OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Robert Stapper

USA: Appalachian Trail

Land und Leute

Reise-Infos von A bis Z

Der Trail
in 12 Abschnitten

Index

Aussicht Bigelow Mountain, ME
(Milemarker 2.008,6)

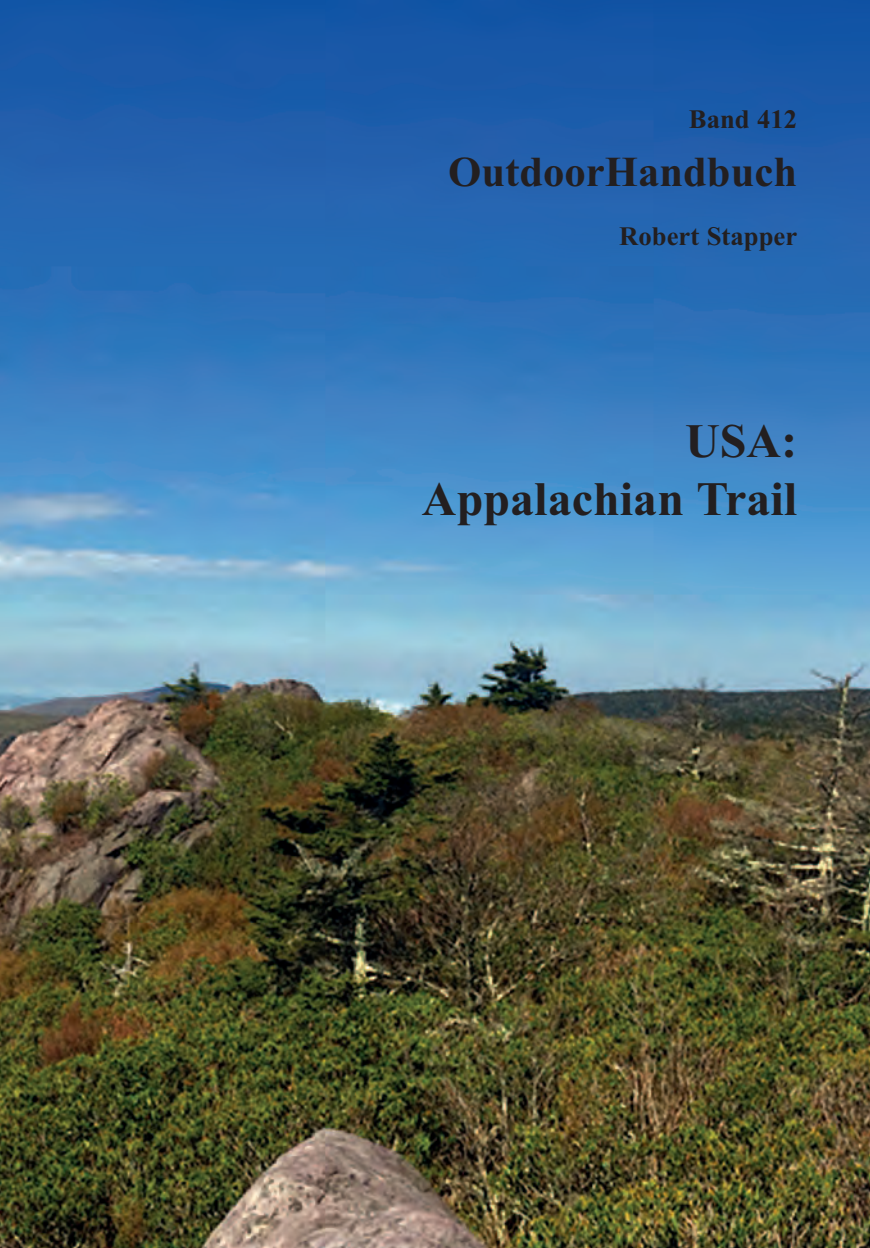
Grayson Highlands (Milemarker 500,0)

Band 412

OutdoorHandbuch

Robert Stapper

USA: Appalachian Trail



USA: Appalachian Trail

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor - auch im Sinne der Produkthaftung - nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 50 farbigen Abbildungen, 13 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:1.500.000 und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.

