

Inhalt

| | | | |
|---|---------|--|----|
| Vorwort | | | 11 |
| Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs! | | | 12 |
| Einleitung | | | 14 |
| Geschichte und Gegenwart | | Der katholische Pilgerausweis | 19 |
| der Pilgerreise nach Santiago | 15 | Compostelas / Pilgerleistungszeugnisse | 20 |
| Gründe für die Pilgerschaft | 16 | Der Pilgerstab | 23 |
| Die Jakobusmuschel | 19 | Das Heilige Jahr | 23 |
| Reise-Infos von A bis Z | | | 24 |
| Ausrüstung | 25 | Landkarten und GPS | 34 |
| Einkaufen | 27 | Medizinische Versorgung | 34 |
| Erste Hilfe | 28 | Notruf | 35 |
| Essen und Trinken | 30 | Post | 35 |
| Etappen | 30 | Radfahrer | 36 |
| Feiertage | 31 | Sprache | 37 |
| Geld | 31 | Telefonieren, Internet, Handyabstinenz | 37 |
| Hunde | 31 | Unterkunft | 37 |
| Information | 32 | Trinkwasser | 42 |
| Klima und Reisezeit | 33 | Wegmarkierungen, Wegbeschreibung | 43 |
| Der Camino Aragones | | | 43 |
| Der Jakobsweg durch Navarra | | | 44 |
| Anreise nach Saint-Jean-Pied-de-Port | | 805,0 | 45 |
| Saint-Jean-Pied-de-Port – Huntto | 5,4 km | 799,6 | 49 |
| Huntto – Orisson | 2,3 km | 797,3 | 51 |
| Orisson – Roncesvalles | 18,9 km | 778,4 | 52 |
| (Rad-)Alternative: Saint-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles | 28,7 km | | 53 |
| Roncesvalles – Espinal | 7,0 km | 771,4 | 56 |
| Espinal – Viscarret – Zubiri | 15,7 km | 755,7 | 56 |
| Zubiri – Larrasoaña | 5,6 km | 750,1 | 59 |
| Larrasoaña – Zabaldika | 6,9 km | 743,2 | 60 |
| Zabaldika – Arre/Villava | 4,0 km | 739,2 | 61 |
| Villava – Pamplona | 3,8 km | 735,4 | 62 |
| Pamplona – Cizur Menor | 5,1 km | 730,3 | 68 |
| Cizur Menor – Zariquiegui | 6,5 km | 723,8 | 68 |
| Zariquiegui – Uterga | 6,0 km | 717,8 | 69 |

| | | | |
|---|---------|-------|----|
| Uterga – Muruzábal – Eunáte – Obanos | 4,4 km | 713,4 | 70 |
| Obanos – Puente la Reina | 2,6 km | 710,8 | 72 |
| Puente la Reina – Mañeru | 4,3 km | 706,5 | 74 |
| Mañeru – Cirauqui | 2,8 km | 703,7 | 75 |
| Cirauqui – Lorca | 6,1 km | 697,6 | 76 |
| Lorca – Estella/Ayegui | 10,4 km | 687,2 | 77 |
| A Estella/Ayegui – Villamayor de Monjardín | 8,1 km | 679,1 | 79 |
| B Höhere abgelegene Variante über Luquín | | | 80 |
| Villamayor de Monjardín – Los Arcos | 12,5 km | 666,6 | 81 |
| Los Arcos – Sansol – Torres del Río | 8,0 km | 658,6 | 82 |
| Torres del Río – Viana | 11,0 km | 647,6 | 84 |
| Viana – Logroño | 10,0 km | 637,6 | 86 |

Der Camino Francés durch die Rioja 88

| | | | |
|---|---------|-------|-----|
| Logroño – Navarrete | 12,4 km | 625,2 | 91 |
| Navarrete – Ventosa | 7,0 km | 618,2 | 92 |
| Ventosa – Nájera | 10,3 km | 607,9 | 94 |
| Nájera – Azofra | 6,4 km | 601,5 | 96 |
| Azofra – Cirueña (Ortseingang) | 8,7 km | 592,8 | 97 |
| Cirueña – Santo Domingo de la Calzada | 7,3 km | 585,5 | 98 |
| Santo Domingo de la Calzada – Grañón | 6,8 km | 578,7 | 101 |
| Grañón – Redecilla del Camino/Castildelgado | 5,5 km | 573,2 | 102 |

