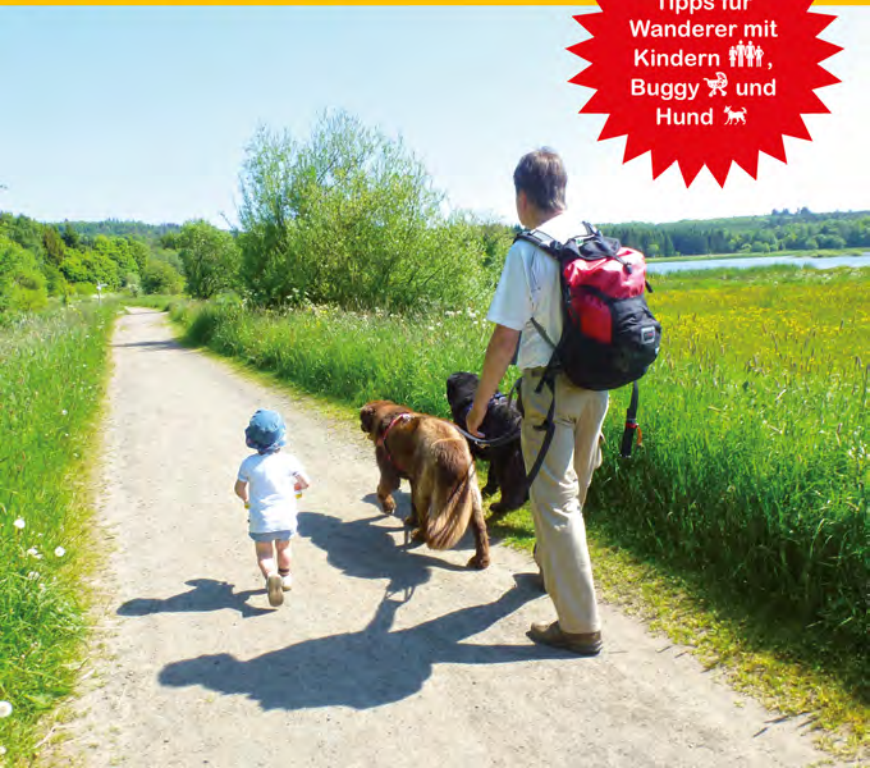
OUTDOOR

Regional

24 Wanderungen

Eifel Nord

Tipps für Wanderer mit Kindern, Buggy und Hund



I. Rureifel

II. Grenzgänge im Hohen Venn

III. Kalkeifel

IV. An der Ahr

V. Nördliche Eifel

Auf dem Bohlensteg im Struffeltmoor (Tour 8)

Eifel Nord

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z.B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z.B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin - auch im Sinne der Produkthaftung - nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 160 Seiten mit 78 farbigen Abbildungen sowie 24 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/50.000/75.000, 24 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert (die Zertifikatnummer finden Sie auf unserer Internetseite) und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 340

ISBN 978-3-86686-427-6 1. Auflage 2015

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL und FERNWEHSCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstraße 6, 59514 Welver,
☏ 023 84/96 39 12, FAX 023 84/96 39 13,
info@conrad-stein-verlag.de, www.conrad-stein-verlag.de

Werden Sie unser Fan: www.facebook.com/outdoorverlage

Text und Fotos: Ingrid Retterath
Karten: Heide Schwinn
Lektorat: Amrei Risse
Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Wir machen Bücher für

Abenteurer Geocacher Trekker
Wanderer Radfahrer Pilger
Kanufahrer Kreuzfahrer Camper
Globetrotter Schnee-Begeisterte
Träumer Entdeckungsreisende
Fremdsprecher Naturverbundene
Wohnmobilfahrer Genießer

die OUTDOOR Verlage

kurzum . . . für Aktive

Inhalt

Wanderland Eifel 7

Reise-Infos 8

Anreise und Verkehrsmittel 8
Standorte und Unterkünfte 9
Wanderinfrastruktur 9
Klima und Reisezeit 10
Karten und GPS 11
Wandern mit Kindern 13
Wandern mit Hunden 14
Updates 14

