OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Erik Van de Perre

Rund um Island auf der Ringstraße

Einleitung,
Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

Autofahren

Die Ringstraße

Hauptstadt Reykjavík

Der Golden Circle

Rundfahrt
Halbinsel Reykjanes

Rundfahrt
Halbinsel Snæfellsnes

Alternativroute
Húsavík, Ásbyrgi und Dettifoss

Index
Index

Reynisdrangar

Bunte Schafe am Fuß des Vindbelgjarfjall (Mývatn)

Band 192

OutdoorHandbuch

Erik Van de Perre

Rund um Island auf der Ringstraße

Rund um Island

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor - auch im Sinne der Produkthaftung - nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 352 Seiten mit 92 farbigen Abbildungen sowie 2 farbigen Stadtplänen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeitmit PUR-Kleber gebunden.

FSC
www.fsc.org
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C009051

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10951-1905-1007

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 192

ISBN 978-3-86686-549-5 6., überarbeitete Auflage 2019
© Basiswissen für draussen, Der Weg ist das Ziel und FernwehSchmöker sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text: Erik Van de Perre
Fotos: Erik Van de Perre (Fotoquelle Seite 86: Conrad Stein)
Karten: Heide Schwinn und Christian Walther
Lektorat: Anna-Lena Ebner
Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:

Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,
☎ 023 84/96 39 12, FAX 023 84/96 39 13,
info@conrad-stein-verlag.de,
www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

www.facebook.com/outdoorverlag

www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Lavaformation der Dimmuborgir am Mývatn

Inhalt

Einleitung 9

Land und Leute 10

Bevölkerung 11
Fauna 12
Flora 14
Geister, Trolle und Elfen 15
Geografie 16
Geologie 18
Geschichte 24
Klima 29
Literatur 31
Natur- und Umweltschutz 33
Sprache 35
Wirtschaft 40

Reise-Infos von A bis Z 42

Anreise 43
Ausrüstung 48
Diplomatische Vertretungen 49
Drohnen 50
Einkaufen 51
Elektrizität 53
Entfernungstabelle 54
Essen und Trinken 56
Fahrtrichtung, Feste und Feiertage 59
Geld 59
Information und Karten 61
Medizinische Versorgung 62
Notrufe, Papiere 62
Post, Preise 63
Reisezeit, Sicherheit, Sport 65
Telekommunikation 69
Transport 70
Unterkunft 76
Updates 82
Walbeobachtungen 83
Zeit 84
Zoll 85

Autofahren 86

Straßenverhältnisse 87
Verkehrsregeln 93
Kfz-Ausrüstung 94
Kfz-Reparatur 95
Tankstellen 96
Ladestationen E-Autos 96

Die Ringstraße 97

Variante rund um den Hvalfjörður 99
Hvalfjarðargöng 102
Abstecher nach Akranes 103
Abstecher zum Reykholtsdalur 103
Grábrók 111
Variante rund um die Halbinsel Vatnsnes 112
Hveravellir 119
Víðimýri 120
Glaumbær 121

Küstenvariante über Siglufjörður 124
Die Schlacht von Örlygsstaðir 132
Akureyri 133
Abstecher in das Tal Eyjafjarðardalur 140
Vaðlaheiðargöng 144
Variante über Víkurskarð 145
Goðafoss 147
Mývatn 149
Variante am Ostufer des Mývatn 153
Hverarönd 157
Abstecher in die Krafla-Region 158
Herðubreið 161
Variante auf der alten Ringstraße über Möðrudalur 162
Askja 164
Rundfahrt zum Borgarfjörður 166
Egilsstaðir 171
Lögurinn-Rundfahrt 172
Variante über Breiðdalsheiði 177
Weg zum Fährhafen in Seyðisfjörður 179
Seyðisfjörður 180
Reyðarfjörður 182
Variante rund um die Halbinsel Vattarnes 183
Abstecher nach Stokksnes 192
Höfn í Hornafjörður 193
Vatnajökull-Nationalpark 194
Jökulsárlón 200
Fjallsárlón 202
Öræfajökull 204
Skaftafell 207
Skeiðarársandur 211
Núpsstaður 213
Laki-Spalte 216
Katla 218
Abstecher nach Reynishverfi 222
Abstecher zum Kap Dyrhólaey 223
Mýrdalsjökull 225

