

# OUTDOOR

Der Weg ist das Ziel

Hartmut Engel



## Frankreich: Jakobsweg Via Podiensis

von Le Puy-en-Velay nach Saint-Jean-Pied-de-Port



GPS-Tracks  
zum  
Download



Vorwort,  
Die Pilgerreise nach Santiago

Reise-Infos von A bis Z

Via Podiensis

Kleiner Sprachführer, Index

*Auf dem Weg nach Larressingle (Etappe 27)*





Band 128

# OutdoorHandbuch

Hartmut Engel



## Frankreich: Jakobsweg Via Podiensis

*Die Brücke Pont Vieux und das Palais Vieux am Ufer des Lot in Espalion  
(Etappe 8)*

# Frankreich: Jakobsweg

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Speicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 256 Seiten mit 77 farbigen Abbildungen sowie 55 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:150.000, 43 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem, FSC®-zertifiziertem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Der Weg ist das Ziel“, Band 128

ISBN 978-3-86686-614-0

11. überarbeitete Auflage 2018

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind  
urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Hartmut Engel

Karten: Heide Schwinn und Manuela Dastig

Lektorat: Kerstin Becker und Amrei Risse

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:

 [www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)

 [www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Blick auf Le Puy-en-Velay mit Marienstatue und Kathedrale

# Inhalt

|  |         |                         |    |
|--|---------|-------------------------|----|
| Vorwort  | 8       |                         |    |
| Die Pilgerreise nach Santiago                            | 9       |                         |    |
| Die Geschichte des Jakobsweges                           | 10      |                         |    |
| Der Pilgerausweis  | 11      |                         |    |
| Reise-Infos von A bis Z                                  | 12      |                         |    |
| An- und Abreise  | 13      | Landkarten und GPS      | 22 |
| Ausrüstung   | 14      | Medizinische Versorgung | 23 |
| Einkaufen  | 14      | Notruf                  | 23 |
| Essen und Trinken  | 14      | Öffentlicher Nahverkehr | 24 |
| Etappen und Unterkünfte                                  | 16      | Sprache                 | 24 |
| Feiertage und Ferien                                     | 19      | Stromspannung           | 24 |
| Geld   | 19      | Telekommunikation       | 25 |
| Gepäcktransport  | 20      | Tiere                   | 26 |
| Information  | 20      | Wandern mit Hund        | 27 |
| Klima und Reisezeit                                      | 21      | Wegmarkierungen         | 28 |
| Via Podiensis: Le Puy-en-Velay - Saint-Jean-Pied-de-Port | 29      |                         |    |
| 1. Le Puy-en-Velay – Saint-Privat-d'Allier               | 23,5 km | 30                      |    |
| ↳ Variante über Bains                                    | 9,8 km  | 40                      |    |
| 2. Saint-Privat-d'Allier – Saugues                       | 19,8 km | 41                      |    |
| 3. Saugues – Saint-Alban-sur-Limagnole                   | 32,8 km | 47                      |    |
| 4. Saint-Alban-sur-Limagnole – Aumont-Aubrac             | 15,2 km | 55                      |    |
| 5. Aumont-Aubrac – Nasbinals                             | 26,2 km | 59                      |    |
| 6. Nasbinals – Saint-Chély-d'Aubrac                      | 16,6 km | 65                      |    |
| 7. Saint-Chély-d'Aubrac – Saint-Côme-d'Olt               | 17,0 km | 70                      |    |
| 8. Saint-Côme-d'Olt – Espalion                           | 7,8 km  | 75                      |    |
| 9. Espalion – Estaing                                    | 12,2 km | 79                      |    |
| 10. Estaing – Golinhac                                   | 14,0 km | 84                      |    |
| 11. Golinhac – Conques                                   | 21,0 km | 88                      |    |
| 12. Conques – Decazeville                                | 21,3 km | 94                      |    |
| 13. Decazeville – Livinhac-le-Haut                       | 4,9 km  | 99                      |    |
| 14. Livinhac-le-Haut – Figeac                            | 24,2 km | 102                     |    |
| 15. Figeac – Cajarc                                      | 30,0 km | 111                     |    |
| 16. Cajarc – Limogne-en-Quercy                           | 18,2 km | 121                     |    |
| 17. Limogne-en-Quercy – Bach                             | 14,1 km | 126                     |    |

