

# OUTDOOR

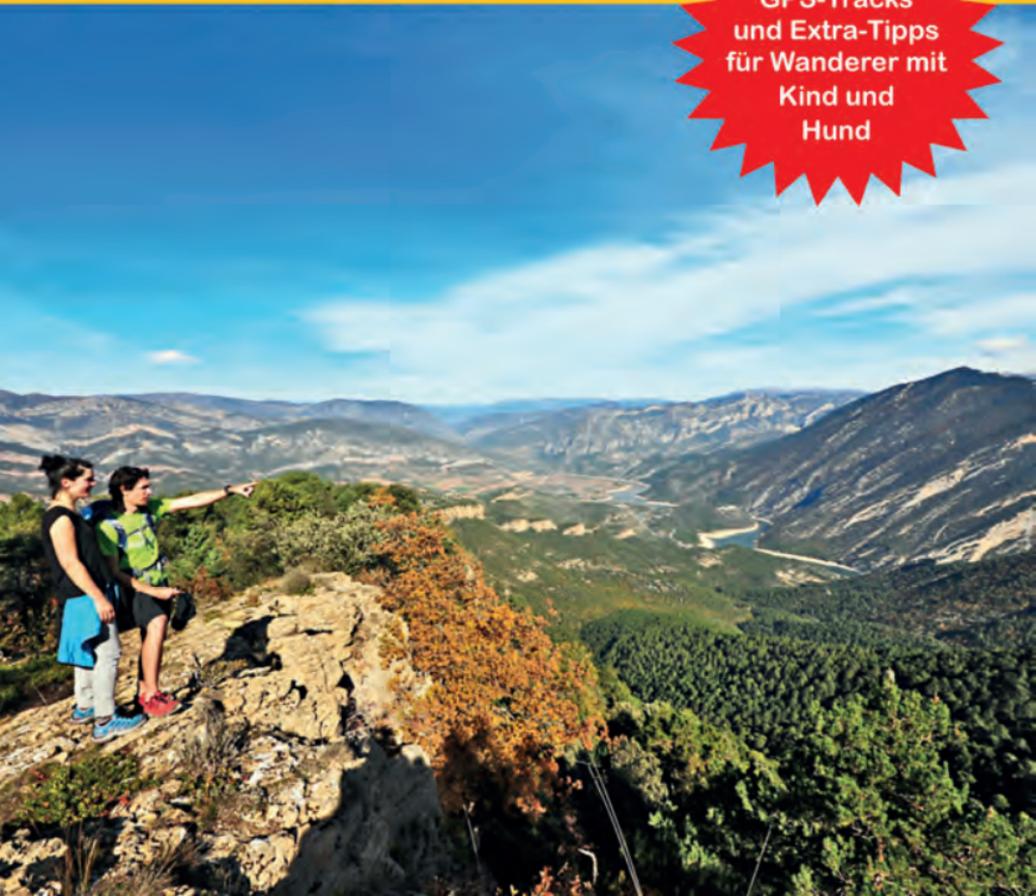
Regional

Katalonien

31 Wanderungen in den  
Pyrenäen und Vorpyrenäen



mit  
GPS-Tracks  
und Extra-Tipps  
für Wanderer mit  
Kind und  
Hund



**Vorpyrenäen I: Landkreis La Noguera**

**Vorpyrenäen II: Landkreise Pallars Jussà,  
Alt Urgell und Solsonés**

**Pyrenäen I: Vall Fosca und Parc Nacional  
d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

**Pyrenäen II:  
Parc Natural de l'Alt Pirineu**

**Pyrenäen III: Landkreis La Cerdanya**

*Nebelmeer unter dem Montalegre  
(Tour 5)*

# Katalonien

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z. B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Der Autor und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 159 Seiten mit 65 farbigen Abbildungen, 32 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/50.000/75.000 sowie 29 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.

