

Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Solo im Kanu

von Falk Bruder

ISBN 978-3-86686-010-0

1. Auflage 2013

112 Seiten, 36 farbige Abbildungen, 21 Illustrationen

€8,90

Erscheinungstermin: April 2013

Allein im Boot: Tipps zum Paddeln im Einercanadier

Wer allein mit dem Kanu lospaddeln will, sollte über das nötige Hintergrundwissen verfügen, damit nichts schiefgeht. Mit dem Einercanadier sicher unterwegs zu sein, lässt sich zwar in den Grundzügen leicht erlernen, erfordert aber auch einige Übung und Vorwissen. Viele Infos und Tipps zu diesem Thema fasst das neue OutdoorHandbuch „Solo im Kanu“ aus dem Conrad Stein Verlag zusammen.

Der Autor Falk Bruder, der auch für das KANU Magazin schreibt, paddelt seit fast 30 Jahren und gilt als Fachmann für das Thema (Einer-)Canadier. Seine Erfahrungen in diesem Bereich teilt er nun mit seinen Lesern.

Zu Anfang widmet sich Bruder erst einmal dem Wesentlichen: der Ausrüstung. Er erklärt, welche Kanus geeignet sind und wie sie aufgebaut sind, welche Materialien verwendet werden und wie lang das ideale Paddel sein sollte. Für längere Touren ist auch gleich eine Packliste ergänzt worden. Danach dreht sich alles um das Paddeln selbst: Zunächst werden die wichtigsten Grundtechniken erklärt, danach schwierigere Paddelschläge für Fortgeschrittene und Fahrmanöver. Zahlreiche Illustrationen ergänzen die Erklärungen und sorgen für noch mehr Anschaulichkeit, sodass die verschiedenen Techniken leicht nachgeahmt werden können. Zusätzliche „Profi-Tipps“ machen das Buch auch für erfahrene Canadierfahrer interessant.

Im letzten Teil des Buches stellt der Autor als Anregung noch Spielarten des Solopaddelns wie Kanumarathon oder American Freestyle vor, bevor ein kleines Paddel-Lexikon und ein Anhang mit nützlichen Adressen und Links zum Thema das hilfreiche Buch abschließen.

Der Autor: *Falk Bruder* paddelt seit fast 30 Jahren und hat bislang knapp 40.000 km auf über 600 Gewässern in 26 Ländern zurückgelegt. Weit über 90% davon im Canadier: vom schweren Wildwasser durch den Grand Canyon über die ruhigen Seen der Mecklenburger Seenplatte bis hin zu Erstbefahrungen in Nepal. Seit 1996 schreibt Falk Bruder als freier Journalist fürs KANU Magazin und wird von der Redaktion als kompetenter Ansprechpartner für alle Canadierfragen geschätzt.

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?
Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, www.facebook.com/outdoorverlage