FSC
www.fsc.org
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C009051

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10951-1808-1007

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 412

ISBN 978-3-86686-543-3 1. Auflage 2018

© Basiswissen für draussen, Der Weg ist das Ziel und FernwehSchmöker sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Robert Stapper
Karten: Heide Schwinn
Lektorat: Kerstin Becker
Layout: Alexandra Sauerland

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:

Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,
☎ 023 84/96 39 12, FAX 023 84/96 39 13,
info@conrad-stein-verlag.de,
www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

www.facebook.com/outdoorverlag

www.instagram.com/outdoorverlag

Titelfoto: Aussicht von Mt Garfield, NH (Milemarker 1.825,9)

Inhalt

Land und Leute 8
Land & Leute, Geschichte des Appalachian Trail 9

Reise-Infos von A bis Z 11
An- und Abreise 12
Appalachian Mountain Club (AMC) 12
Ausrüstung 12
Begriffe auf dem Trail 14
Einkaufen 16
Elektrizität 17
Essen und Trinken 18
Fortbewegung abseits des Trails 18
Geld und Kosten vor Ort 18
GPS-Profil des Trails 19
Handy auf dem Trail 19
Information 20
Klima und Reisezeit 20
Landkarten 21
Literaturtipps 21
Markierungen auf dem Trail 21
Medizinische Versorgung/Notruf 22
Post 22
Radfahrer 22
Registrierung auf dem Trail 22
Sprache 23
Trail-Namen 23
Tiere auf dem Trail 23
Übernachtungen auf dem Trail 24
Übernachtungen in Städten 25
Updates 25
Wandern mit Hund 26
Wasser auf dem Trail 26
Zeit 27
Zoll 27

Der Trail in 12 Abschnitten 28
Etappe 1: Springer Mountain, GA – Fontana Dam, NC 29
Etappe 2: Fontana Dam, NC – Erwin, TN 38
Etappe 3: Erwin, TN – Atkins, VA 46
Etappe 4: Atkins, VA – Daleville/Troutville, VA 54
Etappe 5: Daleville/Troutville, VA – Front Royal, VA 62
Etappe 6: Front Royal, VA – Duncannon, PA 70
Etappe 7: Duncannon, PA – Fort Montgomery, NY 78
Etappe 8: Fort Montgomery, NY – Williamstown/North Adams, MA 86
Etappe 9: Williamstown/North Adams, MA – Lincoln/North Woodstock, NH 94
Etappe 10: Lincoln/North Woodstock, NH – Gorham, NH 100
Etappe 11: Gorham, NH – Monson, ME 106
Etappe 12: Monson, ME – Mount Katahdin, ME 115

Index 122

Anzeige

Gute Reise
Gute Karten

MapFox.de
Landkarten weltweit

Land und Leute

Graslandschaft in New Hampshire (Milemarker 1.750,0)

Land & Leute, Geschichte des Appalachian Trail

Der Appalachian Trail befindet sich an der Ostküste der USA. Die über 2.000 Meilen (ca. 3.500 km) des Trails begeistern seit 1937 Wanderer aus der ganzen Welt.

Der Trail verläuft von Georgia im Süden bis nach Maine im Norden der USA. Auf dem Weg hat man die Möglichkeit, die Vielfältigkeit der Natur hautnah zu erleben. Sie sehen die unterschiedlichsten Wälder, Berge, Seen, Tiere, Flüsse und Städte. Aber nicht nur die Natur macht den Trail so besonders, sondern auch die Begegnung mit den Menschen, die man auf diesem Weg trifft.

Mit Abstand die meisten der Wanderer sind Amerikaner (allerdings sind auch die meisten Abbrecher Amerikaner). Nach persönlicher Erfahrung liegen bei den Gastnationen die Deutschen an erster Stelle, ansonsten kommen die Wanderer aus der ganzen Welt (Japan, Australien, Spanien, Schweiz, Venezuela etc.). Der Großteil der Wanderer ist männlich und die meisten sind alleine oder in Zweiergruppen unterwegs. Beim Alter kann man zwei Hauptgruppen ausmachen: diejenigen, die mit Schule/College/Universität abgeschlossen haben (18-30 Jahre), und diejenigen, die mitten im Leben stehen (40-50 Jahre). Es gibt jedoch auch Ausnahmen, sodass es auch nicht ungewöhnlich ist, wenn man jemanden im Alter von 70+ trifft.

