

OUTDOOR

DER WEG IST DAS ZIEL

Regina Stockmann

Südafrika: Drakensberge Giants Cup Trail



STEIN



Conrad Stein  Verlag GmbH

Postfach 12 33, 59512 Welver

Kiefernstr. 6, 59514 Welver

☎ 02384/963912, ☎ 963913

✉ info@conrad-stein-verlag.de

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

Regina Stockmann

Südafrika: Drakensberge

Giant's Cup Trail

2. überarbeitete Auflage 2010

OutdoorHandbuch Band 54

€ 12,90

140 Seiten

38 farbige Abbildungen

10 farbige Kartenskizzen

2 farbige Übersichtskarten

5 farbige Höhenprofile

Format 16,5 x 11,5 cm

ISBN 978-3-86686-054-4

ClimatePartner 
**klimaneutral
gedruckt**



Aus dem Inhalt: Land und Leute (Allgemeine Informationen, Geographie, Geschichte, Klima, Flora und Fauna, Landnutzung, Der uKhahlamba Drakensberg Park, World Heritage Site, Maloti-Drakensberg Transfrontier Project); Reise-Infos von A bis Z (An- und Abreise, Einreise, Erste Hilfe, Medizinische Versorgung, Reisezeit, Unterkunft usw.); Der Giant's Cup Hiking Trail (Allgemeine Informationen zur Wanderung, Info's zu den Orten am Start der Wanderung incl. Unterkunft, die Wanderung in 5 Etappen, Tagestouren und weitere Aktivitäten); Sprachführer; Literatur.

Über die Autorin: Regina Stockmann, 39 Jahre alt und von Beruf Chemieingenieurin, hat seit über 20 Jahren das Reisen und Wandern zu ihrem Hobby gemacht. Zahlreiche, teilweise mehrmonatige Aufenthalte führten sie nach Nord-, Mittel- und Südamerika, Neuseeland und Australien, Südafrika, Marokko und natürlich auch Europa. Neben dem Erleben und Erfahren anderer Kulturen waren mehrtägige Wanderungen in die Wildnis und möglichst weit weg von der Zivilisation immer ein Hauptanliegen.

Kurzbeschreibung: Weite raue Hochlandgrasflächen, die im Frühjahr kräftig grün leuchten und im Herbst purpur- und bronzefarben schimmern. Dahinter die dramatische Kulisse von bis zu 1.000 m hohen Felsklippen. Der Giant's Cup Hiking Trail erschließt dem Wanderer eine in vieler Hinsicht faszinierende und außergewöhnliche Gebirgswelt - die Drakensberge Südafrikas. Als eines der ältesten Gebirge der Welt bilden sie den steilen Übergang vom östlichen Tiefland Südafrikas auf das Hochplateau Lesothos. Mit unzähligen Felszeichnungen in den Sandsteinüberhängen belegen sie Jahrtausende menschlicher Besiedlung durch die Buschmänner. Außerdem beherbergen sie eines der letzten unberührten montanen und alpinen Ökosysteme im südlichen Afrika. Diese Gründe brachten dem uKhahlamba Drakensberg Nationalpark den Status eines Weltkulturerbes ein.

Der in 5 Tagen zu erwandernde Giant's Cup Trail (60,3 km) macht den Wanderer mit den Besonderheiten der Drakensberge vertraut. Vom Schwierigkeitsgrad her ist er von jedem durchschnittlich trainierten Wanderer zu bewältigen und lässt sich auch auf ein-, drei- oder viertägige Etappen kürzen. Einige der ebenfalls beschriebenen Abstecher bieten Übernachtungen in Höhlen und als Highlight für erfahrene Wanderer Routen nach Lesotho sowie auf das Plateau der Drakensberge. Mit bestimmten Einschränkungen kann der Trail ganzjährig gewandert werden.