Skógafoss 229
Eyjafjallajökull 233
Þórsmörk 235
Westmännerinseln 237
Vestmannaeyjar 240
Variante über Fljótsdalur 241
Abstecher nach Keldur 243
Abstecher zur Hekla und nach Stöng 245
Abstecher nach Eyrarbakki und Stokkseyri 253
Abstecher zum Raufarhólshellir 258

Hauptstadt Reykjavík 261
Transport 266
Einkaufen 267
Thermalbäder 268
Essen und Trinken 269
Geschichte 270
Reykjavík heute 271
Stadtrundgang 272
Der Alte Hafen 276
Weitere Sehenswürdigkeiten 279

Der Golden Circle 282
Þingvallavatn 284
Skjaldbreiður 284
Þingvellir-Nationalpark 286
Geysir 293
Gullfoss 296
Skálholt 297

Rundfahrt Halbinsel Reykjanes 300
Variante über Kálfatjörn 302
Gunnuhver 310
Blue Lagoon/Blaue Lagune 312

Rundfahrt Halbinsel Snæfellsnes 315
Snæfellsjökull 318

Alternativroute Húsavík, Ásbyrgi und Dettifoss 332
Abstecher Grenjaðarstaður 333
Jökulsárgljúfur-Nationalpark 339
Ásbyrgi 340
Jökulsárgljúfur 341
Hafragilsfoss, Dettifoss 344
Selfoss 345

Index 346

Reise-Infos von A bis Z

Hveragerði:
Badestelle im Reykjadalir

Anreise

Mit dem Flugzeug

Direktflüge aus dem deutschsprachigen Raum nach Reykjavík (zum internationalen Flughafen in Keflavík, IATA-Kennung KEF) bietet Icelandair von Frankfurt, München, Berlin (Tegel), Hamburg und Zürich an, im Sommer außerdem von Düsseldorf und Genf.

Lufthansa fliegt ganzjährig direkt von Frankfurt, in der Saison auch von München und Hamburg. Weitere Alternativen gibt es in der Saison von **Eurowings** ab Hamburg und (mit Umsteigen in Hamburg) weiteren deutschen Städten sowie Zürich und Wien. **EasyJet** startet ganzjährig von Basel, in der Saison auch von Genf.

Verbindungen von **Scandinavian Airlines (SAS)** via Kopenhagen gehen von mehreren deutschen Städten aus.

- www.icelandair.com
- www.lufthansa.com
- www.eurowings.com
- www.easyjet.com
- www.flysas.com

Alle internationalen Flüge nach und von Island (mit Ausnahme der Flüge nach Grönland) gehen über Keflavík, 45 km von Reykjavík entfernt. Der **Duty-free-Shop** dort ist auch für ankommende Reisende geöffnet. Hinter dem Shop liegt die Passkontrolle (an der aber nur Nicht-EU-Bürger kontrolliert werden), danach gelangen Sie an die Gepäckbänder. Anschließend passieren Sie den Zoll.

Zwischen dem Flughafen und der Hauptstadt Reykjavík verkehren regelmäßig Transferbusse von zwei Unternehmen:

▷ Der Flybus Airport Shuttle fährt 35 bis 40 Min. nach jeder Landung von Keflavík zum zentralen Busbahnhof BSÍ. Die Busse starten direkt vor der Tür der Ankunftshalle. Sitzplätze sind immer garantiert. Fahrscheine erhalten Sie am Flybus-Schalter oder am Ticketautomaten am Ausgang des Flughafengebäudes. Sie können auch online erworben werden, sind aber nicht mehr wie bisher üblich im Bus erhältlich. Die Fahrt zum BSÍ-Terminal (Endstation) dauert ca. 45 Min.

Mit dem Ticket „Flybus+“ können Reisende am BSÍ-Terminal in kleinere Busse umsteigen, die zu den verschiedenen Busterminals und den bedeutendsten Hotels und Pensionen in Reykjavík weiterfahren.

