

# OUTDOOR

Regional

## Südliches Allgäu

32 Wanderungen von Kempten  
bis zum Kleinwalsertal



mit  
GPS-Tracks  
und Extra-Tipps  
für Wanderer mit  
Kind und  
Hund





**Nordosten zwischen Sonthofen  
und Füssen**

**Westen zwischen Oberstaufer,  
Sonthofen und Balderschwang**

**Oberstdorf und Umgebung**

**Kleinwalsertal**

*Der Biberkopf vom Koblat (Tour 31)*

# Südliches Allgäu

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autoren – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Die Autoren und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 73 farbigen Abbildungen, 33 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/50.000 sowie 34 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 401

ISBN 978-3-86686-529-7

1. Auflage 2019

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text: Markus & Janina Meier

Fotos: Markus & Janina Meier, Tina Schanz (Tour 8)

Karten: Manuela Dastig

Lektorat: Amrei Risse

Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberG beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,  
 ☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,  
 ✉ info@conrad-stein-verlag.de,  
 🌐 www.conrad-stein-verlag.de


Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:










 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Allgäuer Traumlandschaft im Aufstieg zum Wildengundkopf (Tour 23)

# Inhalt

Wandern im südlichen Allgäu	7		
Anreise	10		
Unterkünfte und Standorte	10		
Reise-Infos	10		
Verkehrsmittel	11	Wandern mit Kindern	15
Klima und Reisezeit	11	Wandern mit Hunden	15
Karten und GPS	12	Updates	15
Wanderinfrastruktur	12		
<b>Nordosten zwischen Sonthofen und Füssen</b>	<b>16</b>		
<b>1</b> Vom Tegelberg zur Marienbrücke (6,3 km)	17		
→ <i>Tour für Träumer</i> 			
<b>2</b> Aus der Bleckenau auf den Säuling (11 km)	24		
→ <i>Tour für Schwindelfreie</i>			
<b>3</b> Um Schwansee und Alpsee (9,7 km)	29		
↻ <i>Tour für See- und Schlossliebhaber</i> 			
<b>4</b> Vom Alatsee zur Saloberalm (4,9 km)	33		
↻ <i>Tour für See- und Aussichtsfreunde</i> 			
<b>5</b> Auf den Vilser Kegel (10,9 km)	38		
↻ <i>Tour für Tirolfreunde</i> 			
<b>6</b> Auf den Schönkahler (13,8 km)	42		
↻ <i>Tour für Einsamkeitsliebhaber</i> 			
<b>7</b> Der Breitenberg bei Pfronten (8,8 km)	47		
↔ <i>Tour für Freunde von Gipfelhütten</i> 			
<b>8</b> Zum Grünen und durch die Starzlachklamm (11,3 km)	52		
↻ <i>Tour für Naturliebhaber</i> 			
<b>9</b> Rundtour über den Spieser (8,2 km)	58		
↻ <i>Tour für Halbtageswanderer</i> 			
<b>10</b> Zum idyllischen Schrecksee (8,9 km)	63		
↔ <i>Tour für Romantiker</i> 			

<b>Westen zwischen Oberstaufen, Sonthofen und Balderschwang</b>		67
11	Über die Salmaser Höhe (7,4 km)	68
U	Tour für Sonnenanbeter 	
12	Über den Rücken des Dennebergs (12,1 km)	72
U	Tour für Herbstwanderer 	
13	Vom Hochgrat zum Rindalphorn (13,6 km)	76
U	Tour für Gratwanderer 	
14	Vom Mittag zum Steineberg (5 km)	80
↔	Tour für Gipfelwiesenträumer 	
15	Von Süden auf den Stuiben (9,5 km)	84
U	Tour für Kraxelfreunde 	
16	Auf den Siplingerkopf (9,2 km)	87
U	Tour für stille Genießer 	
17	Von der Hörnerbahn zum Ofterschwanger Horn (5,6 km)	90
→	Tour für Panoramawanderer 	
<b>Oberstdorf und Umgebung</b>		94
18	Über den Hochschelpen zum Feuerstättkopf (14,7 km)	95
→	Tour für Grenzwanderer 	
19	Auf den Besler (13,1 km)	100
U	Tour für Landschaftsliebhaber 	

