

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Tegernsee – Sterzing** *über die Alpen in 8 Etappen*

von Ulrike Gaube

ISBN 978-3-86686-602-7

1. Auflage 2019

128 Seiten, 53 farbige Abbildungen, 35 Karten und Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 10,90

Erscheinungstermin: Februar 2019

### **Zu Fuß über die Alpen – in acht Tagen von Bayern nach Südtirol**

In acht Tagen die Alpen queren? Das ist tatsächlich möglich: 2014 wurde zwischen Gmund am Tegernsee und Sterzing in Südtirol ein nur 155 km langer Wanderweg eingerichtet, der in einer guten Woche zu schaffen ist. Eine Besonderheit dieser Strecke: Nur bei wenigen Etappen müssen mehr als 1.000 Aufstiegsmeter bewältigt werden, die ganze Route verläuft auf überwiegend leichten bis mittelschweren Wegen. Eine genaue Streckenbeschreibung liefert der neue Wanderführer „Tegernsee – Sterzing. Über die Alpen in 8 Etappen“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Vom Tegernsee im Süden Bayerns geht es zunächst zur österreichischen Grenze, am Achensee entlang und dann hinab ins Inntal und durch das Zillertal. Danach wird der Alpenhauptkamm gequert und durch das Pfitscher Tal erreicht der Wanderer nach 6.400 Aufstiegsmetern den Zielpunkt Sterzing im Norden Südtirols. Unterwegs erlebt man eine abwechslungsreiche Landschaft mit malerischen Dörfern und großartigen Ausblicken auf die Alpengipfel. Der neue Wanderführer enthält alle wichtigen Infos für eine gelungene Alpenüberquerung. Die wandererfahrene Autorin Ulrike Gaube liefert zu jeder Tagesetappe eine detaillierte Wegbeschreibung, die durch Karten, Höhenprofile und GPS-Tracks ergänzt wird, und macht genaue Angaben zu allen Übernachtungsmöglichkeiten am Weg. Auch auf Ergänzungen und Abkürzungen mit Bus, Bahn, Seilbahn und Schiff weist die Autorin hin, sodass eine individuelle Tourenplanung leicht möglich ist. Bei der Planung im Vorfeld helfen ausführliche Reise-Infos zu Themen wie Ausrüstung, Laufrichtung und Wegmarkierung. Zahlreiche Abbildungen wecken schon beim ersten Blättern die Vorfreude auf die Tour.

*Die Autorin:* **Ulrike Gaube** wandert seit zwanzig Jahren vorzugsweise mit den Reiseführern des Conrad Stein Verlags auf Fernwanderwegen durch Europa, so auch 1998 auf dem Jakobsweg. Beruflich ist sie als Stadtplanerin tätig und berät Kommunen in der Stadtentwicklung. Gern ist sie zum Ausgleich in den Bergen unterwegs. Für diese Alpenwanderung gab es bisher noch keinen Reiseführer und so entstand die Idee, ihn selbst anzufertigen.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welfer, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

