

OUTDOOR

Regional

25 Wanderungen

Taunus und Rheingau



Tipps für
Wanderer mit
Kindern ,
Buggy  und
Hund 





Hochtaunus

Vordertaunus

Hintertaunus

Rheingau

Blick von der Loreley (Tour 25)

Taunus und Rheingau

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme von Abbildungen, Karten, Symbolen, die Wiedergabe auf fotomechanischem Wege (z.B. Fotokopie) sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft.

Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche.

Eine Garantie für den Inhalt, z.B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefon- und Faxnummern sowie Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin - auch im Sinne der Produkthaftung - nicht übernommen werden.

Die Autorin und der Verlag sind für Lesertipps und Verbesserungen (besonders per E-Mail) unter Angabe der Auflagen- und Seitennummer dankbar.

Dieses OutdoorHandbuch hat 159 Seiten mit 68 farbigen Abbildungen, 28 farbigen Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000/1:75.000 sowie 27 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte. Es wurde auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt, in Deutschland klimaneutral hergestellt und transportiert und wegen der größeren Strapazierfähigkeit mit PUR-Kleber gebunden.



Dieses Buch ist im Buchhandel und in Outdoor-Läden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

OutdoorHandbuch aus der Reihe „Regional“, Band 344

ISBN 978-3-86686-552-5

2., überarbeitete Auflage 2017

© BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN, DER WEG IST DAS ZIEL UND FERNWEH SCHMÖKER sind urheberrechtlich geschützte Reihennamen für Bücher des Conrad Stein Verlags

Text und Fotos: Andrea Preschl

Karten: Heide Schwinn

Lektorat: Amrei Risse

Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: Werbedruck GmbH Horst Schreckhase

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH, Kiefernstr. 6, 59514 Welver,

☎ 023 84/96 39 12, ☎ 023 84/96 39 13,

✉ info@conrad-stein-verlag.de,

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Besuchen Sie uns bei Facebook & Instagram:



www.facebook.com/outdoorverlage (Die Outdoor-Verlage)


























www.instagram.com/die_outdoor_verlage (die_outdoor_verlage)

Titelfoto: Blick vom Großen Zacken auf Oberems

Inhalt

Reise-Infos		7
Anreise	7 Karten	10
Standorte und Unterkünfte	7 Wandern mit Kindern	11
Verkehrsmittel	9 Wandern mit Buggys	11
Wanderinfrastruktur	9 Wandern mit Hunden	12
Klima und Reisezeit	10 Updates, GPS	12
Hochtaunus		13
1 Kapersburg und Winterstein (19 km)		14
U Tour für Naturliebhaber und Freunde der römischen Geschichte		
		
2 Saalburg, Herzberg, Limes (7 km)		20
U Tour für Familien		
3 Zur Gickelsburg (8 km)		25
U Tour für Familien und Naturfreunde		
4 Geocaching am Hirschgarten (8,5 km)		29
U Tour für Geocacher und solche, die es werden wollen		
5 Auf den Taunushöhen (13,5 km)		34
U Tour für naturliebende Genießer		
6 Am Grünwiesenweiher (10 km)		39
U Tour für Naturfreunde		
7 Im Weital (11,5 km)		44
U Tour für Familien		
8 Waldglas am Oberemser Felsensteig (9 km)		49
U Tour für sportliche Naturliebhaber		
9 Mystische Orte: Altkönig und Weiße Mauer (11 km)		54
U Tour für Familien mit älteren Kindern		

Vordertaunus	59
10 Die Erdbeer-Meile: von Bad Soden zur Roten Mühle (12,5 km)	60
↳ <i>Tour für Familien</i> 	
11 Taunus-Krimi-Tour (7,5 km)	66
↳ <i>Tour (nicht nur) für Krimi-Fans</i> 	
12 Gimbi, Staufen, Kaisertempel (15 km)	71
↳ <i>Tour für geschichtsinteressierte Genießer</i> 	
13 Hofheimer Kapellenberg (11,5 km)	78
↳ <i>Tour für Familien und Genießer</i> 	
Hintertaunus	84
14 Auf alten Handelswegen am Rheingauer Gebück entlang (1. Tag: 23,5 km, 2. Tag: 18 km)	85
→ <i>Tour für geschichtsinteressierte Wanderfreunde</i> 	
15 Zum Wispersee (12 km (5,5, km))	95
↳ <i>Tour für Familien</i> 	
16 Der Wispertalsteig (14 km (10 km))	99
↳ <i>Tour für naturverbundene Familien</i> 	
17 Bergbau im Rheingau: von Sauerthal zur Grube Glückauf (12,5 km)	104
↳ <i>Tour für Abenteuerer</i> 	
18 Der Vogtei-Rundwanderweg (19,5 km)	109
↳ <i>Tour für Naturliebhaber</i> 	
Rheingau	114
19 Himmelssteig und Mühlenweg (11,5 km)	115
↳ <i>Tour für Genießer</i> 	
20 Rüdesheimer Kloster-Runde (11 km)	122
↳ <i>Tour für Liebhaber der Gegensätze</i> 	