Anzeige

Gute Reise  
Gute Karten



**MapFox.de**  
Landkarten weltweit

<b>20</b>	In das schöne Oytal (10,9 km)	105
U	Tour für Spaziergänger 	
<b>21</b>	Durch den Hölltobel nach Gerstruben (13,8 km)	109
U	Tour für Naturliebhaber 	
<b>22</b>	Anderl-Heckmair-Weg am Fellhorn (5,9 km)	114
→	Tour für Pflanzenliebhaber 	
<b>23</b>	Auf den wilden Wildengundkopf (10,8 km)	118
↔	Tour für Abenteurer 	
<b>24</b>	Durch das Stillachtal nach Einödsbach (10,1 km)	122
U	Tour für Spaziergänger 	
<b>25</b>	Zur Einkehr auf das Waltenberger Haus (13,1 km)	126
↔	Tour für Sonnenanbeter	
<b>Kleinwalsertal</b>		<b>130</b>
<b>26</b>	Höhenweg vom Söllereck nach Riezlern (5,5 km)	131
→	Tour für gemütliche Wanderer 	
<b>27</b>	Über das Gottesackerplateau (11,4 km)	135
→	Tour für stille Genießer 	
<b>28</b>	Schwarzwasserhütte und Steinmandl (13,3 km)	140
↔	Tour für Hütten- und Gipfelfreunde 	
<b>29</b>	Zwei-Länder-Weg an der Kanzelwand (7,4 km)	144
↔	Tour für die kleinen Wanderer 	
<b>30</b>	Zur Mindelheimer Hütte (12 km)	148
↔	Tour für Hüttenromantiker 	
<b>31</b>	Durch das Gemstetal (14,2 km)	153
U	Tour für Almliebhaber 	
<b>32</b>	Durch das Derratal zur Spitalalpe (8,1 km)	157
U	Tour für Gemütliche 	

# Reise-Infos

## Anreise

Das Allgäu ist mit dem Auto von Norden gut zu erreichen. Auf der Autobahn A7 und der B19 gelangen Sie ziemlich schnell in das Illertal nach Sonthofen. Die Weiterfahrt bis Oberstdorf oder ins Kleinwalsertal kann an schönen Wochenenden dann allerdings zur Geduldsprobe werden. Aufgrund der schnellen Anfahrt ist die Region entsprechend beliebt, auch bei Tagesausflüglern.

Die Region Füssen im Ostallgäu ist ebenfalls sehr schnell über die Autobahn A7 zu erreichen. Die Autobahn führt direkt zum Ortsrand von Füssen.




Von Westen her kann auch eine Anreise über Ravensburg und Wangen im Allgäu Sinn machen, gerade in die westliche Ecke, zum Beispiel nach Oberstaufen. Eine Anreise nach Oberstdorf oder Füssen mit dem Zug oder Fernbus ist ebenfalls möglich.

## Unterkünfte und Standorte




Das Allgäu bietet eine große Anzahl an Unterkünften für alle Ansprüche und finanzielle Möglichkeiten. Sie können zwischen verschiedensten Übernachtungsmöglichkeiten von Jugendherbergen über einfache Pensionen bis zu Luxushotels wählen. Auch Campingplätze finden Sie in der Region. Für längere Aufenthalte lohnt sich eine Ferienwohnung.

Für den Nordosten sind Füssen und Pfronten gute Standorte für einen Wanderurlaub, für den Westen Oberstaufen, Immenstadt und Sonthofen. Oberstdorf eignet sich natürlich als Standort für die Touren in der Umgebung der Stadt, aber auch für Wanderausflüge ins Kleinwalsertal. Das Tal selbst mit seinen Orten bietet ebenfalls gute Unterkunftsmöglichkeiten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Internetplattform der Urlaubsregion Allgäu.