|  |                 |     |
|--|-----------------|-----|
| 18. Bach – Cahors .....                          | 26,5 km.....    | 129 |
| 19. Cahors – Montcuq .....                       | 32,6 km.....    | 135 |
| 20. Montcuq – Lauzerte .....                     | 14,5 km.....    | 142 |
| 21. Lauzerte – Moissac .....                     | 27,0 km.....    | 146 |
| 22. Moissac – Auvillar .....                     | 22,5 km.....    | 154 |
| 23. Auvillar – Miradoux .....                    | 17,1 km.....    | 160 |
| 24. Miradoux – Lectoure .....                    | 15,7 km.....    | 164 |
| 25. Lectoure – La Romieu .....                   | 19,0 km.....    | 169 |
| 26. La Romieu – Condom .....                     | 13,1 km.....    | 175 |
| 27. Condom – Montréal-du-Gers .....              | 16,4 km.....    | 180 |
| 28. Montréal-du-Gers – Eauze .....               | 17,3 km.....    | 185 |
| 29. Eauze – Nogaro .....                         | 21,1 km.....    | 192 |
| 30. Nogaro – Aire-sur-l'Adour .....              | 27,6 km.....    | 197 |
| 31. Aire-sur-l'Adour – Miramont-Sensacq.....     | 17,8 km.....    | 205 |
| 32. Miramont-Sensacq – Arzacq-Arraziguet.....    | 16,3 km.....    | 208 |
| 33. Arzacq-Arraziguet – Arthez-de-Béarn .....    | 30,2 km.....    | 213 |
| 34. Arthez-de-Béarn – Navarrenx .....            | 31,8 km.....    | 218 |
| 35. Navarrenx – Aroue .....                      | 19,7 km.....    | 226 |
| 36. Aroue – Ostabat-Asme.....                    | 24,4 km.....    | 230 |
| 37. Ostabat-Asme – Saint-Jean-Pied-de-Port ..... | 22,6 km.....    | 236 |
|  | <b>752,0 km</b> |     |

Kleiner Sprachführer ..... 244

Index ..... 252

Anzeige

Gute Reise  
Gute Karten



**MapFox.de**  
Landkarten weltweit



# Reise-Infos von A bis Z



*Dichter Verkehr kurz hinter Olhåiby (Etappe 36)*

## An- und Abreise

**Le Puy-en-Velay** als Ausgangspunkt dieser Reise ist verkehrstechnisch gut erreichbar. Bahnverbindungen und Preise finden Sie unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at) oder [fahrplan.sbb.ch](http://fahrplan.sbb.ch). Zugverbindungen innerhalb Frankreichs können Sie unter [www.sncf.com](http://www.sncf.com) recherchieren, die Internetseite gibt es auch in einer deutschsprachigen Version. Der Bahnhof von Le Puy-en-Velay hat folgende Öffnungszeiten: ☹ Mo-Fr 4:15-23:30, Sa 6:15-23:30, So und Feiertage 8:00-23:30.

10 km westnordwestlich von Le Puy, in der Nähe des Städtchens Loudes, liegt der Regionalflughafen „Le Puy Loudes“. Er wird derzeit aber nur von der französischen Fluggesellschaft Twinjet ([www.twinjet.fr](http://www.twinjet.fr)) von Paris aus angefliegen. Wer teilweise mehrmaliges Umsteigen nicht scheut und bereit ist, etwas tiefer in die Tasche zu greifen (Flüge je nach Startflughafen ab € 400), kann Le Puy also auch mit dem Flieger erreichen. Mit dem Taxi erreichen Sie vom Flughafen das Zentrum von Le Puy in einer knappen halben Stunde.

Wer mit dem eigenen PKW anreist, kann ihn unter dem Hauptplatz von Le Puy, dem place Breuil, abstellen. Eine Vorbestellung im „bureau d'accueil du parking“ ist notwendig: ☎ 04 71 02 03 54. Erkundigen Sie sich nach den Tarifen für Wanderer, z. B. ein Monat für € 48, ☹ Büro Mo-Fr 7:30-20:00, Parkhaus 7:00-22:00, So und an Feiertagen geschlossen.

Vielleicht kommen Sie aber auch zu Fuß auf einem der beiden großen Jakobswege, die nach Le Puy-en-Velay führen, auf der Via Gebennensis aus Genf oder auf dem namenlosen Weg von Trier über Metz, Nancy und Dijon.


**Conques** ist 200 km von Le Puy-en-Velay entfernt und ein beliebtes Zwischenziel. Seit 2015 verbindet ein Pilgerbus der Migratour-Gruppe den Ort mit Le Puy-en-Velay. Der Bus fährt morgens von Le Puy ab, ist mittags in Conques und fährt dann wieder zurück. Er hält an allen Etappenzielen und fährt täglich zwischen Mitte April und Mitte Oktober. Das Ticket kostet für die gesamte Strecke € 35. Den genauen Fahrplan und Preise erhalten Sie unter [www.bus-chemin-compostelle.com](http://www.bus-chemin-compostelle.com)

**Saint-Jean-Pied-de-Port** als Endpunkt der Reise ist mehrmals pro Tag über einen Regionalexpress mit Bayonne verbunden, wo man in die Schnellzüge und den TGV umsteigen kann. Die Abfahrtszeiten können Sie unter [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com) (Region „Aquitaine“ auswählen) oder den oben genannten Bahn-Internetseiten abfragen.

