

OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Ulrike Gaube



Tegernsee – Sterzing über die Alpen in 8 Etappen



GPS-Tracks
zum
Download



Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

**Tegernsee – Sterzing
über die Alpen in 8 Etappen**

**Tagesausflug nach Brixen, Bozen und/oder Meran,
Index**

Blick ins Pfitscher-Tal hinab



*Auf dem Gaisalmsteig am
Ufer des Achensees entlang*



Band 435

OutdoorHandbuch

Ulrike Gaube

Tegernsee – Sterzing

über die Alpen in 8 Etappen

Tegernsee – Sterzing

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin - auch im Sinne der Produkthaftung - nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 53 farbigen Abbildungen sowie 18 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000, 17 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 435

ISBN 978-3-86686-602-7

1. Auflage 2019

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEHSCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Ulrike Gaube

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Anna-Lena Ebner

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenbergs beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☒ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 www.facebook.com/outdoorverlag

 www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Blick Richtung Hauptkamm unterhalb des Rauhenkopfs

Inhalt

Vorwort			7
Land und Leute			8
Deutsches Oberbayern mit der Alpenregion Tegernsee Schliersee			9
Österreichisches Tirol mit den Regionen Achensee und Zillertal			10
Italienisches Südtirol und das Pfitscher Tal			10
Reise-Infos von A bis Z			12
Allein wandern	13	Kinder	23
An- und Abreise	13	Körperliche Voraussetzungen	24
Ausrüstung	14	Laufrichtung	24
Diplomatische Vertretungen	17	Markierung	24
Einkaufen	17	Medizinische Versorgung	25
Einreisebestimmungen	18	Notruf	25
Elektrizität	18	Post, Telefon und Internet	25
Essen und Trinken	18	Radfahrer	26
Etappen	20	Reisezeit	26
Geld	21	Sprache	27
Gepäckservice	21	Unterkunft	27
GPS	22	Updates	28
Hunde	22	Verkehrsmittel unterwegs	29
Informationen	22	Wanderpauschalen	30
Karten	22	Wetter	30
Tegernsee – Sterzing über die Alpen in 8 Etappen			31
Etappe 1: Gmund am Tegernsee – Kreuth	17,8 km		33
Etappe 2: Kreuth – Achenkirch	26,2 km		45
Etappe 3: Achenkirch – Maurach	16,1 km		55
Etappe 4: Maurach – Fügen	19,1 km		66
Etappe 5: Fügen – Hochfügen	17,8 km		79
Etappe 6: Hochfügen – Mayrhofen	24,0 km		87
Etappe 7: Mayrhofen – St. Jakob im Pfitscher Tal	13,3 km		99
Etappe 8: St. Jakob – Sterzing	20,5 km		108
Tagesausflug nach Brixen, Bozen und/oder Meran			120
Index			126

Reise-Infos von A bis Z



Wanderer auf der Forststraße von der Blaubergalm zum Achensee

Allein wandern

Es ist möglich, allein zu wandern, und auch als Frau kein Problem. Ich bin verschiedenste Fernwanderwege mit großem Vergnügen und ohne Schwierigkeiten allein gelaufen. In der Regel begegnen Ihnen Einheimische wie andere Wanderer sehr freundlich und hilfsbereit. Diese Tour wird von ausreichend vielen Menschen begangen, sodass Sie verteilt über den Tag immer wieder andere Wanderer treffen. Wenn Sie es nicht möchten, sind Sie selten wirklich ganz allein. Einmal mehr ist es natürlich wichtig, sich selbst gut einschätzen zu können und sich nicht zu überfordern, aber das gilt generell für alle Wanderer.

An- und Abreise

Der Tegernsee befindet sich ca. 50 km südlich von München. Die Anreise erfolgt in der Regel über München. Auf dem Rückweg führt kein Weg am Brenner vorbei. Von dort gelangen Sie über Innsbruck und Rosenheim wieder zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung oder weiter nach München.

Mit der Bahn

Sowohl der Ausgangspunkt als auch das Ziel sind mit der Bahn sehr gut angebunden. Mit dem Fernverkehr können Sie aus ganz Deutschland nach München reisen. Der Tegernsee ist von dort in einer Stunde erreichbar. Die Bayerische Oberlandbahn verkehrt mindestens stündlich von München nach Tegernsee mit Halt in Gmund, dem Ausgangspunkt der Wanderung.

