

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Schweden/Norwegen: St. Olavsleden von Selånger nach Trondheim**

von Andrea Susanne Opielka

ISBN 978-3-86686-635-5

1. Auflage 2020

224 Seiten, 85 farbige Abbildungen, 41 Karten, 41 Höhenprofile,  
Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 16,90

Erscheinungstermin: Mai 2020

### **Pilgern in Skandinavien: auf dem St. Olavsleden nach Trondheim**

Im Mittelalter war Trondheim neben Santiago de Compostela und Rom das drittgrößte Pilgerzentrum Europas. Der knapp 590 km lange St. Olavsleden von Selånger nach Trondheim gehört deshalb wie der Jakobsweg zu den bedeutendsten historischen Pilgerwegen. Der neue Pilgerführer „Schweden/Norwegen: St. Olavsleden“ aus dem Conrad Stein Verlag stellt den Weg vor.

Auf den Spuren des heiligen Olav wandert man auf dem St. Olavsleden durch abwechslungsreiche Landschaften im Herzen Schwedens und Norwegens und entdeckt dabei schöne Naturparadiese sowie ein reiches kulturelles Erbe. Abseits der großen Pilgerströme führt die sehr gut erschlossene, aber noch wenig bekannte Route in 29 überwiegend einfachen Tagesetappen zum Ziel. Sie verläuft auf Schotterwegen, kleinen Straßen und Pfaden an Flüssen und Seen entlang, durch idyllische Dörfer, Getreidefelder, Wiesen und friedliche Wälder.

Der neue Pilgerführer beschreibt detailliert den Wegverlauf und wird so zu einem unentbehrlichen Wegbegleiter. Karten, Höhenprofile und GPS-Tracks helfen bei der Orientierung, außerdem gibt es hilfreiche Tipps zu (Pilger-)Unterkünften am Wegesrand. Praktische Informationen zur An- und Abreise, zur Reisezeit und zu den Grundlagen des Pilgerns in Skandinavien helfen bei der Planung und Vorbereitung. Abgerundet wird der Pilgerführer durch Hinweise zu Sehenswürdigkeiten am Weg und anderen Besonderheiten der Region.

*Die Autorin:* Von Kindesbeinen an unternahm die Grundschullehrerin, Theaterpädagogin und Musikwissenschaftlerin Andrea Susanne Opielka mit ihrer Familie mehrtägige Wanderungen und entdeckte dabei ihre Liebe zur Natur. Ihre Leidenschaft gilt außerdem den nordischen Ländern, in denen sie während des Studiums und der Promotion mehrere Jahre verbrachte. Die ausgebildete Pilgerbegleiterin ist seit 2012 regelmäßig auf verschiedenen Olavswegen in Norwegen und Schweden unterwegs und kennt diese wie ihre eigene Westentasche. Als freie Mitarbeiterin unterstützt sie die Projektleitung des Olavsleden beim Marketing im deutschsprachigen Raum.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