Den nächstgelegenen Flughafen Biarritz erreichen Sie mit der Bahn ebenfalls über Bayonne. Die Fluggesellschaften Airfrance, Ryanair und einige andere fliegen von Biarritz aus nach Paris und zu vielen anderen Flughäfen.

An- und Abreise lässt sich inzwischen auch sehr gut mit Hilfe von **Mitfahrzentralen** organisieren. Weltweit führend ist hier **BlaBlaCar** ([www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)), die in Frankreich ihren Hauptsitz hat. Nachteil ist dabei allerdings, dass man nicht weit im Voraus planen kann, da die meisten Mitfahrgelegenheiten erst 2-3 Tage vor Fahrtbeginn angeboten werden.



Es gibt auch eine deutsche Seite ( [www.blablacar.de](http://www.blablacar.de)). Nach meinen Erfahrungen werden hier derzeit aber viele französische Fahrten nicht angeboten.

---

## Ausrüstung

Wer sich nicht das erste Mal auf eine längere Wanderschaft macht, weiß worauf es ankommt: passende feste Wanderschuhe, den jeweiligen Witterungsbedingungen angepasste Bekleidung, ein guter Rucksack, persönliche Dinge wie Toilettenartikel und Medikamente und je nach Vorliebe auch Teleskopstöcke.

Allen anderen empfehle ich das Buch: Ausrüstung I – von Kopf bis Fuß, Johann Schinabeck und Markus Gründel, Conrad Stein Verlag, ISBN 978-3-86686-417-7

---

## Einkaufen

Frankreich ist mindestens so zivilisiert wie Deutschland. Alles, was Sie zu Hause kaufen können, das bekommen Sie auch in Frankreich, und dazu noch mehr. Die Palette der Einkaufsmöglichkeiten reicht von der Bäckerei (*boulangerie*) über Lebensmittelgeschäfte (*épicerie*), Schlachter (*boucherie*) und kleine Supermärkte bis hin zu großen Marktzentren. Daneben gibt es, wie zu Hause auch, jede Menge Spezialgeschäfte.

In den größeren Städten entlang der Strecke finden Sie alles, was Sie für die Reise brauchen. In den kleinen Dörfern dagegen gibt es selten Geschäfte, da jeder mit seinem Auto zum nächstgrößeren Supermarkt fährt. In manchen kleineren Orten finden Sie aber sog. **Multimarkets**, oft in einer Bar, wo Sie neben Getränken auch Snacks, Sandwiches und kleinere Gerichte bekommen sowie eine bescheidene Auswahl an Lebensmitteln kaufen können, in den meisten Fällen auch frisches Brot. Eine gewisse Vorplanung für das tägliche Essen und Trinken ist daher auf jeden Fall nötig.

Die Öffnungszeiten der Läden variieren, die Kernzeiten sind Mo bis Sa von 9:00 bis 12:00 und 15:00 bis 19:00. In vielen Ortschaften sind montags die meisten Läden geschlossen, Sonntagvormittag hingegen können Sie meist Baguettes und einige Grundnahrungsmittel kaufen.

Die Gîtes d'étape bieten in der Regel günstig Abendessen und Frühstück an, insbesondere wenn im Ort keine Gaststätten existieren. Bei manchen können Sie auch Lebensmittel kaufen. Proviant für mehrere Tage muss daher nicht eingekauft werden.

Manchmal liegen an einem Bauernhof am Wegesrand Obst und Gemüse sowie warme und kalte Getränke mit einer Preisliste auf einem Tisch. Das Geld wirft man dann einfach in die Blechdose.

---


## Essen und Trinken


In Frankreich soll man hervorragend essen können, so steht es in allen Reiseführern, und die Preisgestaltung der Restaurants ist entsprechend selbstbewusst. Nach meiner eigenen Erfahrung mit französischen Mittelklasserestaurants und Gasthöfen ist die Qualität aber eher durchschnittlich und sicher nicht besser als in den Nachbarländern. Das viel zitierte „Essen wie Gott in Frankreich“ bezieht sich eher auf Käse, Wein und

# Via Podiensis: Von Le Puy-en-Velay nach Saint-Jean-Pied-de-Port



*Marienstatue-Notre-Dame-de-France*

die Hauptroute. Dazu gehen Sie den Weg etwa 300 m nach rechts Richtung Norden und biegen dann links auf einen Feldweg ein. Wandern Sie entlang einer Steinmauer, bis der Pfad in einen breiten Weg mündet, dem Sie links bis kurz vor **Fay** (1.082 m)  folgen. Dies ist ein Stück der Römerstraße *Via Bollena*, die Lyon mit Toulouse verband.