**ClimatePartner**   
**klimaneutral**

---

Druck | ID 10951-1712-1003

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 350

ISBN 978-3-86686-466-5

1. Auflage 2018

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH-SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos : Annika Müller

Karten: Heide Schwinn

Lektorat und Layout: Anna-Lena Ebner

Gesamtherstellung: gutenberg beuys feindruckerei

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,  
☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,  
✉ info@conrad-stein-verlag.de,  
🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



[www.facebook.com/outdoorverlag](http://www.facebook.com/outdoorverlag)



[www.instagram.com/outdoorverlag](http://www.instagram.com/outdoorverlag)

Titelfoto: Alt Urgell Coscollet (Tour 11)

# Inhalt

## Katalanische Pyrenäen und Vorpyrenäen der Provinz Lleida 7

### Reise-Infos 9

Anreise	9	Wichtige Adressen und	
Unterkünfte	10	Telefonnummern:	14
Verkehrsmittel	12	Wörterbuch	15
Klima & Reisezeit	12	GPS	17
Karten	13	Updates	17

### Vorpyrenäen I: Landkreis La Noguera 18

#### 1 Congost de Montrebei (21,6 km) 19

↻ Tour für Naturliebhaber  

#### 2 Große Rundtour auf den Montsec (14,3 km) 25

↻ Tour für Naturliebhaber  

#### 3 Puig de Millà (13,7 km) 31

↻ Tour für Romantiker und Liebhaber der Einsamkeit  

#### 4 Balconet de Santa Linya (9 km) 35

↻ Tour für Naturliebhaber und geschichtlich Interessierte  

#### 5 Montalegre (14 km) 39

↻ Tour für Naturliebhaber und geschichtlich Interessierte  

#### 6 Sant Llorenç de Montgai (8,2 km) 44

↻ Tour für Genießer und Naturliebhaber  

#### 7 Congost de Mu - Serra Carbonera (24,5 km) 48

↻ Tour für Naturliebhaber, Sportliche und geschichtlich Interessierte  

### Vorpyrenäen II: Landkreise Pallars Jussà, Alt Urgell und Solsonés 53

#### 8 Roca Regina (8,2 km) 54

↻ Tour für Naturliebhaber  

- 9 Sant Salvador de Bosc (12,6 km) 57  
 ↕ Tour für Naturliebhaber und Kulturinteressierte  
- 10 Castell de Mur (16,9 km) 61  
 ↻ Tour für Naturliebhaber, Geschichts- und Kulturinteressierte  
 
- 11 Les Masies de Nargó - Coscollet (17,6 km) 65  
 ↻ Tour für Naturliebhaber  
- 12 Peramola - Roca del Corb (14,7 km) 69  
 ↻ Tour für Naturliebhaber und Kulturinteressierte  
- 13 Santuari del Lord (2,3 km) 74  
 ↻ Tour für Naturliebhaber und Kulturinteressierte  
- 14 Cingles de Busa (19,3 km) 78  
 ↻ Tour für Naturliebhaber, Kultur- und Geschichtsinteressierte 
- Pyrenäen I: Vall Fosca und Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** 85
- 15 Estany de Montcortès (4,8 km) 86  
 ↕ Tour für Naturliebhaber  
- 16 Montsent del Pallars (12,5 km) 89  
 ↻ Tour für Naturliebhaber  
- 17 Vall Fosca: Estany Tort (6 km) 93  
 ↻ Tour für Naturliebhaber und geschichtlich Interessierte  
- 18 Vall Fosca: Pic de Peguera (22 km) 98  
 ↕ Tour für Naturliebhaber und geschichtlich Interessierte  
- 19 Pic de Subenuix (13,2 km) 104  
 ↕ Tour für Naturliebhaber und Sportliche
- 20 Estany de Sant Maurici (7,8 km) 108  
 ↻ Tour für Naturliebhaber  

