

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Schwedische Ostküste 27 Touren an der wilden und facettenreichen Höga Kusten

von Sonja Klemich

ISBN 978-3-86686-739-0

1. Auflage 2023

160 Seiten, 71 farbige Abbildungen, 27 Karten und 27 Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download
€ 14,90

Erscheinungstermin: Mai 2023

Durch die Höga Kusten: 27 Wanderungen an der schwedischen Ostküste

Zwischen Örnköldsvik und Härnösand gibt es eine einzigartige Küstenregion zu entdecken. Die Höga Kusten gilt als eine der schönsten Landschaften Schwedens und trägt den Titel UNESCO-Welterbe – dennoch kann sie als Geheimtipp bezeichnet werden.

Das Zusammenspiel von Bergen, schroffen Felsen mit geheimnisvollen Wäldern und der Weite der Bottensee macht die raue Schönheit und Ursprünglichkeit der Region aus. Nirgendwo sonst an der Ostsee treffen ähnlich hohe Berge und Felsformationen direkt auf das Meer. Die Höga Kusten steht wie keine andere Region Schwedens für besondere Aussichtspunkte. Wer diese Region für sich entdeckt und erwandert, wird ihrem Zauber bereits auf der ersten Tour erliegen. Das Buch beschreibt die 27 schönsten Touren. Zahlreiche Wanderungen, die in diesem Buch vorgestellt werden, sind optimal als Zwei- oder Mehrtagestouren geeignet, mit Zelt- oder Hüttenübernachtung in Wegnähe. Karten und Höhenprofile ergänzen die detaillierten Wegbeschreibungen, GPS-Tracks können kostenlos heruntergeladen werden. Praktische Hinweise zur Anreise mit Pkw und ÖPNV, zu Markierungen, Wegbeschaffenheit u. v. m. helfen bei der Planung der Touren. Ergänzend sind Tipps zum Wandern mit Kind und Hund aufgeführt.

Die Autorin: Sonja Klemich, geb. 1981, studierte Naturschutz und Landschaftsplanung und arbeitet im behördlichen Naturschutz. Ihre Kenntnisse zu Landschaftsgenese und Geomorphologie sowie zu Ökologie, Flora und Fauna ermöglichen es ihr, Landschaften mit ihrer Pflanzen- und Tierwelt aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und zu beschreiben. Outdoor/Friluftsliv ist ihre Leidenschaft, insbesondere ausgedehnte Trekkingtouren in Skandinavien, gerne in den fantastischen Fjäll-Landschaften nördlich des Polarkreises. Aber auch die Höga Kusten mit ihrer ungewöhnlichen Vegetation, ihren wunderbaren Aussichten, wilden Küsten und einsamen Wäldern sowie den zahlreichen Weitwanderwegen gehört zu ihren Reiseschwerpunkten.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

