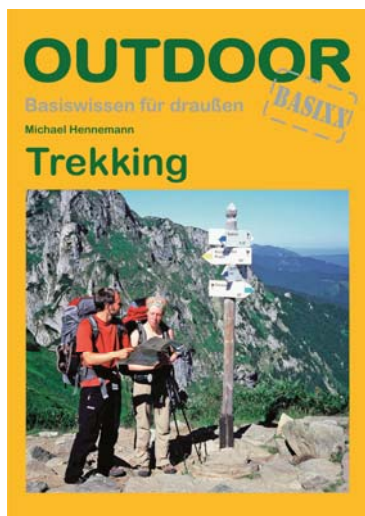


Presseinformation

(Abdruck frei)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Trekking

von Michael Hennemann

ISBN 978-3-86686-354-5

1. Auflage 2012

96 Seiten, 25 farbige Abbildungen, 4 Illustrationen

€7,90

Erscheinungstermin: April 2012

Unterwegs mit Zelt und Rucksack: Basiswissen für Trekkingtouren

Eine Trekkingtour mit Zelt und Rucksack ist ein einzigartiges Naturerlebnis, stellt allerdings auch eine große Herausforderung dar - deshalb sollte man unbedingt gut vorbereitet in ein solches Abenteuer starten. Den passenden Ratgeber hat nun der Conrad Stein Verlag neu im Programm: das OutdoorHandbuch „Trekking“ aus der Reihe „Basiswissen für draußen“.

Der Autor Michael Hennemann ist seit mehr als zehn Jahren auf Trekkingtouren weltweit unterwegs, oft fernab der Zivilisation. Seine Erfahrungen mit der Vorbereitung und Durchführung von Weitwanderungen gibt er jetzt in seinem Buch an alle Trekkinginteressierten weiter. Schon vor dem Start der Tour gilt es einige wichtige Fragen zu klären, die der Ratgeber umfassend beantwortet: Reist man allein oder in der Gruppe? Wohin soll die Reise gehen und wo bekommt man Informationen zum Ziel? Welche Ausrüstungsgegenstände dürfen auf keinen Fall fehlen? Auch unterwegs lässt Michael Hennemann seine Leser nicht alleine. Neben dem Umgang mit Karte, Kompass und GPS für die Orientierung im Gelände erklärt er z.B., wie man sich unterwegs am besten verpflegt, und weist auf mögliche Gefahren wie schlechte Wetterverhältnisse oder Verletzungen hin, die Wanderern auf der Tour begegnen können. Praktische Packlisten runden den hilfreichen Ratgeber ab, mit dessen Tipps jeder Leser perfekt für das große Wildnisabenteuer gerüstet ist.

Der Autor: *Michael Hennemann* ist aus Leidenschaft draußen unterwegs. Daher ließ er sich weder durch seine Ausbildung zum fototechnischen Assistenten, noch durch Praktika in den Redaktionen von GEO und Baedeker oder ein Geografiestudium an den Schreibtisch fesseln. Er spezialisierte sich als Autor vor über zehn Jahren auf Reiseführer für Touren mit Rucksack und Wanderstiefel, per Kanu oder Rad.

Mehr Infos unter  www.michael-hennemann.de

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?

Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, www.facebook.com/outdoorverlage