Vom BSÍ-Terminal fährt der Flybus 2 Std. vor dem jeweiligen Abflug nach Keflavík ab. Das Ticket „Flybus+“ schließt den Transfer vom Hotel zum BSÍ

Die Ringstraße

Gletscherzunge des Mýrdalsjökull

☺ Wir beschreiben die Islandumrundung im Uhrzeigersinn, also von Reykjavík erst einmal in Richtung Norden. Wer mit eigenem Fahrzeug über den Fährhafen Seyðisfjörður einreist, schwenkt bei ☞ km 626 auf die Ringstraße ein.

☺ Wenn Sie sich per Mietwagen auf den Weg machen, empfiehlt es sich, vorher alles Nötige (z. B. Lebensmittel) in der Hauptstadt einzukaufen. Die ersten Bónus-Supermärkte gibt es nördlich von Reykjavík in Mosfellsbær, Akranes und Borgarnes.

Unser Tipp: Planen Sie Besichtigungen in und um Reykjavík für das Ende des Aufenthalts auf Island ein, dann haben Sie mehr Ruhe und können alles viel entspannter besuchen.

Die Ringstraße, auch **Hringvegur** oder *Þjóðvegur 1* (Nationalstraße 1) genannt, führt über 1.321 km rund um Island. Sie ist mittlerweile nahezu komplett asphaltiert.

0 **Reykjavík**
Abzweigung der Str. 1 (Ringstraße) von der Str. 49 (Schnellstraße), die in das Stadtzentrum führt.

7 Nach mehreren Kreisverkehren erreichen Sie die nördliche Vorstadt **Mosfellsbær**, 11.400 Ew.,

Mosfellsbær Tourist Information Center, im Hótel Laxnes, Háholt 7, ☎ 566 8822, www.visitmosfellsbaer.is

Minna-Mosfell Guesthouse (2 km), an der Str. 36 nach Þingvellir, ☎ 669 0366, www.minnamosfell.net, 3 gemütliche Zimmer mit geteiltem Bad

Bekanntester Sohn der Stadt war der Literaturnobelpreisträger Halldór Laxness (☞ Ausflug nach Þingvellir, Geysir und Gullfoss). Über 100 Bohrlöcher in und um Mosfellsbær leisten heute einen großen Beitrag zur Heißwasserversorgung der Hauptstadt. Am Wasserfall Álafoss befand sich einst die bedeutendste Wollfabrik Islands. Das ehemalige Fabrikgebäude beherbergt heute Ateliers und Galerien. Auch das landesweit bekannte Wollgeschäft Álafoss ist hier ansässig.

Álafoss, Álafossvegur 23, ☎ 566 6303, alafoss.is, Mo-Fr 8:00-20:00, Sa/So 9:00-20:00

8 Am Nordrand von Mosfellsbær passieren Sie die Abzweigung der Str. 36 nach ☞ Þingvellir. In dieser Gegend des Kollafjörður landeten angeblich einst irische Mönche, noch bevor die Wikinger das Land besiedelten.
Die Straße führt nun um den bei Wanderern beliebten Berg **Esja** (⇧ 914 m) herum.

13 **Esjustofa**, P ✕

✕ ☎ 565 3200, 💻 www.esjustofa.is, 🕘 Juni bis Aug tägl. 11:30-17:30

🚶 Der Parkplatz am Café ist der beste Ausgangspunkt für eine Besteigung des „Hausberges" von Reykjavík. ⏳ h/z 5 Std., 🚌 57 (Strætó) ab Reykjavík

16 Schöne 📷 Blicke zurück auf Reykjavík, das von der Hallgrímskirkja überragt wird (leider keine Parkbucht).

20 **Grundarhverfi**, ⛽

24 Vor dem Weiler **Saurbær** zweigt die Str. 47 von der Ringstraße ab. In Fahrtrichtung erblicken Sie hier erstmals den **Hvalfjörður** (= Wal-Fjord). An dem 30 km langen und bis zu 84 m tiefen Fjord betrieben die Alliierten im Zweiten Weltkrieg zwei Flottenstützpunkte. Die Ringstraße durchquert den Weiler und verschwindet seit 1998 in einen **Tunnel** unter dem Fjord, während die „alte" Ringstraße (heute Str. 47) den Fjord umrundet.

☺ Wer genügend Zeit zur Verfügung hat, sollte der (41 km) längeren, aber sehr ruhigen und landschaftlich reizvollen ☞ **Variante rund um den Hvalfjörður** den Vorzug geben.