I. Rureifel 15

1 Panoramawanderung an der Talsperre Obermaubach (5,2 km) 16
Tour für Sonntagswanderer

2 Buntsandsteinfelsen bei Nideggen (4,7 km) 20
Tour für Felsen-Fans

3 Am und auf dem Obersee (5,2/17,1 km) 27
Tour für wanderfreudige Schiffsreisende

4 Der Kermeter – wild und doch barrierefrei (7,4 km) 34
Tour für wirklich jeden!

5 Vogelsang: einst Truppenübungsplatz, heute Nationalpark (6,8 km) 39
Tour für militärgeschichtlich interessierte Naturfreunde

II. Grenzgänge im Hohen Venn 46

6 Naturforscher am Eupener Stausee (3 km) 48
Tour für waldinteressierte Familien

7 Durch das Grenzland im Brackvenn (8,6 km) 52
Tour für Moorwanderer

8 Die Struffelt-Route bei Roetgen (9,8 km) 60
Tour für trittsichere Naturliebhaber

9 Auf dem Eifelsteig rund um Monschau (3,6 km) 66
Tour für trittsichere Geocacher

⑩ Am höchsten Punkt Belgiens: Botrange (5,7 km) 72
↻ *Tour für wetterfeste Naturliebhaber*

III. Kalkeifel 78

⑪ Rund um das Rheinische Freilichtmuseum in Kommern (9,6 km) 79
↻ *Tour für geschichtsinteressierte Familien*

⑫ Auf den Spuren der Römer durchs Urfttal (6,1 km) 86
➔ *Tour für wasserliebende Wanderer*

⑬ Der römische Erlebnisweg in Nettersheim (4,7 km) 91
↻ *Tour für Freunde der römischen Geschichte*

⑭ Bergbauhistorische Wanderung bei Mechernich (8,5 km) 97
↻ *Tour für am Bergbau interessierte Geocacher*

⑮ Höhen und Höhlen (3,4 km) 101
↻ *Tour für Höhlenmenschen und deren Nachfahren*

⑯ Hellenthal: Wildfreigehege und Olefstausee (7,1 km) 106
↻ *Tour für Tierfreunde*

⑰ Der Steinfelder Milchweg (6,5 km) 110
↻ *Tour für Wissbegierige*

IV. An der Ahr 116

⑱ Interstellar unterwegs bei Effelsberg (5,5 m) 117
↻ *Tour für fantasievolle Sternengucker*

⑲ Durch die Weinberge des Ahrtals (11,1 km) 122
➔ *Tour für Genießer*

⑳ Kurz, aber knackig rund um den Krausberg (5,3 km) 128
↻ *Tour für Ahr-Schwärmer*

㉑ Der Tiergartentunnel-Wanderweg bei Blankenheim (21,4 km) 133
↻ *Tour für gute Wanderer*

V. Nördliche Westeifel 143

22 Rund um den Kronenburger See (6 km) 144
Tour für Freunde von Wasser und Geschichte

23 Winterwanderung in Udenbreth (4,3 km) 149
Tour für Winterwanderer

24 Der Mirbachtalweg (5,4 km) 153
Tour für Naturliebhaber

Buchtipps aus dem Conrad Stein Verlag

Wandern mit Kind

Kerstin Micklitza
OutdoorHandbuch Band 15
Basiswissen für draußen
91 Seiten ▸ 32 farbige Abbildungen
13 farbige Illustrationen

ISBN 978-3-86686-015-5

>> **Outdoor:** *„Draußen sein, toben, spielen, aber auch wandern - ein Kindertraum. Wie man ihn am besten verwirklicht, erklärt kurz und prägnant die Autorin Kerstin Micklitza."*

Trekking mit Hund

Heiko Kühr
OutdoorHandbuch Band 143
Basiswissen für draußen
171 Seiten ▸ 33 farbige Abbildungen
2 Skizzen

ISBN 978-3-86686-143-5

>> **WDR 5 Leonardo:** *„Die vielen Infos des kleinen Paperbacks sind ausführlich und sorgfältig zusammengestellt. Vor allem aber spricht aus jeder Zeile Knowhow und viel Liebe und Respekt für den vierbeinigen Begleiter."*