21	Estany de Gerber (8 km)	113
↕	Tour für Naturliebhaber 	
22	Punta Alta de Comalesbienes (14 km)	116
↻	Tour für Naturliebhaber 	
23	Vall de Boí (10,5 km)	121
↻	Tour für Naturliebhaber und Kulturinteressierte 	
24	Taüll - Cabdella (16,5 km)	127
➔	Tour für Naturliebhaber 	
<b>Pyrenäen II: Parc Natural de l'Alt Pirineu</b>		<b>131</b>
25	Pica d'Estats (19 km)	132
↕	Tour für Naturliebhaber und Sportliche 	
26	Estany de Mascarida und Estany del Diable (6,8 km)	137
↕	Tour für Naturliebhaber 	
27	Estany de Mariola (5,8 km)	140
↕	Tour für Naturliebhaber 	
28	Farrera - Burg (9,5 km)	143
↻	Tour für Naturliebhaber und Kulturinteressierte 	
<b>Pyrenäen III: Landkreis La Cerdanya</b>		<b>148</b>
29	Estany de Malniu (4,2 km)	149
↻	Tour für Naturliebhaber 	
30	El Cadí/Vulturó (16 km)	152
↻	Tour für Naturliebhaber und Sportliche 	
31	Ribera de l'Alt Segre (5,4 km)	157
↕	Tour für Naturliebhaber und Familien mit Hund 	

Bei den Touren 23 und 24 können Sie die Kirchen von Durro, Taüll, Boí und Barruera besichtigen. Weitere Täler, über die man in den Nationalpark gelangt, sind das Tal Vall de l'Escrita im Osten mit dem Wintersportzentrum Espot und das Vall Fosca im Süden.

Sowohl im Naturpark Alt Pirineu als auch im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici können Sie auf den Wanderungen übrigens zahlreiche geschützte Pflanzen- und Tierarten sichten. Der imposanteste Vertreter der Fauna ist wohl der Braunbär, von dem es noch rund 40 Exemplare in den Pyrenäen gibt. In der ganzen Provinz Lleida, besonders aber in den Vorpyrenäen, sind Geier – Schmutz-, Gänse-, aber auch der seltene Bartgeier – stete Begleiter auf Wanderungen.



Murmeltier

## Reise-Infos

### Anreise

✈ Mit dem Flugzeug können Sie nach Barcelona (alle Airlines), Girona oder Reus (beide werden von Ryanair angefliegen) fliegen. Dann können Sie mit dem Zug (📧 [www.renfe.es](http://www.renfe.es) oder [www.rodalies.es](http://www.rodalies.es)) nach Lleida reisen und von dort weiter in die jeweiligen Zielgebiete. Manche der Touren können Sie von Barcelona aus ohne Umweg über Lleida per Bus oder Bahn erreichen. Mit der Verbindungssuchmaschine der katalanischen Regierung (📧 [mou-te.genecat.cat](http://mou-te.genecat.cat)) finden Sie die jeweiligen Anschlüsse. Nicht alle Touren sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Wer flexibel sein will, nimmt sich einen Mietwagen.



Es gibt aus verschiedenen deutschen Städten Zugverbindungen nach Lleida mit Umstieg in Paris und Barcelona, zum Beispiel von Mannheim, Köln, Stuttgart und München (eine Verbindung pro Tag).



Mit dem Auto fahren Sie durch Frankreich und dann entweder über Andorra oder über Perpignan und an der Küste entlang bis Girona. Über die „Eix“ genannte Schnellstraße C-25 kommen Sie dann bis Lleida.

---

## Unterkünfte

---

Für manche der Touren in den Pyrenäen bietet es sich an, in einer Berghütte zu übernachten. Diese können Sie online unter  [www.lacentralderefugis.com](http://www.lacentralderefugis.com) buchen.

Unterkünfte, die speziell auf Wanderer zugeschnitten sind, können Sie über Benvinguts (vom Tourismusamt der Provinz Lleida) buchen.

- ◆ Benvinguts, Rambla de Ferran 18, 25007 Lleida, ☎ +34-872 02 75 67,  
✉ [hola@benvinguts.cat](mailto:hola@benvinguts.cat),  [www.benvinguts.cat](http://www.benvinguts.cat).