 **Gîte du Velay**, Nathalie Dambier, Fay, 43370 Bains, ☎ 04 71 02 71 60 und 06 76 44 28 96, ✉ nathalie@grand-gite.fr, 37 Betten, Ü im Schlafsaal €, im DZ €, 🗺 ganzjährig, direkt am Weg.

Der Weg führt am südlichen Ortsrand vorbei zum Wald. Am Waldrand nehmen Sie den linken Weg, auf dem Sie zurück auf den Hauptweg und zum **Lac de l'Œuf** gelangen. Da der GR 40 auch hier verläuft, achten Sie auf die genaue Wegmarkierung.


## 2. Saint-Privat-d'Allier – Saugues

↻ 19,8 km, ↑ 890 m, ↓ 791 m, ⬆ 600-1.100 m, ⌚ ca. 7 Std.

|         |           |   |
|---------|-----------|---|
| 0 km    | ⬆ 871 m   | Saint-Privat-d'Allier         |
| 3,2 km  | ⬆ 933 m   | Rochegude     |
| 4,6 km  | ⬆ 775 m   | Pratclaux     |
| 7,3 km  | ⬆ 619 m   | Monistrol-d'Allier         |
| 8,6 km  | ⬆ 742 m   | Escluzels    |
| 11,3 km | ⬆ 1.022 m | Montaure   |
| 13,2 km | ⬆ 1.059 m | Roziers   |
| 15,0 km | ⬆ 1.050 m | Le Vernet    |
| 16,8 km | ⬆ 1.085 m | Rognac  |
| 19,8 km | ⬆ 970 m   | Saugues           |

 Der Weg führt bis Rochegude auf einigen Abschnitten auf Pfaden, die bei Regenwetter schwierig und rutschig sein können, worauf Warnschilder jeweils hinweisen. Bleiben Sie bei Regenwetter an den angegebenen Stellen besser auf der Straße.

Im Zentrum von Saint-Privat-d'Allier verlässt der GR 65 die D589 schräg gegenüber vom Hotel und führt an einer Autowerkstatt vorbei aufwärts zum Berg. Nach etwas mehr als 100 m zweigt rechts ein Weg zum Campingplatz ab, den Sie nach 30 m erreichen. Der GR 65 folgt hier aber der Asphaltstraße um die Linkskurve. In der nächsten Rechtskurve gehen Sie links auf einem steinigen Weg weiter.

 Etwas oberhalb der Abzweigung finden Sie an drei Steinkreuzen einen guten Rastplatz mit einer herausragenden Aussicht auf das auf einem Felssporn thronende Saint-Privat-d'Allier und in das Alliertal.

Der Wanderweg, von dem Sie immer wieder herrliche Blicke auf den Ort und ins Tal haben, mündet in die D301, der Sie nach rechts folgen. 130 m weiter biegen Sie links auf einen Pfad ab (Achtung: bei Regenwetter sehr rutschig), der steil abwärts führt,



unten den Bach Planchette überquert und dann wieder steil aufwärts in die D301 mündet. Sie gehen gegenüber auf den Feldweg, der zum Weiler **Combriaux** (934 m) führt. Danach wandern Sie entlang einer Asphaltstraße, zum Teil parallel zu ihr auf einem schmalen Pfad, bis **Rochegude**  $\text{A}$  (933 m), das Sie nach 1,8 km erreichen.



$\text{A}$  Von der **Chapelle Saint-Jacques** aus dem Jahre 1328 genießen Sie eine wunderbare Aussicht über die Schlucht des Allier. Von der ehemaligen Burg blieb nur noch der Turm stehen. Besonders schön ist der Blick, wenn frühmorgens das Tal des Allier noch voller Nebel hängt. Sie befinden sich dann wahrhaftig „über den Wolken“.

Gehen Sie unterhalb der Kapelle zwischen den beiden Häusern auf einem unbefestigten Weg, der später zu einem Pfad wird, relativ steil zur D301 hinab. Ein schöner Weg durch dichten Wald. Unten angekommen folgen Sie der Straße nach links, biegen 250 m weiter dann links auf einen Pfad, der nach wenigen Schritten zum Weiler **Pratclaux**  $\text{A}$  (775 m) führt.