Variante rund um den Hvalfjörður

0 Abzweigung der Str. 47

15 Hinter der Brücke über die Laxá zweigt die Str. 48 nach ☞ Þingvellir (38 km) ab. Hübsche Stromschnellen: Während der Lachssaison gegen Ende August sehen Sie hier nicht selten Lachse springen.

24 P ~~Ѧ~~

25 Bei der Ruine des Gehöfts Hvítanes informieren Tafeln über die Bedeutung des Hvalfjörður im Zweiten Weltkrieg, als erst die Briten (am Südufer) und später die Amerikaner (am Nordufer) am Fjord einen bedeutenden Stützpunkt betrieben. Das Hauptquartier der Engländer lag auf der Halbinsel Hvítanes. Ruinen und Stegreste sind noch zu erkennen.

27 P Rastplatz bei einem kleinen Wasserfall

Hauptstadt Reykjavík

Die Hallgrímskirkja mit der Statue von Leif Eriksson

N
W
O
S
Fiskislóð
Grandagarður
Rastargata
Hlésgata
Mýrargata
Ægisgarður
Ánanaust
Eiðsgrandi
Seljavegur
Framnesvegur
Grandavegur
Vesturvallagata
Brekkustígur
Bræðraborgarstígur
Bárugata
Vesturgata
Ránargata
Geirsgata
Tryggvagata
Mjóstræti
Ægisgata
Öldugata
Túngata
Hávallagata
Sólvallagata
Meistaravellir
Kaplaskjólsvegur
Aðalstræti
Austurstræti
Austurvöllur
Lækjargata
Bankastræti
Sölvhólsgata
Lindargata
Skúlagata
Sæbraut
Smiðjustígur
Hverfisgata
Klapparstígur
Skólavörðustígur
Laugavegur
Grettisgata
Njálsgata
Bergþórugata
Frakkastígur
Hofsvallagata
Ásvallagata
Hólatorg
Garðastræti
Suðurgata
Tjarnargata
Ljósvallagata
Hringbraut
Víðimelur
Reynimelur
Grenimelur
Furumelur
Hagamelur
Melhagi
Espimelur
Birkimelur
Tjörnin
Fríkirkjuvegur
Laufásvegur
Þingholtsstræti
Grundarstígur
Spítalastígur
Ingólfsstræti
Bergstaðastræti
Óðinsgata
Baldursgata
Lokastígur
Þórsgata
Skothúsvegur
Neshagi
Hagatorg
Guðbrandsgata
Brynjólfsgata
Fornhagi
Sóleyjargata
Bragagata
Urðarstígur
Nönnugata
Sjafnargata
Freyjugata
Mímisvegur
Fjölnisvegur
Bergstaðastræti
Njarðargata
Smáragata
Laufásvegur
Barónsstígur
Eiríksgata
Sæmundargata
Dunhagi
Tómasarhagi
Hjarðarhagi
Fálkagata
Aragata
Oddagata
Grímshagi
Lynghagi
Starhagi
Sturlugata
Vatnsmýrarvegur
Gamla Hringbraut
Snorrabraut
Auðarstræti
Eggertsgata
Njarðargata
Hringbraut
Bústaðavegur
Þorragata
Nationaler Flughafen
Flugvallarvegur
Nauthólsvegur
Einarsnes
Skildinganes
Bauganes
Skeljanes
0 m
300 m
STEPMAP © Stepmap. 123map Daten: OpenStreetMap ; ODbL

Reykjavík
1 Rathaus
2 The Settlement Exhibition
3 Parlamentsgebäude
4 Dómkirkja
5 Hallgrímskirkja
6 Einar-Jónsson-Museum
7 Phallusmuseum
8 Culture House
9 Nationalgalerie
10 Alter Hafen / Whale Watching
11 Harpa
12 Hafnarhús
13 Whales of Iceland
14 Aurora Reykjavík
15 Saga Museum
16 Seefahrtsmuseum
17 Volcano House
18 Nationalmuseum
19 Nordisches Haus
20 Höfði
21 Perlan
22 Árbæjarsafn
23 Reykjavík Airport
24 BSÍ Busterminal
25 Kringlan
26 Universität von Island
Sæbraut
Borgartún
Snorrabraut
Brietartún
Laugavegur
Nóatún
Sundlaugavegur
Kringlumýrarbraut
Suðurlandsbraut
Miklabraut
Háaleitisbraut
Grensásvegur
Klambratún
Langahlíð
Listabraut
Keflavík
Internationaler Flughafen
Akureyri
und Vík
41
49
40
1

☺ Bei der Orientierung mit dem Navi sollte immer der Name des jeweiligen Vororts eingegeben werden, nicht nur Reykjavík.