Wanderland Eifel

Die Eifel ist eines der beliebtesten Wandergebiete Deutschlands. Sie ist aus den städtischen Ballungsräumen des Rheinlandes schnell zu erreichen und bietet eine nahezu unüberschaubare Auswahl an großartigen Wanderwegen mit unvergesslichen Naturerlebnissen und schönen Aussichtspunkten. Zahlreiche Rund-, Strecken- und Fernwanderwege führen durch die Eifel, nahezu jeder Eifelort ist so sehenswert, dass er eigentlich einen eigenen Ausflug wert ist.

Dieses Buch beschränkt sich zunächst auf den Nordteil der Eifel, die Grenze zum zweiten Band über den Südteil der Eifel verläuft im Westen etwa auf der Landesgrenze zwischen Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz, im Osten südlich des Ahrgebirges. Umfasst sind daher die folgenden Teilregionen:

Die **Rureifel** hat ihren Namen von dem Flüsschen Rur, das im Hohen Venn entspringt und in die Maas mündet. Sie umfasst die Rurtalsperre Schammenauel mit ihren Nebenstauseen Obersee und Urftsee, den Nationalpark Eifel und den Naturpark Nordeifel. Die Landschaft ist geprägt von Buchenurwald. Im Westen schließen sich **Grenzgänge im Hohen Venn** an, einem Hochmoorgebiet auf beiden Seiten der belgisch-deutschen Grenze. Hier tummeln sich im Winter neben Wanderern auch Langlaufskifahrer. Die klassische Nordeifel nennt sich korrekt **Kalkeifel**, sie liegt östlich der Rureifel und bietet eine besonders hohe Dichte an historischen Sehenswürdigkeiten, die durch gute Wanderwege durch Wald und Feld verbunden sind. Als **Ahreifel** wird ein Streifen nördlich und südlich der Ahr zwischen Ahrbrück und der Ahrmündung bei Sinzig bezeichnet. Besonders steile Weinberge prägen diese Wanderregion. Last, but not least lade ich zu Wanderungen in die **nördliche Westeifel** ein, die wegen ihrer Lage und ihrer Bodenstruktur etwas karger ist als die anderen Wanderregionen.

Beliebt ist die Eifel bei Wanderern jeden Alters und jeder Leistungsstufe. Ich habe mich daher bemüht, für jeden Geschmack Vorschläge zu machen. So finden Sie nachfolgend eine Mischung aus anstrengenden Tageswanderungen, hundefreundlichen Halbtagestouren, spannenden Kinderwanderungen und buggytauglichen Strecken für junge Eltern. Sogar zwei barrierefreie Strecken sind enthalten, die von naturliebenden Menschen mit Buggy, Rollator oder Rollstuhl bewältigt werden können. Vollkommen abgelegene unmarkierte Wege werden ebenso beschritten wie seit Langem beliebte Fernwanderwege und neu angelegte Erlebniswege.

Neben der abwechslungsreichen Landschaft lockt auch die deftige Eifeler Küche. In den Tourenbeschreibungen finden Sie daher neben der eigentlichen Wegbeschreibung auch stets Einkehrtipps, damit Sie sich nach der Wanderung mit den unterschiedlichsten Köstlichkeiten stärken können.

Alle Touren enthalten Hinweise darauf, ob die Strecke auch für Kinder, Buggys und Hunde geeignet ist. An dieser Stelle möchte ich meiner Mutter Gerda Retterath, meinen Freunden Silke Sohler und Herbert Wiens, meinem Partner Armin Hofmann, unserer Tochter Aurelia und unseren Neufundländern Bathida und Maxim dankbar zuwinken. Ohne euch wären die Recherchewanderungen langweilig, anstrengend oder auch gar nicht möglich gewesen.

Allen Lesern wünsche ich genauso viel Freude beim Wandern und Entdecken der Eifel, wie wir sie bei den Recherchewanderungen hatten.