$\text{A}$  **Gîte de la Ribeyre**, Christelle & Stéphane Robert, Pratclaux, 43580 Saint-Privat-d'Allier, ☎ 06 63 46 37 09, ✉ stephane.robert.4@cegetel.net, 12 Plätze in 3 Zimmern, Ü €, F € 5,50, 📞 15.03.-30.09., im Weiler

Sie durchqueren den Weiler und gehen gleich hinter dem letzten Haus auf der rechten Seite rechts auf einen Pfad, der über eine Wiese führt und an der D301 endet.

Sie überqueren die Straße und gehen auf dem Feldweg weiter, bis Sie nach 200 m erneut an eine asphaltierte Straße gelangen, der Sie nach rechts vorbei am Hof Guéronne folgen. Dahinter gehen Sie links auf einen Feldweg, der eine lang gestreckte Kurve der Straße abschneidet und später zu einem steilen, steinigen Pfad wird, der wieder in die Asphaltstraße mündet. Sie folgen der Straße 50 m nach links und können dann wieder rechts über einen steilen Pfad eine Kurve abkürzen. Erneut an der Straße



wenden Sie sich nach rechts. Nach wenigen Metern passieren Sie einen links abzweigenden ausgeschilderten Pfad, der direkt zum Gîte communal hinabführt.

Der Jakobsweg führt weiter die Straße hinab. Zum alten Zentrum von **Monistrol-d'Allier** bleiben Sie auf der Straße und biegen dann in Höhe der D589 rechts ab. Den Fluss Allier überqueren Sie auf einer modernen Metallbrücke, gehen dahinter rechts und die erste gleich wieder links. Hier befinden Sie sich im alten Ortskern „Bourg“.

**Monistrol-d'Allier** 619 m, 220 Ew. 🏠 🚗 🏠 🚶 🚲 🚆 🚚 43580

- 🏠 **Mairie** ☎ 04 71 57 21 21, ✉ mairie-monistroldallier@wanadoo.fr, 🌐 www.monistroldallier.fr
- 🚗 **Hôtel-Restaurant Le Pain du Sucre**, Peter Joyce, Le Vivier, 43580 Monistrol d'Allier, 16 Zimmer, DZ €€, ☎ 04 71 57 24 50, ✉ peter.paindusucré@orange.fr, 📅 Feb.-Nov., (GB), zwischen D589 und Fluss, gleich östlich der Sportplätze. Einige Pilger schwärmen von der exzellenten Küche des Restaurants.
- 🏠 **Chambres d'hôtes/Gîte Le Repos du Pèlerin**, rue des Jacquets, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 57 23 57, ✉ reposdupelerin@gmail.com, 🌐 http://lereposdupelerin.com, ÜF ab €, 📅 März-Nov täglich. Das zugehörige Restaurant bietet schmackhafte Speisen mit regionalen Produkten. Die Unterkunft liegt am Weg gleich hinter der Brücke über den Fluss Allier.
- ◆ **Gîte communal**, Centre d'accueil, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 57 24 14 oder über Mairie 04 71 57 21 21, 12 Plätze, Ü €, 📅 1.3.-30.10., etwa 1 km von der Altstadt entfernt an der D589
- ◆ **Gîte La Tsabone**, Patrick & Myriam Fourquet, montée des Deux Chiens, 43580 Monistrol d'Allier, ☎ 04 71 06 17 23, 📞 06 15 15 38 39, ✉ latsabone@yahoo.fr, 🌐 www.latsabone.fr, 12 Plätze, ÜF €, 📅 01.03-31.10., nahe der Kirche
- 🏠 **Camping municipal Le Vivier**, ☎ 04 71 57 24 14 oder über Mairie, ☎ 04 71 57 21 21, 📅 01.04-15.09., direkt am Fluss
- ⚡ **Elektrizitätswerk** aus dem Jahr 1926
- ✙ **Romanische Kirche** mit einem Kreuz aus dem 16. Jh.
- 😊 Gute **Bademöglichkeit** im Fluss in der Nähe des Bahnhofs.

## ☞ Margeride-Bergland

Mit dem Überschreiten des Allier verlassen Sie das vulkanische Velay und wandern in das Granithochland der Margeride. Im Karbon, vor 360-300 Mio. Jahren, als Farnen und Amphibien das Land beherrschten, kollidierten die Kontinente Gondwana und Laurentia-Baltica und formten den Superkontinent Pangäa. Durch diese Kollision entstanden viele Gebirgszüge, z. B. die Appalachen, der Schwarzwald, der Harz und auch die Margeride. Ihre Höhe von über 1.000 m und der saure, nährstoffarme Boden lassen kaum Ackerbau zu und daher ist die Margeride eine dünn besiedelte Landschaft mit viel Wald und Weide, in der vor allem Viehzucht betrieben wird. Nach Westen wird diese Landschaft durch das Tal des Truyère (in Les Estrets ☞ S. 56) begrenzt.