Das Leben der Menschen in Reykjavík unterscheidet sich enorm von dem in anderen Gebieten Islands. Dem Reisenden werden, wenn er durch die Straßen der Stadt läuft und Geschäfte und Passanten betrachtet, geschäftiges Treiben, modisch gekleidete Leute und viele Geschäfte und Restaurants auffallen – ganz anders als in den übrigen Orten des Landes.

Auch das städtebauliche Bild hat sich gewandelt. Im Zentrum wird durch das Anpflanzen von Bäumen und den Umbau vieler Läden ein gewisses Flair erzeugt. Reykjavík wirkt heute viel freundlicher als noch vor einigen Jahren. Das Stadtbild wird nicht durch Betonklötze verunstaltet, alles wirkt klein, manches alt, nicht unbedingt schön, aber es hat eine ganz eigene Ausstrahlung.

Viele Vororte sind dagegen von großen Wohnsilos geprägt. Aber auch hier haben neuere Bauten eine durchaus annehmbare Architektur, Farbgebung und Anordnung aufzuweisen. Nicht zuletzt die aufgelockerte Bauweise mit viel Platz zwischen den einzelnen Blocks unterscheidet diese wohltuend von vielen Trabantenstädten Mitteleuropas. Daneben fallen viele Siedlungen mit schönen, zum Teil riesig und luxuriös wirkenden Einfamilienhäusern auf – Ausdruck des explosionsartig aufgekommenen Wohlstandes der Isländer.

Transport

Die Busse des innerstädtischen Busunternehmens Strætó fahren Sie Mo bis Fr von 6:35, Sa von 7:30 und So von 9:30 jeweils bis Mitternacht alle 10 bis 30 Min. für ISK 470 in nahezu alle Ecken der Stadt. Die wichtigsten Knotenpunkte mit entsprechend vielen Umsteigemöglichkeiten sind Lækjartorg, Hlemmur, Grensás und Mjódd. Das „S"-Zeichen markiert die Haltestellen.

Die Fahrer nehmen nur abgezähltes Geld entgegen, es gibt kein Wechselgeld!

Pläne für das öffentliche Verkehrssystem, Fahrkarten und Infos erhalten Sie u. a. am Lækjartorg, am Hlemmur und in Mjódd.

Zum Umsteigen wird ein **Transferticket** benötigt, das im nächsten Bus vorgelegt werden muss. Ein solches Ticket muss ausdrücklich beim Fahrer verlangt werden, es gilt 75 Min.

☺ Für Vielfahrer lohnt sich ggf. die Installation der **Strætó App**, die von der Website von Strætó heruntergeladen werden kann.

ℹ **Strætó**, 💻 www.straeto.is (Rubrik „User Information/Bus Fares“)

✈ Zwischen dem Flughafen Keflavík und der Innenstadt von Reykjavík verkehren Shuttlebusse (☞ Reise-Infos von A bis Z, Anreise).

- Inlandsflüge (und Flüge nach Grönland und zu den Färöern) starten vom Stadtflughafen. Dieser liegt im Südteil der Stadt, südlich der Hringbraut.

🚗 Im Gegensatz zu vielen anderen Großstädten ist das Autofahren in Reykjavík noch relativ unproblematisch. Schwierig kann die Parkplatzsuche in der Innenstadt werden. Im Bereich um den Stadtteich Tjörnin gelingt es Ihnen aber sicher, ein Plätzchen zu finden.

- Taxifahren ist teuer. Selbst eine Fahrt innerhalb der Innenstadt schlägt schnell mit ISK 3.000 und mehr zu Buche.

✋ Gewöhnungsbedürftig sind die häufigen Kreisverkehre und die dort geltende Vorfahrtsregelung (☞ Autofahren).