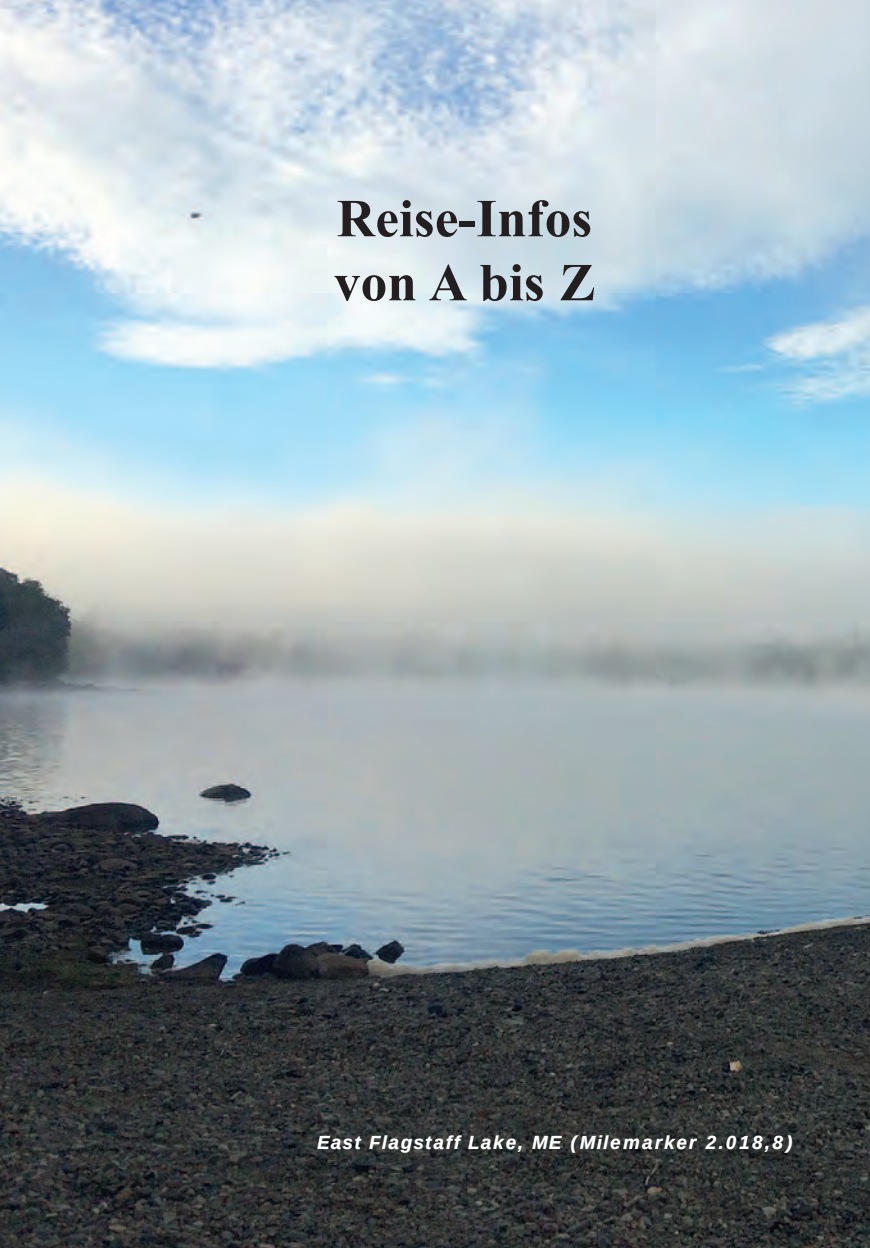
In der Hauptwandersaison von Mitte März bis Mitte April starten im Süden des Trails an manchen Tagen bis zu 100 Wanderer. Im Mittel werden es ca. 20-50 Personen pro Tag sein. Es gibt leider keine verlässlichen Zahlen, wie viele Wanderer sich genau auf dem Weg befinden, da eine Registrierung nicht notwendig ist. Es gibt Schätzungen, dass nach den ersten 31,7 Meilen, in Neel Gap, schon ein Drittel der Starter aufgibt und es letztlich nur ein Drittel der Wanderer, die von Springer Mountain gestartet sind, schafft, den Trail zu beenden. Daher gibt es eigentlich kaum „Massen" auf dem Trail. Die einzigen Gebiete, die auch von vielen Tagestouristen besucht werden, sind die Smokey Mountains und die White Mountains. Ansonsten sind es an einem „normalen" Tag auf dem Trail in etwa 10 Wanderer, denen man über den Weg läuft.