Der Camino Francés durch Kastilien/León 103

| | | | |
|--|---------|-------|-----|
| Castildelgado – Vitoria | 2,3 km | 570,9 | 104 |
| Vitoria – Villamayor | 3,2 km | 567,7 | 105 |
| Villamayor – Belorado | 5,4 km | 562,3 | 105 |
| Belorado – Tosantos | 4,7 km | 557,6 | 107 |
| Tosantos – Espinosa del Camino – Villafranca Montes de Oca | 7,6 km | 550,0 | 107 |
| Villafranca Montes de Oca – San Juan de Ortega | 12,5 km | 537,5 | 109 |
| San Juan de Ortega – Agés | 3,7 km | 533,8 | 110 |
| Agés – Atapuerca | 2,6 km | 531,2 | 111 |
| Atapuerca – Cardeñuela Riopico/Orbaneja Riopico | 9,6 km | 521,6 | 112 |
| Orbaneja Riopico – Burgos | 11,0 km | 510,6 | 114 |
| Burgos – Tardajos | 11,1 km | 499,5 | 121 |
| Tardajos – Rabé de las Calzadas | 2,4 km | 497,1 | 122 |
| Rabé de las Calzadas – Hornillos del Camino | 7,9 km | 489,2 | 122 |
| Hornillos del Camino – Hontanas | 11,0 km | 478,2 | 123 |

| | | | |
|---|---------|-------|-----|
| Hontanas – San Antón – Castrojeriz | 9,8 km | 468,4 | 124 |
| Castrojeriz – San Nicolás (9,5 km) – Itero de la Vega | 11,5 km | 456,9 | 127 |
| Itero de la Vega – Boadilla del Camino | 8,8 km | 448,1 | 130 |
| Boadilla del Camino – Frómista | 5,9 km | 442,2 | 131 |
| Frómista – Población de Campos | 3,5 km | 438,7 | 133 |
| Zwei Wegalternativen | | | 133 |
| A Empfehlenswerte Nebenroute: | | | |
| Población de Campos - Villalcázar de Sirga | 11,5 km | 427,2 | 133 |
| B Población de Campos – Villarmentero | 6,1 km | | 134 |
| B Villarmentero – Villalcázar de Sirga | 4,6 km | | 134 |
| Villalcázar de Sirga – Carrión de los Condes | 5,5 km | 421,7 | 135 |
| Carrión de los Condes – Calzadilla de la Cueva | 18,0 km | 403,7 | 137 |
| Calzadilla de la Cueva – Ledigos | 6,6 km | 397,1 | 139 |
| Ledigos – Terradillos de (los) Templarios | 3,5 km | 393,6 | 140 |
| Terradillos de los Templarios – Moratino | 3,4 km | 390,2 | 141 |
| Moratino – San Nicolás | 2,7 km | 387,5 | 141 |
| San Nicolás – Sahagún | 7,5 km | 380,0 | 141 |
| Sahagún – Abzweig Calzada del Coto | 4,2 km | 375,8 | 143 |
| A Empfohlene Nebenroute Teil 1: | | | |
| Abzweig Calzada del Coto – Calzadilla de los Hermanillos | 9,2 km | | 144 |
| A Empfohlene Nebenroute Teil 2: | | | |
| Calzadilla de los Hermanillos – Reliegos | 18,5 km | | 145 |
| B Hauptweg Teil 1: | | | |
| Abzweig Calzada del Coto – Bercianos del Real Camino | 6,2 km | 369,6 | 147 |
| B Hauptweg Teil 2: Bercianos del Real Camino – El Burgo Ranero | 7,8 km | 361,8 | 147 |
| B Hauptweg Teil 3: El Burgo Ranero – Reliegos | 12,5 km | 349,3 | 149 |
| Reliegos – Mansilla de las Mulas | 6,6 km | 342,7 | 149 |
| Mansilla de las Mulas – Puente Villarente | 6,2 km | 336,5 | 150 |
| Puente Villarente – Arcahueja | 4,3 km | 332,2 | 151 |
| Arcahueja – León (Kathedrale) | 8,1 km | 324,1 | 151 |
| León (Kathedrale) – La Virgen del Camino | 7,9 km | 316,2 | 157 |
| Empfohlene Wegalternative A – Teil 1: | | | |
| Gabelung La Virgen del Camino – Villar de Mazarife | 13,8 km | 302,4 | 159 |
| Empfohlene Wegalternative A – Teil 2: | | | |
| Villar de Mazarife – Villavante | 9,9 km | 292,5 | 160 |
| Empfohlene Wegalternative A – Teil 3: | | | |
| Villavante – Hospital de Órbigo | 5,0 km | 287,5 | 160 |
| Weniger empfehlenswerte Wegalternative B : | | | |
| Gabelung La Virgen del Camino – Hospital de Órbigo | 25,3 km | | 162 |
| Hospital de Órbigo – Villares de Órbigo | 2,6 km | 284,9 | 164 |
| Villares de Órbigo – Santibáñez de Valdeiglesias | 2,6 km | 282,3 | 165 |