Einkaufen

können Sie vorwiegend im Bereich um den Laugavegur und die Austurstræti/Hafnarstræti, wo sich viele kleine Läden und Souvenirläden befinden. Dort lässt sich auch in einer der vielen Banken Geld wechseln oder aus dem Automaten ziehen.

Supermärkte

🛒 **Hagkaup**, Skeifan 15 (Skeifan), 🕒 tägl. 24 Std.

- **Nettó**, Fiskislóð 3 (am Alten Hafen); Þönglabakki 1 (Mjódd), 🕒 jeweils tägl. 24 Std.
- **Bónus**, zahlreiche Filialen, u. a. im Einkaufszentrum Kringlan und Laugavegur 59, 💻 www.bonus.is, 🕒 täglich

Shopping

Die Haupteinkaufsstraßen sind Laugavegur, Bankastræti und Skólavörðustígur mit Geschäften aller Art, Boutiquen und Kunsthandwerksläden. Woll-, Web- und Strickwaren finden Sie im Bereich der Aðalstræti, Austurstræti und Hafnarstræti.

Der Golden Circle

Haukadalur: Ausbruch des Strokkur

0 Reykjavík, Abzweigung der Ringstraße von der Zufahrt Reykjavík-Zentrum. Diese Route verläuft zunächst auf der Ringstraße nach Norden und wird oft als **Golden Circle** (= Goldener Kreis) bezeichnet.

8 Abzweigung der Str. 36 von der Ringstraße, die am Fuß der Esja (⇧ 914 m) durch das weite Mosfellsdalur nach Osten führt.

Im **Mosfellsdalur** ziehen zunächst die vielen Treibhäuser den Blick auf sich. Bohrlöcher in dieser Gegend decken seit 1943 einen Großteil der Heißwasserversorgung von Reykjavík. Das geförderte Heißwasser wird über eine Pipeline in die 20 km entfernte Hauptstadt gepumpt.

11 Im Weiler Reykjahlíð gibt es diverse Übernachtungsmöglichkeiten, z. B.:

Minna-Mosfell Guesthouse, Minna-Mosfell, ☏ 669 0366, www.minnamosfell.net, O. Auf ihrem Bauernhof bieten Guðrún und Valur drei gemütliche Zimmer mit geteiltem Bad und verwöhnen die Gäste mit selbst gebackenen Kuchen.

Mosskógar Camping, Dalsgarður 1, ☏ 663 6173, mosskogar@simnet.is, Mai bis Sep. Ökohof mit angeschlossenem Zeltplatz. Bauernmarkt (Mitte Juli bis Sep Sa)

13 Gleich nach der Brücke über die Kaldakvísl erhebt sich rechts das schneeweiße Anwesen **Gljúfrasteinn**.

⌘ Im ehemaligen Wohnhaus des Autors Halldór Laxness (1902-1998) ist heute das Laxness-Museum untergebracht. Der erfolgreichste isländische Schriftsteller, geboren in Reykjavík, lebte hier über 50 Jahre. Seine Werke wurden in 43 Sprachen übersetzt. 1955 wurde Laxness für seine Romane, Schauspiele und Kurzgeschichten mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnet. Das Haus nebst Einrichtung ist im Originalzustand erhalten.

♦ **Gljúfrasteinn**, ☏ 586 8066, www.gljufrasteinn.is, Juni bis Aug tägl. 9:00-17:00; Sep bis Mai Di-So 10:00-16:00, Eintritt ISK 900

Die Straße steigt allmählich zur kargen Hochebene der Mosfellsheiði (⇧ 260 m) an.

19 Rechts taucht der kleine See **Leirvogsvatn** auf.

26 Links zweigt die Str. 48 ab, die wieder zur Ringstraße zurückführt (22 km).

30 P ~~A~~, schöner Blick auf den See **Þingvallavatn**

Þingvallavatn

Mit 82 km² ist er der größte natürliche See des Landes. Er liegt 103 m über dem Meeresspiegel, ist bis zu 114 m tief und damit der zweittiefste Binnensee Islands. An den meisten Stellen ist er jedoch eher seicht. Fast 90 % seines Wassers stammt aus unterirdischen Quellen, die vom Gletscher Langjökull gespeist werden. Untersuchungen ergaben, dass das Wasser 20 bis 30 Jahre unterwegs ist, bevor es den See erreicht.