Eine Wanderung über einen solch langen Zeitraum erfordert eine besondere Vorbereitung. Die sowohl körperlichen als auch psychischen Herausforderungen dürfen nicht unterschätzt werden. Ob nun Ausrüstung, Ernährung oder Sprache, auf dem Trail warten die unterschiedlichsten Probleme, die es zu bewältigen gilt.

Aber genau diese Herausforderungen sind es, die den Trail zu einem einzigartigen Erlebnis machen. Wer den Trail in einem Stück laufen will, darf hierfür mit fünf bis sieben Monate rechnen.

Die Planungen für den Trail begannen schon in den 20er-Jahren durch Benton MacKaye und die von ihm gegründete Appalachian Trail Conservancy (ATC). Die 2.189,1 Meilen lange Strecke (Stand 2016) wird von 31 ehrenamtlich geführten Wanderclubs jährlich neu präpariert und gepflegt. Diese Clubs werden durch die Dachorganisation ATC geführt. Wer genauere Informationen über Geschichte des Trails, Organisation und Vorbereitung sucht und allgemeine Fragen über den Trail hat, der sollte die offizielle Seite der ATC besuchen (💻 www.appalachiantrail.org). Das meiste Informationsmaterial über den Trail liegt nur in englischer Sprache vor. Dieses Buch liefert Ihnen einen groben Überblick über die Vorbereitungen und den Trailverlauf. Jedoch ist es nicht Ziel des Buches, einen exakten Wanderführer zu ersetzen. Hierfür empfiehlt es sich, einen zusätzlichen Führer zu besitzen, in dem jede Wasserquelle, Kreuzung und Stadt eingezeichnet ist.

Reise-Infos von A bis Z



East Flagstaff Lake, ME (Milemarker 2.018,8)

An- und Abreise

Die Anreise in die USA erfolgt mit dem Flugzeug. Der günstigste Flughafen hierfür ist der Hartsfield-Jackson International Airport in Atlanta, GA. Dies ist der Flughafen mit den meisten Fluggästen weltweit, daher ist es kein Problem, eine der vielen Verbindungen zu buchen. Weitere Details zur Anreise folgen in der Wegbeschreibung.

Visum

Wer einen Thru-hike plant, der kommt um ein Visum für die USA nicht herum. Da eine komplette Durchwanderung ca. 4-8 Monate in Anspruch nimmt, wird das den 90-tägigen Aufenthalt, der durch das ESTA-Verfahren visumsfrei erlaubt ist, überschreiten. Daher sollte man sich rechtzeitig im Voraus bei der jeweiligen Botschaft erkundigen und anmelden (💻 www.ustraveldocs.com). Sie benötigen das B-1/B-2-Besuchervisum, das in etwa € 140 kostet.

Für den Visumantrag reicht es in der Regel aus, wenn man den Appalachian Trail als Ziel nennt, genügend Geld für den Trip hat und versichert, dass man bei Ablauf des Visums wieder in sein Heimatland zurückkehrt.

Appalachian Mountain Club (AMC)

Der Appalachian Mountain Club betreibt einige Hütten entlang des Appalachen-Gebirges und bietet Aktivitäten an. Eine Mitgliedschaft (Erwachsene $ 50 jährlich, unter 30 Jahren $ 30 jährlich) vergünstigt die Aufenthalte in den vom Verein betriebenen Hütten um 20 %. Diese Hütten findet man jedoch nur selten direkt am AT und wenn, dann in der Gegend der White Mountains, in denen die Übernachtungen sehr teuer sind. Wenn man nicht mehrere Nächte pro Hütte des Vereins übernachtet, lohnt sich die Mitgliedschaft für die Zeit auf dem AT nicht.

Ausrüstung

Ein Grundsatz gilt bei der Ausrüstung: so leicht wie möglich! Hierbei empfiehlt es sich, den Großteil seiner Ausrüstung in ultraleichter Ausführung zu kaufen, denn jedes zusätzliche Gramm Gewicht macht sich bei 3.500 km Tragen bemerkbar. Da die ultraleichte Ausrüstung jedoch sehr teuer ist, sollte man sich gut überlegen, in welchen Bereichen man hier den größten Kosten-Nutzen-

Der Trail in 12 Abschnitten

Weg entlang der Spitze von Max Patch (Mile-marker 253,0)

Dieses Outdoor Handbuch kann in keinem Fall einen Appalachian-Trail-Führer ersetzen! Empfohlen wird der „A.T. Guide“ von David Miller, der von den meisten Wanderern genutzt wird.