Auf dem Rückweg von Sterzing/Vipiteno gelangen Sie in gut 20 Min. für € 3,50 an den Brenner und von dort gegebenenfalls bereits mit deutschem Ticket inklusive BahnCard-Rabatt über Innsbruck wieder nach München und weiter.

Mit dem Auto

Eine Anreise mit dem Auto erfolgt über München und dann über die Autobahn A8 in Richtung Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen. Weiter fahren Sie auf der Bundesstraße B318 nach Gmund am Tegernsee.

Es stehen zwei kostenpflichtige Stellplätze zur Verfügung.

- P** Parkplatz **Oedberg** an der Sommerrodelbahn in Richtung Schliersee (Freizeitanlage Oedberg), Angerlweber 3, 83703 Gmund, € 15 pro Woche, bezahlt wird direkt bei Ankunft am Parkplatz, es ist in bar zu bezahlen, gegebenenfalls können Sie im Restaurant zahlen.
- ◆ Parkplatz am **Strandbad Seeglas**, Seeglas 1, 83703 Gmund, € 4 pro Tag, alternativ kann bei der Gemeinde Gmund für € 45 eine Jahreskarte erworben werden.










































Tegernsee – Sterzing über die Alpen in 8 Etappen



Pause am Melchboden mit Blick der Sonne entgegen

Etappe 1: Gmund am Tegernsee – Kreuth

↻ 17,8 km, ⌚ 4 Std., ↑ 317 m, ↓ 242 m, ⬆ 691-798 m


0,0 km	↑ 736 m	Gmund am Tegernsee, Bahnhof        
		 
4,8 km	↑ 777 m	Aussichtspunkt oberhalb vom Ort Tegernsee 
7,1 km	↑ 720 m	Tegernsee, Rathaus          
8,7 km	↑ 723 m	Ruderfähre 
9,9 km	↑ 718 m	Rottach-Egern, Seeforum         
11,6 km	↑ 732 m	Abzweig ↘ Café Gäuwagerl 
13,2 km	↑ 780 m	Wallbergbahn Talstation 
16,2 km	↑ 762 m	Weißsachalm 
17,8 km	↑ 772 m	Kreuth, Riedlernbrücke       


Ausgangspunkt des Weges ist der Bahnhof Gmund am Tegernsee. Mit Blick auf den See führt der Weg zunächst am östlichen Ufer bzw. parallel dazu auf dem Tegernseer Höhenweg 100 m oberhalb des Sees entlang zum Ort Tegernsee. Weiter geht es nach Rottach-Egern. Hierzu setzen Sie mit einer Ruderfähre ans

Blick über den Tegernsee hinüber nach Bad Wiessee






andere Ufer über. Hinauf nach Kreuth führt ein wunderbarer Waldweg an dem Gebirgsbach Weißbach entlang. Zur Einstimmung handelt es sich um einen leicht zu laufenden Weg.







 Der Weg beginnt am Bahnhof Gmund. Den Bahngleisen weiterfolgend laufen Sie auf deren linker Seite einige Meter parallel dazu weiter. Noch bevor Sie den kleinen Platz mit Eiscafé und Geschäften queren, geht es unter den Bahngleisen hindurch an den See.

 Lassen Sie sich nicht irritieren, dass das Ü auch zum Tegernseer Höhenweg über den Platz ausgewiesen ist. Sie wollen erst ein Stück am Seeufer entlanglaufen.



Sie folgen dem Mangfall, dem Abfluss des Tegernsees, bis zu seinem Entstehungspunkt am See und nehmen hier die Brücke nach links über den Fluss hinweg, um am östlichen Seeufer entlangzulaufen. Genießen Sie den Blick

über den See. Auf der gegenüberliegenden Seite entdecken Sie schon den Kirchturm von Bad Wiessee, den Sie den ganzen Tag als Fotomotiv immer wieder im Blickfeld haben. Der Weg führt durch eine Parkanlage und Sie gelangen zum Seeglas, einer  öffentlichen Badestelle mit  Restaurant und Anleger der  Schifffahrt Tegernsee.