 Allgäu GmbH, Allgäuer Str. 1, A-87435 Kempten, ☎ 08 31/575 37 30,  
 [www.allgaeu.de](http://www.allgaeu.de),  [info@allgaeu.de](mailto:info@allgaeu.de)

Das Kleinwalsertal hat eine eigene Website:

 Kleinwalsertal Tourismus eGen, Walsenstr. 264, A-6992 Hirschegg,  
☎ 00 43/55 17/511 40,  [www.kleinwalsertal.com](http://www.kleinwalsertal.com),  [info@kleinwalsertal.com](mailto:info@kleinwalsertal.com)



A scenic view of a deep canyon. At the top, a long, arched bridge spans across the canyon. The canyon walls are steep and rocky, with patches of green moss and small trees. On the left side, a waterfall cascades down the rock face. The sky is clear and blue.

# Nordosten zwischen Sonthofen und Füssen

*Eindrucksvoll führt die Marienbrücke über die  
Pöllatschlucht (Tour 1)*

















## Um Schwansee und Alpsee



Tour für See- und Schlossliebhaber



Der Alpsee liegt wunderschön im Bereich von Schloss Hohenschwangau. Auch das Märchenschloss König Ludwigs II. – Schloss Neuschwanstein – können Sie vom See aus bewundern. Vorher umrunden Sie aber noch den kleinen Schwansee, an dem es deutlich ruhiger zugeht. Am besten nehmen Sie Badekleidung mit, dann können Sie sich im kühlen Alpsee und im etwas wärmeren Schwansee erfrischen.

-  Start/Ziel: Parkplatz am Schwansee, GPS N 47°33.692' E 010°43.559'
-  9,7 km
-  3 Std.
-  199 m/199 m
-  788-880 m
-  Die Tour verläuft auf gut ausgeschilderten Wanderwegen.
-  Einfache Wanderwege, auch wenn sie zwischenzeitlich etwas schmaler sind.
-  Einkehr im Bereich von Hohenschwangau (km 7,3)
-  Es gibt mehrere Bänke an beiden Seen.
-  Bademöglichkeiten am Schwansee (km 0,5 bzw. 9,5 am Ende der Tour, zu Fuß 10 Min. von der Bushaltestelle „Rohrachweg“) sowie Strandbad am Alpsee (km 5,9 oder ca. 30 Min. zu Fuß von der Bushaltestelle „Hohenschwangau Neuschwanstein Castles“)
-  Die Tour ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet. An beiden Seen kann gebadet werden, der Schwansee ist etwas wärmer als der Alpsee. Am Alpsee gibt es einen Bootsverleih.
-  Der Übergang zwischen beiden Seen ist mit dem Kinderwagen nicht möglich. Die Umrundung des Schwansees geht problemlos. Auch vom Strandbad am Alpsee bis Hohenschwangau können Sie mit dem Buggy fahren (dann am Alpsee parken).
-  Die Wanderung ist für Hunde gut geeignet.
-  Parkplatz am Start/Ziel
-  Linien 78 und 73 von Füssen nach Hohenschwangau, Haltestelle „Rohrachweg“, Zuweg zum Schwansee über das Königssträßchen. Weitere Informationen unter  [www.rvo-bus.de](http://www.rvo-bus.de)

Vom **P** Parkplatz spazieren Sie auf dem breiten Weg durch lichten Wald und über schöne Wiesen ziemlich gemütlich zum nahen 🌊 **Schwansee 1**. Obwohl die Königsschlösser ganz nah sind, spüren Sie diese Nähe kaum. Die Umgebung des Sees ist überraschend still.

## Schwansee

König Max II. veranlasste, dass zu Füßen seines neu renovierten Schlosses Hohenschwangau ein Landschaftspark angelegt wurde. Die beiden berühmten Landschaftsarchitekten Peter Joseph Lenné, ein preußischer Gartenkünstler, und Carl August Sckell, der Gestalter von Münchens Englischem Garten, schufen den Park. Seit 1956 gehört der Schwansee zum Landschaftsschutzgebiet Alpsee, Schwansee und Faulenbacher Tal. Der Schwanseepark ist heute allerdings recht zugewachsen und wird nicht mehr als Parkanlage gepflegt.