Am Ortsende biegen Sie rechts in eine kleine Straße zur Mühle ab und überqueren den Bach Ance. Hier haben Sie mit knapp 600 m den tiefsten Punkt der Etappe erreicht und den Beginn des Aufstiegs in das Granithochland der Margeride – 500 Höhenmeter sind zu nun bewältigen. Sie folgen der Asphaltstraße und erreichen nach

*Zwei Esel auf dem Jakobsweg*



800 m ein Eisenkreuz, an dem Sie links auf einen steinigen Weg abbiegen und nach knapp 100 m an eine Grotte gelangen, die zur Kapelle **Saint-Madeleine** (722 m) ausgebaut wurde. Die Grotte diente schon in vorchristlicher Zeit als Unterschlupf und die Nutzung als Kapelle ist schon für das frühe 14. Jh. nachgewiesen.

Nach der Grotte führt ein steiler Anstieg hoch nach

**Escluzels** (742 m), der durch einen Handlauf und Stufen etwas entschärft wird. Am Dorfeingang nehmen Sie die Gasse rechts und passieren eine Tränke.

☛ Eine Wasserstelle (oben drehen) befindet sich gegenüber der Tränke.

Sie folgen einer kleinen Asphaltstraße bergan. Nach 700 m an der Abzweigung mit dem Schild „Monistrol“ gehen Sie links den Weg durch den Wald, um eine Kurve der Straße abzuschneiden. Etwas weiter überqueren Sie die Straße und kommen kurz darauf an die breite D589, die Sie ebenfalls überqueren. Achten Sie darauf, dass Sie hinter der Straße den rechten Weg wählen und nicht geradeaus weitergehen.

Der Weg führt durch Wald in Serpentinaufwärts und endet an einer Asphaltstraße etwas südlich von **Montaure** (1.022 m). Hier haben Sie den steilsten Anstieg geschafft. Sie halten sich links und gehen 150 m weiter am Ende des Weilers ebenfalls links.

# Index



*Metallkreuz auf der  
Brücke Pont Vieux in Espalion  
(Etappe 8)*

**A**

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Aire-sur-l'Adour  | 202 |
| An- und Abreise   | 13  |
| Arblade-le-Bas    | 199 |
| Argagnon          | 220 |
| Aroue             | 230 |
| Arthez-de-Béarn   | 217 |
| Arzacq-Arraziguet | 211 |
| Aspiviper         | 26  |
| Aubrac            | 66  |
| Aubrac-Hochland   | 56  |
| Augeac            | 40  |
| Aumont-Aubrac     | 58  |
| Ausrüstung        | 14  |
| Auvillar          | 158 |
| Ayguelongue       | 216 |

**B**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Bach                | 129 |
| Baffalie            | 138 |
| Bahus               | 206 |
| Bains               | 40  |
| Barcelonne-du-Gers  | 201 |
| Bardigues           | 160 |
| Baskenland          | 228 |
| Beauregard          | 81  |
| Belvezet            | 68  |
| Bergon              | 192 |
| Bettwanzen          | 27  |
| Bigose              | 57  |
| Biran               | 163 |
| Bohotegua           | 229 |
| Bonal               | 143 |
| Bord                | 105 |
| Boudou              | 155 |
| Boué                | 166 |
| Branérot            | 211 |
| Bretagne-d'Armagnac | 189 |
| Briffoul            | 81  |
| Bussunarits         | 239 |

**C**

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Cahors                   | 132    |
| Cajarc                   | 119    |
| Campagnac                | 89     |
| Carboniès                | 89     |
| Castelnau-sur-l'Auvignon | 175    |
| Castet-Arrouy            | 164    |
| Castetnau-Camblong       | 226    |
| Castillon                | 217    |
| Castin                   | 199    |
| Catchébot                | 201    |
| Chabanes-Planes          | 56     |
| Chambre                  | 18     |
| Chanaleilles             | 50     |
| Chapelle de Caubin       | 217    |
| Chapelle Sensacq         | 209    |
| Chazeaux                 | 50     |
| Cinqpeyres               | 72     |
| Combrès                  | 76     |
| Commandet                | 215    |
| Condom                   | 177    |
| Conques                  | 13, 91 |
| Credencial               | 11     |
| Croix de la Justice      | 170    |
| Croix de Magne           | 135    |

**D**

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Decazeville         | 99  |
| Dolmen              | 117 |
| Dolmen de Ferrières | 126 |
| Dolmen du Joncas    | 126 |
| Domaine du Sauvage  | 51  |
| Durfort-Lacapelette | 149 |