  Café & Restaurant Seeglas, Seeglas 1, 83703 Gmund,  +49 (0)80 22/761 29,  strandbad-seeglas.de  strandbad.seeglas@gmx.de,  Di-So 11:00-24:00 und Mo bei schönem Wetter

Am Seeglas verlassen Sie den Uferweg. Hierzu queren Sie die Gleise der Bayerischen Oberlandbahn und danach an einer Bushaltestelle die Bundesstraße B307, um auf der Kurstraße hinauf zum Tegernseer Höhenweg zu gelangen. Nach einer Linkskurve biegen Sie scharf rechts in den Höhenweg ein. Dieser ist frisch asphaltiert und bringt Sie nach Tegernsee.

1a





Index

A

Abreise	13
Achenkirch	53
Achensee	55
Achensee Dampf-Zahnradbahn	63
Achensee-Schiffahrt	56
Achenwald	52
Afens	112
Allein wandern	13
Almabtrieb	9
Alpenpark Karwendel	64
Anreise	13
Ausrüstung	14

B

Baumannwiesköpfl	75
Blaubergalm	50
Bozen	122
Brennerbasistunnel	110
Brixen	122
Burgumerau	111

C/D

Caminata	110
Diplomatische Vertretungen	17

E

Eben	68
Einkaufen	17
Einreisebestimmungen	18
Eisacktal	115
Elektrizität	18
Essen	18
Etappen	20

F

Fahrpläne	29
Flains	114
Fügen	76

G

Gaisalmsteig	56
Gartalm	85
Gasthof	27
Gefrorene Wand	102
Geld	21
Geolsalm	84
Gepäckservice	21
Gilfenklamm	119
Ginzling	98
Gmund am Tegernsee	32
GPS	22

H

Hochfügen	86
Hochschwendberg	94
Holzalm	88
Hunde	22

I/J

Informationen	22
Internet	25
Jenbach	70
Jugendherbergen	27

K

Karten	22
Kellerjoch	84
Kematen	110
Kinder	23
Kohleralmhof	82
Körperliche Voraussetzungen	24
Kreuth	44
Kreuzjoch	90
Kurtaxe	27

L

Laufrichtung	24
Lavitzalm	102
Loassattel	85

M		Seeglas	13, 34
Mariensteig	57	Spieljochbahn	80
Markierung	24	Sprache	27
Maurach	64	St. Jakob	106
Mayrhofen	96	Stein	105
Medizinische Versorgung	25	Sterzing	115
Melchboden	91		
Meran	122	T	
N		Tegernsee	36
Notburga	68	Telefon	25
Notruf	25	Trinken	18
		Tris	19
		Tulfer	113
O		U	
Oedberg	13	Unterkunft	27
Ötzi	122	Updates	28
P		V	
Passo di Vizze	103	Val di Vizze	99, 104
Pertisau	58	Verkehrsmittel	29
Pfitscher Joch	103	Viertelalm	88
Pfitscher Tal	99, 104	Vipiteno	115
Post	25		
Prati	114	W	
R		Wanderkarte	22
Radfahrer	26	Wanderpaushalen	30
Rafflhöfen	74	Weißach	43
Rastkogelhütte	89	Wetter	30
Reisezeit	26	Wieden	110
Rottach-Egern	39	Wiesen	114
		Wildbad Kreuth	48
		Wolfsschlucht	48
S		Z	
San. Giacomo	106	Zamser Grund	102
Sasso	105	Zillertalbahn	70
Schaukäserei	41, 43, 78, 98	Zillertaler Alpen	98
Schlegeis-Speichersee	101	Zwölferturm	117
Schloss Moos	114		
Schloss Tratzberg	70		
Schrofenmarterl	74		



- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole
- ▷ 18 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000
- ▷ 17 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier

- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Detaillierte Wegbeschreibung für eine Alpenüberquerung von Gmund nach Sterzing (155 km) auf leichten bis mittelschweren Wanderwegen
- ▷ Abwechslungsreiche Landschaft mit großartigen Ausblicken
- ▷ Tagesausflug nach Brixen, Bozen und/oder Meran
- ▷ Ausführlicher Index



1. Auflage 2019
 OutdoorHandbuch Band 435
 ISBN 978-3-86686-602-7
 € 10,90 [D]

