

## Presseinformation

(Abdruck frei)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Wandern mit Kind

von Kerstin Micklitza

ISBN 978-3-86686-015-5

3., aktualisierte Auflage 2012

91 Seiten, 32 farbige Abbildungen, 13 Illustrationen

€7,90

Erscheinungstermin: Februar 2012

### Auf in die Natur: Tipps für Outdoortouren mit Kindern

Wandern mit Kind - da mag der ein oder andere direkt an quengelnde Kinder und genervte Eltern denken. Dass gemeinsame Touren in der Natur allerdings auch jede Menge Spaß machen können, wenn sie richtig geplant sind, zeigt Kerstin Micklitza in ihrem OutdoorHandbuch „Wandern mit Kind“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Die Autorin, die selbst Mutter einer (inzwischen erwachsenen) Tochter ist und mit ihr von Anfang an draußen unterwegs war, vermittelt auf unterhaltsame Weise wertvolle Tipps zur Planung, Durchführung und Nachbereitung von Outdooraktivitäten mit Kindern.

Wann ist der richtige Zeitpunkt für die erste Tour? Wie weckt man das Interesse seiner Kinder? Und was macht man, wenn die Kinder nach der Hälfte der Tour die Lust verlieren? Auf diese und andere Fragen finden Eltern in diesem Buch hilfreiche Antworten, egal, ob sie schon Erfahrung mit Outdoortouren haben oder selbst Neulinge sind. Kerstin Micklitza stellt die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände vor, die auf Touren mit Kindern nicht fehlen dürfen, erklärt, wie man mit dem Nachwuchs auch Rad- und Kanutouren unternehmen kann und schlägt Spiele und Aktivitäten vor, die die Kinder unterwegs bei Laune halten. Ihre Tipps enden jedoch nicht mit der Rückkehr nach Hause: Zusätzlich macht die Autorin zahlreiche Vorschläge, wie sich Mitbringsel von der Tour (Beeren, Kastanien, Blätter ...) im Anschluss gemeinsam mit den Kindern in schöne Andenken verwandeln lassen. Ein kurzes Nachwort zeigt zuletzt noch auf, wie wertvoll derartige Erfahrungen für die Entwicklung eines Kindes sein können.

Liebevolle Illustrationen und anschauliche Bilder runden den Text ab und laden zum gemeinsamen Lesen mit den Kindern ein.

*Die Autorin:* **Kerstin Micklitza** hat gemeinsam mit ihrem Mann mehrere Reiseführer sowie den Lebensratgeber „Die Vermessung des Glücks in Deutschland“ veröffentlicht. Ihre Spezialgebiete Tschechien, die Slowakei, die polnische Ostseeküste oder ihre Heimat, die Lausitz, erkunden sie schon immer gern aktiv, zu Fuß, mit dem Fahrrad, beim Paddeln oder im Winter auf Langlaufskiern. Tochter Isa war von Anfang an mit dabei, geht inzwischen eigene Wege, ist aber heute immer noch begeistert draußen unterwegs.

---

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?

Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver  
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, [www.facebook.com/outdoorverlage](http://www.facebook.com/outdoorverlage)