Um sich der Einfachheit halber besser am A.T. Guide zu orientieren, werden die Distanzangaben zum Großteil in Meilen angegeben (1 Meile = ca. 1,61 Kilometer)!

Etappe 1: Springer Mountain, GA – Fontana Dam, NC

Die Anreise zum Trail erfolgt per Flugzeug nach Atlanta, GA.

TIPP: Von Deutschland aus sind Verbindungen über New York City meistens günstiger als ein Direktflug nach Atlanta. Wer also ein paar zusätzliche Tage Zeit mitbringt, kann auf dem Weg zum Trail noch ein bisschen die Weltstadt New York City genießen. Aber auch diejenigen, die direkt auf den Trail gehen und ihn komplett laufen, haben nach 1.400 Meilen die Chance, in einer Stunde nach Manhattan zu gelangen (☞ Etappe 7).

Startmarkierung des ATs auf dem Springer Mountain

Wenn man nicht die Möglichkeit nutzt, sich mit einem Shuttledienst eines Hostels von Atlanta, GA bzw. von der MARTA-Zugstation im Norden Atlantas, GA abholen zu lassen, ist das Auto die einzige Möglichkeit, von dort aus zum Startpunkt des Trails zu gelangen. Von der MARTA North Springs Station im Norden Atlantas, GA sind es noch ca. 55 Meilen bis zum Trailanfang. Die Taxikosten belaufen sich hierbei auf ca. $ 120 (Taxiservices Atlanta, ☎ (+1)40 43 51 11 11, 💻 www.atlantacheckercab.com). Mit anderen öffentlichen Verkehrsmitteln gibt es leider keine günstigen Verbindungen.

Sie können im Barefoot Hills Hotel, das auch einen Shuttleservice von der MARTA Station anbietet, übernachten und von dort zum Amicalola Falls State Park (AFSP) bzw. Springer Mountain fahren.

🛏 Barefoot Hills Hotel, 7693 Hwy 19N, Dahlonega, GA 30533, ☎ (+1)47 07 88 80 43, 💻 www.barefoothills.com, 📧 info@barefoothills.com, $ 210 p. P. für „Thru-hiker special", Schlafsaal ab $ 19, Milemarker 0,0, Trail nur mit Shuttle erreichbar. Das „Thru-hiker special" enthält einen Shuttleservice von der North Springs MARTA Station oder von Gainesville, GA, die Übernachtung inkl. Frühstück, Petrolium für die ersten Tage sowie ein Shuttle zum Springer Mountain bzw. dem AFSP. Maildrop ist möglich.

Vorräte lassen sich gut auf dem Weg zum Startpunkt in etlichen Supermärkten kaufen, die man passiert. Je nachdem ob man den Trail am Springer Mountain oder schon am AFSP mit dem „Approach Trail" (8,8 Meilen) beginnt, braucht man einen Tag länger.

➲ 164,7 Meilen/265 km
+ evtl. 8,8 Meilen/14,2 km für den Approach Trail
⌛ ca. 13-16 Tage
⇧ 518-1.657 m
↑↓ 14.106 m/14.728 m

Dieser Abschnitt bietet einen wunderschönen Einblick in die Berglandschaft der Blue Ridge Mountains in Georgia und North Carolina, mit ersten tollen Aussichtspunkten wie dem Blood Mountain, Standing Indian Mountain oder dem Siler Bald. Der Trail führt fast ausschließlich über Bergspitzen und durch Täler. Daher ist dieser Abschnitt körperlich sehr anstrengend, da viele Höhenmeter überwunden werden müssen.

Den Amicalola Falls State Park erreicht man im Idealfall mit einem der Shuttledienste, die von mehreren Hostels angeboten werden. Dies sollte im Voraus gebucht werden. Das Besucherzentrum bietet die Möglichkeit, letzte Informationen über den Trail allgemein und den bevorstehenden Streckenabschnitt einzuholen. Auch sind die Ranger am Informationszentrum gerne bereit, Fragen zur Ausrüstung, Verpflegung usw. zu beantworten. Es wird empfohlen, sich hier bei der ATC (Appalachian Trail Conservancy) zu registrieren.