**E**

|           |     |
|-----------|-----|
| Eauze     | 189 |
| Einkaufen | 14  |
| Escamps   | 130 |
| Escluzels | 44  |
| Escoubet  | 189 |



|                      |     |                       |     |
|----------------------|-----|-----------------------|-----|
| Espagnette           | 154 | Hôtel                 | 18  |
| Espalais             | 157 | Hunde                 | 26  |
| Espalion             | 78  |                       |     |
| Espasot              | 170 | <b>I</b>              |     |
| Espeyrac             | 89  | Internet              | 21  |
| Espis                | 150 | Izaute                | 197 |
| Essen                | 14  |                       |     |
| Estaing              | 81  | <b>J</b>              |     |
| Etappen              | 16  | Jakobusgesellschaften | 21  |
| Eynies               | 96  | Jardin de Coursiana   | 173 |
|                      |     | Jaureguiberry         | 232 |
| <b>F</b>             |     |                       |     |
| Fay                  | 41  | <b>K</b>              |     |
| Faycelles            | 113 | Kalkplateaus          | 116 |
| Feiertage            | 19  | Klima                 | 21  |
| Felzins              | 105 |                       |     |
| Fichous-Riumayou     | 214 | <b>L</b>              |     |
| Figeac               | 107 | l'Aube Nouvelle       | 148 |
| Finieyrols           | 62  | La Baraque            | 38  |
| Flamarans            | 162 | La Baysse             | 149 |
| Fontaine d'Outriols  | 130 | La Cassagnole         | 112 |
| Fremdenverkehrsämter | 20  | La Chaze-de-Peyre     | 60  |
| Fromagère            | 176 | La Clauze             | 48  |
|                      |     | La Combe              | 98  |
|                      |     | La Magdeleine         | 240 |
| <b>G</b>             |     | La Moulin de Belin    | 166 |
| Galette              | 208 | La Pierre-Levée       | 106 |
| Gamarthe             | 238 | La Quintarde          | 132 |
| Geld                 | 19  | La Roche              | 36  |
| Géus-d'Arzacq        | 216 | La Roche de Lajo      | 52  |
| Gibraltar            | 234 | La Romieu             | 173 |
| Gîte                 | 16  | La Rosière            | 136 |
| Golin hac            | 87  | La Rouquette          | 85  |
| GPS                  | 23  | La Rozière            | 72  |
| Grazières-Mages      | 55  | La Sansaguerie        | 86  |
| Gréalou              | 117 | La Vayassière         | 69  |
| Guironolé            | 222 | Labastide-Marnhac     | 136 |
|                      |     | Lac de l'Œuf          | 38  |
| <b>H</b>             |     | Lac du Broussau       | 205 |
| Haget                | 194 | Lacorne               | 227 |
| Harambeltz           | 234 | Lafosse               | 206 |
| Hiriburria           | 233 |                       |     |

|                       |        |                    |     |
|-----------------------|--------|--------------------|-----|
| Lagarde-Haute         | 144    | Lichos             | 228 |
| Lamothe               | 188    | Limogne-en-Quercy  | 124 |
| Landkarten            | 23     | Livinhac-le-Haut   | 100 |
| Lanne-Soubiran        | 198    | Lottal             | 75  |
| Larceveau             | 237    | Louvigny           | 214 |
| Laroquette            | 154    |                    |     |
| Larraalde Borda       | 239    | <b>M</b>           |     |
| Larressingle          | 182    | Maison Bellevue    | 228 |
| Larreule              | 214    | Maison Laborde     | 223 |
| Larribar-Sorhapuru    | 233    | Malause            | 156 |
| Lasbros               | 60     | Manciet            | 194 |
| Lascabanes            | 139    | Marides            | 170 |
| Lasserre              | 220    | Marsolan           | 170 |
| Lauzerte              | 145    | Mas de Borries     | 123 |
| Le Chartron           | 147    | Mas de Dalat       | 123 |
| Le Chier              | 39     | Mas de Games       | 124 |
| Le Falzet             | 48     | Mas de la Croix    | 114 |
| Le Grand Saule        | 223    | Mas de Vers        | 130 |
| Le Pech               | 130    | Mas-del-Pech       | 122 |
| Le Pinet              | 48     | Maslacq            | 221 |
| Le Poteau             | 88     | Massip             | 86  |
| Le Puy Clavel         | 117    | Méritein           | 224 |
| Le Puy-en-Velay       | 13, 30 | Miradoux           | 163 |
| Le Rouget             | 53     | Miramont-Sensacq   | 207 |
| Le Thabor             | 103    | Moissac            | 151 |
| Le Verdier            | 118    | Monistrol-d'Allier | 43  |
| Le Vernet             | 45     | Montaure           | 44  |
| Le Villeret d'Apchier | 48     | Montbonnet         | 38  |
| Lech                  | 217    | Montcuq            | 141 |
| Lecture               | 166    | Montégut           | 85  |
| Lelin-Lapujolle       | 200    | Montgros           | 63  |
| Les Albusquiès        | 88     | Montjoie           | 144 |
| Les Cambrassats       | 71     | Montlaurzun        | 143 |
| Les Camps             | 81     | Montréal-du-Gers   | 184 |
| Les Clémenties        | 96     | Montredon          | 103 |
| Les Estrets           | 56     | Moulin de l'Arrat  | 161 |
| Les Faux              | 53     |                    |     |
| Les Glassières        | 85     | <b>N</b>           |     |
| Les Mathieux          | 136    | Nahverkehr         | 24  |
| Les Quatre Chemins    | 61     | Nasbinals          | 63  |
| Les Recours           | 71     | Navarrenx          | 224 |

