

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Seekajak

von Björn Nehrhoff von Holderberg

ISBN 978-3-86686-592-1

4., aktualisierte Auflage 2018

96 Seiten, 54 farbige Abbildungen

€ 8,90

Erscheinungstermin: Juli 2018

Von Bogenschlag und Paddelstütze: Wissenswertes zum Kajakfahren

Das Seekajak gewinnt als Freizeit- und Sportgerät immer mehr Freunde. Doch wer auf dem Wasser unterwegs ist, sollte wissen, was er tut – sonst kann es schnell gefährlich werden, gerade auf offenen Gewässern. Die wichtigsten Grundlagen und Verhaltensregeln vermittelt auf anschauliche Weise das OutdoorHandbuch „Seekajak“ von Björn Nehrhoff von Holderberg.

Die Grundlage jeder erfolgreichen Seekajaktour ist natürlich die richtige Ausrüstung. Der Autor gibt hierbei wertvolle Tipps, angefangen bei den Vor- und Nachteilen der verschiedenen Bootsformen über die richtige Packtechnik bis hin zum benötigten Zubehör. So bestens ausgerüstet kann es endlich aufs Wasser gehen, wo direkt die nächste Frage auftaucht: Wie schafft man es eigentlich, immer in die richtige Richtung zu fahren? Nehrhoff von Holderberg erklärt, wie man mit den wichtigsten Navigationsmitteln Kompass, GPS und Karte umgeht und auf dem geplanten Kurs bleibt. Ein Extra-Kapitel gibt Hinweise, wie Wind und Strömungen das Kajakfahren beeinflussen können. Der letzte und ausführlichste Teil des Buches widmet sich schließlich der Technik des Kajakfahrens. Neben den drei Grundprinzipien des Paddelns werden vor allem die für den Notfall so wichtigen Rettungstechniken erklärt. Anschauliche Fotos helfen dabei, die theoretischen Ausführungen leichter nachzuvollziehen.

Ein kleines Glossar mit den wichtigsten Begriffen aus der Kajaksprache schließt das nützliche Handbuch ab.

Der Autor: **Björn Nehrhoff von Holderberg**, Jahrgang 1972, wurde schon mit fünf Jahren von seinen Eltern in ein Faltboot geworfen und bekam schnell sein eigenes Boot. So infiziert mit dem Paddelvirus, startete er zunächst Erkundungen der näheren Umgebung, die sich dann im Erwachsenenalter zu Reisen in meist nördliche Gefilde wie Schweden, Norwegen und Kanada erweiterten. Seit einigen Jahren schreibt der selbstständige Autor und Fotograf für diverse Magazine über seine Reisen. Außerdem hat bereits mehrere Bücher veröffentlicht.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