Ihre Ingrid Retterath

Reise-Infos

Anreise und Verkehrsmittel

Das Wandergebiet in der nördlichen Eifel ist gut an Bundesautobahnen angebunden: Im Norden verläuft die A4 (Aachen-Köln), im Osten liegt die A61 (Köln-Koblenz), die A1 führt von Köln bis Blankenheim und danach als B51 tief in die Nordeifel hinein. Von Süden nähert man sich über die A60 und B51 oder die A48/A1 an.

Von Köln kommend bringen Sie der Eifel-Mosel-Express (RE 12), der Eifel-Express (RE 22) und die Eifel-Bahn (RB 24) in die nördlichen Eifelorten, sie fahren weiter Richtung Gerolstein und Trier. Die Voreifel-Bahn (RB 24) führt von Bonn über Euskirchen nach Bad Münstereifel. Die Ahrtalbahn fährt von Remagen durch das gesamte Ahrtal bis Ahrbrück und hält in jedem Ahrdorf. Die Rurtalbahn verkehrt von Düren durch das Rurtal bis nach Heimbach.

Fahrplanauskunft auf www.bahn.de

Mit dem Bus lassen sich einige Startpunkte der Wanderungen gut, andere nur zu bestimmten Zeiten erreichen. Während abgelegenere Ziele oft gar nicht oder nur vom Schulbus angefahren werden, gibt es im Nationalpark Eifel sogar spezielle Buslinien für Wanderer, die am Wochenende häufiger fahren als an Wochentagen. Bitte beachten Sie, dass Taxibusse zu festen Zeiten nach Fahrplan verkehren, aber stets nur nach telefonischer Anmeldung 30-60 Min. vor der fahrplanmäßigen Abfahrt.

- Verkehrsverbund Rhein-Sieg, ☏ 018 06/50 40 30 (Schlaue Nummer für Bus & Bahn, Festnetz 20 Ct./Anruf, mobil max. 60 Ct./Anruf), www.vrsinfo.de mit Online-Fahrplanauskunft

Standorte und Unterkünfte

Für Ihre Wanderungen bietet sich Ihnen eine große Auswahl an Unterkünften, die nur von Ihren Ansprüchen und finanziellen Möglichkeiten beschränkt wird. Von der urigen Jugendherberge in einer alten Burg über preiswerte Pensionen bis hin zu edlen Luxushotels ist alles vertreten. Zahlreiche Campingplätze und Wohnmobilstellplätze finden sich in dieser Region. Wer länger bleibt, wird die Unabhängigkeit in einer Ferienwohnung zu schätzen wissen. Für einen Wanderurlaub in der Nordeifel bieten sich wegen ihrer guten Auswahl an Unterkünften und der Nähe zu beschriebenen Touren z. B. Monschau, Einruhr, Gemünd und Nettersheim an.

Für den deutschen Teil der Eifel erhalten Sie gute Informationen zu allen Unterkünften bei der

- Eifel Tourismus GmbH, Kalvarienbergstraße 1, 54595 Prüm, ☏ 065 51/96 56-0, www.eifel.info, info@eifel.info

Der belgische Teil des Hohen Venns wird betreut von der

- Tourismusagentur Ostbelgien, Hauptstraße 54, B-4780 St. Vith, ☏ + 32/(0)80/22 76 64, www.eastbelgium.com, info@eastbelgium.com

Wanderinfrastruktur

Der Eifelverein e.V. sorgt für ein gut ausgebautes, liebevoll markiertes und regelmäßig gepflegtes Wegenetz in der gesamten Eifel. An vielen Wanderparkplätzen sind Hinweistafeln zu den örtlichen Rundwanderwegen zu finden.

I. Rureifel

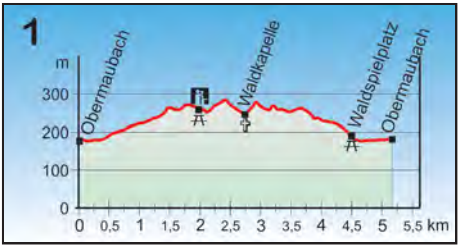
Am Schiffsanleger in Einruhr

❶ Panoramawanderung an der Talsperre Obermaubach

Tour für Sonntagswanderer

Eine kleine Sonntagsnachmittagsrunde für die ganze Familie mit vielen schönen Aussichten ins Rurtal. Die Wegstrecke ist angenehm schattig, an den Aussichtspunkten lässt sich die Sonne genießen.

