

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Wintersurvival **Überleben in Eis und Schnee**

von Fabian Schmitz

ISBN 978-3-86686-757-4

1. Auflage 2023

256 Seiten, 190 farbige Abbildungen

€ 15,90

Erscheinungstermin: Mai 2023

Die besten Tipps zum Überleben im Winter: neues Buch liefert Survivalwissen

Der Winter ist eine faszinierende Jahreszeit, die zu zahlreichen Outdoor-Aktivitäten einlädt. Doch Schnee, Eis und Kälte bergen auch spezifische Risiken: Unterkühlung, Erfrierungen, Lawinen und Einbrechen in Gewässer sind reale Gefahren während der kalten Jahreszeit. Wildnis-Guide, Hundeschlittenführer und Survivaltrainer Fabian Schmitz hat seine Erfahrungen in dem neuen Ratgeber „Wintersurvival“ aus dem Conrad Stein Verlag zusammengetragen, um die Leserinnen und Leser bei der Planung und sicheren Durchführung einer Wintertour zu unterstützen.

Wer sich wandernd mit Skiern, Schneeschuhen, auf dem Hunde- oder Motorschlitten, beim Angeln oder zur Jagd, zur Freizeitgestaltung oder arbeitsbedingt bei knackiger Kälte in die Wildnis begibt, kehrt in der Regel mit traumhaften Erlebnissen und reichen Erinnerungen an eine intensive Zeit zurück. Damit diese Wintertouren nicht zu gefährlichen Unterfangen werden, hilft das Buch bei der Wahl der richtigen Bekleidung und Ausrüstung für Winteraktivitäten und zeigt, wie man sich im Notfall selbst helfen kann. Lernen Sie unter anderem, wie man im Schnee eine behelfsmäßige Unterkunft baut, ein wärmendes Feuer bei widrigem Winterwetter entfacht, ein steckengebliebenes Fahrzeug aus tiefem Schnee befreit und Unterkühlung und Erfrierungen behandelt. Sicheres Autofahren auf winterlichen Straßen gehören ebenso zum Inhalt wie Hinweise für alle, die nach einem Wintersturm in Haus und Hütte eingeschneit sind.

Der Autor: **Fabian Schmitz**, Jahrgang 1977, zog es bereits während des Studiums der Geografie und Umweltwissenschaften immer wieder in die Berge und den hohen Norden. Zahlreiche Winterexpeditionen führten ihn nach Norwegen und Schweden. Seit 2008 arbeitet er im kanadischen Yukon Territorium als Wildnisführer und Survivaltrainer und ist außerdem als Erste-Hilfe-Ausbilder und bei Search & Rescue tätig. Im Winter erkundet er die nordische Wildnis in Kanada und Alaska auf Schneeschuhen, Skiern und mit Hunde- und Motorschlitten.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

