

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Schneeschuhwandern

von Andreas Happe

ISBN 978-3-86686-530-3

1. Auflage 2017

128 Seiten, 96 farbige Abbildungen

€ 8,90

Erscheinungstermin: Januar 2017

Auf Schneeschuhen durch die Winterlandschaft

Weite weiße Ebenen, zart verschneite Wälder, schneebedeckte Gipfel – in der kalten Jahreszeit entfaltet die Natur einen ganz besonderen Reiz. Wer die faszinierenden Winterlandschaften zu Fuß erkunden will, macht das am besten auf Schneeschuhen. Was für eine Ausrüstung man dafür braucht, wie man Schneeschuhtouren richtig plant und welche Gehtechnik die beste ist, erklärt das neue OutdoorHandbuch „Schneeschuhwandern“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Andreas Happe, Autor des Buches, ist Wander- und Bergführer und seit vielen Jahren mit Schneeschuhen unterwegs. Da er bei seinen Touren auch immer wieder Anfänger begleitet, weiß er genau, welche Fragen man sich vor der ersten Schneeschuhwanderung stellt.

Das Buch beginnt mit ein paar einleitenden Worten zu persönlichen Voraussetzungen, dann folgen detaillierte Informationen zur benötigten Ausrüstung, z. B. zu den verschiedenen Schneeschuhtypen und ihren Vor- und Nachteilen. Eine Checkliste sorgt dafür, dass man nichts vergisst. Das nächste Kapitel widmet sich der richtigen Gehtechnik und beschreibt u. a., wie man die Wanderstöcke richtig einsetzt, wie man kraftsparend steigt oder wie sich typische Anfängerfehler vermeiden lassen. Zahlreiche Bilder helfen dabei, die Erklärungen besser zu verstehen. Im Anschluss erhält der Leser hilfreiche Tipps, wie man eine den eigenen Fähigkeiten entsprechende Tour plant und die richtige Route im Gelände auswählt. Einige besonders empfehlenswerte Touren und Tourengebiete werden ebenfalls vorgestellt und auch Hinweise zur Sicherheit beim Schneeschuhwandern und zu alpinen Gefahren fehlen in dem informativen Ratgeber natürlich nicht.

Der Autor: **Andreas Happe** hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Zwischen Grönland und dem Kilimanjaro, den Anden und dem Himalaja führt er seit drei Jahrzehnten Wander-, Trekking- und Bergsteigergruppen zu den interessantesten Landschaften dieses Planeten. Weil er schon lange vor dem Boom mit Schneeschuhen in winterlichen Landschaften unterwegs war, blickt er auf umfangreiche Erfahrungen zurück. Gleichzeitig hat er bei seinen Führungen immer wieder mit Anfängern zu tun und setzt sich intensiv mit der Theorie des Schneeschuhgehens auseinander.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei uns!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