| | | | |
|--|---------|-------|-----|
| Santibáñez de Valdeiglesias – Astorga | 12,8 km | 269,5 | 165 |
| Astorga – Murias de Rechivaldo | 4,5 km | 265,0 | 168 |
| Murias de Rechivaldo – Santa Catalina de Somoza | 4,4 km | 260,6 | 169 |
| Santa Catalina de Somoza – El Ganso | 4,6 km | 256,0 | 171 |
| El Ganso – Rabanal del Camino | 7,2 km | 248,8 | 171 |
| Rabanal del Camino – Foncebadón | 5,9 km | 242,9 | 173 |
| Foncebadón – Manjarín – El Acebo | 11,1 km | 231,8 | 174 |
| El Acebo – Riego de Ambrós | 3,0 km | 228,8 | 177 |
| Riego de Ambrós – Molinaseca (Ortsausgang) | 5,5 km | 223,3 | 177 |
| Molinaseca (Ortsausgang) – Ponferrada | 6,9 km | 216,4 | 179 |
| Ponferrada – Columbrianos | 5,0 km | 211,4 | 182 |
| Columbrianos – Camponaraya | 5,1 km | 206,3 | 182 |
| Camponaraya – Cacabelos/Pieros | 7,7 km | 198,6 | 183 |
| Pieros – Villafranca del Bierzo | 7,4 km | 191,2 | 185 |
| A Empfohlene Nebenroute: | | | |
| ... Villafranca del Bierzo – Abzweig nach Pradela | 8,0 km | | 189 |
| A Empfohlene Nebenroute: Abzweig nach Pradela – Trabadelo | 3,9 km | | 191 |
| B Hauptweg: Villafranca del Bierzo – Pereje | 5,3 km | 185,9 | 192 |
| B Hauptweg: Pereje – Trabadelo | 4,7 km | 181,2 | 192 |
| Trabadelo – Portela/Ambasmestas | 5,4 km | 175,8 | 193 |
| Ambasmestas – Vega de Valcarce | 1,7 km | 174,1 | 194 |
| Vega de Valcarce – Ruitelán | 2,2 km | 171,9 | 195 |
| Ruitelán – Herrerías | 1,4 km | 170,5 | 196 |
| Herrerías – La Faba | 4,4 km | 166,1 | 196 |
| La Faba – Laguna de Castilla | 2,3 km | 163,8 | 197 |
| Laguna de Castilla – O Cebreiro | 2,7 km | 161,1 | 197 |

