

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Survival **Überleben in der Wildnis**

von Fabian Schmitz
ISBN 978-3-86686-785-7
Nachdruck der 1. Auflage 2022
192 Seiten, 113 farbige Abbildungen
€ 13,90

Erscheinungstermin: August 2022

Die besten Tipps zum Überleben: Ein neues Buch liefert Survivalwissen für Outdoorfans

Fuß verknackst, im Wald verirrt, Ausrüstung verloren: Wer gerne draußen unterwegs ist – ob zu Fuß, mit dem Rad oder per Kanu – kann schnell mal in schwierige Situationen kommen. Selbst kleinste Fehler können zu gefährlichen Notlagen führen. Dann gilt es, ruhig und besonnen zu reagieren. Wertvolle Tipps zum richtigen Verhalten in solchen Situationen liefert das neue OUTDOOR-Handbuch „Survival – Überleben in der Wildnis“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Autor Fabian Schmitz, Survivaltrainer, Erste-Hilfe-Ausbilder und Wildnisführer im kanadischen Yukon-Territorium, geht in seinem Buch mit viel Fachwissen auf alle Aspekte des Themas „Survival“ ein. Einige Beispiele, was bei anderen Expeditionen schiefgelaufen ist, verdeutlichen gleich zu Beginn, wie wichtig Survivalwissen in solchen Situationen sein kann, bevor im Anschluss kurz die psychologischen Hintergründe beleuchtet werden. Dann geht es an die Praxis: Der Autor erklärt, wie man schon durch eine umsichtige Tourenplanung und kluges Risikomanagement verhindern kann, überhaupt in gefährliche Situationen zu geraten, und stellt konkrete Strategien für Notlagen vor. Es folgen detaillierte Erklärungen, wie man ein wärmendes Feuer entfacht, eine schützende Unterkunft baut, Wasser aufbereitet und Nahrung findet und effektive Notsignale abgibt. Zahlreiche Bilder helfen dabei, die Erklärungen nachzuvollziehen. Zuletzt gibt der Autor hilfreiche Tipps zur Zusammenstellung einer angemessenen Survivalausrüstung, bevor er noch kurz auf mögliche Folgen einer Survivalerfahrung eingeht.

Der Autor: **Fabian Schmitz**, Jahrgang 1977, zog es nach einem Studium der Geografie und Umweltwissenschaften in den hohen Norden. Seit 2008 arbeitet er im kanadischen Yukon-Territorium als Wildnisführer. Die Natur erkundet er dort zu Fuß, per Kanu und mit dem Hundeschlitten. Durch seine Tätigkeit als Survivaltrainer, Erste-Hilfe-Ausbilder und bei Search & Rescue hat er einen professionellen Zugang zum Thema.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welter, www.conrad-stein-verlag.de
Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