|                           |     |                                |         |
|---------------------------|-----|--------------------------------|---------|
| Noailhac                  | 97  | Saint-Antoine-du-Pont-d'Arratz | 161     |
| Nogaro                    | 196 | Saint-Chély-d'Aubrac           | 69      |
| Notruf                    | 23  | Saint-Christophe-sur-Dolaison  | 36      |
|                           |     | Saint-Côme-d'Olt               | 73      |
| <b>O/P</b>                |     | Saint-Felix                    | 105     |
| Olhaïby                   | 231 | Saint-Jean-le-Vieux            | 239     |
| Ostabat-Asme              | 235 | Saint-Jean-Mirabel             | 106     |
| Pagueguy                  | 231 | Saint-Jean-Pied-de-Port        | 13, 240 |
| Parry                     | 148 | Saint-Marcel                   | 91      |
| pas d'âne                 | 34  | Saint-Martin-de-Durfort        | 149     |
| Pech Niol                 | 122 | Saint-Pierre-de-Bessuéjols     | 80      |
| Pelota                    | 221 | Saint-Privat-d'Allier          | 39      |
| Pénabert                  | 192 | Sainte-Germaine                | 176     |
| Pérols                    | 102 | Saugues                        | 46      |
| Peyret                    | 192 | Sauvelade                      | 222     |
| Pilgerausweis             | 11  | Sénérgues                      | 90      |
| Pimbo                     | 209 | Séviac                         | 186     |
| Pomayrols                 | 100 | Sprache                        | 24      |
| Pommevic                  | 156 |                                |         |
| Pomps                     | 216 | <b>T</b>                       |         |
| Pont d'Artigues           | 182 | Tarissan                       | 166     |
| Pont de Camblong          | 226 | Telekommunikation              | 25      |
| Pouy                      | 189 | Trédou                         | 81      |
| Pratclaux                 | 42  | Trigodina                      | 137     |
| Prayssac                  | 97  | Trinken                        | 14      |
| Puech de Vermus           | 76  | Trüffel                        | 121     |
|                           |     |                                |         |
| <b>R</b>                  |     | <b>U</b>                       |         |
| Ramouroscle               | 37  | Unterkünfte                    | 16      |
| Ribère                    | 187 | Updates                        | 8       |
| Rieutort d'Aubrac         | 62  | Uzan                           | 215     |
| Rigue                     | 192 |                                |         |
| Roc des Loups             | 62  | <b>V</b>                       |         |
| Rochegude                 | 42  | Varaire                        | 127     |
| Rognac                    | 45  | Vaylats                        | 130     |
| Romégoux                  | 97  | Velay                          | 35      |
| Rouillac                  | 143 | Verrières                      | 81      |
| Roziers                   | 45  |                                |         |
|                           |     | <b>W</b>                       |         |
| <b>S</b>                  |     | Wegmarkierungen                | 28      |
| Saint-Alban-sur-Limagnole | 53  |                                |         |



GEO Saison:

„Sehr übersichtlich strukturiert,  
gute, detaillierte Beschreibung der  
einzelnen Etappen.“

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 55 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:150.000
- ▷ 43 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ FSC®-zertifiziertes und chlorfrei gebleichtes Papier

- ▷ Präzise Beschreibung der 752 km langen Strecke
- ▷ Über 400 Übernachtungsadressen
- ▷ Angaben zur Infrastruktur
- ▷ Informationen zu den Sehenswürdigkeiten am Jakobsweg
- ▷ Kleiner Sprachführer
- ▷ Ausführlicher Index



11., überarbeitete Auflage 2018  
OutdoorHandbuch Band 128  
ISBN 978-3-86686-614-0  
€ 16,90 [D]