Für die Regionen sind folgende Unterkünfte zu empfehlen:

Tour 1-12:

-  Visit la Noguera, ganzes Haus oder Privatzimmer (der Autorin), C/La Betllé 9, 25613 Sant Llorenç de Montgai, ☎ +49-17 84 08 47 23 oder +34-697 81 92 99,  
 [www.visitlanoguera.com](http://www.visitlanoguera.com)
-  Camping La Noguera, Partida la Solana, s/n, 25613 Sant Llorenç de Montgai,  
☎ +34-973 42 03 34, ✉ [info@campinglanoguera.com](mailto:info@campinglanoguera.com),  
 [www.campinglanoguera.com](http://www.campinglanoguera.com)

Tour 13, 14:

-  Hotel l'Avet, Carrer l'Avet 13-15, 25284 Port del Comte, ☎ +34-973 29 93 95,  
 <http://www.hotelavet.com>, nettes Sporthotel in günstiger Ausgangslage für Touren im Solsonès

Tour 15, 23, 24:

-  Hotel Manental, Carrer Afores, s/n, 25528 Caldes de Boí, ☎ +34-973 69 62 10,  
 [www.caldesdeboi.com](http://www.caldesdeboi.com), das dem Nationalpark am nächsten gelegene Hotel mit Schwimmbad und Spa

# Vorpyrenäen I: Landkreis La Noguera



*Gratweg über den Montalegre  
(Tour 5)*

# 1 Congost de Montrebei



Tour für Naturliebhaber



In der unter Naturschutz stehenden Montrebei-Schlucht, auf Katalanisch Congost de Montrebei oder Congost de Mont-rebei, die sich bis auf 20 m verengt, haben Sie schwindelerregende Tief- sowie fantastische Einblicke in die Wandfluchten, die Kletterer und Geier gleichfalls faszinieren. Der schmale, in den Fels gehauene Steig, der weit oberhalb des Flusses in die enge Schlucht hineinführt, schmiegt sich dicht an die Kalksteinwand, die mit versteinerten Schnecken, Muscheln und Seerosen bestückt ist. Die Hosentaschen füllen sich auf dieser Tour mit Fossilien kleiner Seeigel, Seeanemonen usw. Die Montrebei-Schlucht ist nicht nur seit 1999 ein Naturreservat, sondern hat auch einen besonderen Schutzstatus als Rückzugsraum bedrohter Tierarten.

-  Start/Ziel: Parkplatz gegenüber der Wanderinformationstafel, am Ortsausgang von Corçà, GPS N 42°01.863' E 000°41.233'
-  21,6 km
-  5 Std.
-  868 m/868 m
-  480-800 m
-  rot-weiße Markierungen des Fernwanderwegs GR 1
-  nicht direkt am Weg, aber im Ort Corçà (Bar El Congost)
-  Schutzhütte Mas de Carlets (km 5,4 und km 16,2), Bank direkt vor der Schlucht (km 7,3 und km 14,3)
-  Bademöglichkeit nicht direkt am Weg. Am Ortsende von Corçà führt ein Fahrsträßchen nach links (Wegweiser „Pantà de Canelles“) zum Stausee und einem Badeplatz mit wenig Schatten. Sie können dort Kajaks mieten und die Montrebei-Schlucht auch vom Wasser aus erleben.
-  Die Tour ist wegen der Fossilien am Weg, der Höhle und der Geier für Kinder spannend. Die gesamte Strecke ist unter Umständen zu lang für kleinere Kinder, sie kann aber mit dem Boot abgekürzt werden. In der Schlucht ist der Weg sehr gut, aber ausgesetzt. Kinder sollten sich hier an den dafür angebrachten Drahtseilen festhalten.
-  Für Hunde ist der Weg geeignet. Sie können frei laufen. Sie sollten aber ausreichend Wasser mitnehmen.
-  Parken können Sie am Ausgangspunkt in Corçà sowie auf dem Parkplatz unterhalb der Ermita de la Pertusa. Weitere Möglichkeiten gibt es am Nordende der Schlucht (km 11).