Am See genießen Sie zunächst einmal die idyllische Lage. Dann wenden Sie sich nach rechts und treffen bald schon auf die breite Schotterstraße, auf der Sie nach links gehen. An den beiden folgenden Wegteilungen biegen Sie jeweils nach links ab und erreichen einen schönen Weg, der durch den Wald immer am märchenhaften Ufer des Schwansees entlangführt. Sie gelangen zu einer weiteren Wegteilung und lassen sich vom Wegweiser in Richtung Alpsee schicken. Der Weg wird nun deutlich steiler, ist aber immer noch angenehm zu begehen und bringt Sie hinauf zu einer Teerstraße, die durch den Wald verläuft. Diese Straße überqueren Sie und gehen zu einem herrlichen **Pi** Aussichtspunkt über dem

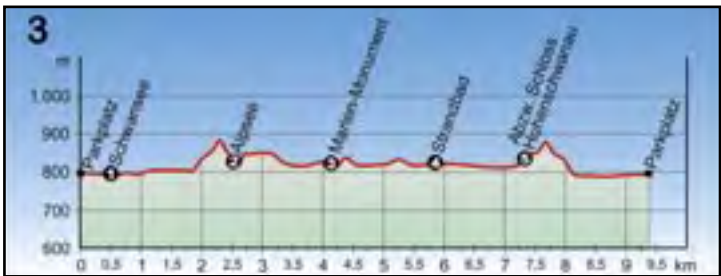
### Erste Blicke auf den Alpsee




romantisch gelegenen **Alpsee 2**. Lassen Sie sich hier richtig Zeit und bewundern Sie den Ausblick. Aufgrund der Nähe zum Schloss Hohenschwangau ist hier allerdings meistens deutlich mehr los als am kleinen Schwansee.

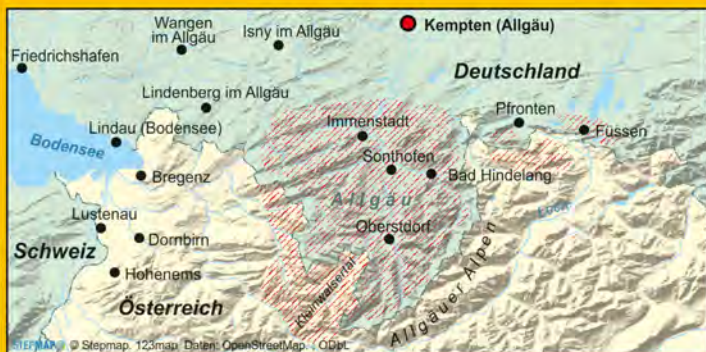
Nachdem Sie die Aussicht ausgiebig genossen haben, wandern Sie auf dem Steig weiter, der Sie links neben der Straße am

Seeufer des Alpsees entlang mitnimmt. Am Westende des Sees biegen Sie nach links ab und erreichen das nahe **Marien-Monument** ③. Hier befinden sich ☸ Bänke, auf denen Sie sich gemütlich ausruhen und über den See zum Schloss Neuschwanstein blicken können. Das Monument wurde zu Ehren der Königin Marie, der Mutter Ludwigs II., errichtet. Es handelte sich dabei um



ihren Lieblingsplatz am See. Die beiden Königsschlösser sind hier bereits etwas entfernt, sodass Sie den Ausblick meistens in schöner Ruhe genießen können.

Nach der kleinen Pause machen Sie sich an den Weiterweg. Auf schmalen Weg spazieren Sie entlang des Westufers. Geschickt sind immer wieder Stege gelegt, sodass Sie ein paar felsige Einschnitte problemlos überwinden können. An der südlichsten Stelle des Sees kommen Sie wieder zu einem breiten Schotterweg. Dieser bringt Sie zum nahe  **Strandbad am Alpsee** ④. Gerade an heißen Sommertagen werden Sie diese Möglichkeit bestimmt gerne nutzen. Es handelt sich dabei um die einzige Bademöglichkeit an diesem See.



## Südliches Allgäu von

Janina und Markus Meier

32 Wanderungen in

4 Regionen:

- zwischen Sonthofen und Füssen
- zwischen Oberstaufen, Sonthofen und Balderschwang
- Oberstdorf und Umgebung
- Kleinwalsertal

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 33 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/1:50.000
- ▷ 34 farbige Höhenprofile
- ▷ 73 farbige Abbildungen
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier



1. Auflage 2019

OutdoorHandbuch Band 40 I

ISBN 978-3-86686-529-7

€ 12,90 [D]