Wer sich nun auf den „Approach Trail", den Zugangsweg zum AT, begibt, durchquert zuerst den bekannten Torbogen des ATs (u. a. aus „Picknick mit Bären"), der immer zu einem Starterfoto einlädt. Sobald man den Torbogen hinter sich gelassen hat, geht es nun 604 Stufen neben den Wasserfällen hinauf. Die Wasserfälle bilden ein sehr schönes Fotomotiv und sind für die nächste Zeit auch die letzten Wasserfälle am Weg.

Nach den Wasserfällen sind es dann noch 7,5 Meilen bis zum Springer Mountain. Hier beginnt die Meilenzählung des AT. Auf dem Gipfel des Berges befindet sich eine Bodenplatte, die den Startpunkt für die „Northbounder" (NOBOs) bzw. den Zielpunkt für die „Southbounder" (SOBOs) signalisiert. Von hier aus hat man

Index

Zeltplatz kurz vor den Grayson Highlands Bald, NC (Milemarker 498,6)

A

Andover 110
Andreas 80
Asheville 46
Atkins 46, 54
Atlanta 29

B

Bakersville 47
Bangor 115
Becket 92
Bennington 94
Bland 56
Blountville 54
Blue Ridge Parkway 65
Bluemont 72
Boiling Springs 77
Boston 100
Branchville 83
Bretton Woods 103
Bryson City 37
Buchanan 62
Buena Vista 65

C

Caratunk 113
Carmel 87
Catawba 60
Ceres 55
Cherokee-Nationalpark 48
Crozet 69

D

Dahlonega 30
Daleville 54, 61, 62
Dalton 92
Damascus 46, 50
Danielsville 81
Delaware Water Gap 82
Dickey Gap 54
Dragon's Tooth 60
Dulles 70
Duncannon 70, 77, 78

E/F

Erwin 38, 45, 46
Fontana Dam 29, 38
Fort Montgomery 78, 86
Franklin 35
Front Royal 62, 70

G

Gardners 76
Gatlinburg 41
Glasgow 64
Gorham 100, 106
Grayson Highland State Park 51
Grayson Highlands 46
Great Barrington 91
Greeneville 45
Greenwood Lake 85

H

Hamburg 80
Hampton 49
Hanover 98
Harpers Ferry 70, 73
Harrisburg 77
Hartford 43
Helen 33
Hiawassee 34
Hot Springs 44

Eine der mehreren Staatsgrenzen von North Carolina nach Tennessee (Milemarker 300-320)

J/K

Jonestown	79
Kent	88
Killington	97

L

Lickdale	78
Lincoln	94, 100
Luray	69
Lyme	99
Lyndhurst	67

M

Manchester Center	96
Marion	54
Medway	120
Millinocket	117
Monson	106, 115
Mount Katahdin	115

N

New York City	29, 78
Newport	59
North Adams	86, 94
North Woodstock	94, 100
Norwich	98

P

Palmertown	81
Pearisburg	57
Pine Grove	76
Pine Grove Furnance State Park	75
Port Clinton	80

R

Rangeley	110
Rich Mountain	45
Roan Mountain	49
Roanoke	62

S

Sheffield	92
Shelburne	105
Shenandoah National Park	62, 68
St. Sharon	90
Stanardsville	69
Stratton	112
Sugar Grove	53

T

Tinker-Klippen	54
Troutville	54, 62

V

Vernon	84
Vesuvius	65

W

Walnutport	80
Washington, D.C.	70
Waynesboro	68, 75
West Lebanon	98
White Mountains	94
Williamstown	86, 94
Woodstock	98

Werde Fan bei Facebook und Instagram!

www.facebook.com/outdoorverlag
www.instagram.com/outdoorverlag

Neue Bücher Outdoornews
Deine Fragen und Kommentare
Neuigkeiten aus dem Verlag
Messetermine & Veranstaltungen Fotos

- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Ausführliche Vorstellung der verschiedenen Abschnitte des 2.189,1 Meilen langen Appalachian Trails von Georgia bis Maine
- ▷ Index
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 13 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:1.500.000
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes, FSC®-zertifiziertes Papier

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10951-1808-1007

OUTDOOR
CONRAD STEIN VERLAG

1. Auflage 2018
OutdoorHandbuch Band 412
ISBN 978-3-86686-543-3
€ 10,90 [D]