Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)

Neu im Conrad Stein Verlag:

Tegernsee – Sterzing

über die Alpen in 8 Etappen

von Ulrike Gaube
ISBN 978-3-86686-680-5
2., aktualisierte Auflage 2021
128 Seiten, 47 farbige Abbildungen, 19 Karten und 17 Höhenprofile
Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download
€ 10,90

Erscheinungstermin: März 2021

Zu Fuß über die Alpen – in acht Tagen von Bayern nach Südtirol

In acht Tagen die Alpen queren? Das ist tatsächlich möglich: 2014 wurde zwischen Gmund am Tegernsee und Sterzing in Südtirol ein nur 155 km langer Wanderweg eingerichtet, der in einer guten Woche zu schaffen ist. Eine Besonderheit dieser Strecke: Nur bei wenigen Etappen müssen mehr als 1.000 Aufstiegsmeter bewältigt werden, die ganze Route verläuft auf überwiegend leichten bis mittelschweren Wegen. Eine genaue Streckenbeschreibung liefert der Wanderführer „Tegernsee – Sterzing. Über die Alpen in 8 Etappen“ aus dem Conrad Stein Verlag, der nun in einer aktualisierten Neuauflage erschienen ist.

Vom Tegernsee im Süden Bayerns geht es zunächst zur österreichischen Grenze, am Achensee entlang und dann hinab ins Inntal und durch das Zillertal. Danach wird der Alpenhauptkamm gequert und durch das Pfitscher Tal erreicht man nach 6.400 Aufstiegsmetern den Zielpunkt Sterzing im Norden Südtirols. Unterwegs erlebt man eine abwechslungsreiche Landschaft mit malerischen Dörfern und großartigen Ausblicken auf die Alpengipfel.
Der Wanderführer enthält alle wichtigen Infos für eine gelungene Alpenüberquerung. Die wandererfahrene Autorin Ulrike Gaube liefert zu jeder Tagesetappe eine detaillierte Wegbeschreibung, die durch Karten, Höhenprofile und GPS-Tracks ergänzt wird, und macht genaue Angaben zu allen Übernachtungsmöglichkeiten am Weg. Auch auf Ergänzungen und Abkürzungen mit Bus, Bahn, Seilbahn und Schiff weist die Autorin hin, sodass eine individuelle Tourenplanung leicht möglich ist. Bei der Planung im Vorfeld helfen ausführliche Reise-Infos zu Themen wie Ausrüstung, Laufrichtung und Wegmarkierung.

Die Autorin: **Ulrike Gaube** wandert seit zwanzig Jahren vorzugsweise mit den Reiseführern des Conrad Stein Verlags auf Fernwanderwegen durch Europa, so auch 1998 auf dem Jakobsweg. Beruflich ist sie als Stadtplanerin tätig und berät Kommunen in der Stadtentwicklung. Gern ist sie zum Ausgleich in den Bergen unterwegs. Für diese Alpenwanderung gab es lange keinen Reiseführer und so entstand die Idee, ihn selbst anzufertigen.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver, www.conrad-stein-verlag.de
Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de