Der Camino Francés durch Galicien 200

| | | | |
|--|---------|-------|-----|
| O Cebreiro – Liñares | 3,1 km | 158,0 | 203 |
| Liñares – Hospital da Condesa | 2,4 km | 155,6 | 204 |
| Hospital da Condesa – Alto do Poio | 3,2 km | 152,4 | 205 |
| Alto do Poio – Fonfría | 3,5 km | 148,9 | 205 |
| Fonfría – Filloval | 5,7 km | 143,2 | 206 |
| Filloval – Triacastela | 4,1 km | 139,1 | 206 |
| Wegalternative A : Triacastela - Calvor/San Mamede | 14,7 km | 124,4 | 208 |
| Wegalternative B Teil 1: Triacastela – San Cristovo do Real/Lusio | 4,4 km | | 209 |
| Wegalternative B Teil 2: San Cristovo do Real/Lusio – Samos | 5,8 km | | 210 |
| Wegalternative B Teil 3: Samos – San Mamede | 10,8 km | | 211 |
| San Mamede – Sarria | 4,5 km | 119,9 | 212 |
| Neue Variante über Santa Marta | 12,5 km | | 215 |
| Sarria – Barbadelo | 4,3 km | 115,6 | 216 |

| | | | |
|---|---------|-------|-----|
| Barbadelo – Marzán – Morgade – Ferreiros | 9,8 km | 105,8 | 217 |
| Ferreiros – Mercadoiro | 3,6 km | 102,2 | 219 |
| Mercadoiro – Portomarín | 5,6 km | 96,6 | 219 |
| Portomarín – Gonzar/Castromaior | 8,8 km | 87,8 | 222 |
| Castromaior – Hospital da Cruz | 3,1 km | 84,7 | 222 |
| Hospital da Cruz – Ventas de Narón | 1,5 km | 83,2 | 223 |
| Ventas de Narón – Ligonde/Airexe | 4,3 km | 78,9 | 224 |
| Airexe – Palas de Rei | 8,0 km | 70,9 | 225 |
| Palas de Rei – San Xulián/Ponte Campaña/Casanova | 5,8 km | 65,1 | 228 |
| Casanova – Melide | 9,6 km | 55,5 | 229 |
| Melide – Boente | 5,7 km | 49,8 | 232 |
| Boente – Ribadiso (Ortsausgang) | 6,5 km | 43,3 | 233 |
| Ribadiso – Arzúa (Ortsausgang) | 2,5 km | 40,8 | 235 |
| Arzúa (Ortsausgang) – Salceda | 11,5 km | 29,3 | 236 |
| Salceda – A Brea/Empalme/Santa Irene | 5,0 km | 24,3 | 238 |
| Santa Irene – Abzweig Pedrouzo – Pedrouzo (Gemeinde Arca) | 3,1 km | 21,2 | 239 |
| Abzweig Pedrouzo – Monte do Gozo | 16,5 km | 4,7 | 241 |
| Monte do Gozo – Santiago de Compostela | 4,7 km | 0,0 | 242 |
| Rückreise | | | 256 |

| | | | |
|--|---------|-------------|------------|
| Der Weg nach Finisterre | | 89,5 | 257 |
| Santiago de Compostela – Negreira | 22,1 km | 67,4 | 259 |
| Negreira – Piaxe (A Pena) | 7,5 km | 59,9 | 262 |
| Piaxe (A Pena) – Vilaserio | 5,2 km | 54,7 | 263 |
| Vilaserio – Santa Mariña | 8,2 km | 46,5 | 264 |
| Santa Mariña – Ponte Olveira | 9,3 km | 37,2 | 265 |
| Ponte Olveira – Olveiroa | 2,2 km | 35,0 | 266 |
| Olveiroa – Logoso/Hospital de Logoso | 5,1 km | 29,9 | 267 |
| Hospital de Logoso – Cée (Ortsausgang) | 15,0 km | 14,9 | 268 |
| Cée – Corcubión (Ortsausgang) | 2,1 km | 12,8 | 271 |
| Corcubión – Fisterra | 9,4 km | 3,4 | 272 |
| Fisterra – Kap Finisterre | 3,4 km | 0,0 | 276 |

| | | | |
|--------------|--|--|------------|
| Index | | | 280 |
|--------------|--|--|------------|