Der See liegt in einer geologisch äußerst interessanten Gegend und entstand durch Absenkung der Erdoberfläche. Die beiden Inseln in der Mitte des Sees, Sandey und Nesjaey, sind vulkanischen Ursprungs. Auch in der Umgebung gibt es viele Spuren vulkanischer Aktivität, insbesondere am Südufer des Sees. Am Nordende liegt der ☞ Þingvellir-Nationalpark. Entwässert wird der See im Süden über den Fluss Sog, der in die **Ölfusá** fließt.

Wenn Sie Zeit haben, bietet es sich an, den hübschen See auf den Straßen 36 und 360 zu umfahren (62 km). Im Bereich des Nationalparks gibt es verschiedene Zeltmöglichkeiten. Am Südufer ist vor allem das Thermalgebiet am Fuß des **Hengill** sehenswert.

Der See ist außerordentlich fischreich und bietet gute Angelmöglichkeiten. Vor allem Forellen und Saiblinge werden erbeutet. Eine Spezialität ist der *murta*. Dieser kleine, kaum mehr als 100 g schwere Seesaibling gilt als Delikatesse und wird vor allem in die USA exportiert. In guten Jahren werden bis zu 73 t aus dem See geholt.

♦ i im ☞ Information Centre Þingvellir, Angelsaison: 1. Mai bis 15. Sep

Um den See herum liegen mehrere auffällige Berge: Im Norden erhebt sich der erodierte Tafelvulkan **Botnssúlur** (⇧ 1.093 m), im Nordosten der imposante Schildvulkan ☞ **Skjaldbreiður**. Im Osten zeichnen sich die **Kálfstindar** (⇧ 824 m) ab, eine Reihe von schroffen, eiszeitlichen Palagonitbergen.

Skjaldbreiður

Der 1.060 m hohe Skjaldbreiður (= breiter Schild) gilt als Musterbeispiel eines isländischen Schildvulkans. Er entstand bei einer gewaltigen Eruption kurz nach dem Ende der letzten Eiszeit (vor ca. 9.000 Jahren), bei der 15 bis 17 km³ Lava austraten, die eine Fläche von 200 km² bedeckt. Die sanft abfallenden Hänge des

Index

Ein junger Polarfuchs rekelt sich im Gras vor der Kirche von Möðrudalur

A

Akranes 103
Akureyri 108, 133
Anreise 43
Arnarstapi 320
Árnes 251
Árskógssandur 130
Ásbrú 304
Ásbyrgi 332, 340
Askja 164
Ausrüstung 48

B

Baden 66
Bakkagerði 167
Bevölkerung 11
Bifröst 110
Blönduós 118
Blue Lagoon/Blaue Lagune 312
Borg 110, 299
Borgarfjörður 166
Borgarnes 108
Breiðdalsheiði 177
Breiðdalsvík 187
Búðir 319

C/D

Caldera 20
Campingplätze 80
Dalvík 129
Dettifoss 332, 344
Dimmuborgir 155
Diplomatische Vertretungen 49
Djúpivogur 189
Drohnen 50
Dyrhólaey 223

E

Egilsstaðir 171
Einkaufen 51
Eiszeit 21
Elektrizität 53
Elfen 15
Entfernungstabelle 54
Essen 56
Eyjafjallajökull 233
Eyjafjarðardalur 140
Eyrarbakki 253

F

Fähre 45
Fahrtrichtung 59
Fáskrúðsfjörður 185
Fauna 12
Feiertage 59
Fellabær 170
Feste 59
Fjallsárlón 202
Fljótsdalur 241
Flora 14
Flúðir 297
Flussdurchfahrten 89

G

Garður 306
Geister 15
Geld 59
Geografie 16
Geologie 18
Geschichte 24
Geysir 293
Geysire 22
Glaumbær 121
Gletscher 22
Glymur 100
Gletscherläufe 22
Goðafoss 147
Golden Circle 283
Grábrók 111
Grenjaðarstaður 333
Grímsey 130
Grindavík 303, 311
Grundarfjörður 326
Gullfoss 296
Gunnuhver 310