keine Anreise mit Bus oder Bahn bis Corçà möglich



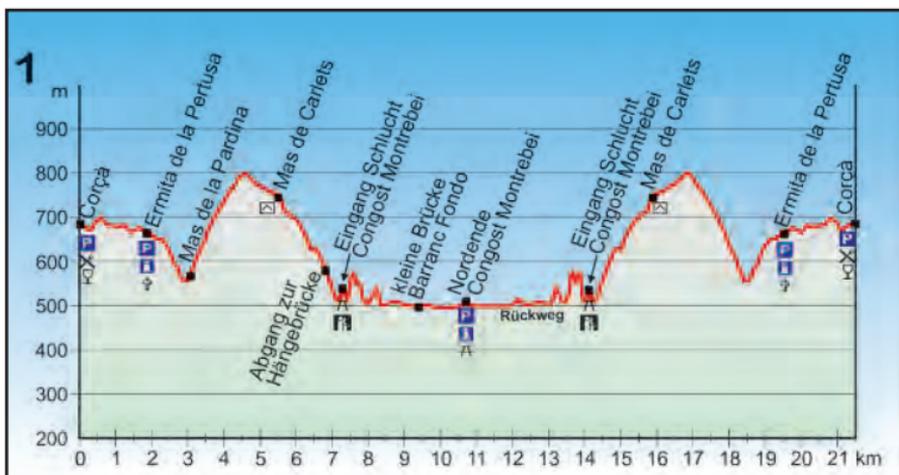
Der Weg in die Schlucht ist kürzer, aber auch weniger interessant, wenn Sie vom Parkplatz am Nordende starten. Sie durchwandern die Schlucht und kehren dann an der Bank um.



Sie können die Tour zu einer 27 km langen Rundtour über den Pla de Lluís, die Sternwarte Observatorio Astronómico, den Pass Coll d'Ares und den Barranc de l'Obaga Gran ausweiten. Zu dieser Variante können Sie sich auf der Internetseite des Verlags ( [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)) den GPS-Track herunterladen.



Es gibt einen Bootservice, der zwischen der Kajakverleihstelle/Badestelle unterhalb des Orts Corçà (den Schildern am Ortsausgang Richtung Pantà de Canelles folgen) und dem Nordende der Schlucht verkehrt. Damit können Sie sich den Hin- oder Rückweg sparen. Das Boot verkehrt von Mitte März bis Ende Oktober, Abfahrt 9:00, 10:30, 12:00 und 17:30 – im Oktober 2017 war allerdings der Wasserstand so niedrig, dass der Service ausgesetzt wurde. Bitte vor der Tour nachfragen, ob die Schiffe planmäßig fahren ( [info@montsecactiva.com](mailto:info@montsecactiva.com)). Infos finden Sie unter  <http://montsecactiva.com/es/actividades/excursiones-barco/>.



Sie starten die Wanderung am Parkplatz an der Carrer de Trull am Ortsausgang von Corçà. Von dort aus folgen Sie den Wegweisern „Ermita de la Pertusa/Congost de Montrebei“ und den rot-weißen Markierung entlang des kleinen Asphaltsträßchen rund 2 km bis zum Parkplatz unterhalb der 🏛 Kapelle Ermita de la Pertusa.



STEPMAP © Stepmap, 123map  
 Daten: OpenStreetMap, ODbL

↪ Sie können die Wanderung auch direkt an dem Parkplatz unterhalb Kapelle beginnen. Der Fahrweg zwischen dem Ort und dem Parkplatz ist aber sehr eng und mit steigender Bekanntheit der Montrebei-Schlucht fahren dort zunehmend mehr Autos.



**Katalonien** von  
Annika Müller

31 Wanderungen:

- in La Noguera
- in Pallars Jussà, Alt Urgell und Solsonés
- im Vall Fosca und Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- im Parc Natural de l'Alt Pirineu
- La Cerdanya

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 32 farbige Kartenskizzen im großen Maßstab
- ▷ 29 farbige Höhenprofile
- ▷ 65 farbige Abbildungen
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier
- ▷ Klimaneutral gedruckt



1. Auflage 2018

OutdoorHandbuch Band 350

ISBN 978-3-86686-466-5

€ 12,90 [D]



9 783866 864665