben sind sehr sportlich. Planen Sie lieber mehr Zeit ein. Sie folgen dem abschüssigen Weg und







biegen auf der Autostraße nach links ab, am Geldautomaten und dem kleinen Souvenirladen Ronkobó auf der linken und den Restaurants Konaki und Astra Inn auf der rechten Seite vorbei, hinaus aus dem Ort. Sie erreichen eine Steinhütte zu Ihrer rechten Seite, bei der eine Infotafel zum Vikos-Aoos-Geopark aufgestellt ist. Sie folgen hier einfach der Straße und entdecken dabei weitere Infotafeln. Die Steintreppe bei der Steinhütte führt zwar auf einen Feldweg, über den Sie parallel zur Straße gehen können, allerdings ist dieser nicht gut zu sehen und der Mehrwert überschaubar, da dieser Weg schlussendlich auch auf der Straße endet und dort nicht viele Autos unterwegs sind. Seien Sie natürlich trotzdem wachsam.

#### ↳ Alternative zur Straße

Ein alternativer Weg zu dieser Autostraße ist möglich. Dafür starten Sie ebenfalls am Endpunkt der gestrigen Etappe und gehen an der Kirche zu Ihrer rechten und am Restaurant Adriano Pizza und Pasta zu Ihrer linken Seite vorbei, bis Sie auf das erste Hinweisschild „Wine Bar – Café“ stoßen. Folgen Sie nicht dem Weg Richtung Arkefthos Mountain Hotel. Orientieren Sie sich in Richtung des Astraka Guesthouse und der Hotels Archontiko Geki 1876 und Avragonio. Wenn Sie der Straße in dieser Richtung folgen, sehen Sie bald wieder die bekannte rote Markierung auf dem Weg. Nach rund 100 m erreichen Sie eine Kreuzung. Wenn Sie hier nach links gehen, kommen Sie zum Hotel und Restaurant Pantheon sowie



*Meteora-Klöster und Umgebung*

# **Kleiner Sprachführer**



## Das Wichtigste in Kürze

### Deutsch

ja/nein  
 bitte/danke  
 Hallo!  
 Guten Morgen!  
 Guten Abend!  
 Gute Nacht!  
 Auf Wiedersehen!  
 Wie heißen Sie?  
 Mein Name ist ...  
 Entschuldigung!  
 Ich verstehe Sie nicht.  
 Sprechen Sie Deutsch/Englisch?  
 Hilfe!  
 Rufen Sie einen Arzt!  
 Rufen Sie die Polizei!  
 Wie viel Uhr ist es?  
 gestern/heute/morgen  
 morgens/nachmittags/abends  
 Montag  
 Dienstag  
 Mittwoch  
 Donnerstag  
 Freitag  
 Samstag  
 Sonntag  
 Die Speisekarte, bitte.  
 Die Rechnung, bitte.  
 Ich bin Vegetarier.  
 Was ist das?  
 Ich bin krank.  
 Hier tut es weh.

### Griechisch (lateinische Schrift)

nai/óchi  
 parakaló/ efcharistó  
 Geia sas! (höflich)/Geia su! (locker)  
 Kaliméra!  
 Kalispéra!  
 Kalinýchta!  
 Antío!  
 Poio éinai to ónomá sou?  
 To ónomá mou éinai ...  
 Syngnómi!  
 Den se katalavaíno.  
 Miláte Germaniká / Angliká?  
 Voítheia!  
 Kaléste giatró!  
 Kaléste tin astynomía!  
 Ti óra éinai?  
 chthes / símera / ávrio  
 prói/apógevma/vrady  
 Deftéra  
 Tríti  
 Tetárti  
 Pémpthi  
 Paraskeví  
 Sávvato  
 Kýriakí  
 To menou, parakaló.  
 To nomoschédio, parakaló.  
 Éimai chortofágos.  
 Ti éinai aftó?  
 Éimai árrostos.  
 Ponáei edó.



*Der Ausblick von den Stufen von Vradeto ist sehr schön!  
(Extratour)*

# Index



**A**

Abreise	22
Agios Athanásios	132
Anreise	22
Ano Klidonia	56, 134
Antalki Quelle	70
Apotheken	37
Astraka	72
Astraka-Hütte	63, 71, 75
Ausrüstung	24
Avragonia Quelle	69

**B**

Beloi	84
Brückenrunde	99

**C**

Campingplätze	42
Chatsiou-Brücke	94

**D**

Diplomatische Vertretungen	28
Drachensee	72

**E**

Einkaufen	29
Elektrizität	29
Epirus-Region	16
Essen	30
Etappen	31
EU-Länder	46
Extratour	84

**F**

Fauna	14
Flora	13

**G**

Geld	33
Geografie	12
Geschichte	16
GPS	35

**H/I**

Hunde	34
Index	157
Insekten	35
Internet	39

**K**

Karten	35
Kinder	35
Kipi	94, 104
Kirche von Petrov und Pavlou	135
Klidonia	50, 130
Klima	36
Kloster Ayia Paraskevi	119
Kloster Rogovo	92
Kokkoris-Brücke	104
Kovatsenas-Brücke	97
Krouna	71

**L**

Land und Leute	11
Laufrichtung	31
Lazaridis-Kontodimos-Brücke	104
Literatur	37
Loutsia Robozi	78

**M**

Medizinische Versorgung	37
Megalo Papigo	59, 128
Megas Lakkos	79
Meteora-Klöster	18
Mietwagen	43
Mikro Papigo	62, 128
Milos-Brücke	101
Misiou-Brücke	104
Monodendri	104, 117, 121

**N**

Nationalpark Olympus	136
Nicht-EU-Länder	47
Notruf	37
Noutsos-Brücke	107

**O**

Öffnungszeiten	38
Olymp-Gipfel Mytikas	144
Olymp-Gipfel Skala	144
Oxya-Aussichtspunkt	120

**P**

Packliste	26
Paliogefiro	97
Papigo	51, 59, 63, 121, 130
Papigo Rock Pools	66
Petronis	102
Petsionis-Brücke	100
Pindos-Gebirge	12
Plakidas-/Kalogeriko-Brücke	103, 104
Post	38
Príonia	144
Príonia	138

**Q**

Quelle Klima	121
--------------	-----

**R**

Radfahrer	38
Regeln für Wanderer	38
Reisezeit	36
Religion	17

**S**

Schlangen	15
Spilios Agapitos	36, 138, 144
Sprache	39
Sprachführer	153
Steinwald	120
Supermärkte	29

**T**

Telefon	39
Trafos	70
Trafos Quelle	70
Treppen von Vradeto	84
Treppenstufen von Vitsa	104

Trinken	30
Trinkgeld	40
Tsepelovo	75, 82, 94

**U**

Unterkünfte	40
Updates	42

**V**

Vikos-Schlucht	58
Vitsa	110, 115
Vradeto	84

**W**

Wanderpauschalen	44
Wegmarkierung	45
Weiterreise	23

**Z**

Zagoria-Trek	49
Zeit	46
Zoll	46





- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Ausführliche Beschreibung des 76,8 km langen Zagoria-Treks in 7 Etappen
- ▷ Plus einer 21,1 km langen Extratour
- ▷ Aufstieg auf den höchsten Gipfel des Olympos (19,4 km)
- ▷ Kleiner Sprachführer
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 13 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000
- ▷ 11 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier



1. Auflage 2019  
 OutdoorHandbuch Band 442  
 ISBN 978-3-86686-610-2  
 € 12,90 [D]