- | | |
|--|-----|
| <p>21 Niederwald und Zauberhöhle (8 km (4,5 km mit Seilbahn))
 → <i>Tour für Familien</i>   </p> | 128 |
| <p>22 Assmannshäuser Höllenberg (18 km (8 km))
 ↻ <i>Tour für Genießer und Naturfreunde</i>    </p> | 134 |
| <p>23 Von Lorch über Sauerthal nach Kaub (16 km)
 → <i>Tour für Naturliebhaber</i>     </p> | 140 |
| <p>24 Durchs wildromantische Urbachtal (10 km)
 ↻ <i>Für Naturliebhaber</i>    </p> | 146 |
| <p>25 Blick über den Tellerrand (1. Tag: 18 km, 2. Tag: 21 km)
 ↻ <i>Tour mit vielen Variationsmöglichkeiten</i>     </p> | 151 |

Der Taunus

Wie kaum ein anderes deutsches Mittelgebirge zeigt sich der Taunus abwechslungsreich und vielfältig. Begrenzt vom Rhein im Westen, der Lahn im Norden, dem Main im Süden und der Wetterau im Osten umfasst er ein Gebiet von ca. 4.000 km² - ein Eldorado für Wanderer.

Die meisten der in diesem Buch beschriebenen Wandertouren liegen im Hochtaunus, nördlich und westlich von Frankfurt, und im Mittelhantal zwischen Rüdesheim und St. Goarshausen.

Der Hochtaunus war schon sehr früh besiedelt. Kelten und Römer hinterließen ihre Spuren und im Mittelalter führten wichtige Handelswege durch das Rhein-Main-Gebiet. Später lockten Heilquellen und das milde Klima nicht nur gekrönte Häupter zum Kuren in den Taunus, und heute ist die Region u.a. bei Wanderern sehr beliebt. Ein gut ausgebautes Wanderwegenetz bietet Touren für jeden Geschmack.

Der Rheingau und das Obere Mittelhantal sind berühmt für ihre Weine und die Burgen. Der Wanderer findet hier spektakuläre Panoramablicke auf den Rhein, Weingüter mit gemütlichen Straußwirtschaften und im Hinterland stille Waldpfade mit weiten Blicken über die Hochebene.

Von der kurzen Wanderung, die mit Geocaches gewürzt ist, bis zum anspruchsvollen Wochenendtrip mit Klettersteig-Passagen am Rhein ist jede Spielart genussvollen Wanderns in diesem Buch vertreten. Bei allen Touren gibt es Hinweise, ob die Wanderung für Kinder, Hunde oder Buggys geeignet ist, und in vielen Fällen werden Varianten beschrieben, damit Sie die Tour den eigenen Bedürfnissen anpassen können.


Bei fast allen Wanderungen gibt es Einkehrtipps, bevorzugt in Lokalen, die regionale Spezialitäten anbieten.

Viel Spaß beim Wandern, Entdecken und Unterwegssein wünscht Ihnen
Andrea Preschl


Reise-Infos

Anreise

Der Taunus liegt mitten in Deutschland und ist somit von der Nordseeküste und von den Alpen gleichermaßen gut zu erreichen.

 Um in den Hochtaunus zu gelangen, fährt man am besten über Frankfurt. Die Autobahnen A 5 und A 3 treffen sich am Frankfurter Kreuz.

Die A 66 verbindet Frankfurt und Wiesbaden. Von Wiesbaden führt die B 42 in den Rheingau. Linksrheinisch verbindet die A 61 Koblenz und Bingen.