H

Hafnarfjörður 301
Hafnir 308
Hafragilsfoss 344
Hali 199
Hallormsstaðaskógur 177
Hauganes 131
Heiße Quellen 23
Hekla 245
Hella 244
Hellissandur 323
Hellnar 321
Hengifoss 172
Herðubreið 161
Höfn í Hornafjörður 193
Hofsós 125
Hólar 124
Hornafjörður 194
Hraunfossar 105
Hriséy 130
Húsavík 332, 334
Hvalfjarðargöng 102
Hvalfjörður 99
Hvalsnes 307
Hvammstangi 112
Hvanneyri 104
Hveragerði 255
Hverarönd 157
Hveravellir 119
Hvolsvöllur 242

I/J

Information 61
Ingólfur Arnarson 24
Jökulsá á Fjöllum 339, 344
Jökulsárgljúfur 341
Jökulsárgljúfur-Nationalpark 339
Jökulsárlón 200

K

Kálfaströnd 154
Kálfatjörn 302
Karten 61
Katla 218
Keflavík 304
Keldur 243
Kfz-Ausrüstung 94
Kfz-Reparatur 95
Kirkjubæjarklaustur 214
Kleppjárnsreykir 104, 108
Klima 29
Krafla-Region 158
Krýsuvík 302

L

Ladestationen E-Autos 96
Laki-Spalte 216
Laugar 148
Laufás 145, 146
Laugarbakki 112
Laugarvatn 291
Lava 21
Leirhnjúkur 151, 159
Literatur 31
Lögurinn 172

M

Medizinische Versorgung 62
Möðrudalur 162
Mosfellsbær 98
Motorradfahren 75
Mýrdalsjökull 225
Mývatn 149, 153

N

Natur- und Umweltschutz 33
Njarðvík 303
Notrufe 62
Núpsstaður 213

O

Ólafsfjörður 128
Ólafsvík 318, 324
Öræfajökull 204
Örlygsstaðir 132

P

Papiere 62
Post 63
Preise 63

R

Radfahren 75
Raufarhólshellir 258
Reisezeit 65
Reiten 66
Reyðarfjörður 182
Reykholt 104
Reykholtsdalur 103
Reykir 111
Reykjahlíð 152
Reykjanes 300
Reykjanesbær 303
Reykjavík 262
Reynishverfi 222
Rif 324

S

Sandgerði 307
Selfoss (Ort) 252
Selfoss (Wasserfall) 345
Seyðisfjörður 179, 180
Sicherheit 65
Siglufjörður 124, 127
Skaftafell 207
Skálholt 297
Skeiðarársandur 211
Skógafoss 229
Skógar 228, 230
Snæfellsjökull 318
Snæfellsnes 315
Solfataren 23
Sólheimar 298
Sport 65
Sprache 35
Stafafell 191
Stöðvarfjörður 186
Stokkseyri 253
Stokksnes 192
Stöng 245, 249
Straßenverhältnisse 87
Stykkishólmur 328

T/U

Tankstellen 96
Telekommunikation 69
Transport 70
Trinken 56
Trolle 15
Unterkunft 76
Updates 82

V

Vaðlaheiðargöng 144
Varmahlíð 121
Vatnsnes 112
Vattarnes 183
Verkehrsregeln 93
Vestmannaeyjar 240
Víðidalstunga 116
Víðimýri 120
Vík í Mýrdal 219
Víkurskarð 145
Vokabeln 39
Vulkane 18

W

Walbeobachtung 83, 131
Wandern 66
Westmännerinseln 237
Wirtschaft 40

Z

Zeit 84
Zoll 85

Þ

Þingvallavatn 284
Þingvellir-Nationalpark 286
Þórsmörk 235

- Land und Leute
- Reise-Infos von A bis Z
- Autofahren in Island
- Ausführliche Beschreibung der 1.321 km langen Ringstraße
- Die Hauptstadt Reykjavík
- Varianten und Alternativrouten, u. a. zu den Halbinseln Reykjanes und Snæfellsnes
- Praktische Griffmarken
- Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- 2 farbige Stadtpläne
- 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- Ausführlicher Index
- Haltbare PUR-Klebebindung
- Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10851-1905-1007

OUTDOOR
CONRAD STEIN VERLAG

6., überarbeitete Auflage 2019
OutdoorHandbuch Band 192
ISBN 978-3-86686-549-5
€ 19,90 [D]

9 783866 865495