- Start/Ziel: Bahnhof Obermaubach, GPS N 50°42,893' E 006°26,901'
- 5,2 km
- etwa 2 Std.
- 208 m/208 m
- 177-285 m
- WW23, 07, 43, Buntsandstein-Route, ◀ Schramm-Weg
- Restaurant Strepp am See (km 0/km 5,2), weitere Restaurants und Cafés in Obermaubach (➲ 200 m)
- Schutzhütten und Picknicktische nah beieinander (km 2 und km 4,4), ferner einige Rastbänke
- kindertaugliche kurze Runde mit Waldspielplatz kurz vor dem Ziel
- buggytauglich, keine extremen Steigungen oder Hindernisse
- Bitte Wasser mitnehmen. Keine Leine nötig, gefährliche Straßen sind weit entfernt. Achtung: Gegen Ende werden durstige oder schwimmbegeisterte Hunde die Bahnlinie kreuzen wollen, um an/in den Stausee zu kommen.
- Bushaltestelle Staumauer, Bus 201 von Kreuzau Bf
- Rurtalbahn, Bahnhof Obermaubach
- Parkmöglichkeit im Ort und am Bahnhof



Am Bahnhof drehen Sie sich zur Straße Am Stausee und folgen dieser nach links. Dabei laufen Sie parallel zu den Schienen der Rurtalbahn, lassen das Restaurant Strepp am See rechts liegen und überqueren dessen P Parkplatz. Am Ende des Park-

platzes folgen Sie geradeaus den Markierungen des Kuhkopfsteiges (23), einem 9 km langen Rundweg südöstlich von Obermaubach.

Hinter der Schranke entfernt sich der Weg etwas von der Bahnlinie und führt leicht bergauf. An der ⚠ Sitzbank halten Sie sich an den breiteren Weg, er geht nach rechts ab und führt durch eine Serpentine. An der nächsten Wegkreuzung biegen Sie rechts ab Richtung Leversbach (23). Nun folgen Sie dem breiteren Weg, biegen also scharf links ab und laufen weiter bergauf. Eine Einmündung von unten (= links) ignorieren Sie, um nach etwa 150 m scharf rechts abzubiegen. Hier befinden Sie sich nun auch auf der Buntsandsteinroute, einem etwa 40 km langen Partnerweg des Eifelsteigs von Kreuzau zur Urftseestaumauer. Orientieren können Sie sich jetzt eine Weile an den Wegweisern Richtung Waldkapelle.

In der Eifel können Sie nur wenige Stellen finden, an denen Ilex wächst, hier finden Sie zahlreiche und groß gewachsene Ilex-Büsche. Links des Weges entdecken Sie im Wald Buntsandsteinfelsen.

Geschützte Buntsandsteinfelsen

Eine etwa 293,5 ha große Fläche des Rurtals zwischen Untermaubach und Abenden wurde 1981 unter Naturschutz gestellt, um das Ökosystem der Buntsandsteinfelsen zu erhalten.

Dort leben einige nach der Roten Liste gefährdete Arten, besonders die Wildkatze (*Felis sylvestris sylvestris*), sieben Fledermausarten und einige Reptilien fühlen sich dort sehr wohl.

Conrad Stein Verlag

Eifel Nord von Ingrid Retterath

24 Wanderungen in
5 Regionen:
- I. Rureifel
- II. Grenzgänge im Hohen Venn
- III. Kalkeifel
- IV. An der Ahr
- V. Nördliche Westeifel

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ 24 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:25.000/1:50.000/ 1:75.000
- ▷ 24 farbige Höhenprofile
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier

Mit GPS-Tracks zum Download

ISBN 978-3-86686-427-6
€ 12,90 [D]

OutdoorHandbuch Band 340
1. Auflage 2015

9 783866 864276

ClimatePartner
klimaneutral
gedruckt