 Mit dem ICE sind Frankfurt oder Köln sowohl von München als auch von Hamburg oder Berlin in weniger als 4 Std. zu erreichen. Die Strecke Köln-Frankfurt ist in 1 Std. 20 Min. zu bewältigen. Im Rheintal selbst verkehrt die Rheingau-Linie SE 10 im 30-Min.-Takt zwischen Frankfurt und Koblenz.

Standorte und Unterkünfte

Für Ihre Wanderungen im Taunus bietet sich Ihnen, je nach Geschmack und Geldbeutel, eine große Vielfalt von Unterkünften.

Die größte Dichte an Hotels und Gasthöfen im Hochtaunus gibt es rund um Bad Homburg, Schmitten und Bad Soden; hierbei ist das ganze Spektrum vom 5-Sterne-Superior-Schlosshotel (DZ ab € 274) bis zur einfachen Pension (DZ ab € 30) abgedeckt.

Eine gute Alternative, wenn Sie einen Aufenthalt von einer Woche oder länger planen, ist das Mieten eines Ferienhauses oder einer Ferienwohnung (ab ca. € 300/Woche).

Auch für Campingfreunde ist gesorgt: In Kelkheim finden Sie einen Campingplatz (Gimbacher Hof), in Altweilnau an der Weil einen Stellplatz für Wohnmobile (Tanus-Mobilcamp).

Im Mittelrheintal finden Sie die gleiche Bandbreite an Unterkünften vor.

Hier kommen zu den Ferienhäusern noch die Übernachtungsmöglichkeiten in Weingütern und Gutshöfen hinzu. Campingplätze finden Sie in Geisenheim, Rüdesheim und Lorch, Wohnmobilstellplätze in Eltville und Bad Schwalbach.

Hilfreiche Informationen zu Unterkünften, Gaststätten und Restaurants bekommen Sie hier:

▷ für den Taunus:

- ◆ Taunus-Informationszentrum, Hohemarkstr. 192, 61440 Oberursel,
☎ 061 71/507 80, 🌐 www.taunus.info, ✉ ti@taunus.info

▷ für das Mittelrheintal:

- ◆ Rheingau-Taunus Kultur und Tourismus GmbH, Pfortenhaus Kloster Eberbach, 65346 Eltville, ☎ 067 23/995 50, 🌐 www.rheingau.de,
✉ tourist@kulturland-rheingau.de
- ◆ Touristikgemeinschaft Loreley-Burgenstraße, Bahnhofstr. 8, 56346 St. Goarshausen,
☎ 067 71/91 00, 🌐 www.loreley-touristik.de, ✉ info@loreley-touristik.de
- ◆ 🌐 www.welterbe-mittelrheintal.de

😊 Angebote für Wanderer

Viele Hotels, besonders im Rheingau, bieten spezielle Arrangements für Wanderer an, die zusätzlich zur Übernachtung oft noch eine Fahrt mit dem Schiff oder der Bahn oder Rucksackverpflegung, Kartenmaterial und Gepäcktransport beinhalten.

🚗 🌐 www.hotel-im-schulhaus.com, 🌐 www.zumbaeren.de



Hochtaunus

Römische Pflasterstraße (Tour 9)














Kapersburg und Winterstein



Tour für Naturliebhaber und Freunde der römischen Geschichte




In Ober-Rosbach, direkt an der A 5 gelegen, startet dieser anspruchsvolle Rundkurs. Sie werden überrascht sein, welchen Zauber diese Wanderung entwickelt, die mit der Überquerung einer der meistbefahrenen Autobahnen Deutschlands beginnt. Zum großen Teil über verschlungene Naturpfade führt der Weg durch schattige Wälder am Limes entlang. Am Weg liegen einige Zeugnisse römischen Wirkens wie das Kastell Kapersburg oder der Wachturm am Gaulskopf, außerdem kommen Sie an einer Bio-Imkerei vorbei. Eine Rast im Forsthaus Winterstein sorgt für eine kleine Stärkung unterwegs.

-  Start/Ziel: evangelische Stadtkirche Rosbach, Bergstraße, GPS N 50°18.282' E 008°41.384'
-  19 km
-  ca. 7 Std
-  590 m/590 m
-  190-518 m
-  schwarzes Dreieck, Römerturm, schwarzes liegendes U, roter Punkt, schwarzer Balken
-  Forsthaus Winterstein (km 11,5)
-  Sitzbänke am Römerkastell (km 5,5)
-  Aufgrund der Länge ist diese Tour nur für ältere Kinder, die wandererfahren sind und gerne laufen, empfehlenswert. 😊 Alternative: Wildkatzen-Erlebnislehrpfad mit Start am Winterstein (km 13), Länge: 4 km
-  Für Buggys nicht empfehlenswert - die Fußgängerbrücke über die A 5 hat keine Rampe und ein großer Teil des Weges führt über wurzeldurchzogene Naturpfade.
-  Bitte genug Wasser mitnehmen!
-  Parkmöglichkeiten im Wohngebiet am Ende der Bergstraße oder an der Taunusstraße
-  Bahnhof Rosbach (🚶 1,3 km): Regionalbahn RB 16 Friedberg - Friedrichsdorf, ca. stündlich

Die Wanderung beginnt an der evangelischen Stadtkirche in Ober-Rosbach. Sie entdecken an einem Laternenpfahl die Markierung „schwarzes Dreieck“, die Sie nun eine ganze Zeit begleiten wird. Am Ernst-Dondorf-Haus biegen Sie links ab in die Bergstraße und folgen dieser bergauf bis zum ehemaligen Hotel Waldschlösschen.


Sie folgen der Markierung „schwarzes Dreieck“ erst links, dann rechts und überqueren auf einer Fußgängerbrücke die Autobahn A 5. Das schwarze Dreieck führt Sie erst rechts und gleich wieder links auf einen schmalen Waldpfad. Je weiter Sie nun in den Wald eindringen, desto leiser wird das Geräusch der Autobahn und Sie werden plötzlich wieder das Rauschen des Windes in den Blättern hören.

Sie gelangen nach 2,2 km an eine Schutzhütte, an der Sie sich links halten und der Beschilderung „Zur Kapersburg über NSG Quarzitbruch“ folgen.


 Direkt unter Ihnen liegt der ehemalige Quarzitsteinbruch (km 3, GPS N 50°18.422' E 008°39.552'). Inzwischen wurde aus dem Steinbruch ein Naturschutzgebiet, das vielen seltenen Tier- und Pflanzenarten ein Zuhause bietet. Im Hintergrund erkennen Sie die Skyline von Frankfurt, hinter der sich die Höhenzüge des Odenwalds und der Bergstraße erheben.

 GC2R4VM Deep Impact?, Schwierigkeit 2,5, Gelände 2,5, Earthcache

Sie folgen weiter der Markierung „schwarzes Dreieck“ und erreichen ca. 2 km nach dem Steinbruch das Kastell Kapersburg. Ab jetzt folgen Sie der Markierung Römerturm, zunächst in das Kastell hinein.

 Das Römerkastell Kapersburg (km 5,5, GPS N 50°18.772' E 008°38.161') ist eine große, parkähnliche Anlage, in der auf zahlreichen Schautafeln sehr anschaulich die Geschichte der Kapersburg und das Leben der römischen Soldaten erklärt wird.

 Zahlreiche Sitzbänke laden zum Ausruhen und Verweilen ein.

 GC36F2A Römerburg, Schwierigkeit 2, Gelände 2, Tradi, Small

Die Markierung Römerturm führt Sie durch das Westtor aus der Kapersburg und Sie gelangen an die Überreste des sogenannten Balineums, des römischen Badehauses.

Bäder waren ein wesentlicher Bestandteil der römischen Kultur. Nicht nur im fernen Rom, sondern auch in den Provinzen wurden Badeanlagen mit komplizierter Technik errichtet. Über verschieden gemauerte Züge wurden Fußboden- und Wandheizungen versorgt und unterschiedliche Temperaturen in den verschiedenen Räumen erzeugt. Der Besuch der Badeanlage diente nicht nur der körperlichen Hygiene; hier wurden auch Geschäfte besprochen und Politik gemacht.



Taunus und Rheingau von Andrea Preschl

25 Wanderungen, zum Teil kombinierbar, in 4 Regionen:

- Hochtaunus
- Vordertaunus
- Hintertaunus
- Rheingau

- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Ausklappbare Legende mit einprägsamen Symbolen
- ▷ Ausklappbare, farbige Übersichtskarte
- ▷ 28 farbige Kartenskizzen im Maßstab 1:50.000/1:75.000
- ▷ 27 farbige Höhenprofile
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier



Mit GPS-Tracks zum Download



2., überarbeitete Auflage 2017
 OutdoorHandbuch Band 344
 ISBN 978-3-86686-552-5
 € 12,90 [D]

